

スで同センター☎31-6039・FAX 31-6261へ(先着制)

☎同センター☎31-6039

東多世代交流センターの催し(3月)
◆親子ひろば

☎①わくわくランド＝5日～30日の月・火・木・金曜日午前10時～午後2時(9日(金)・22日(木)を除く)、②ひよこランド＝7・14・28日の水曜日午前10時～午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド＝10日(土)午前10時～11時30分

人①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

◆定例行事

☎パソコンの日＝7日午後3時30分～4時50分、手作りの日「毛糸のポンポン」＝14日午後2時～4時30分、トランポリンの日＝17・24日の土曜日午後3時30分～4時45分

※そのほかの定例行事は、同センターで配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

◆フリーマーケット

☎9日午前10時～正午(雨天決行)

物持ち帰り用袋

申いずれも当日会場へ

◆ベビーマッサージ講座

☎13日(火)午後1時30分～3時

人2～5カ月のお子さんと母親15組

講ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

¥200円(オイル代)

物バスタオル、タオル、おむつ交換シート

申6日(火)午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

◆中・高生交流バスケットボール大会

☎13日午後5時から

人12人

物運動靴(体育館用)

※練習用のボールは各自で用意。

申12日(月)正午までに直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

◆おもちゃの病院

☎14日午後2時～4時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

☎同センター☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分(5・26日の月曜日を除く)、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(6・13日の火曜日、15日(木)を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(6・13・15日を除く)

申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

☎①手形アートスタンプ＝5・6日午前11時～11時30分、②リズム遊び＝13日午前11時～11時30分、③mamaカフェ＝15日午前10時30分～11時30分、④変身スペシャルバースデー＝26日・27日(火)午前11時～11時30分

人①④就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組

物①③タオル

申当日会場へ(③は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

☎①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(9日(金)・19日(月)・23日(金)を除く)、②みんなであそぼうデー＝火・水曜日午後3時30分～4時30分(7・28日の水曜日を除く)、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時45分、④一輪車教室＝9日午後3時40分～4時30分、⑤合同プレート製作＝19日～23日、⑥スペシャルクラフト＝28日午後2時～3時ごろ、⑦卓球大会＝30日(金)午後3時30分～4時45分

物①③⑦飲み物、タオル(③運動靴)

申当日会場へ

☎同ひろば☎49-5500

みたかおもちゃの病院(3月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎☎7日(水)＝消費者活動センター、10・24日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

☎同センター☎43-7874

ひいふうみの会とわらべうた

☎3月12日(月)午前11時～11時30分

人3歳までのお子さんと保護者12組

所すくすくひろば

申当日会場へ

☎同ひろば☎45-7710

日米の子どもたちによる

国際交流絵画展

☎友情の桜と緑の会

☎☎3月15日(木)～4月8日(日)①市民協働センター＝午前9時～午後9時、②MI SHOP(三鷹国際交流協会)＝午前9時30分～午後5時、③みたかスペースあい＝午前10時～午後7時

申期間中会場へ

☎同センター☎46-0048

ファブスペースみたか

先輩ママから学ぼう!

「入園グッズ作成ワークショップ」

ミシンでシャツやバッグ、エプロンなどの作り方を学びます。

☎3月21日(火)午後1時～5時

人6人(お子さんの同伴不可)

所三鷹産業プラザ

¥1,000円

物園指定の製作図(作成物のサイズなどが分かるもの)、布・糸・ボタンなどの材料一式、あれば裁縫セット

申必要事項(11面参照)を同施設☎fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎☎まちづくり三鷹☎40-9669

子ども向け

Ruby(ルビー)プログラミング講座

☎①中・高生コース＝3月26日(月)～30日(金)午後1時～5時(27日(火)を除く全4回)、②小学生コース＝3月31日(土)・4月1日(日)午後1時～5時(全2回)

人①新中学2年～新高校3年生、②新小学6年～新中学1年生、各15人程度(初心者可)

所三鷹産業プラザ

¥4,000円(テキスト代を含む)

申☎☎まちづくり三鷹☎40-9669・FAX 40-9750・☎ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

小・中学生ボランティア体験学習

「障がいのある方たちと一緒に防災グッズを使ってカレーを作ろう!」

☎みたかボランティアセンター、ボランティア活動推進協議会

☎3月28日(火)午前10時～午後4時

人市内の小学4年～中学生30人

所牟礼コミュニティセンター

¥300円(材料代など)

申☎申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページ ☎http://www.mitakashakyo.or.jp/から入手)をみたかボランティアセンター☎76-1271・FAX 76-1273・☎chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(4月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎①はじめてのベビーヨガ＝2日(月)、②ママ護身術エクササイズ(パンチ編)＝5日(木)、③子育てを楽しむために(情報交換・ママ友づくり)＝9日(月)、④産前・産後の骨盤ケア＝12日(木)、⑤親子ヨガ

レッチ＝14日(土)、⑥ベビーサインで楽しい子育て＝16日(月)、⑦ママと英語であそぼ!＝19日(木)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝23日(月)、⑨いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作＝26日(木)、いずれも午前10時30分～正午

人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③10組、④6組、⑤6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者6組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦1・2歳のお子さんと母親6組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑨2～12カ月のお子さんと母親5組

所市民協働センター

¥①②⑤⑥⑧1,500円、③300円、④⑦⑨2,000円

※②防犯ホイッスル付き、④さらし付き、⑦絵本付き、⑨材料代を含む。

物②抱っこひも、飲み物、タオル、⑤バスタオル、⑨バスタオル、授乳ケープ

申☎3月15日(木)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

**三鷹市シルバー人材センター
補習教室 1学期(4～7月)**

複数科目受講可。初日体験受講可。

☎人①月・水・土・日曜日＝小学3～6年生(国語・算数)、②水・土曜日＝小学5・6年生(英語)、③月・水・木・土・日曜日＝中学生(国語・数学・英語)(①②1回60分、③1回80分)

所同センター

¥①②16,100円、③19,400円(1科目14回分)

申3月5日(月)～16日(金)の平日午前9時～午後4時に同センターへ

☎同センター☎48-6721

**市民サービス向上に向けて
住民情報システム共同利用の協定を締結しました**

☎情報推進課☎内線2141

2月13日、三鷹市、立川市および日野市の3市は、「住民情報システム共同利用」に関する協定を締結しました(写真)。

人口18万人規模の3市による住民記録や税、福祉などの「住民情報システム」の共同利用は、全国的にも事例が少なく、都内初の取り組みとして注目を集めています。

今後は、「市民サービスの向上」「システム運用経費の削減」「セキュリティの向上」「災害時における事業継続性の向上」などを目的として、平成34年度の共同利用を目指して取り組みを進めます。



左から立川市長、三鷹市長、日野市長

特設コーナー

**「つらい気持ちを抱えている
あなたへ」**

☎市健康推進課☎内線4222

心を癒やし、支えてくれる本が図書館であなたを待っています。つらい気持ちに寄り添う本や相談できる窓口を紹介しています。

☎4月1日(日)まで 所市立図書館各館

申期間中会場へ

3月は東京都の自殺対策強化月間です

◆特別電話相談

☎①傾聴電話☎03-3842-5311＝3月31日(土)までの正午～午後8時(金曜日は10時まで)、②54時間特別相談☎0120-58-9090＝3日午前0時～5日(月)午前6時、③多重債務110番☎03-3235-1155＝5・6日(火)午前9時～午後5時、④自殺予防いのちの電話☎0120-783-556＝10日(土)午前8時～11日(日)午前8時、⑤自死遺族傾聴電話☎03-3796-5453＝13日(火)～16日(金)午前10時～午後10時、⑥自死遺族相談ダイヤル☎03-3261-4350＝17日(土)～19日(月)午前11時～午後7時、⑦東京都自殺相談ダイヤル☎0570-087478＝26日(月)～30日(金)(24時間)

◆「東京都ころといのちのほっとナビ」

HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/

◆こころといのちの講演会

「ひきこもりと自殺 いかに対話するか」

☎3月14日(火)午後3時～5時

人在学・在勤を含む都民200人

所都庁都民ホール

講筑波大学社会精神保健学教授の斎藤環さん

申3月9日(金)午後5時までに必要事項(11面参照)を都福祉保健局FAX 03-5388-1427・☎S0000282@section.metro.tokyo.jpへ(先着制)

※くわしくは同局ホームページHP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/をご覧ください。