

**4月6日(金)～15日(日)は三鷹市春の交通安全運動
「やさしさが 走るこの街 この道路」** 岡道路交通課☎内線2883

三鷹市、三鷹警察署、三鷹交通安全協会

◆重点

①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止、②自転車の安全利用の推進、③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、④生活道路や通学路における歩行者などの安全確保、⑤飲酒運転の根絶、⑥バスなどの公共交通機関車内での事故防止

◆交通安全講習会(3月) 交通安全講話、交通安全DVD上映など。

日所 20日(火)＝三鷹市公会堂さんさん館、22日(木)＝三鷹駅前コミュニティセンター、23日(金)＝牟礼コミュニティセンター、26日(月)＝井口コミュニティセンター、27日(火)＝連雀コミュニティセンター、28日(水)＝大沢地区公会堂、29日(木)＝新川中原コミュニティセンター、いずれも午後6時30分～7時30分

申 当日会場へ

市民活動

みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

猫の譲渡会

日 みたか123 日 3月4日(日)午後1時～5時 所 アドリブ・カフェスタジオ(下連雀9-11-7) 申 当日会場へ 岡 牧野☎090-7707-5070

こひつじ共育センターの催し

日 ①「子育てひろば」OPEN!＝3月30日までの毎週月・水・金曜日午前10時～午後4時、②0～3歳フリーマーケット＝3月18日(日)午前10時～午後3時 所 同センター(北野3-1-3) 申 当日会場へ 岡 同センター(藤重)☎69-3303

笑って元気! ラフターヨガ(笑いヨガ)

日 三鷹台ラフタークラブ 日 3月6・20日の火曜日午前10時30分～正午 所 牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) 申 岡 高瀬☎55-5058

シルバークラスを使って学食・社会を食へ歩き近くの博物館・資料館を訪ねる催しの説明会

日 三鷹人倶楽部 日 3月7日(火)午後0時30分～1時 所 生涯学習センター ¥100円(会場代) 申 岡 草野☎090-1207-4196

生花を使ってアレンジメント

日 アトリエ プルメリア 日 3月8日(火)午前10時30分～正午 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥2,500円 申 岡 同会☎080-1122-6086

みたか・みんなの広場の催し

日 ①お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会＝毎週土曜日午前10時から、③タロット占い(自分自身を見つめ、あしたの自分に進むために)＝3月17日(土)午後1時30分～3時、④市民リレートーク：北区桐ヶ丘団地・一才手伝亭の若林明さん「団塊から寄り合いへ」＝3月26日(月)午後1時30分～3時30分 所 ①③④みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協働センター ¥①④200円、③3,000円(30分) 申 岡 なりきよ☎080-1362-5359(③は3月16日(金)まで)

NPO法人子育てコンビニの催し

日 ①コンビニひろば＝3月9日(金)午前10時30分～11時30分、②ベビーマッサージで親子のふれあい＝12日(月)午前10時～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥②2,000円 物 ②バスタオル 申 同法人①☎kosodatenet@mitaka.ne.jp、②☎info2@kosodate.or.jp 岡 同法人☎41-7021

みたかふれあいサロンの催し

日 ①タブレット講座「iPadをもっと活用しよう」＝毎週金曜日、毎月第2・4火曜日午後1時15分～2時45分、②iPadを使って脳をイキイキ・ワクワク「脳若トレーニング」＝3月10日～24日の毎週土曜日午前10時30分～正午 所 三鷹産業プラザ ¥①2,000円、②500円(いずれも1回) 申 岡 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・☎40-2664(平日午前10時～午後4時、②当日参加も可)

足から健康を考える 外反母趾(ばし)巻き爪改善

日 倉橋 日 3月10日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 申 岡 倉橋☎090-4941-3533

本格落語が親子で楽しめる、三遊亭歌奴さんによるげんこつ寄席

日 学童保育げんこつ組 日 3月10日(土)午後2時～3時40分 所 ルーテル学院大学 ¥大人1,100円、子ども500円、幼児200円、障がい者800円(当日券は大人1,400円、子ども500円) 申 岡 同会☎32-3081・☎info@genkotsu-fc.com

3月おはなしの森一昔話や文学小品を語りで「ぬか福と米福」「マカトのたから貝」ほか

日 わたげの会 日 3月10日(土)午後2時30分～3時30分 人 中学生以上の方 所 西部図書館 申 当日会場へ 岡 米屋☎33-9011

一人で悩まないために…相続・遺言セミナーと相談会

日 行政書士暮らしの相談センター 日 3月11日(日)午前10時30分～午後4時30分(セミナーは10時30分～11時30分) 所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 岡 同センター(菅井)☎24-7069・☎24-7441(当日参加、セミナーのみの参加も可)

笑う呼吸法(笑いヨガ)

日 東京三鷹の森わっははは楽楽(わいわい)クラブ 日 3月11・25日の日曜日午前10時30分～正午 所 連雀コミュニティセンター ¥500円(1回) 申 岡 ハラ☎090-3902-9691・☎47-5033

中国語を楽しむ茶話会

日 中国語を楽しむ会 日 3月11日(日)①中国語基礎(初級)＝午後1時30分～3時、②中国語会話(中級)＝午後3時10分～4時40分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 岡 王☎090-6487-5278

東日本大震災復興支援チャリティーコンサート第7弾「井の頭わが街コンサート」

日 井の頭わが街コンサートの会 日 3月11日(日)午後2時から 所 井の頭コミュニティセンター新館 申 当日会場へ 岡 同会(飛山)☎44-1095

講演会「自由の物語ードイツからの声 文学にみる戦争・ナチズム」★

日 みたか 子どもの本・九条の会 日 3月11日(日)午後2時～4時 所 生涯学習センター 岡 ドイツ文学者で和光大学教授の酒寄進一さん ¥500円(資料代) 申 当日会場へ 岡 同会☎090-3919-0741・☎pooh-hituji@nifty.com

不登校 親の会

日 フリースペース コスモ 親の会 日 3月11日、4月15日の日曜日午後3時30分～5時 所 NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 申 岡 同法人(平岩)☎47-8706

歌声サロン中原

日 毎月第2火曜日午後1時～4時 所 新川中原コミュニティセンター 申 当日会場へ 岡 金子☎49-8899

元気ひろば おれんじの催し

日 ①歌謡曲新曲講座＝3月14日(火)午前10時30分～正午、②己書楽書道場＝15日(水)午前10時～11時30分、③FPによる手間なし貯金術＝15日午前10時～正午、④iPadで脳若トレーニング＝15日午後1時30分～2時45分、⑤英会話＝15日午後3時～4時30分、⑥介護予防教室＝17日(土)午前10時～11時30分 所 同会(中原3-1-65) ¥①⑤2,000円、②④1,000円、⑥2,500円 申 岡 同会☎76-5940

職場体験説明会一進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

日 NPO法人文化学習協同ネットワーク 日 3月14日(火)午後2時～3時 所 同法人(下連雀1-14-3) 申 岡 同法人(丸山)☎70-5067

楽しいゲームで脳活性化(第13回)

日 NPO法人鷹口コ・ネットワーク大楽 日 3月17日(土)午後1時30分～3時30分 所 三鷹産業プラザ ¥700円(茶菓代を含む) 申 岡 必要事項(11面参照)を同法人(船木)☎24-7500・☎24-7070・☎info@takaloco.jp

初めての見つめて、深める、身体学ーマインドフルな立位を探る

日 からだからであう学びの中継地 日 3月17日(土)午後2時～3時30分 所 三鷹センタービル3階(下連雀

第96回 太宰治作品朗読会『佳日』

岡太宰治文学サロン☎26-9150

朗読は、俳優の宇井晴雄さん(写真)。

日 4月20日(金)午後6時～6時50分

人 25人

所 同サロン

日 4月10日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



撮影：荒井純一

4月1日発行号
原稿締切日 3月8日(木)4月15日発行号
原稿締切日 3月22日(木)

いずれも午後5時まで

会金1,000円、月額3,500円 申 岡 松本☎090-8478-6623・☎44-0433

クール・レーヴェ(女声合唱)

日 毎週木曜日午前10時～正午 所 井の頭コミュニティセンター ¥月額5,000円 申 岡 植松☎47-4604

いきいき太極拳Aグループ

日 毎月3回木曜日午後1時15分～2時45分 所 福祉センター ¥月額1,500円 申 岡 加藤☎・☎43-9845

三鷹絵画の会

日 毎月第1・3日曜日午前9時～正午 所 上連雀地区公会堂 申 岡 矢島☎090-2148-4889

伝言板

健康生活支援講習スマイル教室「ケガのない明るい生活ー在宅療養に役立つもの」

日 武蔵野赤十字病院 日 3月8日(木)午前10時から、午後2時から 人 各10人 所 同病院 ¥100円(保険料) 申 岡 同病院医療社会事業課☎32-3111

早春の緑道を歩こう! 玉川上水ノルディックウォーキング教室(幸橋～宮下橋)

日 西武・武蔵野パートナーズ 日 3月14日(火)午前10時井の頭公園第二公園集合～正午 ¥500円(保険料ほか) 申 岡 直接または電話で野川公園サービスセンター☎31-6457

第13回明星学園和太鼓部定期演奏会

日 3月23日(金)午後1時30分から(1時開場)、5時から(4時30分開場) 所 三鷹市公会堂光のホール 申 当日会場へ 岡 同校(松本)☎48-6221

わがまちジャーナル3月号
地上11chで放送中ギャラリーに誘われて その二
ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局

☎・☎79-1434

☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。