



戦争の記憶を次世代へつなぐ

—平和の尊さを一人ひとりの胸に

国内外で多くの尊い命が犠牲となった第二次世界大戦。東京では昭和20(1945)年3月10日未明の空襲により、約10万人の方が亡くなりました。戦争の悲惨さを受け止め、二度と繰り返すことのないよう、市ではさまざまな平和事業を進めています。これからも平和への願いを次の世代へ受け継いでいくために、みなさんのご協力をお願いします。

☎企画経営課 ☎内線2115

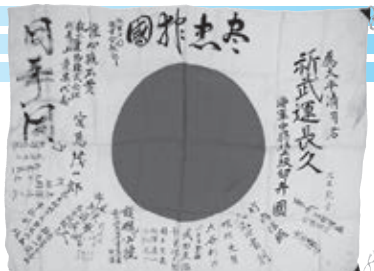
戦争体験談、戦争関連資料の 記録・保存事業にご協力ください

戦後70年以上が過ぎ、戦争体験世代の高齢化が進んでいます。戦争の記憶を風化させることなく次世代へ継承していくため、市では戦争体験をお話いただける方や戦争にまつわる資料(遺品、写真など)をお貸しいただける方を募集しています。お寄せいただいた体験談や資料は「みたかデジタル平和資料館」(下記参照)などで紹介していきます。くわしくは同課 ☎内線2115へお問い合わせください。



井の頭在住の長谷緑也(ながたに・ろくや)さんが自身の戦争体験を基に描いた絵画「ダモイ(故郷へ)」：油彩50号(119×93cm)

終戦後、日本軍兵士が捕虜としてソ連軍の指揮の下に北へ向かう様子と、日本の開拓団の婦女子たちが避難民となり、白旗を掲げながら幼子の手を引き、南へ歩く様子
※市役所3階で展示中。



出征旗 軍隊の一員として戦地に行くとき、無事に帰還することを願って親しい人々から渡された旗



郵便貯金通帳 当時使用されていた通帳。表には軍服を着た男性が描かれている

市民のみなさんからこれまでに提供を受けた戦争関連資料から

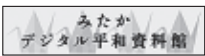
市ホームページ特設サイト

みたかデジタル平和資料館

戦後70年を記念して開設した同サイトでは、戦争の悲惨さや平和の大切さについて理解を深めていただくために、戦争体験談の映像や戦争関連資料、市の平和事業などを紹介しています。

HP <http://www.mitaka.tokyo.jp/heiwa/>

トップページ右上のバナー(右図)からもご覧いただけます。



サイトの構成

戦争体験談：市民の方々の戦争体験のインタビュー映像など(19件)

戦争関連資料：防空頭巾など、戦時中の生活用品・戦争遺品などの写真(100点)

歴史・戦跡・シンボル：戦闘機を空襲から守っていた掩体壕(えんたいごう)や仙川公園の平和の像など、市内に残る戦争遺跡や平和のシンボルを紹介

三鷹市の平和事業：市の平和関連の条例や宣言、各種事業、市内小学生による平和の絵などを紹介



掩体壕



トップページのイメージ

当時を知り、想像する 東京空襲資料展

空襲の惨状を物語る品々や空襲後の様子を写したパネルなど約40点を展示。戦争関連の絵本や児童書を読める図書コーナーも併設します。

☎所 3月6日(火)～16日(金)①市役所1階市民ホール＝午前8時30分～午後5時15分(10日(土)・11日(日)を除く)、②三鷹図書館(本館)＝午前9時30分～午後8時(10・11日は5時まで。12日(月)は休館)
☎ 期間中会場へ



隣組防空絵解

三鷹市内の戦跡を訪ねる フィールドワーク講座

戦時中、三鷹を含む武蔵野地域は「飛行機工場の町」と呼ばれていました。当時の様子を講演で学んだ後、大沢地区に今も残る「戦争遺跡」を歩いて巡ります。

☎ 3月18日(日)午後1時30分～4時30分

☎ 中学生以上の方25人

☎ 特別養護老人ホームどんぐり山

コース：椎の実子供の家(高射砲台座と犠牲者慰霊碑)→調布飛行場→大沢野川グラウンド(旧特攻隊宿舎跡)→武蔵野の森公園(掩体壕)、現地解散
☎ 法政大学中学高等学校教諭の牛田守彦さん

☎ 3月9日(金)正午までに必要事項(7面参照)を企画経営課 ☎内線2115・FAX 45-1271へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)



昨年のフィールドワークの様子

黙とうにご協力を



東京都は東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。戦災で亡くなった方々の追悼と世界の恒久平和を祈り、3月10日(土)午後2時から市の防災無線のチャイムを合図に1分間の黙とうを行います。みなさんのご協力をお願いします。

市長コラム

市民の皆様のために働く

「人財」としての職員とともに

三鷹市長

清水慶子

三鷹市は、「三鷹市自治基本条例」の理念に基づき、参加と協働のまちづくりを進めていますので、三鷹市職員には「自治体経営力」に加えて、市民の皆様信頼される「協働力」を持つ「人財」であることが求められています。

私は、市民の皆様から選ばれた市長として、市民の皆様との対話を大切にするとともに、市民の皆様のために働く職員ときめ細かい対話の時間を持つようにはしています。2003年に市長に就任してから、職員との日々の打ち合わせや協議のほか、少人数の職員との対話型の「研修」の時間を持ち、これまで延べ236回、3037人の職員と対話の時間を重ねてきました。三鷹市の職員は、約1千人ですから、研修としては1人の職員と3回は会っていることとなります。この対話型研修では、私が現場の職員の生の声を聴くことで、市民の皆様代表として行政に取り組みヒントを得ることができていることに感謝しています。

そして、2003年から、各課が毎年1月から12月までに実施した市民の皆様のための課題解決の取り組みのうち、市長、副市長、教育長が優れたものを選び、ベストプラクティス表彰(市長表彰)を行っています。

2017年の最優秀賞として選んだ一つは「市立図書館とコミュニティセンター図書室との連携です。井の頭コミュニティセンター図書室との連携で、市立図書館と同様のシステムで管理し、一体的にご利用いただけるようにしたこと、司書の活躍もあり、利用者が約2倍に増えています。表彰式は、各職場に私が向いて行きます(写真)。ベストプラクティス表彰の盾は、各課に飾られています。

2月11日・12日に開催した「市庁舎・議場棟等建替基本構想」策定に向けた無作為抽出の市民の皆様による「みたかまちづくりディスカッション」では、参加された方から、市民や議員の皆様のみならず、職員にとっても働きやすい市庁舎にしてほしいとのご意見をいただき、ありがたく思います。職員は市民の皆様のために働く存在です。職員が市民の皆様にとっての「人財」として活躍できるように、私も努力を続けます。



最優秀賞を受賞した三鷹市立図書館の職員とともに

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は8面参照)。



パブリックコメントの結果をお知らせします 「井の頭文学施設(仮称)」について

☎芸術文化課☎内線2911

計画を見直し、都立井の頭恩賜公園以外の場所に設置することとします。

取り組みの経過

市では、「文学のまちづくり」の充実を目指して、三鷹市に特にゆかりの深い作家である太宰治、吉村昭両氏の業績を顕彰する文学施設を都立井の頭恩賜公園内に建設する『整備基本プラン(案)』および『整備基本プラン(修正案)』をまとめ、市民のみなさんからご意見をお寄せいただくため、それぞれパブリックコメントを実施し、取り組みを推進してきました。

見直すこととした理由

この間、三鷹市議会から「慎重に進めるべき」とのご意見をいただいたこと、2回のパブリックコメントに寄せられたご意見の内容、平成30年度予算編成の過程で明らかになった、国による地方消費税の清算基準見直しおよび「ふるさと納税」の影響により一定の市税の減収が見込まれること、修正案の候補地について施設建設の基盤整備のために経費の増加が見込まれることなどの状況を総合的に判断し、同施設について、都立井の頭恩賜公園以外の場所に設置を検討することとし、31年度の開設を想定したスケジュールを見直すこととしました。

今後の取り組みの進め方

このたびの変更に伴い、今後の整備に向けて検討を進めるため、新たに『「太宰治記念文学館(仮称)」及び「吉村昭書斎(仮称)」の整備に向けた基本的な考え方』を29年度中にとりまとめます。今後、『基本的な考え方』に基づき、特別展の開催など顕彰事業のあり方や整備に向けた検討を継続します。

いただいたご意見の概要や市の考え方、市長からのメッセージは、市ホームページでご覧になれるほか、同課(第二庁舎2階)、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、市内文化施設(芸術文化センター、三鷹市美術ギャラリー、三鷹市公会堂、みたか井心亭、太宰治文学サロン)で配布しています(市立図書館でも閲覧可)。

『整備基本プラン(案)』にいただいたご意見

115人(個人111人、4団体)の方から302件のご意見をいただきました。
(募集期間:29年8月20日～9月9日)

	意見の種類	件数(件)	人数(人)
①	施設整備に賛成・施設整備を前提としたもの	106	34
②	施設の位置に関するもの	69	64
	「万助橋付近」に整備するべきではない	(52)	(50)
	公園外で整備するべきだ	(17)	(14)
③	施設整備に反対するもの	22	17
④	整備基本プランの内容に対する質問・意見	93	25
⑤	計画の進め方に関するもの	12	8
合 計		302	148(※)

『整備基本プラン(修正案)』にいただいたご意見

112人(個人107人、5団体)の方から193件のご意見をいただきました。
また、団体のうち2団体から255人分、30人分の署名の提出がありました。
(募集期間:29年12月15日～30年1月4日)

	意見の種類	件数(件)	人数(人)
①	施設整備に賛成・施設整備を前提としたもの	19	19
②	施設整備を前提としているが、候補地の位置に反対するもの	74	56
③	施設整備に反対するもの	54	36
④	整備基本プランの内容に対する質問・意見	38	24
⑤	計画の進め方に関するもの	8	8
合 計		193	143(※)

(※)複数のご意見を提出している方がいるため、実人数の合計とは一致しません。

第79回国際理解講座

「境界を越えてゆく言葉『グローバル化』のなかの文化・言語」

主 公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) 日 3月10日(土)午後2時～4時(1時30分開場)

人 70人 所 三鷹国際交流センター

講 東京外国語大学大学院総合国際学研究院教授で総合文化研究所所長の山口裕之さん(写真)

申 問 直接または電話、インターネットで同協会 ☎43-7812・HP
http://www.mishop.jp/へ(先着制)



3月1日(木)～7日(水)は春の火災予防運動 「火の用心 一人一人の 心掛け」

☎三鷹消防署☎47-0119、市防災課☎内線4511

コンセントの点検・清掃を定期的に行い、電気コードが家具などの下敷きになっていないか、劣化などが無いか確認し、電気ストーブやガスコンロ、電気器具の取り扱いには十分注意して、火災予防に努めましょう。

期間中、三鷹市消防団が夜間(午後7時～10時)に市内で巡回広報と警戒を行います。

JR三鷹駅で防火防災体験!「消防ふれあいフェスタ」

消火体験、煙体験、救急体験、防火服体験など。

日 3月4日(日)午前10時～午後3時 所 JR三鷹駅南口周辺 申 当日会場へ



認知症にやさしいまち三鷹パネル展 を開催します

☎高齢者支援課☎内線2622

市では、「認知症にやさしいまち三鷹」を合言葉に、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守っていける地域をつくるため、さまざまな取り組みを行っています。今回は、認知症に関する知識や三鷹市での取り組みを紹介するパネル展示を行います。

日 2月26日(月)～3月2日(金)午前8時30分～午後5時
(26日は10時から、2日は4時まで)

所 市役所1階市民ホール 申 期間中会場へ



介護保険制度の一部が変わります

☎高齢者支援課☎内線2682

平成29年5月に「地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律」が成立し、今年から介護保険制度の一部が改正されます。

▶主な改正点

介護報酬が変わります (4月利用分から)

①三鷹市の地域区分が変わります

介護サービスの利用料は、厚生労働大臣が定めたサービスごとの単位数に、人件費などの地域差を考慮した級地別単価を乗じて算出されています。介護報酬の改定により、三鷹市の地域区分が現在の「5級地」(現行1単位10.45～10.70円)から近隣市並みの「3級地」(同10.68～11.05円)に変更になります。

②介護報酬が引き上げられます

介護人材の確保のため、介護報酬が全体で0.54%引き上げられます。

①②の改定により、介護サービスの利用者負担額が上がります。

現役世代並み所得のある方の利用者負担割合が変わります (8月から)

現在、介護サービス利用の負担割合が2割の方のうち、特に所得の高い方(所得金額220万円以上の方の一部)の負担割合が3割に引き上げられます。
※月額の利用者負担上限額があるため、すべての方の実質的な負担が増えるわけではありません。

要介護認定更新後の有効期間が最長3年に延長されます (4月認定分から)

要介護認定を更新した後の有効期間が、現在の最長2年から3年に延長されます。なお、新規認定や要介護度の変更(区分変更)の場合の有効期間に変更はありません。

福祉用具貸与の見直しが行われます (10月から)

福祉用具の適切な貸与価格を確保する観点から、国が全国平均貸与価格を公表し、貸与価格に一定の上限が設けられます。

介護保険料の財源負担割合が変わります (4月から)

介護保険料は、第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40～64歳の方)で負担しています。平成30年度からの介護保険の財源の負担割合は、第1号被保険者が22%から23%に、第2号被保険者が28%から27%に変更になります。

市民税・都民税の申告を忘れずに！

☎市民税課

☎内線2342

申告受付 収入の有無にかかわらず、1月1日現在、市内在住の方または市外に居住しているが市内に事務所・事業所を有する方は申告が必要です。

◆以下に該当する方は申告は不要です

- ①所得税の確定申告をする方、②収入が給与のみで勤務先が「給与支払報告書」を市へ提出している方、③収入が公的年金等のみで支払者が「公的年金等支払報告書」を市へ提出している方、④市内居住者の税法上の扶養親族で29年中の合計所得が35万円以下の方
- ※②③の該当者でも、所得金額や控除金額が給与(公的年金等)支払報告書の内容と異なる場合には申告書の提出が必要です(医療費控除の適用を受ける場合など)。

日3月15日(休)までの午前9時～午後4時30分(土・日曜日を除く) **所**市役所第二庁舎4階
※「〒181-8555市民税課」へ郵送または市政窓口でも提出できます。

物30年度市民税・都民税申告書、29年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票・支払調書など)、29年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費明細書など

申告はお早めに！

確定申告を受け付けています

☎武蔵野税務署

◆武蔵野税務署申告書作成会場

日3月15日までの平日午前8時30分～午後5時(混雑時は4時まで)

※2月18・25日の日曜日は開設します(電話による相談、国税の領収および納税証明書の発行は行いません)。

所同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1) ※自家用車での来署はご遠慮ください。

◇国税庁ホームページで確定申告書などを作成できます

同庁ホームページ**HP**http://www.nta.go.jp/の「確定申告書等作成コーナー」で、所得税などの申告書を作成し、印刷して税務署に提出もできます。

◇国税の納付には簡単・便利な電子納税または振替納税をご利用ください

電子納税や振替納税を利用するには、事前の手続きが必要です。くわしくは同庁ホームページをご覧ください。

三鷹俳句会

一月の秀句

突堤に釣り人起立初日の出
曲線のしづかな静止寒卵
武蔵野の林を射貫く初日の出
神棚のみかんころがす嫁が君
獅子舞の少年足を高く上げ
一難を隅に追いやる初日の出
おめでとくと声変りの子初電話
水仙や水車遣せる野川みち
湯を抜かれ柚子の転がる風呂の底
コーヒーの香をなつかしむ五日かな
若水やかしこき弥陀の与願印
元日や日の丸立てし家一軒
寒の入り犬に飼主ついて来る
年越やみんな繋がる笹団子

三矢惠啓
宮澤雅子
赤松羊子
皆川節子
宮川ひとし
小林美代子
新井一枝
山田みちを
加藤佑子
今田和生
水野三夫
森川邦俊
田山光起
大森敦夫

三鷹短歌会

一月の秀歌

満月の夜に生まるる万里ちゃん
初孫にしてわたしに似てる
くきやかな三日月眉の微笑みの
母の遺影は若々しけれ
満月を愛でつつ地域のパトロール
今夜は風がやけに冷たい
雲切れてたちまち明き光差し
大いなる月現れ出する
落葉の裸木がわたしを捉えてる
交番裏の聖なる銀杏
「私が歩けば月も歩く」とふ
幼く言ひしことばの浮かぶ
十年の歳月眠る梅酒酌み
ひそかに燃え来るちいさな蘭志
悶々と眠れぬ夜を過ごしをり
脳裏にひらめく遠つ世の月
「タバコ駄目」いつもの小言聞き流し
ベランダに逃げれば真ん丸の月

遠藤昌枝
久野静代
大貫久和
鶴村きく代
藤井典子
横井朝子
奈須野郁郎
松村美恵子
今井清

市民活動

みんなの
掲示板

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操&軽いオーキングとごみ拾い&朝カフェ！

日つながりのはじめまして **日**毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) **所**三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) **日**当日会場へ(雨天時は同会 **HP**http://enchanted-connect.wix.com/enchantedで確認) **日**同会 ☎080-3356-5617

みたかふれあいサロンの催し

日①まるごと基礎講座インターネットやワードエクセルなど=毎週月曜日午後1時15分～3時、②PC道場(PC・デジカメ・タブレット等を自分のペースで)=毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分 **日**①10人 **所**三鷹産業プラザ ☎①1,500円、②2,000円(いずれも1回) **日** **日**①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664、②当日会場へ(先着制)

元気ひろば おれんじの催し

日①歌謡曲新曲講座(カラオケ教室)=2月21日(休)午前10時30分～正午、②小原流生け花=23日(金)午前10時30分～正午、③ハワイアンマッサージ ロミロミ=26日(月)午後1時30分～2時30分、④アトリエひろめっち=27日(火)午後1時～2時30分、⑤ラフターヨガ(笑いヨガ)=28日(水)午後2時～3時30分、⑥動物ぼんぼん=3月5日(月)午前11時30分～午後1時 **所**同会(中原3-1-65) ☎①②2,000円、③500円(10分)、④1,000円、⑤600円、⑥1,800円 **物**③⑤動きやすい服装 **日** **日**同会 ☎76-5940・☎genkiorange.azuma@gmail.com(②は20日(火)午後3時まで、⑥は3月2日(金)まで)

サロンきっかけ おしゃべり会

日活躍きっかけ隊 **日**2月22日(休)午前10時～正午 **所**三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 **日**当日会場へ **日**加藤 ☎080-5496-9758

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

日 **HP**http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ **日**秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

話し合おう憲法の心とこれからを！★

日みたか憲法のテーブル **日**2月22日(休)午後2時～4時30分 **所**生涯学習センター **日**関東弁護士連合会憲法委員会委員長の中野和子さん ☎300円(資料代) **日**当日会場へ **日**後藤 ☎43-5730

三鷹の農家さんがつくる炊き出し「のっぺい汁」を食べる会

日まちなか農家プロジェクト・やろうよ！こどもぼうさい **日**2月24日(土)午前10時～午後0時30分 **所**JA東京むさし三鷹緑化センター ☎500円(材料代) **日** **日**半田 ☎nogyo.bousai.mitaka2018@gmail.com

田島征三展—森の小径で出会ったよ。

日ぎやらりー由芽 **日**2月24日(土)～3月11日(日)正午～午後7時(11日は5時まで) **所**同画廊、ぎやらりー由芽のつづき **日**期間中会場へ **日**同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

キャラキッズ：かんたんボードゲームづくりにチャレンジ！

日キャラワークスジャパン **日**2月25日(日)午後1時30分～4時30分 **日**小・中学生 **所**芸術文化センター ☎500円 **日** **日**必要事項(7面参照)・学年・保護者名を同団体 ☎・☎77-9330・☎info@charaworks.jp

第61回三鷹自分の死を考える集い「老年期は死を覚悟して今を生きる」

日2月25日(日)午後2時～4時 **所**市民協働センター ☎1,000円 **日**当日会場へ **日**齋野 ☎47-9384

NPO法人子育てコンビニの催し

日①マネー講座「教育費—大学卒業までいくらかかる？」=2月27日(火)午前10時～11時30分、②羊毛フェルトでつるし端午を作ろう=3月5日(月)午前10時～11時30分 **所**元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) ☎①500円、②1,800円(材料代を含む) **日**同法人 ☎info.2@kosodate.or.jp・☎41-7021(①はメールのみ) **日**同法人 ☎41-7021

甲州道中の歴史を巡る「府中宿～日野宿」6回

日「歴史の道を歩く会」三鷹支部 **日**2月27日(火)午前10時府中大國魂神社大鳥居横集合～午後4時(小雨決行) ☎500円 **日** **日**五十嵐 ☎49-6101

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール

日2月27日(火)午後0時30分～2時 **日**当日会場へ◆物品提供は春物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 **日**同センター ☎48-0648

簡単・可愛い・写真整理—手作りアルバム作成会

日ル・ヴァンヴェール—緑の風 **日**3月1・8日の木曜日午前11時～午後0時30分 **所**ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1丁目) ☎1,500円 **物**写真6枚 **日** **日**中野 ☎090-7429-3635・☎na-chi-0514@u01.gate01.com

昔話を聴いてみよう—くになちお話の会をお招きして★

日おはなしあずきの会 **日**3月2日(金)午前10時30分～11時45分 **日**中学生以上 **所**三鷹図書館(本館) **日**くになちお話の会の円谷恭子さんほか **日**当日会場へ **日**魚谷 ☎24-9903

ステップⅡ自由練習会

日三鷹ダンスクラブ **日**3月2・16・23・30日の金曜日午後0時15分～2時45分 **所**SUBARU総合スポーツセンター ☎カップル500円、シングル300円 **物**ヒールカバー **日**当日会場へ **日**セキネ ☎090-6018-9579

アリスみたか「ひな祭り」

日三鷹市ひとり親家庭福祉会 **日**3月3日(土)正午～午後3時 **所**生涯学習センター ☎幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) **日** **日**ふるたに ☎090-4713-5210・☎paamandayo@yahoo.co.jp

スロー・サンパ講習会

日それいゆ **日**3月3日(土)午後7時～8時30分 **所**三鷹駅前コミュニティセ

ンター ☎500円 **日**当日会場へ **日** **日**網代 ☎090-9300-7488

中高年向け足マッサージ体操(足裏の沈澱物を掃除する)

日中華文化クラブ **日**3月4日(日)午前10時～11時30分 **所**消費者活動センター **日** **日**2月22日(休)から王 ☎090-6487-5278

うたって弾いて脳活性！「健康ピアノ」

日三鷹健康キーボードの会 **日**3月6・20日の火曜日午前10時30分～11時30分 **所**三鷹市公会堂さんさん館 ☎500円(1回、教材代を含む) **日** **日**安田 ☎090-4295-5867

育児応援サイト miccu-fanまつり

日3月6日(火)午前11時～午後3時 **所**元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎体験コーナーなど一部有料 **日**当日会場へ **日**柿沼 ☎76-5940

ラテンダンス種目パソドブレ★

日ラテン研究会 **日**3月6日(火)午後7時15分～8時30分 **所**三鷹駅前コミュニティセンター **日**JCFA級現役選手の木下聡明さん **日**当日会場へ **日**大内 ☎31-8656

市民後見人講演会—マイノートの書き方と任意後見制度の上手な利用法2日コース

日NPO法人多摩東成年後見の会 **日**3月7・14日の水曜日午後1時30分～4時 **日**20人 **所**おむすびハウス(下連雀1-10-20) ☎200円(教材代を含む) **日** **日**増田 ☎49-2449(先着制)

気楽に手作りの会(粘土アート・羊毛・トールペイント・つる&藤・押し花・ビーズ編み)

日3月8日(木)午後1時～3時30分 **所**三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 **日** **日**野間 ☎090-5301-6818

くらふとカフェ 羊毛PANDAブローチ

日クラフトトラベラーズ **日**3月12日(月)午後1時～2時30分 **日**6人 **日**お

3月18日発行号

原稿締切日 2月23日(金)

4月1日発行号

原稿締切日 3月8日(木)

いずれも午後5時まで

伝言板

第61回公開講演会「特別講座」—井之頭病院の家族支援について
日井之頭病院 **日**3月3日(土)午前10時～正午(9時30分開場) **日**120人 **所**同病院 **日**当日会場へ(先着制) **日**同病院 ☎44-5331

糖尿病教室「足の手入れと災害の話」「糖尿病に関する質疑応答」

日武蔵野赤十字病院 **日**3月3日(土)午後1時～3時(0時30分から受付) **所**同病院 **日**当日会場へ **日**同病院医療社会事業課 ☎32-3111

いきいき健康運動教室—イスに座ってできる筋トレ&脳トレ

日西武・武蔵野パートナーズ **日**3月5・19日の月曜日午前10時～11時 **所**野川公園サービスセンター ☎200円 **日** **日**直接または電話で同公園サービスセンター ☎31-6457

がんと共にすこやかに生きる講演会「がん哲学外来—共に生かされてを知る」

日杏林大学医学部付属病院がんセンター **日**3月10日(土)午後1時30分～2時30分(1時から受付) **日**240人 **所**同病院大学院講堂 **日**当日会場へ(先着制) **日**同大学病院がんセンター事務局 ☎47-5511

法政大学中学高等学校ブラスバンド会第51回定期演奏会

日3月21日(火)午後2時～4時 **所**調布市グリーンホール **日**当日会場へ **日**同校(米山) ☎79-6230

貼付)・教育職員免許の写し・小論文「私がつくる『子どもにとって魅力ある授業』(800字程度)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28指導課」(教育センター暫定施設2階)へ(書類選考後に面接)
☎同課☎内線3242

市立図書館 臨時職員

◆職務内容 カウンター業務の補助
◆資格 昭和32年4月2日以降生まれで、土・日曜日、祝日の勤務が可能な方
◆勤務期間 4～9月
◆勤務時間 休館日を除く週1～4日午前8時30分～午後8時(実働6.5時間以内)
◆報酬(時給) 平日＝970円、土・日曜日、祝日＝1,125円、交通費支給(日額上限864円)
☎2月28日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ
☎同館☎内線3355

三鷹市体育協会 嘱託員(1人)

◆職務内容 受付・窓口対応、経理を含む一般事務
◆資格 昭和33年4月2日以降生まれで、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
◆勤務期間 4月1日～平成31年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 火～土曜日午前10時～午後5時(実働週30時間。日・月曜日、夜間の勤務あり)
◆勤務場所 SUBARU総合スポーツセンター
◆報酬 月額175,900円
※くわしくは募集要項(同協会ホームページHPhttp://www.mitaka-taikyo.com/で入手)をご覧ください。
☎2月28日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付、最近3カ月以内に撮影したもの)・小論文「スポーツと健康」(800字以内)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会」へ(日・月曜日を除く午前9時30分～午後6時)
☎同協会☎43-2500
(※)まちづくり三鷹 臨時社員(1人)
◆職務内容 天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)での接客など
◆資格 パソコン操作(初～中級程度)

ができる方
◆勤務期間 4月1日～9月30日(更新の場合あり)
◆勤務時間 水～日曜日のうち週3日午後1時15分～6時45分(応相談。午前9時45分～午後6時45分〈実働8時間〉の勤務の場合もあり)
◆報酬 時給970円、交通費支給(日額上限864円)
☎2月28日(水)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付)、メールアドレス、個人情報取り扱いについての同意書(同社ホームページHPhttps://www.mitaka.ne.jp/から入手)を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ
☎同社☎40-9669
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①介護職(契約職員)、②介護職(契約職員・デイケア専任)、③保育職、④⑤用務員(③～⑤パートタイマー)
※①正職員への登用あり。
◆資格 ①②介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、③保育士(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①早番、日勤、遅番、夜勤の4交代制(応相談)、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(勤務日は応相談)、③月～金曜日午後4時45分～7時45分、④月～金曜日午後1時30分～7時30分、⑤月～金曜日午前9時～午後1時
◆勤務場所 ①②老人保健施設はなかいどう、③三鷹赤とんぼ保育園、④三鷹西野保育園、⑤三鷹駅前保育園
◆報酬 ①月額240,000円(介護福祉士以外は230,000円)、②月額185,000円～240,000円(資格の有無・勤務日数による)、③時給1,170円～1,463円(時間帯による)、④⑤時給970円～1,213円(時間帯による)
※①賞与あり(昨年度実績210,000円程度。採用1年目は異なる)。夜勤手当あり(1回7,000円)。
※②賞与あり(昨年度実績168,000円～210,000円程度。採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 随時
☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-

0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、④「〒181-0016深大寺3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、⑤「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ
※くわしくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。
牟礼の森トキ保育園 職員
◆職種 ①保育士(正職員)、②保育士、③調理補助(②③パートタイマー)
◆資格 保育士(②③は無資格者也可)
◆勤務時間 ①月～金曜日午前7時15分～午後7時30分(実働8時間、土曜日の勤務あり)、②1日2時間から応相談、③午前7時30分～午後0時30分、または1時30分～5時30分のうち4時間から(応相談)
◆報酬 ①月額195,000円～、交通費支給、②③有資格者＝時給1,010円、無資

格者＝時給960円
※賞与、宿舍借り上げ支援制度あり(応相談)。
☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(牟礼4-2-23)・☎24-9233へ



総合オンブズマン相談(3月)
☎中村一郎さん(弁護士)＝1・22日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝8・15・29日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
☎相談・情報課(市役所2階)
☎☎同課☎内線2215へ

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。

くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHPhttp://twitter.com/mitaka_tokyo/からご覧ください。

☎環境政策課☎内線2524

施設数 (定点観測地点を含む)	30年1月11日～2月12日 (毎時マイクロシーベルト)	
	測定結果(地上1m)	
	最小値	最大値
33施設	0.04	0.09

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下が目安とされています。

＜そのほかの市内放射性物質測定結果＞ ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場 所	対象	放射性 ヨウ素131	放射性 セシウム134	放射性 セシウム137
1月 9日	東部水再生センター	脱水汚泥	16.8	不検出	不検出
1月10日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	不検出
		飛灰	—	不検出	44

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

☎東部水再生センター☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ☎042-482-5497

◆市立小・中学校給食の放射性物質(放射性セシウム134・137)検査結果

29年12月5日～12日に市立小・中学校9校(※)で提供している給食を検体として採取し測定した結果、すべての給食で不検出でした。

※そのほかの13校は、同年6・7月に検査を実施し、放射性物質は不検出でした。

☎学務課☎内線3238

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎47-5122
HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL
三回忌・原節子

芸術文化センター 星のホール 全席指定
3月10日(土) 各回2本立て／昼夜入替制
昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中
各回 会員＝900円 一般＝1,000円 学生＝800円

『娘・妻・母』
(東宝／1960年／122分／カラー／35mm)
監督：成瀬巳喜男
出演：原節子、高峰秀子、三益愛子 ほか

『秋日和』
(松竹／1960年／128分／カラー／35mm)
監督：小津安二郎
出演：原節子、司葉子、岡田茉莉子 ほか

『秋日和』©1960松竹株式会社

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

みたかジュニア・オーケストラ(MJO)
第18回演奏会

芸術文化センター 風のホール 全席指定
3月18日(日) 午後2時開演 保育

チケット発売中
会員＝800円 一般＝1,000円
市内の小学生～高校生＝500円(電話予約のみ)
小学生～高校生＝800円 未就学児(4歳以上)＝無料
※3歳以下のお子さんのご入場はご遠慮ください。

【出演】内藤佳有(指揮)、力武理子(トランペット独奏)、みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)

【曲目】
イベール：モーツァルトへのオマージュ
フンメル：トランペット協奏曲 変ホ長調S49
ハイドン：交響曲第101番 ニ長調「時計」Hob.I:101

風のホールでピアノを弾こう！
「ベーゼンドルファー編」

☎3月22日(木)・23日(金)①午前10時から、②11時から、③午後1時から、④2時から、⑤3時から、⑥4時から(各回1時間)

¥1区分2,000円(追加1人につき500円)

☎2月27日(水)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(7面参照)・希望日と時間帯(第3希望まで)・利用人数(5人まで)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」・FAX47-6700へ(申込多数の場合は抽選。結果は3月6日(水)までに通知)

※小学生以下は保護者同伴。
※ピアノの練習、リハーサルとしてご利用ください。利用条件や貸出備品などに制限がありますので、くわしくは同財団ホームページをご覧ください。

保育料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

チケット
お求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン https://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

三鷹を知る歴史講座

主市、連雀地区住民協議会
日3月3・17日の土曜日午後1時30分～3時30分(全2回)
人30人
所連雀コミュニティセンター、三鷹駅周辺
講郷土史家の相原悦夫さん
申 問直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)
まちづくりセミナー「欲しい未来は自分でつくろう！―まちを支える『もの』『ひと』『こと』」
主市、(株)まちづくり三鷹
日3月5日(月)①講演会＝午後7時～8時15分、②交流会＝講演会終了後～9時30分
人100人
所三鷹産業プラザ
講(株)ワークヴィジョンズ代表取締役の西村浩さん
¥②1,000円
申 問3月1日(木)までに必要事項(7面参照)を同社☎40-9669・FAX40-9750・✉info@mitaka.ne.jpへ(先着制)

市民健康講座 女性のトイレトラブル対策

日3月9日(金)午後1時30分～3時
人女性市民30人
所連雀コミュニティセンター
講杏林大学医学部付属病院泌尿器科女性骨盤底専門外来担当の金城真実さん
申 問2月19日(月)午前9時から直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224へ(先着制)

第3回いのじんセミナー 「医療の終活―最期までわたしらしく生きるために」

日3月10日(土)午後2時～4時
人市民30人程度
所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
講杏林大学保健学部看護学科准教授の

角田ますみさん
申 問3月3日(土)までに直接または電話で西部地域包括支援センター☎34-6536へ(先着制)
※自家用車での来場はご遠慮ください。

井の頭の歴史を知る講座

主井の頭地区住民協議会
日①地形から見る地域名のルーツを探る＝3月11日(日)、②三鷹を流れる玉川上水分水網を語る＝15日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分
人市民各50人(①は小学生以上)
所井の頭コミュニティセンター新館
講①郷土史家の相原悦男さん、②多摩美術大学名誉教授の渡部一二さん、井の頭の歴史を知る会のみなさん
申 問2月20日(火)に直接、または21日(水)から直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

お菓子教室(マフィンほか)

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日3月12日(月)午後1時30分～3時30分
人15人
所消費者活動センター
講菓子研究家の北川明子さん
¥300円
物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申 問2月20日(火)午前10時30分～正午は同協議会☎41-0510、20日正午から同センター☎43-7874へ(先着制)

韓国料理教室

主連雀地区住民協議会
日3月14日(水)午前10時～午後1時
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
講韓国料理オンドル房店主の金泰裕さん
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、筆記用具
申2月19日(月)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

三鷹ネットワーク大学「民学産公」協働研究事業
成果報告会

正会員・賛助会員の大学・企業など7団体と行った協働研究事業(実証実験)の成果を各団体が報告します。

日3月2日(金)午後2時30分～5時 **人**30人程度

所同大学 **申**当日会場へ(先着制) **問**同大学☎40-0313

講習会「健康で美しくなるための 経絡リンパマッサージ」

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日3月19日(月)午前10時～正午
人30人
所消費者活動センター
講経絡リンパマッサージ協会理事の牧野寿枝さん
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申 問2月20日(火)午前10時～午後2時は同協議会☎41-0510、20日午後2時から同センター☎43-7874へ(先着制)

募集

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

日3月7日(水)・20日(火)午前9時～11時、16日(金)午後4時～5時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター
申 問同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ
自衛隊幹部候補生(一般・飛行)
◆資格 平成31年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方
◆試験 5月12日(土)・13日(日)
申 問3月1日(木)～5月1日(火)に自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981へ

仕事・求人

多様な働き方セミナー

日3月8日(木)午後1時30分～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方28人
所市民協働センター
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、筆記用具
申 問3月5日(月)までに必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)
シニア生涯ワーキングセミナー
主東京都、東京労働局・都内ハローワー

ク、(公財)東京しごと財団
日3月23日(金)午後1時～4時
人55歳以上で就職を希望する方30人
所三鷹産業プラザ
講社会保険労務士の秋元紳司さん、キャリアコンサルタントの板垣修さん
物筆記用具、電卓

申2月20日(火)から予約専用ダイヤル(ヒューマンアカデミー(株))☎03-6894-3314へ(先着制)
問東京しごとセンター☎03-5211-2335

市立保育園 嘱託員

◆職種 ①保育士(短時間保育士)、②保育補助、③給食調理補助
◆資格 1年間勤務可能な方。①は保育士(取得見込みも可)
◆勤務期間 4月1日～平成31年3月31日
◆勤務場所 三鷹市立保育園(公設公営)
※勤務時間・報酬など、くわしくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課〈市役所4階45番窓口〉で入手)をご覧ください。
◆試験 3月6日(火)・7日(水)のいずれか(時間・場所は別途通知)
※下連雀保育園の短時間保育士は実技試験あり。
申2月27日(火)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・①は資格証または資格取得見込証明書を各園へ
※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。
問同課☎内線2736

教育委員会 学校嘱託員

◆職種 後補充補助教員(若干名)
◆職務内容 教科指導など
◆資格 教育職員免許(小学校全科または中学・高校体育、いずれも修了確認期限内)
◆勤務期間 4月～平成31年3月(長期休業期間を除く。更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日(実働週11時間程度)
◆勤務場所 市立小・中学校
◆報酬 時給2,108円(29年4月実績)、交通費支給(日額上限1,000円、月額上限20,000円)
※年次有給休暇、社会保険の適用あり。
申2月27日(火)(必着)までに履歴書(写真



三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―3月の星空解説 ★	日 2月27日(火)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
NPO法人みたか都市観光協会寄付講座 三鷹「通」養成講座―ルーテル学院大学 キャンパス巡り ★ チャペルにてオルガニストによるパイプオルガン演奏	日 3月16日(金)午前9時45分集合～正午 人 15人 所 ルーテル学院大学(大沢3-10-20) 講 ルーテル学院大学教授の石居基夫さん ¥ 500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ3月・第137回 「アルマ望遠鏡で見えてきた! 惑星・衛星の環境に迫る」 ★★★	ゲストは東京農工大学科学博物館特任助教の飯野孝浩さん、ホストは国立天文台天文情報センター普及室広報普及員の羽村太雅さん。 日 3月17日(土)午後6時30分～8時30分 人 25人 ¥ 3,000円(飲食代を含む) 申 2月20日(火)午前9時30分～3月4日(日)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(63)―小山清の『落穂拾い』より その2」 ★	日 3月24日(土)午前10時～正午 人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥ 市民1,600円、一般2,000円
海上技術安全研究所企画講座“船と海を科学する”② 「船を造る―造船研究に挑んで50年」 ★	日 3月24日(土)午後2時～3時30分 人 30人 講 海上技術安全研究所特別研究員の宮本武さん ¥ 500円

申特に記載のないものは2月20日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721
あそびとおしゃべりの会(3月)
日所7日＝新川中原コミュニティセンター、14日＝井の頭コミュニティセンター、28日＝大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午
人年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ
問すくすくひろば☎45-7710
家庭教育学級 講演会
「たった一つの命だから」
主市教育委員会、四中、同校PTA
日3月8日(木)午後1時45分～3時
所四中
講NPO法人たった一つの命のみなさん
物室内履き
申問指導課☎内線3243へ



高齢者

①体操とおしゃべり
②高齢者の生活相談会
日2月21日(水)午後2時～4時
人①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所牟礼地区公会堂
物①飲み物
申当日会場へ
問東部地域包括支援センター☎48-8855



障がいのある方

高次脳機能障がい相談会
 専門の医師などが相談に応じます。ご家族だけでも相談できます。
日3月11日、6月3日、7月1日の日曜日 午後1時～3時(1回1時間)
所福祉センター
申問障がい者支援課☎内線2656へ



催し

ー日プレイパーク
日2月18日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
所農業公園
申当日会場へ
問緑と公園課☎内線2835
シルバーと子どもまつり
主井の頭地区住民協議会

日2月24日(土)午前10時～午後3時
所井の頭コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎44-7321
介護者ひろば
日①2月28日(水)午前10時～正午、②3月6日(火)午後1時30分～3時30分、③8日(木)午後1時～3時
人介護者、介護経験者
所①ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、③元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505
だれでもランチカフェ
主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日3月3日(土)午前11時～午後2時
所市民協働センター
物昼食
申当日会場へ
問同センター☎46-0048

男性介護者交流会
「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」
日3月3日(土)午後1時～3時
人市内の男性介護者、男性介護経験者
所福祉センター
申問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ
「駅前 風のサロン」
主三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日3月8日(木)午後1時30分～3時30分
所三鷹駅前コミュニティセンター
申当日会場へ
問地域福祉課☎内線2662

おとな絵本ラウンジ第39回絵本を楽しむトークラウンジ トークテーマ「三鷹にゆかりのある作家」
日3月11日(日)午後2時～4時
所三鷹ネットワーク大学
¥200円(茶菓付き)
申おとな絵本ラウンジホームページ**HP** <https://otonaehon.jimdo.com/>へ
問星と森と絵本の家☎39-3401
立川防災館体験学習と施設見学
主東部地区住民協議会
日3月14日(水)午前8時30分牟礼コミュニティセンター集合～午後5時
人20人
所立川防災館、国立極地研究所
¥2,300円(昼食代を含む)
申2月28日(水)までに同センターへ(先着制)
問同センター☎49-3441



スポーツ

4月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け
日市ホームページでご確認ください

申3月4日(日)～10日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ推進課☎内線2934
市民体力測定会
◆種目 ①立ち幅跳び、②上体起こし、③腕立伏臥腕屈伸、④時間往復走、⑤5分間走(①～④のみの参加も可)
主三鷹市体育協会、三鷹市スポーツ少年団
日2月25日(日)午前10時～午後3時
人在学・在勤を含む6歳以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き
申当日会場へ
問同団(福井)☎48-2071
ジュニア長期水泳講習会
主三鷹市水泳連盟
日4月3日～平成31年3月26日の毎週火曜日午後5時～7時(全46回)
人市内の新小学2～6年生30人(保護者による送迎が可能な方)
所SUBARU総合スポーツセンター
¥年額46,000円(月謝制)、保険料など年額2,000円
物水着、タオル、ロッカー代200円(返却式)、ゴーグル(必要な方)
申2月26日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・性別・学校名・学年・保護者名を「〒181-8970三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問同連盟(蛸澤)☎042-481-1175



講座

東京司法書士会三多摩支会 50周年記念市民公開講座
 登記、相続、成年後見問題、空き家問題など。
主東京司法書士会三多摩支会
日2月23日(金)午後6時30分～8時
所たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20)
申問同会☎042-527-1919へ
リサイクル市民工房の催し
日①一つ持ち手のリバーシブルバック＝3月1日(木)、②桜のモチーフ編み作り＝7日(水)、③貝殻で作るさかなくん＝14日(水)、いずれも午後1時～3時30分
人各12人
物筆記用具、はさみ、①柄布(2種類各1枚)80×40cm、接着芯80×40cm1枚、裁縫道具、②毛糸(太さ、色自由)、かぎ針、とじ針、裁縫道具、③貝殻(アサリやハマグリなど)2～3個、キルト芯10×10cm、布(2～3種類各1枚)10×10cm、フェルト(尾びれ、背びれ用)、目用ビーズやスパンコール、口用のひも、接着剤

申①2月21日(水)、②2月27日(火)、③3月6日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533
地中海料理をとりいれて認知症を予防する
主井の頭地区住民協議会
日3月1日(木)午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講管理栄養士の早川宏子さん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申 問2月28日(水)までに直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)
よくわかる・役立つ!パソコン教室
主所三鷹市シルバー人材センター
日①スマホ・タブレット教室＝3月1日～22日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、②エクセル講座＝3月2日～23日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③ワード入門＝3月5日～26日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④ゆうゆう教室＝3～5月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人①スマートフォン初心者、②エクセルが多少できる方、③文字入力が多少できる方、④ワードまたはエクセル初心者、各6人
¥①1,500円、②③7,000円、④月額5,000円(3カ月分前納)
 ※④のみ別途教材代が掛かります。
物USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末
申2月23日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721
市民講師デビュー講座
主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日①チベット・天空の英雄叙事詩『ケサル大王伝』＝3月3日(土)午後1時30分～3時30分、②元気に長生きするためにー1日5分!自分メンテナンス＝7日(水)午前10時～11時30分、③患者目線の医師との話し方・付き合い方＝7日午後1時30分～3時30分
人①③16歳以上の方、②40～64歳の女性、各20人
所生涯学習センター
講①映像制作者の大谷寿一さん、②健康管理士で整体師の長坂伸江さん、③受診アドバイザーの河崎そなさん
申 問2月20日(火)から直接または電話で同センター☎49-2521へ(先着制)

メンタルヘルスの観点から

健康コラム

最近ではマスコミでメンタルヘルスに関する話題・記事に触れない日は無いほどだと思えます。眠れない、不安だ、動悸(どうき)がする、仕事に行くのがつらい、外に出るのがおっくうになった、他人と会うのがきつい、職場で気分が沈むなどなど。こういうお悩みを抱えて、どうしようかなと考え込んでいらっしゃるでしょう。かかりつけの内科・外科の先生に相談される方が多いと聞きます。でも心配でネットで検索し、やっぱりこれって心療内科かなと思いい悩んでいらっしゃるのでしょうか。

近年、初めにメンタルの医療機関を受診される方がとて多くなりました。敷居が低くなった。マスコミによってメンタルの内容や治療、薬が紹介され、かかりやすくなった。このように考える人が増えました。実際、お電話などで問い合わせが増えています。直接外来にお見えになる方もいらっしやいます。

まだちゅうちょしている方もいらっしゃるでしょうが、何か変だな、おかしいな、おやつ、これって精神?と思ったら、医療機関にお問い合わせしていただければと思います。

先に書きました症状以外にも、気持ちの焦り、汗が多い、人前で手が震える、他人の目が気になる、人前での著しい緊張感、家族との折り合いが悪いなど、いろいろなお悩みが対象となるのがメンタルです。

市内にはクリニックと病院が数軒ずつあります。それぞれが特徴を持っています。まずは医療機関にお電話していただき、初診の予約方法、処方できるお薬、使える制度などについてお尋ねください。またできる限りお薬手帳をご持参ください。

独り悩まず、言葉で気持ちを吐き出し、気分、感情の整理をしていきませんか。

問三鷹市医師会 ☎47・2155

市からの お知らせ

主主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法 **問**問い合わせ
保保育保育あり
手手話または要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

粗大ごみの申し込みはお早めに!

引越シーズンには混み合います。
申粗大ごみ受付センター☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・
HP <https://www.tokayosodai.jp/mitaka/> (24時間)へ

問ごみ対策課☎内線2533

東京外かく環状道路中央ジャンクション南側の工事に関する説明会

日2月23日(金)午後7時～8時30分、24日(土)午後4時～5時30分

所外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)

申当日会場へ

問中日本高速道路(株)東京支社東京工事事務所☎0120-016285(平日午前9時～午後5時25分)、市まちづくり推進課☎内線2864

※自家用車での来場はご遠慮ください。

3月1日(木)～7日(水)は 春の建築物防災週間です

安全で安心して暮らせるまちをつくるため、建築物の安全確認を行いましょう。

◆建築物の安全チェック

- ・落下の危険がある窓ガラスはないか。
- ・外壁のタイルなどに、浮きや剥がれがないか。
- ・廊下や階段などの避難経路、防火扉や防火シャッターの周りに、障害物を置いていないか。
- ・外壁などに設置された広告板はしっかり固定されているか。
- ・ブロック塀などに、ひび割れや倒壊の危険はないか。
- ・店舗・病院・マンションなど多くの人が利用する建築物で市の指定するものは、定期的に調査・検査を行い、市に報告しているか。
- ・地震に備え、建築物の耐震診断・改修工事を行い、安全性を確かめているか。

・吹き付けアスベストの有無を確認しているか。

問建築指導課☎内線2827



国保・年金

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

国保の対象者に、2月下旬に送付します。

人平成29年11月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

問保険課☎内線2387

2月28日(水)は 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第8期)です

◆納付は便利な口座振替で

申納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

健診結果の提供にご協力ください

市では、健診の受診結果に合わせたさまざまな保健事業を実施しています。市の特定健診を受けずに、職場の健診や人間ドックを受診した方は、健診結果の提供にご協力ください。提供していただける方には1,000円相当の商品券を贈呈するとともに各種保健事業をご案内します。

人29年4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～74歳の方
 ※提供いただいた個人情報厳密に守られます。必須の検査項目など、くわしくは健康推進課へお問い合わせください。

問同課☎内線4212



子育て・教育

すべての妊婦さんを対象に 「ゆりかご面接」を行っています

面接を受けた方には、こども商品券1万円分を差し上げます。

日平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度)

人妊娠中の方

所総合保健センター

物母子健康手帳、子育てガイド

申**問**健康推進課☎内線4228へ

誕生記念樹のプレゼント

人市内在住の乳児

申3月2日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(上記参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、ハナカイドウ、ウメ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ)一つを「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・**HP** <http://hanakyokai.or.jp/>へ
 ※苗木は3月20日(火)午前9時30分～午後3時30分に、同協会で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎46-2081

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば(2月)

日乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分～11時45分、ひな人形づくり＝26日(月)午前10時30分から、2月生まれのお誕生日会＝27日(火)午前11時15分から

◆クラブ発表会&復興支援チャリティー

日3月3日(土)午後1時30分から

申いずれも当日会場へ

問同センター☎31-6039

星と森と絵本の家の催し

日①絵本リレー＝2月21日(火)午後3時30分から、②星のおはなし＝24日(土)午後2時から、③ワークショップ「くるみのオイルをつかおう!」＝25日(日)午前

10時30分から、④むかしあそびの日＝3月3日(土)午後2時から

¥③100円

申当日会場へ

問同施設☎39-3401

すすくひろばの催し(3月)

◆①ひなまつり制作・②集会

日①1日(木)・2日(金)午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、②2日午前11時30分から、午後3時から

人①200組

物あればカメラ

申当日会場へ(①先着制)

◆年齢別あそびまじょ

日①うさぎぐみ「手先を使ってあそぼう」＝8日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ひよこぐみ4「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝13日(火)午前10時15分～11時45分、③ぞうぐみ「おおきくなったね」をお祝いする会＝15日(木)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時、2時15分～2時45分

人市内の①平成27年12月1日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②初めて参加する28年12月1日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者12組、③26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者各18組

申①2月22日(木)、②27日(火)、③3月1日(木)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

こどもプログラミング教室 「Scratch(スクラッチ)を使って プログラミングをする」

主所三鷹市シルバー人材センター

日3月5日～26日の毎週月曜日午後4時30分～6時(全4回)

人小学3～6年生6人

¥6,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具

申2月23日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(上記参照)・パソコン使用経験

第23回 三鷹まちづくりフォトコンテスト

「三鷹の『瞬間』を撮る。」

審査結果発表

主市、(株)まちづくり三鷹 **問**同社☎40-9669

昨年1年間に市内で撮影された四季折々の自然、人々の触れ合い、まちの表情などの写真を募集し、市内外147人から411点の作品をお寄せいただきました。厳正な審査の結果、21点の入賞作品が決定しました。

※全入賞作品・撮影場所が分かるガイドマップは同社ホームページ**HP** <https://www.mitaka.ne.jp/>でご覧いただけます。



一般部門金賞「不安」渡邊充史さん



U18部門金賞「寒桜」國分標人さん

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問企画経営課☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後もみなさんからのご支援をお願いします。

◆ご協力いただいた方(平成30年1月)(敬称略)

【山本有三記念館の改修工事のために】

大神武 100,000円／下田孝義 100,000円／内田忠之 50,000円／岡潔 50,000円／岡紫乃 50,000円／岡晃 50,000円／岡道太 50,000円／河並祐幸50,000円／高橋孝子 50,000円／中村良太 50,000円／小野めぐみ 10,000円／斉藤雄二 10,000円／匿名(3件) 43,000円

【福祉支援のために】

自由民主党三鷹総支部チャリティーゴルフ大会実行委員会 50,000円

【花と緑あふれるまちづくりのために】

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会花壇ボランティア一同 20,093円

寄付について、くわしくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」**HP** http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。



No.1613 | 平成30年 | **2018.2.18**

- 市役所代表電話 **☎0422-45-1151**
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600
- あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で **防災無線の内容確認**
☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

**「みる・みる・三鷹」** J: COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第518号(2月18日～3月3日)
3月10日は東京都平和の日一次世代へ伝える戦争の記憶と平和への願い
／絵本作家 久住昌之さんの特別おはなし会
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

**むさしのFM 78.2MHz**
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成30年2月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 186,340人(35人減△) 男: 91,329人(28人減△)／女: 95,011人(7人減△)
世帯: 92,911世帯(40世帯減△)

山本有三記念館出張展示Ⅱ

「記念館のこれまでとこれから」

問 芸術文化センター ☎47-9100

改修工事のため休館中の同館は、平成8年の開館から約20年にわたり、三鷹ゆかりの文豪である山本有三の生涯と作品を顕彰してきました。今回の出張展示では、3月下旬のリニューアルオープンに向けて同館の来歴を振り返りながら、山本有三が暮らしていた頃の面影を追います。

日 2月19日(月)～23日(金)午前8時30分～午後5時

所 市役所1階市民ホール **申** 期間中会場へ

同館の保存・改修工事への応援を、ふるさと納税の対象となる「クラウドファンディング」で2月28日(火)まで募集しています。寄付の金額に応じた特典もあります。くわしくは市ホームページの「ふるさと納税特設サイト」**HP** http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

天文・科学情報スペース企画展

「ふくしま 星・月の風景写真展 in 三鷹」

所 問 天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎26-9951

「ふくしま 星・月の風景 フォトコンテスト」第4回入賞作品展

福島県内各地の美しい風景と、その上空を彩る星・月の輝きを捉えた作品を展示します。

日 2月23日(金)～3月18日(日)・3月23日(金)～4月15日(日)の午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館)

申 期間中会場へ



渡部潤一選賞「月夜の駒止湿原」

トークイベント「ふくしま 星・月の風景を語る」

展示中の作品に込められた思いを語ります。

日 3月11日(日)午後3時～4時(2時30分開場)

人 30人 **講** 郡山市ふれあい科学館学芸員の安藤享平さん

申 2月18日(日)午前11時から必要事項(7面参照)を同施設 ✉tenmon@mitaka.ne.jpへ(先着制)

三鷹版 働き方改革を推進しています

問 企画経営課 ☎内線2115

市では、暮らしと働くことの調和を図り、自分らしい生き方やさまざまな働き方を選択できる社会の実現を目指す「ライフ・ワーク・バランスの推進」のため、平成28年度から「三鷹版 働き方改革応援プロジェクト」を実行し、さまざまな事業を実施しています。29年度は市内企業・事業所9社に働き方改革の「モデル企業」とないただき、市が派遣する支援者と各社の実情に合わせた働き方改革に取り組んでいただきました。今回は、働き方改革応援セミナーとモデル企業の取り組みの発表会を開催します。

①三鷹版 働き方改革応援セミナー「実践できる!あなたの働き方改革」

日 3月17日(土)午前10時30分～午後0時30分(10時10分開場)

人 80人 **所** 三鷹駅前コミュニティセンター

②三鷹版 働き方改革モデル企業取組事例発表会

モデル企業各社の取り組みをパネルディスカッション方式で発表します。渥美由喜さん(写真)による経営者向けの講演「三鷹版 働き方改革のすすめ」も行います。

日 3月26日(月)午後6時30分～8時30分(6時開場)

人 市内企業・事業所の経営者、従業員、テーマに関心のある方80人

所 三鷹産業プラザ

申 いずれも当日会場へ。保育・手話通訳希望者は、①3月8日(休)、②16日(金)いずれも正午までに必要事項(7面参照)を同課 ☎内線2115・**FAX** 45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

◆講師プロフィール 渥美由喜(あつみ・なおき)さん

内閣府地域働き方改革支援チーム委員、三鷹市男女平等参画審議会副会長、三鷹市働き方改革アドバイザー、(株)東レ経営研究所主任研究員で国内のワークライフバランス・ダイバーシティ先進企業850社、海外150社以上を訪問ヒアリングし、コンサルタントとして活躍中。著書『イクメンで行こう!』(日本経済新聞出版社)など多数。



太宰治文学サロン 企画展示

「太宰治の 愛のことば」

所 問 同サロン ☎26-9150

戦後無頼派と称され、破滅型私小説作家のイメージの強い太宰治。

しかし、太宰は、読み手を勇気づけるたくさんの温かいことばを、作品を通して語りかけています。それは、時を経ても、幅広い世代の読者を獲得し続けている、太宰文学の最大の魅力ともいえるでしょう。

本展では、今もなお太宰の名句として語り継がれる代表的なことばだけでなく、太宰が終生訴え続けた読者への〈心づくし〉の一つとも言える「愛のことば」を、三鷹時代の作品を中心にご紹介します。

日 2月27日(火)～9月17日(祝) ※月曜日休館(祝日は開館し、その翌日と翌々日が休館)。

申 期間中会場へ

中近東文化センター附属アナトリア考古学研究所 調査報告会・研究会

所 学習院大学目白キャンパス **問** 同センター ☎32-7111、同研究所 ☎32-7665
(豊島区目白1-5-1) (休館日を除く午前10時～午後5時(同研究所は11時から))

2017年度トルコ調査報告会

カマン・カレホック、ヤッスホック、ビュクリュカレの3遺跡の発掘調査の成果を報告します。

日 3月25日(日)午後1時～4時30分

第28回トルコ調査研究会

同遺跡に関わるさまざまな研究の成果を報告します。

日 3月26日(月)午前10時～午後4時30分

¥ 1,000円(資料代、1回のみ参加の場合も同額)

申 同研究所ホームページ参加申し込みフォーム **HP** <http://www.jiaa-kaman.org/>へ

環境講座

「食品ロス問題を考える」

問 環境政策課 ☎内線2523

食べ残しや売れ残りなど、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本では年間約621万tもの食品ロスがあり、そのほぼ半数は家庭からのものです。講座の参加者にはゴーヤの種などをプレゼントします。

主 みたか環境活動推進会議、市 **日** 3月17日(土)午後2時～4時

人 60人 **所** 市民協働センター

講 東京農業大学国際食料情報学部国際食農科学科教授の上岡美保さん

申 3月12日(月)(必着)までに必要事項(7面参照)・参加者全員の氏名を「〒181-8555環境政策課」・**FAX** 45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制。残席がある場合は当日も受付)



三鷹市オープンデータ カタログページを開設します

問 企画経営課 ☎内線2117

市では、行政情報を共有し、さらなる「民学産公」の協働による地域課題の解決を図るため、2月19日(月)から市ホームページにオープンデータ公開用ページを開設し、行政情報をオープンデータとして公開します。同ページでは順次、新たなデータを公開予定です。



オープンデータ 国や自治体が保有する公共データを、市民や事業者のみなさんが編集、加工などをしやすい形式で公開する取り組み。

コンビニ タクシー 警察署

が防犯対策で協力する 共同宣言を締結しました

問 三鷹警察署 ☎49-0110、市安全安心課 ☎内線4521

1月24日、三鷹警察署で、コンビニエンスストア、タクシー事業者、三鷹警察署・武蔵野警察署の3者が連携・協力する共同宣言を締結しました(写真)。

都内で初めてとなる取り組みで、宣言に基づき、犯罪抑止のため、夜間などコンビニの従業員が1人になりやすい時間帯にタクシーが立ち寄ります。事件・事故の発生時には早期に警察へ通報するなど、防犯体制の強化を図るとともに、防犯情報の提供や事件発生を想定した訓練などを行います。



共同宣言式の様子