

市民税・都民税の申告を忘れずに！ 〇市民税課☎内線2342

申告受付 収入の有無にかかわらず、1月1日現在、市内在住の方または市外に居住しているが市内に事務所・事業所を有する方は申告が必要です。

◆以下に該当する方は申告は不要です

①所得税の確定申告をする方、②収入が給与のみで勤務先が「給与支払報告書」を市へ提出している方、③収入が公的年金等のみで支払者が「公的年金等支払報告書」を市へ提出している方、④市内居住者の税法上の扶養親族で29年中の合計所得が35万円以下の方 ※②③の該当者でも、所得金額や控除金額が給与(公的年金等)支払報告書の内容と異なる場合には申告書の提出が必要です(医療費控除の適用を受ける場合など)。

📅3月15日(休)までの午前9時～午後4時30分(土・日曜日を除く) 〇市役所第二庁舎4階 ※〒181-8555市民税課へ郵送または市政窓口でも提出できます。

📄30年度市民税・都民税申告書、29年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票・支払調書など)、29年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費明細書など

申告はお早めに！ 確定申告を受け付けています

〇武蔵野税務署☎53-1311

申告受付 ◆武蔵野税務署申告書作成会場

📅3月15日までの平日午前8時30分～午後5時(混雑時は4時まで) ※2月18・25日の日曜日は開設します(電話による相談、国税の領収および納税証明書の発行は行いません)。

〇同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1) ※自家用車での来署はご遠慮ください。

◇国税庁ホームページで確定申告書などを作成できます

同庁ホームページ📄http://www.nta.go.jp/の「確定申告書等作成コーナー」で、所得税などの申告書を作成し、印刷して税務署に提出もできます。

◇国税の納付には簡単・便利な電子納税または振替納税をご利用ください

電子納税や振替納税を利用するには、事前の手続きが必要です。くわしくは同庁ホームページをご覧ください。

三鷹俳句会

一月の秀句

突堤に釣り人起立初日の出
曲線のしづかな静止寒卵
武蔵野の林を射貫く初日の出
神棚のみかんころがす嫁が君
獅子舞の少年足を高く上げ
一難を隅に追いやる初日の出
おめでとくと声変りの子初電話
水仙や水車遣せる野川みち
湯を抜かれ柚子の転がる風呂の底
コーヒーの香をなつかしむ五日かな
若水やかしこき弥陀の与願印
元日や日の丸立てし家一軒
寒の入り犬に飼主ついて来る
年越やみんな繋がる笹団子

三矢恵啓
宮澤雅子
赤松羊子
皆川節子
宮川ひとし
小林美代子
新井一枝
山田みちを
加藤佑子
今田和生
水野三夫
森川邦俊
田山光起
大森敦夫

三鷹短歌会

一月の秀歌

満月の夜に生まるる万里ちゃん
初孫にしてわたしに似てる
くきやかな三日月眉の微笑みの
母の遺影は若々しけれ
満月を愛でつつ地域のパトロール
今夜は風がやけに冷たい
雲切れてたちまち明き光差し
大いなる月現れ出する
落葉の裸木がわたしを捉えてる
交番裏の聖なる銀杏
「私が歩けば月も歩く」とふ
幼く言ひしことばの浮かぶ
十年の歳月眠る梅酒酌み
ひそかに燃え来るちいさな蘭志
悶々と眠れぬ夜を過ごしをり
脳裏にひらめく遠つ世の月
「タバコ駄目」いつもの小言聞き流し
ベランダに逃げれば真ん丸の月

遠藤昌枝
久野静代
大貫久和
鶴村きく代
藤井典子
横井朝子
奈須野郁郎
松村美恵子
今井清

市民活動

みんなの 掲示板

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操&軽いオーキングとごみ拾い&朝カフェ！
📅つながりのはじめまして📅毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 〇三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 📅当日会場へ(雨天時は同会📄http://enchanted-connect.wix.com/enchantedで確認) 〇同会☎080-3356-5617

みたかふれあいサロンの催し
📅①まるごと基礎講座インターネットやワードエクセルなど=毎週月曜日午後1時15分～3時、②PC道場(PC・デジカメ・タブレット等を自分のペースで)=毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分 〇10人 〇三鷹産業プラザ☎①1,500円、②2,000円(いずれも1回) 〇〇同①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664、②当日会場へ(先着制)

元気ひろば おれんじの催し
📅①歌謡曲新曲講座(カラオケ教室)=2月21日(休)午前10時30分～正午、②小原流生け花=23日(金)午前10時30分～正午、③ハワイアンマッサージ ロミロミ=26日(月)午後1時30分～2時30分、④アトリエひろめっち=27日(火)午後1時～2時30分、⑤ラフターヨガ(笑いヨガ)=28日(水)午後2時～3時30分、⑥動物ぼんぼん=3月5日(月)午前11時30分～午後1時 〇同会(中原3-1-65)☎①②2,000円、③500円(10分)、④1,000円、⑤600円、⑥1,800円📄③⑤動きやすい服装 〇同会☎76-5940・✉genkiorange.azuma@gmail.com(②は20日(火)午後3時まで、⑥は3月2日(金)まで)

サロンきっかけ おしゃべり会
📅活躍きっかけ隊📅2月22日(休)午前10時～正午 〇三鷹市公会堂さんさん館☎100円 〇当日会場へ📄加藤☎080-5496-9758

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
📄📄http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490へ 〇秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

話し合おう憲法の心とこれからを！★

📅みたか憲法のテーブル📅2月22日(休)午後2時～4時30分 〇生涯学習センター 〇関東弁護士連合会憲法委員会委員長の中野和子さん☎300円(資料代) 📅当日会場へ📄後藤☎43-5730

三鷹の農家さんがつくる炊き出し「のっぺい汁」を食べる会

📅まちなか農家プロジェクト・やろうよ！こどもぼうさい📅2月24日(土)午前10時～午後0時30分 〇JA東京むさし三鷹緑化センター☎500円(材料代) 〇〇半田📄nogyo.bousai.mitaka2018@gmail.com

田島征三展—森の小径で出会ったよ。

📅ぎやらりー由芽📅2月24日(土)～3月11日(日)正午～午後7時(11日は5時まで) 〇同画廊、ぎやらりー由芽のつづき📅期間中会場へ📄同画廊☎47-5241(木曜日休み)

キャラキッズ：かんたんボードゲームづくりにチャレンジ！

📅キャラワークスジャパン📅2月25日(日)午後1時30分～4時30分 〇小・中学生 〇芸術文化センター☎500円 〇必要事項(7面参照)・学年・保護者名を同団体☎・FAX77-9330・✉info@charaworks.jp

第61回三鷹自分の死を考える集い「老年期は死を覚悟して今を生きる」

📅2月25日(日)午後2時～4時 〇市民協働センター☎1,000円 〇当日会場へ📄齋野☎47-9384

NPO法人子育てコンビニの催し

📅①マネー講座「教育費—大学卒業までいくらかかる？」=2月27日(火)午前10時～11時30分、②羊毛フェルトでつるし端午を作ろう=3月5日(月)午前10時～11時30分 〇元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)☎①500円、②1,800円(材料代を含む) 〇同法人✉info.2@kosodate.or.jp・FAX41-7021(①はメールのみ) 〇同法人☎41-7021

甲州道中の歴史を巡る「府中宿～日野宿」6回

📅「歴史の道を歩く会」三鷹支部📅2月27日(火)午前10時府中大國魂神社大鳥居横集合～午後4時(小雨決行)☎500円 〇〇五十嵐☎49-6101

「みたか街かど自立センター」ガレージセール

📅2月27日(火)午後0時30分～2時 〇当日会場へ◆物品提供は春物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 〇同センター☎48-0648

簡単・可愛い・写真整理—手作りアルバム作成会

📅ル・ヴァンヴェール—緑の風📅3月1・8日の木曜日午前11時～午後0時30分 〇ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1丁目)☎1,500円📄写真6枚 〇〇中野☎090-7429-3635・✉na-chi-0514@u01.gate01.com

昔話を聴いてみよう—くになちお話の会をお招きして★

📅おはなしあずきの会📅3月2日(金)午前10時30分～11時45分 〇中学生以上 〇三鷹図書館(本館) 〇くになちお話の会の円谷恭子さんほか 〇当日会場へ📄魚谷☎24-9903

ステップⅡ自由練習会

📅三鷹ダンスクラブ📅3月2・16・23・30日の金曜日午後0時15分～2時45分 〇SUBARU総合スポーツセンター☎カップル500円、シングル300円📄ヒールカバー 〇当日会場へ📄セキネ☎090-6018-9579

アリスみたか「ひな祭り」

📅三鷹市ひとり親家庭福祉会📅3月3日(土)正午～午後3時 〇生涯学習センター☎幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) 〇〇ふるたに☎090-4713-5210・✉paamandayo@yahoo.co.jp

スロー・サンパ講習会

📅それいゆ📅3月3日(土)午後7時～8時30分 〇三鷹駅前コミュニティセ

ンター☎500円 〇当日会場へ📄網代☎090-9300-7488

中高年向け足マッサージ体操(足裏の沈澱物を掃除する)

📅中華文化クラブ📅3月4日(日)午前10時～11時30分 〇消費者活動センター 〇〇2月22日(休)から王☎090-6487-5278

うたって弾いて脳活性！「健康ピアノ」

📅三鷹健康キーボードの会📅3月6・20日の火曜日午前10時30分～11時30分 〇三鷹市公会堂さんさん館☎500円(1回、教材代を含む) 〇〇安田☎090-4295-5867

育児応援サイト miccu-fanまつり

📅3月6日(火)午前11時～午後3時 〇元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)☎体験コーナーなど一部有料 〇当日会場へ📄柿沼☎76-5940

ラテンダンス種目パソドブレ★

📅ラテン研究会📅3月6日(火)午後7時15分～8時30分 〇三鷹駅前コミュニティセンター 〇JCFA級現役選手の木下聡明さん 〇当日会場へ📄大内☎31-8656

市民後見人講演会—マイノートの書き方と任意後見制度の上手な利用法2日コース

📅NPO法人多摩東成年後見の会📅3月7・14日の水曜日午後1時30分～4時 〇20人 〇おむすびハウス(下連雀1-10-20)☎200円(教材代を含む) 〇〇増田☎49-2449(先着制)

気楽に手作りの会(粘土アート・羊毛・トールペイント・つる&藤・押し花・ビーズ編み)

📅3月8日(木)午後1時～3時30分 〇三鷹駅前コミュニティセンター☎初回1,200円 〇〇野間☎090-5301-6818

くらふとカフェ 羊毛PANDAブローチ

📅クラフトトラベラーズ📅3月12日(月)午後1時～2時30分 〇6人 〇お

3月18日発行号

原稿締切日 2月23日(金)

4月1日発行号

原稿締切日 3月8日(木)

いずれも午後5時まで

伝言板

第61回公開講演会「特別講座」—井之頭病院の家族支援について
📅井之頭病院📅3月3日(土)午前10時～正午(9時30分開場) 〇120人 〇同病院 〇当日会場へ(先着制) 〇同病院☎44-5331

糖尿病教室「足の手入れと災害の話」「糖尿病に関する質疑応答」

📅武蔵野赤十字病院📅3月3日(土)午後1時～3時(0時30分から受付) 〇同病院 〇当日会場へ📄同病院医療社会事業課☎32-3111

いきいき健康運動教室—イスに座ってできる筋トレ&脳トレ

📅西武・武蔵野パートナーズ📅3月5・19日の月曜日午前10時～11時 〇野川公園サービスセンター☎200円 〇〇直接または電話で同公園サービスセンター☎31-6457

がんと共にすこやかに生きる講演会「がん哲学外来—共に生かされてを知る」

📅杏林大学医学部付属病院がんセンター📅3月10日(土)午後1時30分～2時30分(1時から受付) 〇240人 〇同病院大学院講堂 〇当日会場へ(先着制) 〇同大学院がんセンター事務局☎47-5511

法政大学中学高等学校ブラスバンド会第51回定期演奏会

📅3月21日(火)午後2時～4時 〇調布市グリーンホール 〇当日会場へ📄同校(米山)☎79-6230