# みたか 広報 MITAKA City Information

No.1611 | 平成30年 | 2018.1.21

©2001 スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市／編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号：8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151㈹

ホームページ（パソコン・スマートフォン用）
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/


今号の紙面から


パブリックコメントを実施しています …… 3面
高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成は1月31日までです …… 4面
多世代交流センター改修工事に伴う休館などの説明会を開催します …… 5面
市からのお知らせ …… 15面から
絵本作家 久住昌之さんの特別おはなし会 …… 16面


# 市民税・都民税と所得税の申告が始まります

受付期間 2月16日㈮～3月15日㈭

3月は受付窓口が大変混雑するため、申告が必要な方は早めの提出をお願いします。

平成29年分の収入と所得控除などの申告は、市民税・都民税の税額決定のほか、国民健康保険税・介護保険料などの算定や福祉関連手当などの判定、課税（非課税）証明書の交付にも必要です。

問市民税課☎内線2342、武蔵野税務署☎53-1311

税制改正の主な内容は2面をご覧ください

## 税務署で所得税の確定申告をしましょう

申問武蔵野税務署☎53-1311へ

**所得税等申告書作成会場**

日2月14日㈬～3月15日㈭
午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く。ただし、2月18・25日の日曜日は受付）
※混雑時には4時に締め切ることがあります。
※e-Tax（電子申告）は24時間いつでも送信できます（2面参照）。
※所得税の還付申告書はすでに受け付けています。
所武蔵野税務署（武蔵野市吉祥寺本町3-27-1）
※申告書は同税務署または国税庁ホームページHPhttp://www.nta.go.jp/で入手できます。
※2月1日㈭～3月15日は駐車場が使用できないため、自家用車での来署はご遠慮ください。

**小規模納税者などのための税理士による無料申告相談**

日2月1日㈭・2日㈮
午前9時30分～正午、午後1時～4時（終了1時間前まで受付）
所三鷹市公会堂さんさん館
※提出のみの受け付けは行いません。

## 市民税・都民税＆所得税早分かりチャート

スタート

- □ 年末調整を受けていない給与収入がある（例：中途退職、アルバイト、年収2,000万円超の方など）。
- □ 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
- □ 給与所得の年末調整は受けたが、控除を受けていない控除（医療費控除など）があり、所得税の還付を受けられる。（※）
- □ 公的年金等の収入が400万円を超えている。
- □ 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
- □ 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除などの控除があり、所得税の還付を受けられる。（※）
- □ 土地・建物などの譲渡所得、生命保険の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
- □ 事業所得や不動産所得などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる。（※）
- □ 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。

※所得税は、所得金額・所得控除金額などにより計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

一つでもチェック☑が入った方は

一つも当てはまらない方は

- □ 給与収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている。
- □ 公的年金等の収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「公的年金等支払報告書」が市に提出されている。
- □ 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、前年中の合計所得が35万円以下である。

一つでもチェック☑が入った方は

**申告は不要です**

## 三鷹市に市民税・都民税の申告をしましょう

申問市民税課☎内線2342へ

**市民税・都民税申告受付専用会場**

日2月16日㈮～3月15日㈭
午前9時～午後4時30分（土・日曜日を除く）
所市役所第二庁舎4階
※「〒181-8555市民税課」へ郵送または市政窓口でも提出できます。
物①30年度市民税・都民税申告書、②29年中の収入を確認できる書類（源泉徴収票・支払調書など）、③29年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費明細書、雑損・寄付金の領収書など
※申告書は1月18日から同課、市政窓口で配布しています。前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、市から2月1日㈭に郵送します。

30年1月1日現在にお住まいの市区町村に申告してください。なお、所得がなく、①市外居住者の税法上の扶養親族の方、②誰の扶養親族にもなっていない方（仕送り、遺族年金などの非課税所得で生活していた方など）も申告が必要です。

**申告が必要な方は 2 面も併せてご覧ください。**

**市民税・都民税と所得税の申告には、マイナンバーが必要です**

## 市長コラム 若者の参画を市政のチカラに

三鷹市長 清原慶子

1月8日の「成人の日」に、三鷹市・教育委員会・選挙管理委員会の主催による恒例の「成人を祝福するつどい」を開催しました（写真）。このつどいは毎年、成人を迎えられた20歳の市民の皆様の中から委員を募り、三鷹市青少年委員協議会の皆様とご一緒に実行委員会を構成していただき、企画と運営をしていただいているのが特徴です。案内状のデザインをはじめ、当日の企画や司会も新成人の方が行いました。

当日は、三鷹市公会堂光のホールと隣接のさんさん館3階の合計3カ所の会場に998人の新成人が参加され、三つの会場が映像で結ばれて、厳かな中にも和気あいあいと和やかな会が催されました。

式典では、市長からは「はげましのことば」、来賓の三鷹市議会の正・副議長、都議会議員、衆議院議員（小選挙区）を代表して、宍戸治重市議会議長から「お祝いのことば」が贈られました。抽選会では、三鷹市の名産品やFC東京の開幕戦ペアチケットなどが景品で、実行委員会の三鷹愛が反映されていました。

後半は、武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラの演奏を聴きながら、市立小・中学校や市内の風景などのスライドを鑑賞することによって、新成人の皆様は20年を振り返りつつ未来を展望する時を過ごされ、最後に実行委員長の大塚杏子さんが力強く「二十歳の決意」を発表されました。

三鷹市では、昨秋、7つの地域ケアネットワークの代表の皆様と杏林大学、国際基督教大学、ルーテル学院大学の学生が出会い、大学生に期待されていることや大学生が出来ることなどを対話しています。また、総合防災訓練、三鷹市の市民会議・審議会の委員、学校や多世代交流センターでのボランティアなど多様な事業に若い人たちの姿が増えてきています。これは「コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育」の経験を通して、若い世代と地域の皆様との触れ合いが多いことによるものと思われます。

若者の多様な参画は、市政を未来に向けて進める原動力を増します。今年も若者の参画による「多世代交流」がさらに進む三鷹市政を、ご一緒に進めてまいりましょう。

1月8日に開催した「成人のつどい」にて新成人のみなさんとともに

**市長のひとことコーナー**

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています（放送時間は16面参照）。

市外局番「0422」は省略。主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話（要約筆記）あり

# 市民税・都民税と所得税の申告をする方へ

## 平成30年度から適用される税制改正の主な内容

問市民税課☎内線2342

### 給与所得控除の見直し

平成30年度（29年中の給与収入分）から、給与収入金額が1,000万円を超える場合、給与所得控除額は一律220万円になります。

### 医療費控除の提出書類が簡略化

医療費控除の適用を受ける場合、領収書の提出の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要になります（領収書は自宅で5年間保存する必要があります）。なお、保険者から発行される医療費通知で要件を満たしているものは明細書の記載を省略できます。くわしくは国税庁ホームページHPhttp://www.nta.go.jp/をご覧ください。

### セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）の創設

健康の保持増進および疾病の予防として一定の取り組み（定期健康診断や予防接種、特定健診など）を行っている個人が購入した「スイッチOTC医薬品」（※）の費用のうち12,000円を超える部分を、所得から控除できる制度が創設されます（上限88,000円）。なお、従来の医療費控除とセルフメディケーション税制による控除は同時に利用できません（いずれかを選択。変更不可）。

（※）医療用医薬品から、薬局やドラッグストアなどで購入できる医薬品に転用された医薬品です。対象品目など、くわしくは厚生労働省ホームページHPhttp://www.mhlw.go.jp/をご覧ください。

## 税務署からのお知らせ

問武蔵野税務署☎53-1311

### 確定申告書の送付物が変わります

申告書等用紙が送付されている方のうち、昨年の所得税の確定申告書を税務署以外の会場で提出された方は、今回から、申告書等用紙の代わりに、「確定申告のお知らせ」のはがきを1月末ごろに送付します。

### 確定申告は便利なe-Tax（電子申告）をご利用ください

**e-Tax　HPhttp://www.e-tax.nta.go.jp/**

所得税や贈与税の申告は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Tax（電子申告）で送信できます。3月15日㈭まで24時間、土・日曜日でも申告書の送信が可能です（メンテナンス時間を除く）。

※「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷し、直接または郵送で税務署へ提出することもできます。

※e-Taxを利用するには、市役所での電子証明書の発行手続き（下記）と、ICカードリーダライタ（家電量販店などで販売）が必要です。

**電子証明書の発行**

日午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
¥200円（初回発行手数料は無料）
物マイナンバーカード（※）
申市民課（市役所1階7番窓口）へ
問同課☎内線2326

（※）マイナンバーカードは、カードの申請時に電子証明書の発行を希望しなかった場合を除き、電子証明書が標準搭載されています。

## 申告にはマイナンバーの記載が必要です

市民税・都民税と所得税の申告には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。申告書の提出時に、①番号確認書類（マイナンバーカード、通知カードなど）と②本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）を必ずお持ちください。なお、郵送申告や親族などが申告する場合、税理士による確定申告無料相談に参加する場合には、確認書類の写しを添付してください。

## 保険税・保険料は社会保険料控除の対象です

平成29年1～12月に納めた①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料は、控除の対象となります。納付額は下記の書類でご確認ください。

**◆確認書類**

- **特別徴収（年金からの差し引き）**＝日本年金機構または各共済組合から送られる29年分公的年金等の源泉徴収票（①～③）
- **普通徴収（納付書での支払い）**＝領収書（①～③）
- **普通徴収（口座振替）**＝振替口座の通帳または1月17日に市から送付した「口座振替済のお知らせ」（①②）、「納付済金額のお知らせ」（③）

※上記以外の健康保険組合などに加入している方は、加入する健康保険組合などに確認してください。

問国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の確認書類＝納税課☎内線2413
介護保険料の確認書類＝高齢者支援課☎内線2687

## 介護保険サービス利用料の一部は医療費控除の対象です

控除対象金額は、介護保険サービスを利用した際の領収書に記載されています。控除の対象になる費用の内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

問高齢者支援課☎内線2684

| サービス区分 | サービス種類 | 医療費控除対象費用 |
|---|---|---|
| 居宅サービス（医療系） | 訪問看護、通所リハビリなど | 自己負担額、居住費、食費 |
| 居宅サービス（福祉系） | 訪問介護、通所介護など | ケアプランに基づいて医療系の居宅サービスと併せて利用した場合の自己負担額（一部例外あり） |
| 施設サービス（医療系） | 介護老人保健施設、介護療養型医療施設 | 自己負担額、居住費、食費 |
| 施設サービス（福祉系） | 介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設 | 自己負担額、居住費、食費の合計額の2分の1 |

## 「おむつ代の医療費控除」「障害者控除」の証明書を発行します

証明書の発行は毎年申請が必要です。発行には日数がかかりますので、早めの申請をお願いします。申請書は市ホームページからも入手できます。

**◆寝たきりの方のおむつ代医療費控除確認書**

人おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けており、寝たきりで尿失禁などの可能性が介護認定資料により確認できる方
※初めて控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を請求してください。
※確定申告には、おむつ代の領収書も必要です。

**◆65歳以上で障害者手帳などがない方の障害者控除対象者認定書**

人65歳以上で、要介護・要支援認定を受けており、障害者控除対象者認定基準に該当する方
※身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方は申請不要です。
申問高齢者支援課（市役所1階11番窓口）☎内線2683へ

## 税理士による所得税の確定申告無料相談

日2月16日㈮～3月15日㈭午前9時～11時、午後1時～3時（土・日曜日を除く）
人確定申告書A様式（給与所得・公的年金などの雑所得・配当所得・一時所得だけで予定納税額のない方）で住宅借入金等特別控除がない方（譲渡所得のある方を除く）
所市役所第二庁舎4階
物印鑑、平成29年中の収入を確認できる書類、控除のための証明書や領収書、還付を受ける場合は口座番号が分かるもの、マイナンバーカードの写しまたは通知カード・本人確認書類の写し
申期間中会場へ
問市民税課☎内線2342

## 偽税理士・偽税理士法人にご注意ください

問市民税課☎内線2342、東京税理士会☎03-3356-4461

税理士資格のない者が、税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられています。また、税務の専門的な知識が欠けているため、依頼者が不測の損害を被る恐れもあります。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用していますので、依頼の前にご確認ください。

## 償却資産の申告はお早めに

問資産税課☎内線2363

市内に事業用資産（会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など）がある方は、償却資産の申告が必要です。期日直前は混み合うため、早めの申告をお願いします。

※賃貸ビルなどを借りて事業をしている方（テナント）が、自身の費用で施工した内装・造作・建築設備なども申告が必要です。

申1月31日㈭までに同課（市役所2階28番窓口）へ

eLTAX（エルタックス）で電子申告もできます。利用方法など、くわしくはeLTAXホームページHPhttp://www.eltax.jp/または同ヘルプデスク☎0570-081459へ

# パブリックコメントを実施しています

## ①『三鷹市耐震改修促進計画』(改定素案)

問建築指導課☎内線2824

**目的・概要**

市では、地震発生時における建築物の倒壊などの被害から、市民の生命・身体および財産を保護し、災害に強い三鷹市を実現するため、平成20年3月に同計画を策定し、25年3月に改定しました。今回は、耐震改修促進法の改正や熊本地震の検証など、社会情勢の変化や計画の実施状況に適切に対応するための改定を行います。

**改定の主な内容**

- 法改正や都計画などの改定との整合
- 計画期間、耐震化の目標の見直し

## ②『第二期三鷹市データヘルス計画』(素案)

問健康推進課☎内線4212

**目的・概要**

「国民健康保険法に基づく保健事業の実施に関する指針」に基づき、レセプト(診療報酬明細書)などの分析を行い、被保険者の健康課題を明らかにするとともに、その解決に向け効率的・効果的な保健事業の実施を図ることを目的に策定する計画です。第一期の評価・見直しを行うとともに、『第三期三鷹市特定健康診査等実施計画』と一体的に策定します。

**同計画(素案)の内容**

- 特定健康診査などの実施状況
- 健康課題に対するこれまでの取り組みと評価、今後の取り組み

※計画(素案)の全文は、市ホームページでご覧になれるほか、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンターで配布しています(①は建築指導課〈第二庁舎1階〉、②は健康推進課〈元気創造プラザ2階〉、保険課〈市役所1階9番窓口〉でも配布)。また、市立図書館でも閲覧できます。

**◆みなさんのご意見をお寄せください**

①1月30日㈫、②2月8日㈭(いずれも必着)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を直接または郵送、ファクス、電子メールで①「〒181-8555建築指導課」・FAX71-2258・✉kenchiku@city.mitaka.tokyo.jp、②「〒181-0004新川6-37-1健康推進課」・FAX46-4827・✉kenkou@city.mitaka.tokyo.jpへ

キーワード **パブリックコメント** 市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

# 三鷹市立図書館の基本的運営方針を策定しました

問三鷹図書館(本館)☎43-9151

図書館の果たすべき機能と役割、運営の方向性をより明確にし、『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』の着実な進展を図るため、同方針を策定しました。

めざす図書館像「人と本と情報がつながり、市民に役立つ身近な図書館」を達成するため、四つの柱と具体的な取り組みについて定めました。

※同方針の全文は、市ホームページのほか、市立図書館、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンターで閲覧できます。

# 「三鷹市の適正な債権管理の推進に関する条例」を制定しました

問財政課☎内線2122

市が有している金銭債権は市民のみなさんの財産であり、より適正な管理を進めていく必要があります。

市ではこのたび、市民のみなさんが納付するための環境を整備することで、市民間の負担の公平性と財政の健全性を確保するため、「三鷹市の適正な債権管理の推進に関する条例」を制定しました。

**きめ細かな納付相談の実施**

生活状況などにより納付が困難な場合には納付相談を実施し、必要に応じて専門の窓口につなげるなど、きめ細かな対応を図ります。

**「債権管理総点検運動」の推進**

職員一人ひとりが同条例に基づき債権管理のあり方の点検・検証を行い、市業務の適正化・効率化を図るため、全庁的に「債権管理総点検運動」を推進していきます。

※条例の全文など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

# 民泊サービス開始に伴い、分譲マンション管理規約の改定をご検討ください

問都市計画課☎内線2813

平成30年6月に住宅宿泊事業法が施行され、東京都内全域で住宅宿泊事業、いわゆる民泊サービス(自宅の一部や空き別荘、マンションの空室などを活用して宿泊サービスを提供するもの)が可能となります。これに伴い、国土交通省は「マンション標準管理規約」を改正し、民泊サービスを許容する場合・禁止する場合などの規定例を示しました。

分譲マンションの民泊サービスをめぐるトラブル防止のため、民泊サービスを許容するか否かについて区分所有者間でよく議論のうえ、管理規約で明確に規定することをご検討ください。

※くわしくは同省ホームページHPhttp://www.mlit.go.jp/をご覧ください。

# 高額医療・高額介護合算制度について

医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度、被用者保険など)と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担の軽減のため、それぞれの自己負担額の合計が限度額を超えた方に、超過した分を支給します。

## 支給要件

医療保険上の世帯単位で、毎年8月1日～翌年7月31日(今年度は平成28年8月1日～29年7月31日)の医療保険と介護保険の自己負担額(※1)を合算した額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた額を医療保険と介護保険からそれぞれの比率に応じて支給します(超えた額が500円以下の場合は対象外)。

**◆70歳以上75歳未満の方または後期高齢者医療制度加入者**

| 所得区分 | 限度額 |
|---|---|
| 現役並み所得者(※2) | 67万円 |
| 一般(※3) | 56万円 |
| 低所得者2(※4) | 31万円 |
| 低所得者1(※5) | 19万円 |

**◆70歳未満の方**

| 所得区分 | 限度額 |
|---|---|
| 旧ただし書き所得(※6)901万円超 | 212万円 |
| 旧ただし書き所得600万円超～901万円以下 | 141万円 |
| 旧ただし書き所得210万円超～600万円以下 | 67万円 |
| 旧ただし書き所得210万円以下 | 60万円 |
| 住民税非課税世帯 | 34万円 |

※1 高額療養費や高額介護(介護予防)サービス費の支給額を除く自己負担額が対象です。
※2 医療保険が3割負担の方。
※3 ほかのどの区分にも該当しない世帯。
※4 世帯全員(国保未加入者の世帯主を含む)が住民税非課税で、低所得者1に該当しない世帯。
※5 世帯全員(国保未加入者の世帯主を含む)が住民税非課税で、世帯員それぞれの所得が0円の世帯(年金収入のみの方は、受給額80万円以下)。ただし、低所得者1の世帯で介護(介護予防)サービス利用者が複数いる場合、医療保険からの支給は上記の限度額(19万円)で、介護保険者からの支給は低所得者2の限度額(31万円)で計算されます。
※6 旧ただし書き所得とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの金額から、基礎控除額33万円を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

## 申請受け付け

29年7月31日時点で加入していた医療保険者に申請してください。

**①三鷹市国民健康保険に加入の方**

市から2月中に該当世帯へ案内を送付します。

**②後期高齢者医療制度に加入の方**

東京都後期高齢者医療広域連合が2月中に該当世帯へ案内を送付します。

申いずれも申請書を直接または郵送で①「〒181-8555保険課国保給付係」(市役所1階9番窓口)、②「〒181-8555保険課高齢者医療係」(市役所1階10番窓口)へ

問同課①☎内線2386、②☎内線2384

**①②以外で、職場の医療保険などに加入の方**

加入している医療保険者にお問い合わせください。なお、各医療保険者への申請には、三鷹市介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要です。証明書の発行は、被保険者ごとに、医療保険および介護保険の被保険者証、印鑑、銀行などの振込口座が分かるものを持参し、高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ申請してください(証明書は後日郵送)。

問同課☎内線2686

※事由発生日から2年を経過すると、時効となり申請できませんので、ご注意ください。

※計算期間内に医療保険や介護保険に変更があった方は、変更前の保険での自己負担額を証明する書類(自己負担額証明書)を添付して、29年7月31日時点で加入していた医療保険者へ申請してください。

市民健康講座

## 今日からできる「がん予防」
### 日本人に多い胃がん、大腸がんについて

問健康推進課☎内線4224

がんは日本人の死因の第1位です。胃がん、大腸がんを中心に、予防のための普段の心掛けや検診について学びます。

日2月15日㈭午後2時～3時30分
人在勤を含む市民40人
所総合保健センター
講ムラタ胃腸内視鏡クリニック院長の村田聡さん
申1月22日㈪午前9時から必要事項(15面参照)を直接または電話、ファクスで同課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX46-4827へ(先着制)

## 12～3月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診受診期限は2月28日㈬です

問健康推進課☎内線4212

人特定健診＝平成29年4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入しており、3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度加入者
※有料老人ホームなどに入所(入居)している方は、対象外となる場合があります。
所市内の健診実施医療機関(市ホームページに掲載)
物受診票(29年9月下旬に送付済み)、健康保険証
※受診票を紛失した方は、同課へお問い合わせください。

### 健康栄養歯科相談を利用してみませんか

健診結果や食生活、運動などについて、どなたでも個別相談できます(予約制)。
申問同課☎内線4222へ

## 高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成は1月31日㈬までです

問健康推進課☎内線4202

人接種当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
所市内協力医療機関(下表)
※武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます(杉並区・世田谷区で接種の場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要)。
¥自己負担金2,500円(助成は年1回のみ。医療機関で支払い)
申事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを持参し、所定の予診票に必要事項を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と受給証明書を医療機関へお持ちください。

### 下連雀エリア

| 協力医療機関 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 吉祥寺通り花岡クリニック | 下連雀1-9-24 | 47-8799 |
| 井の頭公園前ヒフ科 | 下連雀1-12-5 | 79-4067 |
| 鎌田医院 | 下連雀1-30-12 | 43-4621 |
| 下田医院 | 下連雀2-18-1 | 44-3710 |
| ムラタ胃腸内視鏡クリニック | 下連雀3-2-1 1階 | 26-8865 |
| 村越レディースクリニック | 下連雀3-7-28 | 29-8225 |
| 三鷹南口内科 | 下連雀3-7-29　レジデンス三鷹1階 | 43-2122 |
| 佐竹耳鼻咽喉科気管食道内科医院 | 下連雀3-14-28 | 43-3273 |
| サンクリニック三鷹 | 下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階 | 44-5660 |
| 平嶺医院 | 下連雀3-24-7 | 43-2838 |
| 福代皮フ科クリニック | 下連雀3-27-1　三鷹三協ビル4階 | 72-1730 |
| 片平内科クリニック | 下連雀3-27-12 4階 | 79-0271 |
| 三鷹痛みのクリニック | 下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階 | 79-2103 |
| みたか中村脳神経外科クリニック | 下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202 | 40-5070 |
| 小川クリニック | 下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201 | 47-4545 |
| おごう皮ふ科クリニック | 下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202 | 41-1169 |
| 三木クリニック | 下連雀3-37-8　KMビル101 | 71-7001 |
| みたかヘルスケアクリニック | 下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B | 40-0102 |
| むさし野さいとうクリニック | 下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101 | 70-1071 |
| サウスポイントMYクリニック | 下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階 | 46-7851 |
| かんの内科 | 下連雀3-44-17　エルヴェ三鷹2階 | 40-5022 |
| 角田外科消化器科医院 | 下連雀4-9-1 | 45-3251 |
| 角田整形外科医院 | 下連雀4-9-1 | 71-0225 |
| 鳥海産婦人科クリニック | 下連雀4-10-29 | 43-1000 |
| つちや小児科 | 下連雀4-16-11 | 40-1488 |
| 高松メディカルクリニック | 下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階 | 70-1035 |
| たきがわクリニック | 下連雀4-20-15　新生ハイツ1階 | 41-7777 |
| 三鷹病院 | 下連雀5-1-12 | 47-0800 |
| 今給黎整形外科クリニック | 下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺1階 | 26-5320 |
| くぼかわ内科医院 | 下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺 | 24-7353 |
| 三鷹の森皮フ・形成クリニック | 下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺 | 70-1205 |
| 173総合内科クリニック | 下連雀6-8-50　パークスクエア1階 | 26-5173 |
| みなみうら生協診療所 | 下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階 | 48-4121 |
| あんず訪問クリニック | 下連雀7-8-15-101 | 70-5112 |
| 野村病院 | 下連雀8-3-6 | 47-4848 |
| 三鷹第一クリニック | 下連雀8-9-21 | 46-4141 |
| 渡辺こどもクリニック | 下連雀9-5-1　泰成マンション1階 | 41-1550 |

### 牟礼・井の頭エリア

| 協力医療機関 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 本田医院 | 牟礼1-12-10 | 43-8310 |
| 山本医院 | 牟礼2-11-5 | 43-6410 |
| 牟礼高山診療所 | 牟礼4-2-14 | 70-4976 |
| むれクリニック | 牟礼6-4-8 | 44-1739 |
| 横内医院 | 牟礼6-6-14 | 43-0910 |
| 天神前クリニック | 牟礼7-1-24 | 71-8191 |
| しんかわ医院 | 牟礼7-5-14　牟礼クリニックモール2階 | 70-5711 |
| くりはら耳鼻咽喉科 | 牟礼7-6-9 | 79-7738 |
| 下川整形外科 | 井の頭1-24-14 | 43-5933 |
| 笹本医院 | 井の頭1-31-22 | 44-5802 |
| 慶真整形外科 | 井の頭2-1-17　石伊ビル弐2階 | 79-7600 |
| 松川内科クリニック | 井の頭2-1-17　三鷹台メディカルセンター2階 | 70-5525 |
| 牟礼の里駅前クリニック | 井の頭2-7-9　栗原ビル1階 | 40-6054 |
| 高水クリニック | 井の頭2-14-2 | 76-1232 |
| 石井医院 | 井の頭2-32-37 | 44-3090 |
| 藤林医院 | 井の頭3-12-15 | 43-4322 |
| 岡庭医院 | 井の頭3-21-16 | 43-8367 |
| 若林医院 | 井の頭4-16-10 | 43-0526 |

### 中原・北野・新川・野崎エリア

| 協力医療機関 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 鈴木クリニック | 中原2-12-26 | 46-1066 |
| いりえ内科クリニック | 北野4-5-30　キューブコート烏山101 | 03-5314-3577 |
| まさ整形外科 | 北野4-12-17 | 70-6670 |
| ゆうあいクリニック | 新川4-25-18 | 41-6611 |
| 新川クリニック | 新川5-6-21 | 43-0123 |
| 所澤クリニック | 新川6-9-6　シンエイビル2階 | 76-6055 |
| 川越内科クリニック | 新川6-25-4　メディカルモールクレッセント101 | 24-2231 |
| 萩原医院 | 野崎2-11-16 | 31-1500 |
| 野崎医院 | 野崎3-18-18 | 31-8373 |

### 上連雀・井口・深大寺・大沢エリア

| 協力医療機関 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 小島内科クリニック | 上連雀2-4-8 | 45-1210 |
| 篠原医院 | 上連雀2-9-5 | 45-1859 |
| 浅野クリニック | 上連雀3-5-19 | 46-5512 |
| 高山医院 | 上連雀4-2-29 | 43-0700 |
| 松﨑整形外科医院 | 上連雀4-3-5　三鷹シティハイツ101 | 48-3151 |
| 三鷹中央病院 | 上連雀5-23-10 | 44-6161 |
| うちはら内科クリニック | 上連雀7-11-7 1階 | 40-6180 |
| 斎藤小児科医院 | 上連雀9-41-21 | 43-2237 |
| ヨシコクリニック | 井口1-22-24 | 32-5517 |
| あかいしクリニック | 深大寺2-35-29 | 39-5941 |
| 天文台クリニック | 大沢1-17-2 | 30-7929 |
| 長谷川病院 | 大沢2-20-36 | 31-8600 |
| 奥田医院 | 大沢4-13-12 | 32-8151 |
| 八幡診療所 | 大沢5-3-11 | 31-8092 |

# 多世代交流センター改修工事に伴う休館などの説明会を開催します

問東多世代交流センター☎44-2150、西多世代交流センター☎32-8765

三鷹市多世代交流センターは、東多世代交流センター(ひがしじどうかん)が昭和54(1979)年に、西多世代交流センター(にしじどうかん)が昭和59(1984)年に開館して以来、児童館および旧社会教育会館の複合施設として多くの世代の方々にご利用いただいています。これからも両センターを安全で快適にご利用いただくため、大規模な改修工事を予定しています。改修工事に伴う休館、事業や改修工事の内容などについて説明会を開催します。

※説明会の要旨は、市ホームページに掲載します。

**改修による休館期間** 7月～平成31年3月(予定)

**説明会日時** 1月27日㈯

- 東多世代交流センター＝午後4時～5時30分 人40人
- 西多世代交流センター＝午後7時～8時30分 人70人

申1月25日㈭までに直接またはファクスで、参加申込書(同センターまたは市ホームページから入手可)を東多世代交流センターFAX46-7070・西多世代交流センターFAX32-8844へ(先着制)

# 男女平等参画講座 保育

問企画経営課☎内線2115

所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ(公財)三鷹国際交流協会内)

市では、性別にかかわらず個人として誰もが尊重され、一人ひとりの個性と能力が十分に発揮できる男女平等参画社会の実現を目指し、毎年さまざまなテーマで男女平等参画を考える講座を開催しています。

## 「子どもと学校にとってのLGBT(Q)」―いま、必要なことは何でしょう

学校現場でのLGBT(Q)理解の取り組み紹介を通して、「性の多様性」について学びます。

日2月27日㈫午後6時30分～8時30分

人30人、保育(1歳～未就学児)10人

講東京学芸大学国際教育センター教授の吉谷武志さん

## 「マインドフルネス」―ストレスを軽減する新しい技法

マインドフルネスの瞑想(めいそう)や呼吸法について学びます。

日2月28日㈬午後6時30分～8時30分

人30人、保育(1歳～未就学児)10人

講早稲田大学文学学術院教授の越川房子さん

申当日会場へ。保育・手話通訳希望者は2月16日㈮正午までに必要事項(15面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を同課☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(いずれも先着制)

ライフ・ワーク・バランス推進事業

## 「育児は仕事と社会の役に立つ―働き方を考えるヒント」 保育

問企画経営課☎内線2115

育児のために仕事を諦めてしまったり、何もかもを1人で頑張りすぎてしまうことはありませんか。育児と仕事の両立を目指すすべての方へ、新たな働き方を見つけるためのヒントとなる講演会を開催します。会場内にはキッズスペースを設けていますので、お子さんと一緒の参加も大歓迎です。

日3月4日㈰午後1時～4時

人各60人、保育(1歳～未就学児)10人

所三鷹駅前コミュニティセンター

**◆第1部 午後1時5分～1時55分**

**講演:**育児は仕事の役に立つ―「ワンオペ育児」から「チーム育児」へ

講㈱グロービス研究員の浜屋祐子さん(写真上)

**◆第2部 2時～2時50分**

**講演:**パパの働き方が社会を変える！

講労働・子育てジャーナリストの吉田大樹さん(写真下)

**◆第3部 3時10分～4時**

**対談:**抱え込まない育児と抱え込まない仕事

申当日会場へ。保育・手話通訳希望者は2月23日㈮正午までに、必要事項(15面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を同課☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(いずれも先着制)

# マイナンバーカードで便利でお得な「コンビニ交付」をご利用ください

「マイナちゃん」

問市民課☎内線2326

マイナンバーカードは、希望者に交付しているプラスチック製の顔写真付きICカードで、公的な本人確認書類としても利用できます。

マイナンバーカードをお持ちの市内在住の方は、全国のコンビニエンスストア(一部を除く)で市役所の窓口より100円安く各種証明書(下表)を取得できます(交付時間は年末年始を除く午前6時30分～午後11時)。

コンビニ交付の利用には、事前に同課(市役所1階7番窓口)での利用申請が必要です。くわしくは同課へお問い合わせください。

※コンビニ交付の利用申請がお済みの方は、三鷹上連雀郵便局(上連雀9-42-24)でも全国のコンビニエンスストアと同様にコンビニ交付をご利用いただけます(平日午前9時～午後5時)。

**◇コンビニ交付ができる証明書**

| 証明書の種類 | 金額 | 取得できる範囲 |
|---|---|---|
| 住民票の写し | 200円 | 本人および本人と同一世帯の方のもの |
| 印鑑登録証明書 | 200円 | 本人のもの |
| 市民税・都民税課税(非課税)証明書 | 200円 | 本人のもの(最新2年度分のみ) |
| 戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)・個人事項証明書(戸籍抄本) | 350円 | 本人および本人と同一戸籍記載のもの(三鷹市が本籍の方のみ) |
| 戸籍の附票の写し | 200円 | |

男女平等参画のためのみたか市民フォーラム

# 講演「スポーツから考える男女共同参画」 保育

問企画経営課☎内線2115

市では男女平等参画の推進を目的に、毎年、同フォーラムを開催しています。今回は、ソウルオリンピック柔道銅メダリストで、筑波大学体育系教授の山口香さん(写真)を講師にお迎えし、当時、男性中心のイメージが強かったスポーツ界で女性アスリートとして道を切り開いてきたご自身の体験などをお話しいただきます。

日2月24日㈯午後2時30分～4時30分(2時10分開場)

人80人、保育(1歳～未就学児)10人

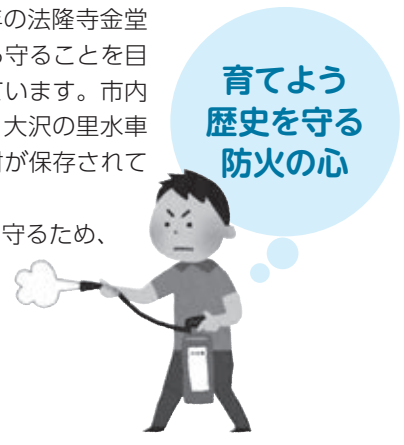
所福祉センター

申当日会場へ。保育・手話通訳希望者は2月16日㈮正午までに必要事項(15面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を同課☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(いずれも先着制)

# 1月26日は「文化財防火デー」

文化財防火デーは、昭和24(1949)年の法隆寺金堂の火災を教訓に、文化財を火災などから守ることを目的に制定され、毎年消防演習を実施しています。市内にも、井の頭弁財天や山本有三記念館、大沢の里水車経営農家など、歴史を語る貴重な文化財が保存されています。

これら文化財を、地域全体で災害から守るため、日ごろから防災対策にご協力ください。




日1月26日㈮午前10時から

所井の頭弁財天

申当日会場へ

問三鷹消防署☎47-0119

平成30年度 三鷹消防少年団 新入団員募集

# 「みたか消防体験ツアー」に参加してみませんか

新入団員募集に伴い、ロープや消火器の使い方、はしご車の搭乗体験など、消防少年団の活動を紹介する体験ツアーを開催します。

日2月18日㈰午前10時～正午

人市内在住で4月から小学3・4年生になるお子さん

所三鷹消防署(新川6-28-14)

申問2月10日㈯までに同署☎47-0119へ

※自家用車での来署はご遠慮ください。

## 東京農工大学科学博物館企画展「馬と獣医学」

問同館☎042-388-7163

東京農工大学農学部の前身、駒場農学校は明治11年から獣医学教育を開始しました。現在の農学部共同獣医学科には、戦前の掛け図など馬関連の学術教材資料類が保存されています。細密に描かれた教育掛け図や模型資料から、馬の育成や疾病治療に貢献した近代獣医学の歴史をご覧ください。

日3月20日㈫まで（2月4日を除く日・月曜日、祝日、2月23日㈮・24日㈯、3月9日㈮・10日㈯は休館）

所同館（小金井市中町2-24-16）　申期間中会場へ

**◆講演会「人と馬との絆」**

日3月3日㈯午後1時30分から

講同大学名誉教授の田谷一善さん、日本中央競馬会馬専門獣医師の石丸睦樹さん

**◆ミニチュアホースふれあい体験**

日3月3日午前11時～正午、午後2時～3時

所同館　申いずれも当日会場へ

# 市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費（材料・教材代など）が１回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費（月額）の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先（紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります）
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ　問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者（㈱文化工房）が内容確認の電話（またはファクス）をさせていただきます。

**2月18日発行号**
**原稿締切日 1月25日㈭**
**3月4日発行号**
**原稿締切日 2月8日㈭**
**いずれも午後5時まで**

## 催し

### からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い＆朝カフェ！

主つながりのはじめまして日毎週日曜日午前6時25分から（雨天中止）所三鷹駅南口緑の小ひろば（ジブリ美術館行きバス停東側）申当日会場へ（雨天時は同会HPhttp://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認）問同会☎080-3356-5617

### よもぎBOOKSの催し

日①本屋でドキュメンタリー映画『カレーライスを一から作る』上映会＝1月21日㈰午前10時～11時40分、②『ママが10にん！？』絵本原画展＝1月27日㈯～2月12日㈪の正午から、③『ママが10にん！？』作者による読み聞かせ＆クイズ大会＝2月11日㈷午前11時から、午後3時から人①15人所同店（下連雀4-15-33）¥①1,400円（お土産付き）申問①直接または電話・電子メールで同店（辰巳）☎050-6870-6057・✉yomogiworks@gmail.com（先着制）、②③期間中会場へ

### 不登校 親の会

主フリースペース コスモ 親の会日1月21日㈰午後2時～5時、2月18日㈰午後3時30分～5時所NPO法人文化学習協同ネットワーク（下連雀1-14-3）申問同法人（平岩）☎47-8706

### 元気ひろば おれんじの催し

日①手作りアクセサリー教室＝1月22日㈪午後1時～2時30分、②笑いヨガ（ラフターヨガ）＝24日㈬午後2時～3時30分、③ロミロミマッサージ（ハワイ式マッサージ）＝25日㈭午前10時～11時、④かぎ猫のかぎ針教室 ミニチュアサンキャッチャー作り＝30日㈫午前10時～11時30分所同会（中原3-1-65）¥①2,500円、②600円、③500円（10分）、④1,500円物④3／0号のかぎ針申問同会☎76-5940・✉genkiorangeazuma@gmail.com

### 井の頭シャッタークラブ 第23回写真展

日1月23日㈫～28日㈰午前11時～午後6時（23日は午後1時から、28日は4時まで）所三鷹市美術ギャラリー申期間中会場へ問畑☎46-1086

### 「みたか街かど自立センター」ガレージセール

日1月23日㈫午後0時30分～2時申当日会場へ◆物品提供は冬・春物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時問同センター☎48-0648

### みたかふれあいサロンの催し

日①iPad講座＝毎月第2・4火曜日、毎週金曜日午後1時15分～3時45分、②ICT（スマホ タブレット パソコン）あれ？それ！相談会＝2月6日㈫午後3時45分～5時45分人②1～2人所三鷹産業プラザ¥①2,000円（1回）、②500円（30分。別途材料代、教材代が掛かります）申問NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664（②先着制）

### おむすび倶楽部友の会の催し

日①おむすびサロン＝毎月第1・3金曜日午後1時30分～4時、②手作りサロン＆カフェ＝毎月第2・4火曜日午後1時30分～3時30分、③ゆめ体操＆カフェ＝毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時、④歌声カフェ＝毎月第2・4土曜日午後1時30分～4時、⑤ママカフェ＝1月31日㈬午前10時～正午、⑥アロマハンドクリームづくりの会＝2月10日㈯午前10時～11時30分、⑦ママカフェ＆おひなさまリースづくり＝2月21日㈬午前10時～正午所おむすびハウス（下連雀1-10-20）¥①②100円、③④⑤200円、⑥400円（資料代・材料代を含む）、⑦300円申問①～④当日会場へ、⑤～⑦同会（藤原）☎46-4117・✉omusubimitaka@gmail.com

### つぎあてポッケワークショップ！ピアノに合わせてリズム遊び

主NPO法人子ども生活・ゆめこうば日1月24日㈬午前11時～正午所フリースペースつぎあてポッケ（大沢1-16-26）¥300円、お子さん200円申当日会場へ問同法人（相川）☎34-0040

### 玉川上水の歴史探訪

主三鷹の歴史研究会日所1月25日㈭午前10時多摩モノレール玉川上水駅南口広場集合～午後3時¥400円（資料代）申問太田☎・FAX48-5952

### こひつじ共育センターの催し

日①助産師さんと話そう！なんでも・なんでも相談＝1月25日㈭午前10時30分～11時30分、②親子でバレンタインフラワーアレンジメント＝2月8日㈭午前10時～11時人①1歳未満のお子さんと母親10組、②10組所同センター（北野3-1-3）¥②1,500円申問①1月24日㈬、②1月31日㈬のいずれも午後6時までに藤重☎69-3303・✉info@risoumirai.co.jp（先着制）

### せっけんの香りのするパフュームフラワーアレンジメント

主アトリエ プルメリア日1月25日、2月1日の木曜日午前10時30分～正午所三鷹駅前コミュニティセンター¥2,000円申問同会☎080-1122-6086

### 懐かしい曲を皆で歌う会

主楽若会日1月26日㈮、2月8日㈭午後1時30分～4時30分所芸術文化センター¥600円（1回。初回は800円）申歌の会㈱プロシステム内）☎0120-565-525（当日参加も可）問小林☎26-6825

### 講演会「旅と風景 城のある風景とその鑑賞法」★

主「武蔵野」の意味を探る日1月27日㈯午後1時～3時所生涯学習センター講国士舘大学文学部主任教授の内田順文さん申当日会場へ問岡本☎45-5568

### 三鷹雑学大学第31回講義「声に出して楽しむ名作―音読朗読で文学を味わうナレーター体験をしませんか」

日1月27日㈯午後1時30分～3時30分所消費者活動センター申当日会場へ問岩永☎090-4220-1227・HP http://mzatsugaku.wpblog.jp/

### 第13回にじの会公開講座 生活介護事業の実践

主㈳にじの会日1月27日㈯午後1時30分～4時所大沢にじの里（大沢1-6-3）申当日会場へ問同法人（下山）☎39-2411

### 三鷹一日うたごえ

日1月27日㈯午後1時30分～4時30分所三鷹市公会堂さんさん館¥1,000円申当日会場へ問藤井☎48-4688

### 足から健康を考える外反母趾（ぼし）巻き爪改善

主倉橋日1月27日㈯午後2時から所三鷹市公会堂さんさん館¥1,500円（マッサージオイル代を含む）申問倉橋☎090-4941-3533・FAX32-1662

### 国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

主インターナショナルフレンズ日1月28日㈰午前11時30分～午後1時30分所井の頭東部地区公会堂申当日会場へ問楠☎090-6405-5120・✉IntlFriends123@gmail.com

### 地域で、あなたもできること―LGBTとともに暮らすために

主三鷹LGBTアライズ日1月28日㈰午後1時～4時人100人所市民協働センター¥交流会は500円申当日会場へ（先着制）問同センター（高橋）☎46-0048

### 猫の譲渡会

主みたか123日1月28日㈰午後1時～5時所アドリブ・カフェスタジオ（下連雀9-11-7）申当日会場へ問牧野☎090-7707-5070

### 2018年新春中国語を楽しむ茶話会

主中国語を楽しむ会日1月28日㈰①初級＝午後1時30分～3時、②中級＝3時10分～4時40分所三鷹駅前コミュニティセンター申問王☎090-6487-5278

### Abendstern Chamber Orchestra　第12回定期演奏会

日1月28日㈰午後1時30分～4時所芸術文化センター風のホール申当日会場へ問ACO広報担当✉aco.toiawase@gmail.com

### 数秘＆カラー講座

主NPO法人子育てコンビニ日1月29日㈪午前10時～11時30分所元気ひろばおれんじ（中原3-1-65）¥1,500円申問同法人✉info2@kosodate.or.jp

### ステップⅡ自由練習会

主三鷹ダンスクラブ日2月2～23日の毎週金曜日午後0時15分～2時45分所SUBARU総合スポーツセンター¥カップル500円、シングル300円物ヒールカバー申当日会場へ問セキネ☎090-6018-9579

### 訪問診療を続けていて気づいたこと★

主三鷹・高齢社会をよくする会日2月2日㈮午後2時～4時所生涯学習センター講訪問診療医の高橋壮芳さん申当日会場へ問新井☎31-8889

### 身近な社会のつくり方―子ども若者ボランティアワークのかたち

主認定NPO法人文化学習協同ネットワーク日2月3日㈯午後1時30分～4時人20人所みたかスペースあい申同法人FAX47-8709・✉center@npobunka.net（先着制）問同法人（兼子）☎47-8706

### 東京大学医学部付属病院 近藤伸介さんによる「大人になってわかる発達障害」

主三鷹市精神障がい者地域支援連絡会日2月3日㈯午後2時～4時所三鷹産業プラザ申問㈳巣立ち会（小林）☎34-2761・FAX39-7781

### 第2回三鷹がん哲学外来カフェ（がん患者・家族の対話）

主日本基督教団相愛教会日2月3日㈯午後2時～4時所同教会（牟礼4-3-46）¥200円申当日会場へ問宮本☎44-7518

### 医師若林研司さんによる「脳梗塞」についてと患者の経験談

主三鷹市医療と福祉をすすめる会日2月3日㈯午後2時～4時所三鷹駅前コミュニティセンター申当日会場へ問駒林☎44-4962

### 一人で悩まないために…相続・遺言等相談会

主行政書士暮らしの相談センター日2月4日㈰午前10時30分～午後4時30分所三鷹駅前コミュニティセンター申問同センター（菅井）☎24-7069・FAX24-7441（当日参加も可）

### 第40回月曜会絵画展

日2月6日㈫～11日㈷午前10時～午後6時30分所三鷹市美術ギャラリー申期間中会場へ問高須☎34-5247

### 気楽に手作りの会（粘土アート・羊毛・トールペイント・つる＆籐・押し花・ビーズ編み）

日2月8日㈭午後1時～3時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥初回1,200円申問野間☎090-5301-6818

### 杏林大学准教授榎本雪絵さんによる健幸ストレッチ教室

主体笑会日2月10日㈯午後1時30分～3時30分人60歳以上の方30人所杏林大学井の頭キャンパス（下連雀5-4-1）¥500円（教材代）申問1月31日㈬までに必要事項（15面参照）を同会☎090-7173-6425・✉taishohkai@yahoo.co.jp（申込多数の場合は抽選）

### この国は本当に平和なのか？―沖縄から見えてくること★

主辺野古に基地はいらない！in 三鷹日2月10日㈯午後2時～4時30分所生涯学習センター講国際基督教大学教授の田仲康博さん¥500円（資料代）申当日会場へ問同会✉nobasehenoko_in_mitaka@yahoo.co.jp

### やさしい社交ダンス入門講座（ブルース・ワルツ・ジルバ・タンゴ）

主ダンスサークル・ペガサス日2月17・24日、3月10・24日の土曜日午後4時～5時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥500円（1回。高校生以下は無料）申当日会場へ問大内☎31-8656

### 中国古典思想講座「戦国策」★

主漢詩のひろば日2月20日㈫午後2時～4時所生涯学習センター講三鷹サテライト教室漢詩講座講師の小笠原博慧さん¥200円（資料代）申問加藤☎45-6302

### 共栄大学元教授の山田さんによる自分らしい生き方を創るエニアグラム心理学入門

主NPO法人日本人間関係心理士協会日2月26日～3月26日の毎週月曜日午後1時～4時30分人10人所三鷹産業プラザほか¥3,000円（1回）申問同法人☎・FAX57-6547・✉jahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp（先着制）

## 伝言板

### 第14回こころとからだの健康シリーズ「脳の病気―脳出血・脳梗塞など」

主長谷川病院日1月21日㈰午後2時～3時30分所三鷹産業プラザ申当日会場へ問同病院☎31-8600

### “道”から見たアジア・アフリカ世界―経済・文化のネットワークの観点から

主アジア・アフリカ図書館日1月28日㈰午後2時～4時所同館¥500円申問同館☎44-4640・FAX46-5107・✉aa-lib@aacf.or.jp

### がんと共にすこやかに生きる講演会「がん対策政策、制度、お金」

主杏林大学医学部付属病院がんセンター日2月3日㈯午後1時30分～2時30分（1時から受付）人240人所同病院大学院講堂申当日会場へ（先着制）問同大学病院がんセンター事務局☎47-5511

### 国立精神・神経医療研究センター病院 中川栄二さんによる「発達障害の診断と最新の薬物治療」 保育

主ルーテル学院大学臨床心理相談センター日2月3日㈯午後1時30分～3時人保育（2歳～未就学児）7人所同大学ブラウンホール¥保育は1,000円申問同センター（坂下）☎32-0316

### ICU宗教音楽センターの催し

日①Organ for Kids ICUオルガン探検―小学生と保護者のためのオルガンレクチャーコンサート＝2月11日㈷午後1時～2時、②レクチャーコンサート 琉球の祈りの響き＝12日㈪午後1時～3時人①小学生と保護者所同大学礼拝堂申①同センター✉smc@icu.ac.jp、②当日会場へ問同センター☎33-3330

## 椎の実子供の家・第二椎の実子供の家 正職員

◆**職種** 保育士(2人)
◆**勤務時間** 午前8時30分 ～ 午後5時15分(実働8時間、交代制)
◆**勤務場所** 椎の実子供の家または第二椎の実子供の家
◆**報酬(月額)** 大卒＝227,200円 ～、短大卒＝218,800円～、交通費支給(上限40,000円)
※賞与(4カ月＋8万円〈平成29年度実績〉)、住宅手当(法人規程による)、住宅借り上げ支援制度あり(月額82,000円限度)。
◆**採用予定日** 4月1日
◆**試験** 1月28日㈰
申問電話連絡のうえ1月22日㈪～25日㈭に履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込証明書を直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103へ

## 武蔵野税務署 非常勤職員(60人)

◆**職務内容** 申告書作成用パソコンの操作補助、書類整理、受付・案内業務など
◆**資格** 窓口対応、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
◆**勤務期間** 1月下旬～3月末(複数の期間設定あり)
◆**勤務時間** 月～金曜日①午前9時～午後5時(実働5時間30分)、②午後0時30分～5時(実働4時間)、③午後 0時50分～5時、いずれも祝日は休み、2月18・25日の日曜日は勤務の場合あり
◆**勤務場所** 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
◆**報酬** 時給980円、交通費支給
申問同署☎53-1311へ

## 相 談

### 総合オンブズマン相談(2月)

日片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝1・8・22日、中村一郎さん(弁護士)＝15日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報課(市役所2階)
申問同課☎内線2215へ

### 休日無料法律相談

主東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩
日2月3日㈯午前9時～午後0時10分(8時50分から受付。1人30分程度)
人在学・在勤を含む市民5人
所三鷹産業プラザ
申1月22日㈪午前9時から法テラス多摩☎050-3383-5312へ(先着制)
問法テラス多摩☎050-3383-5312、市相談・情報課☎内線2215

## 審議会・市民会議など

### 平成29年度第3回三鷹市空き家等対策協議会の傍聴

日1月23日㈫午後3時～4時30分
人10人
所第二庁舎4階
申必要事項(15面参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
問同課☎内線2812

### 平成29年度第3回三鷹市都市計画審議会の傍聴

都市計画公園(北野中央、新川天神山)の変更について ほか
日2月15日㈭午後2時から
人15人
所市議会協議会室(市役所3階)
申2月2日㈮(必着)までに必要事項(15面参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2815

**※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。**

## 市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5㎝・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。

29年12月8日～30年1月10日 (毎時マイクロシーベルト)

| 施設数(定点観測地点を含む) | 測定結果(地上1m) | |
|---|---|---|
| | 最小値 | 最大値 |
| 7施設 | 0.04 | 0.08 |

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHPhttp://twitter.com/mitaka_tokyo/からご覧ください。
問 環境政策課☎内線2524

〈そのほかの市内放射性物質測定結果〉 ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

| 採取日 | 場 所 | 対象 | 放射性ヨウ素131 | 放射性セシウム134 | 放射性セシウム137 |
|---|---|---|---|---|---|
| 12月 1日 | 東部水再生センター | 脱水汚泥 | 不検出 | 不検出 | 不検出 |
| | | 放流水 | 不検出 | 不検出 | 不検出 |
| 12月27日 | クリーンプラザふじみ | 主灰 | — | 不検出 | 11 |
| | | 飛灰 | — | 不検出 | 70 |

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。
問 東部水再生センター☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ☎042-482-5497

## みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問企画経営課☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後もみなさんからの支援を引き続きお願いします。

◆ご協力いただいた方(平成29年12月)(敬称略・本人の希望により氏名のみの表記あり)

【山本有三記念館の改修工事のために】
沼尾柾志 122,000円／亀嶋庸一 100,000円／吉田毅 100,000円／
渡邊直子 55,555円／浅原美保 50,000円／木村有里 50,000円／
古場正幸 50,000円／小山和子 50,000円／高橋徹 50,000円／
高橋洋一 50,000円／戸和寛文 50,000円／濱田和宏 50,000円／
樋口裕美 50,000円／浦上忠之 40,000円／内田博之 10,000円／
後藤達哉 10,000円／嶋田マユミ 10,000円／林誠也 10,000円／
松本剛一 10,000円／安井大智 5,000円／狩野智之 3,000円／
中村京子 3,000円／下田ミナ／竹内智／畑谷秀樹／山本ゆき／山本ゆり／
匿名(7件) 171,000円

【都市の整備・自然環境の保全のために】
匿名 5,000円

【福祉・子ども子育て支援のために】
ドン・ボスコ チャリティワールド 300,000円／
東京むさし農業協同組合 120,944円／矢野哲雄 3,000円

【平和事業の推進のために】
匿名 20,000円

【環境にやさしい活動支援のために】
三鷹市農業祭運営委員会 569,400円／
JA東京むさし三鷹地区青壮年部 39,894円／
JA東京むさし三鷹緑化センター出店者会 20,000円／
JA東京むさし三鷹地区女性部 11,063円／
JA東京むさし三鷹地区職員一同 10,280円

【学校教育・生涯学習の充実のために】
匿名 10,000円

【市政のために】
白石建設株式会社 10,000,000円／平峯龍男 500,000円／
亀嶋庸一 100,000円／高村真 10,000円／金子美加 3,000円／
匿名 150,000円

【三鷹ネットワーク大学の事業のために】
清成忠男 3,000,000円

【そのほか】
上野伸枝／小坂太一

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

寄付について、くわしくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

## 「東京都青少年健全育成功労者等表彰」および「東京都青少年育成協力者等感謝状」を受賞

問児童青少年課☎内線2711

市内で青少年対策地区委員会委員として活動されているみなさんが「東京都青少年健全育成功労者等表彰」および「東京都青少年育成協力者等感謝状」を受賞されました。各委員のみなさんは長きにわたり青少年対策地区委員会委員を務められ、現在も地域における青少年の健全育成に多大な貢献をされています。今回の受賞はこの長年の活動が評価されたものです。

### ◆東京都青少年健全育成功労者等表彰

宮内加代子さん(三鷹市青少年対策第二地区委員会会長)
阿部裕子さん(三鷹市青少年対策第三地区委員会副会長)

### ◆東京都青少年育成協力者等感謝状

松田ひろみさん(三鷹市青少年対策第六地区委員会会長)
小林広美さん(三鷹市青少年対策第七地区委員会会長)

～午後5時15分、午前9時～午後5時45分、または午後1時～9時45分（いずれも実働週38時間45分以内）
◆**報酬**　月額226,000円（29年度実績）
申1月23日㈫～2月2日㈮（必着）に履歴書（同大学で配布。同大学ホームページHPhttp://www.mitaka-univ.org/からも入手可）・小論文「地域における人財育成」（800字程度）を直接または郵送で「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構」へ
問同大学☎40-0313

## ㈶三鷹市スポーツと文化財団　嘱託員（1人）

◆**職務内容**　体育施設の管理、スポーツ事業に関する事務など
◆**勤務期間**　4月1日～平成31年3月31日（更新の場合あり）
◆**勤務時間**　月・金・土・日曜日を3日以上含む週4日午前8時30分～午後5時（実働週30時間）
◆**勤務場所**　SUBARU総合スポーツセンター
◆**報酬（月額）**　173,800円（29年4月実績）、交通費支給（上限20,000円）
※社会保険などの適用あり。
◆**試験**　2月4日㈰に一般教養試験、17日㈯に面接（合格発表は2月24日㈯）
申1月28日㈰（消印有効）までに履歴書（写真貼付。同財団ホームページHPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/から入手可）を特定記録郵便で「〒181-0004新川6-37-1三鷹中央防災公園・元気創造プラザ㈶三鷹市スポーツと文化財団」へ
問同財団☎45-1113

## ㈳三鷹市社会福祉協議会　職員

◆**職種**　学童保育所障がい児嘱託職員（若干名）
◆**資格**　昭和28年4月2日以降生まれで、教育職員免許または保育士の資格を有する方（取得見込みも可）
◆**勤務期間**　4月1日～平成31年3月31日（更新の場合あり）
◆**勤務時間**　月～金曜日午前8時30分～午後6時（年間平均週30時間）
◆**勤務場所**　市内23カ所の学童保育所
◆**報酬（月額）**　184,700円、交通費支給（上限20,000円）
※社会保険などの適用あり。
◆**試験**　2月3日㈯午前9時から面接
※申込時に指定された課題を面接時に提出。
申1月22日㈪～2月1日㈭に履歴書（写真貼付）・資格証の写しを同協議会（新川6-37-1）へ
問同協議会☎46-1108

## NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会　①臨時職員（2人）、②契約職員（1人）

◆**職務内容**　①園内の芝生管理および広場内作業（主に屋外作業）、②市民農園などの管理運営
◆**資格**　②普通自動車運転免許を有し、農作業の知識、経験がある方
◆**勤務期間**　4月1日～平成31年3月31日（試用期間あり。更新の場合あり）
◆**勤務時間**　週4日①午前9時～午後5時、②午前8時30分～午後5時（いずれも土・日曜日、祝日を含む交代制）
◆**勤務場所**　①花と緑の広場（牟礼1-11）、②大沢ふるさとセンター（大沢2-11-8）
◆**報酬**　①時給970円、②月額173,800円（いずれも29年実績）、交通費支給（①日額上限840円、②月額上限20,000円）
※有給休暇、社会保険などの適用あり。
申1月22日㈪～2月13日㈫（必着）に履歴書（写真貼付。本人の手書き）を直接または郵送で「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ
※封筒に①「花と緑の広場臨時職員希望」、②「大沢ふるさとセンター契約職員希望」と朱書きしてください。
※書類選考合格者は面接。
問同協会☎46-2081

## 市民税課　臨時職員（若干名）

◆**職務内容**　パソコンの操作補助、書類整理など
◆**資格**　パソコン操作ができる方
◆**勤務期間**　1月下旬～3月末
◆**勤務時間**　月～金曜日のうち3日午前9時～午後4時30分（実働6.5時間）
◆**勤務場所**　市役所
◆**報酬**　時給970円、交通費支給
申問市民税課☎内線2347へ

## 子ども発達支援センター　臨時職員（1人）

◆**職務内容**　同センター通園児の給食調理
◆**勤務期間**　4月5日㈭～8月3日㈮
◆**勤務時間**　月～金曜日午前9時～午後2時30分（実働4時間30分）
◆**報酬**　時給1,050円（平成29年10月実績）、交通費支給（日額上限864円）
※社会保険などの適用あり。
申電話連絡のうえ2月23日㈮までに履歴書（写真貼付）を本人が同センター（元気創造プラザ1階）へ（面接あり。結果は3月下旬までに通知）
問同センター☎45-1122

## 市立小学校第1学年支援員　臨時職員（若干名）

◆**職務内容**　学校生活全般の支援
◆**資格**　教育職員免許または保育士
◆**勤務期間**　4月6日㈮～7月20日㈮
◆**勤務時間**　月～金曜日午前8時～午後3時（実働週20時間、土曜日の勤務あり）
◆**報酬**　時給1,100円（平成29年度実績）、交通費支給（日額上限864円）
◆**試験**　2月19日㈪午前に面接
申1月22日㈪～2月2日㈮（必着）に履歴書（写真貼付）を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28指導課」（教育センター暫定施設2階）へ
問同課☎内線3243

## 総合保健センター　臨時職員

◆**職種**　①助産師、②保健師、③看護師
◆**職務内容**　健診、相談など
◆**勤務時間**　おおむね週1回4時間程度
◆**報酬（時給）**　①②1,750円、③1,650円、交通費支給
申2月9日㈮（必着）までに履歴書（写真貼付）・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ
※書類選考合格者は面接。
問健康推進課☎内線4226

## ㈳三鷹市社会福祉協議会　権利擁護センターみたか　臨時職員

◆**職種**　生活支援員
◆**資格**　自転車で移動できる方
◆**勤務期間**　4月1日～平成31年3月31日（更新の場合あり）
◆**勤務時間**　午前9時～午後5時の間で1・2時間程度（月1～5日）
◆**勤務場所**　地域福祉権利擁護事業利用契約者宅ほか
◆**報酬**　時給970円、交通費支給
◆**試験**　2月21日㈬午前9時30分から面接
申1月31日㈬～2月14日㈬に同協議会へ
※2月16日㈮午前10時から福祉センターで説明会を実施します（履歴書〈写真貼付〉持参）。
問同協議会☎46-1203

## ㈳東京弘済園　高齢者住宅生活援助員

◆**職務内容**　市内の高齢者住宅入居者の生活相談、支援、安否確認、緊急時対応、交流促進など
◆**資格**　以下のすべてに該当する方。①申込時に市内に居住、②おおむね55歳以下で高齢者住宅内の生活援助員居室（3DK）に家族で住み込める（単身者不可）、③世帯の所得の合計が所得基準の範囲内、④自ら居住するための住宅を必要としている（自家所有者などは不可）
※所得基準はお問い合わせください。
◆**勤務期間**　平成32年3月まで
◆**報酬**　月額85,000円～100,000円程度、住宅使用料支給
申問高齢者支援課☎内線2627へ

## ㈳三鷹市社会福祉事業団　職員

◆**職種**　①介護職（契約職員）、②介護職（契約職員・デイケア専任）、③ホームヘルパー（登録職員）、④⑤保育職、⑥用務員（④～⑥パートタイマー）
※①正職員への登用あり。
◆**資格**　①～③介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、④⑤保育士（無資格者は応相談）
◆**勤務時間**　①午前7時15分～午後4時、午前8時30分～午後5時15分、午前11時30分～午後8時15分、午後5時～午前9時（月4～6日程度）の4交代制（応相談）、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（勤務日は応相談）、③時間・曜日は応相談（研修期間あり）、④火～金曜日午後5時～6時、土曜日午後4時～6時30分、⑤月～金曜日午後4時45分～7時45分、⑥月～金曜日午後1時30分～7時30分
◆**勤務場所**　①②老人保健施設はなかいどう、③市内・周辺の高齢者宅（地域は応相談）、④三鷹南浦西保育園、⑤三鷹赤とんぼ保育園、⑥三鷹西野保育園
◆**報酬**　①月額240,000円（介護福祉士以外は230,000円）、②月額185,000円～240,000円（資格の有無・勤務日数による）、③身体介護＝時給1,550円～、生活援助・介護予防＝時給1,300円～（いずれも資格による）、④⑤時給1,080円～1,463円（資格の有無・時間帯による）、⑥時給970円～1,213円（時間帯による）
※①賞与あり（昨年度実績210,000円程度。採用1年目は異なる）。夜勤手当あり（1回7,000円）。
※②賞与あり（昨年度実績168,000円～210,000円程度。採用1年目は異なる）。
※③勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増。
◆**採用予定日**　随時
申問電話連絡のうえ履歴書（写真貼付）・あれば資格証の写しを直接または郵送で①～③「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、④「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、⑤「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑥「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030へ
※くわしくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。

## 東部地域包括支援センター　職員（1人）

◆**職種**　保健師または看護師
◆**職務内容**　総合相談、介護予防ケアマネジメントなど
◆**勤務時間**　月～土曜日午前9時～午後5時
◆**報酬**　経験を考慮のうえ応相談、交通費支給
申問同センター☎43-3319へ

## ぴかぴか保育園　職員

◆**職種**　保育士（①パートタイマー、②正職員）
◆**勤務期間**　①随時、②4月から（応相談）
◆**勤務時間**　①午前7時15分～午後1時、午後2時45分～7時30分（実働3～6時間）、②月～金曜日（実働8時間の交代制）
◆**報酬**　①時給1,100円～1,300円（早番〈午前7時15分～8時30分〉、遅番〈午後4時30分～7時30分〉は1,300円）、②月額196,000円～330,000円（手当などを含む）、交通費支給（月額上限20,000円）
※①一時金あり、②賞与・社会保険の適用あり。
申問同園☎70-1192へ

## みたか小鳥の森保育園　職員

◆**職種**　①～⑥保育補助・雑務、⑦看護師（いずれもパートタイマー）
◆**資格**　①～⑥保育士（④は無資格者も可）、⑦看護師
◆**勤務時間**　月～金曜日（①午前7時～11時30分、②午前7時30分～午後1時、③午後1時30分～7時、④午後3時～7時）、土曜日（⑤午前7時～11時、⑥午後2時～6時）、⑦月～金曜日（実働7時間。応相談）
◆**勤務場所**　①～④⑦みたか小鳥の森保育園分園（4月1日開園）、⑤⑥みたか小鳥の森保育園
◆**報酬（時給）**　①～⑥1,100円～1,300円（経験による。無資格者＝1,000円）、⑦1,600円
申問電話連絡のうえ履歴書（写真貼付）を同園（井の頭5-22-8）☎45-4558へ（面接あり）

## 第94回 太宰治作品朗読会　『断崖の錯覚』

問太宰治文学サロン☎26-9150

朗読は、フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん（写真）。

日2月16日㈮午後6時～6時50分　人25人
所同サロン
申2月6日㈫（必着）までに往復はがきで必要事項（15面参照）・参加者氏名（2人まで）を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ（1人1通。申込多数の場合は抽選）

### ①自衛隊幹部候補生、予備自衛官補(②一般・③技能)

**◆資格** ①平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方、②7月1日現在、18歳以上34歳未満の方、③7月1日現在18歳以上で国家免許資格などを有する方
**◆試験** ①2月4日㈰・3月2日㈮・13日㈫、②③4月14日㈯〜18日㈬のうち1日
申問①2月16日㈮まで、②③4月6日㈮までに自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981へ

### ファブスペースみたか レンタルボックス出展者

　ハンドメード作品の展示、販売などに利用できるボックスの出展者を募集します。
日12月28日㈮まで(利用は月単位)
人5枠(1枠のサイズ33.5×33.5×38.5㎝)
¥月額2,160円(税込み)
申必要書類(同施設ホームページ HP https://fabmitaka.co/から入手可)を「〒181-8525㈱まちづくり三鷹」・✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(面談のうえ選考)
問同社☎40-9669

### 三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日①2月7・21日の水曜日午前9時〜11時、②15日㈭午後2時〜4時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所①三鷹市シルバー人材センター、②新川中原コミュニティセンター
申問三鷹市シルバー人材センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

## 仕事・求人

### 市の臨時職員の登録を受け付け中

　登録の有効期間は2年間です。登録後、仕事をお願いする場合はご連絡します。
**◆職種** ①一般事務、②保育助手(無資格者も可)
※その他の職種もありますので、お問い合わせください。
**◆給与(時給)** ①970円、②1,100円(無資格者は1,020円)、交通費支給(日額上限864円)
**◆勤務時間** 午前9時〜午後4時30分
※職種によって異なります。
申三鷹市臨時職員登録用の履歴書(写真貼付。市ホームページから入手)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-8555職員課」(市役所3階)へ
問同課☎内線2234

### ハロートレーニングを活用して就職につなげよう!

　ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的職業訓練制度です。受講料無料(テキスト代などの自己負担あり)で、受講中でも就職相談を受けることができます。
申問ハローワーク三鷹☎47-8617へ

### 市立小・中学校　嘱託員

**◆職種** ①学校図書館司書(6人)、②一般用務、③給食調理、④給食リフト配膳(いずれも若干名)
**◆職務内容** ①児童・生徒の読書活動の指導、図書の貸し出し・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放業務、②学校敷地・施設の清掃・小修理、来客・来賓の接待など、③給食調理、給食室清掃など、④食器の準備、副菜などの配食、給食の配膳・片付け、配膳車の洗浄作業など
**◆資格** ①司書資格がありパソコン操作ができる方
**◆勤務期間** 4月1日〜平成31年3月31日(更新の場合あり)
**◆勤務時間** ①月〜土曜日(おおむね週29時間)、②月〜金曜日のうち4日以内(週7時間45分〜30時間)、③④月〜金曜日(給食実施日のみ、③週20または25時間、④週20時間)
**◆報酬** ①時給1,286円、②月額47,333円〜177,500円、③時給1,365円、④時給1,165円(いずれも29年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
申1月29日㈪(必着)までに市指定の履歴書(写真貼付、市ホームページで入手可)、①は資格証の写し、作文①「学校図書館に求められる機能と司書の役割について」、②〜④「私の職業観と嘱託員の仕事を通じて実現したいことについて」(400字詰め原稿用紙①3枚、②〜④2枚程度)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28総務課」(教育センター暫定施設2階)へ
※書類選考合格者は面接。
問同課☎内線3214

### 総合保健センター　嘱託員(各1人)

**◆職種** ①保健師、②口腔(こうくう)衛生指導員
**◆職務内容** 各種健康診査、健康相談、保健指導業務など
**◆資格** ①保健師免許、②歯科衛生士資格を有し、実務経験が3年以上ある方
**◆勤務期間** 4月1日〜平成31年3月31日(更新の場合あり)
**◆勤務時間** 月〜金曜日のうち4日午前8時30分〜午後5時(実働週30時間)
**◆勤務場所** 総合保健センター
**◆報酬(月額)** 249,000円、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
**◆試験** 2月4日㈰に小論文、面接
申1月24日㈬(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ
問健康推進課☎内線4222

### 子ども発達支援センター　嘱託員(若干名)

**◆職務内容** 同センター通園児の訓練指導、介助
**◆資格** 保育士、教育職員免許(いずれも取得見込み可)、障害児通所支援事業の業務に週30時間以上従事した経験が3年以上ある方
**◆勤務期間** 4月1日〜平成31年3月31日(更新の場合あり)
**◆勤務時間** 月〜金曜日午前9時〜午後4時(実働6時間、土曜日の勤務あり)
**◆報酬(月額)** 189,500円(29年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
**◆試験** 2月9日㈮に面接
※申込時に指定された課題を面接時に提出。結果は3月上旬に通知。
申電話連絡のうえ2月2日㈮午後5時までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同センター(元気創造プラザ1階)へ
問同センター☎45-1122

### 高齢者支援課　嘱託員

**◆職種** 介護認定調査員(若干名)
**◆職務内容** 要介護認定申請者への訪問調査、調査票作成
**◆資格** 都道府県主催の認定調査員新規研修を修了した方、または介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師免許・看護師免許・理学療法士免許・作業療法士免許のいずれかを有する方
**◆勤務期間** 任用日〜平成31年3月31日(更新の場合あり)
**◆勤務時間** 月〜金曜日のうち4日午前8時30分〜午後5時(実働週30時間、年に数回土曜日の勤務あり)
**◆勤務場所** 市役所
**◆報酬(月額)** 210,400円(29年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
**◆試験** 2月7日㈬または8日㈭に面接
申1月22日㈪〜31日㈬(消印有効)に履歴書(写真貼付。日中連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「応募の動機」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階11番窓口)へ
問同課☎内線2682

### NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　有期契約職員

**◆職務内容** 講座運営、顧客管理、接客対応など
**◆資格** パソコン操作(ワード・エクセル・パワーポイントなど)ができ、土・日曜日、夜間の勤務ができる方
**◆勤務期間** 4月1日〜平成31年3月31日(更新の場合あり)
**◆勤務時間** 火〜日曜日午前8時30分

## 「日本無線 中央広場」にネーミングライツサインが設置されました

問芸術文化課☎内線2911

　三鷹市と日本無線株式会社は、三鷹中央防災公園中央広場のネーミングライツ(施設命名権)の導入に関して、平成29年12月28日付で契約を締結し、1月1日から中央広場の愛称が「日本無線 中央広場」になりました。
　1月11日には、同広場の西側2カ所に設置したサインの除幕式を行い、「ＪＲＣ　日本無線 中央広場」のサインがお披露目されました。

お披露目されたネーミングライツサイン

## 市内で冬に咲く桜をご存じですか

問秘書広報課広報係☎内線2133

　桜は春に咲くものと思われがちですが、実は秋から冬にかけても再び開花し、私たちの目を楽しませてくれる桜が三鷹市内にもあるんです。
　市内の北野4丁目の吉祥寺通り沿いの一角に並ぶこの5本の桜の品種は「十月桜(じゅうがつざくら)」。春に大柄の花を咲かせて散った後、10月中旬から1月中旬までの期間、再びたくさんの蕾を付け、次々と小柄でかわいらしい花を咲かせます。
　空気の澄んだ冬の寒空に見事に咲く美しい桜の花は、まさに自然からの贈り物というべき光景で、思わず立ち止まって見入ってしまう方も多いそうです。
　近くにお立ち寄りの際には、ぜひ桜の木を探してみてください。

冬の青空の下で
元気いっぱいに咲きます

## 市ホームページで会社やお店をPRしてみませんか

**月間アクセス数は約22万件! PR効果抜群です**

問秘書広報課広報係☎内線2134

　市ホームページにバナー広告を掲載してくださる事業者を募集しています。平成27年12月からは、パソコン版ホームページと同様にバナー広告が表示される「スマートフォン専用サイト」も公開しており、これまで以上に多くの方にご利用いただいています(写真はトップページ)。
　ぜひ市ホームページへのバナー広告の掲載をご検討いただき、商品やサービス、イベントなどのPRにご活用ください。

### 広告の掲載料

◇**トップページ**＝1枠につき月額30,000円
◇**サブトップページ**(「暮らし・手続き」「福祉・健康」「子育て・教育」「安全・安心」「市政情報」「三鷹の魅力」「施設案内」「事業者向け情報」)＝1枠につき月額20,000円
※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料が割引となり大変お得です。

申 問1月22日㈪以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

### リサイクル市民工房の催し

日①折り紙・連獅子＝2月7日、②ガーター編みのルームシューズ作り＝2月14日、③犬のストラップ作り＝2月21日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
人各12人
物はさみ、筆記用具、①折り紙・千代紙・包装紙など、②毛糸(並太)2玉、棒針(8～9号)2本、とじ針、定規、③刺しゅう糸(茶、白、赤)、フェルト(茶、黒、白と服用1色)、ボタン(目用2個、鼻用1個)、ひもかリボン(幅5㎜程度、ストラップ・ちょうネクタイ用)、綿、接着剤、裁縫道具
申①1月30日㈫、②2月6日㈫、③2月13日㈫(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533

### 認知症講座―認知症になってもここで暮らしたい

日2月7日㈬午後2時～4時
人30人
所牟礼地区公会堂
講東京慈恵会医科大学教授でのぞみメモリークリニック医師の繁田雅弘さん
申 問東部地域包括支援センター☎48-8855へ(先着制)

### 韓国料理教室

主井の頭地区住民協議会
日2月8日㈭午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講料理研究家の林恩希さん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申 問1月23日㈫に直接、または24日㈬～2月7日㈬に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

### 男性向けボランティア養成講座 第二の現役期ゼミナール

日2月9～23日の毎週金曜日、3月7日㈬午前10時～正午
人男性市民15人
所みたかボランティアセンター
¥800円
申 問2月7日㈬までに必要事項(15面参照)を三鷹市社会福祉協議会☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

### 三鷹アディクションセミナー

　アルコールが心身の健康に与える影響についての講演会です。
主NPO法人SUN「リビングハウスマム」
日2月10日㈯午後1時から
所福祉センター
申当日会場へ
問同法人☎41-8758

### 市民講師デビュー講座「ランナーのためのコンディショニング講座」

主㈶三鷹市スポーツと文化財団
日2月10日㈯午後2時～3時30分
人体のセルフケアに興味のある方15人
所生涯学習センター
講フィットネスインストラクターの山路陽子さん
物飲み物、バスタオル(あればヨガマット)、動きやすい服装
申 問1月23日㈫～2月2日㈮に直接または電話で同センター☎49-2521へ(先着制)

### 栄養料理教室 ―地中海料理を取り入れて

主連雀地区住民協議会
日2月14日㈬午前10時から
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

### 絵手紙教室「果物や野菜を描く」

主三鷹駅周辺住民協議会、市
日2月15日㈭午後1時～3時
人30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講絵手紙作家の山路智恵さん
¥300円(材料代)
申 問直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

### 家族を介護している方が知っておきたい介護基礎講座

日2月16日㈮・19日㈪午後1時～4時10分
人在勤を含む市内の介護者で両日参加できる方20人
所福祉センター
申 問2月9日㈮までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3505・FAX 70-2053へ(先着制)

### 朗読講習会「声に出して読んでみよう！大好きな詩や物語」

主連雀地区住民協議会
日2月17日～3月10日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
人在学・在勤を含む市民10人
所連雀コミュニティセンター
講演出家の小森美巳さん
物朗読作品(3～5分位の内容のもの)
申 問1月29日㈪～2月9日㈮に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

### 上級救命講習会

主連雀地区住民協議会
日2月18日㈰午前8時45分～午後5時
人市民10人
所連雀コミュニティセンター
講㈶東京防災救急協会のみなさん
物昼食、筆記用具
申 問1月29日㈪から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

### いのちを守る出前講座

　複雑な悩みを解決するための「暮らしの法律知識」を学びます。
日2月20日㈫午前10時30分～正午
人在勤を含む市民40人
所井口コミュニティセンター
講東京司法書士会の力丸寛さん
申 問1月22日㈪から必要事項(15面参照)を直接または電話・ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX46-4827へ(先着制)

### 料理教室「カンボジアの家庭料理」

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日2月22日㈭午前10時30分～午後1時
人15人
所消費者活動センター
講料理研究家のセキネピサイさん
¥300円
物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申 問1月23日㈫午前10時30分～正午に同協議会☎41-0510へ。または23日正午から同センター☎43-7874へ(先着制)

### 新中いきいき大学(健康講座) ―健康滑舌トレーニング

主新川中原住民協議会、市
日2月25日㈰午後1時30分～3時30分
人40人
所新川中原コミュニティセンター
講健康管理士の花形一実さん
申 問1月25日㈭から同センター☎49-6568へ(先着制)

## 募　集

### 三鷹市環境基金活用委員会委員

◆内容　基金の活用に関する検討や、優良な環境活動への支援・顕彰の審査など。年4回程度の会議開催を予定
◆任期　4月20日㈮から2年間(予定)
人①市内で環境活動をしている非営利団体、②市内に事業所を有する事業者、各1人(ほかの市民会議などの委員は申込不可)
申2月15日㈭(必着)までにレポート①「みんなで行う環境活動」、②「環境活動を行う上での事業者の役割」(400字以内)・必要事項(15面参照)・性別・団体・事業者の名称と代表者名、活動や事業内容が分かるものを直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555環境政策課」(第二庁舎2階)・FAX45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(提出書類の形式は自由。申込多数の場合は抽選)
※一般市民委員は、無作為抽出方式で選出します。
問同課☎内線2523

### 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

◆選考日　2月11日㈰午前10時から
人在勤を含む都民で、①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格のない方、②現行制度での義務教育未修了で、学齢相当年齢を超過し①に準ずる方40人
申2月5日㈪(消印有効)までに願書を直接または郵送で「〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程」へ
問同校☎03-3265-5961

### 都営住宅の入居者(都内)

◆募集住戸　①ポイント方式(家族向けのみ)＝1,290戸、②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア＝396戸
◆申込書・募集案内　2月1日㈭～9日㈮に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は3日㈯午前9時～午後5時も配布。都庁は3日・4日㈰の午前9時30分～午後5時も配布)。同公社ホームページHPhttp://www.to-kousya.or.jp/でも入手可
申2月15日㈭(必着)までに申込書を郵送
※くわしくは募集案内をご覧ください。
問同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

## 平成30年度 FC東京・市民スポーツボランティア

### 新規会員 説明会

問企画経営課☎内線2114、FC東京・市民スポーツボランティア事務局☎042-343-9540

　主に味の素スタジアムで行われる、FC東京のホームゲーム運営を支えるボランティアスタッフを募集します。あなたも、チームとともに戦い、一緒に楽しく活動してみませんか。

FC東京チームマスコット「東京ドロンパ」©FC東京

©FC東京

日1月27日㈯午後0時30分～1時30分(正午から受付)
人15歳以上の方(中学生は3月卒業予定の方)
所鹿島建設㈱技術研究所(調布市飛田給2-19-1)
物写真(縦3×横2.5㎝)2枚、18歳未満は保護者が署名・押印した登録申込書(FC東京・市民スポーツボランティアホームページHPhttp://www.fctokyo.gr.jp/から入手可)
申当日会場へ

天体望遠鏡メーカーが教える！

## 初心者向け天体望遠鏡の選び方

　「天体望遠鏡で星を観察したいけど何を選べばよいのか分からない」という方のために、天体望遠鏡メーカーの㈱ビクセンの社員が、機種ごとの違いや使い方などのポイントを丁寧に解説します。

日2月3日㈯午後2時～3時
人中学生以上20人
※小学生以下のお子さん同伴の場合はご連絡ください。
所天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)
申1月21日㈰午前11時から必要事項(15面参照)を同施設✉tenmon@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同施設☎26-9951

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

# 講　座

## ハングル習字＆中国結び人形
日1月28日㈰午後2時～4時(受付は3時30分まで)
人各40人
所南部図書館みんなみ
申当日会場へ(先着制)
問同図書館☎76-5571

## 三鷹まちゼミ
お店の方が講師となり、専門店ならではの知識や情報を伝えます。
主三鷹商工会
日2月1日㈭～28日㈬
※日程、内容、申し込み方法は各店舗により異なります。
¥一部材料代が掛かります
問三鷹商工会☎49-3111

## 介護予防講座「シニアのためのヨガ教室」
主三鷹市社会福祉協議会
日2～3月の毎週木曜日午後1時30分～2時30分
人在勤を含む55歳以上の市民20人
所福祉センター
¥1,000円(社協会員は500円)
申1月22日㈪～2月2日㈮に身分証明書を同協議会へ(先着制)
問同協議会☎46-1108

## よくわかる・役立つ！パソコン教室
主所三鷹市シルバー人材センター
日①スマホ・タブレット教室＝2月1～22日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、②エクセル活用＝2月2～23日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③パソコン入門＝2月5～26日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④パワーポイント入門＝2月5～26日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室＝2～4月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人①スマートフォン初心者、②エクセルが多少できる方、③パソコン初心者、④⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人
¥①1,500円、②～④7,000円、⑤月額5,000円(2・3月分前納)
※⑤のみ別途教材代が掛かります。
物USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末
申1月26日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721

## ほのぼのネット員研修
日①今の子ども達の現状と、地域の大人ができること＝2月2日㈮、②目からウロコのコミュニケーション術＝13日㈫、③栄養と食品衛生＝15日㈭、④介護予防とは＝19日㈪、⑤地域で・安心して・自分らしく＝3月1日㈭、①～③⑤午後1時30分～3時30分、④午前10時～正午
人各10人
所上連雀分庁舎
¥500円(社協会員は無料)
申問三鷹市社会福祉協議会☎76-1271へ(先着制)

## 三鷹いきいきプラス 無料パソコン講座
日2月6日㈫・8日㈭午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ

三鷹ネットワーク大学　冬学期受講者募集中！

## 三鷹ネットワーク大学
★基礎講座　★★応用講座　★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階　☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)　休館日：月曜日・祝日

| 講座名 | 日時・定員・講師・費用など |
|---|---|
| 三鷹ネットワーク大学企画サロン<br>みたか星空散歩―2月の星空解説　★ | 日1月30日㈫午後7時～8時30分　人50人　申当日同大学へ(先着制) |
| 東京女子大学寄付講座<br>数学カフェみたか4・2月　「整数の分割と応用」　★★ | 日2月13日㈫午前10時～11時30分　人15人<br>講東京女子大学名誉教授の小林一章さん　¥500円 |
| 三鷹市・三鷹ネットワーク大学推進機構共催　省エネルギー講座<br>「体感の原理から考える省エネ住宅のつくり方―快適さを追求すると自ずと省エネルギーは実現できる」　★ | 日2月14日㈬午後2時～4時　人40人<br>講㈱チームネット代表取締役の甲斐徹郎さん<br>申1月23日㈫午前9時30分から必要事項(15面参照)を直接または電話、ファクスで同大学へ(先着制) |
| 国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ2月・第136回<br>「理論の望遠鏡、スパコンで見る超新星爆発」　★★ | ゲストは国立天文台理論研究部助教の滝脇知也さん、ホストは天文ライターでアストロノミー・パブ店主の梅本真由美さん。<br>日2月17日㈯午後6時30分～8時30分　人25人　¥3,000円(飲食代を含む)<br>申1月23日㈫午前9時30分～2月4日㈰午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選) |
| NPO法人みたか都市観光協会企画講座<br>大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会)<br>「三鷹ゆかりの作家・作品たち(62)―小山清の『落穂拾い』より その1」　★ | 日2月21日㈬午前10時30分～午後0時30分　人10人<br>講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん　¥市民1,600円、一般2,000円 |
| ㈠社)ビューティフルエージング協会寄付講座<br>これからの生き方を考える―夢ある人生　2月<br>「投資のプロに学ぶ国際情勢の読み方と資産運用への活用法」<br>―家計を守り、資産を増やす　投資上手を目指す　★ | 日2月21日㈬午後3時～4時30分　人20人<br>講グローバルマーケット・アドバイザーでファイナンシャル・プランナー(CFP)の小池正一郎さん<br>¥500円 |
| 三鷹ネットワーク大学企画講座<br>「東京発、特産畜産物のあれこれ―TOKYO Xの魅力に迫る」　★ | 日2月21日㈬午後7時～8時30分　人30人<br>講日本獣医生命科学大学准教授の長田雅宏さん　¥500円 |
| 電気通信大学寄付講座<br>「LED電球のさきの新しい光電子技術」<br>―高速省エネの光半導体材料へ　★ | 日2月22日㈭午後7時～8時30分　人40人<br>講電気通信大学大学院情報理工学研究科基盤理工学専攻教授の奥野剛史さん<br>¥500円 |
| 三鷹ネットワーク大学企画講座<br>「誰でもできる！起業入門」　2月　★ | 日2月24日㈯午後2時～5時　人10人<br>講SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん　¥500円(飲み物付き) |
| 三鷹ネットワーク大学企画講座<br>「キャリア・カウンセリング」<br>―幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか　3月　★ | 日3月11日㈰午後1時～3時10分　人10人　¥1,000円<br>申1月23日㈫午前9時30分～3月2日㈮午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) |
| 三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座<br>みたか教師力養成講座<br>①実践コースⅡ(★★)・②基礎コースⅡ(★) | 日4月21日㈯～9月1日㈯<br>※時間や回数などは募集要項や同大学ホームページをご覧ください。<br>人①30年夏の東京都教員採用選考合格を目指している大学3年生以上の方20人程度、②教職に興味のある大学1・2年生10人程度<br>¥市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生①10,000円、②6,000円(一般①12,000円、②8,000円)<br>申3月27日㈫午後9時(必着)までに申込書類(同大学ホームページから入手可)・必要書類を直接または郵送で同大学へ(書類・面接選考を実施)<br>問市指導課☎内線3246(講座内容について) |

申特に記載のないものは1月23日㈫午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学　※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

日2月6～27日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

### 「駅前 風のサロン」朗読 ―武蔵野の民話と日本の童謡

主三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日2月8日㈭午後1時30分～3時30分
所三鷹駅前コミュニティセンター
申当日会場へ
問地域福祉課☎内線2662

### ファブスペースみたか レーザーカッター無料デモ体験会

日2月8日㈭午後2時～3時
人8人
所三鷹産業プラザ
申必要事項(15面参照)を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

### 観世・宝生・金剛・喜多 四流派による新春謡曲・仕舞大会(解説付き)

主三鷹市能楽会
日2月11日㈷正午～午後4時
所生涯学習センター
申当日会場へ
問同会(池内)☎090-4839-4106

### 「俳句の楽しさ」 高柳克弘さんの講演と全句講評

主三鷹俳句会
日2月12日㈭午後0時30分から
人35人
所生涯学習センター
¥500円
物1人1句
申同会(根岸)FAX43-0416へ(先着制)
問同会(根岸)☎43-0416

### 初心者向け オーケストラを聴いてみよう！

主㈶三鷹市スポーツと文化財団
日①学校では教えてくれないクラシック音楽の秘密＝2月24日㈯午後2時～3時30分、②これで予習はバッチリ！ミタカ・フィルの演奏会を味わい尽くそう＝3月3日㈯午後2時～3時30分、③リハーサル見学＝3月10日㈯午後2時～3時、④トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア第76回定期演奏会鑑賞＝3月11日㈰午後3時から
人16歳以上の方30人
所①②生涯学習センター、③④芸術文化センター風のホール
講①②音楽家で作曲家の小室敬幸さん
¥2,000円、④希望者のみ鑑賞代3,600円(23歳未満3,000円)
申2月9日㈮(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)・同講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は在学・在勤を含む市民を優先して抽選)
問生涯学習センター☎49-2521

### 介護者談話室ランチ会

日2月27日㈫正午～午後2時
人市内の介護者、介護経験者35人
所季寄せ蕎麦　柏屋(下連雀3-35-1三鷹コラル4階)
¥1,500円
申問1月22日㈪～2月2日㈮に三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(申込多数の場合は現在在宅介護中の方を優先して抽選)

### バス研修「早春の房総で花摘み」

花摘みと海鮮の浜焼きを楽しみます。
主三鷹いきいきプラス
日3月13日㈫午前8時15分市役所集合～午後5時市役所解散
人在勤を含む55歳以上の市民40人
所千葉県南房総市富浦
¥3,500円(入場料、昼食代、保険料)
申1月31日㈬(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ310三鷹いきいきプラス」へ(1通2人まで。申込多数の場合は抽選)
問同会事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)
※参加者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

## スポーツ

### 3月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

日市ホームページでご確認ください
申2月4日㈰～10日㈯に各コミュニティセンターへ
問スポーツ推進課☎内線2934

### シニアスポーツ大会(ボッチャ)

主三鷹市東部地区住民協議会
日2月4日㈰午前10時30分～正午
人30人
所牟礼コミュニティセンター
物タオル、飲み物、室内履き
申問同センター☎49-3441へ(先着制)

### スポーツ指導員一般教養研修会

主三鷹市体育協会
日①講習会＝2月 9日㈮・10日㈯午後7時～9時、②実技＝2月17日㈯午後1時～3時
人三鷹市スポーツ指導員資格保有者または資格認定希望者(同協会加盟団体の推薦を受け申し込む)各回80人
所①生涯学習センター、②SUBARU総合スポーツセンター
物スポーツ指導員証、②室内履き
申1月23日㈫～2月3日㈯に申込書(同協会で配布、市ホームページからも入手可)を直接またはファクス、電子メールで同協会FAX43-2500・✉qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jpへ(先着制)
問同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

### パドルテニス初心者講習会

主連雀地区住民協議会
日2月10日㈯午後1時～4時
人小学生以上の市民30人(低学年は保護者同伴)
所連雀コミュニティセンター
物室内履き、飲み物
申問1月31日㈬までに直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

### 健康体操教室 「健康寿命をのばそう！」

主三鷹駅周辺住民協議会
日2月10日㈯午後1時30分～3時
人40人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講健康運動指導士の森本友紀恵さん
物運動靴、飲み物
申問直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

### 卓球練習会

主三鷹市卓球連盟
日2月10・24日、3月3・10・24・31日の土曜日午後3時～6時
人在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥200円
物ラケット、ボール、室内履き
申当日会場へ(先着制)
問同連盟(柳沢)☎43-3350

### シニアのバドミントン教室

主連雀地区住民協議会
日2月17日㈯・18日㈰午後1時～4時(全2回)
人30歳以上の市民30人
所連雀コミュニティセンター
物ラケット、室内履き、飲み物
申問1月26日㈮～2月16日㈮に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

## 愛され続ける歌舞伎・文楽の世界

所問生涯学習センター☎49-2521

日本の伝統芸能である歌舞伎・文楽について、成り立ちや名作鑑賞の勘どころなど、その魅力を映像や資料で分かりやすく紹介します。

主㈶三鷹市スポーツと文化財団
日2月24日、3月10・17・24日の土曜日午後1時～3時(全4回)
人16歳以上の方60人
講歌舞伎・文楽研究家の高木秀樹さん　¥4,000円
申2月9日㈮(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は在学・在勤を含む市民を優先して抽選)

## チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団　問同財団　☎47-5122　HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

### 柳家小三治(やなぎやこさんじ)独演会

**三鷹市公会堂　光のホール　全席指定**
**4月1日㈰　午後2時開演**　保育

チケット発売日
会員＝1月21日㈰
一般＝1月25日㈭
会員＝3,150円
一般＝3,500円
※本公演の購入は1人4枚まで。

まさに円熟の語り口の柳家小三治師匠の落語を、心ゆくまでご堪能ください。

柳家小三治　©山田雅子

### 柳亭市馬(りゅうていいちば)独演会

**芸術文化センター　星のホール　全席指定**
**4月14日㈯　午後2時開演**　保育

チケット発売日
会員＝1月21日㈰
一般＝1月25日㈭
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※発売初日の購入は1回につき4枚まで。

通をうならせつつ、落語初心者の方にもおすすめの柳亭市馬の落語会です。

柳亭市馬　©御堂義乗

### 東西狂言の会

**三鷹市公会堂　光のホール　全席指定**
**5月3日㈭・㈷　午後2時30分開演**　保育

チケット発売日
会員＝1月28日㈰
一般＝1月31日㈬
会員＝3,600円
一般＝4,000円
高校生以下＝2,000円
※発売初日の購入は1回につき4枚まで。

野村万作

野村萬斎

[番組]「無布施経(ふせきょう)」野村萬斎、「磁石(じしゃく)」茂山あきら、「文荷(ふみにない)」野村万作、(解説)高野和憲

関東の野村家、関西の茂山家の共演で、狂言の至芸をお楽しみください。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

**チケットお求め方法**
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン https://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00　月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

保育料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中!
年会費／2,000円　会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

## すくすくひろばの催し

**◆①節分制作・②集会**

日①1月31日㈬、2月1日㈭午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、②2日㈮午前11時30分から、午後3時から

人①市内の年少までのお子さんと保護者200組

物あればカメラ

申当日会場へ(①先着制)

**◆ベビーヨガ**

日2月7日㈬①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

人初めて受講する市内の①平成29年4月8日～8月7日生まれのお子さんと母親、②29年8月8日～11月7日生まれのお子さんと母親各15組

物バスタオル

申1月24日㈬午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

**◆年齢別あそびましょ(2月)**

日①うさぎぐみ「からだを動かしてあそぼう」＝8日㈭午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ひよこぐみ1「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝9日㈮午後1時30分～3時、③ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」＝15日㈭午前10時15分～11時30分

人市内の①27年12月1日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②初めて参加する28年12月1日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者12組、③26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者10組

申①1月25日㈭、②26日㈮、③2月1日㈭、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

**◆ベビーマッサージ**

日2月13日㈫①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

人初めて受講する市内の①29年5月14日～9月13日生まれのお子さんと母親、②29年9月14日以降生まれのお子さんと母親各23組

物バスタオル

申1月30日㈫午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

## 中学校美術展

市立中学校の生徒が制作した代表作品を展示します。

主市立小・中学校教育研究会、市教育委員会

日2月2日㈮～4日㈰午前10時～午後4時(2日は2時から、4日は3時まで)

所芸術文化センター

申期間中会場へ

問指導課☎内線3243

※自家用車での来場はご遠慮ください。

## 家庭教育学級　講演会「あなたの防犯大丈夫!?一目からウロコのワザあり防犯術」

主市教育委員会、七小、同校PTA

日2月3日㈯午後1時30分～3時30分(1時から受付)

所七小

講うさぎママのパトロール教室講師の橋本典子さん

物室内履き

申当日会場へ

問指導課☎内線3243

## あそびとおしゃべりの会(2月)

日所14日＝牟礼コミュニティセンター、14・28日＝井口コミュニティセンター・井の頭コミュニティセンター、21・28日＝大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

申当日会場へ

問すくすくひろば☎45-7710

## 小学生向けCAPワークショップ 保育

いじめ・誘拐・虐待・性暴力などにあったとき、どう対処するかを学ぶ参加体験型プログラムです。

日2月24日㈯①おとなワークショップ、②子どもワークショップ、いずれも午前10時～正午

※②に参加するお子さんの保護者は、必ず①を受講してください。

人①保護者、大人、②小学生各30人、保育(1歳～未就学児)6人

所西多世代交流センター

講NPO法人青い空のみなさん

申問企画経営課☎内線2115・FAX45-1271へ(先着制。保育・手話通訳は2月16日㈮正午まで)

## 第8回三鷹市小学生囲碁大会

主同大会実行委員会

日2月24日㈯午前10時～午後0時40分

所市民協働センター

申2月12日㈪までに必要事項(15面参照)・学校名・段級位を同会✉mitaka.syogakusei.igo@gmail.comへ

問生涯学習課☎内線2921

## 脳若トレーニング

脳を鍛えるコミュニケーションゲームなど。

日2月6日㈫午前10時～正午

人おおむね65歳以上の方20人

所おむすびハウス(下連雀1-10-20)

講シニアSOHO普及サロン・三鷹の脳若トレーナー荒木高子さん

¥500円

申問1月22日㈪からおむすび倶楽部友の会☎46-4117へ(先着制)

## アタマもカラダもイキイキ体操―楽しみながらできる健康体操

主井の頭地区住民協議会

日2月7・21日の水曜日午後2時～4時

人おおむね65歳以上の市民30人

所井の頭コミュニティセンター新館

講フィットネスインストラクターの清水武さん

物タオル、飲み物

申問直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

## 一日プレイパーク

日1月21日㈰午前10時～午後2時(雨天中止)

所農業公園

申当日会場へ

問緑と公園課☎内線2835

※運営ボランティアを募集中です。くわしくは同課へお問い合わせください。

## 認知症 介護者談話室

日1月23日㈫午後1時～3時

人介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)

所生涯学習センター

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

## 介護者ひろば

日①1月24日㈬午前10時～正午、②26日㈮午後1時～3時、③2月6日㈫午後1時30分～3時30分、④8日㈭午後1時～3時

人介護者、介護経験者

所①ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)、③特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、④元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

## 「サロンおおさわ」ハープの調べと読み聞かせ

主地域ケアネットワーク・大沢

日1月24日㈬午後1時30分～3時30分

所大沢コミュニティセンター

申当日会場へ

問同事務局☎内線2663

## がんばる地域応援プロジェクト発表会・交流会

日2月3日㈯午前9時30分～午後1時

所市民協働センター

申当日会場へ

問コミュニティ創生課☎内線2513

## 第33回みたか消費者まつり

昨年まで「運営協議会まつり」として開催していた同まつりの名称を改め開催します。

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日2月3日㈯午前10時～午後3時30分

所消費者活動センター

¥模擬店など一部有料

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

## 生活用品活用市

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

## 北野村と庚申塔の歴史を探る 問生涯学習課☎内線2922

「北野村」は現在の市東部北野地区で、江戸時代前期の1670年代以前に開村し、明治22(1889)年に三鷹村の一部となりました。「庚申塔」は当時の庚申信仰に基づいて造られた石塔で、北野に現存するものが市内で2番目に古いといわれています。急速に変わりゆく北野地区の歴史を振り返る展示会と講演会を開催します。

### 考古学展示会

北野村開村前からの出土資料や石造物、文献記録から同地区の歴史を探ります。

日2月4日㈰までの午前10時～午後8時(入場は7時30分まで)

※月曜日休館。

所三鷹市美術ギャラリー

申期間中会場へ

### 考古学講演会

武蔵野の新田開発に伴う「北野村」の歴史を考えます。また、地域で大切に守られてきた石造物の由来と、当時の風習や考え方を学びます。

日1月27日㈯午前10時～正午　人80人

所三鷹産業プラザ

講京都造形芸術大学准教授の石神裕之さん

申当日会場へ(先着制)

## 健康コラム　かかりつけ薬剤師と在宅医療

体調を崩して医療機関や薬局に行けなくなり、逆に医療側がご自宅まで出向くようになる、それが在宅医療です。医師や歯科医師をはじめ、看護師やヘルパーらと協力して薬剤師も訪問します。これがもし入院であれば、病室に関係する医療関係者がお邪魔することでしょう。それと同様のことが、地域の中で行われているのです。入院時と違うのは、各サービス担当者が地域にある別々の機関に所属していることです。所属先は違っても、ケアプランに基づき、連携して個人に関わります。

日ごろ、薬局窓口では、お薬をお渡しする際にいろいろな話をします。適切に薬を服用するための説明や、体調のみならず併用薬や残薬などについて確認し、安心して生活が送れるよう支援します。在宅医療では薬剤師がご自宅に出向いてそれを行います。薬剤師は体調を尋ねるとき、いわゆる副作用や病気への影響など、薬の影響(負の側面)が出る恐れがないかを中心に考えます。効果や合併症などを基本に考える医師とは別の視点です。飲み合わせについても、薬と薬だけではなく、ときに食品やサプリメントとの相性も考えます。併用しても構わないとしても、作用が強く出たり弱まったりする組み合わせもあります。これらの「安全管理」を在宅で行おうとしているのです。

お薬の整理もします。余っていたり、処分に困っている薬があれば整理しますし、薬の種類や数が多くて困っているようであれば、少しでも減らすことができないかを検討します。服用時点ごとにお薬を「一包化」してお届けする、服薬カレンダーにセットするのが薬剤師、ではないのです。

将来、もしものことも想定してこの薬剤師なら相談ができそうだ、もし在宅になったら頼りたい、今からそんな薬局や薬剤師とつながっておくと良いでしょう。自宅まで来てくれて夜間や休日にも対応してくれる、かかりつけ薬局(薬剤師)にご相談してみてください。

問三鷹市薬剤師会☎49-7766

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

日2月20日㈫午前9時30分～午後3時30分
所市役所1階市民ホール
申1月31日㈬(消印有効)までに必要事項(15面参照)を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(1世帯1個、申込多数の場合は抽選)
問同協会☎46-2081

## 税　金

### 私道などの非課税扱いの申告

1月1日時点で次の条件を全て満たす私道などは、申告によって平成30年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

**◆対象**　①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

申問1月31日㈬までに資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道などは、申告の必要はありません。

## 国保・年金

### 1月31日㈬は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第7期)です

**◆納付は便利な口座振替で**

申納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

### 年金制度説明会「知っておきたい年金のはなし」

主市、武蔵野年金事務所
日2月6日㈫午後2時～3時30分
人在学・在勤を含む市民30人
所第二庁舎4階
申当日会場へ(先着制)
問市民課☎内線2395

## 子育て・教育

### お子さんが誕生したら児童手当・マル乳の申請を

出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。

**◆児童手当**

保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。

※3歳以上は手当額が変わります。
※公務員は勤務先で申請してください。

**◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)**

就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

申いずれも申請書(子育て支援課(市役所4階43番窓口)、市政窓口で配布)を同課、市政窓口へ

※くわしくは「みたか子育てねっと」ホームページHPhttp://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/をご覧ください。

問同課☎内線2753

### 市立小・中学校書初作品展

市立小・中学校の児童・生徒が書いた書き初めの代表作品を展示します。

主市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
日1月23日㈫～2月2日㈮午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。2日は4時まで)
所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
問指導課☎内線3243

### 小学校図画工作展

市立小学校の児童が制作した代表作品を展示します。

主市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
日1月24日㈬～27日㈯午前9時30分～午後4時30分(27日は3時まで)
所芸術文化センター
申期間中会場へ
問指導課☎内線3243

### 星と森と絵本の家の催し

日ICU留学生のおはなし会＝1月28日㈰午後1時30分から、2時30分から、むかしあそびの日＝2月3日㈯午後2時から
申当日会場へ
問同施設☎39-3401

### 妊婦さんと助産師の交流会(マタニティ・カフェ)

日1月29日㈪午後1時～3時
所福祉センター
物母子健康手帳
申三鷹市助産師会ホームページHPhttp://mitaka-jyosanshi.net/へ
問三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

### ママヨガ講座

日1月30日㈫午後1時30分～2時30分
人1歳未満のお子さんと母親20組
所東多世代交流センター
講ヨガインストラクターの平手紘子さん
物タオル
申問1月23日㈫午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

### 西多世代交流センターの催し

**◆乳幼児のあそびひろば**

日乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分～11時45分、1月生まれのお誕生日会=1月31日㈬午前11時15分から
申当日会場へ

**◆子ども料理教室「ヨーグルトポムポム」**

日2月14日㈬午後2時30分から、3時30分から
人小学1・2年生
¥150円
物エプロン、三角巾、タオル、皿、フォーク、飲み物
申2月9日㈮午後5時までに必要事項(15面参照)を直接または電話、ファクスで同センター☎31-6039・FAX31-6261へ

**◆大！井戸端会議**　保育

子育てについて存分におしゃべりします。

日①2月22日㈭・②23日㈮、いずれも午前10時～正午
人①1歳～就園前のお子さんの保護者、②就園児以上のお子さんの保護者各30人、保育(1～3歳)各15人
講ファシリテーターの林いずみさん
申1月22日㈪～26日㈮に直接または電話、ファクス、インターネットで同センター☎32-8765・FAX31-6261・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。結果は当選者にのみ通知)
問同センター☎32-8765

## 保育園などの1次選考結果の送付と2次募集(4月1日入園)

問子ども育成課(市役所4階45番窓口)☎内線2732

### ● 1次選考結果の送付

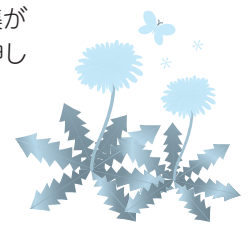
一斉受付期間中の申込者を対象に、1次選考の結果通知を2月上旬に発送する予定です(電話での問い合わせは不可)。

### ● 2次募集の受け付け(①新規、②希望園の変更)

各保育園の2次募集の状況は、2月2日㈮から市ホームページと同課に掲示します。

人①新たに新年度入園を申し込む方、②一斉受付期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方
申①1月22日㈪・②2月5日㈪から、いずれも2月15日㈭午後5時までに同課へ

※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合は自動的に2次選考の対象になります(申し込み不要)。
※2次募集の内定通知は、3月9日㈮ごろに発送します。



## 子育て応援参加型イベント「子育ての楽しさ…一緒に発見しませんか」

所問総合保健センター☎46-3254

市では、妊娠期から子育て期にわたり切れ目なく子育てを応援するため、出産・子育てに関する事業を「ウェルカム ベビー プロジェクト みたか」として位置付け、さまざまな取り組みを進めています。今回は、同プロジェクトの一環として、妊婦さんや子育て中の方はもちろん、お子さんまで楽しめるイベントを用意します。ぜひご来場ください。

### 「メッセージ & 情報コーナー」を設置します

同センターに黒板風のメッセージボードをイベントに先駆け設置しました。子育ての喜び・悩み、先輩パパ・ママからの応援メッセージなどを書き込むボードにはさまざまな思いが詰まったメッセージが、たくさん寄せられています。情報コーナーには、お子さん連れで楽しめるおすすめスポットのご案内や出産・子育てに関するチラシもありますので、情報交換の場としてご利用ください。

日1月24日㈬～2月22日㈭午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も開設)
申期間中会場へ

特別イベント

● 「保育士さんと一緒にフサフサおもちゃを作ろう!」
日1月26日・2月16日の金曜日午後2時～3時30分

● 「保育士さんと一緒にお外で遊ぼう!」
日2月2・9日の金曜日午後2時～3時30分
※雨天時は室内遊びに変更します。
申いずれも当日会場へ

# 市からのお知らせ

主 主催者
日 日時・期間
人 対象・定員
所 場所・会場
講 講師
¥ 費用(記載のないものは無料)
物 持ち物
申 申込方法　問 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

## 申し込み記入例

〒
あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ
FAX
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

1.行事・事業名(希望日・コース・回)
2.郵便番号・住所
3.氏名(ふりがな)
4.年齢(学年)
5.連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6.そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 三鷹駅エスカレーターのリニューアル工事

同駅南口駅前広場エスカレーターA1・B1号機(三鷹コラル横)は、リニューアル工事のため現在利用できません。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

日 3月中旬まで
問 道路交通課☎内線2855

### 市民センター駐車場のご利用について

現在、市民センター内で旧第一体育館・旧福祉会館を解体し、跡地に立体駐車場を整備する事業を進めています。整備期間中は、同センター内の駐車可能台数が減少するため、駐車場の混雑が予想されます。同センター、三鷹中央防災公園・元気創造プラザへは公共交通機関のご利用をお願いします。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問 契約管理課☎内線2253

### 「第十回特別弔慰金」の請求期限は4月2日㈪です

戦没者等の遺族に対する第十回特別弔慰金の請求期限は、4月2日㈪までです。期限を過ぎると、権利が無くなります。手続きが済んでいない方は、期限までにご請求ください。

申 問 地域福祉課(市役所1階17番窓口)☎内線2615へ

### 大気中のアスベスト濃度調査の結果

市民センター、井の頭コミュニティセンター、大沢ふるさとセンターで調査し、いずれも結果は検出下限値(0.15本/ℓ)未満で、一般大気中におけるアスベストの飛散は確認されませんでした。

問 環境政策課☎内線2524

### おくすり手帳を活用しましょう

おくすり手帳は、医療機関で処方された薬の名前、量、回数、飲み方や副作用歴などを記録するための手帳です。医療機関の受診や薬を受け取る時は、必ず持参しましょう。また、病院・薬局ごとに手帳を分けず、飲んでいるすべての薬を1冊で記録することが大切です。おくすり手帳をご希望の方は、かかりつけ薬局にご相談ください。

◇おくすり手帳のメリット
・薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止する
・副作用歴、アレルギー、既往症などの情報を伝え、的確な治療の助けとなる
・災害時や旅先での急病などの場合も、薬の情報を正確に伝えることができる

問 保険課☎内線2386

### 「ごみ減量・リサイクル協力店」をご利用ください

市では、マイバッグ持参の呼び掛けや紙パック・ペットボトル・トレーなどの自主回収など、ごみの減量・資源化の活動に積極的に取り組んでいる市内のお店を「ごみ減量・リサイクル協力店」として認定し、活動を支援しています。これらのお店を利用して、環境に優しい買い物に努めましょう。

◆ごみ減量・リサイクル協力店
◇下連雀　いなげや三鷹下連雀店、セブン-イレブン三鷹下連雀3丁目店、セブン-イレブン三鷹下連雀9丁目店、セブン-イレブン南浦店、トーホーベーカリー、三鷹センター東急ストア、㈲太田ふとん店、㈲マサキ屋商店、るま・ばぐーす
◇牟礼　いなげや三鷹牟礼店、コープみらい牟礼店、サミットストア三鷹台団地店、西友三鷹牟礼店
◇井の頭　Odakyu OX三鷹台店、ローソン井の頭5丁目店
◇新川　サークルK三鷹新川団地店
◇上連雀　サミットストア上連雀店、セブン-イレブン三鷹新道北通り店
◇井口　セブン-イレブン三鷹富士見通り店、㈲石原ストアー
◇深大寺　セブン-イレブン三鷹天文台通り店
◇野崎　サミットストア三鷹市役所前店

問 ごみ対策課☎内線2533

### 「住宅・土地統計調査」の準備事務にご協力ください

10月に総務省統計局が実施する「住宅・土地統計調査」の準備事務として、1月下旬～2月上旬に指導員が市内を巡回し、建物の位置や戸数などを確認します。対象地域は、平成27年国勢調査調査区のうち総務大臣が指定した市内の324調査区です。個人宅への訪問は行いませんが、アパート・マンション・寮などは、建物内の住戸数を確認させていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

※調査関係者が調査で知った情報を漏らすことはありません。また、調査内容を統計の作成以外に使うことはありません。
※指導員は、東京都知事が任命した特別職の地方公務員で、指導員証と腕章を身に着けています。

問 企画経営課☎内線2117

### NPO法人の方へ 事業支援ローンの利子を補給します

人 NPO法人として認証を受け、次の要件を満たす方。①市内に主たる事務所がある、②市内または近隣地域(武蔵野市、府中市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区)に事業所を有している、③金融機関に同融資を申し込み、実行されている

◆利子補給の対象額　同融資額のうち500万円以内
◆交付額　支払った約定利息に0.6%を乗じ貸付利率で除した額
◆補給期間　同融資の償還開始日から5年以内
※平成29年中に支払った利子が対象。

申 問 3月16日㈮までに生活経済課(第二庁舎2階)☎内線2544へ
※必要書類などは市ホームページでご確認ください。

### 「女性、若者、シニア起業家支援資金」利用者に利子を補給します

人 市内に住所(法人は本店所在地)を有し、次の要件を満たす方。①市内で同資金の融資を受けた、②市内で新たに事業を始めようとしている、または同融資を受けた時点で開業後1年未満、③市民税または法人市民税(法人市民税課税前の場合は、その代表者の市民税)を滞納していない

◆利子補給の対象額　同融資額のうち700万円以内
◆交付額　支払った約定利息の2分の1(融資利率上限2.5%)
◆補給期間　同融資を受けた日から2年以内
※平成29年中に支払った利子が対象。

申 問 3月16日㈮までに生活経済課(第二庁舎2階)☎内線2544へ
※必要書類などは市ホームページでご確認ください。

### 東京外かく環状道路 オープンハウス

日 ①2月1日㈭午後4時～8時、②4日㈰午後1時～5時
所 ①外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)、②調布市立滝坂小学校(調布市東つつじヶ丘1-4-1)
申 当日会場へ
問 国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)、市まちづくり推進課☎内線2864
※自家用車での来場はご遠慮ください。

### シジュウカラの巣箱を希望する市民に配布します

樹木の害虫を餌として捕食することで、緑を守ってくれるシジュウカラ。200個の巣箱を希望する市民に差し上げます。

## 参加者・傍聴者　募集

### 第84回 市長と語り合う会 保育

3歳までのお子さんの子育てをしているお父さんと三鷹市を語る

問 秘書広報課秘書係☎内線2011

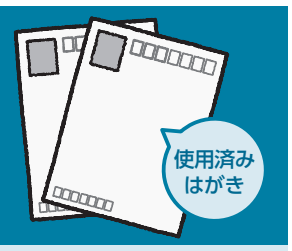
日 3月6日㈫午後7時～8時30分
人 参加者＝在学・在勤を含む市民で3歳までのお子さんの子育てをしているお父さん10人、傍聴者＝在学・在勤を含む市民3人、保育(満1歳～未就学児)3人
所 三鷹ネットワーク大学

申 2月9日㈮(必着)までに必要事項(上記参照)、参加・傍聴の別、参加者は語り合いたい内容、保育希望者はお子さんの氏名(ふりがな)・性別・年齢を「〒181-8555秘書広報課」・FAX48-2593・✉hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

※この会の内容要旨は、匿名で市ホームページに公開します。

## 家庭で不用になったはがきを回収します

問 ごみ対策課☎内線2533




市では市内各郵便局の協力により、家庭で不用になった使用済みのはがきの回収を行います(事業所のものは不可)。はがきは、製紙工場でリサイクルされます。

回収は専用の緑色の箱で行い、プライバシー保護のため、箱ごとリサイクルします。

※投入したはがきは取り出せません。

◆期間
2月28日㈬までの各施設の開館時間内

◆回収場所
市内の郵便局、市役所(1階受付、ごみ対策課窓口〈第二庁舎2階〉)、リサイクル市民工房(深大寺2-16-13)、市政窓口

◆回収できるもの
はがき(裏が写真のものも可)

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

みたか広報
No.1611 | 平成30年 | 2018.1.21

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は　**市民相談専用電話**
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を　**市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810
●子どもを見守る　**安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp（空メールを送信）
●いつでも無料で　**防災無線の内容確認**
☎0120-119-921（フリーダイヤル）

**「みる・みる・三鷹」J：COMチャンネル武蔵野・三鷹（地デジ11チャンネル）**
第516号（1月21日～2月3日）
環境設備設置への市の助成制度について／
太宰治文学サロン企画展「太宰と芙美子」
放送時間／月～日曜日　9:00　12:30　20:00　23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

**むさしのFM　78.2MHz**
**「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25**
**「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55**

**人口と世帯**　平成30年1月1日現在　（　）内は前月との増減
住民登録者数：186,375人（13人減↘）　男：91,357人（6人増↗）／女：95,018人（19人減↘）
世帯：92,951世帯（54世帯減↘）

2月11日㊗は星と森と絵本の家へ

## 絵本作家 久住昌之さんの特別おはなし会

所問 同施設☎39-3401

人気漫画『孤独のグルメ』の原作者で絵本作家、音楽家としても活躍中の久住昌之さんが、絵本『大根はエライ』の出版を記念して、特別おはなし会を開催します。当日はミニライブも予定しており、ピアノ奏者で歌手の加藤千晶さん、ギタリストの鳥羽修さんと一緒に、新曲『大根はエライ』を披露いただきます。

日 2月11日㊗午後1時～2時　人 50人程度
申 当日会場へ（先着制）

久住昌之さん

加藤千晶さん

◆久住昌之（くすみ・まさゆき）さんプロフィル
昭和33（1958）年、三鷹市生まれ。市内在住。漫画原作者、漫画家、絵本作家、エッセイストなど多方面で活躍。代表作『孤独のグルメ』（谷口ジロー作画／扶桑社）は、テレビドラマとしてシリーズ化もされている。平成15（2003）年に月刊『たくさんのふしぎ』（福音館書店）で発行された『大根はエライ』が、1月に単行本として出版。

## 神沢利子さんのおはなし会

所問 三鷹図書館（本館）☎43-9151

同館で2月4日㈰まで開催中の寄贈記念特別展「神沢利子さんのおくりもの」に関連して、市内在住の児童文学作家・神沢利子さん（写真）ご本人による、おはなし会を開催します。

日 1月25日㈭午後4時～4時30分（3時50分開場）
人 50人
申 当日会場へ（小学生以下のお子さんを優先して先着制）

『くまの子ウーフ』
神沢利子・作
井上洋介・絵
ポプラ社

## 「天体」「宇宙」がテーマの絵本作品を募集します

問 星と森と絵本の家☎39-3401

同施設の回廊ギャラリーを飾る絵本の原画を公募し、特に優れた作品は絵本として出版します。

回廊ギャラリーでの展示の様子

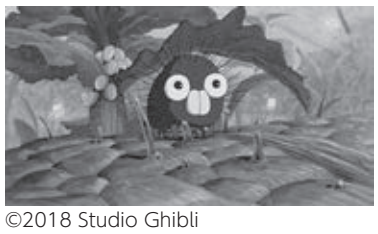
**◆作品規格**　11見開き、または15見開きの絵本。作品サイズは、展示可能スペース（長さ8m、5mのL字の回廊）内に収まり、絵本になることを想定したもの。テキストは原画に書き込まず、トレーシングペーパーなどに書いてコピーに貼るなどしてください。ジャンルは不問（未発表作品に限る）。
**◆展示期間**　9月～平成31年6月のうち1～2カ月程度
**◆賞**　最優秀賞1作、優秀賞2作、副賞として原画個展
**◆応募方法**　5月7日㈪～21日㈪（消印有効）に原画のカラーコピー（絵本の形に仕立てたもの）と応募用紙（市ホームページから入手）を「〒181-0015大沢2-21-3国立天文台内三鷹市星と森と絵本の家」へ
※返却希望者は切手を貼った返信用封筒を同封してください。

## 三鷹の森ジブリ美術館 GHIBLI MUSEUM, MITAKA

### 毛虫のボロ

三鷹市立アニメーション美術館「三鷹の森ジブリ美術館」では、3月21日㈬・㊗から、短編アニメーション映画『毛虫のボロ』を、映像展示室「土星座」にて上映開始します。あわせて、美術館2階ギャラリーでは関連展示も行います。

宮崎駿監督は、長年「虫の目から見た世界」を描く機会をあたためていました。ジブリ美術館でも、絵の描かれたガラス板を重ねて作られた、奥行きのある世界をのぞいて楽しめる展示物「パノラマボックス」のひとつで、『毛虫のボロ』を紹介していました。本作は、宮崎駿監督が映画『風立ちぬ』（2013年）公開以降初めて手掛けた映像作品で、ジブリ美術館だけで上映されるオリジナル短編アニメーションとしては10本目となります。


©2018 Studio Ghibli

| 『毛虫のボロ』のものがたり | 草むらのなか、夜が明ける前に卵からかえった毛虫のボロ。初めてみる朝陽はとてもまぶしくて、世界はおいしそうな空気にあふれていました。ボロはボロギクの根元に降り立ち、毛虫の仲間たちや外敵が行き来する世界へと踏み出します。 |
|---|---|

**◆チケット情報**
同館への入場は日時指定の予約制です。
◇**一般**　全国のローソンにて、毎月10日に翌月分のチケットを発売（3月入場分は、2月10日㈯から）
◇**三鷹市・近隣市民枠チケット**　みたか観光案内所にて、入場希望日の３カ月前の月初の営業日からチケットを発売（午前券と午後券各50枚、3月入場分は発売中）
人 三鷹市、武蔵野市、小金井市、西東京市に在住、在学、在勤の方
申 免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、学生証、社員証など在住、在学、在勤を示すものを来館する本人が同案内所（下連雀3-24-3-101、火曜日を除く午前9時～午後6時）へ（1人につき1カ月6枚まで、先着制）
問 同館ごあんないダイヤル☎0570-055777（休館日を除く午前9時～午後6時）・HP http://www.ghibli-museum.jp/、NPO法人みたか都市観光協会☎40-5525

平成29年度市民憲法講座

## 憲法と政治 ―個人の尊厳を擁護するために

手話

問 企画経営課☎内線2115

市では平和・人権・自治などの分野で、日常生活の中の身近な課題や話題となっている問題などに焦点を当てた講演会『市民憲法講座』を毎年開催しています。私たちの生活の基盤となっている憲法を「暮らしに生かす」ために、一緒に学んでみませんか。

主 市、憲法を記念する三鷹市民の会
日 2月3日㈯午前10時30分～午後0時30分（10時10分開場）
人 100人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 上智大学国際教養学部長の中野晃一さん（写真）
申 当日会場へ（先着制）

3月上旬まで！

## 都立井の頭恩賜公園で3回目の「かいぼり」を実施中です

問 緑と公園課☎内線2833

水質改善や生態系の回復を目的に、池の水を抜いて池底を乾かす「かいぼり」。同公園では、平成26（2014）年から2年ごとに実施し、池の透明度の向上や在来生物の復活など明るい話題を振りまいてきました。昨年12月26日から水を抜き始めた井の頭池では、1月13・14日に魚捕りイベントが行われ、約100人以上の市民ボランティアによる「おさかなレスキュー隊」が3,348匹の魚類を捕獲しました（写真）。3月上旬までの池干し期間中、在来種はいけすで保護し、水を戻した後に放流します。

**市ホームページで「かいぼり」の最新情報を発信しています**

かいぼりの様子や井の頭公園の魅力などをお伝えする「2018年 井の頭池かいぼり観察日記」を公開しています。トップページ右上のバナー画像（右図）からご覧ください。

市外局番「0422」は省略。主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話（要約筆記）あり