



講座

ハングル習字&中国結び人形

日 1月28日(日)午後2時～4時(受付は3時30分まで)

人 各40人

所 南部図書館みんなみ

申 当日会場へ(先着制)

問 同図書館 ☎76-5571

三鷹まちゼミ

お店の方が講師となり、専門店ならではの知識や情報を伝えます。

主 三鷹商工会

日 2月1日(木)～28日(水)

※ 日程、内容、申し込み方法は各店舗により異なります。

料 一部材料代が掛かります

問 三鷹商工会 ☎49-3111

介護予防講座

「シニアのためのヨガ教室」

主 三鷹市社会福祉協議会

日 2～3月の毎週木曜日午後1時30分～2時30分

人 在勤を含む55歳以上の市民20人

所 福祉センター

料 1,000円(社協会員は500円)

申 1月22日(月)～2月2日(金)に身分証明書を同協議会へ(先着制)

問 同協議会 ☎46-1108

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①スマホ・タブレット教室＝2月1～22日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、②エクセル活用＝2月2～23日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③パソコン入門＝2月5～26日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④パワーポイント入門＝2月5～

26日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室＝2～4月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

人 ①スマートフォン初心者、②エクセルが多少できる方、③パソコン初心者、④⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人

料 ①1,500円、②～④7,000円、⑤月額5,000円(2・3月分前納)

※ ⑤のみ別途教材代が掛かります。

物 USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末

申 1月26日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター ☎48-6721

ほのぼのネット員研修

日 ①今の子ども達の現状と、地域の大人ができること＝2月2日(金)、②目からウロコのコミュニケーション術＝13日(火)、③栄養と食品衛生＝15日(木)、④介護予防とは＝19日(月)、⑤地域で・安心して・自分らしく＝3月1日(木)、①～⑤午後1時30分～3時30分、④午前10時～正午

人 各10人

所 上連雀分庁舎

料 500円(社協会員は無料)

申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271へ(先着制)

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講座

日 2月6日(火)・8日(木)午前10時～午後0時30分

人 おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人

所 三鷹産業プラザ

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<http://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―2月の星空解説 ★	日 1月30日(火)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか4・2月 「整数の分割と応用」 ★★	日 2月13日(火)午前10時～11時30分 人 15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 料 500円
三鷹市・三鷹ネットワーク大学推進機構共催 省エネルギー講座 「体感の原理から考える省エネ住宅のつくり方―快適さを追求すると自ずと省エネルギーは実現できる」 ★	日 2月14日(水)午後2時～4時 人 40人 講 (株)チームネット代表取締役の甲斐徹郎さん 申 1月23日(火)午前9時30分から必要事項(15面参照)を直接または電話、ファクスで同大学へ(先着制)
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ2月・第136回 「理論の望遠鏡、スパコンで見る超新星爆発」 ★★	ゲストは国立天文台理論研究部助教の滝脇知也さん、ホストは天文ライターでアストロノミー・パブ店主の梅本真由美さん。 日 2月17日(土)午後6時30分～8時30分 人 25人 料 3,000円(飲食代を含む) 申 1月23日(火)午前9時30分～2月4日(日)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(62)―小山清の『落穂拾い』より その1」 ★	日 2月21日(水)午前10時30分～午後0時30分 人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん 料 市民1,600円、一般2,000円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 これからの生き方を考える―夢ある人生 2月 「投資のプロに学ぶ国際情勢の読み方と資産運用への活用法」 一家計を守り、資産を増やす 投資上手を目指す ★	日 2月21日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 グローバルマーケット・アドバイザーでファイナンシャル・プランナー(CFP)の小池正一郎さん 料 500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 「東京発、特産畜産物のあれこれ―TOKYO Xの魅力に迫る」 ★	日 2月21日(水)午後7時～8時30分 人 30人 講 日本獣医生命科学大学准教授の長田雅宏さん 料 500円
電気通信大学寄付講座 「LED電球のさきの新しい光電子技術」 ―高速省エネの光半導体材料へ ★	日 2月22日(木)午後7時～8時30分 人 40人 講 電気通信大学大学院情報理工学研究科基盤理工学専攻教授の奥野剛史さん 料 500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 「誰でもできる!起業入門」 2月 ★	日 2月24日(土)午後2時～5時 人 10人 講 SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん 料 500円(飲み物付き)
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」 ―幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 3月 ★	日 3月11日(日)午後1時～3時10分 人 10人 料 1,000円 申 1月23日(火)午前9時30分～3月2日(金)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 みたか教師力養成講座 ①実践コースⅡ(★★)・②基礎コースⅡ(★)	日 4月21日(土)～9月1日(土) ※ 時間や回数などは募集要項や同大学ホームページをご覧ください。 人 ①30年夏の東京都教員採用選考合格を目指している大学3年生以上の方20人程度、②教職に興味のある大学1・2年生10人程度 料 市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生①10,000円、②6,000円(一般①12,000円、②8,000円) 申 3月27日(火)午後9時(必着)までに申込書類(同大学ホームページから入手可)・必要書類を直接または郵送で同大学へ(書類・面接選考を実施) 問 市指導課 ☎内線3246(講座内容について)

申 特に記載のないものは1月23日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問 いずれも同大学 ※ 受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。