申 問1月22日㈪以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

リサイクル市民工房の催し

日①折り紙・連獅子＝2月7日、②ガーター編みのルームシューズ作り＝2月14日、③犬のストラップ作り＝2月21日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
人各12人
物はさみ、筆記用具、①折り紙・千代紙・包装紙など、②毛糸(並太)2玉、棒針(8～9号)2本、とじ針、定規、③刺しゅう糸(茶、白、赤)、フェルト(茶、黒、白と服用1色)、ボタン(目用2個、鼻用1個)、ひもかリボン(幅5㎜程度、ストラップ・ちょうネクタイ用)、綿、接着剤、裁縫道具
申①1月30日㈫、②2月6日㈫、③2月13日㈫(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533

認知症講座―認知症になってもここで暮らしたい

日2月7日㈬午後2時～4時
人30人
所牟礼地区公会堂
講東京慈恵会医科大学教授でのぞみメモリークリニック医師の繁田雅弘さん
申 問東部地域包括支援センター☎48-8855へ(先着制)

韓国料理教室

主井の頭地区住民協議会
日2月8日㈭午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講料理研究家の林恩希さん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申 問1月23日㈫に直接、または24日㈬～2月7日㈬に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

男性向けボランティア養成講座 第二の現役期ゼミナール

日2月9～23日の毎週金曜日、3月7日㈬午前10時～正午
人男性市民15人
所みたかボランティアセンター
¥800円
申 問2月7日㈬までに必要事項(15面参照)を三鷹市社会福祉協議会☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

三鷹アディクションセミナー

　アルコールが心身の健康に与える影響についての講演会です。
主NPO法人SUN「リビングハウスマム」
日2月10日㈯午後1時から
所福祉センター
申当日会場へ
問同法人☎41-8758

市民講師デビュー講座「ランナーのためのコンディショニング講座」

主㈶三鷹市スポーツと文化財団
日2月10日㈯午後2時～3時30分
人体のセルフケアに興味のある方15人
所生涯学習センター
講フィットネスインストラクターの山路陽子さん
物飲み物、バスタオル(あればヨガマット)、動きやすい服装
申 問1月23日㈫～2月2日㈮に直接または電話で同センター☎49-2521へ(先着制)

栄養料理教室 ―地中海料理を取り入れて

主連雀地区住民協議会
日2月14日㈬午前10時から
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

絵手紙教室「果物や野菜を描く」

主三鷹駅周辺住民協議会、市
日2月15日㈭午後1時～3時
人30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講絵手紙作家の山路智恵さん
¥300円(材料代)
申 問直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

家族を介護している方が知っておきたい介護基礎講座

日2月16日㈮・19日㈪午後1時～4時10分
人在勤を含む市内の介護者で両日参加できる方20人
所福祉センター
申 問2月9日㈮までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3505・FAX 70-2053へ(先着制)

朗読講習会「声に出して読んでみよう！大好きな詩や物語」

主連雀地区住民協議会
日2月17日～3月10日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
人在学・在勤を含む市民10人
所連雀コミュニティセンター
講演出家の小森美巳さん
物朗読作品(3～5分位の内容のもの)
申 問1月29日㈪～2月9日㈮に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

上級救命講習会

主連雀地区住民協議会
日2月18日㈰午前8時45分～午後5時
人市民10人
所連雀コミュニティセンター
講㈶東京防災救急協会のみなさん
物昼食、筆記用具
申 問1月29日㈪から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

いのちを守る出前講座

　複雑な悩みを解決するための「暮らしの法律知識」を学びます。
日2月20日㈫午前10時30分～正午
人在勤を含む市民40人
所井口コミュニティセンター
講東京司法書士会の力丸寛さん
申 問1月22日㈪から必要事項(15面参照)を直接または電話・ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX46-4827へ(先着制)

料理教室「カンボジアの家庭料理」

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日2月22日㈭午前10時30分～午後1時
人15人
所消費者活動センター
講料理研究家のセキネピサイさん
¥300円
物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申 問1月23日㈫午前10時30分～正午に同協議会☎41-0510へ。または23日正午から同センター☎43-7874へ(先着制)

新中いきいき大学(健康講座) ―健康滑舌トレーニング

主新川中原住民協議会、市
日2月25日㈰午後1時30分～3時30分
人40人
所新川中原コミュニティセンター
講健康管理士の花形一実さん
申 問1月25日㈭から同センター☎49-6568へ(先着制)

募　集

三鷹市環境基金活用委員会委員

◆内容　基金の活用に関する検討や、優良な環境活動への支援・顕彰の審査など。年4回程度の会議開催を予定
◆任期　4月20日㈮から2年間(予定)
人①市内で環境活動をしている非営利団体、②市内に事業所を有する事業者、各1人(ほかの市民会議などの委員は申込不可)
申2月15日㈭(必着)までにレポート①「みんなで行う環境活動」、②「環境活動を行う上での事業者の役割」(400字以内)・必要事項(15面参照)・性別・団体・事業者の名称と代表者名、活動や事業内容が分かるものを直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555環境政策課」(第二庁舎2階)・FAX45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(提出書類の形式は自由。申込多数の場合は抽選)
※一般市民委員は、無作為抽出方式で選出します。
問同課☎内線2523

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

◆選考日　2月11日㈰午前10時から
人在勤を含む都民で、①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格のない方、②現行制度での義務教育未修了で、学齢相当年齢を超過し①に準ずる方40人
申2月5日㈪(消印有効)までに願書を直接または郵送で「〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程」へ
問同校☎03-3265-5961

都営住宅の入居者(都内)

◆募集住戸　①ポイント方式(家族向けのみ)＝1,290戸、②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア＝396戸
◆申込書・募集案内　2月1日㈭～9日㈮に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は3日㈯午前9時～午後5時も配布。都庁は3日・4日㈰の午前9時30分～午後5時も配布)。同公社ホームページHPhttp://www.to-kousya.or.jp/でも入手可
申2月15日㈭(必着)までに申込書を郵送
※くわしくは募集案内をご覧ください。
問同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

平成30年度 FC東京・市民スポーツボランティア

新規会員 説明会

問企画経営課☎内線2114、FC東京・市民スポーツボランティア事務局☎042-343-9540

　主に味の素スタジアムで行われる、FC東京のホームゲーム運営を支えるボランティアスタッフを募集します。あなたも、チームとともに戦い、一緒に楽しく活動してみませんか。

FC東京チームマスコット「東京ドロンパ」©FC東京

©FC東京

日1月27日㈯午後0時30分～1時30分(正午から受付)
人15歳以上の方(中学生は3月卒業予定の方)
所鹿島建設㈱技術研究所(調布市飛田給2-19-1)
物写真(縦3×横2.5㎝)2枚、18歳未満は保護者が署名・押印した登録申込書(FC東京・市民スポーツボランティアホームページHPhttp://www.fctokyo.gr.jp/から入手可)
申当日会場へ

天体望遠鏡メーカーが教える！

初心者向け天体望遠鏡の選び方

　「天体望遠鏡で星を観察したいけど何を選べばよいのか分からない」という方のために、天体望遠鏡メーカーの㈱ビクセンの社員が、機種ごとの違いや使い方などのポイントを丁寧に解説します。

日2月3日㈯午後2時～3時
人中学生以上20人
※小学生以下のお子さん同伴の場合はご連絡ください。
所天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)
申1月21日㈰午前11時から必要事項(15面参照)を同施設✉tenmon@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同施設☎26-9951

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。