

高次脳機能障がい相談会

「高次脳機能障がい」は、病気や交通事故などで脳の一部が損傷を受け、身体のみひや視聴覚の障がいとは別に、思考・記憶・言語・注意など脳機能の一部に障がい起きた状態をいいます。専門の医師などが相談に応じます。ご家族だけでも相談できます。

日 平成30年1月14日、3月11日の日曜日午後1時～3時(1回1時間)

所 福祉センター

申 障がい者支援課 ☎内線2656へ



認知症 介護者談話室

日 12月26日(火)午後1時～3時

人 介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)

所 福祉センター

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

介護者ひろば

日 ①12月27日(水)午前10時～正午、②平成30年1月9日(火)午後1時30分～3時30分、③11日(木)午後1時～3時、④18日(木)午後2時～4時、⑤19日(金)午前10時～正午

人 介護者、介護経験者

所 ①ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、③元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)、④高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、⑤特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

生活用品活用市

主 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 30年1月16・23日の火曜日午前10時～午後2時(16日は用品の受付・預かりのみ)

所 消費者活動センター

申 当日会場へ

問 同センター ☎43-7874

※受付可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会 ☎41-0510へお問い合わせください。

なつかしの歌声喫茶

(こもれび ほっと・サークル)

日 30年1月19日、2月16日、3月16日の金曜日午前10時～11時30分(全3回)

人 おおむね65歳以上の市民80人

所 福祉センター

料 500円(1回)

申 1月5日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

問 事務局 ☎42-4471

トークサロン

「地域包括ケアについて考える」

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 30年1月20日(土)午後1時30分～4時30分

人 テーマに関心のある方50人

所 市民協働センター

講 大田区地域包括支援センター入新井センター長の澤登久雄さんほか

申 問 同センター ☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

フリーマーケット

主 新川中原住民協議会

日 30年1月21日(日)午前10時30分から

人 20店舗(1区画1.5×2m)

所 新川中原コミュニティセンター

料 500円(1区画分)

申 1月4日(木)から同センターへ(先着制。申し込みは2区画分まで)

問 同センター ☎49-6568



平成30年2月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください

申 30年1月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

卓球の練習会

主 三鷹市卓球連盟

日 12月23日(祝)・28日(木)、30年1月6～27日の毎週土曜日午後3時～6時

人 在学・在勤を含む6歳以上の市民30人

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 200円(1回)

物 ラケット、ボール、室内履き

申 当日会場へ(先着制)

問 同連盟(柳沢) ☎43-3350

ダンススポーツ(社交ダンス) シニア初心者講習会・後半

◆種目 ワルツ、タンゴ

主 三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟

日 30年1月13・20日、2月3・10日の土曜日午後1時～2時45分

人 在学・在勤を含む市内および近隣区市在住者、60歳未満10人、60歳以上20人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または運動靴

申 問 同連盟(羽根田) ☎・FAX44-1099へ

MDSF 新春のダンスの集い

主 三鷹市ダンススポーツ連盟

日 30年1月21日(日)午後1時30分～4時

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 700円(飲み物付き)

物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き) ※ダイヤストーンなどの石付き衣装はご遠慮ください。

申 当日会場へ

問 同連盟(堀江) ☎48-7451

中学生ソフトテニス強化大会(冬季)

◆試合方法 5ゲームマッチ方式

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟

日 30年2月4日(日)午前8時30分～午後4時(小雨決行。予備日2月11日(祝))

人 市内の中学1・2年生

所 大沢総合グラウンドテニスコート

物 軟式ラケット、テニスシューズ、飲み物、帽子

申 1月12日(金)午後6時までに同連盟ホームページHP http://mtksta.comへ

問 同連盟(石井) ☎090-3002-1325(1月12日午後4時まで)



ファブスペースみたかクリスマスワークショップ「オリジナルクリスマスオーナメントをつくろう」

日 12月20日(水)午後1時～4時30分

人 4人

所 三鷹産業プラザ

講 (株)ウッドボックスの鎌田純子さん

料 1,500円

申 必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①スマホ・タブレット教室＝平成30年1月4～25日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、②エクセル入門＝1月5～26日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)③ワード活用＝1月8～29日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④デジカメ写真の整理と活用＝1月8～29日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室＝1月～3月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

人 ①スマートフォン初心者、②文字入力ができる方、③④ワードが多少できる方、⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人

料 ①1,500円、②～④7,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)

※⑤のみ別途教材代が掛かります。

物 USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末

申 12月24日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター ☎48-6721

介護ってどうするの?

家族のための介護講座

主 連雀地域包括支援センター

日 30年1月11・25日、2月8・22日の木曜日午後1時30分～3時30分(フォローアップ講座の日程は後日決定します)

人 これから家族の介護をされる方、介護者16人程度

所 野村病院

申 問 1月9日(火)までに同センター ☎40-2635へ(先着制)

新春爆笑健康講演会 「笑顔に勝る良薬なし」

主 三鷹駅周辺住民協議会

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122 HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL 三回忌・原節子

芸術文化センター 星のホール 全席指定
平成30年1月27日(土) 各回2本立て／昼夜交替制
昼の部午前11時／夜の部午後4時上映開始

チケット発売中
各回 会員＝900円 一般＝1,000円 学生＝800円

『驟雨』(東宝／1956年／90分／白黒／35mm)
監督：成瀬巳喜男
出演：原節子、佐野周二、香川京子 ほか
倦怠期を迎えた妻の日常を、原節子が飾ることのない自然な演技で魅せる。

『東京物語』(松竹大船／1953年／135分／白黒／35mm)
監督：小津安二郎
出演：原節子、笠智衆、東山千栄子 ほか
原節子の、そして、小津安二郎監督の、まごうことなき代表作にして、日本映画が世界に誇る金字塔。

※この映画シリーズは毎月1回、平成30年3月まで続きます。

「東京物語」
©1953松竹株式会社

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第76回定期演奏会

芸術文化センター 風のホール 全席指定
平成30年3月11日(日) 午後3時開演 保育

チケット発売中
会員＝S席4,500円・A席3,600円
一般＝S席5,000円・A席4,000円
U-23(23歳以下)＝3,000円
市内の小中学生～高校生＝1,500円(会員・一般券購入者と同伴の場合のみ適用。電話予約のみ)

【出演】沼尻竜典(音楽監督・指揮)、金子亜未(オーボエ)、澤村康恵(クラリネット)、木川博史(ホルン)、長哲也(ファゴット)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)
【曲目】モーツァルト：ディバリティメント ニ長調K.136、管楽器のための協奏交響曲変ホ長調K.297b(K.Anh.C14.01)、交響曲第40番ト短調K.550

沼尻竜典

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

●電話予約	●インターネット予約(要事前登録)	●窓口販売	●保育
芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00 ※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。 友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。	パソコン https://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)	10:00～19:00 12月29日(金)～1月4日(木)および月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。	料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。