

詐欺電話を撃退!

「自動通話録音機」を無料で貸し出します

☎安全安心課☎内線4521

振り込み詐欺などの特殊詐欺による被害が後を絶ちません。市内で被害に遭われた方の9割近くが高齢者です。こうした被害を未然に防ぐため、着信時に警告メッセージを再生し、通話を自動録音する装置を高齢者がいる世帯に無料で貸し出します。自宅の電話に取り付けて、振り込み詐欺などを撃退しましょう。

☎市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族100世帯

※三鷹警察署または市からすでに自動通話録音機を貸与されている世帯を除く。

☎12月28日(木)(消印有効)までに直接または往復はがき、ファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-8555安全安心課」(元気創造プラザ5階)・FAX45-1117・☎anzen@city.mitaka.tokyo.jpへ(1世帯1通。申込多数の場合は抽選)

※応募者全員に結果を通知。当選者は指定日以降に同課で貸し出します。

※代理で申請する場合は、代理者の必要事項・ご本人との続柄も記載してください。

◆自動通話録音機の機能

①呼び出し音が鳴る前に、発信者に自動で警告メッセージを流します。

◇警告メッセージ

「この電話は、振り込み詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」

②受話器を取った時点から、自動で通話内容を録音します。



年末年始は、特に空き巣と火災にご注意ください!

☎安全安心課☎内線4521、防災課☎内線4512

帰省や旅行で家を留守にすることが多い年末年始は、空き巣に狙われやすい時期です。いま一度、戸締まりを確認し、窓には補助錠を付けるなど、防犯対策をお願いします。

また、火災の発生も多くなる時期です。特に、市内では電気に関連する火災が増えていますので、暖房器具や電気製品の取り扱いにご注意ください。

年末地域安全活動

「わが街をみんなで守ろう 年の暮れ」

☎12月31日(日)まで

警視庁では、金融機関やコンビニエンスストアなどの深夜営業店への警戒などを実施しています。

歳末消防特別警戒

「火の用心 一人一人の心掛け」

☎12月22日(金)～31日

期間中、三鷹市消防団が午後7時～10時に夜間巡回広報や警戒を行います。



市民活動

みんなの掲示板

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ(雨天時は同会 ☎☎http://enchanted-connect.wix.com/enchantedで確認) ☎同会☎080-3356-5617

みたかふれあいサロンの催し

☎①まるごと基礎講座インターネットやワード・エクセルなど=毎週月曜日午後1時15分～3時、②PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)=毎週水曜日午後1時15分～3時15分、③12月23日(祝)を除く毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、④楽しい俳句(3)=12月21日(木)午前10時～正午、⑤脳をイキイキ・ワクワク【脳若トレーニング】=平成30年1月13～27日の毎週土曜日午前10時30分～正午 ☎②④10人 ☎三鷹産業プラザ☎①1,500円(1回)、②2,000円(1回)、③④500円(④は1回) ☎☎①③NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664、②④当日会場へ(先着制)

元気ひろば おれんじの催し

☎①リンパ講座=12月19日(火)午前10時～11時30分、②ふまねっと運動教室=20日(水)午後1時～2時30分、③アトリエひらめち「水の流れ」=26日(火)午後1時～2時30分、④ラフターヨガ=27日(水)午後2時～3時30分、⑤フラワーアレンジメント「お正月飾り」=28日(木)午後1時30分～3時 ☎同会(中原3-1-65) ☎①1,500円、②500円(茶菓代を含む)、③1,000円、④600円、⑤2,800円 ☎☎同会☎76-5940・FAX26-9419

中條正康 お正月を迎える展覧

☎しろがねGallery ☎12月19日(火)～24日(日)午前11時～午後7時(24日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊☎43-3777

サロンきっかけ①「おしゃべり会」②「クリスマスランチ会」

☎活躍きっかけ隊 ☎12月21日(木)午前10時～午後3時 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎①100円、②900円 ☎当日会場へ ☎加藤☎080-5496-9758

宇田祥子さん語りの会 昔話から創作まで★

☎わたげの会 ☎12月21日(木)午前10時30分～正午 ☎西部図書館 ☎当日会場へ(開演後の入場は不可) ☎米屋☎33-9011

神田川 今と昔を歩く 第4回

☎三鷹の歴史研究会 ☎☎12月22日(金)午前10時高田馬場駅東口時計台下集合～午後3時 ☎400円(資料代) ☎☎太田☎・FAX48-5952

よもぎBOOKSの催し

☎絵本作家えがしらみちこさんワークショップ①「大人の真実! 水彩の会」=12月22日(金)午後6時30分～8時30分、②「オリジナルケーキBOXをつくろう!」=23日(土)午後2時～3時30分 ☎①10人、②3歳以上の方10人(未就学児は保護者同伴) ☎同店(下連雀4-15-33) ☎①1,000円、②500円 ☎☎直接または電話、電子メールで同店(辰巳)☎050-6870-6057・☎yomogiworks@gmail.com(先着制)

おむすびハウス 歌声カフェ(ギター・バンジョーなどの演奏とクリスマスソング合唱)

☎おむすび倶楽部友の会 ☎12月23日(土)午後1時30分～3時30分 ☎おむすびハウス(下連雀1-10-20) ☎200円(茶菓代) ☎当日会場へ ☎同会☎46-4117

サンタと笑おう!クリスマス笑いヨガ

☎連雀文庫みたか ☎12月25日(月)午後1時30分～2時30分 ☎みたかスペースあい ☎☎櫻井☎090-4212-3307(当日参加可)

ステップⅡ自由練習会

☎三鷹ダンスクラブ ☎30年1月5～26日の毎週金曜日午後0時15分～2時45分 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎カップル500円、シング

ル300円 ☎ヒールカバー ☎当日会場へ ☎セキネ☎090-6018-9579

お煮肴(あんころ餅入り)・茶がゆづくりと楽しく麻雀

☎三鷹人倶楽部 ☎30年1月7日(日)午前10時～午後3時30分 ☎生涯学習センター ☎1,000円(材料代) ☎☎草野☎090-1207-4196

中高年向け足マッサージ体操(足保養・新陳代謝の促進)

☎中華文化クラブ ☎30年1月7日(日)午後1時30分～3時 ☎消費者活動センター ☎☎王☎090-6487-5278

スタンダード種目 フルツ★

☎三鷹ダンス愛好会 ☎30年1月7日(日)午後1時30分～3時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎JCFスタンダードチャンピオンで統一全日本スタンダードファイナリストの渋谷透子さん ☎当日会場へ ☎大内☎31-8656

気楽に手作りの会(粘土アート・羊毛・トールペイント・つる&藤・押し花)

☎30年1月11日(木)午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 ☎☎野間☎090-5301-6818

三鷹市職員と共に市の高齢者施策を考えよう!

☎三鷹・高齢者の福祉を考える会(みたか・みんなの広場) ☎30年1月11日(木)午後1時30分～3時30分 ☎市民協働センター ☎☎なりきよ☎080-1362-5359(当日参加可)

NPO法人子育てコンビニの催し

☎①羊毛フェルトで狛犬を作ろう=30年1月15日(月)午前10時～11時30分、②コンビニひろば=19日(金)午前10時30分～11時30分 ☎元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) ☎①1,800円(材料代を含む) ☎☎同法人①☎41-7021・☎info2@koso.date.or.jp、②☎kosodatenet@mitaka.ne.jp ☎☎同法人☎41-7021

歌声サロンの催し

☎①歌声サロン中原=30年1月16

日(火)、2月13日以降の毎月第2火曜日午後1時～4時、②歌声サロン三鷹=1月17日以降の毎月第3水曜日午後1時～3時 ☎①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ☎②500円(会場代) ☎当日会場へ ☎金子☎49-8899

発達障がいなど、お子さんの悩み相談【Marble相談サロン】

☎(一社)発達障がいファミリーサポートMarble ☎30年1月18日(木)午前9時30分～10時30分 ☎1人 ☎元気創造プラザ ☎☎同法人☎76-2720・☎marble.family.7@gmail.com(先着制)

ICU名誉教授岡野昌雄先生の講演会「人間であり続けること」(ただ生きるのではなく)

☎日本基督教団相愛教会 ☎30年1月21日(日)午後2時～4時 ☎同教会(牟礼4-3-46) ☎当日会場へ ☎☎真壁☎43-1642

やさしく、楽しくタッピング、心も体もリラックス! 皆でなかよく、タッピングタッチA講座

☎タッピングタッチを楽しむ会 ☎30年1月28日(日)午前9時30分～11時30分 ☎市民協働センター ☎1,000円(教材代) ☎☎ササキ☎090-4728-6927・FAX76-8031

健康体操チェリース

☎毎週月曜日午前10時30分～11時45分 ☎牟礼コミュニティセンター ☎入会金1,000円、2ヵ月4,000円 ☎☎福嶋☎49-0769

朗読サークル「虹の会」(初心者歓迎)

☎毎月第1火曜日午前10時～正午 ☎三鷹図書館(本館) ☎月額2,000円 ☎☎宮嶋☎48-0455

英語で学ばうイギリスの文化と歴史(中～上級、イギリス人講師)

☎毎週火曜日午後7時～9時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額5,000円 ☎☎田村☎090-3437-1461

あすなろ(社交ダンス)

☎毎週木曜日午前10時～午後0時30分 ☎牟礼コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額1,000円 ☎☎山口☎45-7646

MCC三鷹コミュニティクラブ(クラス別コーチ付きスイミング)

☎毎週日曜日午前9時～11時 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額2,000円 ☎☎坂田☎090-8740-4693

女声合唱 なごみ

☎毎月第1・3月曜日午前10時15分～午後0時30分 ☎牟礼コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額3,000円 ☎☎脇田☎・FAX71-6233

トリム みたか(健康体操)

☎毎週木曜日午後1時～3時 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、2ヵ月5,000円 ☎☎☎香川☎45-0140

なかよし会ゆる体操(運動が苦手な方のための体操教室)

☎毎週金曜日午後3時～4時 ☎三鷹駅前福祉住宅(下連雀3-8-13) ☎月額2,000円 ☎☎☎中村☎33-9315

やさしいフラダンス(60歳以上の初心者対象)

☎毎月第1・3月・水曜日のいずれか午前10時～11時30分 ☎鈴木宅(井の頭1-10-3) ☎月額1,000円 ☎☎☎鈴木☎080-4953-3361

☎主催者 ☎日時・期間 ☎対象・定員 ☎場所・会場 ☎講師 ☎費用(記載のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法 ☎問い合わせ ☎保育保育あり ☎手話手話(要約筆記)あり