

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX 0422-48-2810
●子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp (空メールを送信)
●いつでも無料で 防災無線の内容確認
☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第513号(12月3日～12月16日)
感染症の流行状況と予防のポイント／
寄贈記念特別展「神沢利子さんのおくりもの」
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成29年11月1日現在 ()内は前月との増減

住民登録者数: 186,444人(62人増) 男: 91,377人(46人増) / 女: 95,067人(16人増)
世帯: 93,066世帯(57世帯増)

障がい者自主製品 展示即売会と作品展

問 障がい者支援課 ☎内線2652

市内の障がい者施設で丁寧に作り上げたクッキーなどの焼き菓子、エコバッグ、ポストカード、アクセサリーなど多彩な選りすぐりの逸品を販売します。また、障がいのある方が制作した絵画や書、手工芸品などの作品展も開催します。

日 12月5日(火)～8日(金)午前9時～午後5時
(8日は3時まで。即売会は5～7日(木)午前11時～午後2時)

所 元気創造プラザ1階 申 期間中会場へ



手作りのブローチ

ティーンズ向け講習会

「成績が上がるノートの取り方& ノートお悩み相談！」

所 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151



学校や塾など、ノートの取り方や生かし方でお悩みはありませんか? ベストセラーになった『東大合格生のノートはかならず美しい』(文藝春秋)の著者である太田あやさん(写真)を講師に迎え、みなさんの悩みを解決します。

東京大学合格生が授業で書いた100冊以上のノートを分析して分かった「ノートを書くことが楽しくなり学力が向上する」ヒントやコツが満載の講義のほか、講師に相談できる時間を設け、一人ひとりの悩みを解決します。

日 12月16日(土)午後1時30分～3時30分(1時15分から受付)

人 10代の方60人 物 講師に相談する場合は実際に使っているノート

申 当日会場へ(先着制)。手話通訳希望者は12月5日(火)までに同館へ

12月下旬～
平成30年
3月上旬

井の頭公園で3回目の 「かいぼり」が始まります

問 認定NPO法人生態工房 ☎27-5634(平日午前10時～午後7時)、市緑と公園課 ☎内線2833

今年5月に開園100周年を迎えた都立井の頭恩賜公園では、水質改善や生態系の回復を目的に、池の水を抜いて池底を乾かす「かいぼり」を25年度から2年ごとに実施してきました。

これまで実施したかいぼりにより、絶滅危惧種の水草「イノカシラフラスコモ」が59年ぶりに確認されるなど、池の透明度の向上と水辺の自然再生の成果が表れてきています。今回は、開園100周年に向けて実施してきたかいぼりの3回目。12月下旬から井の頭池全域の水を抜き、3月上旬まで池底を天日干しします。

◆井の頭池かいぼりボランティア「おさかなレスキュー隊」募集

かいぼり(池干し)に向けて井の頭池に入り、魚類の捕獲などの野外作業を行うボランティアを下記ホームページの申し込みフォームから募集します。一緒に池の生態系の回復に取り組みしましょう。

主 井の頭恩賜公園100年実行委員会

日 30年1月13日(土)・14日(日)、いずれも午前9時30分～正午

人 小学生以上各60人(小学生2人につき保護者1人同伴)

¥ 30円(保険料)

物 長靴、ゴム手袋、軍手、汚れてもよい服装、あればタモ網・バケツ

申 12月6日(木)午前10時～13日(水)に必要事項(11面参照)。グループで申し込む場合は全員の氏名・性別・小学生の人数と代表者の連絡先)を同実行委員会ホームページ [HP](http://inokashirapark100.com/) <http://inokashirapark100.com/>へ(先着制)



前回のおさかなレスキュー隊の様子

第26回 三鷹市民駅伝大会結果

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

11月26日に開催した同大会では、約700人のボランティアのみなさんの協力のもと、191チームが仲間と市内を駆け抜けました。各部門の成績上位チームは次の通りです。

◇一般男子

第1位	三鷹警察署	38分27秒
第2位	三鷹陸協A	40分59秒
第3位	矢吹町A	41分 6秒
第4位	三鷹市おやじ選抜	41分 8秒
第5位	杏林大学陸上競技部	43分 1秒
第6位	法政高校陸上部男子	43分15秒

◇一般女子

第1位	法政高校陸上部女子	47分49秒
第2位	矢吹町B	50分 6秒
第3位	杏林大学陸上競技部	53分11秒
第4位	北野マミーズ	54分 0秒
第5位	OKOMEリターンズ	57分20秒
第6位	三鷹の森ジブリ美術館	59分 4秒

◇シニア

第1位	三鷹陸協B	49分12秒
第2位	北野ミックス	54分 0秒
第3位	赤いげんこつおやじ	55分17秒
第4位	三鷹市医師会闘走会	57分 2秒
第5位	モーニングB	58分 7秒
第6位	西部住協シニア	60分35秒

◇中学生男子

第1位	矢吹町C	43分 6秒
第2位	三鷹六中A	43分34秒
第3位	三鷹五中陸上競技部	44分43秒

◇中学生女子

第1位	矢吹町D	47分30秒
第2位	三鷹二中バドミントン部	50分55秒
第3位	一中バドミントン部	52分30秒



成人を祝福するつどい(成人式)手話

問 児童青少年課 ☎内線2713

新成人のみなさんを中心とした実行委員会が、楽しいプログラムを企画しています。対象者には12月中旬に案内状をお送りします。

日 平成30年1月8日(祝)午後1時～3時30分(0時30分から受付)

人 平成9(1997)年4月2日～10(1998)年4月1日生まれの方

所 三鷹市公会堂光のホール・さんさん館

申 案内状を持参し、当日会場へ(式典のメイン会場「光のホール」)への入場は先着制。定員を超えた場合は中継会場「さんさん館」へご案内。介助や要約筆記が必要な方は、12月20日(水)までに同課 ☎内線2713へ
※自家用車での来場はご遠慮ください(送迎のみ可)。
※現在は市外在住で、三鷹市の成人式に参加希望の方はご連絡ください。



川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206 FAX 0267-97-3207

HP <http://www.sizennomura.jp/>

[体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆川上郷自然の村・第1回スキー・スノーボードツアー

晴天率85%以上のハケ岳の青空の下、大人もお子さんも楽しめるグレンデが魅力の「シャトレーズスキーリゾートハケ岳」で、スキーやスノーボードを思う存分楽しめます。スクールにも参加できます(要申込)。

日 平成30年1月20日(土)・21日(日)(1泊2日) 人 40人(最少催行人数35人)

¥ 大人19,800円から、小学生17,800円から、幼児5,000円から(リフト代、交通費、宿泊費、食事代(3食)などを含む。用具のレンタル料、スクール代は別料金)

※料金は、申し込み人数や部屋のタイプにより異なります。

申 問 12月28日(木)までにJWTジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268へ(先着制)

【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)

【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字桶澤234)

※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。



◆宿泊のお申し込みは簡単です!

【宿泊料金】大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※12月29日(金)～30年1月3日(水)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算)。

◆30年3月分の優先申し込み(団体分)

団体(15人以上)申込は、12月15日(金)午前8時30分から、川上郷自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。