

市役所代表電話 **20422-45-1151**

交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は 市民相談専用電話 **2**0422-44-6600

あなたのご意見を 市民の声専用FAX

- **EXX** 0422-48-2810 ●子どもを見守る 安全安心メールの登録
- ☑maam@req.jp(空メールを送信) ●いつでも無料で 防災無線の内容確認

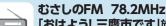
☎0120-119-921(フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)

第513号(12月3日~12月16日) 感染症の流行状況と予防のポイント

密報記念特別展「神沢利子さんのおくりもの」 放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



[おはよう! 三鷹市です]放送時間/月~金曜日 10:20~10:25 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成29年11月1日現在 ()内は前月との増減

住民登録者数:186,444人(62人增以) 男:91,377人(46人增以)/女:95,067人(16人增以) 世帯: 93,066世帯(57世帯増入)

障がい者自主製品 展示即売会と作品展

間障がい者支援課☎内線2652

市内の障がい者施設で丁寧に作り上げ たクッキーなどの焼き菓子、エコバッグ、 ポストカード、アクセサリーなど多彩な 選りすぐりの逸品を販売します。また、 障がいのある方が制作した絵画や書、手 工芸品などの作品展も開催します。



■12月5日以~8日金午前9時~午後5時 (8日は3時まで。即売会は5~7日休午前11時~午後2時)

ティーンズ向け講習会

「成績が上がるノートの取り方& ノートお悩み相談!」

所 問三鷹図書館(本館) ☎43-9151



学校や塾など、ノートの取り方や生かし方でお悩 みはありませんか?ベストセラーになった『東大合格 生のノートはかならず美しい』(文藝春秋)の著者であ る太田あやさん(写真)を講師に迎え、みなさんの悩 みを解決します。

東京大学合格生が授業で書いた100冊以上のノー トを分析して分かった「ノートを書くことが楽しくな

り学力が向上する」ヒントやこつが満載の講義のほか、講師に相談でき る時間を設け、一人ひとりの悩みを解決します。

- 12月16日出午後1時30分~3時30分(1時15分から受付)
- ☑ 10代の方60人 □物講師に相談する場合は実際に使っているノート
- 申 当日会場へ(先着制)。手話通訳希望者は12月5日火までに同館へ

12月下旬~ 平成30年 3月上旬

井の頭公園で3回目の 「かいぼり」が始まります

問認定NPO法人生態工房☎27-5634(平日午前 10時~午後7時)、市緑と公園課☎内線2833

今年5月に開園100周年を迎 えた都立井の頭恩賜公園では、 水質改善や生態系の回復を目的 に、池の水を抜いて池底を乾か す「かいぼり」を25年度から2年 ごとに実施してきました。



前回のおさかなレスキュー隊の様子

これまで実施したかいぼりに より、絶滅危惧種の水草[イノ カシラフラスコモ」が59年ぶり

に確認されるなど、池の透明度の向上と水辺の自然再生の成果が表れ てきています。今回は、開園100周年に向けて実施してきたかいぼりの 3回目。12月下旬から井の頭池全域の水を抜き、3月上旬まで池底を天 日干しします。

◆井の頭池かいぼりボランティア「おさかなレスキュー隊」募集

かいぼり(池干し)に向けて井の頭池に入り、魚類の捕獲などの野外 作業を行うボランティアを下記ホームページの申し込みフォームから 募集します。一緒に池の生態系の回復に取り組みましょう。

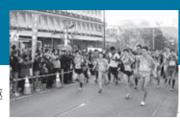
- 🗎 井の頭恩賜公園100年実行委員会
- ■30年1月13日出・14日旧、いずれも午前9時30分~正午
- △ 小学生以上各60人(小学生2人につき保護者1人同伴)
- ¥30円(保険料)

物 長靴、ゴム手袋、軍手、汚れてもよい服装、あればタモ網・バケツ 🖶 12月6日(水)午前10時~13日(水)に必要事項(11面参照。グループで申し 込む場合は全員の氏名・性別・小学生の人数と代表者の連絡先)を同実行 委員会ホームページ HP http://inokashirapark100.com/へ(先着制)

第26回 三鷹市民駅伝大会結果

間スポーツ推進課☎内線2934

11月26日に開催した同大会では、約700人のボランティ アのみなさんの協力のもと、191チームが仲間と市内を駆 け抜けました。各部門の成績上位チームは次の通りです。



◇一般男子			◇シニア			
	第1位	三鷹警察署	38分27秒	第1位	三鷹陸協B	49分12秒
	第2位	三鷹陸協A	40分59秒	第2位	北野ミックス	54分 0秒
	第3位	矢吹町A	41分 6秒	第3位	赤いげんこつおやじ	55分17秒
	第4位	三鷹市おやじ選抜	41分 8秒	第4位	三鷹市医師会闘走会	57分 2秒
	第5位	杏林大学陸上競技部	43分 1秒	第5位	モーニングB	58分 7秒
	第6位	法政高校陸上部男子	43分15秒	第6位	西部住協シニア	60分35秒
◇一般女子			◇中学生男子			
	第1位	法政高校陸上部女子	47分49秒	第1位	矢吹町C	43分 6秒
	第2位	矢吹町B	50分 6秒	第2位	三鷹六中A	43分34秒
	第3位	杏林大学陸上競技部	53分11秒	第3位	三鷹五中陸上競技部	44分43秒
	第4位	北野マミーズ	54分 0秒	◇中学生女子		
	第5位	OKOMEリターンズ	57分20秒	第1位	矢吹町D	47分30秒
	第6位	三鷹の森ジブリ美術館	59分 4秒	第2位	三鷹二中バドミントン部	50分55秒
				第3位	一中バドミントン部	52分30秒

成人を祝福するつどい(成人式) 翻

間児童青少年課☎内線2713

新成人のみなさんを中心とした実行委員会が、楽しいプログラムを企 画しています。対象者には12月中旬に案内状をお送りします。

- 【 平成9(1997)年4月2日~10(1998)年4月1日生まれの方
- **丽**三鷹市公会堂光のホール・さんさん館
- 案内状を持参し、当日会場へ(式典のメイン会場〈光のホール〉への入場 は先着制。定員を超えた場合は中継会場〈さんさん館〉へご案内)。介助や 要約筆記が必要な方は、12月20日ѝまでに同課☎内線2713へ ※自家用車での来場はご遠慮ください(送迎のみ可)。
- ※現在は市外在住で、三鷹市の成人式に参加希望の方はご連絡ください。





〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362 **☎**0267-97-3206 **☎**0267-97-3207 HPhttp://www.sizennomura.jp/

[体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備] JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。 ◆川上郷自然の村・第1回スキー・スノーボードツアー

晴天率85%以上の八ヶ岳の青空の下、大人もお子さんも 楽しめるゲレンデが魅力の[シャトレーゼスキーリゾート 八ヶ岳」で、スキーやスノーボードを思う存分楽しめます。



¥大人19,800円から、小学生17,800円から、幼児5,000円から(リフト代、交通費、宿泊 費、食事代〈3食〉などを含む。用具のレンタル料、スクール代は別料金)

※料金は、申し込み人数や部屋のタイプにより異なります。

申問12月28日休までにJWTジャパンウインズツアー㈱☎0267-66-1268へ(先着制)

【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー㈱(長野県佐久市今井533-1/長野県知事 登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)

【利用バス会社】信濃物流(㈱(長野県南佐久郡川上村大字桶澤234)

※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

スクールにも参加できます(要申込)。

[宿泊料金] 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き) ※12月29日金~30年1月3日(水は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算)。

◆30年3月分の優先申し込み(団体分)

団体(15人以上)申込は、12月15日 金午前8時30分から、川上郷自然の村へ電話(午前8時 30分~午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。