

第23回 三鷹まちづくりフォトコンテスト作品募集

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

「三鷹の『瞬間』を撮る。」をテーマに、市内の四季折々の自然や人々の触れ合い、まちの表情などの写真作品を募集します。入賞者には表彰状や賞品などを贈呈します。

◆応募作品 平成29年1月1日～12月31日(日)に市内で撮影した、未発表でほかに発表の予定のない作品(1人5点まで)

◆部門 一般部門、U18(18歳以下)部門

☎市、同社

☎30年1月10日(水)までにパソコンやスマートフォンなどで同社ホームページHP <https://www.mitaka.ne.jp/> から専用サイトにアクセスし、作品画像をアップロード。応募方法が分からない場合はヘルプデスク ☎090-1609-4428 (水曜日を除く平日午後1時～4時) へ

◇第22回一般部門 金賞
「黄金橋」渡辺美さん◇第22回U18部門 金賞
「phoenix」田口千裕さん三鷹市の若手農業者による
駅前直販

☎JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152

三鷹産の安心・新鮮な農畜産物を生産者が直接販売します。ぜひご来場ください。

◆販売予定の農畜産物

秋・冬野菜、蜂蜜、卵、植木・お花

☎12月9日(土)午前10時～午後2時(雨天決行。無くなり次第終了)

☎クレスセント三鷹前(下連雀3-35-7)

☎当日会場へ

市民活動

みんなの
掲示板

催し

ぎやらリー由芽の催し

☎1渡辺一宏展 大理石のフォルム、②望月厚介展 熔融—相変化— いずれも12月17日(日)までの正午～午後7時(17日は5時まで) ☎①同画廊、②ぎやらリー由芽のつづき ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241 (木曜日休み)

笑う呼吸法(笑いヨガ)

☎東京三鷹笑いヨガわっはは倶楽部 ☎12月3・10・24日の日曜日午前10時40分～午後1時(3日は午後1時30分から) ☎連雀コミュニティセンター ☎¥500円(1回) ☎☎ハラ ☎090-3902-9691・ ☎47-5033

医療・福祉への橋渡し相談+みんなのおしゃべり情報交換会

☎暮らしの保健室みたか ☎12月4日(月)～22日(金)の毎週月・金曜日午後1時～4時 ☎みたかスペースあい ☎当日会場へ ☎ ☎050-3708-2749

笑って元気! ラフターヨガ(笑いヨガ)

☎三鷹台ラフタークラブ ☎12月5・19日の火曜日午前10時30分～正午 ☎牟礼地区公会堂 ☎¥500円(1回) ☎☎高瀬 ☎55-5058

アリスみたか(母子寡婦福祉会)の催し

☎①無料塾(ひとり親家庭)＝毎週火曜日午後6時～8時、②ひとり親家庭「クリスマス会」＝17日(日)正午～午後3時 ☎①小学4年～高校3年生 ☎②連雀コミュニティセンター、③元気創造プラザ ☎①月額1,500円(先生の交通費)、②幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) ☎☎①佐々木 ☎050-3592-5261、②ふるたに ☎090-4713-5210・ ☎paamandayo@yahoo.co.jp

元気ひろば おれんじの催し

☎①歌謡曲講座＝12月6日(水)午前10時30分～正午、②iPadで脳若＝7・21日の木曜日午後1時30分～2時45分、③英会話＝7・21日午後3時～4時30分、④FPによるお金のため方増やし方＝14日(水)午前10時～正午、⑤ロミロミマッサージ＝15日(金)午前10時～11時、⑥大人のアトリエ＝15日午後1時～2時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎①2,000円、②③1,000円、④1,700円(1回)、⑤500円(10分) ☎☎同会 ☎76-5940・ ☎genkiorangea.zuma@gmail.com

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎76-2490へ ☎秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

みたか・みんなの広場の催し

☎①認知症、高齢者介護なんでも相談＝毎月第1水曜日午後2時～3時30分、②お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後、③ノルディックウォーク友の会＝毎週土曜日午前10時から、④市民リレートーク：元日本タロットカード占術協会副会長のミスティ・ローザさん「タロットカードの見方と読み方／あなたの来年の運勢を無料占い」＝18日(月)午後3時～4時30分 ☎①②④みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、③市民協働センター ☎①100円、②④200円 ☎☎なりきよ ☎080-1362-5359

ママとベビーのためのイベント

「みた吉MAMAFes vol.7」
☎みた吉ママフェス実行委員会 ☎12月8日(金)午前10時～午後3時 ☎市民協働センター ☎当日会場へ ☎ ☎安永 ☎090-7694-7543

みたかふれあいサロンの催し

☎①iPad&タブレット講座＝12月8・15・22日の金曜日、毎月第2・4火曜日午後1時15分～2時45分、②スマホ個別相談会＝毎月第3水曜日午後3時45分～5時、③安全なスマホの使い方講座＝1月24日(水)午後3時45分～5時15分 ☎②4人、③10人 ☎三鷹産業プラザ ☎①2,000円(1回)、②1,500円、③1,000円 ☎☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・ ☎40-2664 (②③は先着制)

市民ダンスパーティー

☎三鷹市PMSジャズオーケストラ ☎12月9日(土)午後6時から ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎当日会場へ ☎ ☎篠崎 ☎pmsjazz@yahoo.co.jp

三鷹の農家さんと話しながら今

が旬のキウイフルーツを三鷹駅前カフェで試食するゆるい会
☎まちなか農家プロジェクト×三鷹市内のキウイ農家さんたち ☎12月10日(日)午後2時～3時30分 ☎Cafe Hammock(下連雀3-22-15) ☎¥1,000円(土産代を含む、別途飲み物代が掛かります) ☎☎コケグチ ☎090-6153-1929・ ☎agri@korei-bp.com

第60回三鷹 自分の死を考える

集い「老いの病を受け入れて自分の死を自分で創る死の術(すべ)」
☎12月10日(日)午後2時～4時 ☎市民協働センター ☎¥1,000円 ☎☎当日会場へ ☎ ☎齋野 ☎47-9384

座間宮ガレイさんを迎えて一選挙をめぐり情報リテラシー勉強会

☎Daya Project ☎12月10日(日)午後2時30分～4時30分 ☎30人 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎¥1,200円 ☎☎たけだ ☎090-6013-1978 (先着制)

ハーバリウム作り体験

☎花を楽しむ会 ☎12月11日(月)午前10時から ☎8人 ☎上連雀新道北地区公会堂 ☎¥2,000円(材料代) ☎当日会場へ(先着制) ☎ ☎五十嵐 ☎080-5425-8583・ ☎joy.of.flowers@ezweb.ne.jp

NPO法人子育てコンビニの催し

☎①コンビニひろば＝12月11日(月)午前10時30分～11時30分、②羊毛フェルトでクリスマス飾りを作ろう＝12日(火)午前10時～11時30分、③FPが教える光熱費見直し術＝15日(金)午前10時～11時30分、④ベビーマッサージで親子のふれあい＝18日(月)午前10時～11時30分 ☎①④元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②③みたかボランティアセンター ☎②1,800円(材料代を含む)、③500円、④2,000円(オイル・シート代を含む) ☎☎同法人 ☎☎①kosodatenet@mitaka.ne.jp、②～④info2@koso.date.or.jp ☎☎同法人 ☎41-7021

第21回三鷹人物画会展

☎12月12日(火)～17日(日)午前10時～午後6時(12日は午後1時から、17日は5時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎ ☎檀上 ☎44-5979

お菓子をつまんでおしゃべり会

☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎12月13日(火)午前10時～正午 ☎福祉センター ☎ ☎戸田 ☎43-2180 ☎☎戸田 ☎43-2180

フォト連雀写真展

☎12月13日(火)～17日(日)午前10時～午後6時(17日は3時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎ ☎佐々木 ☎43-3416

よもぎBOOKSの催し

☎①えがしらみち絵本原画展「おたんじょうケーキをつくりましょ」＝12月13日(火)～26日(火)午前11時～午後5時、②子どもの手製本ワークショップ 飛び出す絵本をつくろう!＝17日(日)午前11時から、午後1時から、3時から ☎②4歳以上の方各4人(未就学児は保護者同伴) ☎同店(下連雀4-15-33) ☎②1,500円 ☎☎①期間中会場へ、②直接または電話、電子メールで同店(辰巳) ☎050-6870-6057・ ☎yomogiworks@gmail.com (先着制)

職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

☎NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎12月13日(火)午後2時～3時 ☎☎同法人(下連雀1-14-3) ☎☎☎同法人(丸山) ☎70-5067

公開レッスンとクリスマスソングミニコンサート

☎ハーブアンサンブル「ル・ブーケ」 ☎12月15日(金)午後3時～4時30分 ☎☎芸術文化センター ☎☎☎岡野 ☎090-8349-8915・ ☎okano7na@i.softbank.jp

ふるしき市

☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎12月16日(土)午前10時～午後1時 ☎市民センター 議場棟下 ☎¥500円(1区画) ☎☎みたかボランティアセンター ☎76-1271 (申し込みは2区画まで)

たべられる素材でつくっちゃおう! うれしい美味しいクリスマス

☎ちびくまアート ☎12月16日(土)午前10時30分～正午 ☎☎くまちゃんハウス(牟礼5-12-26) ☎¥1,500円 ☎ ☎野田 ☎kumachanhouse5@gmail.com ☎☎野田 ☎050-3708-2749

楽しいゲームで脳活性化(第10回)

☎NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆 ☎12月16日(土)午後1時30分～3時30分 ☎三鷹産業プラザ ☎¥700円(茶菓代を含む) ☎☎同法人(船木) ☎24-7500・ ☎☎24-7070・ ☎info@takaloco.jp

みんなのみたか こんな機会はめったにない! 「落語と噺家さんに聞こう!」★

☎みんなのみたか ☎12月16日(土)午後2時～3時30分 ☎30人 ☎市民協働センター ☎☎女性真打ちの桂右團治さん ☎当日会場へ(先着制) ☎ ☎倉林 ☎090-2741-1208

世界の動きと日本★

☎YS学習会 ☎12月17日(日)午前9時～正午 ☎☎生涯学習センター ☎☎法政大学名誉教授の鈴木佑司さん ☎当日会場へ ☎ ☎国分 ☎46-1236

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール

☎12月19日(火)午後0時30分～2時 ☎☎当日会場へ ◆物品提供は冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ☎☎同センター ☎48-0648

国際ケッコンのパパ・ママ・こども交流・友達・仲間づくりの会
☎国際ナショナルフレンズ

平成30年1月21日発行号
原稿締切日 12月21日(木)

2月4日発行号
原稿締切日 1月12日(金)
いずれも午後5時まで

☎12月19日(火)午後3時～4時 ☎☎井の頭東部地区公会堂 ☎☎当日会場へ ☎ ☎楠 ☎090-6405-5120・ ☎Intl.Friends123@gmail.com

おはなし会「ちいさいひとと、おやつ、おべんとう」

☎ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 ☎30年1月19日(金)午前10時～11時30分 ☎☎同園 ☎¥500円(茶菓代を含む) ☎☎12月11日(月)から同園 ☎☎☎http://www.nanohana-en.com/ ☎☎同園 ☎☎79-4598

伝言板

講習会「多発性骨髄腫のお話」
☎武蔵野赤十字病院 ☎12月8日(金)午後2時～4時 ☎☎同病院 ☎☎当日会場へ ☎☎同病院がん相談支援センター ☎32-3111

ICUハンドベルクラブBell Peppers クリスマスコンサート2017

☎12月10日(日)午後5時30分から(5時開場) ☎☎同大学 ☎☎当日会場へ ☎☎☎同会 ☎☎ring.bellpeppers.icu@gmail.com

野村病院公開講座「血管—あなたの血管は大丈夫?」

☎同病院患者図書室学びサロンのむら ☎12月16日(土)午後1時30分～3時 ☎30人 ☎☎同病院 ☎☎☎同病院患者図書室 ☎47-4848 (先着制)

学生とランチと一緒に! 食DE絆

☎第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志 ☎12月20日(火)午前11時～午後1時 ☎☎同大学学生食堂 ☎☎昼食代実費 ☎☎当日会場へ ☎☎同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

正月飾りを作ろう

☎野川公園緑の愛護ボランティアの会 ☎12月23日(祝)午前10時～午後3時 ☎☎同公園自然観察センター ☎¥700円(材料代、保険料) ☎☎☎12月22日(金)までに直接または電話で同公園サービスセンター ☎31-6457

わがまちジャーナル12月号
地上11chで放送中

武蔵野三鷹くらしのINDEX
大掃除のコツ(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局

☎・ ☎79-1434

☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。