

第2回いのじんセミナー「終末期医療―事例を通して考えよう」

日12月2日(土)午後2時～4時
人市民30人程度
所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
講みなみうら生協診療所医師の金子惇さん
申問11月25日(土)までに直接または電話で西部地域包括支援センター☎34-6536へ(先着制)
※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹いきいきプラス iPad(アイパッド)無料体験会

日12月5日(火)・7日(木)午前10時～正午(全2回)
人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申問11月20日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

リサイクル市民工房の催し

日①吊り下げサンタ飾り作り＝12月6日、②折り紙・フレーベル模様折りリース＝13日、③干支(えと)の編みぐるみ作り＝20日、いずれも水曜日午後1時～3時30分、④ミニ門松作り＝12月21日(木)・23日(祝)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分
人①～③各12人、④各8人
物①柄布(あればフリスマス柄)20×20cm、リボン20cm、無地の布(ブーツ用)15×15cm、ボタン(あれば金色)1個、キルト綿20×20cm、目・鼻用パーツ(フェルト、ボタン、ビーズなど)、スパンコール、中に詰める綿、はさみ、裁縫道具、筆記用具、②折り紙・千代紙・包装紙など、はさみ、筆記用具、③毛糸(太さ、色自由)、かぎ針、とじ針、目・鼻用パーツ部品(さし目またはボタン、ビーズなど)、耳用フェルト、中に詰める綿、接

着剤、はさみ、裁縫道具、筆記用具、④軍手、ビニール手袋、エプロン、マスク、持ち帰り用袋
申①11月28日(火)、②12月5日(火)、③12月12日(火)、④12月8日(金)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・④は希望日時を「〒181-8555 ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533

連携講座「食品ロスを減らそうー今日からできる事を考える」

日市、大沢住民協議会
日12月7日(木)午前10時～正午
人30人
所大沢コミュニティセンター
講消費者啓発員の横田久美さん
申問11月19日(日)から同センター☎32-6986へ(先着制)

元気でいきいき、簡単健康おせち

日井の頭地区住民協議会
日12月7日(木)午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講食育応援家の北山みどりさん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、筆記用具
申問11月21日(火)に直接、または22日(水)～12月6日(水)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

ファブスペースみたか デジタル加工機器無料デモ体験会

日12月7日(木)午後2時～3時
人8人
所三鷹産業プラザ
申必要事項(7面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

パソコンで年賀状を作ろう！(初級者向け)

日12月11・18日の月曜日午前10時～正午(全2回)
人16歳以上で文字入力ができる方10人

所生涯学習センター
講津田塾大学非常勤講師の前田留美さん
¥1,000円
物USBメモリー、年賀状用の写真データ
申11月27日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)
問同センター☎49-2521

栄養料理教室

日連雀地区住民協議会
日12月13日(水)午前10時から
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
¥500円
申参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

フラワーアレンジメント(こもれび ほっと・サークル)

日12月15日(金)午後1時30分～3時30分
人おおむね65歳以上の市民10人
所みたかボランティアセンター
講フラワーデザイナーの九法幸子さん
¥1,800円(材料代、茶菓代)
申11月30日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)
問同事務局☎42-4471

認知症サポーター向けフォローアップ講座

日12月16日(土)午後2時～4時
人認知症サポーターの方130人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講杏林大学医学部付属病院もの忘れセンター長の神崎恒一さん
物筆記用具、認知症サポーターと分かるもの(オレンジリング、テキストなど)
申問高齢者支援課☎内線2622へ(先着制)

上級救命技能講習会

日駅前地区自主防災連合会
日12月17日(日)午前9時～午後4時50分
人在学・在勤を含む市民24人
所三鷹駅前コミュニティセンター
申問12月14日(木)午後5時までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)



平成30年度市立小・中学校給食用食材納入業者

◆登録期間 2年間(平成30年4月1日～32年3月31日)
◆申請用紙の配布 12月4日(月)～15日(金)に市学校給食運営委員会事務局(教育センター暫定施設別館1階学務課)で配布
申12月11日(月)～22日(金)の平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に申請書と添付書類を同会事務局へ
問同課☎内線3238
三鷹市シルバー人材センター入会説明会
日12月6・20日の水曜日午前9時～11時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター
申問同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ



就職支援セミナー5日間(12月)

日東京労働局、ハローワーク三鷹
日①就職活動準備と自己理解・職業理解＝4日(月)、②履歴書・職務経歴書の書き方＝5日(火)、③面接対策＝6日(水)、④書類選考対策＝7日(木)、⑤面接対策(ロー

冬のガーデニング講座「寒さに負けない冬の寄せ植え」

日12月15日(金)午後2時～4時(1時45分から受付) 人25人

所上連雀分庁舎 講新晴園の山田剛さん

¥1,600円(協会会員は1,300円)

物エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ

申11月29日(水)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問同法人☎46-2081

園芸講習会「赤い実のつく木を使った和の寄せ植え」

日12月19日(火)午後1時30分～3時30分(1時15分から受付) 人25人 所上連雀分庁舎 講北中植物商店の北中祐介さん

¥1,800円(協会会員は1,500円)

物エプロン、薄手の手袋、筆記用具、持ち帰り用袋、あれば園芸用ピンセット、園芸用はさみ

申12月6日(水)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問同法人☎46-2081

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問同財団 ☎47-5122 HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/

柳家花緑独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

平成30年3月17日(土)

昼の部 午後2時/夜の部 午後6時開演 保育

チケット発売日

会員＝11月25日(土) 一般＝11月29日(水)

各回 会員＝2,700円 一般＝3,000円

学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円

※昼と夜の部で、演目が異なる場合があります。

落語への愛に満ちあふれた、明るく、温かな高座をお楽しみください。

柳家花緑

瀧川鯉昇独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

平成30年3月18日(日) 午後2時開演 保育

チケット発売日

会員＝11月25日(土) 一般＝11月29日(水)

会員＝2,700円 一般＝3,000円

学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円

一度聴いたらもう病みつき、癖になるベテランの味に、大爆笑！

瀧川鯉昇

立川志らく独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

平成30年3月24日(土)

昼の部 午後2時/夜の部 午後6時開演 保育

チケット発売日

会員＝11月25日(土) 一般＝11月29日(水)

各回 会員＝2,700円 一般＝3,000円

学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円

※昼の部と夜の部は別の演目です。

スピード感あふれる見事な切れ味、立川志らくの落語をご堪能ください。

立川志らく
撮影：山田雅子

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約

芸術文化センター

☎47-5122

10:00～19:00

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

●インターネット予約(要事前登録)

パソコン https://mitaka-art.jp/ticket

携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m

(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。