

への加入が必要です。厚生年金に加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

☎市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

国保加入者が交通事故に遭って負傷した際の医療費

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)から受けた傷病による医療費は、原則加害者が負担すべきものです。ただし、加害者との話し合いがすぐに解決しないなどの場合、届け出により国民健康保険被保険者証(保険証)を使って治療が受けられます(三鷹市国保が、被害者である国保加入者の医療費を一時立て替え、後日加害者に請求します)。

事故などに遭ったらまず警察に届け、保険証で治療を受ける場合は保険課へ連絡し「第三者行為による被害届」を提出してください(先に加害者と示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合があります)。

☎同課☎内線2388へ

市が医療費の返還を求める場合(不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入により三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7~9割)を返還していただきます。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。

☎保険課☎内線2386



三鷹市子ども・子育て会議の委員を募集します

子ども・子育て支援施策について総合的に審議する「子ども・子育て会議」の委員(任期2年)を募集します。

☎18歳以上の市民で会議(夜間)に年3・4回程度出席できる、①市内の保育

園(公立・私立)に通う園児の保護者、②市内の学童保育所に通う児童の保護者、③市内の私立幼稚園に通う園児の保護者各1人

◆謝礼 市の規定に基づき支給

☎11月10日(金)(必着)までに必要事項(15面参照)・該当する①~③の番号・応募動機を直接または郵送、電子メールで「〒181-8555児童青少年課(市役所4階41番窓口)・✉jidou@city.mitaka.tokyo.jpへ

※書類選考後、結果は11月中旬に通知。※11月24日(金)午後6時30分~8時30分に第1回会議を予定しています。

☎同課☎内線2711

むらさき子どもひろばの催し(11月)

◆乳幼児のおそびひろば

☎大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~11時30分(6日(月)を除く)、げんきランド=火~金曜日午前9時~10時50分(9日(木)・21日(火)を除く)、みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(7日(火)・9日・15日(木)・21日を除く)

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

☎①手形アートスタンプ=6・7日午前11時~11時30分、②リズム遊び=9日午前11時~11時30分、③にこにこキッズ=15日午前10時45分~正午(10時30分から受付)、④秋素材を使ったわくわく工作=18日(土)午前10時30分~11時30分、⑤mamaカフェ=21日午前10時30分~11時30分、⑥変身スペシャルバスデー=28日(火)・29日(水)午前11時~11時30分

☎①③⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月~就学前のお子さん、④3歳~就学前のお子さんと保護者10組、⑤1歳6カ月までのお子さんと母親12組

☎③のみ牟礼コミュニティセンター

☎①⑤タオル

☎当日会場へ(④⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~4時45分(27日(月)を除く)、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30

分~4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、④卓球大会=24日(金)午後3時30分~4時45分、⑤秋のわくわくクッキング=25日(土)午前10時30分~11時30分、⑥一輪車教室=27日午後3時40分~4時30分

☎⑤10人

☎⑤100円

☎①③④⑥飲み物、タオル(③⑥運動靴、⑥あれば一輪車)、⑤エプロン、三角巾、マスク

☎当日会場へ(⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

☎同ひろば☎49-5500

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のおそびひろば(11月)

☎乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、サークルタイム=月~土曜日午前11時30分~正午(8日(水)を除く)、ちょこっと遠足どんぐり拾い=8日午前10時30分から

☎当日会場へ

◆子ども料理教室「アンパンマンのアップルパイ」

☎11月15日(水)午後3時から、4時から

☎小学3年生以上のお子さん30人

☎150円

☎エプロン、三角巾、タオル、皿、フォーク、飲み物

☎11月13日(月)午後5時までに直接または電話、ファクスで同センター☎31-6039・FAX 31-6261へ(先着制)

東多世代交流センターの催し

◆親子ひろば(11月)

☎①わくわくランド=月・火・金曜日午前10時~午後2時(7日(火)を除く)、②ひよこランド=水曜日午前10時~午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド=11日(土)午前10時~11時30分

☎①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

◆フリーマーケット

☎11月7日午前10時~正午(雨天決行)

☎持ち帰り用袋

※駐車場はありません。

◆おもちゃの病院

☎11月8日(水)午後2時~4時

☎特殊部品などの交換は実費

◆定例行事(11月)

☎水曜文庫によるおはなし会「紙芝居おんぶおんぶ」=8日午後3時30分~4時、おらがみの日「アクロバットホース」=15日(水)午後2時30分~4時30分、トランポリンの日=18日(土)午後3時30分~4時45分

☎いずれも当日会場へ

※そのほかの定例行事は、同センターで配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

◆ママヨガ講座

☎11月14日(火)午後1時30分~2時30分

☎1歳未満のお子さんと母親20組

☎ヨガイストラクターの平手紘子さん

☎タオル

☎11月7日午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

◆子育てママパパの料理講習会

☎メニューは「ゴロゴロ野菜の豆腐キッシュ」など。

☎11月27日(月)午前10時~午後1時

☎在勤を含む市内の乳幼児の保護者8人、保育8人

☎cafe maru 店主の丸山有子さん

☎500円(材料代)

☎エプロン、三角巾、タオル

☎11月13日(月)午後1時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

☎同センター☎44-2150

星と森と絵本の家の催し(11月)

☎①絵本のおはなし「ウーフとたまごと…」=8・22日の水曜日午後2時から、②おやじの読み聞かせ=11日(土)午前10時30分から、③絵本リレー=15日(水)午後3時30分から、④草木染めワークショップ(ドングリ編)=18日(土)午前10時~正午(ドングリ集め、ハンガー作り)、⑤街頭紙芝居=18日午前11時30分から、午後1時から

☎④10人(小学4年生以下は保護者同伴)

☎4300円

☎④18日=紙パック(500ml以上)、19日=Tシャツ(白)、エプロン、ゴム手袋、長靴、昼食、持ち帰り用袋

☎当日会場へ(④は11月6日(月)午前10時から直接または電話で同施設☎39-3401へ(先着制))

☎同施設☎39-3401

川上郷 自然の村
 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
 ☎0267-97-3206
 ☎0267-97-3207
 HP <http://www.sizennomura.jp/>
 [体育館・グラウンド・フィールド アスレチックなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆リフト券付き「わくわくスキープラン」受け付け開始
 宿泊と近隣の小海リエックス・スキーバレーまたはシャトレーゼスキーリゾートハケ岳の1日リフト券がセットのお得なプランです(先着制。予約時にスキープラン利用とお伝えください)。
 ◇1泊2日2食 1日リフト券1枚付き6,000円から(2,300円で1枚追加購入可)
 ◇2泊3日4食 1日リフト券1枚付き9,700円から(1枚2,300円で2枚まで追加購入可)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
 (宿泊料金) 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
 ※「わくわくスキープラン」、通常の宿泊とともに、12月10日(日)までは割引料金、12月29日(金)~30年1月3日(火)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

◆平成30年2月分の優先申し込み(団体分)
 団体(15人以上)申込は、11月15日(水)午前8時30分から、自然の村へ電話(午前8時30分~午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

オリジナルフレーム切手セット 「井の頭恩賜公園100年の歩み」を限定販売中!

☎三鷹上連雀郵便局☎43-8890

三鷹市と武蔵野市にまたがる都立井の頭恩賜公園の開園100周年を記念して、日本郵便(株)東京支社では、10月16日からオリジナルフレーム切手セット「井の頭恩賜公園100年の歩み」の販売を開始しました。同切手セットは、井の頭公園の歴史を題材にしたもので、大正の開園初期から平成に至るまでの貴重な写真・画像で構成されているほか、平成28年に惜しまれつつ永眠したアジアゾウのはな子の写真も数点掲載されています。フレーム切手(82円切手×10枚)1シートと特製解説紙(B5サイズ)1枚のセットで、1,570セットを限定販売しています。

☎三鷹・武蔵野市内の郵便局ほか計113局
 ☎1,500円(税込み)