

10月22日(日)

投票時間
午前7時～午後8時

衆議院議員選挙および
最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

日本の明日を、
私たちが決めよう。

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 内線3034

▶ 投票できる方

▶ 期日前投票制度をご利用ください

◆三鷹市で投票できる方

平成11年10月23日までに生まれた方で、29年7月9日以前に市に転入届出をし、引き続き3カ月以上市内に住所を有する日本国民。

最近、転居・転入した方は下表でご確認ください。

※28年6月から選挙権年齢を満18歳以上に引き下げ、満18・19歳の方も投票できるようになりました。

以前から三鷹市に住所を有し、市内で転居した方	29年9月26日以前に転居届出	転居後の投票所で投票してください
	29年9月27日以降に転居届出	転居前の投票所で投票してください
三鷹市に転入した方	29年7月9日以前に転入届出	三鷹市で投票
	29年7月10日以降に転入届出	三鷹市では投票不可(注)

(注) 前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

※三鷹市から転出した方も、三鷹市の住民基本台帳に3カ月以上記録があり、転出してから4カ月以上経過していない方は三鷹市で投票できる場合があります。なお、新住所地の選挙人名簿に登録された方は三鷹市では投票できません。

▶ 不在者投票制度

滞在先・転出先などでの不在者投票

市外の滞在先や転出先などでの不在者投票を希望する方は、三鷹市選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された投票用紙などを滞在先・転出先の選挙管理委員会へお持ちください。

☎直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会」(第三庁舎)へ

※投票用紙などの請求書用紙は市ホームページから入手できます。

病院などでの不在者投票

不在者投票指定施設の病院などに入院・入所している方で、投票日に指定された投票所に行くことが困難な方は、施設内で不在者投票ができます。

郵便等による不在者投票

市の選挙人名簿に登録されており、身体に重度の障がいがある方や戦傷病者手帳をお持ちの方など、定められた要件に該当する方は、事前の申請により同制度を利用できます。くわしくは選挙管理委員会 ☎ 内線3035へお問い合わせください。

投票の方法などは2面をご覧ください

投票日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない方は、投票日前日まで「期日前投票」を行うことができます。投票所入場整理券裏面の「期日前投票宣誓書」にあらかじめ記入してお持ちいただくと、スムーズに投票できます(入場整理券がお手元に無い方は会場に備え付けの同書をご利用ください)。

※土・日曜日と投票日直前は大変混み合います。

第一期日前投票所
市役所第三庁舎

投票期間
10月21日(土)までの
午前8時30分～午後8時

※駐車場が混雑します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

第二期日前投票所
三鷹駅前コミュニティセンター3階

投票期間
10月15日(日)～21日(土)
午前8時30分～午後8時

※駐車場はありません。自転車の方は、臨時駐輪場をご利用ください。

投票所入場整理券をお持ちください

投票所入場整理券は封書で世帯ごとに発送しました。投票日当日、投票所にお持ちください。届かない場合や紛失した方は、事前に選挙管理委員会へお問い合わせのうえ、投票日当日に投票所の係員にお申し出ください。

あなたの投票所を確認しましょう

投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません。投票所入場整理券に記載された投票所を確認してください。

選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、10月18日(木)～20日(金)に各家庭へお届けする予定です。市政窓口やコミュニティセンターにも設置します。

市内で楽しむ
「実りの秋」と「味覚の秋」

三鷹市長 清原慶子

9月29日に開催された「三鷹産の小麦を使用した食パンのお披露目式」にて

市長のひとこと

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

今年の夏は、連続3週間にわたって降雨が続くなど天候不順が続きましたが、今は「実りの秋」を迎えています。

三鷹市の農業者は、困難な環境の中にあつて、都市農地を守り、多種類の農産物を栽培してくださっています。11月11日(土)・12日(日)には、第57回三鷹市農業祭が、三鷹中央防災公園を会場に開催されますので、どうぞ、三鷹産の農産物の成果を、ご期待ください。

さて、三鷹市名誉市民の日本画家・福王寺法林氏は、三鷹市内の麦畑も描かれています。今では麦の栽培はほとんど行われていない中、農業法人株式会社三鷹ファームのみなさんが、昨年11月に新川の約450坪の農地に小麦の種まきを行いました。そして、今年1月の麦踏みや7月の「くるり棒」と呼ばれる農具を使って行う脱穀作業には、東三鷹学園三鷹市立第一小学校の児童が参加しました。

同農業法人の岡田源治代表取締役社長(写真左)が、この小麦の商品化を検討され、下連雀のトローパーカーと連携して、このたび三鷹産小麦を粉に挽いて、食パンにする取り組みが行われました。9月29日には、岡田社長とトローパーカーの松井成和代表取締役写真中央が市役所を来訪され、三鷹産小麦の粉を使用した、焼き立ての食パンのお披露目をしていただきました。試食をさせていただきましたが、中力粉のいわゆる「うどん粉」ならではのちもちとした食感で、耳の部分も柔らかい、素晴らしい味に仕上がっていました。まさに、「地産地消」の醍醐味です。

三鷹市では、農業と商業が連携する「農商連携」が、東京むさし農業協同組合三鷹地区と三鷹商工会の皆様の連携を中心に進んでいます。例えば、三鷹産のキウイフルーツやニワトリの卵で作ったケーキや和菓子などが普及していますが、これからも色々な商品が生まれることが期待されています。

限られた農地で農産物の生産に創意工夫されている農業者の皆様に、市民の皆様のご理解とご支援をお願いします。そして、農商連携による三鷹の「実りの秋」と「味覚の秋」の喜びが、皆様に届きますように心から願っています。

市外局番「0422」は省略。主催者 日時・期間 対象・定員 場所・会場 講師 費用 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育 保育あり 手話 手話(要約筆記)あり

▶ 投票の方法

小選挙区の投票方法…ピンク色の投票用紙に候補者名を書いてください。
比例代表の投票方法…あさぎ色の投票用紙に政党名またはその略称を書いてください。
国民審査の投票方法…比例代表と同時に交付されるうぐいす色の投票用紙に、今回審査の対象となる裁判官の氏名が印刷されています。やめさせた方がよいと思う裁判官については、その氏名の上の欄に×印を書いてください。やめさせなくてもよいと思う裁判官については何も書かずに投票してください。

小選挙区の投票

候補者名を書いて投票

小選挙区投票箱

比例代表の投票

政党名を書いて投票

比例代表投票箱

国民審査の投票

やめさせた方がよいと思う裁判官に×印

国民審査投票箱

▶ このような投票は無効になります

- ◆**小選挙区選出議員選挙**
①2人以上の候補者名を書いた投票、②候補者名のほか、そのほかのことを書いた投票、③候補者名を自書しない投票(ゴム印などを用いて記載した投票)、④どの候補者に投票したか確認できない投票
- ◆**比例代表選出議員選挙**
①二つ以上の政党名を書いた投票、②政党名のほか、そのほかのことを書いた投票、③政党名を自書しない投票(ゴム印などを用いて記載した投票)、④どの政党に投票したか確認できない投票

▶ 代理投票・点字投票

心身の状態などにより、自ら投票用紙に書くことができない方は「代理投票」が、また、目が不自由な方は「点字投票」が利用できますので、投票所の係員にお申し出ください。

▶ 車いすなどを貸し出します

投票所には車いすや老眼鏡を用意しています。必要の方は、投票所の係員にお申し出ください。



▶ 投・開票速報はインターネットで

投票日当日は、市ホームページで投票速報をお知らせします。
利用時間 10月22日(日) 午前9時から
HP<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>
※開票速報は、東京都選挙管理委員会のホームページ**HP**<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。

▶ 開票について

開票は10月22日(日)午後9時から、SUBARU総合スポーツセンターメインアリーナで行います。三鷹市の選挙人であれば参観できます。受け付けは当日会場で行います。

選挙に伴い、施設の利用ができません

東多世代交流センター 10月21日(土)・22日(日)は臨時休館します。
問同センター ☎44-2150

平成30年度

保育園などの入園申し込み

問子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

人保護者が就労などのため、30年4月から入・転園を希望する方(29年度の入園を待機中の方を含む)
※これから生まれるお子さんは、申し込み後、30年2月3日(土)までに生まれた方が対象です。
申11月28日(火)～12月3日(日)・12月5日(火)～7日(木)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日受付)
※入園案内は10月13日から同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布するほか、みたか子育てねっとホームページ **HP**<http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

◆**市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です**
申入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ。必要書類など、くわしくは申込先の自治体にご確認ください。

◆**幼稚園型認定こども園三鷹幼稚園の保育認定枠への申し込み**
30年度入園希望者から、申し込み方法・時期が変わります。くわしくは、同課・同園で配布している「保育認定枠入園申込みのご案内」をご覧ください。
申11月1日(火)に必要書類を同園(井の頭2-13-20)へ

◆**障がいのあるお子さんの入園申し込み**
人障がいの程度が軽・中度で、認可保育園で集団保育が可能な5歳までのお子さん若干名
申事前に子ども発達支援センター ☎45-1122へ相談のうえ、10月16日(月)～20日(金)に必要書類を同課へ

平成30年度

学童保育所の入所申し込み

問児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2713

保護者が就労などのため、下校後(午後6時まで、延長育成は7時まで)の育成を必要とする方が対象です。
※市内学童保育所に在籍中で、4月以降も引き続き入所を希望する方も申し込みが必要です。

人30年4月に新1～3年生になるお子さん
申11月28日(火)～12月3日(日)・12月5日(火)～7日(木)の午前9時30分～午後4時に必要書類を第二庁舎4階へ(土・日曜日受付。11月30日(木)・12月5日は8時まで)

◆**障がいのあるお子さんの入所申し込み**
人30年4月に新1～4年生になるお子さんで、学童保育所での集団生活が可能な方
申11月1日(火)・6日(月)午前9時～午後4時、2日(木)午前9時～午後8時、4日(土)午前9時～午後3時、5日(日)午前9時～正午に必要書類を同課へ
※入所案内は同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、三鷹市社会福祉協議会、北野ハピネスセンターなどで配布しています。

平成30年度

子ども発達支援センター
くるみ幼稚園の入園申し込み

問同センター(元気創造プラザ1階) ☎45-1122

地震対策は
早めが安心

あなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください

耐震診断・改修助成制度

申問事前に都市計画課(市役所5階52番窓口) ☎内線2813へ

◆**木造住宅耐震診断助成制度** 市指定の機関により自宅の耐震診断を行った場合、費用の一部を助成します。
◇**対象** 市内にある個人所有の木造住宅で、昭和56年5月31日以前の旧耐震設計基準により建築されたもの(集合住宅を除く)
◇**助成額** 診断費用の3分の2。ただし、簡易診断は4万円、一般診断以上の診断は10万円を上限とします

◆**木造住宅耐震改修助成制度** 耐震診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅には、工事費用の一部を助成します。
◇**対象** 上記の木造住宅耐震診断助成制度を利用した診断で、倒壊する可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅
◇**助成額** 改修費用の3分の1(高齢者世帯と障がい者世帯は2分の1)。ただし、一部補強など簡易改修は30万円、耐震基準を満たす改修は50万円を上限とします
※いづれも事前の申請が必要です。くわしくは同課または市政窓口で配布しているパンフレットをご覧ください。
※戸別訪問などによる同制度のPR活動は一切行っていません。市職員を装った悪質な勧誘にご注意ください。

生け垣助成制度

申問事前に相談のうえ、申請書を緑と公園課(市役所5階56番窓口) ☎内線2834へ

ブロック塀は、倒壊すると危険なばかりか道路をふさぎ、地震時の避難や救助活動などを妨げます。ブロック塀から生け垣に造り替える、または新規に生け垣を造る場合などに、費用の一部を助成します。

◇**助成要件**
●生け垣を造る場所が道路に面している
●生け垣延長が2m以上である
●生け垣設置後5年以上保存する
●相互に葉が触れ合う程度の密度で植える
●樹木である(プランター植えは不可) など

◇**助成額** 実際に掛かった経費のうち
①生け垣造成 1m当たり1万4,000円まで(延長の上限30m)
②ブロック塀の撤去など 1m当たり1万円まで(延長の上限30m)

住宅の耐震化に伴う固定資産税などの減免・減額制度

問資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2365

◆**建て替えを行った住宅の減免制度(市)**
昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、平成30年3月31日までに建て替えた場合、建て替え完了年の翌年度分から3年間、固定資産税と都市計画税を全額減免します。
◇**対象要件** 建て替え前と新築後の住宅がともに市内にあり、所有者が同一で取り壊してから新築までの期間が1年以内

◆**耐震改修を行った住宅の①減額(国)・②減免(市)制度**
昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、平成30年3月31日までに耐震改修をした場合、工事完了年の翌年度分(1年間)について、①固定資産税の2分の1を減額後、②残りの固定資産税と都市計画税を全額減免します。
◇**対象要件** 国が定める現行の耐震基準に適合させるための耐震改修工事で、工事費用が50万円超(1戸当たり120㎡相当分まで)
申いづれも事前に相談のうえ、建て替え・工事完了後3カ月以内に必要書類を同課へ
※①減額制度と②減免制度は同時に申請できます。



10月27日(金)～11月9日(木)

は読書週間

問三鷹図書館(本館)☎43-9151、東部図書館☎49-3851、西部図書館☎33-1311、三鷹駅前図書館☎71-0035、南部図書館みんなみ☎76-5571

市立図書館では、各館で、おはなし会などの催しを行います。また、子どもたちが自分の好きな本を書いたカードを展示する「あなたの好きな本、教えて！」も、11月12日(日)まで全館で開催しています。

人①④⑥⑧～⑪⑬3歳以上のお子さん20人、②③⑤⑦⑫2歳までのお子さんと保護者20組

申当日会場へ(先着制)

おはなし会		
開催館	日時(11月)	
本館	1日(水)	午後3時～3時30分
	2日(木)	午後3時～3時20分
	8日(水)	午前10時30分～10時50分
		午後3時～3時30分
東部	1日(水)	午前10時30分～11時
	8日(水)	午後3時30分～4時
西部	1日(水)	午前10時30分～11時
	8日(水)	午後3時30分～4時
三鷹駅前	1日(水)	午後3時～3時30分
	8日(水)	午後3時～3時30分
南部みんなみ	1日(水)	午後3時30分～4時
	8日(水)	午前11時～11時40分
		午後3時30分～4時
		午後3時30分～4時

在宅医療と介護の連携支援を進めています

問高齢者支援課☎内線2626

医療と介護の両方のサービスを必要とする方が、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活ができるよう、市では、医療機関と介護サービス事業者などの関係機関との連携の仕組みづくりに取り組んでいます。

パンフレットもご活用ください

「三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会」が中心となって作成し、同課(市役所1階12番窓口)や地域包括支援センターなどで配布しています。

『わが家・三鷹で暮らし続けるために』 介護や老後についてあまり考えたことがない若い世代の方にも、在宅療養を知っていただくためのパンフレットです。

『三鷹版わたしの覚え書きノート』 介護のこと、資産のこと、大切な人へのメッセージなどをご自身の覚え書きとして、また、ご自身に何かあったときに周りの方へ伝えるために記録しておくノートです。

在宅療養者の後方支援病床利用事業を開始しました

在宅療養者に一時的な入院が必要となった場合に、入院先の確保が円滑に行えるよう、市は三鷹市医師会および下記の医療機関と協定を締結しました。協力医療機関や利用対象者は順次拡充していく予定です。

在宅医療・介護連携支援窓口「連携窓口みたか」を開設

医療・介護関係者の相互理解を深め、両者の連携を支援するため、医療・介護・福祉関係者向けの相談窓口を同課内に開設しました。

問同窓口専用電話☎29-9273

介護フェスタ2017

知ってください介護のこと「介護サービスを上手に活用しよう」

市、三鷹市介護保険事業者連絡協議会 所市役所1階市民ホール

申期間中会場へ 問高齢者支援課☎内線2684

パネル展示

介護保険やケアマネジャーの仕事、各種介護サービスの内容・利用方法などの紹介

日11月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時15分(10日は4時まで)

イベントDay

①ケアマネジャーなどによる無料相談、②最新の福祉用具展示、③介護食の紹介

日11月10日(金)①②午前9時～午後4時、③午後1時～3時

認知症にやさいまち三鷹

問高齢者支援課☎内線2622

認知症について考える機会として、ぜひご参加ください。

※今回は第21回日本老年医学会「高齢者介護・看護・医療フォーラム」との共催です。

日11月18日(土)午後1時～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 申当日会場へ

「演劇で情動機能を刺激し、認知症を改善—感動豊かな生活を送ろう」

「演劇情動療法の実演」

日午後2時～2時40分 講劇団LGT主宰で演劇情動療法士の前田有作さん

パネル展示など

●認知症に関する取り組み紹介 ●地域の施設や市民の方々の活動紹介

●認知症予防の体験 ●簡易相談ブース

第64回市民文化祭

問三鷹市芸術文化協会☎45-1283、市芸術文化課☎内線2911

市内の各会場で、市民のみなさんによるさまざまな展示や発表が行われます。熱心に取り組まれた成果を、ぜひご覧ください。

主市、市教育委員会、同協会 料秋季茶会のみ1,500円(2席) 申当日会場へ(囲碁大会の参加者は11月6日(月)までの平日に同協会☎45-1283へ) ※開会式は10月29日(日)午後1時から三鷹市公会堂光のホールで、表彰式・閉会式は11月26日(日)午後4時～5時に芸術文化センター星のホールで開催します。

演目	日時	会場	演目	日時	会場
日本舞踊の会	10月29日(日)正午から	三鷹市公会堂 光のホール	午後のクラシック	11月4日(土)午後1時から	芸術文化センター 風のホール
民謡大会	11月3日(祝)午前10時から		今宵をジャズで楽しく	11月11日(土)午後6時30分から	
‘17洋舞 フェスティバル	11月19日(日)午後4時から		吹奏楽のつどい	11月19日(日)午前10時から	
三鷹歌謡音楽祭	11月23日(祝)午前10時から		大正琴の会	11月23日(祝)午後0時30分から	
菊花展	10月29日(日)～11月7日(火) 午前9時～午後4時	市役所中庭	講演会 「井の頭公園100周年の足跡」	11月5日(日)午前10時から	生涯学習センター (元気創造プラザ4階)
華道展・工芸展	10月31日(火)～11月5日(日) 午前10時～午後6時 (5日は4時まで)	芸術文化センター 創作・展示室	囲碁大会	11月12日(日)午前9時30分から	芸術文化センター 星のホール
美術展	10月31日(火)～11月5日(日) 午前10時～午後6時 (5日は4時まで)	美術ギャラリー	現代日本舞踊の会	11月5日(日)午前11時から	
写真展・書道展	11月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後6時 (19日は4時まで)		邦楽演奏会	11月12日(日)正午から	
			謡曲・仕舞大会	11月19日(日)正午から	
			吟詠剣詩舞大会	11月25日(土)午前10時から	
秋季茶会	11月3日(祝)午前10時から	みたか井心亭	三鷹の囃子と和太鼓大会	11月26日(日)正午～午後3時	三鷹駅前コミュニティ センター
みたか市民合唱コンサート	11月3日(祝)午後1時から	芸術文化センター 風のホール	俳句会	11月12日(日)午後1時から	芸術文化センター 会議室
			短歌会	11月19日(日)午後1時30分から	

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

問 総合保健センター ☎46-3254

① 休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

② 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③ 休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

※11月12日(日)は、同施設内で三鷹市農業祭が開催される予定ですが、診療は通常どおり行います。混雑が予想されますので、気を付けてお越しください。

①②はいずれも
三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
ハ イキウキョウ
☎24-8199①③④の受付は、
日曜日・祝日・年末年始です。

④ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766

午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤ 医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303

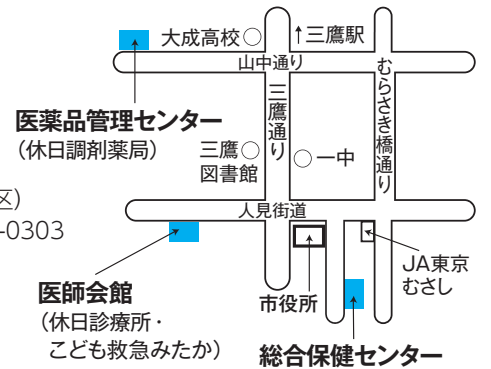
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥ 市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161



市民活動

みんなの
掲示板

催し

第4回作家が描く私の好きな絵物語展

絵しらがねGallery ☎10月22日(日)までの午前11時～午後7時(22日は5時まで) 所 同画廊 中 期間中会場へ 同画廊 ☎43-3777

からだもあたまも気持ちもスッカリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

つながりのはじめまして 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 中 当日会場へ(雨天時は同会) HP http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認 同会 ☎080-3356-5617

ティビーをたててインディアンであそぼう

NPO法人子ども生活・ゆめこうば 毎月第4日曜日(10月は15日(日))午前11時～午後3時 所 農業公園 中 当日会場へ 同法人 ☎34-0040

笑って免疫力UP! ラフターヨガ(笑いヨガ)

三鷹台ラフタークラブ ☎10月17・31日の火曜日午前10時30分～正午 所 牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) 中 高瀬 ☎55-5058

みたかふれあいサロンの催し

①iPad&タブレット講座=毎週金曜日、毎月第2・4火曜日午後1時15分～2時45分、②安全な「スマホの使い方」=10月25日(水)午後3時45分～5時15分 所 三鷹産業プラザ ¥①2,000円(1回)、②1,000円 中 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX 40-2664

元気ひろば おれんじの催し

①おはなしミュージックこんぺいとうライブ=10月18日(水)午後3時～4時、②おれんじフリーマーケット=21日(土)午前10時30分～午後4時、③コットンパールとメタルビーズのプレスレット作り=23日(月)午後2時～3時30分、④お金の貯め方やし方講座=26日(木)午前10時～正午 所 同会(中原3-1-65) ¥③2,500円(材料代を含む) 中 ①②当日会場へ、③④同会 ☎76-5940・FAX 26-9419

地域の居場所「おむすびハウス」10月予定

おむすび倶楽部友の会 ①ゆめ体操&カフェ=10月20日(金)午後1時30分～3時、②絵本市「読み聞かせと折り紙」=22日(日)午後1時30分～4時、③手作りサロン=24日(火)、④おむすびサロン=27日(金)、いずれも午後1時30分～3時30分、⑤歌声カフェ=28日(土)午後1時30分～4時 所 おむすびハウス(下連雀

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

1-10-20) ¥①300円、②大人100円、③④100円、⑤200円 中 同会 ☎46-4117・E omusubimitaka@gmail.com

タカハシタツロウ展

ぎやらりー由芽 ☎10月21日(土)～11月5日(日)正午～午後7時(5日は5時まで) 所 同画廊 中 期間中会場へ 同画廊 ☎47-5241(木曜日休廊)

楽しいゲームで脳活性化(第8回)

NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 ☎10月21日(土)午後1時30分～3時30分 所 三鷹産業プラザ ¥700円(茶菓代を含む) 中 同法人(船木) ☎24-7500・FAX 24-7070・E info@takaloco.jp

ひとり親家庭「ハロウィンのお菓子を作る」

アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) ☎10月22日(日)正午～午後3時 所 元気創造プラザ ¥幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) 中 同会 ☎090-4713-5210

東京都立墨東病院救命救急センター部長濱邊祐一医師講演会「死の迎え方を考えよう」

三鷹自分の死を考える集い ☎10月22日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 所 120人 所 市民協働センター ¥1,000円 中 当日会場へ(先着制) 同 齋野 ☎47-9384

「平家物語」殿下乗合、おごる平家★

沙羅の会 ☎10月23日(月)午後2時～4時 所 三中 所 立正大学名誉教授の山下正治さん 中 同渡邊 ☎46-7636

トリム体操★

クイーンズ・コマクサ ☎10月24日(火)午前10時30分～正午 所 連雀コミュニティセンター 中 NPO法人東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん 中 室内履き、バスタオルなどの敷物、汗拭きタオル、飲み物 中 当日会場へ 中 井上 ☎45-3506

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール

☎10月24日(火)午後0時30分～2時 中 当日会場へ◆物品提供は秋・冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 中 同センター ☎48-0648

油彩・水彩・ガッシュ勉強会★

芙蓉会 ☎10月24日(火)午後1時～4時 所 西多世代交流センター 中 調布市民力レジャデッサン教室講師の松本文夫さん 中 当日会場へ 中 伊佐野 ☎32-4739

青木宗信先生による秋のお茶会★

茶道を楽しむ会 ☎10月24日(火)

午後1時30分から、2時30分から 所 みたか井心亭 ¥500円(茶菓代) 中 当日会場へ 中 宮田 ☎43-5427

NPO法人子育てコンビニの催し

①親子で楽しむ色育講座—絵本編=10月25日(水)、②羊毛フェルトでハロウィン飾りを作ろう!=30日(月)、③羊毛フェルトでクリスマス飾りを作ろう!=11月6日(月)、いずれも午前10時～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥①1,500円、②③1,800円(いずれも材料代を含む) 中 同法人 E info2@kosodate.or.jp 中 同法人 ☎41-7021

サロンきっかけ「おしゃべり会」

活躍きっかけ隊 ☎10月26日(木)午前10時～正午 所 三鷹市公会堂 さんさん館 ¥100円 中 当日会場へ 中 加藤 ☎080-5496-9758

第14回にじの会まつり

社福にじの会 ☎10月28日(土)午前11時～午後4時 所 大沢にじの里(大沢1-6-3) 中 当日会場へ 中 同法人(池本) ☎39-2411

ハングル勉強会

☎10月28日～平成30年4月28日の第2・4土曜日午後2時～4時(全13回) 所 連雀コミュニティセンター ¥3,000円(全回分) 中 当日会場へ 中 ジョン ☎080-1361-4568

いのちを食べて人は生きる 本屋で「ある精肉店のはなし」上映会

よもぎBOOKS ☎10月29日(日)午前10時～11時50分(9時40分開場) 所 15人 所 同店(下連雀4-15-33) ¥1,300円 中 直接または電話、電子メール、インターネットで同店(辰巳) ☎050-6870-6057・E yomogiworks@gmail.com・HP https://popcorn.theater/events/442(先着制)

おやこでたのしむよみきかせ—おはなしと音のファンタジー—

Cafe Hammock ☎10月29日(日)午後1時～2時30分 所 同店(下連雀3-22-15) 中 必要事項(11面参照)・参加人数を同店 E info@hammock-mitaka.com 中 同店 ☎26-8677

三鷹雑学大学第29回講義「日本社会と浄土教—日本人の精神の核となった仏教」

☎10月29日(日)午後1時30分～3時30分 所 消費者活動センター 中 当日会場へ 中 岩永 ☎090-4220-1227・HP http://mzsatsugaku.wpblog.jp/

アニメーション「ピーター・パン」上映

グッドムービークラブ ☎10月29日(日)午後4時から 所 Cafe Hammock(下連雀3-22-15) ¥900円(大人は別途ドリンク代が掛かります) 中 同会(小長谷) ☎26-8677・HP https://popcorn.theater/events/466

スローフォックス無料講習会—大きなスイングできれいに踊ろう

ダンスサークルファルコン ☎11月2日(木)午後7時～9時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 中 当日会場へ 中 原田 ☎042-309-3820

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善

倉橋 ☎11月3日(金)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 中 同倉橋 ☎090-4941-3533・FAX 32-1662

小学2～4年生対象ボーイスカウト体験広場「モンキーブリッジを渡ろう」

ボーイスカウト三鷹第2団 ☎11月5日(日)午前11時～午後2時 所 三鷹小鳩幼稚園(牟礼4-16-18) 中 岡田 ☎080-5079-3111・E oka-da.mitaka2@gmail.com

中国語を楽しむ茶話会

中国語を楽しむ会 ☎11月5日(日)①初心者向け「三国志」漫画=午後1時15分～2時45分、②中級者向け「人民日報」=3時～4時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 中 同王 ☎090-6487-5278

プロの着衣女性を描く講習会★

三鷹人物画会 ☎11月8日(水)午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 中 創形美術学校講師の高橋輝夫さん ¥700円(モデル代) 中 同檀上 ☎44-5979

家事と家計の講習会 保育

東京第三友の会三鷹方面 ☎11月9日(木)午前10時～11時40分 中 保育(1歳以上)10人 所 市民協働センター ¥400円(資料代)、保育250円 中 当日会場へ。保育は同会 HP http://tokyodai3tomo.jimdo.com(先着制) 中 上村 ☎・FAX 76-0998

気楽に手作りの会(粘土アート・羊毛・トルペイント・つる&藤・押し花)

☎11月9日(木)午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥初回1,200円 中 同 荒牧 ☎080-6531-7766

2017年度三鷹三中同窓会①総会・②懇親会

三鷹市立第三中学校同窓会 ☎11月12日(日)午後1時30分～4時30分 所 ①三中、②高山地区公会堂 中 当日会場へ 中 淵辺 ☎090-8729-2669

発達障がいなど、お子さんの悩みに相談「Marble相談サロン」

(一社)発達障がいファミリーサポートMarble ☎11月16日(木)午前9時30分～10時30分、11時～正午 中 各1人 所 元気創造プラザ 中 同法人 FAX 76-2720・E marble.family7@gmail.com(先着制)

11月19日発行号

原稿締切日 10月26日(木)

12月3日発行号

原稿締切日 11月9日(木)

いずれも午後5時まで

ステップⅡ自由練習会

ステップ&ステップ ☎11月17・24日の金曜日午後0時15分～2時45分 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥カップル500円、シングル300円 中 ヒールカバー 中 当日会場へ 中 セキネ ☎090-6018-9579

おもちゃコンサルタントの岡田哲也さんによるおもちゃで遊びを見つけるセミナー

たすけあいワークスこもれび ☎11月25日(土)午前10時～11時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥500円(一家族) 中 同照沼 ☎080-3170-7375(午前9時～午後5時)

伝言板

オープンハウス(子育て相談、カウンセリング体験、箱庭、プレイルーム開放)

ルーテル学院大学臨床心理相談センター ☎11月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時 所 同センター 中 同当日会場へ。子育て相談、カウンセリング体験は同センター ☎32-0316

糖尿病教室「糖尿病と心疾患」「糖尿病と腎臓疾患」

武蔵野赤十字病院 ☎11月4日(土)午後1時～3時(0時30分から受付) 所 同病院 中 当日会場へ 中 同病院医療社会事業課 ☎32-3111

ICUオルガン演奏会

ICU宗教音楽センター ☎11月11日(土)午後3時から 所 同大学礼拝堂 ¥2,000円 中 当日会場へ 中 同センター ☎33-3330(未就学児は入場不可)

「フランス語とフランス映画の魅力」第2回カトリヌ・ドヌーブ主演作品

ICU ☎11月14～28日の毎週火曜日午後1時～4時 所 同大学 ¥1,000円 中 同大学総務グループ社会サービス担当 ☎33-3013・HP http://www.icu.ac.jp/

都立学校公開講座

都立三鷹中等教育学校 ①ミニコンピュータ(Raspberry Pi)体験=12月16日(土)・17日(日)午前9時～午後3時、②草木染=12月16日、平成30年1月13日、2月10日の土曜日午前10時～午後3時 所 同校 ¥①7,827円(2回分)、②3,000円(3回分) 中 10月16日(月)～11月1日(木)に東京都教育委員会 HP http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htmから電子申請、またははがきで必要事項(同校 HP http://www.mitakachuto-e.metro.tokyo.jp/site/zen/参照)を「〒181-0004新川6-21-21都立三鷹中等教育学校 中 同校 ①能城、②若松) ☎46-4181

生活福祉課 嘱託員(1人)

◆職種 自立支援員(健康管理支援員)
◆職務内容 生活保護受給者などへの自立支援プログラムに基づく相談、支援、通院指導
◆資格 昭和31年4月2日以降生まれで、保健師免許または精神保健福祉士の資格を有する方
◆勤務期間 平成30年1月1日～3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆勤務場所 市役所
◆報酬(月額) 245,000円、交通費支給(上限20,000円)
※くわしくは募集要項(市ホームページ、同課で入手可)をご覧ください。
申10月16日(月)～11月2日(木)午後5時(必着)に履歴書(写真貼付)、資格証の写し、作文「生活保護受給者の健康管理支援について」(400字詰め原稿用紙2枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階21番窓口)へ
※書類選考後、11月18日(土)に面接。
問同課☎内線2671

(社)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 学童保育所土曜日嘱託職員
◆資格 保育士、教育職員免許
◆勤務期間 採用日～平成30年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 午前8時～午後7時
◆勤務場所 市内23カ所の学童保育所
◆報酬 時給1,325円、交通費支給
申問10月16日(月)～28日(土)午前9時～午後5時(28日は正午まで)に電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを本人が同協議会☎46-1192へ(面接あり)

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①看護師(正職員)、②保育士(正職員)、③④保育職、⑤用務員、⑥調理員(③～⑥パートタイマー)
◆資格 ①看護師または保健師免許、②昭和51年4月2日以降生まれの保育士(教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、③④保育士、⑥栄養士または調理

師免許(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、②月～土曜日のうち週平均5日(実働7.75時間の交代制)、③月～金曜日午後4時30分～7時30分、土曜日午後5時～7時30分、④月～金曜日午後4時45分～6時30分、⑤月～金曜日午後2時～7時30分、⑥月曜日午前8時～午後4時30分
※②勤務場所により日曜日、祝日の勤務、早番午前7時から、遅番午後10時までの勤務あり。
◆勤務場所 ①三鷹駅前保育園(ほかの施設への異動あり)、②同事業団が運営する保育園・こども園、③三鷹駅前保育園、④⑤⑥三鷹赤とんぼ保育園
◆報酬 ①月額192,416円～245,392円(経験などによる)、②月額184,240円～225,344円(経験などによる)、③④時給1,170円～1,463円(時間帯による)、⑤時給970円～1,213円(時間帯による)、⑥時給1,050円～1,425円(資格の有無・時間帯による)
※①②賞与あり(昨年度実績4.4カ月。採用1年目は異なる)。宿舍借り上げ支援制度あり(月額82,000円まで)。
◆採用予定日 ①平成30年1月1日、②～⑥随時
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④⑤⑥「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
※くわしくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>へ。
鶏鳴幼稚園 職員
◆職務内容 預かり保育担当(パートタイマー)
◆資格 実務経験3年以上で教育職員免許(幼稚園)または保育士を有する方
◆勤務時間 月～金曜日のうち3日程度 午後1時30分～6時
◆報酬 日額5,200円

◆採用予定日 随時
申問同園☎31-7457へ
みたか小鳥の森保育園 職員
◆職種 ①保育士(パートタイマー)、②看護師(正職員)
◆資格 ①保育士、②看護師免許
◆勤務時間 ①月～土曜日実働4～6時間(応相談)、②月～土曜日午前8時30分～午後5時(実働7.5時間)
◆報酬 ①時給1,050円～、②月額201,000円～、各種手当あり
※②有給休暇、社会保険などの適用・宿舍借り上げ支援制度あり(月額82,000円まで)。
◆採用予定日 平成30年4月1日
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(井の頭5-22-8)・☎45-4558へ(面接あり)

牟礼の森トキ保育園 職員

◆職種 ①保育士(正職員)、②保育士、③調理補助(②③パートタイマー)
◆資格 保育士(②③は無資格者也可)
◆勤務時間 ①月～金曜日午前7時15分～午後7時30分(実働8時間、土曜日の勤務あり)、②1日2時間から応相談、③午前7時30分～午後0時30分、または1時30分～5時30分のうち4時間から(応相談)
◆報酬 ①月額195,000円～、交通費支給、賞与あり、②③有資格者＝時給1,010円、無資格者＝時給960円
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(牟礼4-2-23)・☎24-9233へ



10月16日(月)～22日(日)は秋の行政相談週間
相談内容は年金、保険、福祉など。
◆市特設「行政相談所」

日10月18日(水)午後1時～4時(3時まで受付)
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
問相談・情報課☎内線2215
総合オンブズマン相談(11月)
市政に関する苦情を受け付けます。
日中村一郎さん(弁護士)＝2・16・30日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝9日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報課(市役所2階)
申問同課☎内線2215へ



平成29年度第1回三鷹市国民健康保険運営協議会の傍聴
日10月20日(金)午後6時30分～8時30分
人10人
所市議会協議会室(市役所3階)
申当日会場へ(先着制)
問保険課☎内線2386
第52回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴
日11月7日(火)午後6時30分から
人10人
所クリーンプラザふじみ
申当日会場へ(先着制)
問同組合☎042-490-5374
平成29年度第2回三鷹市都市計画審議会の傍聴
日11月14日(火)午後6時から
人15人
所元気創造プラザ
申10月31日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2815

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。
29年9月13日～10月10日(毎時マイクロシーベルト)
施設数(定点観測地点を含む) 測定結果(地上1m)
36施設 最小値 0.03 最大値 0.08
※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。
くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

問環境政策課☎内線2524
＜そのほかの市内放射性物質測定結果＞ ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場 所	対象	放射性 ヨウ素131	放射性 セシウム134	放射性 セシウム137
9月 1 日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	不検出
9月 4 日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	13
		飛灰	—	不検出	92

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

問東部水再生センター☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ☎042-482-5497

◇三鷹市産野菜の放射性物質測定結果
1月27日および6月2日に三鷹市産野菜(サトイモおよびキャベツ)を検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137は不検出でした。
※「一般食品」の基準値は、放射性セシウム濃度が100Bq(ベクレル)/kgです。

問生活経済課☎内線3063
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

三鷹俳句会 九月の秀句

妻の小言口許かゆいところ汁 田山光起
卓袱台の真ん中どんところ汁 稲葉安代
方丈の柱は太しところ汁 宮澤雅子
胃の腑なき夫囁みしめてところ飯土川ツヤ子
西瓜採るへその緒のごつるを切る 新井一枝
澄む秋や木の香満ちたる製材所水野二三夫
娘の婚の整い夫ところ汁 小林美代子
よく囁んで母の口べせところめし 寺岡美ゆ凷
瀬音して一軒宿のところ汁 赤松羊子
残照や教師一徹兄の盆 島田富男
信玄の土手高くしてそばの花 種市与作
しくじりを力に変へてところ汁 飯田六斗
林道の下りは長しところ汁 大森敦夫
法話終へ坊守自慢の麦ところ汁 皆川節子

三鷹短歌会 九月の秀歌

月下美人今宵咲くのを待ちながら 大平牧子
薔一三つに釘付けとなる 遠き日の少女のすさび鬼灯の 幾つも成るをしたしみて見る 松村美恵子
庭草を抜かむとしたる目の前に 盆控え暑さの昼の墓掃除 流れる汗は夏草に落つ 遠藤昌枝
初めてのペディキュアの足紅色に サングル履きてはだしの八月 久野静代
阿波おどりの最中に驟雨が来るたびに 太鼓高鳴りヤーの声高し 奈須野郁郎
暑き夜の明けて木槿の枝々に 白、淡紅の花咲きたり 八島靖夫
書を習ひ雅号印押し幾年や 掉尾の一枚強く押したり 酒井登志子
篆刻で己の雅号掘つてゆく 大きな書道片すみ飾る 大貫久和
あれこれと思うに任せず見上げれば 凌霄花這い登り咲く 今井清

午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人①スマートフォン・タブレット端末初心者、②文字入力が多少できる方、③パソコンを始めたい方、④ワードが多少できる方、⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人
所同センター
¥①1,500円、②～④7,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)
※⑤のみ別途教材代が掛かります。
物USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末
申10月24日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター**☎**48-6721

玉ねぎ苗の植付講習会
日11月3日(祝)午後1時30分～3時(雨天時は4日(土)に順延)
所農業公園
物作業に適した服装、長靴
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター**☎**48-7482

※自家用車ででの来場はご遠慮ください。
ストレッチ&ウォーキングの会
主連雀地区住民協議会
日11月①4日、②18日、いずれも土曜日午前10時～正午(小雨決行)
人小学生以上の市民
所連雀コミュニティセンター
物飲み物、①バスタオル、室内履き、②タオル
申当日会場へ
問同センター**☎**45-5100

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講座
日11月7日(火)・9日(木)午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申**問**10月16日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局**☎**70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

栄養料理教室 料理の基本 和食の定番
主連雀地区住民協議会
日11月8日(火)午前10時から
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
¥500円
申10月17日(火)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター**☎**45-5100

男性のための料理の基本教室 **保育**
日①11月11日、②18日、いずれも土曜日午前10時30分～午後1時(10時15分から受付)
人男性市民各24人、保育①5人、②8人(①料理の基本を習いたい女性も参加可)
所①牟礼コミュニティセンター、②井口コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、布巾、台布巾、手拭きタオル、筆記用具
申①参加費を牟礼コミュニティセンターへ、②10月17日(火)から参加費を井口コミュニティセンターへ。保育希望者は①11月1日(火)まで、②11月8日(火)まで

(いずれも先着制)
問①牟礼コミュニティセンター**☎**49-3441、②井口コミュニティセンター**☎**32-7141
剪定(せんてい)講習会
主連雀地区住民協議会
日11月11・25日の土曜日午後1時～3時30分
人在学・在勤を含む市民20人
所連雀コミュニティセンター
講園芸家の八原ダリさん
¥100円
物軍手、筆記用具、あれば剪定ばさみ
申10月17日(火)～30日(月)に参加費を同センターへ(先着制)
問同センター**☎**45-5100

セミナー「“ダイバーシティ&インクルージョン”の推進に向けて」
主東京都労働相談情報センター国分寺事務所
日11月17日(金)・20日(月)午後2時30分～4時30分
人事業主、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方60人
所国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)
講内閣府「少子化社会対策大綱の具体化に向けた結婚・子育て支援の重点的取組に関する検討会」座長代理で東レ経営研究所の渥美由喜さん
申**問**同事務所**☎**042-323-8511・**FAX**042-323-8512・TOKYOはたらくネット**HP**http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ(先着制)

シンポジウム「あそびの生まれる場所」
多様な人々と豊かな関係性を構築する「サードプレイス(地域の居場所)」の可能性について考えます。
主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日11月26日(日)午後1時30分～4時30分
人60人
所市民協働センター
講コミュニティワーカーでNPO法人ハズオン埼玉理事の西川正さん、芝の家「地域をつなぐ!交流の場づくりプロジェクト」事務局長の加藤亮子さん、(社)福むうぶ精神保健福祉士の宮川齊さん
申**問**必要事項(11面参照)を同センター**☎**46-0048・**FAX**46-0148・**✉**kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)



市立小・中学校 学生教育ボランティア
教科指導の補助など(活動日は応相談、交通費1回1,000円支給)。
人都内の大学・大学院生、専門学校生
申登録申込書(市ホームページから入手)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28指導課」(教育センター暫定施設2階)へ
問同課**☎**内線3242
都営住宅の入居者(東京都全体)
◆**募集住戸** ①世帯向け=1,910戸、②若年夫婦・子育て世帯向け=750戸
◆**申込書・募集案内** 11月1日(火)～10日(金)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は4日(土)午前9

時～午後5時も配布。都庁は3日(祝)・4日・5日(日)の午前9時30分～午後5時も配布。同公社ホームページ**HP**http://www.to-kousya.or.jp/でも入手可)
申11月15日(水)(必着)までに申込書を郵送※くわしくは募集案内をご覧ください。
問同公社募集センター**☎**0570-010-810(募集期間外は**☎**03-3498-8894)
三鷹市シルバー人材センター 入会説明会
日①11月1・15日の水曜日午前9時～11時、②8日(水)午後2時～4時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所①三鷹市シルバー人材センター、②大沢コミュニティセンター
申**問**三鷹市シルバー人材センター**☎**48-6721・**HP**http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ



介護老人保健施設などの 合同説明会
介護事業所の担当者による説明・質疑応答など。
日10月27日(金)午後2時～4時
所ハローワーク三鷹外部会議室(下連雀3-31-2)
申当日会場へ
問ハローワーク三鷹**☎**47-8617、市生活経済課**☎**内線2542
女性のための就労支援講座 **保育**
日①就職準備セミナー=11月7日(火)午前10時30分～正午、②仕事力アップ!“愛され”ビジネスマナーとコミュニケーション技術=9日(木)午前10時～正午、③キャリア・ライフプランセミナー=16日(木)午前9時30分～正午、④パワーポイント講座=21・28日の火曜日午前10時～正午(全2回)、⑤デジタル技術講座=29日(火)午後1時～4時、12月6・13日の水曜日午後1時～3時(全3回)
※④⑤受講希望者は、①～③のいずれかを受講。
人再就職を希望する女性で、就労アンケートにご協力いただける方①～③各20人、保育(6カ月～未就学児)各7人、④10人、保育(6カ月～未就学児)4人、⑤15人

所三鷹産業プラザ
講①マザーズハローワーク立川就職支援ナビゲーターの酒井直子さん、②ウェリナレイ(株)代表取締役の戸松晃子さん、ハープネット代表の浅川絢子さん、③2級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん、④NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の松浦滋男さん、⑤(株)ウッドボックス代表取締役の山口雄二さん
申各講座の7日前までに必要事項(11面参照)・保育を希望する方はお子さんの名前と年齢・月齢を(株)まちづくり三鷹**✉**project@mitaka.ne.jpへ(先着制。保育は申込多数の場合は抽選)
問(株)まちづくり三鷹**☎**40-9669
多様な働き方セミナー「今後の働き方を考える(成功事例検討)」
日11月10日(金)午後1時30分～4時(1時10分から受付)
人おおむね55歳以上の方30人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員で2級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申**問**11月6日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹**☎**45-8645・**FAX**45-8646へ(先着制)

40歳以上対象 面接対策セミナーと就職面接会
主ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、三鷹市、武蔵野市
日11月17日(金)①面接対策セミナー=午前11時～正午(10時30分から受付)、②合同就職面接会=午後1時～3時30分(0時30分～3時受付)
人求職活動中の40歳以上の方、①60人
所三鷹産業プラザ
講①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物②面接希望分の履歴書、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申**問**①10月16日(月)から必要事項(11面参照)・性別をハローワーク三鷹**☎**47-8617へ(先着制)、②当日会場へ
※参加企業(15社程度)は1週間前にハローワーク三鷹ホームページ**HP**http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/に掲載。

「第20回SOHOフェスタ in MITAKA」

問(株)まちづくり三鷹**☎**40-9669

SOHO事業者による展示、ビジネスセミナーなど。

主市、三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹 **日**11月2日(木) **所**三鷹産業プラザ

◆SOHO・企業展示

日正午～午後5時15分 **申**当日会場へ

◆体験セミナー「マーケティング思考で作るチラシのポイント」

日午後2時～3時20分 **人**20人
講アイポイント代表でデザイナーの斉藤憲仁さん
物筆記用具、気に入ったA4サイズのチラシ1枚
申必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹**✉**festa@mitaka.ne.jpへ(先着制)

◆ビジネスセミナー「本業にフォーカスするための3つの秘訣」

日午後3時30分～5時 **講**freee(株)の川西康之さん **申**当日会場へ

第14回みたかビジネスプランコンテスト最終審査発表会

書類審査を通過した8件のビジネスプランの最終審査会を開催します。

主(株)まちづくり三鷹 **日**午後1時～5時45分

第92回市民歩行力測定会

主三鷹市体育協会

日10月29日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)

人健康で歩ける方

所井の頭公園(池周辺遊歩道)

物飲み物

申当日会場へ(弁財天とひょうたん橋付近の2カ所で受付)

問同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

MDSF秋のダンスの集い

主三鷹市ダンススポーツ連盟

日11月3日(祝)午後1時30分～4時

所SUBARU総合スポーツセンター

料¥700円(飲み物付き)

物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)、グアイヤストーンなど石のついていない服装

申当日会場へ

問同連盟(羽根田)☎44-1099

合気道初心者体験講習会

主三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟

日11月4日(土)午後2時～3時30分

人在学・在勤を含む市民20人

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ(先着制)

問同連盟(鈴木)☎43-8542

なぎなた初心者講習会

主三鷹市体育協会、三鷹市なぎなた連盟

日11月13～27日の毎週月曜日午後6時30分～8時(全3回)

人在学・在勤を含む小学生以上の市民

所一中

申当日会場へ

問同連盟(野村)☎43-3204

三鷹市ゴルフ連盟会員大会

主三鷹市ゴルフ連盟

日11月16日(木)午前8時30分～午後4時(雨天決行)

人同連盟会員および新規入会希望者80人

所相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市)

料¥3,000円(別途プレー代14,000円が掛かります)

申 問同連盟(小川) ☎34-6821(日中のみ)へ(先着制)

第67回三鷹市市民体育祭

市民インディアカ大会

主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市インディアカ連盟

日11月23日(祝)午前9時～午後5時

人在学・在勤を含む中学生以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

物室内履き

申 問同連盟(大谷)☎43-9810、または11月10日(金)までに同協会(同センター内)へ



市民大学総合コース「公開講座」

日①人権問題、世界で日本が果たすべき役割＝10月20日(金)、②緊迫化する東アジア情勢と日本外交＝21日(土)、いずれも午前10時～正午(9時30分開場)

人各30人

所生涯学習センター

講①ヒューマン・ライツ・ウォッチ東京ディレクターの土井番苗さん、②ジャーナリストの春名幹男さん

申当日会場へ(先着制)

問同センター☎49-2521

ファブスペースみたか

ワークショップ

日①3Dプリンターでコーヒーカップ(ミニ)をつくろう!＝10月26日(木)午後1時30分～4時、②デジタル機器無料デモ体験会＝11月8日(水)午後2時～3時、③描画ソフトでフォトフレーム作り＝9

(日)・10日(金)午後1時30分～4時30分

人①③4人、②8人

所三鷹産業プラザ

講(株)ウッドボックスの①浅古綾香さん、③鎌田純子さん

料¥①1,500円、③3,000円(材料代を含む)

申必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

リサイクル市民工房の催し(11月)

日①折り紙・クリスマス飾り作り＝1日、②牛乳パックで作る箸置き作り＝8日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

人各12人

物はさみ、筆記用具、①折り紙・千代紙・包装紙など、②牛乳パック1枚、布(綿か絹)B5サイズ1枚、洗濯ばさみ3・4個、マニキュア、接着剤

申①10月24日(火)、②31日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2533

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主三鷹市シルバー人材センター

日①スマホ・タブレット教室＝11月2～23日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、②エクセル初級＝11月3～24日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③パソコン入門＝11月6～27日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④パソコンで作る年賀状＝11月6～27日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室＝11月～平成30年1月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

「地(知)の拠点整備」事業 無料講演会

増えている炎症性腸疾患(IBD)について知ろう!

小児IBDの問題、腸内細菌のトピックス、そして新しい治療薬

日11月18日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場) **人**140人

所杏林大学病院

講杏林大学医学部第三内科学教授の久松理一さん、国立成育医療研究センター消化器科医長の新井勝大さん、杏林大学医学部第三内科学助教の林田真理さん

申当日会場へ(先着制) **問**杏林医学会☎47-5511

三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314・**HP**http://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) **休館日**：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―11月の星空解説 ★	日 10月28日(土)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
東京農工大学×三鷹ネットワーク大学 共催企画講座 「Human Motion Analysis & Robotics：感情認識とロボット工学の試み」 ★	日 11月10日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 東京農工大学大学院工学研究院准教授のベンチャー・ジェンチャンさん 料 ¥500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(59)―太宰治の『乞食学生』より その2」 ★	日 11月15日(水)午前10時30分～午後0時30分 人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん 料 ¥市民1,600円、一般2,000円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 これからの生き方を考える―夢ある人生 11月 「震度6以上の大型地震はいつ来てもおかしくない―地震への経済的な備えについて考える」 ★	日 11月15日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 FPオフィスあみの代表(独立系ファイナンシャル・プランナー)CFP®で一級ファイナンシャル・プランニング技能士の網野俊さん 料 ¥500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう!5” 「理論と実験の大いなるパイオニア―日本現代物理学の父仁科芳雄博士と我が国加速器科学の創始」 ★	日 11月16日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 (公財)仁科記念財団常務理事で理化学研究所名誉研究員の矢野安重さん 料 ¥500円
アジア・アフリカ語学院寄付講座 「日本語教師になるための基礎講座」 ★	日 11月18日(土)午後1時～5時20分 人 40人 講 アジア・アフリカ語学院日本語教育学科講師の洲脇泰さん、山本斉さん 料 ¥500円
三鷹市立図書館／三鷹市星と森と絵本の家／三鷹ネットワーク大学共催講座 おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ17 「編集者は見た! 神沢利子の絵本作りのほとりで」 ★	日 11月19日(日)午後2時～4時 人 80人 講 元・福音館書店絵本編集者の作田真知子さん 料 ¥1,000円
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「幾何の世界：射影幾何と射影空間」 ★★	日 11月24日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 国際基督教大学教授の清水勇二さん 料 ¥500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 「女性のための起業講座―輝いて働きたい!『経験・知識ゼロ』からの起業」 ★	日 11月25日(土)午前10時30分～正午 人 20人 講 ハーブネット代表の浅川絢子さん 料 ¥500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 アジアとの連携で日本企業を元気に(10回シリーズ) 第3回「地域金融機関から見た中小企業のアジア展開」 ★★	日 11月29日(水)午後6時30分～8時 人 30人 講 西武信用金庫理事長の落合寛司さん
井の頭自然文化園寄付講座 干支にまつわるエトセトラ 「イヌ科動物たちの秘密」 ★	日 12月2日(土)午後7時～8時30分 人 30人 講 井の頭自然文化園園長の日橋一昭さん、同園飼育展示係の高松美香子さん、同園飼育展示係の森翔生さん 料 ¥500円

申特に記載のないものは10月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。



第29回井の頭コミュニティまつり

展示、模擬店、物産販売など。「みたか太陽系ウォーク2017 スタンブラリー」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します。

📍井の頭地区住民協議会
📅10月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時(22日は3時まで)

📍井の頭コミュニティセンター
📍期間中会場へ
📞同センター ☎44-7321

認知症 介護者談話室

📅10月24日(火)午後1時～3時
👤介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)

📍生涯学習センター
📍当日会場へ
📞三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

介護者ひろば

📅①10月27日(金)午後1時～3時、②11月7日(火)午後1時30分～3時30分、③9日(木)午後1時～3時

👤介護者、介護経験者
📍①みんなの家6丁目(下連雀6-13-10 篠原病院敷地内)、②特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、③元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)

📍当日会場へ
📞三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

生活用品活用市 11月お休みのご案内

毎週火曜日(第5火曜日および祝日を除く)に消費者活動センターで開催していますが、11月は施設内エレベーター更新工事のため、お休みします。

📞同センター ☎43-7874

平成29年度東京弘済園まつり

📅11月3日(水)午前10時30分～午後2時30分(雨天時一部中止)
📍同園(下連雀5-2-5)

📍当日会場へ
📞同園 ☎43-3319
※自家用車での来場はご遠慮ください。

新川宿ふれあい通り朝市

📍新川宿まちづくり協議会
📅11月5日(日)午前9時～正午
📍新川宿ふれあい通り(新川6-4周辺)
📍当日会場へ
📞(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

防災視察研修 (矢吹町復興支援買い物ツアー)

📍井の頭地区住民協議会
📅11月15日(水)午前7時～午後6時30分
👤市民40人
📍酒蔵大木代吉本店、白河小峰城ほか
💵2,500円
📍10月17日(火)から参加費を井の頭コミュニティセンターへ(先着制)
📞同センター ☎44-7321

第23回おとなが楽しむおはなし会

📍おはなしあずきの会、わたげの会、三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
📅11月17日(金)午後7時～8時45分
※6時から整理券配布。開演後の入場不可。
👤60人
📍三鷹駅前コミュニティセンター
📍当日会場へ(先着制)。手話通訳希望者は11月1日(火)までに西部図書館へ

📍西部図書館 ☎33-1311(当日は三鷹駅前図書館 ☎71-0035)
※未就学児の来場はご遠慮ください。

大根とジャガイモの収穫体験とあつあつイモ煮会

📍三鷹市都市農業市民交流協議会
📅11月18日(土)午前11時から(雨天時は19日(日)に順延)
👤市民100人
📍北野4-8の畑
💵1人600円(2歳以下無料)
📍園芸用手袋、汚れてもよい服装
📍10月31日(火)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・参加人数を「〒181-8525三鷹産業プラザ(株)三鷹ファーム」へ(申込多数の場合は抽選)
📞同社 ☎40-9669



12月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)の予約受け付け

📍市ホームページでご確認ください
📍11月5日(日)～11日(土)に各コミュニティセンターへ
📞スポーツ推進課 ☎内線2934

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>
[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

川上郷自然の村宿泊のバスツアー参加者を募集しています。

◆川上郷自然の村・星空観望ツアー

1日目は講師を招き星空観望を、2日目は野辺山の宇宙電波観測所見学と星と宇宙の体験アトラクション施設「ベジタボール・ウィズ」でのプラネタリウム観賞を行う、高原の星空を満喫するツアーです。
📅11月11日(土)～12日(日)(1泊2日) 📍40人(最少催行人数35人)
💵大人17,800円から、小学生11,800円から、幼児5,000円から(交通費、宿泊費、食事代<3食>などを含む。幼児の昼食代、寝具料は含みません)
※料金は、申込人数や部屋のタイプにより異なります。
📍📞10月28日(土)までにJWTジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268へ(先着制)
※旅行条件書および振込先は、別途ご連絡します。
【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268
長野県佐久市今井533-1(長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)
【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字桶澤234)
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆宿泊のお申し込みは簡単です！

【宿泊料金】大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
※10月21日(土)～12月10日(日)は割引料金、12月29日(金)～30年1月3日(火)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

◆平成30年1月分の優先申し込み(団体分)

団体(15人以上)申込は、10月15日(日)午前8時30分から、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

FC東京 三鷹市PRブースを出店！

2017明治安田生命J1リーグ第31節 FC東京対清水エスパルス戦において、FC東京後援会三鷹トレファルコ主催で三鷹の物産などを販売します。

📅10月29日(日)正午～午後5時(荒天中止)
📍味の素スタジアム アジパンダ広場
📍当日会場へ
📞企画経営課 ☎内線2114

京王駅伝フェスティバル 2017

ミニSL・バス・タクシーの乗車体験コーナーのほか、出店ブースやステージパフォーマンスなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

📍京王電鉄(株)
📅11月12日(日)午前10時～午後4時(荒天中止) 📍味の素スタジアム
📍当日会場へ(駅伝、ファンランの参加申し込みは終了)
📞同イベント事務局 ☎03-3584-1122(平日午前10時～午後5時)、市企画経営課 ☎内線2114

チケットインフォメーション

CINEMA SPECIAL 三回忌・原節子
芸術文化センター 星のホール 全席指定
11月18日(土) 各回2本立て／昼夜入替制
昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始
チケット発売中
各回 会員＝900円 一般＝1,000円 学生＝800円

『お嬢さん乾杯』
(松竹大船/1949年/89分/白黒/35mm)
監督：木下恵介
出演：原節子、佐野周二、佐田啓二 ほか
喜劇映画のヒロインとして、原節子が伸びやかに躍動する、生涯唯一の木下恵介監督作品。

※この映画シリーズは毎月1回、平成30年3月まで続きます。

『麦秋』
(松竹大船/1951年/125分/白黒/35mm)
監督：小津安二郎
出演：原節子、笠智衆、杉村春子 ほか
あの原節子と杉村春子の名シーンが、見る者の心を揺さぶって離さない、時を越えても色あせぬ珠玉の名作。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

しろやぎ かい
城山羊の会「相談者たち」
作・演出 山内ケンジ 出演 吹越満、安澤千草、橋本淳 ほか
芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)
11月30日(木)～12月10日(日) 全15公演 保育

チケット発売日
会員＝10月19日(木) 一般＝10月20日(金)
会員＝前売り3,400円・当日3,600円
一般＝前売り3,800円・当日4,000円
学生＝2,000円(前売り・当日とも)
高校生以下＝1,000円(前売り・当日とも)

第59回岸田國土戯曲賞受賞。その舞台に今、最も注目が集まる山内ケンジの最新作！

	11/30(木)	12/1(金)	12/2(土)	12/3(日)	12/4(月)	12/5(火)	12/6(水)	12/7(木)	12/8(金)	12/9(土)	12/10(日)
15:00			★保育	★	休館日		★	★		●	●
19:30	★	★	★保育	★		●	●	●	●	●	

★は会員・一般のみ各200円引き

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

友の会「マール」会員募集中！年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

**こどもプログラミング教室
「Scratch(スクラッチ)を使って
プログラミングをする」**

主三鷹市シルバー人材センター

日11月7～28日の毎週火曜日午後5時15分～6時45分(全4回)

人小学3～6年生8人

所同センター

料¥6,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具

申10月20日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・パソコン使用経験の有無を「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

あそびとおしゃべりの会(11月)

日所8日＝牟礼コミュニティセンター、8・22日＝井口コミュニティセンター・井の頭コミュニティセンター、15・22日＝大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

申当日会場へ

問すすくひろば☎45-7710

**市立小・中学校教育研究会の
授業公開**

日11月8日(水)午後

所市立小・中学校(研究部会により異なる)

※くわしくは11月2日(木)以降に市ホームページをご覧ください。

物室内履き

申当日会場へ

問指導課☎内線3243

すすくひろばの催し(11月)

◆年齢別あそびましょ

日①うさぎぐみ「手先を使ってあそぼう」＝9日、②ぞうぐみ「小麦粉粘土であそぼう」＝16日、いずれも木曜日午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人市内の①平成27年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者、②26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者、いずれも各10組

申①10月26日、②11月2日、いずれも木曜日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい

日14日(火)午後1時30分～3時

人初めて受講する市内の29年6月15日以降生まれのお子さんと母親25組

物バスタオル、おむつ、着替え

申10月31日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座・パパと親子体操

日18日(土)午前10時30分～11時45分

人市内の25年11月19日～27年11月18日生まれのお子さんと父親15組

申10月30日(月)午前10時から直接または

電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

みたかおもちゃの病院(11月)

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日所リサイクル市民工房＝11・25日の土曜日午後1時～3時

※消費者活動センターでの実施は工事のためお休みします。

料¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

**正しく知ろう！
子どもの食物アレルギー** **保育**

日11月13日(月)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人市民30人、保育(未就学児)8人

所総合保健センター

講杏林大学病院小児科医師の山本明日香さん

申 問10月16日(月)から必要事項(11面参照)を直接または電話、ファクスで健康推進課☎内線4222・FAX46-4827へ(先着制)

**みたかファミリー・サポート・
センター援助会員養成講座**

育児の援助を受けたい方(利用会員)をサポートする「援助会員」になっていただくための講座です。空いている時間を利用して、地域の中で子育ての手助けをしてみませんか(受講後の登録は任意です)。

日11月15日(水)・24日(金)・29日(火)午後1時～5時10分(全3回)

人全回受講できる方20人

所すすくひろば

申 問10月16日(月)～11月10日(金)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX45-7702へ(先着制)

**自主グループ対象 西多世代交流
センターの保育サービス** **保育**

自主グループの学習時間に満1歳～就学前のお子さんを保育します。

日11月17日～平成30年2月9日の毎週金曜日午前10時～正午(12月22・29日、1月5日の金曜日を除く。全10回)

人東・西多世代交流センター登録団体に自主活動を継続して行い(6人以上)、保育開始時に満1歳以上の未就学児が3人以上いるグループ、2グループまで(保育15人、1グループ7・8人)

料¥おやつ代500円(全回分)

申10月16日(月)～20日(金)に西多世代交流センターへ

※10月25日(水)に調整会議を行います。代表者は必ず出席してください。

※決定団体は11月10日(金)午前10時から行う保育オリエンテーションに必ず参加してください。

問西多世代交流センター☎32-8765

プレママ・プレパパ散歩

地域の子育て支援施設を回ります。

日所11月18日(土)午後2時中央保育園集合～4時(雨天決行)

人市内の妊婦と配偶者5組

申 問平日午前9時～午後5時に直接または電話で同園☎40-7540へ(先着制)

**かきしばde学び会い講座
「大蔵大根を収穫体験！畑で学ぶ
みたかの農業」**

収穫後は豚汁をいただきます。

日11月25日(土)午前10時～正午(雨天決行)

人小学生と保護者25人

所富澤ファーム(北野3-10-23)

料¥1人100円

物長靴、タオル、軍手、飲み物、雨具

申10月16日(月)から必要事項(11面参照)・お子さんの名前・食物アレルギーの有無を生涯学習課✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

問同課☎内線2921

丸池の里で親子収穫体験

サツマイモ(紅アズマ)を収穫します。

日11月25日(土)午前10時30分～午後1時(雨天の場合は26日(日)に順延)

人市内在住の小学生以下のお子さんと保護者15組

所新川丸池公園内の農園(新川3-17)

料¥1組200円

物作業用手袋、長靴、タオル、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)

申10月30日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数と全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は抽選)

問同協会☎46-2081

※自家用車での来場はご遠慮ください。

ふたごの親の交流会 **保育**

日11月29日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

所総合保健センター

申 問直接または電話、ファクスで健康推進課☎内線4226・FAX46-4827へ(先着制)



**体操とおしゃべり&高齢者の生活
相談会**

日10月18日(水)午後2時～4時

人65歳以上の方

所牟礼地区公会堂

物飲み物

申当日会場へ

問東部地域包括支援センター☎48-8855

浪曲の口演

日10月22日(日)午後1時30分～3時30分

所福祉センター

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

**シニアのための
スマートフォン個別相談会**

日11月2日(木)午前10時から、11時から

人60歳以上の市民各5人

所福祉センター

料¥500円

申10月16日(月)～20日(金)に身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ(申込多数の場合は抽選。結果は10月23日(月)以降に郵送で通知)

問同協議会☎46-1108

介護予防教室「はつらつ体操」

人65歳以上で全回参加できる市民①16人、②③20人、④25人

◆①駅前、②牟礼、③大沢

日所①11月21日～平成30年2月27日の毎週火曜日午前10時～11時30分(12月26日、1月2日を除く全13回)＝上連雀三丁目暫定集会施設(上連雀3-1-7)、②11月27日～30年3月12日の毎週月曜日午後1時～2時30分(1月1・8日、2月12日を除く全13回)＝牟礼コミュニティセンター、③11月30日～30年3月8日の毎週木曜日午後1時～2時30分(1月4日を除く全14回)＝大沢コミュニティセンター

申 問10月16日(月)～11月2日(木)に必要事項(11面参照)を健康推進課☎内線4224・FAX46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

◆④井の頭

日所12月1日～30年2月23日の毎週金曜日午前10時30分～正午(12月29日を除く全12回)＝井の頭コミュニティセンター

申 問10月16日～11月2日に直接または電話で三鷹市社会福祉事業団☎44-7400へ(申込多数の場合は抽選。結果は11月17日(金)以降に通知)

シニアのための泳法別水泳講習会

◆泳法コース クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟

日11月29日(水)午前9時～11時

人在学・在勤を含む60歳以上の市民20人

所SUBARU総合スポーツセンター

物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)、靴箱代100円(返還式)

申10月30日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望の泳法コースを「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

問同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

健康コラム

加齢性黄斑変性

目をカメラに例えると、フィルムに相当する部分が網膜(もうまく)で、その中心部を黄斑(おうはん)部といいます。黄斑部には色や形を識別する細胞が集中していて、物を見る際に細かな情報を得る上で最も大切な部分といえます。黄斑部が加齢とともにダメージを受け、視力の低下につながる加齢性黄斑変性という病気があります。これは糖尿病網膜症や緑内障とともに、失明の原因となる病気として注意が必要です。黄斑に異常が生じると、物がゆがんで見える、視野の中心が暗くなる・欠ける、視力が低下するなどの症状が出ます。

加齢性黄斑変性には「萎縮型」「滲出(しんしゅつ)型」の2種類があります。萎縮型は、黄斑の細胞が徐々に萎縮して、次第に視力が低下していきます。滲出型は、網膜の下に新生血管と呼ばれる異常な血管が生えることで起こります。新生血管とは正常の網膜にはない血管で、もろくて破れやすく、出血を起こしやすいという特徴があり、出血成分が黄斑にダメージを与えて急速に悪化します。

萎縮型には有効な治療法はありませんが、滲出型に移行して急激に視力が低下することがあり、定期的な検診が必要です。滲出型の治療は「抗VEGF療法」という、新生血管を沈静化させる薬を眼球内に注射する方法が一般的です。ほかには、光に反応する薬を注射し、薬が新生血管に流れ込んだ時に弱いレーザーを照射して新生血管を破壊する「光線力学的療法」、新生血管をレーザーで焼いて破壊する「光凝固法」などの治療があります。新生血管の大きさや場所によっては、早期治療で治療後の見えない部分を最小限に抑えることができます。

日ごろから、片目ずつ物がゆがんで見えたりすることがないかを確認し、早期発見に努めることが大切です。自覚症状がなくても眼底検査で初期変化が発見されることもあります。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

覧ください。

◆**物件概要** 売却区分番号:第G2706号、物件種目:区分所有建物、所在地:野崎2丁目、見積価額:2,430万円、公売保証金:243万円

◆**入札・開札**

日11月14日(火)入札＝午後1時～2時、開札＝入札終了後

所千代田都税事務所

◆**売却決定**

日11月21日(火)午前10時

所市納税課(市役所2階)

◆**代金納付**

日11月21日午後2時30分まで

問同課☎内線2441

国保・年金

10月31日(火)は
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第4期)です

◆**納付は便利な口座振替で**

申納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

国民健康保険では、ジェネリック医薬品への切り替えにより軽減できる自己負担額を試算した通知書を、10月下旬に送付します。

人平成29年7月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

問保険課☎内線2387

会社都合による離職で国民健康保険に加入した方へ

65歳未満で雇用先の都合で離職した方の国民健康保険税が、申請により最大2年間軽減されます。

人雇用先の倒産、解雇、雇い止めなどで離職した65歳未満の離職者で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方

※「特例受給資格者」は対象外。

◆**軽減内容**

離職日の翌日が属する月から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者

の所得と合算して算定します。

※国民健康保険の加入期間に限ります。

※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

申雇用保険受給資格者証、国民健康保険証(すでに加入している方)、世帯主および対象者のマイナンバーが確認できるものを保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

問同課☎内線2382

海外転出入の際には国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転出や海外からの転入に伴い住民票の届け出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。転出の場合は国民年金をやめるか、加入を継続するための在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入から切り替えの手続きをお願いします。

問市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

平成30年度小学校入学予定の外国籍児童の就学のご案内

人23年4月2日～24年4月1日生まれの日本国籍を持っていない市内在住のお子さんと、30年4月1日から市立小学校への入学を希望する方

申お子さんの在留カードまたはパスポートなど、氏名・生年月日・性別・住所が確認できるものを学務課(教育センター暫定施設別館1階)へ

問同課☎内線3233

西多世代交流センターの催し

◆**乳幼児のあそびひろば**

日乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分～11時45分、わらべうたの会＝10月19日(木)10時45分～11時15分、10月生まれのお誕生日会＝31日(火)11時15分から

◆**ハロウィーンパーティー2017**

日10月25日(水)お菓子の配布＝①午前11時～正午、②午後2時～4時ごろ、仮装コンテスト＝①午後3時から、②4時から

※18日(水)午後2時～25日午後3時に衣装作りをします(22日(日)は休館)。

人①就学前のお子さん、②小学生以上のお子さん

申いずれも当日会場へ

◆**幸せ家族のための整理力講座29 保育**

日11月9日～平成30年2月8日の原則毎週木曜日午前10時～正午(全10回)

人入学・在勤を含む16歳以上の市民30

人、保育15人

¥保育利用者はおやつ代500円(全回分)

申10月16日(月)午前9時～20日(金)午後5時に直接または電話、ファクス、インターネットで同センター☎32-8765・FAX32-8844・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知。保育は初めて利用する方を優先)

問同センター☎32-8765

一日プレイパーク

今回は「ICU学園祭」に参加します。

日10月21日(土)午前10時～午後3時(雨天中止)

所国際基督教大学(大沢3-10-2)

申当日会場へ

問緑と公園課☎内線2835

東多世代交流センターの催し

◆**親子リトミック教室**

日10月24日(火)①午前10時15分～11時、②11時15分～11時45分

人①2歳のお子さんと保護者、②10カ月～1歳5カ月のお子さんと保護者各30組

講リトミック講師の永井悦子さん

申10月17日(火)午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

◆**定例行事**

日トランポリンの日＝10月28日(土)午後3時30分～4時45分

申当日会場へ

問同センター☎44-2150

誕生記念樹のプレゼント

人市内在住の乳児

申10月27日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、ハナカイドウ、ウメ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ)一つを「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ

※苗木は11月21日(火)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階市民ホールで返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

問同協会☎46-2081

新設・三鷹ちしろの木保育園入園検討者向け説明会

日10月28日(土)午前10時～10時30分(9時30分開場)、11月9日(木)午後7時30分～8時(7時開場)

※大人は2人以内でご来場ください。

所野崎地区公会堂

申当日会場へ

問(社)ちしろの森☎30-5341

※自家用車での来場はご遠慮ください。

妊婦さんと助産師の交流会(マタニティ・カフェ)

助産師が妊娠や出産、心と体の変化、育児についてアドバイスします。

日10月30日(月)午後1時～3時

所福祉センター

物母子健康手帳

申三鷹市助産師会ホームページHPhttp://mitaka-jyosanshi.net/へ

問三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、子育ての小さな悩みや不安の積み重ねなど、さまざまな理由で起こります。市では子ども家庭支援センターが窓口となって子育てに関するさまざまな相談に対応し、関係機関と連携しながら問題解決に向けた支援を行っています。気軽にご相談ください。

◆**三鷹市子ども家庭支援センターのびのびひろば☎40-5925(下連雀3-30-12タウンプラザ3階)**

日月～土曜日午前8時30分～午後7時

◆**講演会「がまんする力はどうにして育つのか」 保育**

日11月21日(火)午前10時～正午

人子育て中・子育てに関心がある方、子育て支援に携わっている方60人程度、保育(1歳～未就学児)10人程度

所三鷹市公会堂さんさん館

講東京学芸大学教授の大河原美以さん

申当日会場へ。保育希望者は11月7日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・お子さんの名前と年齢を「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹中央通りタウンプラザ3階三鷹市子ども家庭支援センターのびのびひろば」へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ8日(水)以降に電話で通知)

問同ひろば☎40-5925

星と森と絵本の家の催し(11月)

日①しかけカードをつくろう＝3日(木)午前10時15分～11時、11時15分～正午、午後1時30分～2時15分、2時30分～3時15分、②むかしあそびの日＝4日(土)午後2時から

人①各10人

¥①100円

申当日会場へ(①は先着制)

問同施設☎39-3401

家庭教育学級(11月)

日市教育委員会、①六中・同校PTA、②高山小・同校PTA、③南浦小・同校PTA

日①講演会『「アンガーマネジメント」怒りのコントロール術を学ぶ』＝7日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)、②講演会『「健康寿命と運動習慣」体力とは何か? 体育の授業から考えること』＝9日(木)午前10時～11時30分(9時30分から受付)、③講演会『「どうなる英語教育?」英語教育を通して考える我が家の子育て』＝13日(月)午前10時～正午(9時45分から受付)

所①六中、②高山小、③一中

講①オフィス悠々代表の高田しのぶさん、②高山小副校長の山下裕司さん、③南浦小主任教諭の朝比奈美枝子さん

物室内履き、下足入れ(①筆記用具)

申問指導課☎内線3243へ

ご利用
ください

事業者向け融資あっせん制度

申問生活経済課☎内線2544へ

事業資金を必要とする市内の中小企業に融資のあっせんをしています。

人市内に引き続き1年以上住所(法人は本店所在地)を有し、市内または近隣地域(武蔵野・調布・小金井・府中・世田谷・杉並)の事業所で、同一事業を引き続き1年以上営んでいる中小企業者

◆**小口事業資金・特定小口事業資金**

用途・限度額 運転資金700万円、設備資金1,000万円

借受人利率 年利0.85%

貸付期間 5年以内(据え置き6カ月を含む)

※このほかの融資の種類や個別の利用要件など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

おめでとうございます!

平成29年度東京都功労者の表彰がありました

問秘書広報課秘書係☎内線2011

地域の発展に顕著な功績があったとして、市内在住で三鷹市東部地区住民協議会会長の土屋坦(つちや・ひろし)さんと、元三鷹市議会議長の中山和政(なかやま・かずまさ)さんが東京都より表彰されました。

また、三鷹女性防災リーダーの会と、三鷹市野球連盟が団体として表彰されました。

市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

第二庁舎エレベーターの利用を一時休止します

更新工事のため、下記の期間中はエレベーターが利用できません。階段の利用が困難な方は、同庁舎1階ホールに設置の窓口呼出用内線電話をご利用ください。ご協力をお願いします。

◆**休止期間** 11月1日(水)～平成30年1月12日(金)

☎契約管理課☎内線2253

コンビニ交付一時停止のお知らせ

都庁の電気設備点検に伴い、コンビニエンスストアでの住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付を一時停止します。

☎11月11日(土)

※衆議院議員選挙に伴い、『広報みたか』10月1日号でお知らせした一時停止日を10月21日(土)から変更します。

※市内の自動交付機は使用できます。

☎市民課☎内線2326

宝くじの助成金で新川中原コミュニティセンターの備品を購入しました

新川中原住民協議会は、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、折りたたみ式テーブル、ポータブルワイヤレスマイク、運動会用入退場門、コースロープ、プールサイドベンチ、テントの重り、ロビー用ソファ、トランシーバー、ホワイトボード、スタッキングチェア用台車、電動餅つき機を購入しました。同事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的として実施されています。

☎コミュニティ創生課☎内線2512

「油・断・快適! 下水道 下水道に油を流さないで」キャンペーン実施中

下水道に油を流すと下水道管の中で固まり、詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器の油污れは、洗う前に拭き取りましょう。

☎水再生課☎内線2872、東京都下水道局流域下水道本部☎042-527-4828

建築物アスベスト調査経費の助成

平成18年9月1日以前に着工した市内

の民間建築物の吹き付け材に、アスベストが使用されているかを判断する調査について助成します。

☎①戸建て住宅＝居住している個人、②分譲共同住宅＝居住している管理組合の代表者、③そのほかの建築物＝個人または中小企業者

◆**助成金額** 調査経費の①②全額、③2分の1(1,000円未満切り捨て。上限は①15万円、②25万円、③20万円)
※建築物石綿含有建材調査者による調査が対象。

☎事前に相談のうえ、12月1日(金)までに必要書類を環境政策課(第二庁舎2階)へ
☎同課☎内線2525

10月15日(日)～21日(土)は違反建築防止週間

新築・増築・改築時に必要な確認申請をせずに工事を行うと、違反建築物として、建築主に是正義務が生じ、是正措置に多くの時間と費用が掛かります。工事の際は、事前に建築指導課(第二庁舎1階)へご相談ください。

☎同課☎内線2827

生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧と意見書の受け付け

◆縦覧

☎10月16日(月)～30日(月)

☎都市計画課(市役所5階54番窓口)

◆意見書の提出

☎10月30日(必着)までに意見と必要事項(上記参照)を「〒181-8555都市計画課」・☎toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

☎同課☎内線2815

第30回みたか市民愛の献血デー

☎三鷹市献血推進協議会

☎11月1日(水)午前11時30分～午後4時

☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

☎当日会場へ

☎三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

11月1日(水)～7日(火)は喫煙マナーアップ週間

◆喫煙マナーアップキャンペーン

呼び掛けと啓発用ティッシュの配布。

☎11月2日(木)午後5時～6時、9日(木)午前7時30分～8時30分(雨天決行)

☎三鷹駅周辺

◆キャンペーンのボランティア募集

☎10月20日(金)までに必要事項(上記参照)・参加希望日をごみ対策課☎内線

2535・☎FAX47-5196・☎gomi@city.

mitaka.tokyo.jpへ

☎同課☎内線2535

「仕事休もっ化計画」10月は年次有給休暇取得促進期間です

年次有給休暇を取得しやすい環境は、心身のリフレッシュとともに仕事に対する意識やモチベーション、生産性を高めます。仕事と同じように、年次有給休暇の計画的な取得を進め、土・日曜日、祝日につなげた「計画年休」を導入しませんか。くわしくは「働き方・休み方改善ポータルサイト」☎HPhttp://work-holiday.mhlw.go.jp/をご覧ください。

☎東京労働局☎03-3512-1611

9・10月は「無期転換ルール取組促進キャンペーン期間」

無期転換ルールとは、有期労働契約が更新されて通算5年を超えた場合、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換されるルールです。平成25年4月の施行から5年が経過する30年4月以降、多くの有期契約の従業員から無期労働契約への申し込みが行われることが予想されます。くわしくは「無期転換ポータルサイト」☎HPhttp://muki.mhlw.go.jp/をご覧ください。

☎東京労働局☎03-3512-1611



税金

臨時納税相談窓口を開設中

同日程で電話相談も受け付けます。

☎10月22日(日)までの平日午前8時30分～午後5時、土・日曜日午前9時～午後4時30分

☎納税課(市役所2階25番窓口)

※土・日曜日は庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目など

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

☎相談・情報課☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。9月にいただいたご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)は以下のとおりです。今後ともみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆ご協力いただいた方(敬称略)

【福祉支援のために】矢野 哲雄 3,000円
故)中島 三恵子 250,000円

【学校教育の充実のために】
故)中島 三恵子 250,000円

【防災対策のために】東京土建一般労働組合三鷹武蔵野支部 24,267円

【市政のために】真道 恵美子 10,000円

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

「Yahoo!ふるさと納税」によるインターネットでのクレジットカード決済もご利用いただけます。

「みる・みる・三鷹」 放送時間一部変更のお知らせ

☎㈱ジェイコム武蔵野三鷹☎76-2208、市秘書広報課☎内線2133

J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送している三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」は、「B.LEAGUE 17-18 アルバルク東京VS川崎ブレイブサンダース」放送のため、10月25日(水)の放送時間を一部変更します。

通常の放送時間	9:00	12:30	20:00	23:30
10月25日の放送時間	9:00	12:30	19:00	23:30



No.1605 | 平成29年 | **2017.10.15**

- 市役所代表電話 **☎0422-45-1151**
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600
- あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で **防災無線の内容確認**
☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

**「みる・みる・三鷹」**：COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第510号(10月15日～11月4日)
マイナンバー制度の「情報連携」の本格運用がスタートします／
2017みたかスポーツフェスティバル&ケンコウデスカ?デー
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

**むさしのFM 78.2MHz**
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成29年10月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数：186,382人(53人増△) 男：91,331人(2人減△)／女：95,051人(55人増△)
世帯：93,009世帯(93世帯増△)

三鷹市太宰治文学サロン・新宿区立林芙美子記念館協働企画展

**太宰と芙美子**

所 同サロン ☎26-9150
平成30年2月25日(日)まで
午前10時～午後5時30分
休館日：月曜日(祝日は開館し、その翌日と翌々日が休館)、年末年始
申 期間中会場へ

ベストセラーとなった『放浪記』が舞台化されるなど、色あせぬ数々の名作を残した女流作家・林芙美子(1903～1951年)。戦後『斜陽』がベストセラーとなり、無頼派の異名の下に、現在でも世界的な人気を誇る太宰治(1909～1948年)。これまで二人の関係性が注目されることはまれでしたが、太宰が芙美子の邸宅を訪れ、芙美子の家族と親しんでいたことや、芙美子が装丁・挿絵を手掛けた太宰の代表作『ヴィヨンの妻』が両者の交遊の産物であることは、芙美子自身の回想から明らかになっています。

『ヴィヨンの妻』の発表・刊行から70年。今回の協働企画展によって、太宰と芙美子の心の交流を感じてください。

※3月6日(火)から林芙美子記念館に巡回します。

三鷹市農業祭プレイベント **10月 28日(土) 29日(日)**

所 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

11月11日(土)・12日(日)に三鷹中央防災公園などで開催する三鷹市農業祭のプレイベントです。

所 農業公園 申 期間中会場へ

三鷹緑化センター秋の謝恩大売り出し (午前9時～午後5時)
植木・花・野菜など全品が2割引で購入できます。

「ムーちゃんコロッケ」販売 (午前10時から)
第1回「TAKA-1(タカワン)〈みたかセレクトONE〉」みたかのおみやげ認定商品。三鷹産野菜が原料の人気商品です。※各日限定1,000個、無くなり次第終了。

チャリティーイベント (午前10時から)
三鷹産ジャガイモを使ったじゃがバターやけんちん汁、ムーちゃん餃子、ムーちゃん人形焼きなどの模擬店が登場します。売上金の一部は市へ寄付します。
※けんちん汁、ムーちゃん人形焼きは28日のみ。

長野県直送物産展 (午前10時から)
産地直送の農産物を販売します。

**大政奉還から150年**
—三鷹吉野家文書からよむ幕末群青史—

11月11日(土) 午前10時～正午
所 生涯学習課 ☎内線2921

慶応3(1867)年、江戸幕府が朝廷に統治権を返上した大政奉還から今年で150年を迎えます。幕末維新の動乱期において、多摩地域ではどのような動きがあったのでしょうか。吉野家に残された古文書から当時の様子をひもときます。

人 80人 所 三鷹産業プラザ 講 小島資料館館長の小島政孝さん
申 当日会場へ(先着制)

**みたか学講座 「三鷹の農業を知ろう」**

所 生涯学習センター ☎49-2521

三鷹市が行っている農業振興に向けた取り組みなどを学び、野菜の収穫や三鷹産野菜を使用した料理実習などを通して、三鷹の農業の魅力を再発見していきます。

日 11月25日(土)午後1時30分～3時＝講座「三鷹の都市農業の現状と課題など」、12月9日(土)午後1時30分～3時＝三鷹産野菜の収穫体験(雨天時は翌日に順延)、12月16日(土)午前11時～午後1時30分＝三鷹産野菜を使った料理実習、食事会・交流

人 16歳以上の方20人 所 生涯学習センター、市内農地 ￥3,000円(3回分)
申 11月10日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は在学・在勤を含む市民を優先して抽選)

「井の頭100祭」 100th anniversary
10月21日(土)・22日(日)
午前11時～午後4時(小雨決行)

主 井の頭恩賜公園100年実行委員会事務局
(東京都西部公園緑地事務所内) ☎47-1210

5月1日に開園100周年を迎えた都立井の頭恩賜公園をまちぐるみでお祝いするイベントを開催します。

武蔵野の爽やかな秋を満喫できる公園内で、音楽演奏やダンスステージ、ワークショップ、手作りアートとパフォーマンスの「アートマーケット」など、多彩な企画をご家族や友人のみなさんでお楽しみください。

所 同園
￥ ワークショップなど一部有料 同公園の公式キャラクター「ひゃくさいくん」も登場します
申 期間中会場へ

**プロが教える 走りっこ教室** **11月26日(日) 午前9時30分～10時30分**

所 スポーツ推進課 ☎内線2932

ニューイヤー駅伝で歴代2位となる8度の優勝を成し遂げているコニカミノルタ陸上競技チームの監督とコーチ(写真)から、楽しみながら正しく走るコツを教わります。

人 市内在住の3～5歳のお子さん50人
所 SUBARU総合スポーツセンター 物 室内履き
申 10月15日(日)～31日(火)に三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

**迎忠一 コーチ****磯松大輔 監督****井上洋平 コーチ**

TOKYOウオーク2017 参加者募集! **12月 2日(土)**

第5回大会 「三鷹・武蔵野・杉並エリア」

所 TOKYOウオーク2017大会事務局 ☎03-5256-7855
東京都オリンピック・パラリンピック準備局 ☎03-5320-7727
市スポーツ推進課 ☎内線2931

名所などを巡り、東京の魅力を体験しながらスポーツに親しむウオーキング大会です。第5回のテーマは「武蔵野の自然と文化が織りなす晩秋郊外ウオーク」。約8～20kmの3つのコースのほか、お子さんと一緒にゆっくり歩く「こどもとウオーク」や史跡・文化財などを巡る「ガイドウオーク」(いずれも約4～5km)など、体力や目的に合わせて楽しめます。

スタート・ゴール会場 都立井の頭恩賜公園

人 4,500人
￥ ①事前申し込み＝大人1,000円、中高生・75歳以上500円、②当日申し込み＝大人1,500円、中高生・75歳以上1,000円
※小学生以下は当日申し込みのみ(無料)。
申 ①11月13日(月)までの平日午前10時～午後5時30分にスポーツエントリ－ ☎0570-550-846へ、②当日会場へ(いずれも先着制)
※くわしくはTOKYOウオーク2017公式ホームページ **HP http://www.tokyo-walk.jp/**をご覧ください。