

午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人①スマートフォン・タブレット端末初心者、②文字入力が多少できる方、③パソコンを始めたい方、④ワードが多少できる方、⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人
所同センター
¥①1,500円、②～④7,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)
※⑤のみ別途教材代が掛かります。
物USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末
申10月24日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター**☎**48-6721

玉ねぎ苗の植付講習会
日11月3日(祝)午後1時30分～3時(雨天時は4日(土)に順延)
所農業公園
物作業に適した服装、長靴
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター**☎**48-7482

※自家用車ででの来場はご遠慮ください。
ストレッチ&ウォーキングの会
主連雀地区住民協議会
日11月①4日、②18日、いずれも土曜日午前10時～正午(小雨決行)
人小学生以上の市民
所連雀コミュニティセンター
物飲み物、①バスタオル、室内履き、②タオル
申当日会場へ
問同センター**☎**45-5100

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講座
日11月7日(火)・9日(木)午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申**問**10月16日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局**☎**70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

栄養料理教室 料理の基本 和食の定番
主連雀地区住民協議会
日11月8日(火)午前10時から
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
¥500円
申10月17日(火)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター**☎**45-5100

男性のための料理の基本教室 **保育**
日①11月11日、②18日、いずれも土曜日午前10時30分～午後1時(10時15分から受付)
人男性市民各24人、保育①5人、②8人(①料理の基本を習いたい女性も参加可)
所①牟礼コミュニティセンター、②井口コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、布巾、台布巾、手拭きタオル、筆記用具
申①参加費を牟礼コミュニティセンターへ、②10月17日(火)から参加費を井口コミュニティセンターへ。保育希望者は①11月1日(火)まで、②11月8日(火)まで

(いずれも先着制)
問①牟礼コミュニティセンター**☎**49-3441、②井口コミュニティセンター**☎**32-7141
剪定(せんてい)講習会
主連雀地区住民協議会
日11月11・25日の土曜日午後1時～3時30分
人在学・在勤を含む市民20人
所連雀コミュニティセンター
講園芸家の八原ダリさん
¥100円
物軍手、筆記用具、あれば剪定ばさみ
申10月17日(火)～30日(月)に参加費を同センターへ(先着制)
問同センター**☎**45-5100
セミナー「“ダイバーシティ&インクルージョン”の推進に向けて」
主東京都労働相談情報センター国分寺事務所
日11月17日(金)・20日(月)午後2時30分～4時30分
人事業主、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方60人
所国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)
講内閣府「少子化社会対策大綱の具体化に向けた結婚・子育て支援の重点的取組に関する検討会」座長代理で東レ経営研究所の渥美由喜さん
申**問**同事務所**☎**042-323-8511・**FAX**042-323-8512・TOKYOはたらくネット**HP**http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ(先着制)

シンポジウム 「あそびの生まれる場所」
多様な人々と豊かな関係性を構築する「サードプレイス(地域の居場所)」の可能性について考えます。
主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日11月26日(日)午後1時30分～4時30分
人60人
所市民協働センター
講コミュニティワーカーでNPO法人ハズオン埼玉理事の西川正さん、芝の家「地域をつなぐ!交流の場づくりプロジェクト」事務局長の加藤亮子さん、(社)福むうぶ精神保健福祉士の宮川齊さん
申**問**必要事項(11面参照)を同センター**☎**46-0048・**FAX**46-0148・**✉**kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

募集
市立小・中学校 学生教育ボランティア
教科指導の補助など(活動日は応相談、交通費1回1,000円支給)。
人都内の大学・大学院生、専門学校生
申登録申込書(市ホームページから入手)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28指導課」(教育センター暫定施設2階)へ
問同課**☎**内線3242
都営住宅の入居者(東京都全体)
◆**募集住戸** ①世帯向け=1,910戸、②若年夫婦・子育て世帯向け=750戸
◆**申込書・募集案内** 11月1日(火)～10日(金)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は4日(土)午前9

時～午後5時も配布。都庁は3日(祝)・4日・5日(日)の午前9時30分～午後5時も配布。同公社ホームページ**HP**http://www.to-kousya.or.jp/でも入手可)
申11月15日(水)(必着)までに申込書を郵送※くわしくは募集案内をご覧ください。
問同公社募集センター**☎**0570-010-810(募集期間外は**☎**03-3498-8894)
三鷹市シルバー人材センター 入会説明会
日①11月1・15日の水曜日午前9時～11時、②8日(水)午後2時～4時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所①三鷹市シルバー人材センター、②大沢コミュニティセンター
申**問**三鷹市シルバー人材センター**☎**48-6721・**HP**http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ



介護老人保健施設などの 合同説明会
介護事業所の担当者による説明・質疑応答など。
日10月27日(金)午後2時～4時
所ハローワーク三鷹外部会議室(下連雀3-31-2)
申当日会場へ
問ハローワーク三鷹**☎**47-8617、市生活経済課**☎**内線2542
女性のための就労支援講座 **保育**
日①就職準備セミナー=11月7日(火)午前10時30分～正午、②仕事力アップ!“愛され”ビジネスマナーとコミュニケーション技術=9日(木)午前10時～正午、③キャリア・ライフプランセミナー=16日(木)午前9時30分～正午、④パワーポイント講座=21・28日の火曜日午前10時～正午(全2回)、⑤デジタル技術講座=29日(火)午後1時～4時、12月6・13日の水曜日午後1時～3時(全3回)
※④⑤受講希望者は、①～③のいずれかを受講。
人再就職を希望する女性で、就労アンケートにご協力いただける方①～③各20人、保育(6カ月～未就学児)各7人、④10人、保育(6カ月～未就学児)4人、⑤15人

所三鷹産業プラザ
講①マザーズハローワーク立川就職支援ナビゲーターの酒井直子さん、②ウェリナレイ(株)代表取締役の戸松晃子さん、ハープネット代表の浅川絢子さん、③2級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん、④NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の松浦滋男さん、⑤(株)ウッドボックス代表取締役の山口雄二さん
申各講座の7日前までに必要事項(11面参照)・保育を希望する方はお子さんの名前と年齢・月齢を(株)まちづくり三鷹**✉**project@mitaka.ne.jpへ(先着制。保育は申込多数の場合は抽選)
問(株)まちづくり三鷹**☎**40-9669
多様な働き方セミナー「今後の働き方を考える(成功事例検討)」
日11月10日(金)午後1時30分～4時(1時10分から受付)
人おおむね55歳以上の方30人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員で2級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申**問**11月6日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹**☎**45-8645・**FAX**45-8646へ(先着制)

40歳以上対象 面接対策セミナーと就職面接会
主ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、三鷹市、武蔵野市
日11月17日(金)①面接対策セミナー=午前11時～正午(10時30分から受付)、②合同就職面接会=午後1時～3時30分(0時30分～3時受付)
人求職活動中の40歳以上の方、①60人
所三鷹産業プラザ
講①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物②面接希望分の履歴書、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申**問**①10月16日(月)から必要事項(11面参照)・性別をハローワーク三鷹**☎**47-8617へ(先着制)、②当日会場へ
※参加企業(15社程度)は1週間前にハローワーク三鷹ホームページ**HP**http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/に掲載。

「第20回SOHOフェスタ in MITAKA」

問(株)まちづくり三鷹**☎**40-9669

SOHO事業者による展示、ビジネスセミナーなど。

主市、三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹 **日**11月2日(木) **所**三鷹産業プラザ

◆SOHO・企業展示

日正午～午後5時15分 **申**当日会場へ

◆体験セミナー「マーケティング思考で作るチラシのポイント」

日午後2時～3時20分 **人**20人
講アイポイント代表でデザイナーの斉藤憲仁さん
物筆記用具、気に入ったA4サイズのチラシ1枚
申必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹**✉**festa@mitaka.ne.jpへ(先着制)

◆ビジネスセミナー「本業にフォーカスするための3つの秘訣」

日午後3時30分～5時 **講**freee(株)の川西康之さん **申**当日会場へ

第14回みたかビジネスプランコンテスト最終審査発表会

書類審査を通過した8件のビジネスプランの最終審査会を開催します。

主(株)まちづくり三鷹 **日**午後1時～5時45分