休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。　問 総合保健センター☎46-3254

①休日診療所（内科・小児科）
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所（こども救急みたか）
午後7時30分～10時30分（受付は10時まで）

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター（新川6-37-1元気創造プラザ2階）
☎46-3234（当日電話連絡のうえ、来所）
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
※11月12日㈰は、同施設内で三鷹市農業祭が開催される予定ですが、診療は通常どおり行います。混雑が予想されますので、気を付けてお越しください。

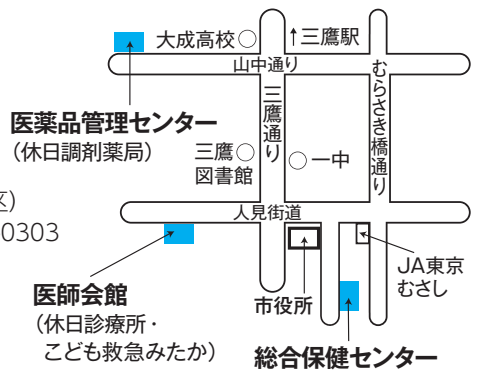
①②はいずれも
三鷹市医師会館（野崎1-7-23）
☎24-8199（ハ イキュウキュウ）

①③④の受付は、
日曜日・祝日・年末年始です。

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター（上連雀7-4-8）　☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内（24時間）
◆三鷹消防署　☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119（プッシュ回線のみ）
☎042-521-2323（多摩地区）　☎03-3212-2323（23区）
◆東京都保健医療情報センター（ひまわり）　☎03-5272-0303
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院（新川6-20-2）　☎47-5511
◆野村病院（下連雀8-3-6）　☎47-4848
◆三鷹中央病院（上連雀5-23-10）　☎44-6161



市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費（材料・教材代など）が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費（月額）の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先（紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります）
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX76-2490へ　問 秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者（㈱文化工房）が内容確認の電話（またはファクス）をさせていただきます。

11月19日発行号
原稿締切日 10月26日㈭
12月3日発行号
原稿締切日 11月9日㈭
いずれも午後5時まで

催し

第4回作家が描く私の好きな絵物語展
主しろがねGallery 日10月22日㈰までの午前11時～午後7時（22日は5時まで） 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い＆朝カフェ！
主つながりのはじめまして 日毎週日曜日午前6時25分から（雨天中止） 所三鷹駅南口緑の小ひろば（ジブリ美術館行きバス停東側） 申当日会場へ（雨天時は同会HP http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認） 問同会☎080-3356-5617

ティピーをたててインディアンであそぼう
主NPO法人子ども生活・ゆめこうば 日毎月第4日曜日（10月は15日㈰）午前11時～午後3時 所農業公園 申当日会場へ 問同法人☎34-0040

笑って免疫力UP！ラフターヨガ（笑いヨガ）
主三鷹台ラフタークラブ 日10月17・31日の火曜日午前10時30分～正午 所牟礼地区公会堂 ¥500円（1回） 申 問高瀬☎55-5058

みたかふれあいサロンの催し
日①iPad＆タブレット講座＝毎週金曜日、毎月第2・4火曜日午後1時15分～2時45分、②安全な「スマホの使い方」＝10月25日㈬午後3時45分～5時15分 所三鷹産業プラザ ¥①2,000円（1回）、②1,000円 申 問NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664

元気ひろば おれんじの催し
日①おはなしミュージックこんぺいとうライブ＝10月18日㈬午後3時～4時、②おれんじフリーマーケット＝21日㈯午前10時30分～午後4時、③コットンパールとメタルビーズのブレスレット作り＝23日㈪午後2時～3時30分、④お金の貯め方ふやし方講座＝26日㈭午前10時～正午 所同会（中原3-1-65） ¥③2,500円（材料代を含む） 申 問①②当日会場へ、③④同会☎76-5940・FAX26-9419

地域の居場所「おむすびハウス」10月予定
主おむすび倶楽部友の会 日①ゆめ体操＆カフェ＝10月20日㈮午後1時30分～3時、②絵本市「読み聞かせと折り紙」＝22日㈰午後1時30分～4時、③手作りサロン＝24日㈫、④おむすびサロン＝27日㈮、いずれも午後1時30分～3時30分、⑤歌声カフェ＝28日㈯午後1時30分～4時 所おむすびハウス（下連雀1-10-20） ¥①300円、②大人100円、③④100円、⑤200円 申 問同会☎46-4117・✉omusubimitaka@gmail.com

タカハシタツロウ展
主ぎゃらりー由芽 日10月21日㈯～11月5日㈰正午～午後7時（5日は5時まで） 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241（木曜日休廊）

楽しいゲームで脳活性化（第8回）
主NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 日10月21日㈯午後1時30分～3時30分 所三鷹産業プラザ ¥700円（茶菓代を含む） 申 問同法人（船木）☎24-7500・FAX24-7070・✉info@takaloco.jp

ひとり親家庭「ハロウィンのお菓子を作ろう」
主アリスみたか（三鷹市母子寡婦福祉会） 日10月22日㈰正午～午後3時 所元気創造プラザ ¥幼児100円、小学生以上200円（会員は小学生以上100円） 申 問ふるたに☎090-4713-5210

東京都立墨東病院救命救急センター部長濱邊祐一医師講演会「死の迎え方を考えよう」
主三鷹自分の死を考える集い 日10月22日㈰午後2時～4時（1時30分開場） 人120人 所市民協働センター ¥1,000円 申当日会場へ（先着制） 問醤野☎47-9384

「平家物語」殿下乗合、おごる平家★
主沙羅の会 日10月23日㈪午後2時～4時 所三中 講立正大学名誉教授の山下正治さん 申 問渡邉☎46-7636

トリム体操★
主クイーンズ・コマクサ 日10月24日㈫午前10時30分～正午 所連雀コミュニティセンター 講NPO法人東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん 物室内履き、バスタオルなどの敷物、汗拭きタオル、飲み物 申当日会場へ 問井上☎45-3506

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
日10月24日㈫午後0時30分～2時 申当日会場へ◆物品提供は秋・冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 問同センター☎48-0648

油彩・水彩・ガッシュ勉強会★
主芙蓉会 日10月24日㈫午後1時～4時 所西多世代交流センター 講調布市民カレッジデッサン教室講師の松本文夫さん 申当日会場へ 問伊佐野☎32-4739

青木宗信先生による秋のお茶会★
主茶道を楽しむ会 日10月24日㈫午後1時30分から、2時30分から 所みたか井心亭 ¥500円（茶菓代） 申当日会場へ 問宮田☎43-5427

NPO法人子育てコンビニの催し
日①親子で楽しむ色育講座―絵本編＝10月25日㈬、②羊毛フェルトでハロウィン飾りを作ろう！＝30日㈪、③羊毛フェルトでクリスマス飾りを作ろう！＝11月6日㈪、いずれも午前10時～11時30分 所元気ひろば おれんじ（中原3-1-65） ¥①1,500円、②③1,800円（いずれも材料代を含む） 申同法人✉info2@kosodate.or.jp 問同法人☎41-7021

サロンきっかけ「おしゃべり会」
主活躍きっかけ隊 日10月26日㈭午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申当日会場へ 問加藤☎080-5496-9758

第14回にじの会まつり
主㈳福にじの会 日10月28日㈯午前11時～午後4時 所大沢にじの里（大沢1-6-3） 申当日会場へ 問同法人（池本）☎39-2411

ハングル勉強会
日10月28日～平成30年4月28日の第2・4土曜日午後2時～4時（全13回） 所連雀コミュニティセンター ¥3,000円（全回分） 申当日会場へ 問ジョン☎080-1361-4568

いのちを食べて人は生きる 本屋で『ある精肉店のはなし』上映会
主よもぎBOOKS 日10月29日㈰午前10時～11時50分（9時40分開場） 人15人 所同店（下連雀4-15-33） ¥1,300円 申 問直接または電話、電子メール、インターネットで同店（辰巳）☎050-6870-6057・✉yomogiworks@gmail.com・HP https://popcorn.theater/events/442（先着制）

おやこでたのしむよみきかせ―おはなしと音のファンタジー
主Cafe Hammock 日10月29日㈰午後1時～2時30分 所同店（下連雀3-22-15） 申必要事項（11面参照）・参加人数を同店✉info@hammock-mitaka.com 問同店☎26-8677

三鷹雑学大学第29回講義「日本社会と浄土教―日本人の精神の核となった仏教」
日10月29日㈰午後1時30分～3時30分 所消費者活動センター 申当日会場へ 問岩永☎090-4220-1227・HP http://mzatsugaku.wpblog.jp/

アニメーション『ピーター・パン』上映
主グッドムービークラブ 日10月29日㈰午後4時から 所Cafe Hammock（下連雀3-22-15） ¥900円（大人は別途ドリンク代が掛かります） 申 問同会（小長谷）☎26-8677・HP https://popcorn.theater/events/466

スローフォックス無料講習会―大きなスイングできれいに踊ろう
主ダンスサークルファルコン 日11月2日㈭午後7時～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター 申当日会場へ 問原田☎042-309-3820

足から健康を考える外反母趾（ぼし）巻き爪改善
主倉橋 日11月3日㈷午後2時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円（マッサージオイル代を含む） 申 問倉橋☎090-4941-3533・FAX32-1662

小学2～4年生対象ボーイスカウト体験広場「モンキーブリッジを渡ろう」
主ボーイスカウト三鷹第2団 日11月5日㈰午前11時～午後2時 所三鷹小鳩幼稚園（牟礼4-16-18） 申 問岡田☎080-5079-3111・✉okada.mitaka2@gmail.com

中国語を楽しむ茶話会
主中国語を楽しむ会 日11月5日㈰①初心者向け『三国志』漫画＝午後1時15分～2時45分、②中級者向け『人民日報』＝3時～4時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 申 問王☎090-6487-5278

プロの着衣女性を描く講習会★
主三鷹人物画会 日11月8日㈬午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 講創形美術学校講師の髙橋輝夫さん ¥700円（モデル代） 申 問檀上☎44-5979

家事と家計の講習会 保育
主東京第三友の会三鷹方面 日11月9日㈭午前10時～11時40分 人保育（1歳以上）10人 所市民協働センター ¥400円（資料代）、保育250円 申当日会場へ。保育は同会HP http://tokyodai3tomo.jimdo.com（先着制） 問上村☎・FAX76-0998

気楽に手作りの会（粘土アート・羊毛・トールペイント・つる＆籐・押し花）
日11月9日㈭午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥初回1,200円 申 問荒牧☎080-6531-7766

2017年度三鷹三中同窓会①総会・②懇親会
主三鷹市立第三中学校同窓会 日11月12日㈰午後1時30分～4時30分 所①三中、②高山地区公会堂 申当日会場へ 問渕辺☎090-8729-2669

発達障がいなど、お子さんの悩み相談「Marble相談サロン」
主㈱発達障がいファミリーサポートMarble 日11月16日㈭午前9時30分～10時30分、11時～正午 人各1人 所元気創造プラザ 申 問同法人FAX76-2720・✉marble.family7@gmail.com（先着制）

ステップⅡ自由練習会
主ステップ＆ステップ 日11月17・24日の金曜日午後0時15分～2時45分 所SUBARU総合スポーツセンター ¥カップル500円、シングル300円 物ヒールカバー 申当日会場へ 問セキネ☎090-6018-9579

おもちゃコンサルタントの岡田哲也さんによるおもちゃで遊びを見つけるセミナー
主たすけあいワーカーズこもれび 日11月25日㈯午前10時～11時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥500円（一家族） 申 問照沼☎080-3170-7375（午前9時～午後5時）

伝言板

オープンハウス（子育て相談、カウンセリング体験、箱庭、プレイルーム開放）
主ルーテル学院大学臨床心理相談センター 日11月4日㈯・5日㈰午前10時～午後3時 所同センター 申 問当日会場へ。子育て相談、カウンセリング体験は同センター☎32-0316

糖尿病教室「糖尿病と心疾患」「糖尿病と腎臓疾患」
主武蔵野赤十字病院 日11月4日㈯午後1時～3時（0時30分から受付） 所同病院 申当日会場へ 問同病院医療社会事業課☎32-3111

ICUオルガン演奏会
主ICU宗教音楽センター 日11月11日㈯午後3時から 所同大学礼拝堂 ¥2,000円 申当日会場へ 問同センター☎33-3330（未就学児は入場不可）

「フランス語とフランス映画の魅力」第2回カトリーヌ・ドヌーブ主演作品
主ICU 日11月14～28日の毎週火曜日午後1時～4時 所同大学 ¥1,000円 申 問同大学総務グループ社会サービス担当☎33-3013・HP http://www.icu.ac.jp/

都立学校公開講座
主都立三鷹中等教育学校 日①ミニコンピューター（Raspberry Pi）体験＝12月16日㈯・17日㈰午前9時～午後3時、②草木染＝12月16日、平成30年1月13日、2月10日の土曜日午前10時～午後3時 所同校 ¥①7,827円（2回分）、②3,000円（3回分） 申10月16日㈪～11月1日㈬に東京都教育委員会HP http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htmから電子申請、またははがきで必要事項（同校HP http://www.mitakachuto-e.metro.tokyo.jp/site/zen/参照）を「〒181-0004新川6-21-21都立三鷹中等教育学校」 問同校（①能城、②若松）☎46-4181