

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第509号(10月1日～10月14日)
庁舎等建替えに向けた基本的な考え方/清原市長のひとことコーナー
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成29年9月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 186,329人(198人増) 男: 91,333人(97人増) / 女: 94,996人(101人増)
世帯: 92,916世帯(98世帯増)

2017みたかケンコウデスカ?デー

—健康のために、今日からできることがあります!

問 健康推進課 ☎内線4202

何かやらなきゃと思ってはいるけれど、何をしたらいいのかわからない。そんな方に、すぐに実践できる生活習慣の改善方法や健康づくりに役立つ情報を紹介します。2017みたかスポーツフェスティバル(1面参照)と同日開催です。「みたか太陽系ウォーク2017 スタンプラリー」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します。 ※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

日 10月8日(日)午前10時～午後3時

所 総合保健センター(元気創造プラザ2階) 申 当日会場へ

◆主なイベント

- 最新健康機器による体成分測定と測定結果説明会
- 管理栄養士・歯科衛生士によるお口と栄養のおはなし会
- けんこうクイズラリー(先着制でプレゼントを差し上げます)

◆さまざまなブースが登場します

トクホってなあに? / お口のこと歯(し)ってまさか? / おいしく減塩しよう! (※) / 乳がん・肺がん予防/ 血圧・運動機能測定 など
※ご自宅のみそ汁の塩分濃度を測定します。ご希望の方はみそ汁をお持ちください。



東京都健康づくり推進キャラクター「ケンコウデスカマン」

地域安全市民のつどい

守ろうよ わたしの好きな 街だから

問 安全安心課 ☎内線4521

10月11日(水)～20日(金)の全国地域安全運動にちなみ、防犯・交通安全に役立つ情報や振り込め詐欺への対処法などを紹介する催しです。歌手のDream Amiさん(写真)が一日署長として参加します。

主 三鷹警察署、三鷹防犯協会(共催:三鷹市)

日 10月14日(土)午後2時～4時15分(1時開場) 人 700人

所 三鷹市公会堂光のホール 申 当日会場へ(先着制)

◇プログラム 式典/振り込め詐欺などの被害防止寸劇/杏林大学生によるダンスパフォーマンス・管弦楽・マジックなど



第4回図書館フェスタ

申 当日会場へ 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

三鷹図書館サポーターのみなさんが同館の庭をガーデンカフェとして演出。参加者が一押しの本の魅力を紹介し合う書評ゲーム「ビブリオバトル」も見逃せません。本や読書の魅力を再発見できるイベントです。 ※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

日 10月15日(日)午前10時～午後4時30分(同館は午前9時30分～午後5時開館。雨天時は一部プログラムの変更あり)

主なプログラム

ガーデンカフェ 日 午前10時～午後4時

古本市、パンやコーヒー・紅茶の販売(いずれも午前10時～午後3時)、市民グループ「ピピタパン」によるシャンソンショーやジャズ演奏(午前11時～正午、午後1時～2時30分)

「本の修理屋さん」による本の修理実演・展示 日 午前10時～午後2時

修理の実演を行いますので、ご自宅の破損本をお持ちください(先着20人)

ひとはこ絵本市 日 午前10時～午後4時

出店者のみなさんが「ひとはこ」分のスペースを使って、絵本や絵本に関するおもちゃ、手芸品などを販売するほか、ワークショップなども行います。

「おはなしどんどこ」「あずきの会」によるおはなし会

日 午前10時30分～11時、午後2時30分～3時 人 3歳以上のお子さん

子どもの本クイズ 日 午前11時～11時30分

正解者にはバルーンアートを差し上げます(協力:三鷹市文庫連絡会)。

布えほんの展示

「てのひらの会」から寄贈していただいた手作りの布えほんを展示します。

「みたかとしょかん図書部!」によるビブリオバトル 日 午後2時30分～4時30分

一押しの本の魅力を紹介。観戦者に「読みたい」と思わせたら勝ちの書評ゲーム。今回は「学校が舞台の物語部門」「フリーテーマ部門」でチャンプ本を決定します(紹介者は各部門先着2人)。

物 紹介者として参加する場合は紹介したい本

申 紹介希望者は10月13日(金)までに必要事項(11面参照)・参加部門・紹介したい本のタイトルを同館 ☎43-9151へ

三鷹まると絵本市企画ワークショップ 日 午後3時15分～4時

魔法の言葉を書いてお守りを作ります。

第5回 三鷹まると絵本市

星と森と絵本の家 ☎39-3401

10月7日(土)～22日(日)の期間中、市内のあちこちで絵本を楽しむイベントを開催します。くわしくは同イベントホームページ [HP https://mitaka-ehon-ichi.jimdo.com/](https://mitaka-ehon-ichi.jimdo.com/) をご覧ください。

三鷹まると絵本市 特別企画

◆神沢利子さんのおはなし会

『くまの子ウーフ』や『ふらいばんじいさん』など、世代を超えて愛される児童文学作家で、市内在住の神沢利子さんによる、特別おはなし会です。

日 10月18日(水)午後3時～3時30分

所 星と森と絵本の家 申 当日会場へ



ミタカメくん

◆おとな絵本ラウンジ特別編「おとな絵本バー」

夜の街中で、絵本が大好きな大人同士が語り合う「おとな絵本バー」を開催します。飲み物片手に、絵本の話を楽しめます。気軽にお越しください。

日 10月21日(土)午後6時～9時

所 絵本市ステーション(下連雀3-22-13 キズナ・バー)

料 500円(ワンドリンク付き) 申 当日会場へ

第3回

三鷹駅前ストリートパーティー

問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

さまざまな団体が連携して、ユニークなイベントを開催します。

日 10月22日(日)午前10時～午後6時

申 特に記載のないものは当日会場へ

1 三鷹コラルワンコイン商店街

各店が趣向を凝らし、税込み100円・500円の商品をご用意します。また、22日限定のスタンプラリー参加者には、同会場で開催する「三鷹ゆかりのアニメ『魔法の天使 クリィミー・ミ』ビジュアル展」のオリジナルエコバッグを贈呈します(先着100人)。

主 三鷹コラル商店会 日 午前10時～午後5時 所 三鷹コラル

2 M-マルシェ

50以上の出店者によるアート、手づくりクラフト、パフォーマンスなど。

主 三鷹中央通り商店会 日 正午～午後6時

所 三鷹中央通り商店街

3 三鷹まると絵本市(最終日。上記もご覧ください)

「まると絵本1日絵本リレー」や「変身フォトスポット」など。

主 みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会

日 午前10時～午後5時

所 絵本市ステーション(下連雀3-22-13 キズナ・バー)、みたかスペースあいほか

4 2017 MITAKA HALLOWEEN

お店を巡る「お菓子ラリー」や、ハロウィーン撮影ができる「フォトブース」を設置します(完全予約制)。正午から中央通りで仮装パレードも開催しますので、ぜひご覧ください。

主 withbaby 日 正午～午後4時

所 三鷹駅前周辺 料 1,000円

申 withbabyホームページ [HP http://withbaby.jp](http://withbaby.jp)へ

5 みたか太陽系ウォーク2017 スタンプラリー

スタンプを集めてオリジナル天文グッズをもらおう。上記①～③のイベントでは、当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」も登場します。

主 みたか太陽系ウォーク実行委員会ほか