

ファブスペースみたか(超初心者向け)デザイン&モデリング講習会

日①フォトフレーム作りーデザインからUVプリンターで出力まで=10月12日(木)、13日(金)、いずれも午後1時30分~4時30分、②かんたん3Dモデリング!ースマホスタンド=10月18日(水)午後1時~4時

人各4人 所三鷹産業プラザ 講①(株)ウッドボックスの鎌田純子さん、②(株)SMPの北原輝明さん 料①3,000円、②1,500円 申必要事項(11面参照)を同施設fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制) 問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

大菊作り講習会

輪台の取り付け方、盆養・ダルマ出品前の高さ調整、開花までの手入れなど。 日10月15日(日)午後1時30分から 所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内) 講三鷹菊友会のみなさん 物作業に適した服装 申当日会場へ 問同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

みんなでつながる「老い支度」

日10月17日(火)午前10時~11時30分 所山中地区公会堂 物動きやすい服装、タオル、飲み物 申当日会場へ 問連雀地域包括支援センター☎40-2635

三鷹いきいきプラスiPad(アイパッド)無料体験会

機器は貸し出します。 日10月17日(火)・19日(木)午前10時~正午(全2回) 人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人 所三鷹産業プラザ 申問10月2日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制) ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

剪定(せんてい)講習会

室内での講習です。 日10月17日(火)午前10時~正午 人20人 所上連雀分庁舎 講造園家の加藤治平さん 物筆記用具、あれば剪定ばさみ 申問10月2日(月)午前9時からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

連雀歌謡教室

日連雀地区住民協議会 日11月4~25日の毎週土曜日午後1時30分~3時30分(全4回) 人50人 所連雀コミュニティセンター 講歌唱健康指導士の細田千恵子さん 料100円 申10月2日(月)から参加費を同センターへ(先着制) 問同センター☎45-5100

自由自在に書く喜びを!文章講座

日①執筆前の準備=11月6日、②執筆時の注意点=20日、③実践指導=12月4日、いずれも月曜日午後1時30分~3時 人16歳以上の方15人 所生涯学習センター 講小説家の誉田龍一さん 料3,000円(3回分。教材代を含む) 申10月2日(月)~20日(金)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選) 問同センター☎49-2521

男性向け栄養料理教室

日新川中原住民協議会 日11月9日(木)午前10時~午後1時 人市民20人 所新川中原コミュニティセンター 講管理栄養士の鈴木明子さん 料500円 物エプロン、三角巾、筆記用具 申10月8日(日)から参加費を同センターへ(先着制) 問同センター☎49-6568

墨絵教室

日東部地区住民協議会 日11月9・16・30日の木曜日午前10時15分~正午(全3回) 人20人 所牟礼コミュニティセンター 講柳墨会主宰の柳紫水さん 料600円 物小皿2枚、雑巾1枚、筆洗い(口の広い空き瓶など)2個 申11月6日(月)までに参加費を同センターへ(先着制) 問同センター☎49-3441

みたか健康づくりセミナー 高齢期の「虚弱」に注意しましょう!

日井の頭地区住民協議会、市 日①しっかり食べて低栄養予防=11月

10日、②お口の健康は長寿の秘けつ=17日、③足腰の筋力アップ=24日、いずれも金曜日午後1時30分~3時(全3回) 人市民30人 所井の頭コミュニティセンター①②本館、③新館 講①管理栄養士の早川宏子さん、②歯科衛生士の佐藤市子さん、③介護予防運動指導員の並木富士子さん 物①②筆記用具、③運動しやすい服装、室内履き 申問10月3日(火)に直接、または4日(水)から直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

緑のボランティア講座

樹木や雑木林、竹林などの管理、竹の伐採実習など。 日11月11・25日、12月9日、平成30年1月13・20日、2月3日の土曜日午前10時~午後3時30分(全6回) 人全回出席できる方25人 所市内の公園緑地(雑木林、竹林)ほか 講東京農業大学教授の濱野周泰さん 料5,000円(活動用ヘルメット代を含む。協会会員は3,000円) 物筆記用具、昼食、作業用手袋、活動しやすい服装 申10月13日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選) 問同法人☎46-2081



高齢者用住宅(福祉住宅)入居者

緊急通報システムを設置し、生活協力員を配置しています。 所①大沢福祉住宅(大沢3-8-2)=単身用2戸(1DK)、②上連雀福祉住宅(上連雀2-14-8)=単身用2戸(1DK、ガス器具使用不可) ◆家賃(月額) ①18,800円~36,900円、②19,000円~37,400円(いずれも所得により決定。共益費別) ◆入居資格 次の要件を全て満たす方。①満65歳以上で自立して生活でき、ほかの親族と同居していない、②市内に3年以上居住している、③住居に困っている(住宅・土地や共有部分を所有する方は不可)、④平成28年中の所得が256万8,000円以下である、⑤暴力団員でない ◆入居予定日 12月中旬以降 申10月2日(月)~18日(水)(必着)に直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ ※10月31日(火)午後2時から抽選会。 問同課☎内線2627

秋のフリーマーケット出店者

日11月18日(土)午前10時~午後1時(雨天時は19日(日)に順延) 人在学・在勤を含む18歳以上の市民、22店舗(1区画2×2m) ※未成年者は保護者の署名、押印が必要。 所リサイクル市民工房 申10月23日(月)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)・販売予定品目を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、結果は封書で送付) 問同課☎内線2533

※業者の出店、食品・家電製品などの販売は不可。 ※自家用車での来場はご遠慮ください。 第23回三鷹まちづくりフォトコンテスト作品

テーマは「三鷹の『瞬間(とき)』を撮る。』。入賞者には表彰状や賞品などが贈呈されます。

日市、(株)まちづくり三鷹 ◆応募作品 1月1日~12月31日(日)に市内で撮影した、未発表でほかに発表の予定のない作品(各部門1人5点まで) ◆部門 一般部門、U18(18歳以下)部門 ◆賞 各部門=金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、全部門=入賞数点、三鷹フィルムコミッション賞1点 申平成30年1月10日(水)までにインターネットで同ホームページHPhttps://www.mitaka.ne.jp/から専用サイトにアクセスし、作品画像をアップロード。応募方法が分からない場合はヘルプデスク☎090-1609-4428(水曜日を除く平日午後1時~4時)へ 問同社☎40-9669

(社)三鷹市社会福祉事業団の会員会費を値下げしました

高齢者や障がいのある方の安否確認付きの食事配達や生活支援などの利用会員会費を、10月1日から値下げしました。 料利用会員(サービスを利用する方)=月額300円(1世帯、別途サービス利用料が掛かります)、協力会員(サービスを提供する方)=年額1,000円、賛助会員=個人は年額1,000円から、法人は年額5,000円から 申問同事業団☎43-8804へ

シルバー人材センター 生涯学習教室「油絵教室」受講生 日毎月第1・2・4金曜日午後1時30分~3時30分 所三鷹市まちづくり交流室(牟礼6丁目) 料月額2,800円 申問同センター☎48-6721へ ※見学・体験可。



しごとの相談窓口

日10月11日(水)午前9時30分~正午(11時30分まで受付) 人内職相談は市民 所三鷹産業プラザ 物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書 申当日会場へ 問生活経済課☎内線2543

第124回ミニブルーム交流カフェ

①講演「『自分らしさ』を生かす『仕事づくり』、はじめました」と②トークセッションを行います。 日多摩信用金庫、日本政策金融公庫 日10月12日(木)午前10時~正午(9時30分から受付) 人創業を考えている・興味がある方、創業から間もない方20人 所三鷹産業プラザ 講①(株)ヒトコトヤ代表取締役の宇山淳子さん 申問10月10日(火)午後5時までに創業支援センターTAMA☎042-526-7766(平日午前9時~午後5時)、ミニブルーム交流カフェホームページHPhttps://www.

第7回 武蔵野エリア産業フェスタ

三鷹市・武蔵野市・小金井市の中小企業が有する高度な技術や製品を一堂に展示し、他企業と直接面談することで受注拡大、新規取引先の開拓、情報収集などにつながる場を提供します。展示会のほかに講演会も開催します。

日三鷹商工会、武蔵野商工会議所、小金井市商工会 日11月8日(水)①オープニングセレモニー=午後4時~4時30分、②講演会「恐竜たちが連れて行ってくれる地平」=午後4時30分~6時30分、③展示・商談=11月9日(木)午前11時~午後5時30分 人②500人 所小金井 宮地楽器ホール(小金井市

本町6-14-45) 講②歩く恐竜プロジェクト「ディノアライブ」の金丸賀也さん 申①②ファクスまたはインターネットで必要事項(11面参照)を小金井市商工会FAX 042-382-8585・HPhttp://koganei-s.or.jp/へ(先着制)、③当日会場へ 問同フェスタ委員会事務局(小金井市商工会内)☎042-381-8765