

人50人
所消費者活動センター
講ICU名誉教授の吉野輝雄さん
申9月25日(月)までに同センター☎43-7874へ(先着制)
よくわかる・役立つ!パソコン教室
所三鷹市シルバー人材センター
日①ワード活用=10月2・16~30日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、②デジカメ・スマホ写真の活用=10月2・16~30日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、③スマホ・タブレット教室=10月の毎週木曜日午後2時~4時(いずれか1日)、④エクセル活用=10月の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室=10~12月の毎週月・水・金曜日の午前10時~正午または金曜日午後1時~3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人①ワードが多少できる方、②文字入力ができる方、③スマートフォン初心者、④エクセルが多少できる方、⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人
所同センター
料①②④7,000円、③1,500円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)
 ※⑤のみ別途教材代が掛かります。
物USBメモリー、③スマートフォンまたはタブレット端末
申9月24日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721
リサイクル市民工房の催し
日①ハンカチで作る花のブローチ作り=10月4日、②ボックスティッシュカバー作り=11日、③ハロウィーン刺しゅう作り=18日、いずれも水曜日午後1時~3時30分

人各12人
物はさみ、筆記用具、①使用済みハンカチ1枚、缶バッジ(大きさ自由)1個、飾り用ビーズ、爪ようじ、ピンセット、接着剤、②布(2種類)25×38cm各1枚、布(2種類)13×38cm各1枚、ボタン(直径2cm)2個、裁縫道具、③刺しゅう糸(だいたい系濃淡2色と黒、紫)、刺しゅう針、ハロウィーンの飾りシール、あれば額縁(18×13cm程度)、マスキングテープ、裁縫道具
申①9月26日(火)、②10月3日(火)、③10月10日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533
みたか健康づくりセミナー
所市、大沢住民協議会
日①しっかり食べて低栄養予防=10月7日、②お口の健康は長寿の秘けつ=14日、③足腰の筋力アップ=28日、いずれも土曜日午後1時30分~3時
人各40人
所大沢コミュニティセンター
講①管理栄養士の早川宏子さん、②歯科衛生士の富澤資子さん、③介護予防運動指導員の並木富士子さん
申同センター☎32-6986へ(先着制)
こと三味線尺八長唄篠笛講習会
所三鷹市邦楽連盟
日10月9日(祝)・22日(日)、11月5日(日)、初心者=午後1時から、経験者=午後3時から
所三鷹市公会堂さんさん館ほか
料1,500円(3回分、大学生以下は無料)
申同連盟(大浦)☎・FAX45-3377へ
寄せ植え講習会
所連雀地区住民協議会
日10月11日(水)午後2時~4時
人在学・在勤を含む市民20人

所連雀コミュニティセンター
講園芸家の八原ダリさん
料2,000円
物シャベル、持ち帰り用袋、筆記用具
申9月19日(火)~10月2日(月)に参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100
ことばと文化講座 韓国コース
所(公財)三鷹国際交流協会
日10月11日~12月13日の毎週水曜日午後6時30分~8時(全10回)
人15人(最少催行人数10人)
所同協会
講東京女子大学講師の姜勝薫(カンスンフン)さん
料10,000円(教材代を含む)
申10月3日(火)までに直接または電話・ホームページで同協会☎43-7812・HP <http://www.mishop.jp/>へ(先着制)
「災害時の家庭での調理」の実習
ビニール袋でできる調理
所三鷹市消費者活動センター運営協議会
日10月13日(金)午前10時30分~午後0時30分
人市民30人
所消費者活動センター
講三鷹市赤十字奉仕団のみなさん
物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申9月21日(木)午後1時~3時は同運営協議会☎41-0510へ、21日午後3時から同センター☎43-7874へ(先着制)
分譲マンション維持管理セミナー
所市、東京都マンション管理士会たまむさしの支部

日10月14日(土)①講演会「マンション管理運営に関する最近の課題について」=午前10時~11時15分(9時45分開場)、②個別相談=11時15分~午後0時15分
人市内の分譲マンション居住者①70人、②6組
所三鷹産業プラザ
講①マンション管理士の谷野利夫さん
申必要事項(11面参照)・参加人数・②は個別相談シート(市ホームページから入手可)を「〒181-8555都市計画課」☎内線2813・FAX46-4745・E-mail jutaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
地球市民講座
「世界の飢餓と国連WFPの活動」
所市、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構、(公財)三鷹国際交流協会
日10月15日(日)午前10時~正午(9時40分開場)
所三鷹ネットワーク大学
講NPO法人国際連合世界食糧計画WFP協会事業部ゼネラルマネジャーの小寺祐二さん
申当日会場へ
問企画経営課☎内線2115
写経講習会
所三鷹市書道連盟
日10月15日(日)午後1時30分~3時30分
所市民協働センター
講同連盟理事の竹内香雪さん
料500円
物書道道具一式
申10月13日(金)までに必要事項(11面参照)を同連盟(竹内)☎・FAX27-7847へ

三鷹ネットワーク大学「民学産公」協働研究事業 中間報告会

正会員・賛助会員の大学・企業など7団体と行っている協働研究事業(実証実験)の中間報告会です。

日9月29日(金)午後3時~5時(入退場自由) **人**30人程度
所同大学 **申**当日会場へ(先着制) **問**同大学☎40-0313

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催
「地(知)の拠点整備」事業 無料講演会
①訪日外国人から見た“隠れた日本の魅力”
②知っておきたい“頭痛の基本”

日10月14日(土)①午前11時~午後0時30分(10時30分開場)、②午後1時30分~3時(1時開場)
人各180人
所杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)
講杏林大学①外国語学部准教授の安江枝里子さん、②医学部第一内科学教室神経内科講師の宮崎泰さん
申当日会場へ(先着制) **問**杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

三鷹ネットワーク大学 ★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP <http://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間：火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—10月の星空解説 ★	日 9月30日(土)午後7時~8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 心理学実践講座 しなやかに自分自身の人生を生きる 4 「自分軸づくりのための自己理解」(ワークショップ形式) ★	日 ①10月15日、②11月12日、いずれも日曜日午後1時30分~4時30分(各回申込可) 人 各回20人 講 カウンセリングルーム・メイウッド室長の服部治夫さん 料 ①500円、②1,000円(材料代を含む)
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 これからの生き方を考える—夢ある人生 10月 「ビューティフル エイジングとは何か—生涯にわたり、変化し発達・成長するために」 ★	日 10月18日(水)午後3時~4時30分 人 20人 講 BAAライフデザイン・アドバイザーでファイナンシャル・プランナーの浦田健一郎さん 料 500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう! 5” 「蛋白(たんぱく)質を工学する」 ★	日 10月19日(木)午後7時~8時30分 人 50人 講 東京大学大学院工学系研究科化学生命工学専攻教授の長棟輝行さん 料 500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(58)—太宰治の『乞食学生』よりその1 ★	日 10月20日(金)午前10時30分~午後0時30分 人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん 料 市民1,600円、一般2,000円
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」 —幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 11月 ★	日 11月15日(水)午後6時30分~8時40分 人 10人 料 1,000円 申 9月19日(火)午前9時30分~11月7日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

申特に記載のないものは9月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。