みたか 広報 MITAKA City Information

No.1602 | 平成29年 | 2017.9.3

©2001 スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市／編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号：8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151㈹

ホームページ（パソコン・スマートフォン用）
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/

今号の紙面から

「敬老のつどい」を開催します …… 2面
「みたかふれあい支援員」を募集しています …… 4面
マイナンバーカードで便利でお得な「コンビニ交付」をご利用ください …… 4面
市からのお知らせ ……・11面から
第28回 三鷹国際交流フェスティバル ……12面

あなたの家やご近所は大丈夫？

身近な地域の空き家対策

人口減少や少子長寿化を背景として、全国的に空き家が増えています。三鷹市が平成24年度に行った実態調査では675棟の空き家が市内で確認され、昨年度は67棟の空き家に対して苦情・要望が寄せられました。こうした状況を受けて市は今年、「三鷹市空き家等対策協議会」を設置し、総合的な空き家対策の検討を進めています。

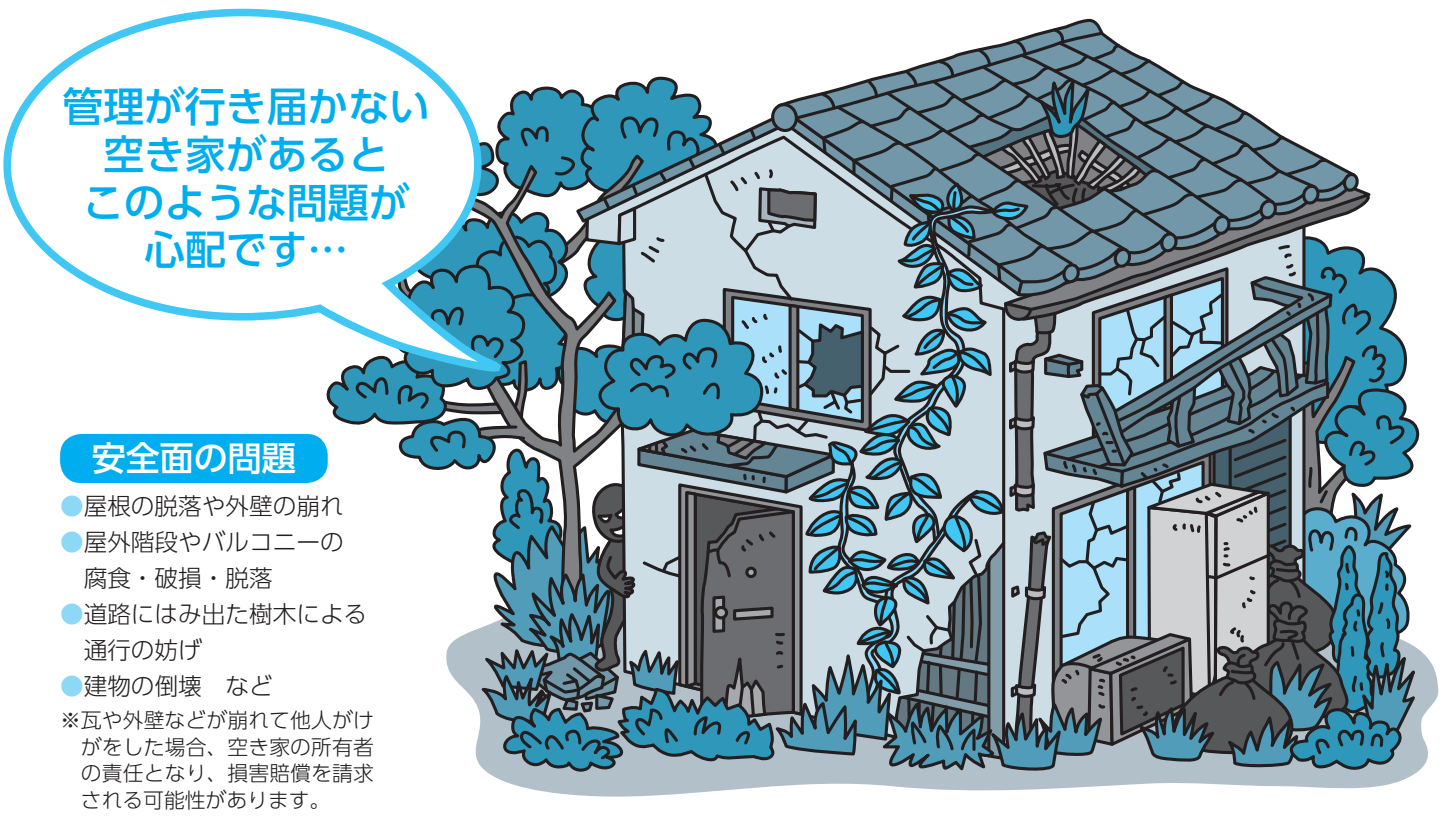
空き家はきちんと管理されていないと、地域の生活環境にさまざまな悪影響を及ぼす可能性があります。適正な維持・管理で、大切な財産と良好な住環境を守りましょう。

問 都市計画課☎内線2813

市内の空き家に関する苦情・要望の受け付け状況（平成28年度）

棟数	苦情・要望の内容			
	家屋	工作物	樹木	その他
67	10	2	46	9

市から所有者に適正な管理をお願いした結果、約6割の空き家で管理不全な状態が解消されています。



安全面の問題

- 屋根の脱落や外壁の崩れ
- 屋外階段やバルコニーの腐食・破損・脱落
- 道路にはみ出た樹木による通行の妨げ
- 建物の倒壊　など

※瓦や外壁などが崩れて他人がけがをした場合、空き家の所有者の責任となり、損害賠償を請求される可能性があります。

防犯面の問題

- 不審者の侵入
- 放火による火災　など

景観面の問題

- 樹木・雑草の繁茂

※樹木で家が覆い隠されている、枝が敷地を越えて隣家に伸びているなどの相談が、特に多く市に寄せられています。

- 窓ガラスの破損
- 屋根・外壁などの傷みや落書き　など

衛生面の問題

- ごみの放置や不法投棄
- 害虫の発生、動物のすみ着き
- 吹きつけアスベスト（石綿）などの飛散による健康被害
- 排水の流出による悪臭　など

空き家の所有者・管理者の方は適正な管理をお願いします

- 定期的に建物の状況を確認してメンテナンスを行い、空き家になる前の状態を維持しましょう。
- 相続をした際には、速やかに土地・建物の登記手続きを済ませましょう。
- 地域の方や近隣の方に連絡先を伝え、問題が起きた場合は迅速に対応できるようにしましょう。

近所に気になる空き家がある方はご相談ください

所有者と連絡が取れず、管理が行き届かないまま放置されている空き家について、連絡や相談を受け付けています。

情報を提供いただいた場合、職員が現地調査を行い、所有者などに連絡をとり、適正な管理をお願いしています。

問 都市計画課☎内線2813

空き家の管理に役立つパンフレットを配布しています

問 都市計画課☎内線2813

市では、空き家の適正管理に関するパンフレットを配布しています。空き家の放置によって起きるトラブルや、所有者にとっての資産上の不利益、空き家の活用の仕方などを解説するとともに、市内の空き家の状況についても紹介しています。

申 同課（市役所5階52番窓口）、市政窓口、コミュニティセンター、地域包括支援センターへ

市長コラム

つながることで、広がり、深まる図書館サービス

三鷹市長　清原慶子

開館53周年を迎える三鷹市立図書館は、本館と駅前、東部、西部、南部の4つの分館があり、蔵書数は約80万冊です。各館は図書館ネットワークで結ばれていて、どの館からも別の館に所蔵している図書を取り寄せて利用することができます。

そして今年7月からは、三鷹市立図書館と井の頭コミュニティセンター本館2階の図書室とが、図書館ネットワークでつながりました。井の頭の図書室は同コミュニティセンターの開館以来30年間、住民協議会によって運営されてきており、約4万8千冊の蔵書があります。

図書館は市民の皆様の学習や調査研究、地域活動などを支える情報拠点として大切な施設ですが、市内全ての地域に図書館を設置することはなかなか困難です。そこで、井の頭地区住民協議会と三鷹市及び三鷹市教育委員会がパートナーシップ協定を結び、井の頭の図書室と三鷹市立図書館がネットワークで結ばれることで、資料の検索・貸し出し・返却等の相互利用が可能となりました。

たとえば、三鷹市立図書館の利用カードを井の頭の図書室でも利用できますし、井の頭の図書室の利用カードを三鷹市立図書館でも利用できるようになりました。市民の皆様にとっては利用できる蔵書数が一挙に増えますとともに、利便性が増しています。また、井の頭の図書室には、住民協議会が採用した、図書の専門職である4人の「司書」が交代で常駐して、利用者を支援しています。

そして三鷹市では、図書館に行くことが困難な皆様にも、身近な地域で図書を利用していただくための移動図書館「ひまわり号」の巡回サービスを、今年4月から新車両を導入するとともに拡充しています。巡回場所を従来の13カ所から19カ所に増やし、巡回日数も週3日から4日に増やして運行していますので、ぜひご利用ください。

スマートフォンやパソコンなど、インターネットが普及している現代だからこそ、図書館ネットワークを活かして、「読書の秋」の喜びをますます深め、広げていただければ幸いです。

井の頭コミュニティセンター図書室にて

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています（放送時間は12面参照）。

「そばにいる あなたが最初の 救急隊」

9月9日㈯は「救急の日」、9月3日㈰～9日㈯は「救急医療週間」です

救急車の適正利用を心掛ける、応急手当を学ぶなど、地域での応急救護体制づくりにご協力ください。

問 三鷹消防署☎47-0119

救急車を呼ぶかどうか迷ったら

電話で相談　東京消防庁救急相談センター☎#7119（24時間対応・年中無休）

ネットで調べる　同庁ホームページ「東京版救急受診ガイド」

HP http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuuimuka/guide/main/

画面の指示に従って症状に応じた質問に答えることで、けが・病気の緊急性や119番通報の際に伝えるべきことなどが確認できます。

救命講習受講のお願い

救命講習を受講した方の応急手当とAED（自動体外式除細動器）の正しい利用により救われる命が増えています。受講のご相談など、くわしくは同署へお問い合わせください。

救急医療情報キットを備えましょう

問 高齢者支援課☎内線2626

緊急時に救急隊が駆け付けた際に、意識混濁や気が動転して病状を伝えられない事態に備えて、市では三鷹消防署などと連携し、救急時に必要な情報を保管する「救急医療情報キット」（写真）またはマグネットシートを配布しています。

かかりつけ医療機関や持病など、必要な情報をシートに記入しキットに入れて、隊員が見つけやすいよう冷蔵庫で保管しましょう。

また、すでにお持ちの方も、年に1回程度はシートの記入内容の見直しをお願いします。新しいシートは同課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

人 市内在住で、次のいずれかに該当する方
①65歳以上の1人暮らしの方
②65歳以上の方のみの世帯
③65歳以上で日中または夜間に独居になる方
④65歳未満で身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のみの世帯

申 ①～③高齢者支援課（市役所1階12番窓口）へ、④対象であることを確認できる手帳と印鑑を障がい者支援課（市役所1階14番窓口）へ

※代理申請には、事前に申請書（市ホームページから入手可）に本人の署名または押印が必要です。

9月21日㈭～30日㈯は三鷹市秋の交通安全運動

問 道路交通課☎内線2883

「やさしさが　走るこの街　この道路」をメインスローガンに、交通事故防止の呼び掛けと交通安全講習会を行います。

主 市、三鷹警察署、三鷹交通安全協会

◆重点項目

①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
④生活道路や通学路における歩行者などの安全確保
⑤飲酒運転の根絶
⑥バスなどの公共交通機関車内での事故防止

◆交通安全講習会（9月）　交通安全講話、DVD上映など。

日 所 7日㈭＝三鷹市公会堂さんさん館、8日㈮＝新川中原コミュニティセンター、11日㈪＝井口コミュニティセンター、12日㈫＝連雀コミュニティセンター、13日㈬＝牟礼コミュニティセンター、14日㈭＝大沢下原地区公会堂、15日㈮＝三鷹駅前コミュニティセンター、いずれも午後6時30分～7時30分

申 当日会場へ

感謝の気持ちを込めて「敬老のつどい」を開催します　手話

問 三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

77歳以上（9月16日現在）の方をご招待し、長年にわたり社会に貢献してこられたみなさんのご長寿をお祝いします。

◆日時・対象（荒天中止）

開催日	開場時間	対　象
9月16日㈯	午前9時30分	下連雀1～8丁目在住の方
	午後0時15分	下連雀9丁目、北野、上連雀在住の方
	午後3時	新川、野崎、大沢在住の方
9月17日㈰	午前9時30分	井の頭、井口、深大寺在住の方
	午後0時15分	牟礼、中原在住の方

所 三鷹市公会堂光のホール、市役所中庭　申 招待状を持参して当日会場へ

※招待状が9月7日㈭を過ぎても届かない場合や、車いすで来場予定の方は、同協議会へご連絡ください。

◆プログラム

- **式典**
- **コーラス**　白ばらコーラス
- **演芸**　青空球児・好児（漫才）
- **模擬店**　カステラ、焼きそばなど（有料）
- **お茶席**
- **相談コーナー**（地域包括支援センターほか）

※来場者には、記念品（紅白まんじゅう）を贈呈します。

力作が勢ぞろい！「高齢者作品展」を開催します

日 9月16日㈯～21日㈭午前8時30分～午後5時（17日㈰は2時まで。18日㈷を除く）

所 市役所1階市民ホール

◆展示作品を募集します

絵画、手工芸品、彫刻、写真、書など、みなさんの力作を出品ください。

人 65歳以上の市民

申 問 9月4日㈪～14日㈭に高齢者支援課☎内線2627へ

9月20日㈬～26日㈫は動物愛護週間です

命を大切に。動物は最後まで責任と愛情をもって飼いましょう。

問 環境政策課☎内線2523

犬の飼い主のみなさんへ

◆犬の登録と狂犬病予防接種はお済みですか

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により、一生に1度の登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。

◆散歩のマナーを守っていますか

散歩中は必ずリードにつなぎましょう。また、ふん・尿の後始末は飼い主の責任です。

猫の飼い主のみなさんへ

◆屋内で飼育していますか

屋外で生活する猫のふんによる苦情が増えていることや、交通・住宅事情からも、市では屋内飼育を推奨しています。

◇飼い主のいない猫への餌やりについて

地域には猫が苦手な人もいます。猫を大切に思う気持ちは尊いものですが、餌やりはルールを定め、近隣住民の理解を得てから行ってください。

◇飼い主のいない猫の避妊・去勢手術費用を減額します

市内に生息する飼い主のいない猫（生後6カ月以上）に、指定の病院で避妊・去勢手術を行う場合、手術費用を一律7,000円減額します（30匹分先着制）。実施は㈳東京都獣医師会武蔵野三鷹支部。くわしくは市ホームページをご覧ください。

※手術後の減額申請はできません。

動物愛護ふれあいフェスティバル「ペットも守ろう！防災対策」

日 ①セレモニー・スタンプラリー・パネル展示＝9月23日㈷午前11時～午後4時、②講演会・パネルディスカッション「ペットの防災対策」ほか＝9月24日㈰午後1時～4時30分

人 ②390人　所 ①上野恩賜公園、②東京国立博物館（いずれも台東区）

申 ①当日会場へ、②9月22日㈮正午までに㈳日本動物福祉協会☎03-6455-7733へ（先着制）

問 東京都環境保健衛生課☎03-5320-4412

がんばった夏休み 市立中学生が活躍しました！

問 指導課☎内線3243

市立中学生が、夏休み中に開催されたスポーツ大会や音楽コンクールに出場し、健闘しました（敬称略）。

◇**全国中学校水泳競技大会**
磯野美優（五中・2年）200m個人メドレー＝第6位

◇**関東中学校新体操大会**
吉川みのり（五中・2年）個人「フープ」「ボール」＝総合第18位

◇**関東中学校柔道大会**
牧口択夢（六中・3年）個人戦1回戦出場

◇**東京都中学校吹奏楽コンクール**
一中・二中・三中・四中・五中・六中・七中＝銀賞

磯野美優さん

吉川みのりさん

牧口択夢さん

三鷹相撲クラブから「わんぱく横綱」が誕生！

児玉颯飛（こだまはやと）くんが小学生日本一に！

問 スポーツ推進課☎内線2930

7月30日に両国国技館で開催された第33回わんぱく相撲全国大会で優勝を果たした三鷹相撲クラブの児玉颯飛くんが、報告のため、8月21日に清原慶子三鷹市長を表敬訪問しました（写真）。

児玉くんは稲城市に在住・在学ですが、同クラブで相撲を始め、現在もSUBARU総合スポーツセンターの土俵で厳しい稽古を重ねています。同大会では小学4年生の部に出場し、全国の予選を勝ち抜いた132人で争われたトーナメントを制し、見事優勝という快挙を成し遂げました。

「優勝が決まったときは本当にうれしかったです。練習では監督とのぶつかり稽古がきついですが、次の目標は10月に開催される全国少年相撲選手権大会の団体戦で優勝することです」と、堂々と意気込みを語ってくれた児玉くん。

清原市長からは「三鷹相撲クラブの地元の三鷹市長として大変誇りに思います。団体戦でも素晴らしい集中力と持ち前の元気でチームの中心となり、優勝目指して頑張ってください」との激励とともに、お祝いの花束が贈られました。

平成30年度 学童保育所の入所申し込み

問 児童青少年課（市役所4階41番窓口）☎内線2711

保護者が就労などのために、下校後（午後6時まで、延長育成は7時まで）の育成を必要とする方が対象です。

※市内学童保育所に在籍中で、4月以降も引き続き入所を希望する方も申し込みが必要です。

人 30年4月に新1～3年生になるお子さん

申 11月28日㈫～12月3日㈰・12月5日㈫～7日㈭の午前9時30分～午後4時に必要書類を第二庁舎4階へ（土・日曜日も受付。11月30日㈭・12月5日は8時まで）

◇**障がいのあるお子さんの入所申し込み**

人 30年4月に新1～4年生になるお子さんで、学童保育所での集団生活が可能な方

申 11月1日㈬・2日㈭・4日㈯～6日㈪午前9時～午後4時に必要書類を同課へ（11月2日は8時まで、4日は3時まで、5日㈰は正午まで）

※入所案内は10月上旬から、同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、三鷹市社会福祉協議会、北野ハピネスセンターなどで配布します。

平成30年度 保育園などの入園申し込み

問 子ども育成課（市役所4階45番窓口）☎内線2732

人 保護者が就労などのため、30年4月から入・転園を希望する方（29年度の入園を待機中の方を含む）

※これから生まれるお子さんは、申し込み後、30年2月3日㈯までに生まれた方が対象です。

申 11月28日㈫～12月3日㈰・12月5日㈫～7日㈭午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ（土・日曜日も受付）

※入園案内は10月中旬から同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布するほか、みたか子育てねっとホームページ HP http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/からも入手できます。

◆市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です

申 入園を希望する自治体の締切日の10日前までに同課へ。必要書類など、くわしくは申込先の自治体にご確認ください

◆障がいのあるお子さんの入園申し込み

人 障がいの程度が軽・中度で、認可保育園で集団保育が可能な0～5歳のお子さん若干名

申 事前に子ども発達支援センター☎45-1122へ相談のうえ、10月16日㈪～20日㈮に必要書類を同課へ

◆幼稚園型認定こども園三鷹台幼稚園の保育認定枠への申し込み

30年度入園希望者から申込方法・時期が変わります。くわしくは、9月30日㈯以降に同課、同園で配布する募集要項をご覧ください。

申 11月1日㈬に必要書類を同園（井の頭2-13-20）へ

平成30年度

三鷹ちどりこども園（幼稚園タイプ・2年保育）の入園申し込み

問 同園☎72-9220、三鷹市社会福祉事業団☎24-8881

保護者の就労などの有無にかかわらず、保育を希望するお子さんをお預かりする保育施設です（通園バス・幼稚園タイプの土曜日保育はありません）。

人 25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さん15人

申 9月29日㈮～10月5日㈭の平日午前8時30分～午後5時に必要書類を同園へ

※募集要項は9月22日㈮から同園、同事業団、子ども育成課（市役所4階45番窓口）、すくすくひろばで配布します。

◆今後の日程

日 入園募集説明会＝10月3日（火）午前10時～11時、面接・保育観察＝10月24日㈫午前9時45分～11時30分、健康診断＝10月24日午後1時45分から、入園手続き＝10月30日㈪午前10時から

所 同園

※現4歳児クラス（幼稚園タイプ）は随時募集中です。

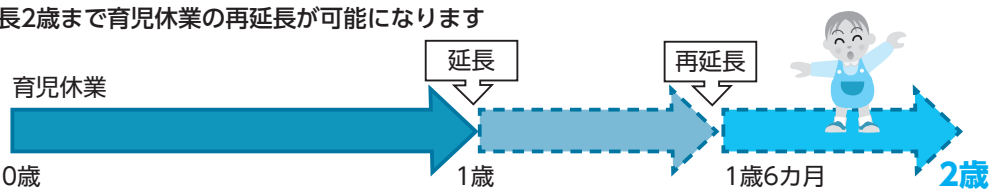
事業主のみなさん 働くみなさん

保育園などに入れない場合、2歳まで育児休業が取れるようになります —10月1日から改正育児・介護休業法がスタートします

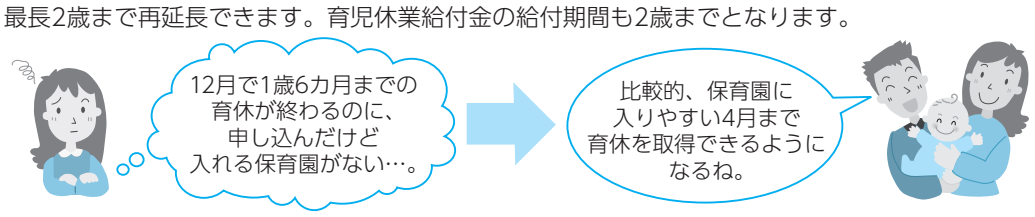
保育園などに入所できず、退職を余儀なくされる事態を防ぐため、育児・介護休業法が変わります。
育児休業期間を最長2歳まで再延長できるようになるほか、育児をしながら働く男女労働者が育児休業などを取得しやすい職場環境づくりを進めます。

改正内容

◇最長2歳まで育児休業の再延長が可能になります



1歳6カ月以後も保育園に入れないなどの場合には、会社に申し出ることにより、育児休業期間を最長2歳まで再延長できます。育児休業給付金の給付期間も2歳までとなります。



◇事業主が育児休業などに関する制度を個別にお知らせ

事業主は働く方やその配偶者が妊娠・出産したことなどを知った場合に、その方へ個別に育児休業などに関する制度（育児休業中・休業後の待遇や労働条件など）を知らせる努力義務が創設されます。

◇育児目的休暇の導入を促進

未就学児を育てながら働く方が子育てしやすいよう、事業主が育児に関する目的で利用できる休暇制度を設ける努力義務が創設されます。

※くわしくは、厚生労働省ホームページ HP http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.htmlでご確認ください。

問 東京労働局雇用環境・均等部指導課☎03-3512-1611

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用（記載のないものは無料） 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話（要約筆記）あり

わん！だふる読書体験

所問 三鷹図書館（本館）☎43-9151

昨年の開始以来、子どもたちに大好評の楽しいイベント。犬のために本を選び、声を出して読む練習をして、触れ合いながら本を読んであげることで、読書の楽しさを感じることができる内容です。かわいい犬に本を読んであげたいというお子さんの参加をお待ちしています。

日 9月23日㈷、10月21日㈯、いずれも午後1時20分～3時15分
人 お子さん各8人（保護者同伴可）
物 15分程度で読み切れる本（短い本を数冊または長い本の一部も可）
申 9月5日㈫午前9時30分から必要事項（11面参照）・希望日を同館☎43-9151へ（初めての方を優先して先着制）

読み聞かせ体験の様子

プログラム

◇犬とのふれあい教室
実際に犬と触れ合いながら、犬と仲良くなる方法や犬の好きなこと、嫌がることなどを教えてもらいます。

◇読み聞かせ体験
自分で選んで持ってきた本を、1対1で犬に読み聞かせします。

◇ふれあいタイム
読み聞かせの後は、さまざまな種類の犬と遊ぶことができます。

マイナンバーカードで便利でお得な「コンビニ交付」をご利用ください

問 市民課☎内線2326

「マイナちゃん」

マイナンバーカードは、希望者に交付しているプラスチック製の顔写真付きICカードで、公的な本人確認書類としても利用できます。

マイナンバーカードをお持ちの市内在住の方は、全国のコンビニエンスストア（一部を除く）で市役所の窓口より100円安く各種証明書（下表）を取得できます（交付時間は年末年始を除く午前6時30分～午後11時）。

コンビニ交付の利用には、事前に同課（市役所1階7番窓口）での利用申請が必要です。ぜひマイナンバーカードの交付申請（初回発行手数料は無料）と併せて、コンビニ交付の利用申請をお願いします。

コンビニ交付ができる証明書

証明書の種類	金額	取得できる範囲
住民票の写し	200円	本人および本人と同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書	200円	本人のもの
市民税・都民税課税（非課税）証明書	200円	本人のもの（最新2年度分のみ）
戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書	350円	本人および本人と同一戸籍記載のもの（三鷹市が本籍の方のみ）
戸籍の附票の写し	200円	

マイナンバーカードの取得方法

①交付の申請
通知カードに同封されているマイナンバーカードの交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ同封の返信用封筒で郵送してください。パソコンやスマートフォンによるオンライン申請も利用できます。
※通知カードに記載の氏名・住所などが変わった方は、同課へお問い合わせください。

②交付通知書が届きます
4週間ほどで、市役所から交付通知書をお送りします。交付通知書に記載の案内に沿って、受け取り希望日時を予約してください。

③カードの受け取り
予約日時に本人が、交付通知書と通知カード、運転免許証などの本人確認書類をマイナンバー特設窓口（三鷹市公会堂1階）へ持参してください。通知カード（あれば住民基本台帳カードも）と引き換えで、マイナンバーカードを交付します。

マイナンバー制度に関するお知らせ　今秋から「情報連携」の本格運用がスタートします

問 情報推進課☎内線2145

マイナンバー制度における情報連携は、10月以降、本格運用の開始を予定しています。

◆情報連携とは
マイナンバーを利用する申請手続きなどの際に、申請を受けた行政機関が、手続きに必要な情報を関係各機関にオンラインで照会する仕組みです。
※該当する手続きについては、今後の『広報みたか』などでお知らせしていきます。

◆本格運用の開始後に変わること
これまで申請者が窓口で提出する必要があった住民票の写しや課税証明書などの添付書類について、その全部または一部を省略できるようになります。

◇児童手当の申請の場合

本格運用開始前
1月1日時点で住民登録していた市区町村で取得した課税証明書を添付し、児童手当の申請をします。

本格運用開始後
職員がオンラインで課税状況を確認できるので、申請者は課税証明書を取得することなく児童手当の申請をすることができます。

親子ふれあいちびっ子農業体験

「稲刈り」で収穫の喜びを味わおう！

主問 ほたるの里・三鷹村事務局
☎090-4171-3070

ほたるの里・三鷹村の水田で行われている年間を通じた米作り体験の一環として、黄金色に実った稲穂の刈り取りを体験します。参加したお子さんは、10月22日㈰（予定）に開催する収穫祭（餅つき）にもご招待します。

日 9月17日㈰午前10時から（荒天中止）
人 小学生以上のお子さんと保護者100組200人
所 大沢の里公園の水田（大沢2-17、野川・相曽浦橋付近）
物 動きやすい服装、タオル
申 当日会場へ（先着制）
※自家用車での来場はご遠慮ください。

稲刈りの様子

「花と緑の広場」秋の恒例イベント

菜の花の種をまいて菜の花畑を作ろう

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081（当日は☎090-1054-6310）

春には黄色いじゅうたんを敷き詰めたような景色が広がります

自分の手でまいた種が、春には一面の菜の花畑へと成長する様子を楽しんでみませんか。「花と緑の広場」は、市民のみなさんと協働でつくる約6,900㎡の広々とした公園です。種まきは小さなお子さんも参加できる人気の催し。参加いただいた方には、春に行う菜の花の摘み取りのご案内をお送りします。

日 9月23日㈷午前10時～正午（9時45分から受付。荒天中止）
所 同広場（牟礼1-11-26）
物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装　申 当日会場へ

「みたかふれあい支援員」を募集しています

―資格がない方でも高齢者の支え手として働けます

問 高齢者支援課☎内線2622

市では、地域全体で高齢者を支えるため、訪問ヘルパーの資格が無い方でも「みたかふれあい支援員」として高齢者の訪問型サービスに就労できる取り組みを進めています。

「みたかふれあい支援員」とは？

市の研修（下記）を受講し同支援員の認定を受けた方は、市が指定する事業者と契約し、訪問型サービスのヘルパーとして働くことができます。高齢者の居宅を訪問し、自立支援を目的とした掃除や調理などの日常生活上の支援を行います（身体介護は行いません）。
※認定期間は、認定日から2年後の年度末までです（フォローアップ研修の受講で期間延長可）。

認定ヘルパー養成研修

「ヘルパーの仕事に興味はあるが、資格が無いから働けない」という方、「高齢者の役に立ちたい」と思っている方は、この機会にぜひお申し込みください。研修では、高齢者支援の基礎知識や家事支援の方法などを学びます。

日 10月4・11・18日の水曜日午前9時15分～午後4時40分（11日は9時から、18日は5時まで。全3回）
人 18歳以上で全回受講できる方30人（高校生は除く）
所 生涯学習センター
申 9月22日㈮までに同課☎内線2622・FAX 48-2813へ（申込多数の場合は抽選）

◇研修内容
介護保険制度、市の高齢者福祉制度の概要／高齢化による心身の変化・障がい・疾病など／認知症について／対人サービスでの倫理・接遇／家事支援の知識・実習

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月1日発行号
原稿締切日 9月7日(木)
10月15日発行号
原稿締切日 9月21日(木)
いずれも午後5時まで

催し

秋から始める中国語初級
主中国語広場 日9月4日㈪、9月10日～10月8日の毎週日曜日午後1時30分～3時30分 所連雀コミュニティセンター ¥2,500円(1回、資料代を含む) 申 問同会(おう)☎090-8001-9720

笑って免疫力UP！ラフターヨガ(笑いヨガ)
主三鷹台ラフタークラブ 日9月5・19日の火曜日午前10時30分～正午 所牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) 申 問高瀬☎55-5058

みたかふれあいサロンの催し
日①ICT(スマホ タブレット パソコン)あれ？それ！相談会＝9月5日㈫午後6時15分～8時15分、②iPad＆タブレット講座＝毎週金曜日、毎月第2・4火曜日午後1時15分～2時45分 人①1・2人 所三鷹産業プラザ ¥①500円(30分。別途材料代・教材代が掛かります)、②2,000円(1回) 申 問NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664(①は先着制)

甲州道中の歴史を辿る「初台～笹塚～高井戸宿」
主「歴史の道を歩く会」三鷹支部 日所9月6日㈬午前10時京王線初台駅中央B1広場集合～午後3時(小雨決行) ¥500円 申 問五十嵐☎・FAX49-6101

知育・造形リトミック(創造力を楽しむ心育てる！)
主ぷりも・ももリトミック 日9月7・14日の木曜日午前9時30分～10時30分 人平成27年4月2日～29年3月31日生まれのお子さんと母親15組 所芸術文化センター ¥500円(1回) 申 問千賀☎080-1227-3048(平日午後1時～3時)・✉p.rythmique@gmail.com(先着制)

マジック教室★
主マジックアワー 日9月7日㈭午前10時～正午 所生涯学習センター 講マジシャンの小林恵子さん 申 問9月6日㈬までに進藤☎・FAX49-6621

元気ひろば おれんじの催し
日①FPによる生命保険見直し方法＝9月7日㈭午前10時～正午、②iPadで脳若トレーニング＝7日午後1時30分～2時45分、③季節の漢方養生講座＝12日㈫午前10時～11時、④アトリエひらめっち「レモンを描こう」＝16日㈯・26日㈫午後1時～2時30分 所同会(中原3-1-65) ¥②③④1,000円(③茶菓代、④材料代を含む) 申 問同会☎76-5940・FAX26-9419

みたか・みんなの広場の催し
日①お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会＝毎週土曜日午前10時から、③市民リレートーク：三鷹高次脳機能障害研究所所長の関啓子さん「伝えたい、脳卒中とその後遺症―当事者になった脳卒中リハビリ専門家の物語」＝9月25日㈪午後1時30分～3時30分、④㈱ライフ出版社長の徳田武さん講演「歩行と姿勢の改善から認知症の予防まで―ノルディックウォーク」＝10月7日㈯午前10時～正午 所①③みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、②井の頭自然文化園向かい駐輪場、④市民協働センター ¥①500円、③200円 申 問なりきよ☎080-1362-5359

ジャイブの講習会―軽快なフットワークで踊ろう！
主ダンスサークルファルコン 日9月7・21日、10月5・19日の木曜日午後7時30分～8時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,000円(1回) 申当日会場へ 問原田☎090-1459-2237

日本の昔話・民話をみんなで楽しもう！
主めんこい朗読の会 日9月8日㈮午後1時30分～4時 所連雀コミュニティセンター ¥100円(資料代) 申当日会場へ 問宮川☎080-1281-1782

工藤政秀展 森に棲む
主ぎゃらりー由芽 日9月9日㈯～24日㈰正午～午後7時(24日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

足から健康を考える外反母趾(ぼし)巻き爪改善
主倉橋 日9月9日㈯午後2時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 申 問倉橋☎090-4941-3533・FAX32-1662

9月おはなしの森―昔話や文学小品を語りで「舌きり雀、かえるの王女」ほか
主わたげの会 日9月9日㈯午後2時30分～3時30分 人中学生以上の方 所西部図書館 申当日会場へ 問米屋☎33-9011

ときめき感謝祭(納涼祭)
主工房 時日9月10日㈰午前10時～午後4時 所同工房(野崎2-6-41) 申当日会場へ 問同工房☎30-5571

笑う呼吸法(笑いヨガ)
主わっははわいわいクラブ 日9月10・24日の日曜日午前10時40分～正午 所連雀コミュニティセンター ¥500円(1回) 申 問ハラ☎090-3902-9691・FAX47-5033

ひとり親子おしゃべり会(納涼祭)
主アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 日9月10日㈰正午～午後3時 所生涯学習センター ¥幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) 申 問ふるたに☎090-4713-5210

不登校 親の会
主フリースペース コスモ 親の会 日9月10日㈰午後3時30分～5時 所NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 申 問同法人(平岩)☎47-8706

NPO法人子育てコンビニの催し
日①羊毛フェルトで鈴の入ったボール作り＝9月12日㈫午前10時～11時30分、②コンビニひろば＝13日㈬午前10時30分～11時30分、③簡易似合う色診断＝14日㈭午前10時～11時30分 所①みたかボランティアセンター、②③元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥①1,800円(材料代を含む)、③1,500円 申同法人✉①③info2@kosodate.or.jp、②kosodatenet@mitaka.ne.jp 問同法人☎41-7021

「古事記」を楽しみましょう
主おおむらさきの会 日9月12・19日の火曜日午後1時30分～3時30分 所東多世代交流センター ¥500円(資料代) 申当日会場へ 問小見☎49-8480

無料相続相談会
主行政書士暮らしの相談センター 日9月12日㈫午後1時30分～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 申 問同センター(菅井)☎24-7069・FAX24-7441(当日参加も可)

地域の居場所「おむすびハウス」オープニングイベント
主おむすび倶楽部 日①手作りサロン＝9月12・26日の火曜日、②歌声サロン・カフェ＝16日㈯、③ハンドトリートメント＝20日㈬、④ふまねっと体験会＝22日㈮、⑤ゆめ体操体験会＝29日㈮、いずれも午後1時30分～3時30分 所おむすびハウス(下連雀1-10-20) 申 問同会(藤原)☎46-4117・✉masakoshimoren411@yahoo.co.jp

はじめてのバレエ 3歳から
主ティンカーベル 日9月12・19日の火曜日午後4時30分～5時15分 人10人 所新川団地第1集会所 ¥1,000円(2回分) 申 問吉野☎・FAX46-4371(先着制)

お菓子をつまんでおしゃべり会
主三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日9月13日㈬午前10時～正午 所福祉センター ¥100円 申戸田FAX43-2180 問戸田☎43-2180

あなたと昭和と歌謡曲
主歌謡曲を楽しむ会 日9月13日㈬午後1時40分～4時30分 所芸術文化センター 申当日会場へ 問宮本☎042-473-8416

「漢字の正しい意味を理解する」―白川静漢字学より★
主放課後の子どもたち 日9月15日㈮午後1時～3時 所生涯学習センター 講漢字研究家の伊東信夫さん ¥300円 申当日会場へ 問田中☎42-5120

『パンのおうさまとシチューパン』展
主よもぎBOOKS 日9月16日㈯正午～10月1日㈰午後6時(平日は午前11時～午後5時) 所同店(下連雀4-15-33) 申期間中会場へ 問同店(辰巳)☎050-6870-6057

元日銀支店長の安永隆則さん講演会「世界経済の大転換点と政策課題」
主YS学習会 日9月16日㈯午後1時～3時 所生涯学習センター ¥200円(資料代) 申当日会場へ 問同会(国分)☎46-1236

楽しいゲームで脳活性化(第7回)
主NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 日9月16日㈯午後1時30分～3時30分 所三鷹産業プラザ ¥700円(茶菓代を含む) 申 問同法人(船木)☎24-7500・FAX24-7070・✉info@takaloco.jp

三鷹雑学大学第28回講義「地域メディアの可能性―災害共助・地域おこし・地域づくり」
日9月17日㈰午後1時30分から 所消費者活動センター 申当日会場へ 問岩永☎090-4220-1227・HP http://mzatsugaku.wpblog.jp/

早稲田室内管弦楽団第21回定期演奏会
日9月18日㈷午後2時～4時 所芸術文化センター ¥1,000円 申同楽団 ✉contact@wco-jpn.com(当日券もあり) 問同楽団(池野)☎080-4152-9990

子育てママ応援「アロマクリーム作り＆ハンドトリートメント(ランチ＆託児つき！)」
主NPO法人花岡児童総合研究所 子育ての輪 まいふらわー 日9月19日㈫午前10時15分～午後1時 人10人 所上連雀新道北地区公会堂 ¥2,000円(保険料、材料代を含む) 申 問9月7日㈭午前10時から同法人(高吉)☎43-7358・✉info@hanaoka.or.jp(先着制)

親子スイミング入門―障害のあるなしに関わらず水泳を楽しもう
主アクアマルシェ 日9月20日㈬午後7時～9時 人おむつの取れているお子さん～小学6年生 所SUBARU総合スポーツセンター ¥3,000円 申 問酒井☎080-6518-8019・✉info@aqua-marche.com

三鷹人倶楽部の今後の催し(学食・資料館・博物館訪問)お知らせ会
日9月23日㈷午後1時30分～3時 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥200円(資料代、会場代) 申当日会場へ 問草野☎090-1207-4196

第149回井の頭かんさつ会「虫を探そう」
主井の頭かんさつ会 日9月24日㈰午前10時～正午 所井の頭公園 ¥300円 申同会 HP http://kansatsukai.net/ 問同会(村上)✉kentax.high@gmail.com

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
主インターナショナルフレンズ 日9月26日㈫午後3時～4時 所井の頭東部地区公会堂 申当日会場へ 問楠☎090-6405-5120・✉Intl.Friends123@gmail.com

『三国志』の物語を楽しむ茶話会(中国語経験3年以上の方)
主中国語を楽しむ会 日9月26日㈫午後7時30分～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター 申 問王☎090-6487-5278

第18回水彩画展
主三鷹スケッチの会 日9月27日㈬～10月1日㈰午前10時～午後4時(27日は午後1時から) 所芸術文化センター 申期間中会場へ 問池田☎080-4657-1971

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
主NPO法人文化学習協同ネットワーク 日9月27日㈬午後2時～3時 所同法人(下連雀1-14-3) 申 問丸山☎70-5067

大人の紙飛行機工作講座
主ハッピーグランパ倶楽部 日9月28日㈭午後1時30分～3時30分 人10人 所牟礼コミュニティセンター ¥500円 物はさみ、カッターナイフ 申 問石井☎090-3437-0420(先着制)

伝統 呉式太極拳★
主三鷹太極拳クラブ 日9月29日㈮午後1時30分～3時 所三鷹駅前コミュニティセンター 講三鷹市武術太極拳連盟理事で第12回アジア競技大会金メダリストの増田勝さん 申当日会場へ 問大内☎31-8656

オープンハウス―人形劇「三びきのヤギの兄弟」、なのはなツアー、給食体験、バザーなど
主ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 日9月30日㈯午前10時30分～午後1時30分 所同園 ¥人形劇は3歳～小学生300円、中学生以上500円 申 問当日会場へ。人形劇、なのはなツアーは必要事項(11面参照)・参加人数を同園FAX79-4598・✉sanka@nanohana-en.com・HP http://www.nanohana-en.com/

第15回にじの会文化行事「ひびけ！故郷を築く和ライブコンサート」
主㈳にじの会 日9月30日㈯午後1時20分～4時 所大沢コミュニティセンター 申当日会場へ 問同法人☎39-2411

みたか・ダンス交流会―秋色の集い
主ステップ&ステップ 日10月1日㈰午後1時～3時 所生涯学習センター ¥500円 物ヒールカバー 申当日会場へ 問羽根田☎44-1099

NPOテニスレッスン
主NPO法人テニスネットワーク 日10月4日～11月29日の毎週水曜日午前9時～正午、10月5日～11月30日の毎週木曜日午後2時～4時(11月23日㈷を除く) 所10月は大沢総合グラウンドテニスコート、11月は新川テニスコート ¥大人2,000円(1回) 申 問同法人(下川)☎03-5314-3737

伝言板

がんと共にすこやかに生きる講演会「親が自分の子供に病気をどう伝えるか」
主杏林大学医学部付属病院がんセンター 日9月9日㈯午後1時30分～2時30分(1時から受付) 人240人 所同病院大学院講堂 申当日会場へ(先着制) 問同大学病院がんセンター事務局☎47-5511

健康生活支援講習スマイル教室「家でできる認知症予防」
主武蔵野赤十字病院 日9月14日㈭午前10時から、午後2時から 人各10人 所同病院 ¥100円(保険料) 申 問同病院医療社会事業課☎32-3111(先着制)

講演会「子どもの心を育てる家庭の役割とは 健全な親子関係を作るために」
主三鷹小鳩幼稚園鳩の会 日9月29日㈮午前9時30分～11時30分 所相愛教会(牟礼4-3-46) 申 問同園☎48-8903

ICU公開講演会＆演奏「古代ギリシャの音楽―復元と実践」
主ICU宗教音楽センター 日10月6日㈮午後6時～7時10分 所同大学 申当日会場へ 問同センター☎33-3330(未就学児は入場不可)

第41回朝陽学園バザーと物品寄付のお願い
日10月15日㈰午前10時～午後3時(8時から整理券配布。雨天の場合は10月22日㈰に延期) 所市役所中庭 申当日会場へ◆物品寄付は新品の日用雑貨、学用品、贈答品、CD・本(中古可)を開催日の1週間前までに、直接お持ちいただくかお送りください(送料は自己負担) 問同学園(花島)☎32-6234・FAX34-1170

わがまちジャーナル9月号
地上11chで放送中
音楽の調べ ドラムと共に―柴田宏さん ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX79-1434
✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

でにハローワーク三鷹の窓口・ホームページ HP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka.htmlで公開予定。

高齢者支援課　嘱託員

◆**職種**　介護認定調査員(1人)
◆**職務内容**　要介護認定申請者への訪問調査、調査票作成
◆**資格**　昭和31年4月2日以降生まれで、都道府県主催の認定調査員新規研修を修了し、介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師免許・看護師免許・理学療法士免許・作業療法士免許のいずれかを有する方
◆**勤務期間**　任用日～平成30年3月31日(更新の場合あり)
◆**勤務時間**　月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、年に数回土曜日の勤務あり)
◆**勤務場所**　市役所
◆**報酬**　月額210,400円(29年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり
◆**試験**　9月21日㈭または22日㈮に面接
申9月4日㈪～15日㈮(消印有効)に履歴書(写真貼付。日中連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「応募の動機」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階11番窓口)へ
問同課☎内線2682

(社福)三鷹市社会福祉事業団　職員

◆**職種**　保育士(正職員10人程度)
◆**資格**　昭和52年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許〈幼稚園〉があればなお可)
◆**勤務時間**　月～土曜日のうち平均5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)
※三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで(実働7.75時間)。同園のトワイライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。
◆**勤務場所**　同事業団が運営する保育園・こども園
◆**報酬**　月額184,240円～225,344円(経験などによる)、交通費・諸手当支給
※賞与あり(昨年度実績4.4カ月。採用1年目は異なる)。
※宿舎借上げ支援制度あり(月額82,000円まで)。対象外の場合は、同事業団規定の家賃補助制度あり。
◆**採用予定日**　平成30年4月1日
申9月20日㈬(必着)までに電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込証明書を直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ
※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/へ。

相　談

社会保険労務士による労務・年金の無料相談会

日9月13日㈬午後1時30分～4時30分、5時～8時(1人40分)
人16人
所三鷹産業プラザ
申 問9月4日㈪からの平日午前9時～午後6時に東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部三鷹担当高野事務所☎40-6671へ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

三鷹ネットワーク大学　秋学期受講者募集中！

三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座　★★ 応用講座　★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階　☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)　休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
アジア・アフリカ語学院寄付講座 語学体験講座(入門体験～初級クラス)　★	日9月30日㈯①ロシア語・②ベトナム語・③ヒンディー語・④中国語＝午前10時～午後0時10分、⑤アラビア語・⑥ミャンマー語・⑦インドネシア語・⑧韓国語＝午後1時～3時10分　人各言語15人 講①坂内知子さん、②坂村哲雄さん、③雪下洋一さん、④付園園さん、⑤モハンマドファトヒーさん、⑥井坂理奈さん、⑦荻原道子さん、⑧兼若俊之さん　¥各言語500円 ※午前・午後それぞれ一つの言語を申し込みできます。
東京女子大学寄付講座　数学はこんなに面白い！8・10月 「ガウス・ボンネの定理」　★★	日10月5日㈭午前10時～11時30分　人30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん　¥500円
国際基督教大学寄付講座 数学の夕べ「幾何の世界：幾何学と変換群」　★★	日10月6日㈮午後7時～8時30分　人30人 講元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん　¥500円
東京女子大学寄付講座　数学カフェみたか4・10月 「平面曲線」　★★	日10月10日㈫午前10時～11時30分　人15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん　¥500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 アジアとの連携で日本企業を元気に(10回シリーズ) 第2回「日本への投資を拡大するアジア企業―対日直接投資の動向について」　★★	日10月11日㈬午後6時30分～8時　人30人 講日本貿易振興機構(JETRO)対日投資部長の高島大浩さん
ルーテル学院大学大学院サテライトキャンパス講座 「高齢者福祉研究―質の高い高齢者ケアをめざして」　★★★	日10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日の金曜日午後6時30分～9時(全6回、通し受講のみ)　人福祉関係事業従事者または同程度の経験を有する方10人 講ルーテル学院大学学事顧問で大学院研究科長・教授の市川一宏さん ¥市民4,800円、一般6,000円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ10月・第132回 「アルマは一日にしてならず」　★★	ゲストは国立天文台上席教授の長谷川哲夫さん、ホストは国立天文台チリ観測所助教の平松正顕さん。 日10月21日㈯午後6時30分～8時30分　人25人　¥3,000円(飲食代を含む) 申9月5日㈫午前9時30分～10月3日㈫午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹の森　科学文化祭　みたか太陽系ウォーク2017
まちなかサイエンスカフェ

◆土星・木星ってどんな星？　★
日9月30日㈯午後2時30分～4時
人20人
所みたか井心亭(下連雀2-10-48)
講星のソムリエみたかの小林弘さん
¥1,000円(茶菓代を含む)

◆火星人っているの？　★
日10月20日㈮午後7時～9時
人30人
所ラ・メーラ(下連雀3-33-2レクセル三鷹2階)
講宇宙航空研究開発機構の藤田和央さん
¥3,500円(飲食代を含む)

みたか太陽系ウォーク2017 連携事業

◆アジアの星プロジェクト／三鷹ネットワーク大学共催講演会「日本人の星空」　★
司会は大阪市立科学館学芸員の嘉数次人さん。
日10月7日㈯午後1時～4時30分　人100人
講天文学者で国立天文台名誉教授の海部宣男さん、中之島科学研究所研究員の北尾浩一さん、元・杉並区立科学教育センター指導員の茨木孝雄さん
申当日同大学へ(先着制)

◆くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか10月・第42回「人工流星の活用」　★
日10月12日㈭午後7時～8時30分
人30人
講日本大学理工学部准教授の阿部新助さん
¥800円(茶菓代を含む)

申特に記載のないものは9月5日㈫午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)　問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

栄養料理教室 災害時に役立つポリ袋調理
主①連雀地区住民協議会、②大沢住民協議会
日①9月13日㈬、②9月15日㈮、いずれも午前10時～午後1時
人①市民19人、②24人
所①連雀コミュニティセンター、②大沢コミュニティセンター
講管理栄養士の①大須賀道子さん、②奈良理香子さん
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申参加費を各センターへ(いずれも先着制)
問①連雀コミュニティセンター☎45-5100、②大沢コミュニティセンター☎32-6986

医療安全講演会「お医者さんの上手なかかり方 伝え上手な患者になるコツ」
日9月14日㈭午後1時30分～3時30分
人80人
所多摩府中保健所(府中市宮西町1-26-1)
講彩の国東大宮メディカルセンター眼科部長の平松類さん
申問同保健所☎042-362-2334・FAX042-360-2144へ(先着制)
※申込書は同保健所ホームページHPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/から入手できます。

ファブスペースみたかの催し
日①無料デジタルデモ体験会＝9月14日㈭午後2時～3時、②ワークショップ「UVレジンで作ろう！キーホルダーとあなただけのアクセサリー」＝15日㈮午前11時15分～午後0時30分
人各8人
所三鷹産業プラザ
講②ゆうそうとの松田啓さん
¥②1,000円(材料代を含む)
申必要事項(11面参照)を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

シニア向けスマートフォン無料講習会
日9月22日㈮午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
人おおむね55歳以上の方各回30人
所市民協働センター
申9月13日㈬(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望の部(午前または午後)を「〒181-0013下連雀3-38-14-302三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)
問同事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

みんなでつながる「老い支度」
日9月26日㈫午前10時～11時30分
所山中地区公会堂
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

健康セミナー「サプリメントについて」
主三鷹駅周辺住民協議会
日9月28日㈭午後1時30分～3時30分
人40人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講若林医院院長で三鷹市医師会所属の若林研司さん
申当日会場へ(先着制)
問同センター☎71-0025

講習会「ハーブとオリーブオイルを使った手作り石けん」
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日9月29日㈮午前10時～正午
人30人
所消費者活動センター
講㈶日本アロマ環境協会員の岸本マサコさん
¥100円
申問9月5日㈫以降の毎週火曜日午前10時～午後4時は同協議会☎41-0510へ、火曜日以外は同センター☎43-7874へ(先着制)

「まちなか農家」に見る効果的WEB活用術
主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日9月30日㈯午前10時～正午
人ホームページやSNSを活動の情報発信に活用したい方30人
所市民協働センター
講まちなか農家プロジェクト代表の苔口昭一さん
申問必要事項(11面参照)を同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

介護予防ボランティア養成講座
日10月3・10・17・31日の火曜日午後1時30分～3時30分、10月4日㈬～30日㈪のうち1日
人在学・在活動を含む市民20人
所みたかボランティアセンター
申問9月26日㈫までに必要事項(11面参照)・ボランティア活動経験の有無(経験者は活動内容)・受講動機を同センター☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

相続セミナー 争いをふせぐ「相続と遺言」
主三鷹駅周辺住民協議会
日10月4日㈬午後1時30分～3時
人60人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講行政書士の星川和男さん
申問直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

武蔵野どうぶつセミナー「犬のしつけなどに関する講演と実演」
主㈳東京都獣医師会武蔵野三鷹支部、武蔵野市
日10月7日㈯午後1時30分～4時30分
人60人
所武蔵野市役所(武蔵野市緑町2-2-28)
講ドッグトレーナーの藤井聡さん
申9月30日㈯(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名(5人まで)・飼育している犬の種類を「〒180-0006武蔵野市中町2-6-4三鷹獣医科グループ」へ(先着制)
問本宿犬猫病院☎22-7728、市環境政策課☎内線2524

スクラップブッキング体験教室
主東部地区住民協議会
日10月20日㈮午前10時15分～正午
人20人
所牟礼コミュニティセンター
講Un charme代表のMaiさん
¥800円
物写真2・3枚
申参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎49-3441

体も心も軽やかな暮らし ―シルバー世代の片付け方
日10月30日～11月13日の毎週月曜日午前10時～正午(全3回)
人実家などの片付けに悩む16歳以上の方60人
所生涯学習センター
講㈠社)親・子の片づけ教育研究所理事の橋口真樹子さん
¥3,000円
申9月4日㈪～29日㈮(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HPhttps://www.kouza.mitaka genki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は在学・在勤を含む市民を優先し抽選)
問同センター☎49-2521

市民住宅入居者(中堅所得者のファミリー向け住宅)
◆申込資格　以下の条件を満たす方
①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の所得のある連帯保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない
◇ドゥマンクレール三鷹(新川3-12-3)
募集＝4戸(①102・②103・③105・④301号室、3LDK、①②69.88㎡、③④69.90㎡)、家賃月額＝119,000円、共益費＝7,000円
※敷金・礼金・更新時手数料はありません(退去時に修繕費などの負担金が発生する場合があります)。
※平成30年3月末で市民住宅としての借り上げ期間満了のため、以降は敷金・礼金・更新時手数料が掛かる場合があります。
◆申込書・募集案内　9月4日㈪～14日㈭に㈱まちづくり三鷹、都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
申9月14日までにはがき1枚を同封した入居申込書を直接、または9月15日㈮(消印有効)までに郵送で「〒181-8525㈱まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選。抽選後の空室は先着制)
問同社☎40-9669、同課☎内線2813

東部図書館サポーター設立懇談会の参加者
コーディネーターは武蔵野美術大学教授の齋藤啓子さん。
日9月30日、10月28日、11月18日の土曜日午後2時～5時(全3回)
人全回出席できる方20人
所同館
申問9月19日㈫までの午前9時30分～午後5時に同館☎49-3851へ(申込多数の場合は抽選)

東京都立看護専門学校学生
平成30年度入学試験募集要項を配布しています。
問東京都福祉保健局医療政策部医療人材課☎03-5320-4442・同局ホームページHPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/shikaku/kango/

しごとの相談窓口
日9月13日㈬午前9時30分～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

就職活動支援セミナー「ライフ・キャリアから考える就職活動」
日9月21日㈭午後1時30分～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方24人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問9月16日㈯までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

おおむね40歳未満対象の面接対策セミナーと全年齢対象の就職面接会
主ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市
日9月27日㈬①面接対策セミナー＝午前10時～11時30分(9時40分から受付)、②合同就職面接会＝午後1時～3時30分(0時30分～3時受付)
人①40人
所武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
講プロフェッショナル・キャリアカウンセラーの坪田まり子さん
物②面接希望分の履歴書
申①9月4日㈪から必要事項(11面参照)・性別をハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ
問ハローワーク三鷹☎47-8617
※②の参加企業は10社程度。1週間前ま

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催 「地(知)の拠点整備」事業　無料連続講座
日①はじめての死生学＝10月5～26日の毎週木曜日午後1時30分～3時(全4回)、②日常生活にちょっと役立つ ポジティブ心理学＝10月12～26日の毎週木曜日午前10時30分～正午(全3回)
人各20人
所三鷹ネットワーク大学
講杏林大学杏林CCRC研究所の下島裕美さん、蒲生忍さん
申問同研究所☎44-0824・✉ccrcoffice@ks.kyorin-u.ac.jpへ(先着制)

園付近（JR立川駅北口徒歩7分）集合～午後4時立川北口公園付近解散
人多摩地域在住・在学・在勤の方50人（小学生以下は保護者同伴）
所谷戸沢処分場（日の出町）
物昼食、飲み物
申9月29日㈮（必着）までに往復はがきで参加者全員の必要事項（11面参照）、性別、在学・在勤の方は校名・勤務先を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合」へ（申込多数の場合は抽選）
問同組合☎042-597-6152

スポーツ

市民のための卓球教室

主三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
日9月9日、10月14日、11月18日、12月23日の土曜日午前9時～正午
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
¥300円、中学生以下200円
物ラケット、室内履き
申当日会場へ
問同連盟（八木）☎44-4828

連コミスポーツ塾 ファミリーバドミントン

主連雀地区住民協議会
日9月9日㈯午後1時～4時
人市民
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

ライトアジ釣り大会

主三鷹市釣魚連盟
日9月17日㈰午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散（雨天決行）
人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所金沢八景
¥12,500円（乗船料、氷・餌代、保険料を含む）
物さお（貸しさおあり）、仕掛け（現地購入可）、帽子、長靴（スニーカーでも可）、15ℓ程度のクーラーボックス、雨具、昼食、飲み物、酔い止め
申問9月13日㈬までに必要事項（11面参照）・貸しさおの有無を同連盟（好野）☎090-1129-8190・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ（先着制）

第67回三鷹市市民体育祭 アーチェリー

◆種目　一般男子の部、一般女子の部、中級男子の部、中級女子の部、初心者の部、コンパウンドの部
主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、三鷹市アーチェリー協会
日9月17日㈰午前9時15分 ～ 午後4時（小雨決行）
人在学・在勤を含む市民
所ICUアーチェリー場
¥500円（昼食代）
申当日会場へ
問三鷹市アーチェリー協会（安田）☎090-2666-0390（夜間のみ）

第67回三鷹市市民体育祭 ゲートボール市民大会

主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、㈶三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ゲートボール協会
日9月24日㈰午前9時から（雨天時は10月1日㈰に延期）
人在学・在勤を含む20歳以上の市民
所下連雀ゲートボール場（下連雀9-9-2）
物運動しやすい服装、ゴム底の靴、薄手の手袋
申問9月4日㈪～17日㈰に三鷹市ゲートボール協会（浪岡）☎42-5408へ

三鷹市シニアソフトテニス講習会

主東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日9月24日㈰正午～午後4時（小雨決行。午前11時40分から受付）
人在勤を含む50歳以上の市民または同連盟登録者、50～59歳15人程度、60歳以上35人程度
所大沢総合グラウンドテニスコート
物ラケット、ウエア、テニスシューズ、飲み物、帽子
申問9月20日㈬午後5時までに同連盟（成山）☎090-8815-9872へ、同連盟登録者は9月15日㈮午後5時までに各連盟理事へ（先着制）

中高年の柔軟体操

主井の頭地区住民協議会
日9月26日、10月3日の火曜日午前10時15分～午後0時15分
人市民40人
所井の頭コミュニティセンター新館
講セントラルスポーツ㈱の職員
物タオル、室内履き、飲み物
申問9月5日㈫から直接、または6日㈬から直接または電話で同センター本館☎44-7321へ（先着制）

第67回三鷹市市民体育祭 ゴルフ大会

主三鷹市ゴルフ連盟
日9月27日㈬午前8時30分 ～ 午後4時（雨天決行）
人在学・在勤を含む市民72人
所相模湖カントリークラブ
¥3,000円（別途プレー代14,000円が掛かります）
申問同連盟（小川）☎34-6821へ（先着制。日中のみ）

ピラティス体験講座

主井の頭地区住民協議会
日9月28日、10月5日の木曜日午前10時15分～正午
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講ピラティストレーナーの小田島夏希さん
物室内履き、タオル、飲み物
申問9月12日㈫から直接、または13日㈬午前10時～27日㈬に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ（先着制）

平成29年度三鷹市秋季 ソフトテニス団体戦大会

◆種目　ダブルス（男女混成可）団体戦
主三鷹市ソフトテニス連盟
日10月1日㈰午前8時30分 ～ 午後6時（小雨決行）
人在学・在勤を含む市民または同連盟登録者20チーム120人程度（中・高体連登録者は1チーム2人まで。学連登録者を除く）
所大沢総合グラウンドテニスコート
¥1チーム3,600円
物ラケット、ウエア、テニスシューズ、飲み物、帽子
申9月9日㈯午後3時までに1チーム3ペアをそろえて同連盟✉info@mtksta.comへ、同連盟登録者は各連盟理事へ（先着制）
問同連盟（石井）☎090-3002-1325

50歳以上の初心者水泳講習会

主三鷹市水泳連盟
日10月4～25日の毎週水曜日午前9時～11時（全4回）
人在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥4,500円（保険料を含む）
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円（返還式）、靴箱代100円（返還式）
申9月25日㈪（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ（申込多数の場合は抽選）
問同連盟（丸岡）☎47-1346（夜間のみ）・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

平成29年度 三鷹市シニアソフトテニス大会

◆種目　ダブルス個人戦
主東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日10月15日㈰午前8時30分～午後4時（小雨決行、予備日は10月22日㈰）
人在学・在勤を含む平成29年4月1日時点で55歳以上（ペアの年齢の合計は120歳以上）の市民および同連盟会員50人程度
所新川テニスコート
物ラケット、ウエア、テニスシューズ、飲み物、帽子、防寒着
申問9月13日㈬午後3時までにペアをそろえて同連盟（成山）☎090-8815-9872へ、同連盟登録者は各連盟理事へ（先着制）

三鷹市民ハイキング（高山不動・関八州見晴台）

主三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会
日所10月15日㈰午前8時40分西武秩父線西吾野駅集合～間野集落登山口～高山不動尊～関八州見晴台（昼食）～高山不動尊～八徳集落登山口～石地蔵～吾野駅解散（雨天時は10月22日㈰に延期）
人在学・在勤を含む市民で全コースを自力で歩ける方40人（小学生以下は保護者同伴）
¥交通費・食費などは実費
申9月26日㈫～10月10日㈫に同協会（SUBARU総合スポーツセンター内）へ（申込多数の場合は抽選）
問同会（鶴田）☎44-8636

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団　問同財団　☎47-5122　HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

MITAKA "Next" Selection 18th 牡丹茶房『Maria』　作・演出　烏丸 棗　保育

芸術文化センター　星のホール　全席自由（日時指定・整理番号付き）
10月20日㈮～29日㈰　全11公演
チケット発売中
会員＝前売2,600円・当日2,800円
一般＝前売3,000円・当日3,200円
学生＝2,000円（前売・当日とも）
高校生以下＝1,000円（前売・当日とも）

『縋り雨』2016年3月／撮影：横山将勝

10月	20日㈮	21日㈯	22日㈰	23日㈪	24日㈫	25日㈬	26日㈭	27日㈮	28日㈯	29日㈰
14:00		★保育	★	休館日		★			●	●
19:00									●	
19:30	★				★	●	●	●		

★は各300円引き

春風亭昇太独演会　保育

三鷹市公会堂　光のホール
全席指定
12月17日㈰　午後2時開演
チケット発売日
会員＝9月10日㈰
一般＝9月13日㈬
会員＝3,150円
一般＝3,500円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※発売初日の購入は1回につき4枚まで。

春風亭昇太

柳家さん喬独演会　保育

芸術文化センター　星のホール
全席指定
12月23日㈯・祝　昼の部午後2時／夜の部午後6時開演
チケット発売日
会員＝9月10日㈰
一般＝9月13日㈬
※昼の部と夜の部は別の演目です。
各回
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円

柳家さん喬　撮影：山田雅子

PARTNER　財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます（サービス有効期間は公演日から7日間）。

チケットお求め方法
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約（要事前登録）
パソコン　http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話　http://mitaka-art.jp/ticket-m
（座席自動採番）

●窓口販売　10:00～19:00　月曜日休館
（月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館）
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人（公演の2週間前までに申し込む）
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引（1公演2枚まで）・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付（口座会員のみ）、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ(10月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝2日㈪、②ママ護身術エクササイズ(パンチ編)＝5日㈭、③パパの子育て講座「ベビーマッサージ」＝9日㈷、④産前・産後の骨盤ケア＝12日㈭、⑤ベビーサインで楽しい子育て＝16日㈪、⑥『bloom　生まれたのは私』ふれあい上映会＝19日㈭、⑦マタニティヨガゆったり骨盤調整で安産力＝23日㈪、⑧ベビースキンケア講座＆足形バッグ制作＝26日㈭、いずれも午前10時30分～正午
人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①ハイハイ前のお子さんと母親8組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③8カ月までのお子さんと保護者6組、④6組、⑤4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑥8組、⑦妊娠15週以降の健康な妊婦9組(お子さん連れ2組まで)、⑧3歳までのお子さんと母親5組
所市民協働センター
¥①②⑤⑦1,500円、③1,800円、④⑧2,000円、⑥800円
※②防犯ホイッスル付き、③オイル・シート代を含む、④さらし付き、⑧材料代を含む。
物②抱っこひも、飲み物、タオル、③バスタオル、授乳ケープ、⑧授乳ケープ
申問9月15日㈮午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

生涯学習自主グループを対象に保育サービスを提供します 保育

日11月1日㈬～30日㈭午前9時～正午、午後0時30分～3時30分
人コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ、2グループ。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで
所子ども発達支援センター
申9月4日㈪～15日㈮に必要書類を生涯学習課(第二庁舎2階)へ
問同課☎内線2921

高齢者

高齢者の生活相談会

日9月15日㈮午後1時～3時
人1人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方など
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

介護予防事業「お口と栄養の教室」

日10月13日～11月24日の毎週金曜日午前10時～11時30分(9時45分から受付。11月3日㈷を除く全6回)
人65歳以上の市民で全回参加できる方15人
所総合保健センター
講ほり歯科クリニック院長の堀清貴さん、歯科衛生士の佐藤市子さん、管理栄養士の早川宏子さん
申問直接または電話、ファクスで健康推進課☎内線4222・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ10月6日㈮までに通知)

介護予防事業出前講座「簡単筋力トレーニング」

無料で講師を派遣します。
日平日午前10時～午後3時の間で1時間30分～2時間程度
人おおむね65歳以上の市民10人以上で構成される団体(年1回まで)
申問希望日時(第3希望まで)・希望会場・団体名・代表者の必要事項(11面参照)・参加予定人数を健康推進課☎内線4222・FAX 46-4827へ
※会場確保と設営は各団体で行ってください。

障がいのある方

新しい心身障害者医療費助成制度(マル障)受給者証を郵送しました

所得審査を行い、引き続き対象となる方には、新しい受給者証を8月末に郵送しました(有効期間は平成30年8月31日まで)。届いていない方は障がい者支援課へお問い合わせください。また、過去に受給していた方などで、28年中の所得が基準内になったなど受給要件に該当する方は、新たに申請できますのでお問い合わせください。
問同課☎内線2618

平成30年度子ども発達支援センターくるみ幼児園の入園申し込み

人障がいや、発達に課題があり、小集団での療育が可能な市内の2歳～就学前のお子さん若干名
申10月16日㈪～20日㈮に同センターへ
問同センター☎45-1122

健　康

骨粗しょう症健康診査

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果説明と医師・保健師・看護師・管理栄養士による事後指導。
日①Cコース＝10月17日㈫午後1時～3時の指定された時間・10月31日㈫午後1時30分～3時、②Dコース＝平成30年1月12日㈮午後1時～3時の指定された時間・1月30日㈫午後1時30分～3時
人30年3月31日までに満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、両日参加できる市民、各90人
※骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く。
所1日目＝三鷹市公会堂さんさん館、2日目＝総合保健センター
申①9月11日㈪、②12月11日㈪(いずれも消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ。電子申請サービスHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)
問健康推進課☎内線4213

眼科検診

日12月1日㈮～平成30年2月28日㈬
人40歳以上の市民
¥500円
申10月13日㈮(消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ。電子申請サービスHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)
※当選者には11月下旬に受診票などを送付します。
問健康推進課☎内線4213

催　し

介護者ひろば

日①9月14日㈭午後1時～3時、②15日㈮午前10時～正午、③21日㈭午後2時～4時、④22日㈮午後1時～3時
人介護者、介護経験者
所①元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、③高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、④みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

昆虫観察会

日9月23日㈷午前9時30分～11時30分(9時15分から受付)
人30人(小学3年生以下は保護者同伴)
所花と緑の広場(牟礼1-11-26)
講昆虫研究家の吉谷昭憲さん
物帽子、飲み物、ルーペ、筆記用具、歩きやすい服装(長袖、長ズボン)
申問9月4日㈪～13日㈬にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制。当日は☎090-1054-6310)

だれでもランチカフェ「持ちよりランチで楽しくおしゃべり」

日9月23日㈷午前11時～午後2時
所市民協働センター
物昼食
申当日会場へ
問同センター☎46-0048

秋の谷戸沢処分場自然観察ツアー

日10月21日㈯午前9時30分立川北口公

2017みたかケンコウデスカ？デーを開催します

問総合保健センター☎46-3254

最新健康機器による体成分・運動機能測定や管理栄養士・歯科衛生士によるお口と栄養のおはなし会、がん予防啓発コーナーなどのブースがあります。気軽にお越しください。

日10月8日㈰午前10時～午後3時
所同センター
申当日会場へ

※同センターは3月26日に元気創造プラザ2階へ移転しました。
※2017みたかスポーツフェスティバル(12面参照)との同時開催です。

杏林大学主催　公開シンポジウム(後援：国連広報センター・三鷹市)

感染症対策と私たちの暮らし
—SDGs達成に向けたグローバルパートナーシップ

パネリストは国連広報センター所長の根本かおるさん、外務省国際協力局首席事務官の石塚恵さん、住友化学㈱代表取締役専務執行役員の西本麗さん、国立国際医療研究センター研究所熱帯医学・マラリア研究部長の狩野繁之さん。
日10月8日㈰午後2時～4時(1時30分開場)　人250人
所杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)　申当日会場へ(先着制)
問同大学地域交流課☎47-8052
※駐車場・駐輪場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
※杏園祭開催日のため、混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってお越しください。

健康コラム

産後うつ

出産後はデリケートな時期で、身体的、精神的に大きな変化が生じます。ホルモンの変化はもちろん、母親になったことによる環境の変化や育児、家事の負担、睡眠不足など、いろいろな要因が重なったストレスで、精神面が特に不安定になりやすくなります。仕事と育児の両立の困難さや、核家族のため子どもと二人きりの時間が長く続くと、母親として役割の大きさを感じ、孤独感や不安感で育児に戸惑い、何気ない他人の一言にさえ、敏感に反応し、傷つくこともあります。そのため、産後は高い確率でうつ病を発症しやすいのです。

産後7～10日間以内に起こる気分の不安定な状態は、マタニティ・ブルーズという一過性のものですが、このうち約5％が産後うつ病に移行して、産後数カ月以内に発症するといわれており、10～20％の人に認められます。疲労感や気分の落ち込み、情緒不安定ですぐ泣いてしまう、気力・集中力の低下、物事に興味がなくなる、不安、不眠さらには動悸(どうき)やパニック発作など多彩な症状を伴うこともあります。特にこれらの症状が2週間以上続く場合を産後うつ病といいます。

精神疾患の既往歴や、パートナーなど周りからのサポート不足、時間的・心理的な余裕がなかったり、経済的問題・住居環境など何らかの問題を抱えていたり、新しい生活に適応しきれなかった場合などに産後うつが生じやすくなります。早期発見・治療が大切で、産後うつ病を放置すると、母親のみならず赤ちゃんにも悪影響が出てきます。産後は重大な時期という認識を持ち、パートナーをはじめ家族の協力も不可欠ですが、病院・医院・総合保健センターの医師や助産師、保健師にも相談しましょう。

国は子育て世代包括支援センターの全国展開を目指しており、市でも妊娠期から子育て期の支援の取り組みとして、「ウエルカム ベビー プロジェクト みたか」に取り組んでおります。

問三鷹市医師会☎47-2155

◆親子リトミック教室
日9月13日①午前10時20分～11時、②11時15分～11時45分
人①1歳6カ月～2歳5カ月のお子さんと保護者、②10カ月～1歳5カ月のお子さんと保護者各30組
講リトミック講師の永井悦子さん
申9月6日午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

◆おもちゃの病院
日9月13日午後2時～4時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ

◆げんきクラブ
親子で遊ぶ登録制のクラブです。昨年は、ハロウィーン・焼き芋・クリスマス会・餅つきなどを行いました。
日10月26日～平成30年2月22日の木曜日午前10時15分～11時45分(全10回)
人26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者40人
¥300円
申9月4日㈪～15日㈮(必着)に往復はがきで必要事項(11面参照)・お子さんの名前と生年月日・プレ幼稚園(就園準備先)名・同クラブ参加経験の有無・何番目のお子さんかを「〒181-0002牟礼2-13-19東多世代交流センター」へ(申込多数の場合は抽選)
問同センター☎44-2150

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば
日乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分～11時45分、アスレチックで遊ぼう＝9月6日㈬午前10時から
申当日会場へ

◆幼児料理教室「トーフDEだんご」
日9月20日㈬午後2時から、3時から
¥150円
物エプロン、三角巾、タオル、皿、飲み物
申9月15日㈮午後5時までに直接または電話、ファクスで同センター☎31-6039・FAX 31-6261へ
問同センター☎31-6039

みたかおもちゃの病院(9月)

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日所消費者活動センター＝6・20日の水曜日、リサイクル市民工房＝9日㈯、いずれも午後1時～3時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

一日プレイパーク

日9月10日㈰午前10時～午後3時(雨天中止)
所農業公園
申当日会場へ
問緑と公園課☎内線2835

市立小・中学校教育研究会 研究授業を公開します

市内の公立学校教員による研究授業、実技研修会です。

◆9月13日㈬午後2時～4時45分
一小＝特別活動、二小＝理科、五小＝英語、六小＝教育相談、高山小＝体育、南浦小＝国語・社会、一中＝音楽、三中＝技術・家庭

◆9月13日午後2時30分～4時45分
六小＝学校保健、高山小＝算数・数学、南浦小＝社会、東台小＝図書館・図工、羽沢小＝生活・総合、一中＝英語・理科・保健体育・美術、二中＝教育支援、四中＝道徳
物室内履き
申当日会場へ
問一小☎43-1177、二小☎32-3231、五小☎45-4171、六小☎44-6376、高山小☎45-3275、南浦小☎44-6385、東台小☎47-7457、羽沢小☎32-8431、一中☎44-5371、二中☎31-6372、三中☎44-6181、四中☎43-9141

星と森と絵本の家の催し

日①絵本のおはなし「みんながあつまるとき」＝9月13・27日の水曜日午後2時から、②幼児クラブ秋の森のたんけん隊＝9月14日～11月9日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)、③ワークショップ「磁石でくるくるあそぼう！」＝9月18日㈪午前10時15分～11時、11時15分～正午、午後1時30分～2時15分、2時30分～3時15分、④街頭紙芝居＝9月18日午前11時30分から、午後1時から
人②2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(弟妹の同伴可)、③各10人
¥③200円
申①④当日会場へ、②9月6日㈬午前10時30分から直接またはファクスで必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)と生年月日・弟妹同伴の場合は年齢・過去に参加の場合は回数を同施設FAX 39-3402へ(初参加の市民を優先して先着制)、③9月4日㈪午前10時から直接または電話で同施設☎39-3401へ(先着制)
問同施設☎39-3401

すくすくひろば 年齢別あそびましょ(9月)

日①ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」＝21日㈭午前10時15分～11時30分、②ひよこぐみ2「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝29日㈮午後1時30分～3時
人市内の①平成26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者10組、②初めて参加する28年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者12組
申問①9月7日㈭、②15日㈮、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

家庭教育学級

主市教育委員会、①三中、同校PTA、②一中、同校PTA
日①講演会「思春期の子どもとの接し方」＝9月26日㈫午前10時～正午(9時40分から受付)、②体験型講座「中学生に必要とされる科学的思考力を一緒に考えましょう！」＝9月29日㈮午前10時30分～正午(10時から受付)
所①三中、②一中
講①二子メンタルクリニック臨床心理士の福田康人さん、②一中校長の相樂敏栄さん
物室内履き(②下足入れ)
申問指導課☎内線3243へ

子ども向けスモウルビー・プログラミング無料体験講座

プログラミングツールを使い簡単なAIプログラム作成します。
日9月24日㈰午前10時～午後5時
人中・高生15人
所三鷹産業プラザ
申必要事項(11面参照)・学校名を㈱まちづくり三鷹✉ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同社☎40-9669

子育て世代の方の料理の基本教室

保育

メニューは「豚肉の生姜焼き」「キュウリとワカメの三杯酢」「けんちん汁」など。
日9月29日㈮午前10時15分～午後1時
人市民20人、保育8人
所三鷹駅前コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申参加費を同センターへ(先着制。保育は9月20日㈬まで)
問同センター☎71-0025

親子折り紙講座

日折り紙の話、折り紙の基本「鶴」を折る＝9月30日㈯、基本「鶴」からの発展「フクロウ」を折る＝10月1日㈰、いずれも午前10時～正午(全2回)
人小学生以上のお子さん(2人まで)と保護者12組
所生涯学習センター
¥1組1,000円
物筆記用具、スティックのり、はさみ
申9月13日㈬午後5時(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)
問同センター☎49-2521

第64回市民文化祭 作品・参加者募集

主市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会
日①**菊花展**＝10月29日㈰～11月7日㈫午前9時～午後4時、②**華道展・工芸展**、③**美術展**＝10月31日㈫～11月5日㈰午前10時～午後6時(5日は4時まで)、④**囲碁大会**＝11月12日㈰午前9時30分から(小・中学生へのプロ指導碁は正午～午後1時)、⑤**俳句会**＝11月12日午後1時から、⑥**写真展・書道展**＝11月14日㈫～19日㈰午前10時～午後6時(19日は4時まで)、⑦**短歌会**＝11月19日午後1時30分から
人在学・在勤・在活動を含む市民
所①市役所中庭、②⑦芸術文化センター、③⑥美術ギャラリー、④生涯学習センター(元気創造プラザ4階)、⑤三鷹駅前コミュニティセンター
問同協会☎45-1283、市芸術文化課☎内線2911

出品・参加申込

◆直接申込　9月21日㈭までの平日午前9時～午後5時に同協会へ

◆郵送などによる申込　9月21日(消印有効)までにはがきまたはファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・出品部門・作品名・サイズを「〒181-0004新川6-37-1三鷹中央防災公園・元気創造プラザ内三鷹市芸術文化協会」・FAX 45-1284・✉geibunkyo@bz04.plala.or.jpへ

◆俳句会・短歌会の申込　9月28日㈭(必着)までに所定の用紙または原稿用紙(縦書き)で作品と必要事項(11面参照)を「応募俳句」または「応募短歌」と朱書きのうえ封筒に入れ直接または郵送で同協会へ

◆ジュニア俳句・ジュニア短歌の申込　9月7日㈭(必着)までに所定の用紙または原稿用紙で作品と必要事項(11面参照)・学校名・学年を「ジュニア俳句」または「ジュニア短歌」と朱書きのうえ封筒に入れ直接または郵送で同協会へ

◆囲碁大会の申込　11月6日㈪までに直接またははがき、ファクスで同協会へ

参加作品の搬入・搬出

◆菊花展　10月28日㈯午前8時(切花は10月29日午前9時)・11月8日㈬午前8時～10時

◆華道展・工芸展　10月30日㈪午前10時～午後1時・11月5日午後4時から

◆美術展　10月29日午前10時～正午・11月5日午後4時から

◆写真展・書道展　11月12日午前10時～正午・11月19日午後4時から

部門別の要項

◆菊花展　種目は、3本盆養、厚物、厚走、太管、間管、細管、太掴、一文字、ダルマ作り、福助、切花、盆栽、懸崖、中輪菊。競技花は3本盆養、国華万舞(厚走・白・中・中)、管物　彩胡清純(細黄色・中・中)

◆華道展(1人1点)　題材自由

◆工芸展(1人1点)　種目は木工芸、陶芸、手工芸など。題材自由

◆美術展(1人1点)　種目は油彩画、水彩画、墨彩画、水墨画、パステル画、デッサン画、版画、切り絵など。題材は自由。規格は額縁を含め、幅90㎝・高さ180㎝以内。本額、仮額いずれも可。くぎ留めは不可。つりひもを一直線に付ける(ガラス不可。アクリル板は可)。

◆囲碁大会　有段者の部A(3段以上)、有段者の部B(初・2段)、級の部(9級以上)

◆俳句会　未発表の3句

◆短歌会　未発表の2首

◆ジュニア俳句・短歌　応募資格は、市内在住の小学生。未発表の1句・首

◆写真展(1人1点)　題材自由、単写真に限る。サイズは四つ切り以上全紙まで。A4～A2のインクジェットプリントも可。いずれも額などに入れ、つりひもを付ける(ガラスは付けない)

◆書道展(1人1点)　種目は漢字、かな、そのほか(自運・臨書)。題材は条幅(半切)または扁額、巻子のいずれか1点。本表装(仮巻き可)。申込時に作品の題名・読みを記入

※『広報みたか』7月16日発行号に掲載しました「ジュニア短歌大会・俳句大会」の募集記事内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
誤：受賞者には賞状と記念品を贈呈します。
正：受賞者には賞状を贈呈します。

市からのお知らせ

主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法　問問い合わせ
保育保育あり
手話手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ

往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

1.行事・事業名(希望日・コース・回)
2.郵便番号・住所
3.氏名(ふりがな)
4.年齢(学年)
5.連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6.そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

「目黒川流域河川整備計画(原案)」へのご意見

同計画(原案)は、市緑と公園課、東京都建設局河川部、東京都北多摩南部建設事務所の窓口と同局ホームページHPhttp://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/で閲覧できます。

◆ご意見をお寄せください

9月29日㈮までに、閲覧場所に設置の意見箱へ直接、または「〒163-8001東京都建設局河川部」・FAX03-5388-1533・✉S0000384@section.metro.tokyo.jpへ。

問同局河川部☎03-5320-5414

平成29年就業構造基本調査にご協力ください

10月1日㈰を調査期日として、無作為抽出により選定された世帯を対象に全国で実施する調査です。9月上旬から10月下旬にかけて調査員が対象世帯(約350世帯)に調査票のご記入のお願いなどに伺います。ご協力をお願いします。

※調査関係者が調査によって知った情報を漏らすことはありません。また、調査内容を統計資料の作成以外に使うことはありません。

※調査員は都知事が任命した特別職の非常勤地方公務員で、顔写真付きの調査員証を身に着けています。

問企画経営課☎内線2118

消費税軽減税率制度説明会

平成31年10月1日に開始される同制度の説明会です。

日10月12日㈭午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

人事業者各70人

所三鷹駅前コミュニティセンター

申問10月5日㈭までに武蔵野税務署法人課税第1部門☎53-1311へ(先着制)

税　金

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納した、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

申納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問同課☎内線2363

国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

申振替を希望する口座の内容が分かるものと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※12月の年金引き落とし分から変更したい方は、9月29日㈮までに申請してください。

※すでに年金から口座振替への変更手続き済みの方は、新たな手続きは不要です。

問同課☎内線2417

子育て・教育

お子さんが誕生したら児童手当・マル乳の申請を

出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。

◆児童手当

保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。

※3歳以上は手当額が変わります。

※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)

就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

申いずれも申請書(子育て支援課〈市役所4階43番窓口〉、市政窓口で配布)を同課、市政窓口へ

※くわしくは「みたか子育てねっと」ホームページHPhttp://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/をご覧ください。

問同課☎内線2753

マル乳・マル子の医療証を9月下旬に送付します

10月1日㈰から有効のマル乳(乳幼児医療費助成制度)・マル子(義務教育就学児医療費助成制度)の医療証を、現況が確認できた方に、9月中旬に送付します。マル子医療証で所得制限を超過した方には、消滅通知を送付します。

また、次の①～③のいずれかに該当する方は、現況届の提出が必要です。市から現況届を郵送していますので、必ず提出してください。

◆現況届の提出が必要な方

①保護者の住所が市外、②1月2日以降に転入した公務員、③これまでの現況届で未提出分がある

※くわしくは「みたか子育てねっと」ホームページHPhttp://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/をご覧ください。

問子育て支援課☎内線2756

平成30年度に市立小・中学校で使用する教科書を採択しました

◇小学校「特別の教科　道徳」＝光村図書出版

※そのほかは29年度と同一の教科書、教育支援学級は通常の学級と同一の教科書を採択。

問指導課☎内線3242

むらさき子どもひろばの催し(9月)

◆乳幼児のあそびひろば

日大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前10時～正午、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(12日㈫・15日㈮を除く)、みんなであそぼ！＝火～金曜日午前11時～11時30分(5日㈫・6日㈬・12日・15日・20日㈬・29日㈮を除く)、

人就学前のお子さん

申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日①手形アートスタンプ＝5・6日午前11時～11時30分、②新聞紙であそぼう＝9日㈯午前10時30分～11時30分、③リズム遊び＝12日午前11時～11時30分、④mamaカフェ＝15日午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルバースデー＝26日㈫・27日㈬午前11時～11時30分

人①⑤就学前のお子さん、②2歳6カ月～就学前のお子さんと保護者10組、③1歳6カ月～就学前のお子さん、④1歳6カ月までのお子さんと母親10組

物①④タオル

申当日会場へ(②④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉)

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(22日㈮を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時30分(14日㈭を除く)、④新聞紙のまちづくり＝9日午後1時30分～2時30分、⑤一輪車教室＝22日午後3時40分～4時30分、⑥卓球大会＝29日午後3時30分～4時45分

人④小学生15人

物①③⑤⑥飲み物、タオル(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)

申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉)

問同ひろば☎49-5500

東多世代交流センターの催し

◆親子ひろば(9月)

日①わくわくランド＝月・火・木・金曜日午前10時～午後2時(14・21・28日の木曜日、18日㈷を除く)、②ひよこランド＝水曜日午前10時～午後1時(13日㈬を除く)、③お父さんもいっしょわくわくランド＝9日㈯午前10時～11時30分

人①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

◆定例行事

日パソコンの日＝9月6・20日の水曜日午後3時30分～4時50分、将棋の日＝9月7日㈭午後3時30分～4時50分

申いずれも当日会場へ

※そのほかの定例行事は、同センターで配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

子育て応援モバイルサービス「ゆりかご・スマイル」をご活用ください

問健康推進課☎内線4203

市では、お子さんの予防接種の予定を自動で作成する機能など、子育てに便利な機能が盛りだくさんのモバイルサービス「ゆりかご・スマイル」を7月から提供しています(無料)。スマートフォンや携帯電話、パソコンで操作でき、登録は簡単ですので、ぜひご利用ください。

◆「ゆりかご・スマイル」の機能

◇**予防接種スケジュールの自動作成**…生年月日と性別から、適切な予防接種スケジュールを作成します。お子さんの体調不良などで接種日を変更した場合の再調整も簡単です。

◇**医療機関の検索機能**…登録した居住地区から最寄りの医療機関を検索でき、連絡先や地図も表示されます。

◇**お知らせメール配信**…登録したメールアドレスに、予防接種予定日のお知らせや、各種健診のお知らせなどを適切なタイミングで送信します。

◇**お知らせ掲示板・情報検索メニュー**…市からのお知らせや流行疾患の情報のほか、子育てに関する講習会の日程などが確認できます。

◇**そのほか**…お子さんの成長記録(身長・体重のグラフや写真など)を保存できます。

◆登録方法　インターネットで同サービスホームページHPhttp://mitaka.city-hc.jp/にアクセスし、必要事項を入力のうえ、登録してください。

※上記の二次元コードを読み取ってご覧いただけます。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

広報みたか
No.1602 | 平成29年 | 2017.9.3

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は　市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を　市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810
●子どもを見守る　安全安心メールの登録
✉maam@req.jp（空メールを送信）
R100 古紙配合率100％再生紙を使用しています

「みる・みる・三鷹」J：COMチャンネル武蔵野・三鷹（地デジ11チャンネル）
第507号（9月3日～9月16日）
身近に潜む有害生物にご注意ください／三鷹阿波おどり50周年
放送時間／月～日曜日　9:00　12:30　20:00　23:30

むさしのFM　78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成29年8月1日現在　（　）内は前月との増減
住民登録者数：186,131人（13人減）　男：91,236人（11人増）／女：94,895人（24人減）
世帯：92,818世帯（49世帯減）

第28回三鷹国際交流フェスティバル

9月24日㈰ 午前10時～午後3時30分（小雨決行）

MISHOP WORLD 2017 手をつなごう、世界はひとつ

昨年の様子

例年、約4万人の来場者でにぎわう都内最大規模の国際交流イベント。世界各国の料理や国際色豊かなステージなどを楽しめます。会場を回れば気分は世界一周旅行。三鷹で世界を感じてください。

主 問 (公財)三鷹国際交流協会（MISHOP）☎43-7812
所 井の頭恩賜公園西園文化交流広場および野球場周辺
申 当日会場へ
※自家用車での来場はご遠慮ください。

◆ワールドバザール
「世界の食べ物と民芸品が大集合！」
大使館や国際交流団体などが出店します。各国の料理や民芸品、世界の文化・風習を体験できるアトラクションをお楽しみください。フェアトレードやNGO活動についても紹介します。

◆ステージ
「世界のサウンドとビートをライブでお届け！」
世界のダンスや音楽、日本の伝統芸能など、さまざまなパフォーマンスが繰り広げられます。見応え、聞き応えのある陽気な音楽やダンスで盛り上がろう！

◆MISHOPステーション
「MISHOP ってどんなところ？」
多文化理解や国際交流事業、日本語教室などMISHOPの活動を紹介するほか、国籍を問わずどなたでも楽しめる「おしゃべりプラザ」を開催します。

昨年の様子

◆キッズゾーン
「集まれ！子どもたち ビンゴラリーで世界一周」
クイズに答え、ビンゴを完成させて商品をゲット。人気のパラシュートを使った遊びなど、体験型アトラクションもお楽しみに！

◆コミュニティゾーン
地域の団体や公共団体によるショップや展示など。

◇My食器・My箸でおトク！
食器・箸持参で飲食物を購入すると、割引を受けられるお店もあります。ごみの減量にご協力ください。

10月8日㈰開催

2017みたかスポーツフェスティバル

事前申し込みプログラムの受け付けを開始します

問 スポーツ推進課☎内線2931

どなたでも気軽に楽しめるスポーツの祭典「みたかスポーツフェスティバル」を、今年は、4月にオープンしたSUBARU総合スポーツセンターで開催します。今号では、事前申し込みが必要なプログラムを紹介します。
※そのほかのイベントなど、くわしくは『広報みたか』10月1日発行号で紹介します。
日 10月8日午前10時～午後3時　所 同センター　物 運動しやすい服装、室内履き、タオル

◆ひろみちお兄さんと親子がつながる体操教室
NHK「おかあさんといっしょ」10代目体操のお兄さんとして親しまれた佐藤弘道さん（写真）から、親子で楽しく遊べる体操を教わります。

日 午前10時30分～11時30分
人 3～5歳のお子さんと保護者100組
申 9月3日㈰～22日㈮に三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ（申込多数の場合は抽選）

◆DOSAスポーツ能力測定会
DOSA（㈠社）スポーツ能力発見協会）の世界最新の測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、最大限に能力を発揮できるスポーツの紹介と、その能力をさらにステップアップさせるための方法などをアドバイスします。

スポーツが苦手だと諦めていたお子さんも、普段出会うことのないスポーツと出会い、自分に合ったスポーツに自信をもって挑戦するきっかけとなる測定会です。スペシャルゲストとして、柔道家の篠原信一さん（写真）をお招きします。
日 午前10時30分～午後3時
人 市内の小学生250人、市内在住の小学生以上の障がいのある方20人
申 9月3日㈰～22日㈮に同協会ホームページ HPhttps://www.dosa.or.jp/へ（申込多数の場合は抽選）

同フェスティバルの運営ボランティアを募集中です

ご協力いただいた方には、昼食とTシャツを支給します。
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民30人
申 9月19日㈫（必着）までに往復はがきまたは電子メールで必要事項（11面参照）・性別を「〒181-8555 スポーツ推進課」・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ（申込多数の場合は抽選）
※9月28日㈭・29日㈮に事前説明会を予定しています。

届かない場所　高松明日香展
The Unreachable Place

香川県高松市出身の画家、高松明日香さん（昭和59〈1984〉年～）は、身近な風景や映画のワンシーンを描き続けています。アクリル絵の具で描かれたその作品は、独特なトリミングや青みがかった色合いが、見る人にさまざまな感情を呼び起こさせます。これまでに描かれてきた164点の作品を組み合わせて、新しい27組の作品群として展示します。再構成され、新たな物語が与えられた作品をお楽しみください。
日 10月22日㈰までの午前10時～午後8時（入館は7時30分まで）
※休館日＝月曜日（9月18日、10月9日の祝日は開館）、9月19日㈫、10月10日㈫。
¥ 一般600円、65歳以上・学生300円
※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。
※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割り引きます（1回に限り2人まで）。
◇協力：GALLERYエクリュの森

『動き出す』（2017年）の一部分

三鷹市美術ギャラリー
JR三鷹駅前（南口）CORAL5階☎79-0033
HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/

広いお風呂で気分爽快！　三鷹湯めぐり　銭湯スタンプラリー開催中

今年で5回目！大好評の三鷹浴場組合による銭湯スタンプラリーが開催中です。4カ所のスタンプを集めた方には、東京都浴場組合公式キャラクター「ゆっぽくん」のトートバッグ（写真）を進呈します（150個限定。無くなり次第終了）。この機会に市内の銭湯をめぐってみませんか。

日 11月30日㈭まで
所 アサヒトレンド21（上連雀2-7-1）、千代乃湯（井口2-4-31）、のぼり湯（井口5-5-18）、春の湯（下連雀3-37-12）
問 のぼり湯☎31-7645、市生活経済課☎内線2543