

講座

栄養料理教室

災害時に役立つポリ袋調理

①連雀地区住民協議会、②大沢住民協議会

①9月13日(水)、②9月15日(金)、いずれも午前10時～午後1時

①19人、②24人

①連雀コミュニティセンター、②大沢コミュニティセンター

管理栄養士の①大須賀道子さん、②奈良理香子さん

¥500円

エプロン、三角巾、筆記用具

参加費を各センターへ(いずれも先着制)

①連雀コミュニティセンター☎45-5100、②大沢コミュニティセンター☎32-6986

医療安全講演会

「お医者さんの上手なかかり方 伝え上手な患者になるコツ」

9月14日(木)午後1時30分～3時30分

80人

多摩府中保健所(府中市宮西町1-26-1) 講 彩の国東大宮メディカルセンター眼科部長の平松類さん

①同保健所☎042-362-2334・FAX 042-360-2144へ(先着制)

※申込書は同保健所ホームページHP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/>から入手できます。

ファブスペースみたかの催し

①無料デジタルデモ体験会=9月14日(木)午後2時～3時、②ワークショップ「UVレジンで作ろう!キーホルダーとあなただけのアクセサリー」=15日(金)午前11時15分～午後0時30分

各8人

三鷹産業プラザ

②ゆうそうとの松田啓さん

¥2,000円(材料代を含む)

必要事項(11面参照)を同施設☐fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

シニア向けスマートフォン

無料講習会

9月22日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

おおむね55歳以上の方各回30人

市民協働センター

9月13日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望の部(午前または午後)を「〒181-0013下連雀3-38-14-302三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)

同事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

みんなでつながる「老い支度」

9月26日(火)午前10時～11時30分

山中地区公会堂

動きやすい服装、タオル、飲み物

当日会場へ

連雀地域包括支援センター☎40-2635

健康セミナー

「サプリメントについて」

三鷹駅周辺住民協議会

9月28日(木)午後1時30分～3時30分

40人

三鷹駅前コミュニティセンター

若林医院院長で三鷹市医師会所属の若林研司さん

当日会場へ(先着制)

同センター☎71-0025

講習会「ハーブとオリーブオイルを使った手作り石けん」

三鷹市消費者活動センター運営協議会

9月29日(金)午前10時～正午

30人

消費者活動センター

講(公社)日本アロマ環境協会員の岸本マサコさん

¥100円

9月5日(火)以降の毎週火曜日午前10時～午後4時は同協議会☎41-0510へ、火曜日以外は同センター☎43-7874へ(先着制)

「まちなか農家」に見る

効果的WEB活用術

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

9月30日(土)午前10時～正午

ホームページやSNSを活動の情報発信に活用したい方30人

市民協働センター

まちなか農家プロジェクト代表の若口昭一さん

必要事項(11面参照)を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

介護予防ボランティア養成講座

10月3・10・17・31日の火曜日午後1時30分～3時30分、10月4日(水)～30日(月)のうち1日

在学・在活動を含む市民20人

みたかボランティアセンター

9月26日(火)までに必要事項(11面参照)・ボランティア活動経験の有無(経験者は活動内容)・受講動機を同センター☎76-1271・FAX 76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

相続セミナー

争いをふせぐ「相続と遺言」

三鷹駅周辺住民協議会

10月4日(水)午後1時30分～3時

60人

三鷹駅前コミュニティセンター

行政書士の星川和男さん

直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

武蔵野どうぶつセミナー「犬のしつけなどに関する講演と実演」

(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部、武蔵野市

10月7日(土)午後1時30分～4時30分

60人

武蔵野市役所(武蔵野市緑町2-2-28)

講 ドッグトレーナーの藤井聡さん

9月30日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名(5人まで)・飼育している犬の種類を「〒180-0006武蔵野市中町2-6-4三鷹獣医科グループ」へ(先着制)

本宿犬猫病院☎22-7728、市環境政策課☎内線2524

スクラップブック体験教室

東部地区住民協議会

10月20日(金)午前10時15分～正午

20人

牟礼コミュニティセンター

講 Un charme代表のMaiさん

¥800円

写真2・3枚

参加費を同センターへ(先着制)

同センター☎49-3441

体も心も軽やかな暮らし—シルバー世代の片付け方

10月30日～11月13日の毎週月曜日 午前10時～正午(全3回)

実家などの片付けに悩む16歳以上の方60人

生涯学習センター

講(一社)親・子の片づけ教育研究所理事の橋口真樹子さん

¥3,000円

9月4日(月)～29日(金)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は在学・在勤を含む市民を優先し抽選)

同センター☎49-2521

募集

市民住宅入居者 (中堅所得者のファミリー向け住宅)

◆申込資格 以下の条件を満たす方

①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の所得のある連帯保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない

◇ドゥマンクルール三鷹(新川3-12-3)

募集=4戸(①102・②103・③105・④301号室、3LDK、①②69.88㎡、③④69.90㎡)、家賃月額=119,000円、共益費=7,000円

※敷金・礼金・更新時手数料はありません(退去時に修繕費などの負担金が発生する場合があります)。

※平成30年3月末で市民住宅としての借上げ期間満了のため、以降は敷金・礼金・更新時手数料が掛かる場合があります。

◆申込書・募集案内 9月4日(月)～14日(木)に(株)まちづくり三鷹、都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布

9月14日(木)までにはがき1枚を同封した入居申込書を直接、または9月15日(金)(消印有効)までに郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選。抽選後の空室は先着制)

☎同社☎40-9669、同課☎内線2813

東部図書館サポーター

設立懇談会の参加者

コーディネーターは武蔵野美術大学

教授の齋藤啓子さん。

9月30日、10月28日、11月18日の土曜日午後2時～5時(全3回)

全回出席できる方20人

同館

9月19日(火)までの午前9時30分～午後5時に同館☎49-3851へ(申込多数の場合は抽選)

東京都立看護専門学校学生

平成30年度入学試験募集要項を配布しています。

東京都福祉保健局医療政策部医療人材課☎03-5320-4442・同局ホームページHP<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/shikaku/kango/>

仕事・求人

しごとの相談窓口

9月13日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)

内職相談は市民

三鷹産業プラザ

雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

当日会場へ

生活経済課☎内線2543

就職活動支援セミナー「ライフ・キャリアから考える就職活動」

9月21日(木)午後1時30分～4時

おおむね55歳以上で求職活動中の方24人

市民協働センター

講 わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん

筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

9月16日(土)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

おおむね40歳未満対象の面接対策セミナーと全年齢対象の就職面接会

ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市 9月27日(水)①面接対策セミナー=午前10時～11時30分(9時40分から受付)、②合同就職面接会=午後1時～3時30分(0時30分～3時受付)

①40人

武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)

講 プロフェッショナル・キャリアカウンセラーの坪田まり子さん

②面接希望分の履歴書

①9月4日(月)から必要事項(11面参照)・性別をハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ

☎ハローワーク三鷹☎47-8617

※②の参加企業は10社程度。1週間前ま