

● 市民活動 ●

みんなの 掲示板

催し

秋から始める中国語初級

☎中国語広場 ㊦9月4日(月)、9月10日～10月8日の毎週日曜日午後1時30分～3時30分 ㊧連雀コミュニティセンター ㊥2,500円(1回、資料代を含む) ㊦㊧同会(おう) ☎090-8001-9720

笑って免疫力UP! ラフターヨガ(笑いヨガ)

☎三鷹台ラフタークラブ ㊦9月5・19日の火曜日午前10時30分～正午 ㊧牟礼地区公会堂 ㊥500円(1回) ㊦㊧高瀬 ☎55-5058

みたかふれあいサロンの催し

㊦①ICT(スマホ タブレット パソコン)あれ?それ!相談会=9月5日(火)午後6時15分～8時15分、②iPad & タブレット 講座=毎週金曜日、毎月第2・4火曜日午後1時15分～2時45分 ㊦①1・2人 ㊧三鷹産業プラザ ㊥①500円(30分。別途材料代・教材代が掛かります)、②2,000円(1回) ㊦㊧NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664(①は先着制)

甲州道中の歴史を辿る「初台～笹塚～高井戸宿」

㊦「歴史の道を歩く会」三鷹支部 ㊦㊧9月6日(火)午前10時京王線初台駅中央B1広場集合～午後3時(小雨決行) ㊥500円 ㊦㊧五十嵐 ☎・FAX49-6101

知育・造形リトミック(創造力を楽しく心育てる!)

㊦ぱりも・ももリトミック ㊦9月7・14日の木曜日午前9時30分～10時30分 ㊦平成27年4月2日～29年3月31日生まれのお子さんと母親15組 ㊧芸術文化センター ㊥500円(1回) ㊦㊧千賀 ☎080-1227-3048(平日午後1時～3時)・✉p.rythmique@gmail.com(先着制)

マジック教室★

㊦マジックアワー ㊦9月7日(木)午前10時～正午 ㊧生涯学習センター ㊧マジシャンの小林恵子さん ㊦㊧9月6日(火)までに進藤 ☎・FAX49-6621

元気ひろば おれんじの催し

㊦①FPによる生命保険見直し方法=9月7日(木)午前10時～正午、②iPadで脳ろトレーニング=7日午後1時30分～2時45分、③季節の漢方養生講座=12日(火)午前10時～11時、④アトリエひらめっち「レモンを描こう」=16日(土)・26日(火)午後1時～2時30分 ㊧同会(中原3-1-65) ㊥②③④1,000円(③茶菓代、④材料代を含む) ㊦㊧同会 ☎76-5940・FAX26-9419

みたか・みんなの広場の催し

㊦①お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、③市民リレートーク：三鷹高次脳機能障害研究所所長の関啓子さん「伝えたい、脳卒中とその後遺症―当事者になった脳卒中リハビリ専門家の物語」=9月25日(月)午後1時30分～3時30分、④株式会社出版社長の徳田武さん講演会「歩行と姿勢の改善から認知症の予防まで―ノルディックウォーク」=10月7日(土)午前10時～正午 ㊧①③みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、②井の頭自然文化園向かい駐輪場、④市民協働センター ㊥①500円、③200円 ㊦㊧なりきよ ☎

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内 会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

㊦HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ ㊦秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

080-1362-5359

ジャイブの講習会―軽快なフットワークで踊ろう!

㊦ダンスサークルファルコン ㊦9月7・21日、10月5・19日の木曜日午後7時30分～8時30分 ㊧三鷹駅前コミュニティセンター ㊥1,000円(1回) ㊦当日会場へ ㊧原田 ☎090-1459-2237

日本の昔話・民話をみんなで楽しもう!

㊦めんこい朗読の会 ㊦9月8日(金)午後1時30分～4時 ㊧連雀コミュニティセンター ㊥100円(資料代) ㊦当日会場へ ㊧宮川 ☎080-1281-1782

工藤政秀展 森に棲む

㊦ぎやらりー由芽 ㊦9月9日(土)～24日(日)正午～午後7時(24日は5時まで) ㊧同画廊 ㊦期間中会場へ ㊧同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善

㊦倉橋 ㊦9月9日(土)午後2時から ㊧三鷹市公会堂さんさん館 ㊥1,500円(マッサージオイル代を含む) ㊦㊧倉橋 ☎090-4941-3533・FAX32-1662

9月おはなしの森―昔話や文学小品を語りで「舌きり雀、かえるの女王」ほか

㊦わたげの会 ㊦9月9日(土)午後2時30分～3時30分 ㊦中学生以上の方 ㊧西部図書館 ㊦当日会場へ ㊧米屋 ☎33-9011

ときめき感謝祭(納涼祭)

㊦工房 時 ㊦9月10日(日)午前10時～午後4時 ㊧同工房(野崎2-6-41) ㊦当日会場へ ㊧同工房 ☎30-5571

笑う呼吸法(笑いヨガ)

㊦わっははわいわいクラブ ㊦9月10・24日の日曜日午前10時40分～正午 ㊧連雀コミュニティセンター ㊥500円(1回) ㊦㊧ハラ ☎090-3902-9691・FAX47-5033

ひとり親子おしゃべり会(納涼祭)

㊦アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) ㊦9月10日(日)正午～午後3時 ㊧生涯学習センター ㊥幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) ㊦㊧ふるたに ☎090-4713-5210

不登校 親の会

㊦フリースペース コスモ 親の会 ㊦9月10日(日)午後3時30分～5時 ㊧NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) ㊦㊧同法人(平岩) ☎47-8706

NPO法人子育てコンビニの催し

㊦①羊毛フェルトで鈴の入ったボール作り=9月12日(火)午前10時～11時30分、②コンビニひろば=13日(水)午前10時30分～11時30分、③簡易似合う色診断=14日(木)午前10時～11時30分 ㊧①みたかボランティアセンター、②③元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ㊥①1,800円(材料代を含む)、③1,500円 ㊦同法人 ㊦①③info2@kosodate.or.jp、②kosodatenet@mitaka.ne.jp ㊦同法人 ☎41-7021

「古事記」を楽しみましょう

㊦おおむらさきの会 ㊦9月12・19日の火曜日午後1時30分～3時30分 ㊧東多世代交流センター ㊥500円(資料代) ㊦当日会場へ ㊧小見 ☎49-8480

無料相続相談会

㊦行政書士暮らしの相談センター ㊦9月12日(火)午後1時30分～4時30分 ㊧三鷹市公会堂さんさん館 ㊦㊧同センター(菅井) ☎24-7069・FAX24-7441(当日参加可)

地域の居場所「おむすびハウス」オープニングイベント

㊦おむすび倶楽部 ㊦①手作りサロン=9月12・26日の火曜日、②歌声サロン・カフェ=16日(土)、③ハンドトリートメント=20日(火)、④ふまねっと体験会=22日(金)、⑤ゆめ体操体験会=29日(金)、いずれも午後1時30分～3時30分 ㊦おむすびハウス(下連雀1-10-20) ㊦㊧同会(藤原) ☎46-4117・✉masako.shimoren411@yahoo.co.jp

はじめてのバレエ 3歳から

㊦ティンカーベル ㊦9月12・19日の火曜日午後4時30分～5時15分 ㊦10人 ㊧新川団地第1集会所 ㊥1,000円(2回分) ㊦㊧吉野 ☎・FAX46-4371(先着制)

お菓子をつまんでおしゃべり会

㊦三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ㊦9月13日(水)午前10時～正午 ㊧福祉センター ㊥100円 ㊦戸田 ☎43-2180 ㊦戸田 ☎43-2180

あなたと昭和と歌謡曲

㊦歌謡曲を楽しむ会 ㊦9月13日(水)午後1時40分～4時30分 ㊧芸術文化センター ㊦当日会場へ ㊧宮本 ☎042-473-8416

「漢字の正しい意味を理解する」―白川静漢字学より★

㊦放課後の子どもたち ㊦9月15日(金)午後1時～3時 ㊧生涯学習センター ㊧漢字研究家の伊東信夫さん ㊥300円 ㊦当日会場へ ㊧田中 ☎42-5120

『パンのおうさまとシチューパン』展

㊦よもぎBOOKS ㊦9月16日(土)正午～10月1日(日)午後6時(平日は午前11時～午後5時) ㊧同店(下連雀4-15-33) ㊦期間中会場へ ㊧同店(辰巳) ☎050-6870-6057

元日銀支店長の安永隆則さん講演会「世界経済の大転換点と政策課題」

㊦YS学習会 ㊦9月16日(土)午後1時～3時 ㊧生涯学習センター ㊥200円(資料代) ㊦当日会場へ ㊧同会(国分) ☎46-1236

楽しいゲームで脳活性化(第7回)

㊦NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆 ㊦9月16日(土)午後1時30分～3時30分 ㊧三鷹産業プラザ ㊥700円(茶菓代を含む) ㊦㊧同法人(船木) ☎24-7500・FAX24-7070・✉info@takaloco.jp

三鷹維新大学第28回講義「地域メディアの可能性―災害共助・地域おこし・地域づくり」

㊦9月17日(日)午後1時30分から ㊧消費者活動センター ㊦当日会場へ ㊧岩永 ☎090-4220-1227・HPhttp://mzatsugaku.wpblog.jp/

早稲田室内管弦楽団第21回定期演奏会

㊦9月18日(日)午後2時～4時 ㊧芸術文化センター ㊥1,000円 ㊦同楽団 ㊦contact@wco-jpn.com(当日券もあり) ㊧同楽団(池野) ☎080-4152-9990

子育てママ応援「アロマクリーム作り&ハンドトリートメント(ランチ&託児つき!)」

㊦NPO法人花岡児童総合研究所

子育ての輪 まいふらわー ㊦9月19日(火)午前10時15分～午後1時 ㊦10人 ㊧上連雀新道北地区公会堂 ㊥2,000円(保険料、材料代を含む) ㊦㊧9月7日(木)午前10時から同法人(高吉) ☎43-7358・✉info@hanaoka.or.jp(先着制)

親子スイミング入門―障害のあるなしに関わらず水泳を楽しもう

㊦アクアマルシェ ㊦9月20日(水)午後7時～9時 ㊦おむつの取れているお子さん～小学6年生 ㊧SUBARU総合スポーツセンター ㊥3,000円 ㊦㊧酒井 ☎080-6518-8019・✉info@aqua-marche.com

三鷹人倶楽部の今後の催し(学食・資料館・博物館訪問)お知らせ会

㊦9月23日(火)午後1時30分～3時 ㊧三鷹市公会堂さんさん館 ㊥200円(資料代、会場代) ㊦当日会場へ ㊧草野 ☎090-1207-4196

第149回井の頭かんさつ会「虫を探そう」

㊦井の頭かんさつ会 ㊦9月24日(日)午前10時～正午 ㊧井の頭公園 ㊥300円 ㊦同会 ㊦HPhttp://kansatsukai.net/ ㊦同会(村上) ㊦ken.tax.high@gmail.com

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

㊦インターナショナルフレンズ ㊦9月26日(火)午後3時～4時 ㊧井の頭東部地区公会堂 ㊦当日会場へ ㊧橋 ☎090-6405-5120・✉Intl.Friends123@gmail.com

『三国志』の物語を楽しむ茶話会(中国語経験3年以上の方)

㊦中国語を楽しむ会 ㊦9月26日(火)午後7時30分～9時 ㊧三鷹駅前コミュニティセンター ㊦㊧王 ☎090-6487-5278

第18回水彩画展

㊦三鷹スケッチの会 ㊦9月27日(水)～10月1日(日)午前10時～午後4時(27日は午後1時から) ㊧芸術文化センター ㊦期間中会場へ ㊧池田 ☎080-4657-1971

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

㊦NPO法人文化学習協同ネットワーク ㊦9月27日(水)午後2時～3時 ㊧同法人(下連雀1-14-3) ㊦㊧丸山 ☎70-5067

大人の紙飛行機工作講座

㊦ハッピーグランパ倶楽部 ㊦9月28日(木)午後1時30分～3時30分 ㊦10人 ㊧牟礼コミュニティセンター ㊥500円 ㊦はさみ、カッターナイフ ㊦㊧石井 ☎090-3437-0420(先着制)

伝統 呉式太極拳★

㊦三鷹太極拳クラブ ㊦9月29日(金)午後1時30分～3時 ㊧三鷹駅前コミュニティセンター ㊧三鷹市武術太極拳連盟理事で第12回アジア競技大会金メダリストの増田勝さん ㊦当日会場へ ㊧大内 ☎31-8656

オープンハウス―人形劇「三びきのヤギの兄弟」、なのはなツアー、給食体験、バザーなど

㊦ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 ㊦9月30日(土)午前10時30分～午後1時30分 ㊧同園 ㊥人形劇は3歳～小学生300円、中学生以上500円 ㊦㊧当日会場へ。人形劇、なのはなツアーは必要事項(11面参照)・参加人数を同園 ☎79-4598・✉sanka@nanoha

10月1日発行号

原稿締切日 9月7日(木)

10月15日発行号

原稿締切日 9月21日(木)
いずれも午後5時まで

na-en.com・ ㊦HPhttp://www.nano-hana-en.com/

第15回にじの会文化行事「ひびけ!故郷を築く和ライブコンサート」

㊦(社)にじの会 ㊦9月30日(土)午後1時20分～4時 ㊧大沢コミュニティセンター ㊦当日会場へ ㊧同法人 ☎39-2411

みたか・ダンス交流会―秋色の集い

㊦ステップ&ステップ ㊦10月1日(日)午後1時～3時 ㊧生涯学習センター ㊥500円 ㊦物ヒールカバー ㊦当日会場へ ㊧羽根田 ☎44-1099

NPOテニスレッスン

㊦NPO法人テニスネットワーク ㊦10月4日～11月29日の毎週水曜日午前9時～正午、10月5日～11月30日の毎週木曜日午後2時～4時(11月23日(水)を除く) ㊧10月は大沢総合グラウンドテニスコート、11月は新川テニスコート ㊥大人2,000円(1回) ㊦㊧同法人(下川) ☎03-5314-3737

伝言板

がんと共にすこやかに生きる講演会「親が自分の子供に病気をどう伝えるか」

㊦杏林大学医学部付属病院がんセンター ㊦9月9日(土)午後1時30分～2時30分(1時から受付) ㊦240人 ㊧同病院大学院講堂 ㊦当日会場へ(先着制) ㊧同大学病院がんセンター事務局 ☎47-5511

健康生活支援講習スマイル教室「家でできる認知症予防」

㊦武蔵野赤十字病院 ㊦9月14日(木)午前10時から、午後2時から ㊦各10人 ㊧同病院 ㊥100円(保険料) ㊦㊧同病院医療社会事業課 ☎32-3111(先着制)

講演会「子どもの心を育てる家庭の役割とは 健全な親子関係を作るために」

㊦三鷹小鳩幼稚園鳩の会 ㊦9月29日(金)午前9時30分～11時30分 ㊧相愛教会(牟礼4-3-46) ㊦㊧同園 ☎48-8903

ICU公開講演会&演奏「古代ギリシャの音楽―復元と実践」

㊦ICU宗教音楽センター ㊦10月6日(金)午後6時～7時10分 ㊧同大学 ㊦当日会場へ ㊧同センター ☎33-3330(未就学児は入場不可)

第41回朝陽学園バザーと物品寄付のお願い

㊦10月15日(日)午前10時～午後3時(8時から整理券配布。雨天の場合は10月22日(日)に延期) ㊧市役所中庭 ㊦当日会場へ◆物品寄付は新品の日用雑貨、学用品、贈答品、CD・本(中古可)を開催日の1週間前までに、直接お持ちいただくかお送りください(送料は自己負担) ㊧同学園(花島) ☎32-6234・FAX34-1170

わがまちジャーナル9月号 地上11chで放送中

音楽の調べ ドラムと共に―柴田宏さん ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局
☎・FAX79-1434
✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。