

家庭教育学級

☎市教育委員会、五中・同校PTA
📅「地域に住む認知症の方の事を理解し、広い意味で、どんな人のことも、考えられる子供に育てよう」(認知症サポーター養成講座)＝9月21日(木)午前10時～正午(9時30分から受付)

📍五中
🗣(社)三鷹市社会福祉事業団サービス・ソーシャルワーカーの森松徳美さん
📦室内履き、下足入れ
📍当日会場へ
☎指導課 ☎内線3243

子育て講座

「楽しむ」子育て一親の『ねがい』、子の『こころ』 (保育)

📅10月3日～11月28日の毎週火曜日午前10時～正午(全9回)

👤在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1歳～就学前)20人
※保育の利用は子ども発達支援センターの一時保育「ほしのこ」の登録が必要です。
📍生涯学習センター
🗣共栄大学、産業能率短期大学元教授の山田博夫さん

📍📅9月4日(月)～15日(金)に直接または電話、インターネットで生涯学習センター ☎49-2521・🌐<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は今年度市民大学事業総合コース・一般教養コースを受講していない方を優先して抽選)

すべての妊婦さんを対象に「ゆりかご面接」を行っています

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスについてご案内します。面接を受けた方には、こども商品券1万円分を差し上げます。

📅平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度)

👤妊娠中の方
📍総合保健センター
📦母子健康手帳
📍📅健康推進課 ☎内線4228へ

高齢者

介護給付費通知書を送付します

平成28年10月～29年3月に介護保険のサービスを利用した方を対象に、8月31日(木)に介護給付費通知書を送付します。
※このお知らせによる手続きなどは必要ありません。

☎高齢者支援課 ☎内線2684
シニアのためのスマートフォン個別相談会

スマートフォンを体験してみたい方には機器を貸し出します。

📅9月7日(木)午前10時から、11時から
👤60歳以上の市民各5人
📍福祉センター
¥500円

📍📅8月21日(月)～25日(金)に身分証明書、あればスマートフォンの機種を三鷹市社会福祉協議会へ(申込多数の場合は抽選)
※結果は8月28日(月)以降に通知します。
☎同協議会 ☎46-1108

介護予防講座「シニアのための若返リトミック教室」

📍三鷹市社会福祉協議会
📅9～11月の毎月第1・3木曜日午前9時30分～10時30分(全6回)

👤在勤を含む55歳以上の市民30人
📍福祉センター
¥1,000円(社協会員は500円)
📍📅8月21日(月)～9月1日(金)に身分証明書を同協議会へ(先着制)
☎同協議会 ☎46-1108

介護予防事業「シニアのためのスポーツ吹矢教室」

📍三鷹市社会福祉協議会
📅9～11月の毎月第2・4火曜日午前9時30分～11時30分(全6回。10月は第4・5火曜日)

👤在勤を含む55歳以上の市民20人
📍福祉センター
¥1,000円(社協会員は500円)

📍📅8月28日(月)～9月8日(金)に身分証明書を同協議会へ(先着制)
☎同協議会 ☎46-1108

いきいき健康講座「ひざ、肩、腰が少し痛い そんなあなたの運動講座」

📍📅9月20日(水)午後2時～3時30分(1時45分から受付)

👤65歳以上の市民30人程度
📍大沢コミュニティセンター
🗣フィットネスインスストラクターの清水武さん

📍📅8月21日(月)から直接または電話で健康推進課 ☎内線4224へ(先着制)

介護予防事業 出前講座「お口と栄養のお話」

口の渇きや低栄養を予防する方法、高齢者の水分補給のポイントなど。

📍平日午前10時～午後3時の間で30分～1時間30分程度

👤65歳以上の市民10人以上で構成される団体

📍📅希望日時(第3希望まで)・希望会場・団体名・代表者の必要事項(11面参照)・参加予定人数を健康推進課 ☎内線4222・FAX46-4827へ
※会場は各団体で確保してください。

障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

4～7月分の同手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を、8月25日(金)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

☎障がい者支援課 ☎内線2617

高次脳機能障がい相談会

「高次脳機能障がい」は、病気や交通事故などで脳の一部が損傷を受け、身体のまひや視聴覚の障がいとは別に、思考・記憶・言語・注意など脳機能の一部に障がいが生じた状態をいいます。専門の医師などが相談に応じます。ご家族だけでも相談できます。

📍📅9月10日(日)午後1時～3時(1回1時間)

📍福祉センター

視覚障がい者パソコン・スマートフォン(Android)講習会

📍📅10月7日～11月11日の毎週土曜日午後1時～4時(全6回)

※パソコン(前半3回)、スマートフォン(後半3回)、いずれかの参加も可。

👤在学・在勤を含む市民で、視覚に障がいのあるパソコン、スマートフォン初心者4人

📍上連雀分庁舎
📍📅9月8日(金)までに障がい者支援課 ☎内線2652へ(申込多数の場合は抽選)

催し

男性介護者交流会「俺たちの本音トーク—自分の介護についてみんなと話そう」

📍📅9月2日(土)午後1時～3時

👤市内の男性介護者(経験者も可)
📍生涯学習センター
📍当日会場へ
☎三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

生活用品活用市

📍三鷹市消費者活動センター運営協議会
📍📅9月5～26日の毎週火曜日午前10時～午後2時

📍消費者活動センター
📍当日会場へ
☎同センター ☎43-7874

介護者ひろば

📍📅9月5日(火)午後1時30分～3時30分

👤介護者、介護経験者
📍特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)

📍当日会場へ
☎三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

東日本大震災からの復興を考える—宮城県南三陸町の防災・まちづくり

📍井の頭地区住民協議会

📍📅9月9日(土)午後1時30分～3時

👤市民40人

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎47-5122
🌐<http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

CINEMA SPECIAL 三回忌・原節子

芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月23日(土・祝) 各回2本立て／昼夜入替制
夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中(昼の部完売)
各回 会員＝900円 一般＝1,000円 学生＝800円
『青い山脈』(東宝＝藤本プロ／1949年／92分／白黒／35mm)
監督：今井正 出演：原節子、池部良、杉葉子 ほか
空前の大ヒットを記録し、原節子の人気を不動のものとした、戦後を象徴する名画です。

『続青い山脈』(東宝＝藤本プロ／1949年／90分／白黒／35mm)
監督：今井正 出演：原節子、池部良、杉葉子 ほか
前作の1週間後に封切られ、こちらも大ヒットを遂げた、「続編」にして完結篇。

※この映画シリーズは、毎月1回、平成30年3月まで続きます。



『続青い山脈』 ©1949松竹株式会社

MITAKA "Next" Selection 18th 日本のラジオ『カーテン』

芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)
9月30日(土)～10月9日(月・祝) 全13公演 (保育)

チケット発売中
会員＝前売2,200円・当日2,400円
一般＝前売2,500円・当日2,700円
学生＝1,500円(前売・当日とも)
高校生以下＝1,000円(前売・当日とも)

今後が期待される劇団を集めて贈る演劇フェスティバル第2弾。緊張感に満ちた舞台をお楽しみください。



「ムーア」2016年10月／RAFT 撮影：ふくしまけんた

	9/30 (土)	10/1 (日)	10/2 (月)	10/3 (火)	10/4 (水)	10/5 (木)	10/6 (金)	10/7 (土)	10/8 (日)	10/9 (月・祝)
14:00	★ (保育)	★	休館日		★			●	●	●
19:00	★ (保育)							●	●	
20:00				★	★	●	●			

★印は各300円引き

アンサンブル・ウィーン＝ベルリン

芸術文化センター 風のホール 全席指定
10月1日(日) 午後3時開演 (保育)

チケット発売中
会員＝S席5,400円・A席4,500円
一般＝S席6,000円・A席5,000円
U-23(23歳以下／A席限定)＝3,500円

【曲目】ヒンデミット：小室内音楽、ベリオ：オーパス・ナンバー・ズー(作品番号獣番) ほか

ウィーン・フィル、ウィーン響、ベルリン・フィル首席奏者たちによる極上のアンサンブル。



©Karlinsky

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>
携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m>
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※U-23、学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をもちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

●保育料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。