

よくわかる・役立つ！パソコン教室

主三鷹市シルバー人材センター
日①エクセル入門＝9月1～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②ワード入門＝9月4～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、③パワーポイント入門＝9月4～25日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④スマホ教室＝9月7～28日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、⑤ゆうゆう教室＝9～11月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人①②文字入力ができる方、③⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、④スマートフォン初心者、各6人
所同センター
¥①～③7,000円、④1,500円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)
※⑤のみ別途教材代が掛かります。

物USBメモリー、④スマートフォンまたはタブレット端末
申8月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721

いのじんセミナー
「人生の終い支度—医療の終活—」

日9月2日(土)午後2時～4時
人市民30人程度
所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
講みなみうら生協診療所の金子惇さん
申問8月26日(土)までに直接または電話で西部地域包括支援センター☎34-6536へ(先着制)
※自家用車での来場はご遠慮ください。

美術講座(新中いきいき大学)

主新川中原住民協議会
日世界でいちばん有名な絵：ダビンチ「モナ・リザ」の謎＝9月3日、暗示に満ちた不思議な絵：ブリューゲル「バベルの塔」の秘密＝10日、いずれも日曜日午後1時30分から
人各50人
所新川中原コミュニティセンター
講美術ジャーナリストの斎藤陽一さん
申問直接または電話で同センター☎49-6568へ(先着制)

大菊作り講習会

蕾(つぼみ)の選択、鉢回し、肥料抜きと最後の増し土など。
日9月3日(日)午後1時30分から
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
講三鷹菊友会のみなさん
物作業に適した服装
申当日会場へ
問同センター☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

楽しいiPad(アイパッド)教室

日9月6日以降の毎月第1・3水曜日午後0時45分～2時45分
所三鷹市シルバー人材センター
¥月額3,500円(iPad貸し出しあり)
申問同センター☎48-6721へ

リサイクル市民工房の催し

日①ソーイングハット作り＝9月6日(水)、②Tシャツからエコ布ぞうり作り＝7日(木)、③お月見プレート作り＝13日(水)、④折り紙・バラの花作り＝20日(水)、⑤ネクタイからふとっちょウサギ作り＝27日(水)、いずれも午後1時～3時30分

人①③④⑤12人、②10人
物はさみ、筆記用具、①フェルト20×20cm1枚、フェルト10×10cm(2色)各1枚、綿、細ひも(ストラップ用)、細リボン(幅2～5mm)、ホック1個、裁縫道具、②不要になったTシャツ2枚(大人用)、接着剤、③不要なCD1枚、下げひも、折り紙(CDの裏面に貼る)1枚、接着剤、あれば穴あけパンチ、④折り紙・千代紙・包装紙など、⑤不要になったネクタイ2本、綿50g、赤かピンクのボタン(直径1.5cm)2個、赤の刺しゅう糸、ボンテン(鼻用)1個、手芸用ペレット、裁縫道具
申①②8月29日、③9月5日、④9月12日、⑤9月19日の火曜日(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)

問同課☎内線2533
米粉deメキシカン！
(米粉で作るトルティーヤほか)

主井の頭地区住民協議会
日9月7日(木)午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講料理研究家の門司美子さん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申問8月22日(火)に直接、または23日(水)～9月6日(水)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

第6回市民公開講座
「心臓病とはどんな病気？
—心臓病から身を守る—」

日9月9日(土)午後2時～3時30分
人市民60人
所三鷹産業プラザ
講杏林大学医学部教授の吉野秀朗さん
申当日会場へ(先着制)
問三鷹市医師会☎47-2155

家庭訪問型子育てボランティア
養成講座

主NPO法人子育てコンビニ
日9月12・19・26日、10月3・10日の火曜日、16日(月)、31日(火)(全7回)
人子育て経験のある方
所ボランティアセンターほか
申問同法人(佐藤)☎41-7021、✉h-start@kosodate.or.jpへ

三鷹いきいきプラス
iPad(アイパッド)無料体験会

基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。
日9月12日(火)・14日(木)午前10時～正午(全2回)
人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申問8月21日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

市民講師養成講座「楽しく話し、
わかりやすく伝える講演術」

日9月13日～10月18日の毎週水曜日午前10時～正午(全6回)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民20人
所生涯学習センター
講日本笑い学会講師の藤井敬三さん

申問8月31日(木)までに直接または電話・インターネットで同センター☎49-2521・HPhttp://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

市民ふくし講座
「ご存じですか？成年後見制度」

日9月30日(土)午後2時～4時
人60人
所福祉センター
講東京司法書士会三多摩支会の司法書士のみなさん
申問権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

点字講習会

日10月6日～12月15日の毎週金曜日午前10時～正午(11月3日(祝)を除く全10回)
人点字を覚えたい方、点訳ボランティアに興味のある方20人
所みたかボランティアセンター
講厚生労働省認定点字技能師で日本点字図書館点訳奉仕員の館佳子さん
¥2,800円(社協会員は2,600円)
申問8月21日(月)～9月4日(月)に同センター☎76-1271・FAX76-1273へ(先着制)



北野ハピネスセンターの
指定管理者

◆期間 平成30年4月1日～33年3月31日(3年間)
◆募集要項 9月1日(金)まで北野ハピネスセンター、障がい者支援課(市役所1階)で配布。市ホームページでも入手可
人都内で生活介護事業所の運営実績および重症心身障害者の通所事業などの運営実績がある法人で、「三鷹市公の施設に係る指定管理者の指定の手続等に関する条例施行規則」第3条の規定などに該当するもの
申問9月7日(木)・8日(金)午前9時～午後5時に同センター☎48-6331へ(正午～午後1時を除く)
都営住宅(シルバーピア、单身者向け)の入居者(地元募集)
◆募集内容 市内のシルバーピア(高齢者集合住宅)、单身者向け3戸

◆入居資格 以下の条件を満たす方。
①申込者が65歳以上で市内に継続して3年以上居住している、②配偶者がいない、かつ単身で居住、③所得が基準内である、④住宅に困っている、⑤申込者が暴力団員ではない

◆申込書・募集案内 8月21日(月)～29日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
申9月1日(金)(必着)までに「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)

問同課☎内線2813
三鷹市シルバー人材センター
入会説明会

日9月6・20日の水曜日午前9時～11時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター
申問同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

「ひとはこ絵本市」出店者

絵本をテーマにしたフリーマーケット。
◆出店数 18ブース(予定)
日10月15日(日)午前10時～午後4時(搬入は午前9時から)
所三鷹図書館(本館)
申8月22日(火)～9月15日(金)に同館FAX43-0332・✉tosho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問同館☎43-9151



保育の仕事 施設見学＆面接会

日8月25日(金)午後3時30分～5時30分(施設入り口に3時20分集合)
所三鷹すみれ保育園(下連雀3-16-16)
申問ハローワーク三鷹☎47-8617へ
多様な働き方セミナー
日9月7日(木)午後1時30分～4時(1時10分から受付)
人おおむね55歳以上の方28人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問9月4日(月)までに必要事項(11面

三鷹俳句会 七月の秀句
青葉木菟あおはづ写経の正座くづすとき
ほつほ・ほつほと初産助く青葉木菟
漆黒の秩父三峰青葉木菟
子規聞くや上野の森の青葉木菟
一病を持つ娘の自立青葉木菟
青葉木菟夜爪の後ろめたきかな
寝袋へ夢届けくる青葉木菟
山の湯のしじまにしみる青葉木菟
青嵐少女剣士の面一本
集落に葬送の列青葉木菟

三鷹短歌会 七月の秀歌
快方に向える姉をみて帰る道にさくらの蕾にはずむ
舞台袖に出番を待つ間「北酒場」譜面通りに唄いきれるか
暖かい日差しに満ちてすみれ咲く庭をみており茶を飲みながら
華やかなローズピンクのランドセル甥の長女は新一年生
つつじ咲く大学構内しんとして晴天つづく五月連休
三十五度の暑さの中で球児らはコーチの一喝に肩を落せり
新聞に知りたる「ひと言忘れじとメモして今日の朝始まる
終着の東京駅のホーム踏み都会がいいねと云う人のおり
年毎に嫁より届くカーネーション母の日の朝ときめきて待つ
白樺にはだれ雪のこる奥日光芽吹きまだし湖畔をめぐる
春風にゆりゆられる藤の花蜜を求めて蜂はいそがし

久野静代
大貫久和
大平牧子
遠藤昌枝
八島靖夫
小原和夫
横井朝子
奈須野郁郎
松村美恵子
今井清
酒井登志子

赤松羊子
坂内哲雄
新井一枝
根岸操
小林美代子
土川ツヤ子
稲葉安代
森川邦俊
田山光起
喜瀬さち子