

「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」から報告書が提出されました …… 2・3面

第26回三鷹市民駅伝大会  
参加チームを募集します …… 4面

市からのお知らせ …… 11面から

みたか平和のつどい …… 12面



# 三鷹阿波おどり

# 50周年

8月19日(土)・20日(日) 午後2時～9時

主催 三鷹阿波踊り振興会 問合せ 同振興会事務局 ☎49-3111、市生活経済課 ☎内線2544

昭和43(1968)年の開始以来、三鷹の夏の風物詩として親しまれてきた「三鷹阿波おどり」が50周年を迎えます。記念の年にふさわしく今年の特設会場も設け、多彩な内容で盛大に開催します。踊り手と観客が熱気に包まれる楽しい2日間、老いも若きも行かなきゃソン、ソン! たくさんの方のご来場を、心からお待ちしています。

今年はメイン会場のほかに特設会場もあります!



### メイン会場：三鷹南口駅前商店街

☒ 午後6時～9時(20日は8時30分から表彰式)  
市内外から参加する約35の連(グループ)が、迫力満点の踊りとお囃子(はやし)を披露しながら、中央通りを練り歩きます。

### 特設会場：さくら通り駐車場

☒ 午後2時～8時(1時30分開場)  
50周年記念の特設会場では、さまざまなアーティストによるステージイベントや模擬店(右記)などを楽しむことができます。昼間から、お祭りを満喫しましょう!  
※18日(金)午後1時～21日(月)正午は同駐車場の一時利用はできません。

12面関連記事も併せてご覧ください。

### 特設会場ステージの催し

19日(土) 午後	2時	MINAM's Quintet (オーボエ・弦楽アンサンブル)
	2時40分	宮本麻衣(ボーカリスト)
	3時20分	ツツリツクリ(ピアノ・ボーカルユニット)
	4時	阿波おどり「舞台踊り」
	5時15分	記念式典・開会式
20日(日) 午後	6時	阿波おどり「舞台踊り」(8時終了)
	2時	由夏(ボーカリスト)
	3時	神部冬馬(シンガー・ソングライター)
	4時	阿波おどり「舞台踊り」(8時終了)

模擬店にキッチンカー、姉妹・友好市町村の物産販売など 楽しさ盛りだくさん!

特設会場には、市内で営業する店舗などからの出店のほか、姉妹・友好市町村などの模擬店も数多く出店します。小谷村の「雪どけサイダー」や、新島村の「赤いか焼きそば」など、その地方ならではのひと味違うグルメや物産をご堪能ください。



仙川公園で健やかに成長するアオギリの前で

市長のひとことコーナー  
ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

私たちがとって「平和」はかけがえのないものです。8月6日は「広島原爆の日」であり、9日は「長崎原爆の日」であり、15日は「終戦記念日」です。これらの日には、皆様に防災行政無線を通して追悼と平和祈念の「黙とう」をお願いしています。

今年も8月15日(火)には「世代をこえて平和を考える日」として、「三鷹市戦没者追悼式並びに平和祈念式典」を三鷹市公会堂光のホールで開催します。ぜひ、多世代でご参加ください。また、三鷹市ホームページの特設サイト「みたかデジタル平和資料館」では、8月から新たに、戦争の記憶を語っていた7人の皆様の動画も公開しています(12面参照)。

世代をこえて平和を考える8月、平和を願い、平和について考え、平和のためにできることを、一人ひとりの想いを込めて進めていきましょう。

### 市長コラム

三鷹市長 清原慶子

世代をこえて「平和」を考える8月

建設から50年以上が経過した庁舎等の建替えを検討するため、三鷹まちづくり総合研究所(※)に設置した「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」から、6月21日付で市に報告書が提出されました。今号では、同報告書の概要をお知らせします。

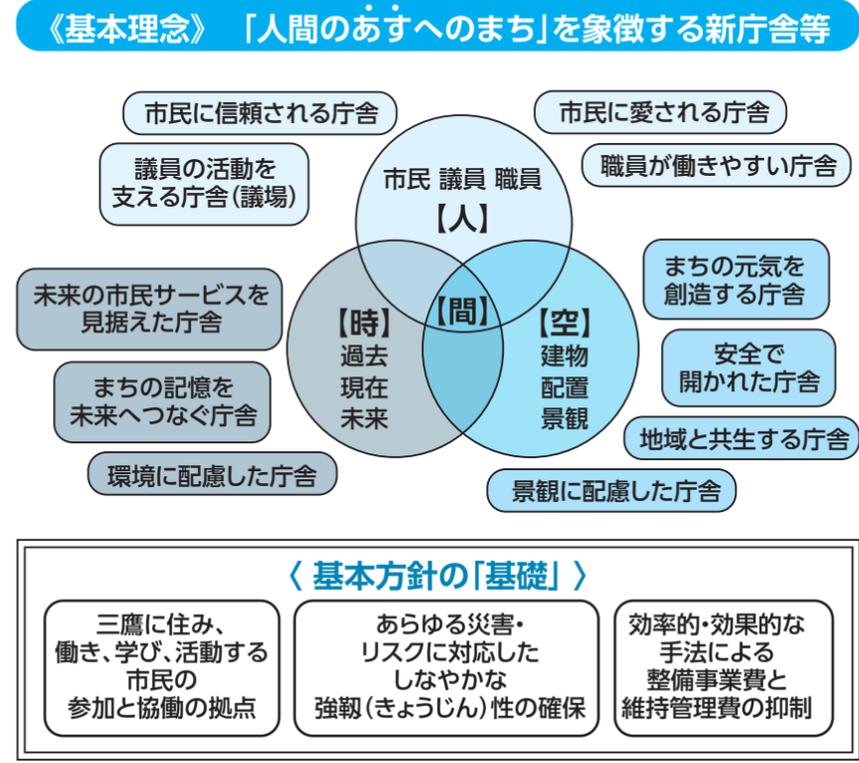
**問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2053**

※総合的なまちづくりに資する調査・研究・提言などを行うため、市とNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構が共同設置している機関。同研究会では、学識経験者6人(亜細亜大学都市創造学部教授の松岡拓公雄さん(座長)、武蔵野美術大学造形学部教授の齋藤啓子さん、工学院大学建築学部教授の村上正浩さん、(株)住環境計画研究所の村越千春さん、NTTネットワーク基盤技術研究所の松本公秀さん、UR都市機構東日本都市再生本部の木村政喜さん(29年3月まで)と市職員14人が研究員として参加しました。



清原慶子市長に報告書を提出する学識研究員

「時間」「空間」の観点から、11の基本方針を提案する(下記イメージ図参照)。



**第4章 新庁舎等の位置**

都市化した三鷹市で新たな用地を確保することは困難であることを踏まえ、現在の市民センターの位置が新庁舎の整備に適しているか否かの検証を行いつつ、他の市有地での整備の可能性を検討した。市庁舎の位置について、地方自治法は、住民の利用に最も便利であるように、交通の事情や他の官公署との関係などを考慮することを求めている。こうした観点から、現在の市民センターの位置を検証すると、次のような利点が挙げられる。

- 「三鷹市役所前」バス停から各方面へのバス便は早朝、深夜を含めて充実しており、利便性が高いと考えられる。
- 他の官公署等との関係としては、三鷹警察署、三鷹消防署、JA東京むさし三鷹支店、三鷹郵便局などと近接している。
- 三鷹市域全体でみた地理的重心(市域の外周円の中心点)と人口重心(市域内の人口が全体として平衡を保つことのできる点)は、ともに市民センターの近くにある。

また、市のまちづくりの観点から見ると、市民センターの隣地にオープンした三鷹中央防災公園・元気創造プラザと新庁舎等が近接することは、市民サービスの向上、にぎわいの創出、市民の安全安心に大きく寄与する。研究会で実施した市民アンケート(回答数：447人)でも、現在の市役所の場所について、「便利だ/満足だ」と「普通だ」との回答が約8割を占めている。

一方、一定の面積を有する他の市有地(井口特設グラウンド用地、環境センター跡地、三鷹駅南口中央通り東地区再開発エリア)はいずれも、立地や面積などに課題がある。こうしたことから、新庁舎等は、現在の市民センター用地に再整備することが望ましい。

**新庁舎等の整備に向けたスケジュール案**

年度	平成29 (2017)	平成30 (2018)	平成31 (2019)	平成32 (2020)	平成33 (2021)	平成34 (2022)	平成35 (2023)	平成36 (2024)	平成37 (2025)
業務	基本構想		基本計画		基本設計・実施設計			整備工事	

**第5章 市民参加・学識参加・職員参加等**

三鷹市は、市民会議・審議会、パブリックコメント、まちづくりディスカッション、市民意向調査などの豊富な市民参加の取り組みの実績を有している。従って、新庁舎等の整備に向けた市民参加としても、これまで実践してきた多様な手法を適宜選択しながら、市民意見の反映を図ることが効率的かつ効果的である。

また、市議会での「市庁舎・議場棟等建替え検討特別委員会」の設置が見込まれることから、議会と連携しながら検討を進めていく必要がある。さらに今後、設計業務、工事請負業務などを民間事業者との契約によって進めていく際には、学識者の知見が有効であり、助言者会議などを設置することが望ましい。機能的・効率的で生産性の高い新庁舎等とするためには職員参加による検討も必須である。

**第6章 規模と事業費の想定**

新庁舎等の規模と事業費のシミュレーションを行った。基本条件として、①現在の庁舎棟、議場棟、三鷹市公会堂、第二・第三庁舎、教育委員会事務局を一体的に整備することや、②議員定数と職員数をほぼ現行どおりとすることなどを仮定したうえで、総務省が示した基準などを参考にシミュレーションを行うと、想定延べ床面積は約26,000㎡となる。さらに、一定の公共・公益施設の集約に伴う面積増を仮定すると、全体の想定延べ床面積は約30,000㎡となる。

一方、工事費については、他の自治体の実績や東京都が示す標準建物単価を勘案しながら1㎡当たりの単価を想定したうえで事業費を試算すると、約30,000㎡の延べ床面積の場合、建築費は140～170億円となる。

こうした試算を参考にしながら今後、図書館を取り込んだ再整備、子ども・子育て支援や健康福祉、地域活性化などの機能の複合化、さらには、隣接する三鷹郵便局との一体的な整備など、さまざまなプランが検討されることを期待する。

**第7章 整備手法と整備スケジュール**

庁舎等の建替えのためのさまざまな整備手法のメリット、デメリットを整理するとともに、想定される整備スケジュールを示す(下図参照)。

近年、都市部の自治体では、庁舎の建替えに際し、商業施設や住宅などとの合築を行う実例があるが、現在の市民センター内での再整備を前提とすると、立地などの条件からある程度オーソドックスな手法とならざるを得ない。ただし、いずれの手法を採用するとしても、いわゆるコンストラクション・マネジメント方式(※)を採用することが望ましい。

なお、今後のスケジュールの想定は下図のとおりであるが、現在の庁舎等の老朽化を勘案すると、さまざまな手法を検討することによって、さらなる短縮化に向けた調整が望まれる。

※建設プロジェクトの企画、設計、発注、工事、引き渡しの各段階において、マネジメントの視点から品質向上やコスト適正化に取り組む手法。

# 三鷹まちづくり総合研究所 「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」 から報告書が提出されました

## 研究会設置の経過と報告書の位置づけ

市では、公共施設の耐震性の確保や効率的な維持・保全・活用に向けた「都市再生」の取り組みとして、防災活動の拠点となる消防団詰所や避難所となる学校、コミュニティセンターの耐震化を平成28年度に完了しました。また、老朽化し耐震性に課題のあった複数の公共施設を、29年4月にオープンした「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」に集約しました。

そこで次に大きな課題となるのが、建設から50年以上が経過した市庁舎等の建替えです。市庁舎は市民自治の拠点であるとともに、防災時には災害対策支援の拠点となる重要な施設です。そのため、28年3月に改定した『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』でも、「市庁舎建替えプランの検討」を主要課題に位置づけ、検討手法などの研究を進めることとしていました。

こうした中、28年4月に発生した熊本地震は、県内の市役所・町村役場が大きな被害を受け、庁舎機能を移転せざるを得なくなった自治

体もあるなど、災害時における庁舎の重要性を再認識させるものでした。そのため、市では、庁舎等の建替えに向けた検討を加速化することとし、28年9月、三鷹まちづくり総合研究所に「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」を設置しました。同研究会では、約10カ月にわたって調査・研究が行われ、このたび研究会としての提言などが盛り込まれた報告書が市に提出されました。

市では今後、報告書を議論の出発点として、広く市民のみなさんのご意見を伺う多様な市民参加を展開し、「庁舎等整備基本構想(仮称)」を策定する予定です。



現在の三鷹市庁舎

## 報告書の概要

※同報告書の全文は、市ホームページからご覧いただけます。

### 第1章 現庁舎等の概要

検討の前提として、現在の市民センター(※1)および教育センターについて、敷地・施設の概要をまとめた。また、現在の市民センター内の施設のうち、特に庁舎棟、議場棟、公会堂には次のような優れた特徴があることを特記する。

- 建築当時としては斬新なデザインであり、第8回BCS賞(※2)を受賞している。
- コア方式によるワンフロア・システムを採用したため、来庁者の見通しが確保され、その後の組織改正に伴う執務空間の変更などにも柔軟に対応できている。
- 開館当初から執務室を禁煙とし、完全分煙としている。
- 近年では、情報セキュリティマネジメントシステムや環境マネジメントシステムの運用にも取り組んでいる。

※1 庁舎棟、第二・第三庁舎、議場棟、三鷹市公会堂(さんさん館を含む)、市民総合体育館(平成29年度以降除却予定)、福祉会館(29年度除却予定)ならびにそれらの敷地。

※2 建築業協会(現・日本建設業連合会)が行っている、国内の優秀な建築作品の表彰。

### 第2章 現庁舎等の課題と建替えの必要性

現庁舎等の課題を整理し、建替えの必要性について研究会としての考え方をまとめた。

#### 課題1 耐震性能

現庁舎等は新耐震基準で求められるIs値0.6を確保しているが、国では、災害応急対策活動に必要な建築物のうち特に重要なものについては、大地震後も構造体の補修をすることなく使用できるよう、Is値0.9以上を目標値

としている。また、熊本地震では、耐震補強工事後の庁舎にも被害が生じた教訓を踏まえると、三鷹市の庁舎についても、国の目標値を参考にしながら、耐震性能を向上させることが必要である。

#### 課題2 建物の老朽化

鉄筋コンクリート造および鉄骨コンクリート造の建物の耐用年数は60年程度とされている中、現庁舎等は建築、設備ともに全体的に経年劣化が進んでおり、給排水設備の主管管や、庁舎棟全体の大型空調機などの更新が必須となる。しかし、こうした基幹的な設備の更新は、庁舎機能の一時停止、困難な施工、景観への悪影響などの課題があるうえ、多額の投資を必要とする。

#### 課題3 時代の変化への対応

多様化する市民ニーズに対応するための利用空間・執務空間の改善、さらなるバリアフリー化とエネルギー効率の向上、狭あい化と庁舎機能の分散化の解消などは、現庁舎等での改修では限界がある。

こうした課題の整理を踏まえると、平成37(2025)年に築60年を迎えることを一つの契機として現庁舎を建替えることは、時宜にかなったものであり、速やかに具体的な検討に入ることが望ましい。

### 第3章 新庁舎等の整備に向けた基本的な考え方

市の最上位計画である『三鷹市基本構想』は、「人間のあすへのまち」を基本目標に掲げている。したがって、新庁舎等の整備に向けた基本理念も、「『人間のあすへのまち』を象徴する新庁舎等」とすることが望ましい。

また、市民満足度の高い次世代型の庁舎を検討すべきとの観点から、コンセプトに通底する基本的な考え方として、3点の「基本方針の『基礎』」を提案する。

そのうえで、建物のコンセプトを検討するに当たり重要な柱となる「人間

## 毎年8月は障がい者(児)手当の 受給資格の更新月です

障がい者支援課☎内線2618

所得制限や施設入所などで受給資格がなくなった方でも、前年の所得が再び基準内になった場合や施設を退所した場合は、改めて申請をすることで手当を受給できます。受給資格などを確認のうえ、忘れずに申請してください。

手当の種類		対象者	手当月額	
①	特別障害者手当(国)	20歳以上で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障がい者が二つ以上重複するか、これらと同等の疾病、精神障がいの方	26,810円	
②	障害児福祉手当(国)	20歳未満で身体障害者手帳1級と2級の一部、愛の手帳1・2度の方、またはこれらと同等の疾病、精神障がいの方	14,580円	
③	重度心身障害者手当(都)	常時複雑な介護を要する最重度の心身障がい者	60,000円	
福祉手当 三鷹市心身障がい者	④	特別障がい手当(都)	20歳以上の身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方	15,500円
	⑤	一般障がい手当(市)	身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度の方	4,000円
	⑥	特定疾患(難病)手当(市)	市の指定する疾患を有し、特定医療費(指定難病)受給者証、マル都医療券、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている方	6,000円

☎同課(市役所1階14番窓口)へ

※手当は申請した月(一部手当は翌月)分から支給します。手当により、所得制限や併給制限などの支給要件があります。

※①～④は、特定の施設に入所している場合は受給できません。③④は、65歳以上の方は特定の場合を除き新規申請はできません。

### 更新手続きが必要な方は書類の提出をお忘れなく

受給資格の更新のために書類の提出が必要な方に、案内をお送りしています。未提出の場合は手当の支給が停止しますので、必ず期限内にご提出ください。

#### ◆特別障害者手当などの更新

☎8月10日(木)～9月11日(金)(必着)に現況届(1月2日以降に転入した方は29年度住民税課税(非課税)証明書も)を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」へ

◇8月10日に、5～7月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を指定預金口座に振り込みます。

#### ◆重度心身障害者手当の更新

☎8月31日(木)(必着)までに所得状況届(1月2日以降に転入した方は29年度住民税課税(非課税)証明書も)を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」へ

#### ◆三鷹市心身障がい者福祉手当の更新

1月2日以降に転入した受給者に、9月以降に案内を郵送します。

☎10月31日(火)(必着)までに29年度住民税課税(非課税)証明書を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」へ

### 新しい心身障害者医療費助成制度(マル障) 受給者証を郵送します

現在お持ちの受給者証の有効期限は8月31日(木)です。所得審査を行い、引き続き対象となる方には、8月末に新しい受給者証を郵送します。

## 秋の味覚を一足お先に 市内のブドウ狩りと三鷹産ブドウの直販

三鷹市果樹組合に所属する8件の市内農家がブドウ狩りとブドウの直販を行っています。三鷹で味わえるブドウの種類は、主に「藤稔」「高尾」「紅伊豆」「シャインマスカット」などですが、生産農家によっては市場に出回ることの少ない品種も栽培しています。採れたての新鮮なブドウは、少しだけ冷やして食べるのがお勧めです。



贈答品としても喜ばれています

☎8月10日(木)ごろから

☎ブドウ狩り・直販＝須藤ぶどう園☎44-8019(新川2-7-38)、ファームたかはし☎32-8387(井口3-17-34)、島田果樹園☎32-5433(大沢6-3-23)、直販のみ＝小林果樹園☎43-3000(牟礼1-2-14)、フジミ園☎46-1452(新川1-13-1)、吉野農園☎43-5644(上連雀9-18-10)、野崎果樹園☎44-6731(野崎1-12-23)、穴戸園☎31-3714(野崎4-7-19)

※JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)☎48-7482でも販売します。

※生産品種や生産量、販売時期、価格は各生産農家により異なります。

¥1kg 1,700円から(品種などによる) ☎事前に各生産農家へ

☎各生産農家またはJA東京むさし三鷹経済センター☎46-2152

## 第26回 三鷹市民駅伝大会 参加チームを募集します

今回から、スタート・ゴール地点を三鷹中央防災公園・元気創造プラザに変更します。

#### ◆開催日

11月26日(日)午前9時スタート(小雨決行)

#### ◆コース

市内一周(4区間)12.5km

第1区 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ～東多世代交流センター(2.9km)

第2区 東多世代交流センター～山本有三記念館(2.6km)

第3区 山本有三記念館～井口コミュニティセンター(3.2km)

第4区 井口コミュニティセンター～三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(3.8km)

#### ◆参加資格・チーム編成

在学・在勤を含む中学生以上の市民で構成する、監督1人、選手4人、補欠4人以内のチーム

#### ◆部門・チーム数

①一般男子の部(高校生以上、男女混成チームを含む)125チーム、②一般女子の部(高校生以上)30チーム、③シニアの部(大会当日満50歳以上)10チーム、④中学生の部(男子・女子)30チーム

¥①～③1チーム5,000円

☎8月7日(月)～25日(金)(必着)に往復はがきで代表者の必要事項(11面参照)・部門・チーム名・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)を「〒181-8555スポーツ推進課」へ(申込多数の場合は抽選)

※募集要項は同課(第二庁舎3階)、SUBARU総合スポーツセンター、三鷹市体育協会で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。

※参加決定後、9月6日(水)～12日(火)に申込書と参加費を同課または同協会(SUBARU総合スポーツセンター内)へ。

☎同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)、同課☎内線2931



前大会の様子

## 届かない場所 高松明日香展 The Unreachable Place

高松明日香(昭和59(1984)年～)は、身近な風景や、映画のワンシーンを描き続けています。

東京の美術館で初めての個展となる同展では、これまでに描かれてきた作品164点を組み合わせ、新しい27組の作品として展示します。再構成され、新たな物語が与えられた作品をお楽しみください。

☎8月11日(祝)～10月22日(日)午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)  
※月曜日(9月18日、10月9日の祝日を除く)、9月19日(火)、10月10日(火)休館。

¥一般600円、65歳以上・学生300円

※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。

◇協力：GALLERYエクリュの森



「自分が何度も映る」(2017年)の一部分



#### ◆関連プログラム 作家によるギャラリーツアー

☎8月11日(祝)午前11時から、午後2時から ※観覧料が必要です。

☎当日会場へ

### 三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅前(南口)CORAL5階☎79-0033

☎http://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/

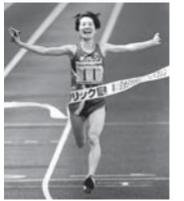
### 第89回太宰治作品朗読会「水仙」

朗読は、朗読家の田中泰子さん(写真)。  
 日9月15日(金)午後6時～6時50分  
 人25人 所太宰治文学サロン  
 日9月5日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013 下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)  
 日同サロン ☎26-9150



### 平成29年度 東京消防庁救急セミナー

第4回地域の応急手当普及功労表彰式、プロレスラーの蝶野正洋さんと元マラソンランナーの赤羽有紀子さんによる救急トークショー、救命技能講習など。参加者全員にオリジナルパスケースを贈呈します。  
 日9月10日(日)午後1時30分～4時30分 写真提供：アリストリスト  
 人200人 所SUBARU総合スポーツセンター  
 日(公財)東京防災救急協会 ☎03-5276-0995へ(先着制。平日午前9時～午後4時)  
 日同庁救急部救急指導課救急普及係 ☎03-3212-2111



### 文化財「大沢の里水車経営農家」の催し 日生涯学習課 ☎内線2921

#### 企画展示

#### 「おカイコさんと昔の暮らし」カイコの成長の様子を観察してみよう!

昔の道具を使ってカイコを育てます。カイコがどのように成長し、どのようにまゆを作るのか、ぜひご覧ください。  
 日8月19日(土)～9月18日(水)(水曜日休館)  
 ※カイコは9月上旬ごろからまゆを作る予定です。  
 所同施設(大沢6-10-15)  
 日100円(中学生以下無料)  
 日期間中会場へ  
 ◆関連ワークショップ「糸繰り体験とまゆクラフトづくり」  
 日9月18日午前10時～正午  
 日当日会場へ

#### 水車で行う精米・製粉作業を公開します!

江戸時代の文化5(1808)年から昭和40年代まで使われていた水車機構(写真)による精米・製粉作業を公開します。見学者には、精米した米の引換券(後日、同施設または同課窓口で引き換え)をお渡しします。  
 日10月7日(土)～9日(月)午前10時～正午、午後1時～4時  
 人各日100人(午前40人、午後60人)  
 ※そば、または小麦の製粉を行う予定のため、アレルギーのある方はご注意ください。  
 所同施設(大沢6-10-15) 日100円(中学生以下無料)  
 日9月10日(日)(消印有効)までに、はがきまたは電話、ファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・人数(5人まで)・希望日時(午前・午後も選択、第2希望まで)を「〒181-8555生涯学習課」・☎内線2921・FAX 29-9040・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)



### 市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ  
 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。  
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
 日HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 日秘書広報課 ☎内線2129  
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月3日発行号  
 原稿締切日 8月10日(木)  
 9月17日発行号  
 原稿締切日 8月25日(金)  
 いずれも午後5時まで

#### 催し

**みたかふれあいサロンの催し**  
 日①まるごと基礎講座 インターネットやワード・エクセルなど=毎週月曜日午後1時15分～3時、②初心者スマホを持って困ることの解決方法!講座=9月13日(水)午前10時30分～正午 人⑤人 所三鷹産業プラザ ☎1,500円(①1回) 日NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX 40-2664(②は先着制)

**元気ひろば おれんじの催し**  
 日①初めてのペーパークイリング=8月9日(水)午後1時30分～3時、②様々な運動を行う介護予防教室=19日(土)・9月5日(火)午前10時～11時30分、③おれんじ夏休みワークショップ祭=8月19日午後1時～4時 所同会(中原3-1-65) 日1,500円(材料代を含む)、②2,500円(1回)、③200円～1,000円(体験代、総計2,500円) 日同会 ☎1②☎76-5940・FAX 26-9419、③当日会場へ

**みたか・みんなの広場の催し**  
 日①お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、③市民リレートーク:市民協働センターの高橋由紀子さん「私たちがつくる私たちのまち」=8月28日(月)午後1時30分～3時30分 所①③みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協議センター 日1,500円、③200円 日同会 ☎080-1362-5359

**ホームつぼみの夏まつり**  
 日NPO法人みたか街かど自立センターホームつぼみ 日8月10日(木)午後5時～7時 所同施設(牟礼4-3-19) 日模擬店など一部有料 日当日

会場へ 日同施設(瀧澤) ☎76-4121

**暮らしの保健室みたかの催し**  
 日①おしゃべり会「聞いてきてい」=毎週金曜日午後1時～4時、②みなみうら食堂(昼食会)=8月30日(水)午前10時30分～正午 所①みたかスペースあい、②オタリ南浦ビル2階(下連雀7-1-27) 日500円 日当日会場へ 日 ☎050-3708-2749

**三鷹人倶楽部の催し企画会**  
 日8月12日(土)午後1時30分～5時 所三鷹市公会堂さんさん館 日200円(会場代) 日同会 ☎090-1207-4196

**ユーモアスピーチ・川柳の会(第110回)**  
 日NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆 日8月14日(月)午後6時30分～8時 所三鷹産業プラザ 日500円 日当日会場へ 日同法人(林田) ☎24-7500

**仙川公園平和の像前で献花と平和への祈り**  
 日三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日8月15日(火)午前9時～9時30分 所仙川公園 日当日会場へ 日 ☎46-3665

**アコーディオン、ギターの生演奏で童謡、唱歌、懐メロ、ロシア民謡などをうたう**  
 日歌声サロン三鷹 日8月16日(水)午後1時～3時 所生涯学習センター 日500円 日当日会場へ 日金子 ☎49-8899

**ワルツの講習会—ホールドきめてムーブメントなめらかに!**  
 日ダンスサークルファルコン 日8月17・31日の木曜日午後7時30分～8時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 日1,000円(1回) 日当日会場へ 日原田 ☎090-1459-2237

**「おひさまのおうさま」絵本原画展ワークショップ**  
 日よもぎBOOKS 日①自分だけのおひさまを作ろう=8月18日(金)、②おうさまフォトプロップスを作ろう=19日(土)、いずれも午前11時～正午・午後2時～3時 人①小学生8人、②3歳～小学生8人 所同店(下連雀4-15-33) 日1,000円、②500円 日同直接または電話、電子メールで同店(辰巳) ☎050-6870-6057・✉yomogiworks@gmail.com(いずれも先着制)

**コンビニキッズお金の学校—おこづかいの使い方を親子で話そう**  
 日NPO法人子育てコンビニ 日8月19日(土)午前10時～11時30分 人小学生のお子さんと親 所市民協働センター 日1組500円 日同法人 ☎info2@kosodate.or.jp 日同法人 ☎41-7021

**しろがねGallery 夏のワークショップ**  
 日8月19日(土)・20日(日)午後2時～7時 所同画廊 日ワークショップは一部有料 日期間中会場へ 日同画廊 ☎43-3777

**ひとり親家庭 東京サマーランドで遊ぼう**  
 日アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 日8月20日(日)午前7時45分市役所前集合～午後5時市役所前解散 日中学生以上2,500円、2歳～小学生1,500円(会員はそれぞれ1,500円、500円) 日必要事項(11面参照)をふるたに ☎090-4713-5210

**笑う呼吸法(笑いヨガ)**  
 日わっはわいわいクラブ 日8月20・27日の日曜日午前10時40分～正午 所連雀コミュニティセンター 日500円(1回) 日同会 ☎090-3902-9691・FAX 47-5033

**不登校 親の会**  
 日フリースペース コスモ 親の会 日8月20日(日)午後3時30分～5時 所NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 日同法人(平岩) ☎47-8706

**デッサン教室「裸婦を描く」★**  
 日月曜会 日8月21日(月)午後1時30分～4時 所生涯学習センター 日新協美術協会理事の松田圭人さん 日1,000円 日当日会場へ 日高須 ☎34-5247

**「人民日報」ニュースを楽しむ茶話会(中国語経験2年以上の方)**  
 日中国語を楽しむ会 日8月22日(火)午後7時30分～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター 日同会 ☎090-6487-5278

**キッズ診療所体験**  
 日北多摩中央医療生活協同組合 日8月24日(木)午前10時30分～午後0時30分 人小学4～6年生 所みなみうら生協診療所(下連雀7-1-27) 日100円 日同組合 ☎042-382-9112

**平成29年度 第1回 にじアート夏まつり**  
 日(社)にじの会 日8月25日(金)午後3時～6時 所同施設(新川4-11-13) 日当日会場へ 日同実行委員会(新津) ☎43-0727

**初級太極拳★**  
 日燎友会 日8月26日、9月2日の土曜日午後1時30分～3時 所三鷹駅前コミュニティセンター 日武術太極拳連盟A級指導員の大沢久子さん 日当日会場へ 日大内 ☎31-8656

**第163回太宰治の足跡案内**  
 日みたか観光ガイド協会 日8月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つばかりが目印。コース

は約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 日当日集合場所へ 日こやの ☎44-0981

**第8回坂爪いちおカンツォーネ教室発表会**  
 日カンツォーネ サークルいっち 日8月27日(日)午後1時～4時20分 所芸術文化センター風のホール 日当日会場へ 日坂爪 ☎090-8435-8676

**懐かしい曲を歌う会**  
 日楽友会 日8月29日、9月12日の火曜日午後1時から 所芸術文化センター 日1回600円(初回800円) 日歌の会(株)プロシステム内 ☎0120-565-525(当日参加も可) 日小林 ☎080-6618-4616

**職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ**  
 日NPO法人文化学習協同ネットワーク 日8月30日(水)午後2時～3時 所同法人(下連雀1-14-3) 日同会 ☎70-5067

**国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会**  
 日インターナショナルフレンズ 日9月26日(火)午後3時～4時 所井の頭東部地区公会堂 日当日会場へ 日 ☎090-6405-5120・✉Intl.Friends123@gmail.com

**わがまちジャーナル8月号 地上11chで放送中**  
 ツリークライミングって何?(仮題) ほか  
 NPO法人むさしのみたか 市民テレビ局 ☎・FAX 79-1434 ✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。

※短時間保育士は有資格者のみ。

◆勤務期間 10月1日～平成30年3月31日

※勤務時間・場所・報酬など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

◆試験 9月8日(金)に面接、レポート

※申込時に指定された課題を面接時に提出。結果は9月下旬に通知。

☎9月1日(金)までに勤務希望園へ電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証を各園へ

☎子ども育成課☎内線2733

**総合保健センター 臨時職員**

◆職務内容 健診、相談など

◆資格 助産師免許

◆勤務時間 月2日(1日4時間)

◆報酬 時給1,750円、交通費支給

☎8月18日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ

※書類選考合格者は面接。

☎健康推進課☎内線4226

**(社)三鷹市社会福祉事業団 職員**

◆職種 ①保育士(正職員)、②ホームヘルパー(登録職員)

◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれの保育士(取得見込み可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②ヘルパー2級以上(土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎)

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち週平均5日(交代制。勤務場所により早番・遅番、日曜日、祝日の勤務あり)、②応相談(研修期間あり)

◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②市内・周辺の高齢者宅など(応相談)

◆報酬 ①月額184,240円～225,344円(経験などによる)、②身体介護＝時給1,550円～、生活援助・介護予防＝時給1,300円～(いずれも資格による)

※①賞与あり(昨年度実績4.4カ月。採用1年目は異なる)。

用1年目は異なる)。宿舎借り上げ支援あり(月額82,000円まで。国の制度により変更の場合あり)。

※②勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増。

◆採用予定日 随時

☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ

※くわしくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>へ。

**三鷹の森ジブリ美術館 正社員**

◆職種 美術館運営業務全般(若干名)

◆資格 28歳まで

◆報酬 同社規定による、交通費支給、社会保険などの適用あり

◆採用予定日 平成30年4月1日

☎8月31日(木)(必着)までに履歴書・自己紹介文(用紙は同館ホームページHP <http://www.ghibli-museum.jp/>から入手、自筆で記入)を「〒181-0013下連雀1-1-83三鷹の森ジブリ美術館」へ

(書類選考後、面接) ※市職員(地方公務員)ではありません。

☎芸術文化課☎内線2912

**まなびの森保育園三鷹 職員**

◆職種 調理(パートタイマー)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後3時30分または4時(土曜日の勤務あり)

◆報酬 時給950円

☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園☎76-0708へ

**三鷹の子幼稚園 職員**

◆職務内容 預かり保育スタッフ(パートタイマー)

◆資格 教育職員免許(幼稚園)または保育士

◆勤務時間 午後1時50分から3・4時間程度、週2・3日(応相談)

◆報酬 時給1,200円、交通費支給

◆採用予定日 随時

☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園☎44-6463へ



**住宅リフォーム無料相談会**

三鷹市住宅リフォームセンターの相談員が住宅の増改築や耐震、修繕に関する相談に応じます。

☎8月23日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

☎市役所1階市民ホール

☎あれば自宅の図面や写真など

☎当日会場へ

☎都市計画課☎内線2813

**創立70周年記念事業**

**「ふらっと! 寄り道税務相談」**

☎8月30日(木)午前10時～午後4時(1人40分)

☎32人

☎武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)

☎8月25日(金)までに東京税理士会武蔵野支部☎55-2313へ(先着制)



**平成29年第3回**

**ふじみ衛生組合議会定例会の傍聴**

☎8月18日(金)午前10時から

☎10人

☎クリーンプラザふじみ

☎当日会場へ(先着制)

☎同組合☎042-482-5497

**平成29年度第1回**

**三鷹市空き家等対策協議会の傍聴**

☎8月24日(木)午後6時～8時

☎10人

☎総合防災センター

☎当日会場へ(先着制)

☎都市計画課☎内線2812

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

**杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催 「地(知)の拠点整備」事業 無料講演会**

☎①新しいキズの治し方ーキズってどうやって治るの? =9月2日、②親子で目指す「TOKYO2020ボランティア」最初の一步 =9日、いずれも土曜日午後1時30分～3時(1時開場)

☎各240人

☎杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)

☎講①杏林大学医学部形成外科学教室教授の大浦紀彦さん、②杏林大学外国語学部准教授の野口洋平さん

☎当日会場へ(先着制)

☎杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

**三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!**

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座



**三鷹ネットワーク大学**

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<http://www.mitaka-univ.org/> 開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか4・9月 「双曲平面と双曲幾何学」 ★★	☎9月5日(火)午前10時～11時30分 ☎15人 ☎講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ☎500円
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 8・9月 特別編 「フーリエ変換の奥深さと面白さ」 ★★	☎9月7日(木)午前10時～11時30分 ☎30人 ☎講東京女子大学名誉教授の小林一章さん、国立研究開発法人理化学研究所の高梨宇宙さん ☎500円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 これからの生き方を考える一夢ある人生 9月 「メンタルカウンセリングの現場から」 ★	☎9月9日(土)午後3時～4時30分 ☎20人 ☎講産業カウンセラーで中級教育カウンセラー、アドラー心理学初級カウンセラーの金澤征子さん ☎500円
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか9月・第41回 「紫外線をチェック! 見えない紫外線を視覚でとらえるには」 ★	☎9月14日(木)午後7時～8時30分 ☎20人 ☎講チームMs.さいえんすの原田佐和子さん、二階堂恵理さん ☎1,500円(工作材料代を含む)
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ9月・第131回 「天文学はどこへ向かうか」 ★★	☎9月16日(土)午後6時30分～8時30分 ☎25人 ☎3,000円(飲食代を含む) ☎8月8日(火)午前9時30分～29日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

☎特に記載のないものは8月8日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

エコらふと講習会

北欧風バスケットを作ろう

☎連雀地区住民協議会
日9月2日(土)午後1時30分～5時
人市民20人
所連雀コミュニティセンター
講夢工房の浜中睦美さん
¥500円(材料代)
物木工用接着剤、洗濯ばさみ(10個程度)、工作用はさみ、鉛筆
申8月7日(月)から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

料理教室「キーマカレー ほか」

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
日9月6日(水)午前10時30分～午後1時
人市民20人
所消費者活動センター
講森永乳業専属講師のみなさん
¥300円
物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申8月9日(水)午前10時～正午は同協議会☎41-0510へ、9日正午から同センター☎43-7874へ(先着制)

シルバー人材センター

生涯学習教室(9月)

日①よみがえる英語教室=7日(休)、②すぐに役立つ英会話教室=8日(金)、いずれも午前10時～正午
※①毎月第1～3木曜日、②毎月第2・4金曜日に開催。
人各10人(最少催行人数5人)
所同センター
講同センター会員の①石井弘幸さん、②上村真一さん
¥月額①2,800円、②2,400円
申同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/へ

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修(通学)

日講義=9月9・16日の土曜日午前9時～午後5時(16日は5時50分まで)、実習=9月19日(火)～10月6日(金)の平日・9月30日(土)のうち1日
人 在学・在勤を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があり、全日程受講できる方35人
所日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀4-19-11)
¥2,500円(別途テキスト代1,000円、実習時の交通費が掛かります)
申8月21日(月)までに本人確認書類と申込書(障がい者支援課または市ホームページで入手可)、有資格者は資格証の写しを同課(市役所1階15番窓口)へ(先着制)
※介護福祉士、ホームヘルパー有資格

者、訪問介護員、介護職員基礎・初任者・実務者研修修了者(資格取得見込み可)は受講免除になる科目があります。

講座「心と食卓一心を育てる・心を癒やす食卓」

日9月9日(土)午後1時30分～3時(1時から受付)
人100人(お子さんとの参加も可)
所三鷹駅前コミュニティセンター
講臨床心理士の室田洋子さん
申8月7日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課☎内線4222・FAX 46-4827へ(先着制)

環境問題学習会

「三鷹の原風景を考える」

☎新川中原住民協議会
日9月9日(土)午後2時～4時
人50人
所新川中原コミュニティセンター
講東京農業大学教授の濱野周泰さん
申8月15日(火)から同センターへ(先着制)
同センター☎49-6568

学習講座「平家物語」

日9月12日～10月10日の毎週火曜日午後2時～4時(全5回)
人60人
所連雀コミュニティセンター
講立正大学名誉教授の山下正治さん
¥200円(資料代)
申8月7日(月)から同センターへ(先着制)
同センター☎45-5100

大人のためのペン習字講習会

☎連雀地区住民協議会
日9月13・27日、10月11日の水曜日午前10時30分～正午(全3回)
人市民20人
所連雀コミュニティセンター
講書道全日本書芸文化院・三鷹南浦支部長の池田里枝子さん
物12行の国語ノート1冊、万年筆または書きやすい筆記用具
申8月7日(月)から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

みたか連雀読書クラブ 第1回読書会「こころ」(夏目漱石著)

☎連雀地区住民協議会
日9月13・27日の水曜日午後7時～8時30分
人 在学・在勤を含む市民15人
所連雀コミュニティセンター
物夏目漱石著「こころ」
申8月7日(月)～21日(月)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(申込多数の場合は抽選)

栄養料理教室

一災害時にも役立つ料理

☎新川中原住民協議会
日9月14日(木)午前10時～午後1時
人市民20人
所新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の霞谷麻利子さん
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申8月13日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
同センター☎49-6568

平成29年度「ひまわり学苑」公開講座

☎東部地区住民協議会
日①音楽講座「大きな声で歌いましょう」=9月15日(金)、②文化講座「三鷹の文化と歴史」=10月16日(月)、いずれも午後1時30分～3時30分
人各15人
所牟礼コミュニティセンター
申8月6日(日)から直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)



NPO法人みたかハンディキャップのボランティア

人①運転ボランティア=26～70歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は福祉有償運送運転者講習の受講が必要です(8面参照)。
申同事務局☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HPhttp://www.mcab.jp/へ

「第14回みたかビジネスプランコンテスト」ビジネスプラン

受賞者特典として賞金、オフィスの無償利用のほか、各種機関によるビジネスサポートや事業資金の確保に向けた支援が受けられます。
☎(株)まちづくり三鷹
人新たに起業し事業化を目指す方、もしくは事業開始後間もない法人・個人事業主
申8月15日(火)午後5時までに申込書(同社ホームページHPhttps://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/から入手)を同社✉bizcon@mitaka.ne.jpへ
同社☎40-9669

三鷹市体験農園 受講者

ダイコン、ハクサイ、ブロッコリー、

ホウレンソウなどを栽培します。
日9月9日(土)～12月中旬の原則土曜日(全10回)
人全回参加できる方10人
所農業公園近くの農地(新川6丁目)
¥3,000円
申8月21日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
同センター☎48-7482

自衛隊①一般曹候補生、②自衛官候補生、③海上・航空自衛隊航空学生

◆資格 平成30年4月1日現在①②18歳以上27歳未満の男女、③18歳以上21歳未満(海上は23歳)の高校卒業(見込みを含む)の男女
◆試験 ①9月16日(土)～18日(祝)のうち1日、②男子=9月(くわしくはお問い合わせください)、女子=9月16日、③9月18日
申9月8日(金)(必着)までに自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981へ



しごとの相談窓口

就職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。
日8月9日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
同生活経済課☎内線2543

就職活動支援セミナー「求職中のストレスとうまく付き合っ て就職活動を乗り切ろう」

日8月25日(金)午後1時30分～4時
人おおむね55歳以上で就職活動中の方24人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申8月24日(木)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

全年齢対象 合同就職面接会&面接対策セミナー

日9月11日(月)①面接対策セミナー=午前10時～正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会=午後1時～4時(0時30分～3時受付)
人①30人
所三鷹産業プラザ
物②面接希望分の履歴書
申①必要事項(11面参照)・性別を東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ
※②の参加企業は1週間前までに同センターホームページHPhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/に掲載。

市立保育園 嘱託員

◆職種 ①保育補助、②給食調理
◆資格 昭和31年4月2日以降生まれの方。①は保育士(取得見込みも可)

既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに「雨水浸透ます」を設置します

工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人でお願いします)。設置条件など、くわしくはお問い合わせください。

◆雨水浸透ますとは

建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための施設です。雨を地中へ浸透させることで地下水が豊富になり、都市化に伴って減少してしまった井の頭池や野川沿いなどの湧水復活につながります。また、集中豪雨時には、下水道管に

流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減も期待できます。
※ふたは密閉式のため、排水溝として使用したり、ためた雨水を利用することはできません。

申同水再生課☎内線2873へ



☒kyougi@suiaren.mitaka.tokyo.jpまたは直接同協会(SUBARU総合スポーツセンター内)へ(団体は同連盟へ)  
 同連盟(米山) ☎48-1747(午後5時~9時)

**第194回市民歩こう会**  
**【御岳溪谷の風を感じて】**  
**一 神路橋から奥多摩橋まで**

同 9月18日(祝)午前7時30分JR三鷹駅南口デッキ集合~JR御嶽駅~神路橋~御岳小橋~御岳園地(昼食)~楓橋~軍畑大橋~奥多摩橋~午後2時30分ごろJR二俣尾駅解散(行程約9km、約4時間、小雨決行)

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民60人(小・中学生は保護者同伴)

料 1,500円程度(交通費実費)

物 昼食、飲み物、敷物、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック、履き慣れた靴、あればIC乗車券

申 8月25日(金)(必着)までに往復はがきまたは電子メールで参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8555スポーツ推進課」・☒supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

同課 ☎内線2931

**種目別少年スポーツ大会**  
**(バドミントン)**

◆種目 男子・女子シングルス1部・2部(1年生のみ)、男子・女子ダブルス

同 9月24日(日)午前9時15分から

人 市内の中学生で審判ができる方  
 所 SUBARU総合スポーツセンター

申 9月1日(金)までに必要事項(11面参照)・出場希望種目を山田☒c4002054yamada@i.softbank.jpへ

同 山田 ☎090-8836-5560

**ジュニア長期水泳講習会**

同 三鷹市水泳連盟

同 10月3日~平成30年3月27日の毎週火曜日午後5時~7時(30年1月2日を除く全25回)

人 市内の小学2~6年生25人(保護者による送迎が可能な方)

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 1回1,200円(月4回の場合月額4,800円)、保険料など年額2,000円

物 水着、タオル、ロッカー代100円(返還式)、靴箱代100円(返還式)、ゴーグル(必要な方)

申 8月14日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・小学校名・保護者名を「〒181-8799三鷹郵便

局留三鷹市水泳連盟」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

同 同連盟(蛸澤) ☎042-481-1175(夜間のみ)・同連盟ジュニア部ホームページ

HP http://www.geocities.jp/junior\_bu1/



**昔あそびをたのしむ講座**

同 連雀地区住民協議会

同 8月26日、9月2・30日、10月14日の土曜日午前10時~正午(全4回)

人 市民20人  
 所 連雀コミュニティセンター

講 みたか昔あそびの会世話人の倉林孝明さん

申 8月7日(月)~23日(水)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

**普通救命講習**

同 井の頭地区住民協議会

同 8月26日(土)午後1時~4時

人 市民25人  
 所 井の頭コミュニティセンター本館

講 東京救急協会のみなさん

物 筆記用具、動きやすい服装

申 8月20日(日)までに直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

**大根の種まき講習会**

同 8月26日(土)午後1時30分から(雨天時は翌日に順延)

所 農業公園

物 作業に適した服装、長靴、飲み物

申 当日会場へ

同 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

**文学講座 百年前の文学**

一 志賀直哉「赤西蠣太」[和解]

同 井の頭地区住民協議会

同 8月26日、9月2日の土曜日午後1時30分~4時30分

人 市民50人

所 井の頭コミュニティセンター新館

講 元武蔵野大学客員教授の星野晃一さん

物 筆記用具

申 直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

**男性のための料理教室**

同 連雀地区住民協議会

同 8月27日、9月3日の日曜日午前10時~午後0時30分(全2回)

人 20人  
 所 連雀コミュニティセンター

講 栄養士の袴田節子さん

料 1,000円(2回分。1回500円)

物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾、筆記用具

申 8月7日(月)~21日(月)に参加費を同センターへ(先着制)

同 同センター☎45-5100

**Tシャツからエコ布ぞうり作り**

同 8月31日(日)午後1時~3時30分

人 10人  
 所 リサイクル市民工房

物 不用になったTシャツ2枚(大人用)、筆記用具、はさみ、接着剤

申 8月22日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は初参加の方を優先のうえ抽選)

同 同課 ☎内線2533

**福祉有償運送運転者およびセダン等運転者の講習会**

同 NPO法人みたかハンディキャブ

同 9月2日(土)・3日(日)午前9時30分~午後4時30分(全2回)

人 26~70歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、全回参加できる方12人

所 上連雀分庁舎

料 7,000円

申 8月25日(金)午後4時までに同事務局☎41-0185・FAX 41-0274・☒mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HP http://www.mcab.jp/へ(先着制)

※受講者が少ない場合は次回に統合します。

**2017 "AJINOMOTO Day" FC東京の試合に親子ペアでご招待!**

2017明治安田生命J1リーグ第25節「FC東京対セレッソ大阪」に小学生親子ペアを招待します(座席はホーム自由席)。

同 9月9日(土)午後7時キックオフ

人 市内在住の小学生と保護者200組400人

所 味の素スタジアム

申 8月20日(日)午後11時59分までに☒fctokyo3@jm.mdに空メールを送信(上記二次元コードからも送信可)し、自動返信されるメールのURLをクリックして必要事項を入力(1組1通)。当選者には8月27日(日)までにチケット引き換えの認証番号を連絡。ローソンまたはミニストップで発券してください(手数料1枚216円が掛かります。引き換えは9月3日(日)まで)

同 FC東京 ☎03-3635-8960(平日午前10時~午後5時)



**チケットインフォメーション**



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

同財団 ☎47-5122

HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

**MITAKA "Next" Selection 18th 保育**

**風琴工房「アンネの日」 作・演出 詩森ろほ**

芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)

9月8日(金)~18日(祝) 全14公演

チケット発売中

会員=前売3,400円・当日3,600円

一般=前売3,800円・当日4,000円

学生=2,000円(前売・当日とも)

高校生以下=1,000円(前売・当日とも)

障がい者=1,000円(前売・当日とも)

今後が期待される劇団を集めて送る、演劇フェスティバル第1弾。徹底した取材をもとに、生理用品の誕生の物語を描きます。



「無頼徒々」2015年9月/ザ・スズナリ 撮影:奥山 郁

9月	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(祝)
14:00		★保育	★	休館日		★			●	●	●
19:00		★保育							●	●	
19:30	★				●	●	●	●			

★は300円引き

**サヴァール・トリオーケルティック・ヴィオール 保育**

芸術文化センター 風のホール 全席指定

9月16日(土) 午後3時開演

チケット発売中

会員=S席5,400円・A席4,500円

一般=S席6,000円・A席5,000円

U-23(23歳以下)=3,500円

[出演] ジョルディ・サヴァール(トレブル・ヴィオール&リラ・ヴィオール)、アンドルー・ローレンス=キング(アイリッシュ・ハープ、プサルテリ)、フランク・マグワイアー(バウロン)

[曲目] スコットランド伝承曲: トゥー

ロソホルムのリール、カロラン: アビ

ゲイル・ジャッジ&プランクスティ・ジャ

ジ、アイルランド伝承曲: 一杯のお茶 ほか



ジョルディ・サヴァール ©Toni Peñarroya

古楽ファンのみならず、アルタン、エンヤ、アヌーナなどアイルランドの音楽が好きな方にも、ぜひ聴いていただきたいコンサートです。

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

**チケットお求め方法**

● 電話予約

芸術文化センター ☎47-5122 10:00~19:00

● インターネット予約(要事前登録)

パソコン http://mitaka-art.jp/ticket  
 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

● 窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)  
 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー  
 ※U-23(23歳以下)券、学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。  
 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)  
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

認知症 介護者談話室

日8月22日(火)午後1時~3時
介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
福祉センター
当日会場へ
三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

「第67回はたらく消防の写生会」展示会

三鷹消防署
日8月24日(木)~30日(水)の平日午前8時30分~午後5時(24日は午後1時から、30日は1時まで)
市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
同署 ☎47-0119

年齢に負けない身体づくり 一残暑を元気に乗り切ろう

三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日8月31日(木)午後1時30分~3時30分
人50人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講杏林大学医学部付属病院理学療法士の竹田紘崇さん
物飲み物、フェイスタオル(35×80cm程度)、動きやすい服装と靴
申日8月7日(月)~25日(金)に必要事項(11面)・性別・持病の有無と歩行の状態を地域福祉課 ☎内線2662・FAX 48-1794・chiiki@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)



大沢野川グラウンドの代わりに利用したスポーツ施設の料金を補助します

対象団体 市民体育施設使用団体登録の承認を受けたスポーツ団体
対象種目 サッカー、ラグビー、ラクロス、フットサル、野球、ソフトボールなど
対象施設 民間施設を含む市内・市外の有料スポーツ施設(大沢総合グラウンドおよび市立学校施設を除く)

交付額 施設利用料金1回分(上限3,000円。月1回まで補助)
申日スポーツ推進課 ☎内線2931へ

連コミススポーツ塾 パドルテニス

連雀地区住民協議会
日8月12日(土)午後1時~4時
人市民
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
同センター ☎45-5100

8月・9月卓球講習会

三鷹市卓球連盟
日8月12・19・26日、9月2・9・30日の土曜日午後3時~6時(全6回)
人在学・在勤を含む6歳以上の市民30人

所SUBARU総合スポーツセンター
¥100円
物ラケット、ボール、室内履き
申同連盟(柳沢) ☎・FAX 43-3350へ(先着制)

三鷹市ソフトボール連盟

市民大会、秋季大会
市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、同連盟
日8月27日(日)~11月19日(日)午前8時30分~午後5時(予備日11月26日、12月3・10日の日曜日)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民、いずれも1チーム20人以内(学連登録者を除く)
所大沢総合グラウンド
¥①1チーム10,000円
物タオル、飲み物、運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム
申日8月11日(木)までに同連盟(久保) ☎080-3407-7105へ
※代表者会議を8月12日(土)午後7時から三鷹駅前コミュニティセンターで開催します。

グラウンドゴルフ大会

連雀地区住民協議会
日9月3日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)
人小学生以上の市民50人
所南浦小

申日8月7日(月)から直接または電話で連雀コミュニティセンター ☎45-5100へ(先着制)

50歳以上の初心者水泳講習会

三鷹市水泳連盟
日9月6日~27日の毎週水曜日午前9時~11時(全4回)
人在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥4,500円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)、靴箱代100円(返還式)
申日8月21日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

種目別少年スポーツ大会 水泳

三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟
日9月17日(日)小学1~4年生=午前9時30分~正午(8時50分入場)、小学5・6年生=午後1時30分~5時(0時50分入場)
人市内の小学生
所SUBARU総合スポーツセンター
申日8月19日(土)~26日(土)正午に申込書(同連盟ホームページHP http://suiren.mitaka.tokyo.jp/から入手)を同連盟

第67回 三鷹市市民体育祭

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

ハゼ釣り大会

三鷹市釣魚連盟
日8月27日(日)午前7時市役所前集合~午後5時市役所前解散(雨天決行)
人在学・在勤を含む市民および同連盟会員45人(小学生以下は保護者同伴)

所潮見運河周辺(千葉県木更津市)
¥1人2,000円(餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しさおあり)、帽子、履物(スニーカー)、5~10ℓ程度のクーラーボックス、氷、雨具、昼食、飲み物、ビクか小型のバケツ(参加人数分)、小型のはさみ、タオル
申日8月23日(木)までに必要事項(11面参照)・性別・貸しさおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・FAX 46-2684・yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

バレーボール大会

三鷹市バレーボール連盟
日①中学生の部(6人制男女別)=9月3日(日)、②一般男子9人制・③一般女子9人制(4号球)=10月1日(日)、④一般男子6人制・⑤一般女子6人制=10月29日(日)、⑥一般混成9人制(4号球、男子の人数制限あり)=11月5日(日)
※②④は日程が変更になる場合があります。
人在学・在勤を含む中学生以上の市民および同連盟加盟チーム
所SUBARU総合スポーツセンター
申日②③9月4日(月)~21日(木)、④~⑥10月2日(月)~19日(木)に三鷹市体育協会

(SUBARU総合スポーツセンター内)へ ☎31-6372へ
同連盟(鍵山) ☎48-4167
(①は各市立中学校へ書類を送付)
※組み合わせ抽選会は②③9月28日(木)、④~⑥10月26日(木)に行います。
同協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

バドミントン大会

部門 シングルの部(男女別1部・2部)、ダブルスの部(男女別1部・2部)、初心初級者ダブルスの部(出場は1人1部門のみ)
三鷹市バドミントン協会
日9月18日(祝)午前9時15分から
人在学・在勤を含む高校生以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
申日8月27日(日)までに必要事項(11面参照)・出場希望部門を同協会(新井) ☎shooooota\_-04@jcom.zaq.ne.jpへ
同協会(新井) ☎090-4321-6243

卓球大会

部門 ①小学生・中学生の部=シングルス(予選リーグ後決勝トーナメント)、②大人の部(中学3年生以上)=混合ダブルス主体の団体によるリーグ戦(当日抽選によりチームを編成)
三鷹市卓球連盟
日9月23日(祝)午前9時~午後5時
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
¥200円(①は無料)
申同連盟(小野) ☎44-5750(午前9時~正午)へ。同連盟登録者は8月16日(水)~31日(木)に各クラブの理事へ。市立中学生は9月8日(金)までに二中(大久保)

31-6372へ
同連盟(鍵山) ☎48-4167

陸上競技大会兼第51回記録会

部門 一般男子(高校生を含む)、壮年男子1(40~49歳)、壮年男子2(50歳以上)、一般女子(高校生を含む)、壮年女子(40歳以上)、中学生男子、中学生女子、小学生男女(いずれもリレーを除く1人2種目以内)
三鷹市陸上競技協会
日9月24日(日)午前9時~午後5時(雨天決行)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民700人(記録会はどなたでも参加可)
所味の素スタジアム西競技場(調布市西町376-3)
¥①小学生=500円(記録証代を含む)、②中学生=1種目600円、2種目1,000円、③高校生=1種目1,000円、2種目1,500円、④一般=1種目2,000円、2種目3,000円、⑤リレー=1チーム2,000円。②~⑤記録証は別途1種目につき300円(当日申し込みの場合は500円)
申日8月26日(土)・27日(日)午後1時~4時30分に申込用紙と参加費をSUBARU総合スポーツセンターへ。または8月28日(月)(必着)までに同協会 ☎mitakarukyo@yahoo.co.jpへ(先着制)
※申込用紙は同協会ホームページHP http://mitakatf.net/または三鷹市体育協会ホームページHP http://www.mitaka-taikyo.com/で入手可。
同協会(藤安) ☎090-1669-3385

水泳大会

三鷹市水泳連盟
日9月24日(日)午前9時~午後5時(9時30分競技開始)
人在学・在勤を含む中学生以上の市民(学連登録者は除く)
所SUBARU総合スポーツセンター
申日8月19日(土)~26日(土)正午に申込書(同連盟ホームページHP http://suiren.mitaka.tokyo.jp/から入手)を同連盟 ☎kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpまたは三鷹市体育協会(SUBARU総合スポーツセンター内)へ(団体は同連盟へ)
同連盟(米山) ☎48-1747(午後5時~9時)

ダンススポーツフェスティバル

三鷹市ダンススポーツ連盟
日10月15日(日)①ブルース講習会=午前10時~11時40分、②ダンス・コンペ=午後1時~4時、③ダンス・パーティー=午後4時~4時40分
人どちらか一方が以下の条件を満たすカップル。〈A〉在学・在勤を含む12歳以上の市民、〈B〉市内サークルに所属
所SUBARU総合スポーツセンター
物ダンスシューズ(女性はヒールカバー必須)または運動靴(石付き衣装は不可)
申日①③当日会場へ、②9月2日(土)~16日(土)(必着)に申込書(市ホームページから入手または同センター、生涯学習センター、各コミュニティセンターで配布)を「〒181-0012上連雀4-26-25堀江順子」へ
同連盟(堀江) ☎48-7451

人 市内の小学5・6年生15人  
 所 消費者活動センター  
 講 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の今安知成さん  
 ￥300円  
 物 筆記用具  
 申 8月7日(月)午前10時～午後2時は同協議会 ☎41-0510、7日午後3時～15日(火)の平日は同センター ☎43-7874へ(先着制)

**都立多摩図書館バックヤードツアー**  
 「みたかとしょかん図書部！」の部員と、普段は見ることのできない場所を見学し、都立図書館の機能と役割を学びます。

日 8月25日(金)午後1時30分JR西国分寺駅集合～都立多摩図書館(国分寺市泉町)～午後4時JR三鷹駅解散予定

人 市内の10代の方10人  
 物 交通費、飲み物  
 申 8月15日(火)までに三鷹図書館(本館) ☎43-9151へ(先着制)

**母と子のちいさなお話し会**  
 日 連雀地区住民協議会  
 日 8月26日(土)午前10時30分から  
 人 3歳までのお子さんと保護者  
 所 連雀コミュニティセンター  
 申 当日会場へ  
 問 同センター ☎45-5100

**パパとこどもの親子料理教室 保育**  
 メニューは「お鍋ひとつで作るパスタ」「カラフル野菜コブサラダ」など。  
 日 9月2日(土)午前10時30分～午後1時30分(10時15分から受付)  
 人 市内の年少～就学前のお子さんと保護者12組24人、保育4人  
 所 三鷹駅前コミュニティセンター  
 物 エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、お子さんの箸と室内履き  
 申 8月7日(月)～24日(木)に健康推進課 ☎内線4222へ(年長児と市民を優先して先着制)  
 ※お断りする場合は8月25日(金)までに連絡します。

**おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(9月)**  
 日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
 日 ①ベビーサインで楽しい子育て=4日(月)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)=7日(木)、③こもれび子育てサロン・ママ達のおすすめ絵本=9日(土)、④ベビーマッサージで親子のふれあい=11日(月)、⑤産前・産後の骨盤ケア=14日(木)、⑥親子ヨガレッチ=16日(土)、⑦みんな一緒にベビーマッサージ=18日(祝)、⑧子育てコンビニメンバーとお茶

会しましょう=21日(木)、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=25日(月)、⑩ベビースキンケア講座&足形バッグ制作=28日(木)、いずれも午前10時30分～正午

人 ①4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③6組、④⑨ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑤妊婦、母親とお子さん6組、⑥6カ月～2歳前のお子さんと保護者6組、⑦9カ月までのお子さんと保護者6組、⑧10組、⑩3歳までのお子さんと母親5組

所 市民協働センター  
 ￥①②⑥⑨1,500円、③500円、④⑦1,800円、⑤⑩2,000円、⑧300円  
 ※②防犯ホイッスル付き、④⑦オイル・防水シート代を含む、⑤さらし付き、⑩材料代を含む。

物 ②抱っこひも、飲み物、タオル、④⑥バスタオル、⑦バスタオル、授乳ケープ、⑩授乳ケープ

申 8月16日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・E kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

**家庭教育学級**  
 日 市教育委員会、①大沢台小、同校PTA、②北野小、同校PTA

日 ①講演会「『子どもを守ろう』ふれあいポリスが語る大沢」=9月5日(火)午後1時～2時15分(0時45分から受付)、②講演会「子どもが遊びも勉強も集中できて、家族がぐんぐん仲良くなる家づくり」=9月6日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

所 ①大沢台小、②北野小  
 講 ①三鷹警察署地域課地域総務係の神津和仁さん、②1級建築士事務所ブラッドデザイン代表の牧野直子さん

物 室内履き、下足入れ  
 申 指導課 ☎内線3243へ

**プレママ・プレパパ散歩**  
 地域の子育て支援施設を回ります。  
 日 9月9日、11月18日の土曜日午後2時中央保育園集合～4時(雨天決行)  
 人 市内の妊婦と配偶者各5組  
 申 平日午前9時～午後5時に直接または電話で同園 ☎40-7540へ(先着制)

**中学校卒業程度認定試験の実施**  
 合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・英語。

日 10月26日(木)  
 人 病気などやむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など

所 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)  
 申 願書を8月21日(月)～9月8日(金)(消印有効)に文部科学省生涯学習推進課へ  
 問 東京都教育庁義務教育課(都庁第一本庁舎) ☎03-5320-6752(願書・受験案内の配布)

**高齢者**

**介護保険負担割合証を送付しました**  
 要介護・要支援認定を受けている方および総合事業対象の方に、平成29年8月以降の利用者負担割合(1割または2割)を記載した「介護保険負担割合証」を送付しました。介護保険サービスの利用には、被保険者証と負担割合証が必要です。届いたものはケアマネジャーに提示してください。

問 高齢者支援課 ☎内線2682

①体操とおしゃべり  
 ②高齢者の生活相談会  
 日 8月16日(水)午後2時～4時

人 ①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所 牟礼地区公会堂  
 物 ①飲み物  
 申 当日会場へ  
 問 東部地域包括支援センター ☎48-8855

**いきいき健康講座「疲れをためない体づくり ストレッチ&リズム体操」**  
 日 9月6日(水)午前10時30分～正午(10時15分から受付)  
 人 65歳以上の市民30人

所 連雀コミュニティセンター  
 講 健康運動指導士の鈴木明子さん  
 物 タオル、飲み物、動きやすい服装  
 申 8月7日(月)から直接または電話で健康推進課 ☎内線4224へ(先着制)

**催し**

**「駅前 風のサロン」夏休み企画 子どもも大人も寄っておいで！緑日**  
 日 三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク  
 日 8月17日(木)午後1時30分～3時30分  
 所 三鷹駅前コミュニティセンター  
 申 当日会場へ  
 問 事務局 ☎内線2662

**介護者ひろば**  
 日 ①8月17日(木)午後2時～4時、②18日(金)午前10時～正午、③25日(金)午後1時～3時

人 介護者、介護経験者  
 所 ①高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、③みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)  
 申 当日会場へ  
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

**おとな絵本ラウンジ 第35回 絵本を楽しむトークラウンジ トークテーマ「空」**  
 日 8月20日(日)午後2時～4時  
 所 三鷹ネットワーク大学  
 ￥200円(茶菓付き)  
 申 おとな絵本ラウンジホームページHP <https://otonaehon.jimdo.com/>  
 問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

**三鷹の森ジブリ美術館へ抽選でご招待**

◆9月30日(土)「三鷹市および近隣市民デー」  
 人 三鷹市と近隣市(武蔵野市・小金井市・西東京市・調布市・府中市)在住の方、4人一組で600組

◆10月1日(日)「三鷹市民デー」  
 人 市内在住の方、4人一組で600組  
 申 8月16日(水)(必着)までに、はがきで代表者の必要事項(11面参照)、入館者全員の氏名・年齢、希望日(近隣市民は9月30日のみ)、希望入館時間(午前10時、正午、午後2時、4時のいずれか)を「〒181-8555芸術文化課」へ  
 ※同一グループでの複数枚の申し込みや、記載事項に不備がある場合は無効です(1人での申し込みも可)。3歳以下のお子さんは人数に含みませんが、氏名・年齢をご記入ください。  
 ※当選者には9月中旬に招待状を郵送します(電話での当落確認は不可)。当落の返信を希望する場合は、往復はがきでお申し込みください。  
 問 芸術文化課 ☎内線2912

**健康コラム**

**蜂蜜による乳児ボツリヌス症**

この春、蜂蜜が原因の乳児ボツリヌス症で死亡した6カ月男児のニュースがありました。乳児ボツリヌス症とは、ボツリヌス菌が腸内で増殖し、産生された毒素が体内に吸収されることにより起こる症状のことで、長引く便秘に引き続いて、哺乳力が低下し、泣き声が小さくなるなど、筋肉がまひする症状が特徴です。呼吸筋がまひして呼吸障害を起こすと生命に関わってきます。

ボツリヌス菌は通常、土壌の中に生息しており、成育環境が悪いと、芽胞(がほう)と呼ばれる耐久性の高い構造に変化して、食品中に紛れ込みます。それがボツリヌス菌にとって好適な低酸素状態になると、発芽・増殖し、毒素を産生します。蜂蜜中のボツリヌス菌は芽胞の状態で存在しており、成人が蜂蜜を摂取しても、腸内細菌叢(さいきんそう)と呼ばれる多種多様な常在菌のバランスにより、芽胞の発芽・増殖が妨げられ排せつされますが、乳児の場合はこの腸内細菌叢が未熟なため、発芽・増殖に好適な環境となるわけです。

日本では、昭和62(1987)年に厚生省が、「1歳未満の乳児に蜂蜜を与えないように」という通達を出しています。当時の調査では約5%の蜂蜜からボツリヌス菌の芽胞が発見されたとあります。また、国内の商品には「1歳未満の乳児には与えないようにしてください」との注意書きがラベルに記載されているものもありません。蜂蜜以外にボツリヌス菌汚染の可能性のある飲食物は、井戸水、黒糖、コーンシロップなどが挙げられ、また、大人と食事をすることで与えてしまう可能性があるものとしては、飯寿司(いずし)、からしれんこん、滅菌されていない瓶詰・缶詰などがあります。ボツリヌス菌の芽胞は高温高圧(120度4分)で、毒素は100度数分の加熱で不活化されます。

乳児期は腸内細菌叢が未熟であることを念頭に置いて、安全な飲料や離乳食の食材を選んでいただけたらと思います。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

# 市からの お知らせ



- 主 主催者
- 日 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ¥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法 問 問い合わせ
- 保 保育あり
- 手 手話または要約筆記あり (下欄※参照)

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 三鷹市教育センターが移転します

耐震補強工事などのため、下記の場所に一時移転します。

◆住所 〒181-0004新川6-35-28(旧総合保健センター)

◆名称 三鷹市教育センター暫定施設

◆期間 8月14日(月)～平成31年5月(予定)

問 総務課 ☎内線3251

### 都市計画変更を行いました

日本無線(株)三鷹製作所跡地(下連雀5-1)の土地利用転換にあたり、用途地域、高度地区、特別用途地区および地区計画の都市計画変更を行いました。

◆告示日 8月1日

◆都市計画図書の閲覧

申 都市計画課(市役所5階54番窓口)へ ※複写はできません。

問 同課 ☎内線2811

### 原子爆弾被爆者の方へ 見舞金を支給します

被爆者健康手帳(ピンク色の手帳)の交付を受けている方で、1月1日～8月15日(火)に引き続き市内に居住し、住民基本台帳に登録されている方に、見舞金(12,000円)を支給します。対象と思われる方には、8月15日の「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」のご案内と併せて、申請書類を送付しています。

※対象となる方で、申請書類が届かない場合は同課へお問い合わせください。

申 8月16日(水)～31日(木)(必着)に申請書を直接または郵送で「〒181-8555地域福祉課」(市役所1階17番窓口)へ

問 同課 ☎内線2613

### 三鷹駅南口駅前広場の エレベーター工事

2基のうち、西側の1基をリニューアル工事のため停止します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◆停止期間 8月中旬～10月上旬(予定)

問 道路交運課 ☎内線2855

### 新川中原コミュニティセンターの 外壁補修・体育館屋根塗装工事

外壁補修等工事のため、作業音などがありますが、施設は通常どおり利用できます。ご協力をお願いします。

◆工事期間 9月上旬～平成30年3月中旬(予定)

問 コミュニティ創生課 ☎内線2513

### 排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

日 10月1日(日)午前10時～正午

所 青山学院大学青山キャンパス(渋谷区渋谷4-4-25)

¥6,000円

申 8月31日(木)(消印有効)までに申込書を指定の郵送先へ

問 東京都下水道局 ☎03-5320-6582

## 税金

### 8月31日(木)は市民税・都民税の 納期(第2期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。特別な事情で納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は便利な口座振替のほか、金融機関やコンビニエンスストア、ペイジー対応のATMでも可能です。

※ゆうちょ銀行は同課へお申し込みください。また、キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

## 子育て・教育

### 児童扶養手当を振り込みます

4～7月分の児童扶養手当を、8月10日(木)に指定預金口座に振り込みます。

問 子育て支援課 ☎内線2756

### 特別児童扶養手当の現況届は 期限内にご提出ください

申 8月14日(月)～9月7日(木)に「現況届のご案内」(8月上旬に郵送)・印鑑・必要書類を子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ

問 同課 ☎内線2751

### 生涯学習自主グループ対象の 保育サービス

日 10月2日(月)～31日(火)午前9時～正午、午後0時30分～3時30分

※1グループ4回まで利用できます。

人 コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人まで)

所 子ども発達支援センター

申 8月7日(月)～17日(木)に必要な書類を生涯学習課(第二庁舎2階)へ

問 同課 ☎内線2921

### 東多世代交流センターの催し(8月)

◆乳幼児おやこひろば 水あそび

日 7日(月)～10日(木)午前10時～11時45分

人 就学前のお子さん

物 水着、タオル、着替え

◆定例行事

日 トランポリンの日 = 5・12日の土曜日午後3時30分～4時45分

◆子ども夏まつり

日 18日(金)午後3時45分～7時(子どもたちのお店は6時30分まで)

¥ 模擬店など一部有料

物 飲み物、箸、コップ、両手が空くかばん

申 いずれも当日会場へ

### ◇休館のお知らせ

夏まつりの準備・片付けや清掃のため、17日(水)は開館時間を午前9時～正午、18日は午後3時30分からに変更し、19日(木)・20日(金)は休館します。

問 同センター ☎44-2150

### むらさき子どもひろばの催し(8月)

◆乳幼児のあそびひろば

日 みんなであそぼ! = 火～金曜日午前11時～11時30分(8日(火)・10日(木)・18日(金)・22日(火)・29日(火)を除く。わくわくプール(下記)が中止の場合は行いません)

人 就学前のお子さん

申 当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日 ①手形アートスタンプ = 7日(月)・8日午前11時～11時30分、②リズム遊び = 10日午前11時～11時30分、③わくわくプール = 18・22・29日午前10時～11時、④しばり染め = 19日(土)午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルパースデー = 24日(木)・25日(金)午前11時～11時30分

人 ①③⑤就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、④12組  
物 ①③タオル(③水着または水遊び用のおむつ、着替え、帽子、飲み物)  
申 当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日 ①卓球の日 = 月・金曜日午後3時30分～4時45分、②みんなであそぼうデー = 火曜日午後3時30分～4時30分、③スペシャルクラフト = 水曜日午後2時から(23日(水)を除く)、④スポーツの日 = 木曜日午後3時30分～4時30分、⑤しばり染め = 19日午後1時30分～午後3時、⑥キャンパス「ヒカリでえがく」 = 23日午後2時～3時30分、⑦卓球大会 = 28日(月)午後3時30分～4時45分  
人 ⑤12人、⑥30人  
¥ ⑥100円

物 ①④⑦飲み物、タオル(④運動靴)、⑥持ち帰り用袋

申 当日会場へ(⑤⑥は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

問 同ひろば ☎49-5500

### 西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

日 乳幼児タイム = 開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム = 月～土曜日午前11時15分～45分(プール開催の場合は11時45分から)

◆夏の風物あそび

8月26日(土)は和太鼓演奏、模擬店、ミニ花火大会など。

日 8月の毎週水曜日・26日、いずれも午後2時から(23日(水)は1時から、30日

(水)は1時15分から))

申 いずれも当日会場へ

◆デイキャンプ

日 9月23日(祝)午前10時～午後3時(荒天中止)

人 市内の小学1～3年生70人

所 都立野川公園キャンプ広場

¥500円

申 8月16日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・学校名・保護者の氏名を「〒181-0016深大寺2-3-5西多世代交流センター」へ(1枚につき1人。申込多数の場合は抽選、結果は通知します)

問 同センター ☎31-6039

### 星と森と絵本の家の催し(8月)

日 ①絵本のおはなし「魚いがいの海のいきもの」 = 9・23日の水曜日午後2時から、②マイ箸づくりワークショップ = 11日(祝)・12日(土)・13日(日)午前10時～午後1時、③絵本リレー = 16日(水)午後3時30分から、④街頭紙芝居 = 19日(土)午前11時30分から、午後1時から

¥ ②100円

申 当日会場へ

問 同施設 ☎39-3401

### 親子で学ぼう! 親子消費者セミナー

日 所 8月17・24日の木曜日午前8時市役所集合～カップヌードルミュージアム マイカップヌードルファクトリー(横浜市中区)～東芝未来科学館(川崎市幸区)～午後5時市役所解散予定

人 市内の小学生と保護者各日20人(保護者1人につき小学生2人まで)

¥1人800円

物 弁当、飲み物、酔い止め薬(必要な方)

申 問 8月8日(火)午前9時から消費者活動センター ☎43-7874へ(先着制)

### ファブスペースみたか ワークショップ

日 ①親子で作る かわいいぷっくりレジンの髪ゴム = 8月19日(土)午後2時～3時30分、②木材(ヒノキ)でオリジナルマグネットをつくろう = 8月24日(木)午後1時30分～4時

人 ①小学3年生以上の親子4組8人、②4人

所 三鷹産業プラザ

講 ①JNEC1級ネイリストでネイルサロン衛生管理士の小坂朋美さん、②(株)ウッドボックスの鎌田純子さん

¥ ①1,000円(親子で2個)、②1,500円(いずれも材料代を含む)

申 必要事項(11面参照)をファブスペースみたか ☎fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

### 夏休み子ども科学教室

#### 「モーターで動くペットロボづくり」

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 8月21日(月)午前10時～正午

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

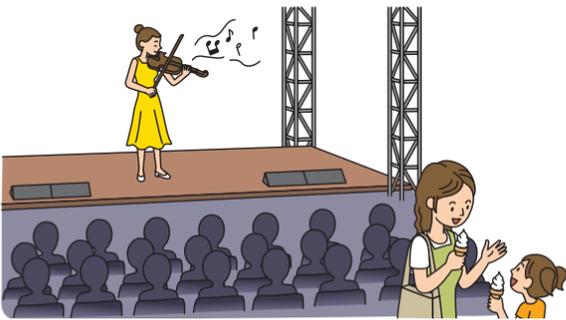
## 三鷹阿波おどり 50周年を満喫!お勧めガイド

50周年の今年は、例年にも増して数多くのイベントを用意してみなさんをお待ちしています。8月19日(土)・20日(日)の両日ともに、明るいうちから夜まで「三鷹の夏」をたっぷりと楽しめますので、どうぞ奮ってご来場ください。

午後2時～特設会場スタート!

午後6時～メイン会場で流し踊り開始!

撮って、踊って、あなたも参加!



ステージイベントや阿波おどりの「舞台踊り」を見ながら、軽食を食べたり、物産店で買い物をどうぞ楽しんでください(両日午後1時30分開場)。



中央通りで流し踊りがスタート! 優雅な「女踊り」にダイナミックな「男踊り」、連ごとに異なるフォーメーションなど、見どころがいっぱいです。



阿波おどりを撮影したスナップ写真のコンクール(下記)や、当日どなたでも参加できる「飛入り連」にもぜひ、ご参加ください。

### 「三鷹阿波おどり」の様子をテレビで生中継します

当日の様子を、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹でご覧いただけます。

☑ 8月19日(土)午後5時～9時  
※同中継に伴い、テレビ広報「みる・みる・三鷹」の当日の放送時間を一部変更します(下表参照)。

8月19日の放送時間	9:00	12:30	21:00	23:00
------------	------	-------	-------	-------

☎ (株)ジェイコム武蔵野三鷹 ☎76-2208、市秘書広報課 ☎内線2133

### 写真コンクールにご応募ください

今年の三鷹阿波おどりで撮影したスナップ写真(6切り～4切りまたはA4サイズのカラープリント)を出品ください。入賞者は表彰のうえ、作品を10～11月に市内で開催する展示会で展示します。

☑ 9月22日(金)(必着)までに応募作品と必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-37-15三鷹阿波踊り振興会事務局」へ

☎ 事務局 ☎49-3111

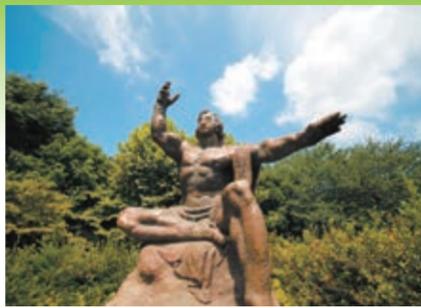
※くわしくは、同振興会ホームページ [HP](http://awaodori.mitaka.ne.jp/) http://awaodori.mitaka.ne.jp/ をご覧ください。

## みたか平和のつどい

8月15日は世代をこえて平和を考える日

☎ 企画経営課 ☎内線2115

戦争の記憶を次の世代に伝え、平和について考えることは私たちの大切な使命です。市では、8月を平和強調月間とし、さまざまな非核・平和関連事業を行います。ぜひ、ご来場ください。



仙川公園 平和の像

### ◆戦没者追悼式並びに平和祈念式典 手話

戦争で犠牲になられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典です。

☑ 8月15日(火)午前10時15分～午後0時10分ごろ(9時50分開場)

☑ 三鷹市公会堂光のホール

◇内容 献花、追悼と平和祈念のことば、いま語り伝えたいこと、コーラス(三小合唱団)、黙とう

※午前10時35分から午後3時30分の間、どなたでもロビーにて献花ができます。



昨年の様子

### ◆平和図書コーナー

市立図書館所蔵の、戦争や平和についての子どもの本などを自由に見ることができます。

☑ 8月15日(火)午後1時10分～3時 ☑ 三鷹市公会堂光のホール

### ◆平和アニメ上映会『ぞう列車がやってきた』

☑ 8月15日(火)午後1時30分～2時50分(1時10分開場) ☑ 三鷹市公会堂光のホール

戦前から名古屋・東山動物園で一番の人気者だった象。戦争が激しくなり、ついに「猛獣を処分せよ」という命令が出されますが…。

象を守り抜いた人々の優しさと勇氣、そして、夢も希望も失った戦後に「象に会いたい」という東京の子どもたちが、平和の象徴として『ぞう列車』を走らせるまでを描いた感動の実話です。

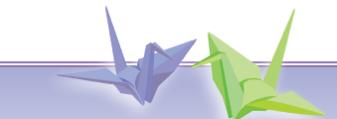
### ◆平和展「長崎原爆資料館写真パネル」展・「小学生向け 平和と学びポスター」展

☑ 8月8日(火)～15日(火)の平日午前8時30分～午後5時 ☑ 市役所1階市民ホール

写真パネルや小学生向けの解説ポスター、戦争関連資料の展示、戦争体験談の映像も放映します。

### 特設サイト

## 「みたかデジタル平和資料館」に戦争体験談の動画を追加しました



☎ 企画経営課 ☎内線2115

同サイトでは、市民のみなさんからご提供いただいた戦争関連資料や戦争体験談の記録映像、市の平和事業などを紹介しています。今回は、中島飛行機武蔵製作所での空襲体験や広島での被爆体験、海軍軍医としての戦争体験など、戦争の悲惨さと平和の大切さを伝える7人の市民の方の体験談を追加しました。戦争の記憶を風化させることなく次世代へ継承していくために、ぜひ同サイトをご覧ください。

### ◆戦争体験談・戦争関連資料の記録・保存事業にご協力ください

市では、戦争体験をお話しいただける方や戦争関連資料(遺品や写真など)をお貸しいただける方を募集しています。お寄せいただいた体験談や資料は、同サイトでご紹介します。

☑ 同課 ☎内線2115へ



同サイト・トップページのイメージ

HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/heiwa/>  
市ホームページトップページ右上のバナーからもご覧いただけます。