認知症 介護者談話室
日8月22日㈫午後1時～3時
人介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
所福祉センター
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

「第67回はたらく消防の写生会」展示会
主三鷹消防署
日8月24日㈭～30日㈬の平日午前8時30分～午後5時(24日は午後1時から、30日は1時まで)
所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
問同署☎47-0119

年齢に負けない身体づくり ―残暑を元気に乗り切ろう
主三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日8月31日㈭午後1時30分～3時30分
人50人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講杏林大学医学部付属病院理学療法士の竹田紘崇さん
物飲み物、フェイスタオル(35×80㎝程度)、動きやすい服装と靴
申問8月7日㈪～25日㈮に必要事項(11面)・性別・持病の有無と歩行の状態を地域福祉課☎内線2662・FAX48-1794・✉chiiki@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

大沢野川グラウンドの代わりに利用したスポーツ施設の料金を補助します
◆**対象団体**　市民体育施設使用団体登録の承認を受けたスポーツ団体
◆**対象種目**　サッカー、ラグビー、ラクロス、フットサル、野球、ソフトボールなど
◆**対象施設**　民間施設を含む市内・市外の有料スポーツ施設(大沢総合グラウンドおよび市立学校施設を除く)
◆**交付額**　施設利用料金1回分(上限3,000円。月1回まで補助)
申問スポーツ推進課☎内線2931へ

連コミスポーツ塾　パドルテニス
主連雀地区住民協議会
日8月12日㈯午後1時～4時
人市民
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

8月・9月卓球講習会
主三鷹市卓球連盟
日8月12・19・26日、9月2・9・30日の土曜日午後3時～6時(全6回)
人在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥100円
物ラケット、ボール、室内履き
申問同連盟(柳沢)☎・FAX43-3350へ(先着制)

三鷹市ソフトボール連盟 ①市民大会、②秋季大会
主①市、市教育委員会、三鷹市体育協会、㈶三鷹市スポーツと文化財団、②同連盟
日8月27日㈰～11月19日㈰午前8時30分～午後5時(予備日11月26日、12月3・10日の日曜日)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民、いずれも1チーム20人以内(学連登録者を除く)
所大沢総合グラウンド
¥②1チーム10,000円
物タオル、飲み物、運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム
申問8月11日㈷までに同連盟(久保)☎080-3407-7105へ
※代表者会議を8月12日㈯午後7時から三鷹駅前コミュニティセンターで開催します。

グラウンドゴルフ大会
主連雀地区住民協議会
日9月3日㈰午前9時30分～正午(雨天中止)
人小学生以上の市民50人
所南浦小
申問8月7日㈪から直接または電話で連雀コミュニティセンター☎45-5100へ(先着制)

50歳以上の初心者水泳講習会
主三鷹市水泳連盟
日9月6日～27日の毎週水曜日午前9時～11時(全4回)
人在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥4,500円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)、靴箱代100円(返還式)
申8月21日㈪(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

種目別少年スポーツ大会　水泳
主三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟
日9月17日㈰小学1～4年生＝午前9時30分～正午(8時50分入場)、小学5・6年生＝午後1時30分～5時(0時50分入場)
人市内の小学生
所SUBARU総合スポーツセンター
申8月19日㈯～26日㈯正午に申込書(同連盟ホームページHPhttp://suiren.mitaka.tokyo.jp/から入手)を同連盟

第67回　三鷹市市民体育祭
主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、㈶三鷹市スポーツと文化財団

◆ハゼ釣り大会
主三鷹市釣魚連盟
日8月27日㈰午前7時市役所前集合～午後5時市役所前解散(雨天決行)
人在学・在勤を含む市民および同連盟会員45人(小学生以下は保護者同伴)
所潮見運河周辺(千葉県木更津市)
¥1人2,000円(餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しさおあり)、帽子、履物(スニーカー)、5～10ℓ程度のクーラーボックス、氷、雨具、昼食、飲み物、ビクか小型のバケツ(参加人数分)、小型のはさみ、タオル
申問8月23日㈬までに必要事項(11面参照)・性別・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・FAX46-2684・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

◆バレーボール大会
主三鷹市バレーボール連盟
日①中学生の部(6人制男女別)＝9月3日㈰、②一般男子9人制・③一般女子9人制(4号球)＝10月1日㈰、④一般男子6人制・⑤一般女子6人制＝10月29日㈰、⑥一般混成9人制(4号球、男子の人数制限あり)＝11月5日㈰
※②④は日程が変更になる場合があります。
人中学生の部＝市立中学在校生、一般の部＝在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟加盟チーム
所SUBARU総合スポーツセンター
申②③9月4日㈪～21日㈭、④～⑥10月2日㈪～19日㈭に三鷹市体育協会(SUBARU総合スポーツセンター内)へ☎31-6372へ(①は各市立中学校へ書類を送付)
※組み合わせ抽選会は②③9月28日㈭、④～⑥10月26日㈭に行います。
問同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

◆バドミントン大会
◇**部門**　シングルスの部(男女別1部・2部)、ダブルスの部(男女別1部・2部)、初心初級者ダブルスの部(出場は1人1部門のみ)
主三鷹市バドミントン協会
日9月18日㈷午前9時15分から
人在学・在勤を含む高校生以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
申8月27日㈰までに必要事項(11面参照)・出場希望部門を同協会(新井)✉shoooooota-_-04@jcom.zaq.ne.jpへ
問同協会(新井)☎090-4321-6243

◆卓球大会
◇**部門**　①小学生・中学生の部＝シングルス(予選リーグ後決勝トーナメント)、②大人の部(中学3年生以上)＝混合ダブルス主体の団体によるリーグ戦(当日抽選によりチームを編成)
主三鷹市卓球連盟
日9月23日㈷午前9時～午後5時
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
¥200円(①は無料)
申同連盟(小野)☎44-5750(午前9時～正午)へ。同連盟登録者は8月16日㈬～31日㈭に各クラブの理事へ。市立中学生は9月8日㈮までに二中(大久保)
問同連盟(鍵山)☎48-4167

◆陸上競技大会兼第51回記録会
◇**部門**　一般男子(高校生を含む)、壮年男子1(40～49歳)、壮年男子2(50歳以上)、一般女子(高校生を含む)、壮年女子(40歳以上)、中学生男子、中学生女子、小学生男女(いずれもリレーを除く1人2種目以内)
主三鷹市陸上競技協会
日9月24日㈰午前9時～午後5時(雨天決行)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民700人(記録会はどなたでも参加可)
所味の素スタジアム西競技場(調布市西町376-3)
¥①小学生＝500円(記録証代を含む)、②中学生＝1種目600円、2種目1,000円、③高校生＝1種目1,000円、2種目1,500円、④一般＝1種目2,000円、2種目3,000円、⑤リレー＝1チーム2,000円。②～⑤記録証は別途1種目につき300円(当日申し込みの場合は500円)
申8月26日㈯・27日㈰午後1時～4時30分に申込用紙と参加費をSUBARU総合スポーツセンターへ。または8月28日㈪(必着)までに同協会✉mitakarikukyo@yahoo.co.jpへ(先着制)
※申込用紙は同協会ホームページHPhttp://mitakatf.net/または三鷹市体育協会ホームページHPhttp://www.mitaka-taikyo.com/で入手可。
問同協会(藤安)☎090-1669-3385

◆水泳大会
主三鷹市水泳連盟
日9月24日㈰午前9時～午後5時(9時30分競技開始)
人在学・在勤を含む中学生以上の市民(学連登録者は除く)
所SUBARU総合スポーツセンター
申8月19日㈯～26日㈯正午に申込書(同連盟ホームページHPhttp://suiren.mitaka.tokyo.jp/から入手)を同連盟✉kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpまたは三鷹市体育協会(SUBARU総合スポーツセンター内)へ(団体は同連盟へ)
問同連盟(米山)☎48-1747(午後5時～9時)

◆ダンススポーツフェスティバル
主三鷹市ダンススポーツ連盟
日10月15日㈰①ブルース講習会＝午前10時～11時40分、②ダンス・コンペ＝午後1時～4時、③ダンス・パーティー＝午後4時～4時40分
人どちらか一方が以下の条件を満たすカップル。〈A〉在学・在勤を含む12歳以上の市民、〈B〉市内サークルに所属
所SUBARU総合スポーツセンター
物ダンスシューズ(女性はヒールカバー必須)または運動靴(石付き衣装は不可)
申①③当日会場へ、②9月2日㈯～16日㈯(必着)に申込書(市ホームページから入手または同センター、生涯学習センター、各コミュニティーセンターで配布)を「〒181-0012上連雀4-26-25堀江順子」へ
問同連盟(堀江)☎48-7451