

エコくらふと講習会
北欧風バスケットを作ろう
☎連雀地区住民協議会
📅9月2日(土)午後1時30分～5時
👤市民20人
📍所連雀コミュニティセンター
🗣️講夢民工房の浜中睦美さん
💰¥500円(材料代)
📦物木工用接着剤、洗濯ばさみ(10個程度)、工作用はさみ、鉛筆
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月7日(月)から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

料理教室「キーマカレー麺 ほか」
☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
📅9月6日(水)午前10時30分～午後1時
👤市民20人
📍所消費者活動センター
🗣️講森永乳業専属講師のみなさん
💰¥300円
📦物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月9日(水)午前10時～正午は同協議会☎41-0510へ、9日正午から同センター☎43-7874へ(先着制)

シルバー人材センター
生涯学習教室(9月)
📅①よみがえる英語教室＝7日(休)、②すぐに役立つ英会話教室＝8日(金)、いずれも午前10時～正午
※①毎月第1～3木曜日、②毎月第2・4金曜日に開催。
👤各10人(最少催行人数5人)
📍所同センター
🗣️講同センター会員の①石井弘幸さん、②上村真一さん
💰¥月額①2,800円、②2,400円
📞📅📍🗣️👤📦
📞同センター☎48-6721・📧HPhttp://mitaka-sc.or.jp/へ

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修(通学)
📅講義＝9月9・16日の土曜日午前9時～午後5時(16日は5時50分まで)、実習＝9月19日(火)～10月6日(金)の平日・9月30日(土)のうち1日
👤在学・在勤を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があり、全日程受講できる方35人
📍所日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀4-19-11)
💰¥2,500円(別途テキスト代1,000円、実習時の交通費が掛かります)
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月21日(月)までに本人確認書類と申込書(障がい者支援課または市ホームページで入手可)、有資格者は資格証の写しを同課(市役所1階15番窓口)へ(先着制)
※介護福祉士、ホームヘルパー有資格

者、訪問介護員、介護職員基礎・初任者・実務者研修修了者(資格取得見込み可)は受講免除になる科目があります。
📞📅📍🗣️👤📦
📞同課☎内線2653

講座「心と食卓一心を育てる・心を癒やす食卓」
📅9月9日(土)午後1時30分～3時(1時から受付)
👤100人(お子さんとの参加も可)
📍所三鷹駅前コミュニティセンター
🗣️講臨床心理士の室田洋子さん
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月7日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課☎内線4222・📧FAX 46-4827へ(先着制)

環境問題学習会
「三鷹の原風景を考える」
☎新川中原住民協議会
📅9月9日(土)午後2時～4時
👤50人
📍所新川中原コミュニティセンター
🗣️講東京農業大学教授の濱野周泰さん
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月15日(火)から同センターへ(先着制)
📞📅📍🗣️👤📦
📞同センター☎49-6568

学習講座「平家物語」
📅9月12日～10月10日の毎週火曜日午後2時～4時(全5回)
👤60人
📍所連雀コミュニティセンター
🗣️講立正大学名誉教授の山下正治さん
💰¥200円(資料代)
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月7日(月)から同センターへ(先着制)
📞📅📍🗣️👤📦
📞同センター☎45-5100

大人のためのペン習字講習会
☎連雀地区住民協議会
📅9月13・27日、10月11日の水曜日午前10時30分～正午(全3回)
👤市民20人
📍所連雀コミュニティセンター
🗣️講書道全日本書芸文化院・三鷹南浦支部長の池田里枝子さん
📦物12行の国語ノート1冊、万年筆または書きやすい筆記用具
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月7日(月)から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

みたか連雀読書クラブ 第1回読書会『こころ』(夏目漱石著)
☎連雀地区住民協議会
📅9月13・27日の水曜日午後7時～8時30分
👤在学・在勤を含む市民15人
📍所連雀コミュニティセンター
📦物夏目漱石著『こころ』
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月7日(月)～21日(月)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(申込多数の場合は抽選)

栄養料理教室
―災害時にも役立つ料理―
☎新川中原住民協議会
📅9月14日(休)午前10時～午後1時
👤市民20人
📍所新川中原コミュニティセンター
🗣️講管理栄養士の霞谷麻利子さん
💰¥500円
📦物エプロン、三角巾、筆記用具
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月13日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
📞📅📍🗣️👤📦
📞同センター☎49-6568

平成29年度「ひまわり学苑」公開講座
☎東部地区住民協議会
📅①音楽講座「大きな声で歌いましょう」＝9月15日(金)、②文化講座「三鷹の文化と歴史」＝10月16日(月)、いずれも午後1時30分～3時30分
👤各15人
📍所牟礼コミュニティセンター
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月6日(日)から直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)



NPO法人みたかハンディキャプのボランティア
👤①運転ボランティア＝26～70歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は福祉有償運送運転者講習の受講が必要です(8面参照)。
📞📅📍🗣️👤📦
📞同事務局☎41-0185・📧FAX 41-0274・📧✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・📧HPhttp://www.mcab.jp/へ

「第14回みたかビジネスプランコンテスト」ビジネスプラン
受賞者特典として賞金、オフィスの無償利用のほか、各種機関によるビジネスサポートや事業資金の確保に向けた支援が受けられます。
☎(株)まちづくり三鷹
👤新たに起業し事業化を目指す方、もしくは事業開始後間もない法人・個人事業主
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月15日(火)午後5時までに申込書(同社ホームページ📧HPhttps://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/から入手)を同社📧✉bizcon@mitaka.ne.jpへ
📞📅📍🗣️👤📦
📞同社☎40-9669

三鷹市体験農園 受講者
ダイコン、ハクサイ、ブロッコリー、

ホウレンソウなどを栽培します。
📅9月9日(土)～12月中旬の原則土曜日(全10回)
👤全回参加できる方10人
📍所農業公園近くの農地(新川6丁目)
💰¥3,000円
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月21日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
📞📅📍🗣️👤📦
📞同センター☎48-7482

自衛隊①一般曹候補生、②自衛官候補生、③海上・航空自衛隊航空学生
◆資格 平成30年4月1日現在①②18歳以上27歳未満の男女、③18歳以上21歳未満(海上は23歳)の高校卒業(見込みを含む)の男女
◆試験 ①9月16日(土)～18日(祝)のうち1日、②男子＝9月(くわしくはお問い合わせください)、女子＝9月16日、③9月18日
📞📅📍🗣️👤📦
📞9月8日(金)(必着)までに自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981へ



しごとの相談窓口
就職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。
📅8月9日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)
👤内職相談は市民
📍所三鷹産業プラザ
📦物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
📞📅📍🗣️👤📦
📞当日会場へ
📞📅📍🗣️👤📦
📞生活経済課☎内線2543

就職活動支援セミナー
「求職中のストレスとうまく付き合っ
て就職活動を乗り切ろう」
📅8月25日(金)午後1時30分～4時
👤おおむね55歳以上で求職活動中の方24人
📍所市民協働センター
🗣️講わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん
📦物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
📞📅📍🗣️👤📦
📞8月24日(木)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・📧FAX 45-8646へ(先着制)

全年齢対象 合同就職面接会&面接対策セミナー
📅9月11日(月)①面接対策セミナー＝午前10時～正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会＝午後1時～4時(0時30分～3時受付)
👤①30人
📍所三鷹産業プラザ
📦物②面接希望分の履歴書
📞📅📍🗣️👤📦
📞①必要事項(11面参照)・性別を東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ
※②の参加企業は1週間前までに同センターホームページ📧HPhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/に掲載。
📍市立保育園 嘱託員
◆職種 ①保育補助、②給食調理
◆資格 昭和31年4月2日以降生まれの方。①は保育士(取得見込みも可)

既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに「雨水浸透ます」を設置します

工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人でお願いします)。設置条件など、くわしくはお問い合わせください。

◆雨水浸透ますとは
建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための施設です。雨を地中へ浸透させることで地下水が豊富になり、都市化に伴って減少してしまった井の頭池や野川沿いなどの湧水復活につながります。また、集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減も期待できます。
※ふたは密閉式のため、排水溝として使用したり、ためた雨水を利用することはできません。

📞📅📍🗣️👤📦
📞水再生課☎内線2873へ