



毎月第1・第3日曜日発行  
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課  
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1  
法人番号:8000020132047

市役所代表電話

☎0422-45-1151(代)

ホームページ  
(パソコン・スマートフォン用)

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

夏休みイベント特集2017 ..... 2・3面

最新版の市民便利帳『三鷹くらしのガイド』を配布しています ..... 4面

8月から高額介護(介護予防)サービス費の上限額の一部が変わります ..... 4面

市からのお知らせ ..... 11面から

太宰治賞受賞者 サクラ・ヒロさん寄稿文 ..... 12面

いつも、そばには、

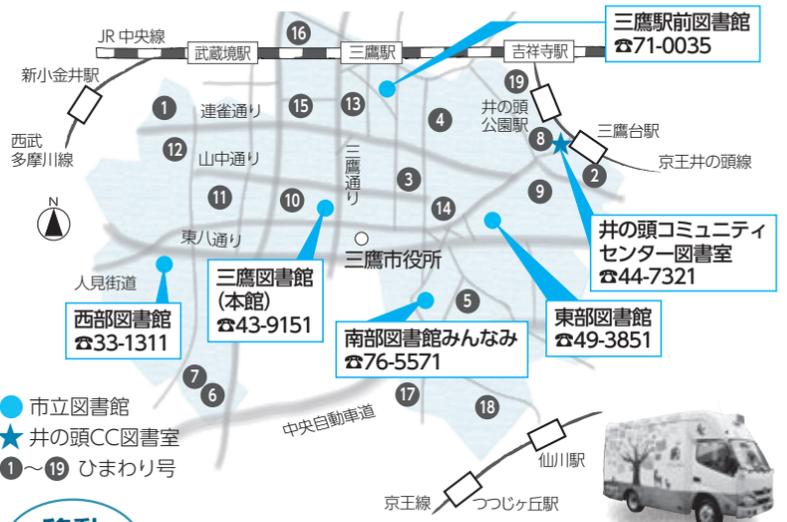
図書館が。

## 市内に広がる図書館サービス

5つの市立図書館と19の巡回場所を回る移動図書館では、話題の新刊から書店では手に入らない貴重な図書など、さまざまなジャンルの本のほか、雑誌やCDなどもそろえています。

4月には、移動図書館「ひまわり号」の車両を更新し、巡回場所を6カ所増設したのに加え、7月20日(木)からは市立図書館と井の頭コミュニティセンター図書室(以下、「井の頭CC図書室」との連携を開始し、相互利用が可能になるなど、市内全域にきめ細かな図書館サービスを提供します。

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151



### 移動図書館「ひまわり号」

市と武蔵野美術大学が共同制作したデザインの5代目「ひまわり号」では、本の貸し出し・返却のほか、利用カードの発行、予約資料の受け取りなどもできます。



週	番号	巡回場所	曜日	巡回時間
A週	①	のぼり湯横広場	火	午前9時30分~11時
	②	三鷹台児童公園	火	午後1時30分~4時
	③	下連雀六丁目防災広場※	水	午前9時30分~11時
	④	井の頭公園西園※	水	午後1時30分~4時
	⑤	新川島屋敷通り団地※	木	午前9時30分~11時
	⑥	どんぐり山	木	午後1時30分~1時50分
	⑦	羽沢小学校	木	午後2時~4時
	⑧	上水北児童遊園	金	午前9時30分~11時
	⑨	三鷹台団地	金	午後1時30分~4時
B週	⑩	くすのき児童遊園	火	午前9時30分~11時
	⑪	東野住宅	火	午後1時30分~2時45分
	⑫	深大寺公園※	火	午後3時~4時
	⑬	下連雀きたうら児童公園※	水	午前9時30分~11時
	⑭	はなかいどう	木	午前9時30分~11時
	⑮	水源の森あけぼのふれあい公園※	木	午後1時30分~2時45分
	⑯	堀合児童公園	木	午後3時~4時
	⑰	中原地区公会堂広場	金	午前9時30分~10時
	⑱	中原すすく児童遊園※	金	午前10時15分~11時
	⑲	井の頭公園駅前広場	金	午後1時30分~4時

「ひまわり号」は1週間ごとにA週・B週のルートを巡回し、7月後半は18日(火)~21日(金)がA週、25日(火)~28日(金)がB週です(※は4月に新設した巡回場所)。

### 「地域の図書室」と市立図書館の連携が始まります

井の頭CC図書室(井の頭コミュニティセンター本館2階)



本棚は木製のものにこだわって設置



絵本のコーナーは子どもが靴を脱いで本を読めるように設計

#### 買い物帰りにも立ち寄れる地域の図書室として

約4万8千冊を所蔵する井の頭図書室は、住宅街にあり、約30年にわたり地域の方々に親しまれてきました。市立図書館との連携に伴い、新たに司書が常駐することになり、さらなる選書の充実を期待しています。本、そして人との良き出会いを求めて、今後ご利用いただければ幸いです。(井の頭地区住民協議会 図書部 清水靖子さん)

### こんな点が変わります

- 市立図書館・井の頭CC図書室が所蔵する資料は、いずれの窓口でも貸し出し・返却・予約ができます(一部を除く)。
- 井の頭CC図書室では、市立図書館でも利用できる新たな利用カードを発行します(市立図書館の利用カードは、同図書室でも利用できます)。

#### 開室時間

火~金曜日 正午~午後8時  
土曜日 午前10時~午後8時  
日曜日 午前10時~午後4時30分  
※8月31日(木)まではいずれも10時から。  
※7月19日(木)まで連携に伴う準備作業のため休室。20日(木)は午後3時からセレモニー、4時30分から通常業務。

2面「夏休みは図書館へ行こう」も併せてご覧ください。



企画展示「食べるを描く。」を開催中の三鷹の森ジブリ美術館にて中島清文館長とともに  
© Museo d'Arte Ghibli  
© Studio Ghibli

#### 市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みるみる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

盛夏を迎え、食欲不振になりがちな今こそ、アニメーション文化を通して食べることを考えられるこの企画展示をぜひご覧いただきたいと思えます。昨年開館15年を迎え、外壁や館内設備、屋上庭園などの改修工事を実施し、生まれ変わった三鷹の森ジブリ美術館で、大切なひとときをお過ごしください。なお、ジブリ美術館の三鷹市・近隣市民枠チケットは、JR三鷹駅南口の「みたか観光案内所」でお一人6枚までお求めいただけます(11面参照)。

企画展示の解説によりますと、ジブリ作品の中で描かれている「食べる」シーンや「飲む」シーンが印象に残るその秘密は、一つ一つのシーンに時間と労力をかけて、大切に描いているからこそであるということだ。

盛夏を迎え、食欲不振になりがちな今こそ、アニメーション文化を通して食べることを考えられるこの企画展示をぜひご覧いただきたいと思えます。昨年開館15年を迎え、外壁や館内設備、屋上庭園などの改修工事を実施し、生まれ変わった三鷹の森ジブリ美術館で、大切なひとときをお過ごしください。なお、ジブリ美術館の三鷹市・近隣市民枠チケットは、JR三鷹駅南口の「みたか観光案内所」でお一人6枚までお求めいただけます(11面参照)。

この企画展示の入り口を入るとすぐに、ジブリ映画に登場する美味しそうな食べ物やキャラクターのイラストが目に飛び込んできます。そして、『天空の城ラピュタ』に登場した飛行船のタイガーマス号のキッチンや、『となりのトトロ』のサツキとメイの家の懐かしい昭和初期のかまどのある台所も再現されており、映画の主人公たちと一緒に料理をしているような気分になります。

スタジオリブの映画をご覧になった皆様には「食べるシーン」がとてもし印象に残っていると思います。私たち人間にとって、「食べる」ことは心身の健康を保つためにも大切であることはもちろんのこと、重要な文化の一つであり、人間生活に欠くことができない営みの一つです。

ただ今、三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)では、企画展示「食べるを描く。」を開催しています(写真)。この企画展示は、『ゲド戦記』や『コクリコ坂から』の宮崎吾朗監督が監修されています。

6月から30度を超す猛暑が続いていますが、皆様、いかがお過ごしですか。一般に、「夏は「夏痩せ」という言葉があるように、夏は食欲がなくなる方が多いようです。けれども、熱中症を予防し、健康に暑さを凌いでいくためには、栄養のバランスを考えながらしっかりと「食べる」ことが大切です。

### 市長コラム

三鷹市長 清原慶子

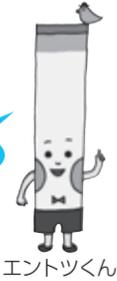
### 夏こそ「食べる」を大切に



## 学んでみよう

### クリーンプラザふじみ 夏休み親子見学会&特別展示

ごみ処理施設の見学と特別展示コーナーもあります。  
 日 7月25日(火)、8月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、いずれも午前10時から(90分程度。9時45分まで受付)  
 人 在勤を含む市民とお子さん  
 所 同施設 申 当日会場へ  
 問 ふじみ衛生組合 ☎042-482-0781  
 ※個人見学は随時行っています。くわしくは同施設ホームページ  
 HP <http://fujimieiseikumiai.jp/>へ。



### 夏休み限定!生涯学習センター学習室・交流サロンを自習用に開放します

日 7月21日(金)~8月31日(木)午前9時~午後5時  
 (7月24日・8月28日の月曜日は休館)  
 人 小・中・高校生など  
 所 同センター 申 期間中会場へ  
 問 同センター ☎49-2521



## こどもの時間

☆ 2017

### —あそぼう!夏のジブリ美術館

夏休みの一日、三鷹の森ジブリ美術館を“子どもたちだけの空間”として開放します。いつもとはちょっと違った美術館に、面白いもの、楽しいことを見つけに、ぜひ遊びに来てください。  
 日 8月29日(火)①午前の部=午前9時30分~正午、②午後の部=午後2時~4時30分(入場は各回開始から30分以内)  
 人 市内在住の小学6年生以下で、保護者から離れて遊ぶことができるお子さん各回150組300人  
 ￥1人100円  
 申 7月26日(水)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)・参加するお子さん全員の氏名(ふりがな)・保護者の氏名・希望の時間帯(午前/午後)を「〒181-0013 下連雀1-1-83 三鷹の森ジブリ美術館こどもの時間2017」へ(1枚につき2人まで。申込多数の場合は抽選。当選者のみ8月上旬に通知)  
 ※美術館内への大人の付き添い入館はできません。  
 問 同館ごあんないダイヤル ☎0570-055777 (火曜日を除く午前9時~午後6時)

## 夏休みは図書館へ行こう

小さいお子さんから楽しめるアニメーション映画の上映やおはなし会、工作の会など、各館でさまざまなイベントを行います。また、自由研究に役立つ本を集めた展示コーナーも開設します。  
 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151、東部図書館 ☎49-3851、西部図書館 ☎33-1311、三鷹駅前図書館 ☎71-0035、南部図書館みんなみ ☎76-5571



### 夏休み子ども向けイベント・映画会・おはなし会 申 いずれも当日会場へ(先着制)

開催日	時間	開催館	内容	対象・定員
7月26日(火)	午後3時~3時30分	三鷹駅前	映画「まめうしくん」	3歳以上50人
	午後3時~3時40分	本館	おはなし会「夏のこわいおはなし会・小学生限定!」 協力:あずきの会、地域ボランティア	小学生20人
		南部	「あつまれ!小学生!コワイ!おはなし会」第一部 協力:かたりてみんなみ	小学1~3年生 20人
	午後3時30分~4時	東部	おはなし会「夏のこわいおはなし会」 協力:地域ボランティア	6歳~小学生20人
	西部	映画「スイミー」 ほかにレオ・レオニ5作品	3歳以上50人	
午後3時50分~4時30分	南部	「あつまれ!小学生!コワイ!おはなし会」第二部 協力:かたりてみんなみ	小学4~6年生 20人	
8月2日(水)	午後3時~3時30分	本館	映画「ねずみ経」 ほかに2作品	3歳以上70人
		三鷹駅前	映画「あかずきん」 ほかに2作品	
	午後3時30分~4時	東部	映画「長づつをはいたねこ」	3歳以上50人
		西部	映画「あらしのよるに」	
南部	おはなし会「どんぐり夏のおはなし会」 協力:おはなしどんぐり	3歳~小学生20人		
8月3日(木)	午後3時~3時20分	本館	おはなし会「どんぐりこのあかちゃん向けおはなし会」	2歳までのお子さん と保護者10組
8月9日(火)	午後3時~3時30分	三鷹駅前	映画「日本の昔ばなし(浦島太郎ほか)」	3歳以上50人
	午後3時30分~4時	東部	映画「一つの花」「ジャッキーのおたんじょうび」	
		西部	映画「つるにのってーともの冒険」	
南部	スペシャル!こわい映画会 「きもだめしのぼん」 ほかに1作品			
8月17日(木)	午後3時~3時30分	本館	おはなし会「たねのおはなし会」	3歳以上20人
8月23日(水)	午後3時~3時30分	本館	映画「のっぺらぼう」 ほかに1作品	3歳以上70人
		三鷹駅前	うみやまのおはなし会	3歳~小学生20人
	午後3時30分~4時	東部	映画「ころわんのおはなし」	3歳以上50人
		西部	おはなし会「ホントにこわいおはなし会」	6歳~小学生20人
南部	「おはなし会 読み手は高校、大学生!」 協力:家庭文庫ちいさいおうち	3歳~小学生20人		
8月30日(火)	午後3時~3時30分	本館	映画「こねこのぴっち」	3歳以上70人
	午後3時30分~4時	三鷹駅前	暑いもんっ!夏のおはなし会 協力:絵本にピンポン	3歳~小学生20人
南部		「夏のおはなしと工作の会」 協力:かたりてみんなみ		

### 第5回 中高生にオススメ! POP大賞 作品募集

お薦め本を紹介する手作りカード「POP(ポップ)」で、あなたの思いを伝えてみませんか。応募作品は8月29日(火)~9月19日(火)に三鷹図書館(本館)に展示し、来館者の投票で最優秀作品を決定します。  
 ◆応募期間 7月20日(木)~8月27日(日)  
 ◆対象図書 中・高生にお薦めしたい本(漫画不可、できれば市立図書館所蔵のもの)  
 ◆仕様 はがきサイズ(100×148mm)で用紙の材質・縦横・画材は自由。本のタイトル・著者名を明記  
 申 作品の裏に応募用紙(各館で配布)を貼り、各館設置の応募専用ポストへ(複数応募可、返却はできません)  
 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

### 夏休みの自由研究にもオススメ! 図書館で科学あそびをしよう!

日 8月9日(火)  
 ①「LEDでじっけん!きれいな光のランプをつくろう」(午前10時~正午)  
 所 アジア・アフリカ語学院(南部図書館と同じ建物)  
 物 鉛筆、はさみ、セロハンテープ、カラーペン、トイレットペーパーの芯  
 ②「酸とアルカリであそぼう おふろのシュワちゃんをつくろう」(午後2時30分~4時30分)  
 所 三鷹図書館(本館)  
 物 鉛筆、汚れてもよいタオル、飲み物(水やお茶)  
 人 小学生各20人(なるべく保護者同伴)  
 講 科学読物研究会の坂口美佳子さん  
 申 問 7月20日(木)午前9時30分から①南部図書館みんなみ ☎76-5571、②三鷹図書館(本館) ☎43-9151へ(先着制)

# 夏休みイベント特集 2017

# 夏 休 み が

## 体験しよう



### 第10回小学生のための日本舞踊講習会

初めての方も歓迎。日本の伝統芸能に触れてみませんか。

- 主 三鷹市日本舞踊連盟
- 日 7月25日(火)①午後1時～2時30分、②3時～4時30分
- 人 市内の小学生各20人
- 所 芸術文化センター
- 講 同連盟理事の①花柳伊香衛さん、②坂東寛子さん
- 料 500円
- 物 浴衣、半幅帯、足袋または白い靴下
- 申 7月23日(日)までに希望時間を同連盟(藤間) ☎・FAX31-4468へ(先着制)



### 三鷹市公会堂光のホール探検ツアー

同ホールで照明操作体験などの舞台演出にチャレンジ! 普段は見ることのできない舞台裏から会議室まで、すべてご案内します。

- 日 8月18日(金)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分
- 人 各回20人
- 申 7月20日(休)から同公会堂 ☎29-9868へ(先着制)



照明卓操作体験

### 子ども世界の文化体験会 「親子で楽しもう!一緒に歌おう!ゴスペル」

ゴスペル音楽や、その成り立ちなどのお話に続いて、参加者のみなさんと一緒にゴスペルを歌います。

- 主 (公財)三鷹国際交流協会
- 日 8月26日(土)午後1時30分～3時(1時開場) 人100人
- 所 三鷹駅前コミュニティセンター
- 講 URUHAMOのみなさん
- 申 7月21日(金)から直接または電話、インターネットで同協会 ☎43-7812・HP <http://www.mishop.jp/>へ(先着制)

### 芸術文化センター「全部見てくださいツアー」

ホール、練習室から舞台裏までを全部お見せします。夏休みの自由研究にもお薦めです。

- 日 8月30日(水)①午前10時～午後0時30分、②午後2時～4時30分
- 人 小学生以上、各回20人
- 申 マークル会員=7月26日(休)から、一般=27日(休)から同センター ☎47-5122へ(先着制)



セリ舞台体験

### 風のホールでピアノを弾こう!「スタインウェイ編」

世界的にも有名な米国スタインウェイ社製のコンサート・グランドピアノを弾いてみませんか。プロも使用する芸術文化センター 風のホールを貸し切りでご利用いただけます。



芸術文化センター 風のホール

- ※練習、リハーサルとしての利用に限ります。
- 日 8月17日(木)、18日(金)①午前10時から、②11時から、③午後1時から、④2時から、⑤3時から、⑥4時から(各回1時間)
- 料 1区分2,000円(追加1人につき500円)
- 申 7月27日(休)までに必要事項(11面参照)・希望日と時間帯(第3希望まで)・利用人数(5人まで)を同センター ☎47-6700・[piano@mitaka-sportsandculture.or.jp](mailto:piano@mitaka-sportsandculture.or.jp)へ(申込多数の場合は抽選)
- ※小学生以下は保護者同伴。
- ※利用条件や貸出備品などに制限があります。くわしくは(公財)三鷹市スポーツと文化財団ホームページ [HP](http://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>をご覧ください。

## 作ってみよう



### リサイクル市民工房の催し(8月)

日 ①「まり」作り=2日、②「ワイヤーでビーズの飾りリボン」作り=9日、③「折り紙・エンゼルフィッシュ」=16日、④「オリジナル額つき朝顔の貼り絵」作り=30日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

- 人 各12人
- 物 はさみ、筆記用具、①布(50×50cm、2種類)各1枚、綿(80g)、裁縫道具、②丸小ビーズ、中心の飾り用ビーズ1個、ラジオペンチ、フェルト(20×20cm)、裁縫道具、あればビーズ用ワイヤ、③折り紙、千代紙、包装紙など、④貼り絵用厚紙(はがきサイズ)、不織布や折り紙、使用済み茶封筒2枚、布(40×30cm)、細ヘアゴムと細ひも(直径2～3mm、各50cm)、朝顔の中心用白紙(A4サイズ)1枚、洗濯ばさみ10個、のり、接着剤
- 申 ①7月25日、②8月1日、③8日、④22日の火曜日(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
- 問 同課 ☎内線2533

### 夏休みクラフト体験

発達に課題のあるお子さんの「きょうだい」に向けた工作イベントを毎年夏休みに行っています。

- 日 8月17日(休)午前10時～正午
- 人 発達に課題のあるきょうだいがいる市内のお子さん30人(おおむね小学生、未就学児は保護者同伴)
- 所 子ども発達支援センター
- 講 星と森と絵本の家フレンズ「森のクラフト」チームのみなさん
- 料 200円(材料代)
- 物 汚れてもよい服装、タオル、飲み物
- 申 8月4日(金)までに同センター ☎45-1122へ(先着制)



## 自然に触れよう



### 「花と緑の広場」に行こう!

#### 草取りイベント「みんなで花畑を作ろう!」

- 土に触れながら、身近な草のことを学びます。絵本の読み聞かせやクイズなども行います。
- 日 8月7日(月)午前10時～正午(9時45分から受付)
- 人 4歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
- 物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
- 問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

#### サマータイムを実施します

7月21日(金)～8月31日(休)は、開園時間を午後6時まで延長します。  
※天候などにより午後5時に閉園する場合があります。

### 自然体験教室「高尾で自然を感じ、学ぼう!」

現地で生きものを観察したり、丸太切りやクラフト作りを体験し、豊かな自然の持つさまざまな表情を楽しみ、自然の不思議や仕組みを学びましょう。

- 日 8月15日(火)午前9時京王高尾線高尾山口駅集合～午後3時高尾森林ふれあい推進センター解散(雨天中止)
- 人 市内の小学生と保護者30人
- 講 森林インストラクター東京会・高尾森林ふれあい推進センターのみなさん
- 物 飲み物、昼食、タオル、雨具、帽子、肌が露出しない服装、敷き物、筆記用具
- 申 8月1日(火)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・[kankyo@city.mitaka.tokyo.jp](mailto:kankyo@city.mitaka.tokyo.jp)へ(申込多数の場合は抽選)
- 問 同課 ☎内線2524

最新版の市民便利帳  
『三鷹くらしのガイド』  
を配布しています

☎秘書広報課広報係☎内線2133

市の行政サービスや市内の見どころ、医療機関などの情報を1冊にまとめた市民便利帳『三鷹くらしのガイド(2017・2018年版)』(写真)を発行し、市内の全世帯へ配布しています。配布する時期は地域ごとに異なりますが、7月31日(月)までに届かない場合はご連絡ください。

また、パソコンやスマートフォンなどで利用できる便利な「電子書籍版」も市ホームページからご覧いただけます。身近な情報源として、ぜひご利用ください。



表紙イメージ

講演会 「見えない宇宙を電波で観る」

☎天文・科学情報スペース☎26-9951

人間の目で見える光では宇宙のほんの一握りのことしか分かりませんが、宇宙からの微弱な電波を観測できる電波望遠鏡は、光では分からないさまざまな宇宙の姿を知ることができます。電波を使うと何が分かるのか、ミリ波望遠鏡として世界最大の45m電波望遠鏡(野辺山宇宙電波観測所)の最新の成果を交えながら、研究者が解説します。

☎8月6日(日)午後3時~4時(2時30分開場)

☎30人

☎同スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)

☎国立天文台野辺山宇宙電波観測所助教の梅本智文さん

☎7月19日(水)午前11時から必要事項(11面参照)を同スペース☎tenmon@mitaka.ne.jpへ(先着制)



冬の山と45m電波望遠鏡 ©NAOJ

8月から

高額介護(介護予防)サービス費の  
上限額の一部が変わります



☎高齢者支援課☎内線2684

介護保険サービスを利用されている方で、1カ月間の利用者負担額が所得に応じた段階区分の上限額を超えたときは、超えた分が「高額介護(介護予防)サービス費」として支給されます。

この段階区分のうち「住民税課税世帯の方」の上限額が、8月のサービス利用分から引き上げられます(「住民税非課税世帯の方」など、そのほかの区分は変更ありません)。※初めて支給を受ける場合には申請が必要です。該当する方には市から申請書を送ります。

住民税課税世帯の方の  
上限額

7月利用分まで  
37,200円



8月利用分から  
44,400円(※)

※同じ世帯のすべての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、申請により年間上限額が446,400円になります(平成32年7月まで)。

インターネットで広がる市立図書館の新サービス



国立国会図書館  
「デジタル化資料送信サービス」  
の提供を開始しました

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151

国立国会図書館がデジタル化した資料のうち、絶版などの理由で入手困難な資料約148万点を、市立図書館各館のパソコンで閲覧・複写できる便利なサービスです。

利用できる  
主な資料

- 図書…昭和43年までに受け入れたもの、震災・災害関係資料の一部
- 雑誌…明治期以降に発行されたもの(刊行後5年以上経過したもので、商業出版されていないもの)
- 博士論文…平成3~12年度に送付を受けたもの(商業出版されていないもの)

☎市立図書館の利用登録をしている方 ☎直接市立図書館各館へ

調べものは図書館へ

三鷹図書館(本館)2階の資料室では、調べものなどに役立つさまざまな辞書や事典、地図、統計資料のほか、市や近隣市区の地域資料などを所蔵しています。各種オンライン・データベースと併せて、お気軽にご利用ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

国民健康保険高齢受給者証の更新

☎保険課☎内線2383

70~74歳の国民健康保険加入者に交付している「国民健康保険高齢受給者証」は、毎年8月1日に自己負担割合の見直しを行います。新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

自己負担割合の判定基準

同一世帯の70~74歳の国保被保険者の住民税課税所得金額と収入の合計金額をもとに判定します。

●課税所得金額の最も高い方が145万円未満の世帯=2割(※)

●課税所得金額が145万円以上の方がいる世帯=3割

◆3割と判定された場合でも、次のいずれかの条件に該当する場合は2割(※)になります

●昭和20年1月2日以降生まれの70歳以上の被保険者がいる世帯で、70~74歳の被保険者の総所得金額などから基礎控除額33万円を差し引いた額の合計が210万円以下

●同一世帯の70~74歳の方全員の収入合計が520万円未満(要申請)

●高齢受給者証対象者が1人の場合は、収入額383万円未満。ただし、収入額383万円以上でも、同一世帯内に後期高齢者医療制度の旧国保被保険者がいる場合は収入合計が520万円未満(要申請)

※昭和19年4月1日以前生まれの方は、特例措置により1割。

後期高齢者医療被保険者証の更新

☎保険課☎内線2384

毎年8月1日に自己負担割合の見直しを行います。自己負担割合が変わる方へ7月中旬に新しい被保険者証を郵送します。自己負担割合が変わらない方は、現在の被保険者証をそのままご利用ください。

自己負担割合の判定基準

●世帯内全ての被保険者が住民税課税所得金額145万円未満=1割

●住民税課税所得金額が145万円以上の被保険者および同一世帯の被保険者=3割。ただし、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同じ世帯の被保険者は、賦課のもととなる所得金額の合計額が210万円以下の場合は1割

◆3割と判定された場合でも、年間の収入額が次の要件に該当する方は、申請により1割に変更できます

●世帯内の後期高齢者医療制度被保険者が2人以上の場合は、被保険者全員の収入合計が520万円未満

●世帯内の後期高齢者医療制度被保険者が1人の場合は、収入額383万円未満。ただし収入額383万円以上でも、同一世帯に70~74歳でほかの健康保険制度加入者がいる場合は収入合計520万円未満

●6月末までに限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けていた方へ

8月以降引き続き対象となる方に、新しい認定証を郵送します(申請不要。長期入院の方は申請が必要な場合があります)。

### 相談

#### 総合オンブズマン相談(8月)

市政に関する苦情を受け付けます。  
 日 中村一郎さん(弁護士) = 3・10・24日、片桐朝美さん(杏林大学准教授) = 17・31日、いずれも木曜日午後1時30分~4時30分  
 所 相談・情報課(市役所2階)  
 申 同課 ☎内線2215へ

### 審議会・市民会議など

#### 平成29年度第1回三鷹市男女平等参画審議会の傍聴

日 7月25日(火)午後6時30分~8時30分  
 人 10人  
 所 市議会協議会室(市役所3階)  
 申 企画経営課 ☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

#### 第51回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

日 7月25日(火)午後6時30分から  
 人 10人  
 所 クリーンプラザふじみ  
 申 当日会場へ(先着制)

日 同組合 ☎042-490-5374

#### 平成29年度第1回三鷹市交通安全推進協議会の傍聴

日 7月27日(木)午後3時~4時30分  
 人 5人

所 市議会協議会室(市役所3階)  
 申 当日会場へ(先着制)

日 同 道路交運課 ☎内線2883

#### 平成29年度第1回三鷹市総合教育会議の傍聴

日 8月1日(火)午後4時から  
 人 20人  
 所 市議会協議会室(市役所3階)  
 申 企画経営課 ☎内線2112・FAX45-1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

### 市民活動

## みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ  
 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。  
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
 申 HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>またはFAX76-2490へ 日 秘書広報課 ☎内線2129  
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

8月20日発行号  
 原稿締切日 7月27日(木)  
 9月3日発行号  
 原稿締切日 8月10日(木)  
 いずれも午後5時まで

### 催し

#### ぎやらりー由芽の催し

日 ①平塚良一(支持体/表面)展、②KIM Kyungsoo(版画)展 = 7月30日(日)までの正午~午後7時  
 所 ①ぎやらりー由芽のつづき、②同画廊  
 申 期間中会場へ 日 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

#### からだもあたまも気持ちもスッキリ

日 日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!  
 日 つながりのはじめまして  
 日 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)  
 申 当日会場へ(雨天時は同会 HP <http://enchante-de-connect.wix.com/enchante>で確認) 日 同会 ☎080-3356-5617

#### 木下通子さん講演会「YAの読みたい心に火をつける!」&ビブリオバトル

日 日本子ども本研究会ヤングアダルト&アート・ブックス研究部会  
 日 7月16日(日)午後2時~4時50分  
 人 50人 所 三鷹ネットワーク大学  
 申 当日会場へ(先着制) 日 須藤 ☎90-1919

#### NPO法人子ども生活・ゆめこよのの催し

日 ①つぎあてポックワークショップ! ピアノに合わせてリズム遊び = 7月19日(火)午前11時~正午、②水とどろんこあそびの子どもサマーフェスタ「どろんこ・ぴゅっ」に行こう! = 8月6日(日)午前10時~正午  
 日 ①フリースペースつぎあてポック(大沢1-16-26)、②農業公園自由広場 ☎①300円、お子さん200円、②300円(保険料、材料代を含む) 日 当日会場へ 日 同法人 ☎34-0040

#### 本家で朝ヨガ

日 よもぎBOOKS 日 7月20日(木)午前9時30分から 人 女性4人 所 同店(下連雀4-15-33) ☎1,000円  
 日 ヨガマット(レンタル有)、運動ができる軽装、飲み物 日 直接または電話、電子メールで同店(辰巳) ☎050-6870-6057・✉yomogiworks@gmail.com(先着制)

#### 神田川の今と昔を歩く(第2回)

日 歴史の道を歩く会 日 7月20日(木)午前10時~午後3時 所 西永福駅~中野新橋駅 ☎400円(教材代を含む) 日 神谷 ☎042-581-5368

#### 絵本の会「えほんのはら」

日 子育てひろば てくてく 日 7月

20日(木)午前10時30分~11時30分 所 同会(深大寺1-3-3) 日 当日会場へ 日 同会 ☎26-4381(月・火・木曜日午前10時~午後3時)

#### 第147回井の頭かんさつ会「夏の樹木」

日 井の頭かんさつ会 日 7月22日(土)午前10時~正午 所 井の頭公園  
 日 300円 日 同会 HP <http://kansatsukai.net/> 日 同会(日置) ✉rsf44658@nifty.com

#### ふろしき市

日 三鷹市ボランティア連絡協議会 日 7月22日(土)午前10時~午後1時 所 市役所議場棟下 ☎500円(1区画分) 日 同会 日 同会 ☎76-1271(申し込みは2区画まで)

#### 子どものアートじかん「やさいとあそぼう!」

日 ちびくまアート 日 7月22日(土)午前10時30分~正午 人 2歳~未就学児と保護者 所 くまちゃんハウス(牟礼5-12-26) ☎1,500円 日 同会 ✉kumachanhouse5@gmail.com 日 野田 ☎050-3708-2749

#### 憲法カフェ(4回シリーズ)「変えていいの?暮らしはどうなる?」

日 新日本婦人の会三鷹支部 日 7月23日(日)、8月26日(土)、9月9日(土)、10月14日(土)午後1時30分~3時 所 消費者活動センター ☎200円(1回、資料代) 日 同会 日 中山 ☎090-9335-7508

#### キルシュフィルハーモニー第7回定期演奏会

日 7月23日(日)午後2時30分から 所 芸術文化センター風のホール 日 芸術文化センター風のホール 日 当日会場へ 日 長谷川 ☎080-3283-7913

#### みたかふれあいサロンの催し

日 ①カルチャー講座(人はどこから来てどこに行くのだろう) = 7月24・31日の月曜日午前10時~正午、②iPad講座 = 25日以降の第2・4火曜日、毎週金曜日午後1時15分~2時45分 所 三鷹産業プラザ ☎①500円、②2,000円(いずれも1回) 日 同会 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664

#### 第39回月曜絵画展

日 7月25日(火)~30日(日)午前10時~午後6時30分 所 美術ギャラリー 日 期間中会場へ 日 高須 ☎34-5247

#### 元気ひろば おれんじの催し

日 ①ダキングダンス = 7月26日(木)午前10時30分~11時30分、②ラ

フターヨガ = 26日午後2時~3時30分、③ポーセラーツ = 8月1日(火)午前11時~午後0時30分、④ママのためのコミュニケーション講座 = 2日(水)午前10時30分~11時30分、⑤色育自由研究ワークショップ = 3日(木)午前10時~正午 所 同会(中原3-1-65) ☎①1,000円、小・中学生500円(ダキング貸し出し代を含む)、②600円、③1,800円(材料代を含む)、④1,000円、⑤500~1,000円(体験代、総計2,500円) 日 同会 ☎76-5940・FAX26-9419

#### フラワーアレンジメント親子レッスン(赤ちゃんも一緒にお待ちしています!)

日 フラワー・プランティエ 日 7月26日(木)午前10時30分~正午 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎2,500円 日 同会 日 大西 ☎080-1122-6086

#### 高齢者・介護者のためのアロマハンドマッサージ

日 ゴールドフィンガー 日 7月26日、8月23日の水曜日午後1時30分~3時 人 各20人 所 みたかスペースあい ☎100円(1回、オイル代) 日 当日会場へ(先着制) 日 近藤 ☎090-7173-6425

#### おながくあそびコンサートー 絵本作家:亀岡亜希子さんをむかえて。花育×絵本×音楽のコラボレーション

日 同事務局 日 7月27日(木)①マタニティ、大人向け = 午前11時から、②年長、小学生向け 演劇ワークショップ = 午後1時から、③親子向け = 午後2時から 所 芸術文化センター ☎①1,800円、②1,500円、③大人1,300円、子ども1,000円 日 同会 HP <https://select-type.com/ev/?ev=9BWHmB06fNE> 日 同事務局 ☎070-3154-1217・✉onaso.jimukyoku@gmail.com

#### 楽しくきれいにウォーキングーいつまでも元気に歩きたい女性のために

日 楽しくウォーキングの会 日 7月27日(木)午後1時~2時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円 日 当日会場へ 日 新坂 ☎090-6189-4817

#### ブルーベリー摘み

日 アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 日 ①7月29日(土)、②30日(日)、いずれも午前9時~10時 日 ①野崎農園、②大沢農園 ☎3歳~小学生200円、中学生以上300円(会員は中学生以上100円) 日 同会 日 同会 ☎090-4713-5210

#### 三鷹一日うたごえ

日 7月29日(土)午後1時30分~4時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 日 当日会場へ 日 藤井 ☎48-4688

#### 自由練習会

日 ステップ&ステップ 日 8月4・18・25日の金曜日午後0時15分~2時45分 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎カップル500円、シングル300円 日 当日会場へ 日 関根 ☎090-6018-9579

#### 江戸小唄を楽しむ会

日 江戸小唄笑い広げ鯛 日 8月5日(土)午後1時~2時30分 所 みたかボランティアセンター ☎100円 日 当日会場へ 日 高野 ☎080-5502-4621

#### みんなのヨーガ・セラピー

日 こころとからだで生活の会 日 8月6日(日)午後2時30分~4時 所 消費者活動センター ☎1,000円 日 同井上 ☎080-6641-8107・✉tomo10sora@docomo.ne.jp

#### 三鷹雑学大学第27回講義「最近の葬儀事情について一家族葬・密葬・ワンデー葬儀・樹木葬・自由葬など」

日 8月12日(土)午前10時から 所 消費者活動センター 日 当日会場へ 日 岩永 ☎090-4220-1227・HP <http://mzatsugaku.wpblog.jp/>

#### 発達障がいなど、お子さんの悩み相談「Marble相談サロン」

日 (一社)発達障がいファミリーサポートMarble 日 8月17日(木)午前9時30分~10時30分、11時~正午 人 各1人 所 元気創造プラザ 日 同法人 ☎76-2720・✉marble.family7@gmail.com(先着制)

#### 大人のための①韓国語、②英会話入門講座

日 国際文化交流協会 日 8月19日~9月30日の毎週土曜日 ①午後1時15分~2時15分、②午後2時30分~3時30分(9月23日(祝)を除く) 所 市民協働センター ☎5,000円(6回分、別途テキスト代2,000円が掛かります) 日 同協会(前田) ☎090-6489-2803(平日午前10時~午後5時)

#### 講習会フラ(ダンス)「月の夜は」を踊る★

日 ラブリーハンズすいれん 日 9月6・20日の水曜日午後1時~3時 所 生涯学習センター 日 「フラハラウ・オ・ケ・アーヌエヌエ」アラカイのロケリア橋本さん 日 8月20日(日)までに宇津木 ☎045-1835

### 会員募集

#### 横泳会(古式泳法)

日 毎週土曜日午前9時~11時 人 小学生以上で25m泳げる方 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額3,500円 日 同会 日 藤城 ☎32-1980・FAX34-1866

#### シルバークッキング(60代男性料理サークル)

日 毎月第4水曜日午前10時~午後1時 所 井口コミュニティセンター ☎入会金500円、1回800円 日 同前田 ☎090-5795-8833

#### 混声合唱「わかば」

日 毎月第2・4月曜日午後1時30分~3時 所 井口コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額2,000円 日 同田上 ☎46-7735

#### かわうそ会(自主水泳グループ)

日 毎週火曜日午後7時~9時 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金2,000円、3ヵ月7,500円(中・高生4,200円) 日 同田中 ☎47-5455・HP <http://www.kawaso-mitaka.com/>

#### 東台バドミントン倶楽部

日 毎週日曜日午前9時~午後3時 所 東台小 日 同佐久間 ☎047-5380

### 伝言板

#### 学生とランチを一緒に!食DE絆

日 第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学生有志 日 7月19日(木)午前11時~午後1時 所 同大学生食堂 ☎昼食代実費 日 当日会場へ 日 同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

#### 講習会「肝臓がんのお話」

日 武蔵野赤十字病院 日 7月20日(木)午後2時~4時 所 同病院 日 当日会場へ 日 同病院がん相談支援センター ☎32-3111

#### 盆踊り大会

日 井之頭病院 日 7月20日(木)午後5時~6時30分 所 同病院 日 当日会場へ 日 同病院(工藤) ☎44-5331

#### がんと共にすこやかに生きる講演会「緩和医療」

日 杏林大学医学部付属病院がんセンター 日 8月5日(土)午後1時30分~2時30分 人 240人 所 同病院大学院講堂 日 当日会場へ(先着制) 日 同大学病院がんセンター事務局 ☎47-5511

## 仕事・求人

### 多様な働き方セミナー「多様な働き方を一緒に考えましょう」

☎8月4日(金)午後1時30分～4時

人 おおむね55歳以上の方60人

所 市民協働センター

講 わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問 7月31日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

### 女性対象再就職支援セミナーと個別相談会

保育

☎8月28日(月)①セミナー=午後1時～3時30分(0時30分から受付、保育は0時45分から受付)、②個別相談会=3時30分～5時(1人30分程度。②のみの参加は不可)

人 求職中または今後働きたい女性①50人、保育(1歳～未就学児)10人、②10人

所 市民協働センター

講 キャリアコンサルタントで認定心理士の山本浩子さん

申 問 直接または電話で東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(先着制、保育は8月18日(金)まで)

※参加希望者は東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です。

### (社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(契約職員)、②～④保育職、⑤⑥調理員、⑦用務員(②～⑦パートタイマー)

※①は正職員への登用あり。

◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、②～④保育士、⑤⑥栄養士または調理師免許(②～⑥無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①午前7時15分～午後4時、午前8時30分～午後5時15分、午前11時30分～午後8時15分、午後5時

～午前9時(月4～6日程度)の4交代制(応相談)、②月～金曜日午後6時30分～7時30分、土曜日午前7時30分～午後1時、③月～金曜日午前8時30分～午後5時、④月～金曜日午後4時45分～6時30分(応相談)、火・木曜日午後4時45分～6時15分、⑤月曜日午前8時30分～午後5時、⑥木・金曜日午後0時30分～4時30分、土曜日午前8時30分～正午、⑦月～金曜日午後2時～7時30分、土曜日午前10時30分～午後4時30分

◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②③三鷹西野保育園、③⑥三鷹ちどりこども園、④⑦三鷹赤とんぼ保育園

◆報酬 ①月額240,000円(介護福祉士以外は230,000円)、②～④時給1,030円～1,400円(資格の有無・時間帯による)、⑤⑥時給1,000円～1,090円(資格の有無による)、⑦時給950円～1,188円(時間帯による)

※①賞与あり(昨年度実績210,000円程度。採用1年目は異なる)。夜勤手当あり(1回7,000円)。

◆採用予定日 随時

申 問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②⑤「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、③⑥「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、④⑦「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ  
※くわしくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>へ。

### (社福)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 学童保育所①臨時職員、②土曜日嘱託職員

◆資格 保育士、教育職員免許(①は無資格者も可)

◆勤務期間 採用日～平成30年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 ①午後1時～7時(応相談)、②午前8時～午後7時

◆勤務場所 市内23カ所の学童保育所

◆報酬(時給) ①有資格者=1,060円、無資格者=980円、②1,325円、交通費支給

申 問 7月18日(火)～25日(火)の平日午前9時～午後5時に電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを本人が同協議会 ☎46-1192へ(面接あり)

### 市立保育園 臨時職員

◆職務内容 ①保育補助、②調理補助

◆勤務時間 午前7時30分～午後7時30分のうち数時間

◆報酬(時給) ①有資格者=1,100円、無資格者=1,020円、子育て支援員=1,040円、②1,050円、交通費支給(日額上限864円)、勤務時間により社会保険などの適用あり

※募集保育園、勤務条件などは市ホー

ムページをご覧ください。

申 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、あれば資格証(原本)を希望する保育園へ(面接あり)

問 子ども育成課 ☎内線2733

### 総合保健センター 臨時職員

◆職務内容 健診、相談など

◆資格 保健師または看護師免許

◆勤務期間 応相談

◆勤務時間 月曜日(実働6.5時間)

◆報酬(時給) 保健師=1,750円、看護師=1,650円、交通費支給

申 7月31日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考合格者は面接)

問 健康推進課 ☎内線4226

## 平和への願いを込めて

問 企画経営課 ☎内線2115

三鷹市では、8月を「平和強調月間」と位置付け、さまざまな平和事業を展開しています。

### 黙とうにご協力ください

恒久平和を祈り、防災無線による1分間の黙とうを行います。ご家庭や職場でのご協力をお願いします。

- 広島原爆の日 = 8月6日(日)午前8時15分
- 長崎原爆の日 = 8月9日(水)午前11時2分
- 終戦記念日 = 8月15日(火)正午

### 千羽鶴をご提供ください

8月15日に三鷹市公会堂光のホールで行う「戦没者追悼式並びに平和祈念式典・世代をこえて平和を考える日」で献呈する千羽鶴をご提供ください。

千羽鶴の長さは1.2m以内。折り鶴は糸などでつなげてフックに掛けることができる状態にし、差し支えなければ、名札もお付けください。

申 8月9日までに同課(市役所3階)へ

## 休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 総合保健センター ☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

### ① 休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

### ② 小児初期救急平日準夜間診療所(子ども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

### ③ 休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

### ④ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)

☎49-7766

午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

### ⑤ 医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

☎03-5272-0303

HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

### ⑥ 市内救急指定病院

◆杏林大学医学部附属病院

(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院

(下連雀8-3-6) ☎47-4848

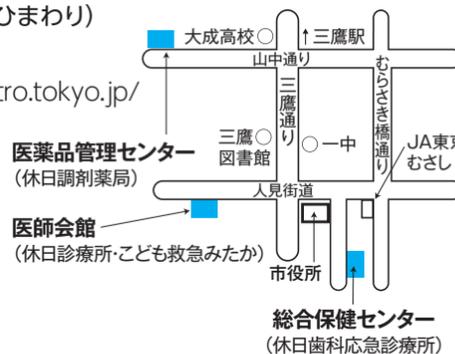
◆三鷹中央病院

(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキュー ☎24-8199

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。



## 市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。

施設数 (定点観測地点を含む)	測定結果(地上1m)	
	最小値	最大値
6施設	0.04	0.08

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP [http://twitter.com/mitaka\\_tokyo](http://twitter.com/mitaka_tokyo)からご覧ください。

問 環境政策課 ☎内線2524

### <そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
6月1日	東部水再生センター	脱水汚泥	14.0	不検出	不検出
		放流水	不検出	不検出	不検出
6月26日	クリーンプラザふじみ	主灰	-	不検出	不検出
		飛灰	-	不検出	67

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

問 東部水再生センター ☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ ☎042-482-5497

### 講座

#### ファブスペースみたかの催し

##### ①ワークショップ、②無料デモ体験

①モデリングマシン(切削加工機)でオリジナルマグネットをつくりま

②レーザーカッターの使い方を見学します。

日①7月27日(木)午後1時30分～4時、②8月10日(木)午後2時～3時

人①2人、②8人

所三鷹産業プラザ

¥①1,500円(材料代を含む)

申必要事項(11面参照)を同施設✉fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

#### ミタカフェセミナー「ネットショップ立ち上げの際の留意点」

日8月1日(火)午後3時～5時

人ネットショップの立ち上げを検討中または立ち上げ間もない方25人

所三鷹産業プラザ

講弁護士野島梨恵さん

¥500円

申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

#### 大菊作り講習会

柳芽の処理、止め肥と増し土、シェードの方法など。

日8月6日(日)午後1時30分から

所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

講三鷹菊友会のみなさん

物作業に適した服装

申当日会場へ

問同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

#### 三鷹いきいきプラス

##### 無料パソコン講座

パソコンの基本操作を学びます。

日8月8日(火)・10日(木)午前10時～午後0時30分(全2回)

人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人

所三鷹産業プラザ

申問7月19日(水)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

### 募集

#### ごみ減量・リサイクル協力店

市では、店頭回収やマイバッグ運動など、ごみの減量やリサイクルに積極的に取り組んでいるお店を「ごみ減量・リサイクル協力店」として認定し、その活動を応援しています。

◆認定要件 次の項目のうち、3つ以上該当する市内の小売販売店。①紙パックの回収、②ペットボトルの回収、③食品トレーの回収、④空き缶、空き瓶の回収、⑤商品の簡易包装、⑥使い捨て容器の使用や販売を控えている、⑦マイバッグの持参を呼び掛け、⑧レジ袋の回収または有料化、⑨環境に優しい商品を販売、⑩リサイクル製品を販売、⑪商品のばら売りや量り売り、⑫購入者が不用になった販売商品を回収、⑬包装紙、レシート、チラシなどに再生紙を使用、⑭消費者にごみ減量化・資源化の呼び掛け、⑮従業員を対象にごみの減量化・資源化教育、⑯ごみの減量化・資源化に関する独自の活動、⑰ごみ減量およびリサイクル活動として市長が認めるもの

申申請書をごみ対策課(第二庁舎2階)へ ※申請書は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます。

問同課☎内線2535

#### 都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸 ①ポイント方式(家族向けのみ)=1,290戸、②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア=277戸、③事業再建者向け定期使用住宅=10戸

◆申込書・募集案内 8月1日(火)～9日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は5日(土)午前9時～午後5時も配布。都庁は5日・6日(日)の午前9時30分～午後5時も配布。③は東京都中小企業振興公社、各支社でも配布)。同公社ホームページHPhttp://www.to-kousya.or.jp/でも入手可

申8月15日(火)(必着)までに申込書を郵送 ※くわしくは募集案内をご覧ください。

問同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

#### 「生涯学習センターのつどい(仮称)」参加グループ

自主グループによる学習・練習の成果の発表や生涯学習の体験などを企画。

注(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日打ち合わせ=9月14日、28日、10月12日、11月9日、12月14日の木曜日午後1時30分～3時30分、つどい=12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時(3日は4時まで)

人自主グループ、保育(1歳～未就学児)5人

所同センター

申8月25日(金)までに所定の申込書(同センターで配布)を同センターへ

問同センター☎49-2521

#### 市民聴講生を募集します

いずれも1科目に限り受講料(教材代別途)から1,500円を市と大学が助成します。

日科目により異なる

#### ◆杏林大学

¥1科目11,000円

申7月18日(火)～8月15日(火)午前9時30分～午後9時30分に申込書と受講料を

三鷹ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日を除く)

問三鷹ネットワーク大学☎40-0313 ※科目など、くわしくは三鷹ネットワーク大学ホームページHPhttp://www.mitaka-univ.org/へ。

#### ◆国際基督教大学

¥1科目15,000円

申8月31日(木)までの平日午前9時～午後5時に受講料を同大学総務グループサービス担当窓口へ(正午～午後1時を除く。郵便振替可)

問同大学☎33-3013

※科目など、くわしくは同大学ホームページHPhttp://www.icu.ac.jp/へ。

#### 環境ポスターを募集します

◆募集作品 テーマ「私たちのくらしから環境を見直そう」を、メッセージとともに表現した未発表のオリジナル手描き作品(CGは不可)。B4または八つ切りサイズの画用紙を使用。応募は1人1点。

◆表彰 市長賞1人、教育長賞1人、環境基金活用委員会会長賞1人、優秀賞10人

人市内の小学生

申9月6日(水)(必着)までに作品の裏面に必要事項(11面参照)・学校名・学年・組を記入し、直接または郵送で「〒181-8555環境政策課(第二庁舎2階)へ

※特定の企業や商品の名前などが入った絵は審査の対象とならないことがあります。

※受賞者には賞状と「三鷹の森ジブリ美術館」のペアチケットを贈呈。応募者全員に記念品を差し上げます。

問環境政策課☎内線2525

#### 三鷹市シルバー人材センター

##### 入会説明会

日8月2・16日の水曜日午前9時～11時

人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所同センター

申問同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc\_kaiinnaru.htmlへ

## 「第20回SOHOフェスタ in MITAKA」

### 出展者&動画コンテスト作品募集

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

第20回の節目を迎えるSOHOフェスタは、「Mainstream(メインストリーム)」をテーマに、仕事に暮らしにSOHO(スモールオフィス・ホームオフィス)が楽しく活躍する新時代をイメージした企画を予定しています。

注市、三鷹商工会、同社

日11月2日(木)正午～午後5時 所三鷹産業プラザ

#### 出展者

優良な出展者には賞金1万円と「三鷹の森ジブリ美術館」のペアチケットを進呈します。

¥ブース展示(展示式・対面式)=SOHO5,000円、企業10,000円、テーブル出展=SOHO1,000円、企業2,000円

※8月末日までに申し込みの場合は上記料金から20%割引します。

申10月6日(金)(消印有効)までに所定の応募用紙を「〒181-0013下連雀3-27-1三協ビル2階(南)そーはっと内 第20回SOHOフェスタ in MITAKA係」・FAX70-3706・✉mshfesta@m-sohot.comへ

#### 動画コンテスト

自社または、自社のサービスおよび商品をアピールする動画を募集します。ベスト動画賞に賞金1万円と「三鷹の森ジブリ美術館」のペアチケットを進呈。J:COM武蔵野三鷹賞は武蔵野三鷹エリアのデイリーニュースで作品を放送します。

◇応募規定 30秒以上3分以内に編集した動画作品(静止画を活用したフォトムービーを含む)。自作、外部委託は問いません。

申10月6日(金)(消印有効)までに所定の応募用紙と作品を郵送で同社(上記参照)へ

※応募用紙、応募方法などくわしくは同社ホームページHPhttps://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/をご覧ください。

## あたたかい善意

(敬称略)

### 三鷹市社会福祉協議会への寄付(平成29年4月1日～6月19日分)

●一般寄付		上二親交クラブ	4,393円
志賀興業(株)	200,000円	四ツ葉ときわクラブ	3,958円
東京三鷹ライオンズクラブ		明寿会	3,352円
チャリティーゴルフ	89,508円	ミタカノイス 募金箱	2,664円
土曜会食会	42,970円	神農 慶子	2,522円
三鷹市ダンススポーツ連盟	15,000円	東明会	2,238円
田中 慧	10,000円	三鷹市赤十字奉仕団	2,197円
清水 孝祐	10,000円	北野東晴クラブ	1,925円
東京三鷹ライオンズクラブ	9,706円	観音寺	1,896円
根道 一男	6,000円	三鷹トリム体操クラブ	1,836円
あおばの会	5,513円	掘合友の会	1,600円
山下 勝弘	4,737円	下連雀羽衣会	1,269円
ゆたか会	3,000円	みたかの家	894円
廣田 一男	2,000円	ゆうゆう会	891円
田中 一枝	1,000円	山崎 慎子	624円
小室 和子	1,000円	金子 哲夫	518円
田中 江里奈	89円	介護タクシー大地	500円
こすもす会	40円	牟礼笑楽会	282円
匿名(4件)	15,135円	脇谷 とみ	246円
●一円硬貨募金		まちライブラリー	
エスコート交通(株)	12,809円	@雀文庫みたか募金箱	161円
鐵板割烹りゅう お客様一同	9,474円	元気ひろばおれんじ 募金箱	155円
下連雀寿会	9,141円	匿名(4件)	9,292円
牟礼 明	7,063円	●福祉基金	
三鷹 M-Marche募金箱	6,295円	匿名	15,000円
野川寿会	6,006円	●ボランティア基金	
岩崎 志津子	5,415円	菓子フェス 募金箱	2,371円
牟礼寿会	5,098円	渡辺 英祐	1,750円
野崎長寿会	4,986円	匿名	5,000円

### コミュニティセンターのプールに行こう!

**人**在学・在勤を含む市民  
**料**小・中学生50円、高校生以上200円  
**◆井口** ☎32-7141(木曜日・7月17日(祝)、8月11日(祝)休館、7月18日(火)・19日(水)はプール休止)  
**日**8月27日(日)までの月～土曜日＝午前11時～午後5時30分、日曜日＝午前11時～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)  
**◆連雀** ☎45-5100(木曜日・7月17日、8月11日休館、7月18日・19日はプール休止)  
**日**8月30日(水)までの月～土曜日＝午前11時～午後5時15分、日曜日＝午前10時15分～午後4時30分(2時間1区分、終了30分前まで受付)  
 ※7月24日(月)～26日(水)・28日(金)は小学生初心者向け水泳教室(事前申し込み)、7月30日(日)午前10時15分から水上フェスティバル。  
**◆新川中原** ☎49-6568(月曜日・7月18日、8月11日休館)  
**日**9月3日(日)までの火～土曜日＝午前10時30分～午後0時10分、1時10分～2時50分、3時20分～5時、日曜日＝午前10時30分～午後0時10分、0時50分～2時30分、3時～4時40分(各回入替制)  
 ※8月20日(日)午後0時15分から水上カーニバル。  
**◆牟礼** ☎49-3441(火曜日・8月11日休館、8月9日(水)・10日(木)はプール休止)  
**日**7月23日(日)～8月27日の平日・日曜日とも＝午前10時30分～午後4時30分(2時間1区分、終了45分前まで受付)  
 ※7月23日午後1時から水上フェスティバル。  
**◆大沢** ☎32-6986(火曜日・8月11日休館)  
**日**7月23日～8月28日(月)の月～土曜日＝正午～午後6時、日曜日＝正午～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)  
 ※7月23日午後0時40分から水上フェスティバル。

### 三鷹市ジュニア卓球教室

**注**東京都、(公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟  
**日**7月22・29日、8月5・19・26日の土曜日午前9時30分～正午(全5回)  
**人**市内の5歳～中学生60人  
**所**SUBARU総合スポーツセンター  
**物**室内履き、あればラケット  
**申**同連盟(柳沢)☎・FAX43-3350へ(先着制)

### 五小プール一般開放

**注**市、井の頭地区住民協議会  
**日**8月2日(水)～9日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(7日(月)を除く)  
**人**市民(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴)  
**物**水着、水泳帽、バスタオル  
**申**当日会場へ  
**問**スポーツ推進課☎内線2934

### 講習会

#### 「ヨガで健康寿命を延ばそう」

**注**三鷹市消費者活動センター運営協議会  
**日**8月3日(木)午前10時30分～11時30分  
**人**30人  
**所**消費者活動センター  
**講**ヨガインストラクターの、ひびのゆうこさん  
**物**タオル、飲み物  
**申**同7月20日(木)午後1時～3時は同協議会☎41-0510へ、20日午後3時から同センター☎43-7874へ(先着制)

### MDSFサマーダンスの集い

**注**三鷹市ダンススポーツ連盟  
**日**8月11日(祝)午後1時30分～4時  
**所**SUBARU総合スポーツセンター  
**料**700円  
**物**ダンスシューズ(ヒールカバー付き)  
 ※ダイヤストーンなどの石付き衣装はご遠慮ください。  
**申**当日会場へ

### 同連盟(羽根田)☎44-1099

### みたかわんぱくスポーツ

#### DAY2017

**日**9月2日(土)午前11時30分～午後3時(11時開場)

### 所味の素スタジアム

**◆かけっこクリニック・50メートル走**  
**日**正午から  
**人**市内の小中学生、各学年36人  
**◆FC東京親子サッカークリニック**  
**日**正午から  
**人**市内の年長・年中のお子さんと保護者各50組100人  
**物**サッカーボール1個(氏名を明記)  
**申**7月31日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・学校名・学年・保護者氏名を「〒181-8555スポーツ推進課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)  
 ※そのほかのイベントは当日会場へ。

### 同課☎内線2934

### 市民体育祭

#### ソフトテニスダブルス

**注**市、市教育委員会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟  
**日**①中学生の部＝9月3日(日)(予備日9月18・23日の祝日)、②一般の部＝9月10日(日)(予備日9月17日(日)、いずれも午前8時30分～午後6時(小雨決行))  
**人**①市内の中学1・2年生130人程度、②在学・在勤を含む市民および同連盟会員100人程度(中体連・高体連・学連登録者は除く)  
**所**大沢総合グラウンドテニスコート  
**物**ラケット、ウェア、テニスシューズ、飲み物、帽子  
**申**①8月4日(金)午後6時までに同連盟☐info@mtksta.comへ、市外の中学生は同連盟(石井)☎090-3002-1325へ、②8月12日(土)午後5時までに同連盟☐info

@mtksta.comへ

**問**①同連盟(築田)☎090-7846-4784、②同連盟(石井)☎090-3002-1325

### シニア健康

#### 硬式テニス・ダブルス大会

**◆試合方式** ダブルス・トーナメント式、1セットマッチ方式(ペアは当日抽選により決定)  
**注**東京都、(公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会  
**日**9月6日(水)午前8時～午後6時(予備日9月13日(水))  
**人**在勤を含む60歳以上の市民48人  
**所**大沢総合グラウンドテニスコート  
**申**8月20日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・勤務先(在勤者のみ)を「〒181-0013下連雀5-3-1-111藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)  
**問**三鷹市テニス協会(藤瀬)☎42-3282

### 市民体育祭

#### バスケットボール大会

**◆区分** 一般の部、シニアの部(35歳以上)  
**注**市、市教育委員会、三鷹市体育協会、三鷹市バスケットボール連盟  
**日**11月19日(日)・23日(祝)、12月3日(日)・10日(日)午前9時～午後9時  
**人**在学・在勤を含む高校生以上の市民  
**所**SUBARU総合スポーツセンター  
**申**同8月31日(木)までに必要事項(11面参照)・代表者名・チーム名・一般・シニアの別を同連盟(南)☐mina2005@jcom.zaq.ne.jpへ

**杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催**

**「地(知)の拠点整備」事業 無料講演会**

**ことばの能力**

**日**7月22日(土)午後1時30分～3時(1時開場) **人**240人  
**所**杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)  
**講**杏林大学外国語学部教授の金田一秀穂さん  
**申**当日会場へ(先着制) **問**杏林大学広報・企画調査室☎44-0611



## 三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<http://www.mitaka-univ.org/>  
 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―8月の星空解説 ★	<b>日</b> 7月27日(木)午後7時～8時30分 <b>人</b> 50人 <b>申</b> 当日同大学へ(先着制)
国際基督教大学寄付講座 数学の夕べ「幾何の世界：双曲幾何について」 ★★★	<b>日</b> 8月18日(金)午後7時～8時30分 <b>人</b> 30人 <b>講</b> 元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん <b>料</b> 500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 三鷹身の丈起業塾 ―SOHOベンチャーカレッジ 第28期 ★★★	<b>日</b> 8月22日～11月28日の毎週火曜日午後7時～8時30分(全15回、カリキュラム別受講可) <b>人</b> 20人 <b>講</b> SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さんほか <b>料</b> 市民30,000円、一般45,000円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(56)カウントダウン新聞『いのきちさん』より その2 ―せのうさちこ『カメ吉の巻』 ★	<b>日</b> 8月23日(水)午前10時30分～午後0時30分 <b>人</b> 10人 <b>講</b> フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん <b>料</b> 市民1,600円、一般2,000円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 これからの生き方を考える―夢ある人生 8月 ★ 「仕事を離れ、趣味からの地域活動を楽しむ―会社人間から地域人間への転換」	<b>日</b> 8月23日(水)午後3時～4時30分 <b>人</b> 20人 <b>講</b> BAAライフデザインアドバイザーの後関悦久さん <b>料</b> 500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」 ―幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 9月 ★	<b>日</b> 9月13日(水)午後6時30分～8時40分 <b>人</b> 10人 <b>料</b> 1,000円 <b>申</b> 7月18日(火)午前9時30分～9月5日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

**申**特に記載のないものは7月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)  
**問**いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

**シルバー人材センター  
補習教室2学期(9~12月)**  
 日①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、  
 ③月・水・木・土・日曜日(①②1回60分、  
 ③1回80分)  
 人①小学3~6年生(国語・算数)、②小  
 学5・6年生(英語)、③中学生(国語・  
 数学・英語)  
 所同センター  
 料①②17,200円、③20,700円(1科目  
 15回分)  
 ※複数科目受講可。初日体験受講可。  
 申8月3日(木)~22日(火)の平日午前9時  
 ~午後4時に同センターへ  
 問同センター☎48-6721

**高齢者**

**三鷹市社会福祉事業団の食事  
配達サービスをご利用ください**  
 日常生活にお困りの高齢者や障がい  
 のある方などへ、管理栄養士監修の栄  
 養バランスに配慮した温かい手作りの  
 食事(昼・夕)を、年中無休で配達します。  
 月1食から利用でき、配達の際に安否確  
 認や希望者には薬の服用などの声掛け  
 も行う、安心の福祉ケア付き食事配達  
 サービスです。  
 人市内在住の65歳以上の方、障がい  
 のある方、病弱な方など

料会費500円(月額)、1食760円(税込み)  
 申同事業団☎43-8804へ  
**禅林寺龍華会基金による  
車いす(手動型)の贈呈**  
 人経済的な理由で車いすの購入が困難  
 な高齢の市民若干名  
 申7月26日(水)(消印有効)までに必要事  
 項(11面参照)・性別・要介護度・車い  
 すの型(介助式か自走式の別)・申し込  
 みの具体的な理由を「〒181-0004新川  
 6-37-1三鷹市社会福祉協議会」へ(選考  
 により決定)  
 問同協議会☎46-1108  
**高齢者の生活相談会**  
 日7月21日(金)午後1時~3時  
 人1人暮らしで生活に心配がある方、介  
 護や認知症について聞いてみたい方など  
 所連雀コミュニティセンター  
 申当日会場へ  
 問連雀地域包括支援センター☎40-2635  
**介護予防教室「はつらつ体操」**  
 ストレッチを中心に、椅子に座ったまま  
 できる体操や簡単な筋力トレーニング。  
 人65歳以上で全回参加できる市民各25  
 人  
 ◆井口コミュニティセンター  
 日8月25日~12月8日の毎週金曜日午後  
 1時~2時30分(11月3日(水)・24日(金)を除  
 く全14回)  
 申問7月18日(火)~28日(金)に健康推進課  
 ☎内線4224・FAX46-4827へ(申込多数  
 の場合は抽選。当選者のみ通知)

◆井の頭コミュニティセンター  
 日9月1日~11月24日の毎週金曜日午前  
 10時30分~正午(11月3日を除く全12回)  
 申問7月18日~8月4日(金)に直接または  
 電話で三鷹市社会福祉事業団☎44-7400  
 へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通  
 知)

**健康**

**健康栄養歯科相談**  
 日毎月第1火曜日、第3金曜日午後1時  
 ~4時  
 人健康・食事・口の機能が気になる方  
 所総合保健センター  
 申問健康推進課☎内線4225へ

**催し**

**認知症 介護者談話室**  
 日7月25日(火)午後1時~3時  
 人介護者、介護経験者(認知症ではない  
 方を介護している方も参加できます)  
 所生涯学習センター  
 申当日会場へ  
 問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

**介護者ひろば**  
 日①7月28日(金)午後1時~3時、②8月  
 1日(火)午後1時30分~3時30分、③8月  
 10日(水)午後1時~3時  
 人介護者、介護経験者  
 所①みんなの家6丁目(下連雀6-13-10  
 篠原病院敷地内)、②特別養護老人ホー  
 ムどんぐり山(大沢4-8-8)、③元気ひろ  
 ば おれんじ(中原3-1-65)  
 申当日会場へ  
 問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

**富士見商店会 わくわく縁日**  
 日7月30日(日)午後4時~7時  
 所同商店会各店舗(上連雀2-3周辺)  
 申当日会場へ  
 問天野酒店☎43-4818

**第67回社会を明るくする運動  
映画のつどい(親子映画会)  
&ごみ処理施設見学会**  
 7月は、犯罪や非行の防止と罪を犯し  
 た人たちの立ち直りを支える運動の強  
 調月間です。映画『ペット』を上映します。  
 日7月31日(月)午前10時~午後1時(9時  
 30分開場)  
 人100人  
 所クリーンプラザふじみ

申当日会場へ(先着制)  
 問地域福祉課☎内線2614  
**生活用品活用市**  
 日三鷹市消費者活動センター運営協議会  
 日8月1日~22日の毎週火曜日午前10  
 時~午後2時  
 所消費者活動センター  
 申当日会場へ  
 問同センター☎43-7874

**みたか おもちゃの病院(8月)**  
 日三鷹市消費者活動センター運営協議会  
 日所消費者活動センター=2・16日の  
 水曜日、リサイクル市民工房=12・26  
 日の土曜日、いずれも午後1時~3時  
 料特殊部品などの交換は実費  
 申当日会場へ  
 問同センター☎43-7874

**ミニコンサート  
ーピアノとバイオリンのクラシック**  
 日連雀地区住民協議会  
 日8月6日(日)午後2時から(1時30分開場)  
 人在学・在勤を含む市民  
 所連雀コミュニティセンター  
 申当日会場へ  
 問同センター☎45-5100

**福島県矢吹町復興支援の旅  
日帰り買い物バスツアー**  
 日連雀地区住民協議会  
 日所8月21日(月)午前6時45分連雀コミュ  
 ニティセンター集合~矢吹町(昼食と買  
 い物)~午後6時30分同センター着  
 人市民30人(小学生以下は保護者同伴)  
 料2,500円(収穫体験参加費、昼食代)  
 申問7月18日(火)午前10時から直接または  
 電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

**スポーツ**

**9月の小学校校庭開放(団体貸切)  
の予約受付**  
 日市ホームページでご確認ください  
 申8月6日(日)~12日(土)に各コミュニテ  
 ィセンターへ  
 問スポーツ推進課☎内線2934

**SUBARU総合スポーツセンターで  
「健康・体力相談事業」が  
始まりました**  
 体のデータを「見える化」し、健康づく  
 りをサポートします。  
 ◆内容 ①測定コース、②プログラム  
 作成コース  
 人在学・在勤を含む高校生以上の市民  
 申問同センター☎45-1113へ

**a-nation 2017**

**味の素スタジアムコンサート地元市限定優先予約**

味の素スタジアムの地元市民を対象とした優先予約です。三鷹市在住  
 の方もお申し込みいただけます。

日午後2時30分開演(1時開場。雨天決行・荒天中止)

**出演予定アーティスト**

AAA、超特急、Da-iCE、  
 DANCE EARTH PARTY、  
 EXILE THE SECOND、  
 EXO、lol、三浦大知、  
 NCT 127、ピコ太郎、  
 Red Velvet ほか

8/26(土)

8/27(日)

浜崎あゆみ、BLACKPINK、  
 ET-KING、GENERATIONS  
 from EXILE TRIBE、  
 Happiness、iKON、  
 MY FIRST STORY、TRF、  
 VAMPS ほか

所味の素スタジアム

料各回一般指定席9,800円(光るうちわ付き、3歳以上有料)

申7月16日(日)午前10時~18日(火)午後11時59分に特別先行受付電話☎  
 0570-02-9535へ(1公演1人4枚まで。予定枚数に達し次第受付終了)

問同公演事務局☎0570-08-9991(平日正午~午後6時。一部の携帯・  
 PHS使用不可)

※出演者変更に伴うチケットの払い戻し、公演日の振り替えはできかね  
 ますので、あらかじめご了承ください。

**チケットインフォメーション**

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122  
 HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

**春風亭一之輔 独演会**

芸術文化センター 星のホール 全席指定  
 11月11日(土) 午後2時開演 (保育)

チケット発売日  
 会員=7月30日(日) 一般=8月3日(木)  
 会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円  
 高校生以下=1,000円

押しも押されぬ人気と実力の若手注目株No.1、  
 一之輔落語をご堪能ください。



春風亭一之輔  
 撮影：キッチンミノル

**三遊亭兼好 独演会**

芸術文化センター 星のホール 全席指定  
 11月23日(木祝) 午後3時開演 (保育)

チケット発売日  
 会員=7月30日(日) 一般=8月3日(木)  
 会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円  
 高校生以下=1,000円

爆笑を呼ぶ軽快な語り、一度聴いたら癖になる実力派、  
 三遊亭兼好の世界をお楽しみください。



三遊亭兼好

**PARTNER** 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

**チケット  
お求め方法**  
 発売初日は電話  
 とインターネット  
 で受け付けし、  
 窓口販売は翌日  
 からです。

●電話予約  
 芸術文化センター  
 ☎47-5122  
 10:00~19:00

●インターネット予約(要事前登録)  
 パソコン http://mitaka-art.jp/ticket  
 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m  
 (座席自動採番)

●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館  
 (月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)  
 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー  
 ※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

保育料金500円、対象は1歳~未就学児、  
 定員10人(公演の2週間前までに申し込む)  
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場  
 をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

所 総合保健センター

物 母子健康手帳

問 健康推進課 ☎内線4228へ

平成30年度小学校入学児対象  
就学時健康診断

対象児童の保護者に、10月上旬までに「就学時健康診断通知書」を送付します。内容を確認し、保護者同伴のうえ、指定校で必ず受診してください。

日 所 10月16日(月)＝羽沢小(大沢4-9-1)、17日(火)＝四小(下連雀1-25-1)、20日(金)＝北野小(北野3-1-5)、23日(月)＝中原小(中原2-12-13)、24日(火)＝五小(井の頭2-34-21)、25日(水)＝一小(新川6-4-32)、27日(金)＝大沢台小(大沢2-6-18)、30日(月)＝井口小(井口3-7-11)、11月1日(水)＝二小(野崎3-19-1)、6日(月)＝南浦小(下連雀9-9-1)、10日(金)＝七小(上連雀7-7-7)、13日(月)＝高山小(牟礼4-6-12)、21日(火)＝六小(下連雀6-13-1)、22日(水)＝三小(上連雀4-12-3)、24日(金)＝東台小(中原2-17-37)、28日(火)＝教育センター暫定施設(旧総合保健センター(新川6-35-28))、いずれも午後1時30分～2時受付(来校は1時15分以降可)

人 30年度に小学校に入学するお子さん(23年4月2日～24年4月1日生まれ)

物 室内履き、下足入れ、筆記用具、ハンカチ(視力検査用)、母子健康手帳、就学時健康診断票(必要事項を記入)、着脱しやすい服装

問 学務課 ☎内線3236

※自家用車での来場はご遠慮ください。

※私立・国立を受験する方も受診できます。

※30年1月以降に市から転出予定の方も受診してください。年内に転出する方や、実施日に病気などで都合が悪くなった方は、同課へお問い合わせください。

ジュニア短歌大会・俳句大会

◆賞 大会賞各3人、優秀賞各7人、佳作(短歌10人・俳句若干名)

※受賞者は『広報みたか』市ホームページで公表し、賞状と記念品を贈呈します。

目 市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会

人 市内の小学生(俳句は未就学児も可)

申 9月7日(木)(必着)までに所定の応募用紙(小学校で配布)またはA4判原稿用紙(縦書き)に未発表作品・必要事項(11面参照)・学校名・性別を直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」へ(1人1作品。土・日曜日を除く)

問 三鷹短歌会(八島) ☎43-6922、三鷹俳句会(根岸) ☎43-0416

小中学生ボランティア活動作品  
(ポスター・標語)

ポスター(四つ切りまたは八つ切りの

画用紙。色鉛筆不可)、標語(A4サイズに黒のサインペンで縦書き)いずれも1人1点。11月中旬に入選発表。

人 市内の小学5年生～中学生

申 9月8日(金)(消印有効)までに作品の裏面に必要事項(11面参照)・学校名・性別を記入し、学校経由または郵送で「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター」へ

問 同センター ☎76-1271

星と森と絵本の家の催し  
◆定例行事(7・8月)

日 絵本リレー＝7月19日(水)午後3時30分から、星のおはなし＝7月22日(土)午後2時から、むかしあそびの日「紙人形遊び」＝8月5日(土)午後2時から

申 当日会場へ

◆こけ玉ワークショップ

日 7月30日(日)午前10時～10時45分、11時～11時45分

人 各回15人

料 500円

物 軍手、持ち帰り用の袋

申 7月19日午前10時から直接または電話で同施設 ☎39-3401へ(先着制)

問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

親子で楽しめる  
夏の花寄せ植え講習会

日 7月22日(土)午後1時30分～3時30分

人 小学生以下のお子さんと保護者

所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

料 1鉢500円

物 作業に適した服装、飲み物

申 問 7月16日(日)から直接または電話で同センター ☎48-7482へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

西多世代交流センターの催し  
◆乳幼児のおそびひろば

日 乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分～45分(プール開催の場合は11時45分から)、7月生まれのお誕生日会＝7月26日(水)午前11時15分から

◆夏の風物あそび

夏ならではのあそびをします。8月26日(土)は和太鼓演奏、ミニ花火大会など。

日 8月2～23日の毎週水曜日・26日、いずれも午後2時から

申 いずれも当日会場へ

◆レッツ!サマーダンス

日 8月20日(日)午前10時30分～11時30分

人 小学1～3年生15人

物 タオル、飲み物、室内履き

申 7月18日(火)～8月10日(木)に直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

問 同センター ☎31-6039

妊婦さんと助産師の交流会  
(マタニティ・カフェ)

助産師が妊娠や出産、心と体の変化、育児についてアドバイスします。

日 7月31日(月)午後1時～3時

所 福祉センター

物 母子健康手帳

申 三鷹市助産師会ホームページ HP http://mitaka-jyosanshi.net/へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

こどもプログラミング教室  
「Scratch(スクラッチ)を使って  
プログラミングをする」

日 8月1日(火)・2日(水)・5日(土)・6日(日)午前10時～正午(全4回)

人 小学4～6年生でパソコンの操作ができる方8人

所 同センター

料 6,000円(教材代を含む)

物 USBメモリー、筆記用具

申 7月24日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同センター ☎48-6721

※7月22日(土)午前10時30分～11時30分に説明会を行います(説明会時に申し込みができます)。

すくすくひろばの水あそび

日 8月1日(火)～31日(木)の平日午前11時15分～午後0時45分

人 年少までのお子さんと保護者

物 水着またはパンツ、バスタオル、着替え

申 期間中会場へ

問 同ひろば ☎45-7710

パパとこどもの親子料理教室(保育)

メニューは「お鍋ひとつで作るパスタ」「カラフル野菜コブサラダ」など。

日 8月5日(土)午前10時30分～午後1時

30分(10時15分から受付)

人 市内の年少～就学前のお子さんと保護者12組24人、保育4人

所 連雀コミュニティセンター

物 エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、お子さんの箸

申 問 7月18日(火)～27日(木)に健康推進課 ☎内線4222へ(年長児と市民を優先して先着制)

※お断りする場合は7月28日(金)までに連絡します。

男女平等参画推進事業  
パパッと親子料理教室「今日から  
できる!簡単パパ料理」(保育)

メニューは「楽らくピザ!イタリア風&和風デラックス」「マセドアンサラダ」など。

日 8月27日(日)午前10時～午後1時

人 市内の小学生と保護者15組30人、保育(1歳～就学前)5人

所 生涯学習センター

講 三鷹地域活動栄養士の奈良理香子さん

料 1組1,000円(材料代)

物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、台布巾、飲み物

申 問 7月31日(月)正午までに必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな。保育を希望するお子さんも)を企画経営課 ☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

ふたごの親の交流会(保育)

日 8月30日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人 市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

所 総合保健センター

申 問 直接または電話、ファクスで健康推進課 ☎内線4226・FAX46-4827へ(先着制)

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問 相談・情報課 ☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。6月はご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)を3件いただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆ご協力いただいた方(敬称略)	
【市政のために】	ハートフルタウンを住みよくする会 3,723円
【福祉支援のために】	匿名 40,000円
そのほか、匿名での寄付がありました。	

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

平成29年4月から、「Yahoo!ふるさと納税」によるインターネットでのクレジットカード決済をご利用いただけるようになりました。

健康コラム  
呼吸器科で扱う疾患

呼吸器とは、呼吸した空気の通り道を意味しています。空気の通り道のうち、鼻、口から喉までは耳鼻咽喉科が扱い、呼吸器科では主に気管、気管支、肺胞、胸膜の病気を扱います。胸膜とは肺全体を包んでいる薄い膜のことです。呼吸器科を受診するきっかけとなる症状としては、咳(せき)、痰(たん)、息切れが一般的です。このうち咳は、病院を受診するきっかけとなる症状のうち最も多いものといわれます。咳は、喉から肺胞、胸膜に至るまで存在している、咳受容体といわれるスイッチが刺激されること

によって起こります。ウイルスや細菌の感染による炎症の刺激が最も一般的で、炎症が起こる場所によって気管支炎や肺炎と呼ばれます。細菌感染の場合は膿性痰を伴うことが多く、ウイルス感染では痰は全く出ないこともあります。同じ炎症でも、喫煙による慢性気管支炎や喘息(ぜんそく)における好酸球性炎症という特殊な炎症など、感染には関係のない気管支の炎症も咳の原因となります。

喘息では咳以外に、透明で粘稠(ねんちゅう)な痰や、気管支が収縮することによる喘鳴(ぜんめい)を伴う呼吸困難が特徴的です。肺胞の炎症では、間質性肺炎という特殊な肺炎があり、原因不明な特発性間質性肺炎や、膠原(こうげん)病に伴う間質性肺炎などがあります。この場合は、咳、息切れが主体で、痰はないのが一般的です。

また、肺がんをはじめとする腫瘍も咳受容体を刺激して咳の原因となります。肺がんでは初期には無症状で、咳などの症状が出てくるのは進行してからの場合が多いため、日ごろから健診を受けることが重要です。肺全体を囲んでいる胸膜に炎症が及んでも咳が出ます。ウイルス性胸膜炎、結核性胸膜炎などが代表的ですが、二重になっている胸膜のうち、外側の壁側胸膜には痛覚神経が分布しているため、胸膜に炎症が及ぶと胸痛も伴ってきます。

以上、呼吸器科で扱う代表的な疾患とその症状について述べました。咳、痰、息切れ、胸痛などに思い当たる方は、一度、呼吸器科を受診してみてください。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

# 市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 家庭用生ごみ処理装置などの購入費の一部を助成します

処理した生ごみは、堆肥として園芸や家庭菜園に利用でき、臭いも抑えられます。ごみの減量・資源化にお役立てください。

市民・市内事業者で、コンポスト容器または家庭用生ごみ処理機を購入し、市内に設置した方(1世帯1基。1基当たり購入金額3,000円以上。消費税、付属品、送料、販売店のポイントサービスなどの割引分を除く)

※ディスプレイ、業務用生ごみ処理機は対象外。

◆助成金額 購入金額の2分の1(上限20,000円、1,000円未満は切り捨て)

申請後1年以内に、①販売店発行の領収書(購入日・商品名・金額・購入者名の記載があるもの。通信販売やインターネットで購入の場合も領収書が必要)、②メーカー発行の保証書(購入日・商品名の記載があるもの)、③印鑑(ゴム印不可)、④購入者本人の口座が分かるものをごみ対策課(第二庁舎2階)へ

同課☎内線2533

### 平成28年度「高齢者・障がい者等の生活と福祉実態調査」の結果がまとまりました

調査結果は市ホームページ、市立図書館、相談・情報課(市役所2階)でご覧

いただけます。

☎高齢者支援課☎内線2685・HP[http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c\\_service/067/067115.html](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/067/067115.html)、障がい者支援課☎内線2651・HP[http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c\\_service/067/067181.html](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/067/067181.html)

### 赤い羽根共同募金の平成29年度地域配分(B配分)申請受付中

申請額は社会福祉関連の1施設・団体につき10~30万円。対象は備品整備、小破修理、利用者主体の事業など(施設・団体維持のための運営費は対象外)。

8月31日(木)(必着)までに申請書を(社)東京都共同募金会へ

☎同法人☎03-5292-3183

※くわしくは同法人ホームページHP<http://www.tokyo-akaihane.or.jp/>へ。

### ごみの減量にご協力ください

◆みなさんのご協力で大きな効果が生まれます

- ・生ごみの水分をよく切る
- ・買い物にはマイバッグを持参して、レジ袋を削減
- ・食品の無駄を無くす など

### ◆ごみ減量キャンペーンを実施します

会場周辺のごみ拾いや啓発品の配布など。

☎所①7月24日(月)=三鷹駅南口、②27日(木)=つつじヶ丘駐輪場、井の頭公園駅、三鷹台駅、いずれも午後5時~6時(①雨天決行、②雨天中止)

☎ごみ対策課☎内線2533

### 東京外かく環状道路オープンハウス

☎①7月29日(土)午後1時~5時、②8月1日(火)午後4時~8時

☎所①外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)、②調布市立滝坂小(調布市東つつじヶ丘1-4-1)

☎当日会場へ

☎国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491(平日午前9時15分~午後6時)、市まちづくり推進課☎内線2864

※自家用車での来場はご遠慮ください。

## 税金

### 家屋調査にご協力ください

平成30年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。29年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課☎内線2364

## 国保・年金

### 7月31日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第1期)です

納期内納付にご協力ください。

### ◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口での国民健康保険脱退の手続きが必要です。

### ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

国民健康保険では、ジェネリック医薬品への切り替えにより軽減できる自己負担額を試算した通知書を、7月下旬に送付します。

平成29年4月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

☎保険課☎内線2387

## 子育て・教育

### 児童育成手当の更新手続き(現況届)はお済みですか

現況届を提出しないと、手当の支給ができなくなりますのでご注意ください。

☎子育て支援課☎内線2751

### 児童扶養手当の現況届

7月下旬に「児童扶養手当現況届(更新の手続き)のお知らせ」を郵送します。

8月1日(火)~31日(木)に必要な書類を受給者本人が市の指定する受付場所へ

※5日(土)・6日(日)も受け付けます。

☎子育て支援課☎内線2751

### すべての妊婦さんを対象に「ゆりかご面接」を行っています

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じ、市の子育てサービスについてご案内します。面接を受けた方には、こども商品券1万円分を差し上げます。

☎平日午前9時~午後4時(1人30分~1時間程度)

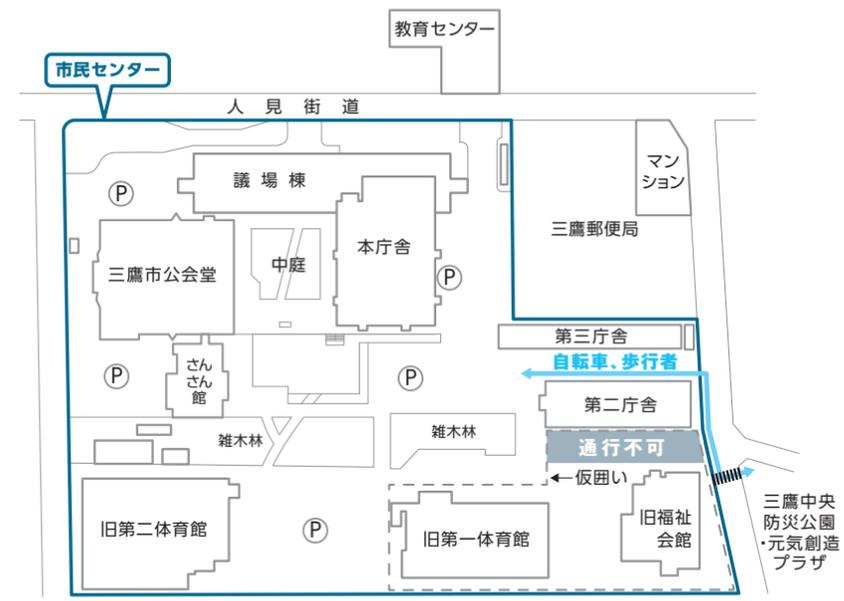
☎妊娠中の方

## 市民センター内の建物解体工事のお知らせ

☎都市再生推進本部事務局☎内線2052(工事について) 契約管理課☎内線2251(歩行者通路などについて)

7月18日(火)から旧第一体育館、旧福祉会館などの解体工事を行います。工事期間中は、解体予定の建物周辺に仮囲いを設置するため、第二庁舎と旧福祉会館の間は通行できません。なるべく公共交通機関をご利用いただき、市民センターと三鷹中央防災公園・元気創造プラザの間を自転車や徒歩で移動する際には、第二庁舎と第三庁舎の間を通行してください。

◇工事期間 7月18日~平成30年1月



## 三鷹の森ジブリ美術館

### 三鷹市・近隣市民枠チケットをご利用ください

☎NPO法人みたか都市観光協会☎40-5525

通常の販売開始日より早く購入できる特別枠のチケットを、みたか観光案内所で販売しています。

◇販売開始日 毎月最初の日曜日の営業日に、3カ月先のチケットを販売開始  
◇販売枚数 休館日と特別イベント期間を除く毎日、午前券(午前10時~午後0時30分)と午後券(午後2時~4時30分)各50枚

☎三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住民登録をしている方、各市内に在学・在勤の方

☎大人1,000円、中・高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料

※発券後の変更やキャンセルはできません。  
※三鷹の森ジブリ美術館ではチケットを販売していません。  
※入場チケットは記名式です。来館の際は本人確認ができるものをお持ちください。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。



「人喰い川にしては、穏やかな流れですね」と聞けば、「先の東京オリンピックのとき、浄水場が移設されたのを機に、導水路としての役割を終えたんです」とのこと。なるほど今は、可憐な清流である。緑の茂った木々の隙間からのぞき込むと、小さな魚が泳いでいるの見える。薄暗い水際に、紫陽花がひっそりと青い。太宰は、真夜中の川べりの道を、山崎富栄としばし歩き、それから入水したという。暗闇の中で、二人は何を語ったのだろうか。人喰い川と呼ばれた昔を思い浮かべ

ながら、水面を見つめる。姿は変えたが、この川は生きていく。過去と今とが、二重写しになる。太宰の気持ちが、わかりそう、……少し、怖くなる。

この街には、太宰の気配が、あちこちに漂っている。太宰一家が利用したという伊勢元酒店今は、太宰治文学サロンとして、ファンが集う場となっている。山崎富栄と共に暮らした家(ここで胸を病み、略血(かつつけ)したという)。小説を書くために、転々としたという仕事場の跡落ち着かない人だったのだ。でも、物書きのはしくれとして、気持ちはわかる。そして、「みたか井心亭」の百日紅。太宰邸の庭から移植されたもので、樹齢は五十年を優に超える。こんなに立派な百日紅は、見たことがない。官能的、といったいほどになめらかな樹皮は、濡れたように淡い光を帯びる。それでいて、幹はどっしりと太く、いかにもしぶとい。ああ、ここにも、太宰。毎年、夏には燃えるような花がたくさん咲くという。壮観だろう。

「人喰い川にしては、穏やかな流れですね」と聞けば、「先の東京オリンピックのとき、浄水場が移設されたのを機に、導水路としての役割を終えたんです」とのこと。なるほど今は、可憐な清流である。緑の茂った木々の隙間からのぞき込むと、小さな魚が泳いでいるの見える。薄暗い水際に、紫陽花がひっそりと青い。太宰は、真夜中の川べりの道を、山崎富栄としばし歩き、それから入水したという。暗闇の中で、二人は何を語ったのだろうか。人喰い川と呼ばれた昔を思い浮かべ



太宰治賞の最終選考会場「みたか井心亭」にて

## 太宰治賞受賞者 サクラ・ヒロさん 寄稿文

『タンゴ・イン・ザ・ダーク』で第33回太宰治賞を受賞したサクラ・ヒロさん(写真)が、6月16日に行われた太宰治朗読会に合わせ、三鷹を訪れた時のエピソードを寄稿してくださいました。

夜、「太宰を聴く」と題した朗読会にお邪魔した。三鷹市芸術文化センターは、クラシックから落語まで、幅広いジャンルの芸術家に愛される、優れた文化施設だ。朗読者は、リリー・フランキー氏。さすが名優。淡々としているのに、色っぽくて、またたく間に引き込まれる。目の前に、太宰がよみがえったかのよう。いや、少し違うか。太宰は、我々の中にいる。芸術と自然と歴史を尊重、三鷹というこの街で、そしてここに暮らす人々の心の中で、今も生き続けているのだ。

ながら、水面を見つめる。姿は変えたが、この川は生きていく。過去と今とが、二重写しになる。太宰の気持ちが、わかりそう、……少し、怖くなる。

この街には、太宰の気配が、あちこちに漂っている。太宰一家が利用したという伊勢元酒店今は、太宰治文学サロンとして、ファンが集う場となっている。山崎富栄と共に暮らした家(ここで胸を病み、略血(かつつけ)したという)。小説を書くために、転々としたという仕事場の跡落ち着かない人だったのだ。でも、物書きのはしくれとして、気持ちはわかる。そして、「みたか井心亭」の百日紅。太宰邸の庭から移植されたもので、樹齢は五十年を優に超える。こんなに立派な百日紅は、見たことがない。官能的、といったいほどになめらかな樹皮は、濡れたように淡い光を帯びる。それでいて、幹はどっしりと太く、いかにもしぶとい。ああ、ここにも、太宰。毎年、夏には燃えるような花がたくさん咲くという。壮観だろう。

ながら、水面を見つめる。姿は変えたが、この川は生きていく。過去と今とが、二重写しになる。太宰の気持ちが、わかりそう、……少し、怖くなる。

この街には、太宰の気配が、あちこちに漂っている。太宰一家が利用したという伊勢元酒店今は、太宰治文学サロンとして、ファンが集う場となっている。山崎富栄と共に暮らした家(ここで胸を病み、略血(かつつけ)したという)。小説を書くために、転々としたという仕事場の跡落ち着かない人だったのだ。でも、物書きのはしくれとして、気持ちはわかる。そして、「みたか井心亭」の百日紅。太宰邸の庭から移植されたもので、樹齢は五十年を優に超える。こんなに立派な百日紅は、見たことがない。官能的、といったいほどになめらかな樹皮は、濡れたように淡い光を帯びる。それでいて、幹はどっしりと太く、いかにもしぶとい。ああ、ここにも、太宰。毎年、夏には燃えるような花がたくさん咲くという。壮観だろう。

## 三鷹産業プラザ まるごと夏まつり2017

主 株まちづくり三鷹 所 三鷹産業プラザ 申 特に記載のないものは当日会場へ  
問 同社 ☎40-9669 ・ ✉ marunatsu-office@mitaka.ne.jp ・ HP http://matika2.mall.mitaka.ne.jp/

### 7月29日(土)午前11時～午後5時 わくわくキッズデー

幼児・小学生向けの工作や、ものづくり体験が楽しめます。また、夏の星座のお話や星空体験が楽しめるプラネタリアムのほか、軽食やパン、スイーツも販売します。

- ◆エアドーム型プラネタリアム—夏の星空と三鷹発宇宙の旅のお話  
¥高校生以上100円
- ◆AMラジオを作ろう! (要申込)  
☎午後1時30分～3時30分  
人 小学4～6年生20人(保護者見学可)  
申 必要事項(11面参照)・学校名を同社 ✉ marunatsu-info@mitaka.ne.jpへ(先着制)
- ◆ファブスペースみたか 「ものづくりワークショップ」(両日開催)  
・ひのきの「季粋(きわく)」×レジンでオリジナルバッジを作ろう ¥600円
- ◆シニアSOHO普及サロン・三鷹「お名前シール・名刺作り」(両日開催)  
¥10円
- ◆おもちゃの病院(両日開催)  
☎午前11時～午後4時(30日(日)は午後2時まで)  
¥特殊部品などの交換は実費
- ◆オリジナル望遠鏡をつくろう! (別会場ですのでご注意ください)  
所 天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ¥100円



### 7月30日(日)午前11時～午後4時 のびのびベビーデー

お子さんの成長記録を残せるワークショップや、ハンドメイド雑貨、ベビーグッズの販売など、親子で楽しめる催しが盛りだくさんです。

- ◆ワークショップ、ハンドメイド雑貨やベビーグッズの販売など (協力: withbaby)
- ◆ベビーマッサージ(当日事前予約)、育児相談、体験・展示コーナーなど (協力: 三鷹市助産師会)



## 三鷹まるごと絵本市

第5回

10月7日(土)～22日(日)開催

市内で実施する絵本のイベント企画を大募集  
一緒に絵本市をつくってしまおう!

主 みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会 問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

三鷹まるごと絵本市は、街の中で絵本と出会い、絵本を通して人と人とのコミュニケーションを楽しむイベントです。5回目の開催となる今年は、開催エリアを三鷹駅前から市内全域に拡大。広くみなさんから絵本を楽しむイベント企画を募集し、「みんなで作り上げる絵本市」を目指します。

「絵本の魅力をいろんな人に伝えたい」「お店で絵本にちなんだ商品を検討している」とお考えのみなさん、絵本のいろいろな楽しみ方を提案し、企画を実現してみませんか。

- 人 期間中、絵本に関連したイベントを市内で企画・運営できる方
- ※個人・法人は問いません。イベント経費の助成も予定しています(上限あり)。
- 申 8月14日(月)までに必要事項(11面参照)・企画内容を同施設 FAX 39-3402 ・ ✉ ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ(助成は選考のうえ決定)

- ◆イベント企画の相談会を開催します  
☎ 7月30日(日)午後1時～3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター  
申 7月28日(金)までに星と森と絵本の家 ✉ ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ

街の中で絵本が読める「絵本スポット」の参加店も募集中

- 人 店頭で絵本と椅子を用意し、誰でも絵本が読めるスペースを提供できる店舗
- ※絵本(椅子)は1冊(1脚)から。期間中の管理は各店舗でお願いします。
- 申 8月14日(月)までに店舗概要を星と森と絵本の家 FAX 39-3402 ・ ✉ ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ