

**シルバー人材センター
補習教室2学期(9~12月)**
 日①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、
 ③月・水・木・土・日曜日(①②1回60分、
 ③1回80分)
 人①小学3~6年生(国語・算数)、②小
 学5・6年生(英語)、③中学生(国語・
 数学・英語)
 所同センター
 料①②17,200円、③20,700円(1科目
 15回分)
 ※複数科目受講可。初日体験受講可。
 申8月3日(木)~22日(火)の平日午前9時
 ~午後4時に同センターへ
 問同センター☎48-6721

高齢者

**三鷹市社会福祉事業団の食事
配達サービスをご利用ください**
 日常生活にお困りの高齢者や障がい
 のある方などへ、管理栄養士監修の栄
 養バランスに配慮した温かい手作りの
 食事(昼・夕)を、年中無休で配達します。
 月1食から利用でき、配達の際に安否確
 認や希望者には薬の服用などの声掛け
 も行う、安心の福祉ケア付き食事配達
 サービスです。
 人市内在住の65歳以上の方、障がい
 のある方、病弱な方など

料会費500円(月額)、1食760円(税込み)
 申同事業団☎43-8804へ
**禅林寺龍華会基金による
車いす(手動型)の贈呈**
 人経済的な理由で車いすの購入が困難
 な高齢の市民若干名
 申7月26日(水)(消印有効)までに必要事
 項(11面参照)・性別・要介護度・車い
 すの型(介助式か自走式の別)・申し込
 みの具体的な理由を「〒181-0004新川
 6-37-1三鷹市社会福祉協議会」へ(選考
 により決定)
 問同協議会☎46-1108
高齢者の生活相談会
 日7月21日(金)午後1時~3時
 人1人暮らしで生活に心配がある方、介
 護や認知症について聞いてみたい方など
 所連雀コミュニティセンター
 申当日会場へ
 問連雀地域包括支援センター☎40-2635
介護予防教室「はつらつ体操」
 ストレッチを中心に、椅子に座ったまま
 できる体操や簡単な筋力トレーニング。
 人65歳以上で全回参加できる市民各25
 人
 ◆井口コミュニティセンター
 日8月25日~12月8日の毎週金曜日午後
 1時~2時30分(11月3日(水)・24日(金)を除
 く全14回)
 申問7月18日(火)~28日(金)に健康推進課
 ☎内線4224・FAX46-4827へ(申込多数
 の場合は抽選。当選者のみ通知)

◆井の頭コミュニティセンター
 日9月1日~11月24日の毎週金曜日午前
 10時30分~正午(11月3日を除く全12回)
 申問7月18日~8月4日(金)に直接または
 電話で三鷹市社会福祉事業団☎44-7400
 へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通
 知)

健康

健康栄養歯科相談
 日毎月第1火曜日、第3金曜日午後1時
 ~4時
 人健康・食事・口の機能が気になる方
 所総合保健センター
 申問健康推進課☎内線4225へ

催し

認知症 介護者談話室
 日7月25日(火)午後1時~3時
 人介護者、介護経験者(認知症ではない
 方を介護している方も参加できます)
 所生涯学習センター
 申当日会場へ
 問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

介護者ひろば
 日①7月28日(金)午後1時~3時、②8月
 1日(火)午後1時30分~3時30分、③8月
 10日(水)午後1時~3時
 人介護者、介護経験者
 所①みんなの家6丁目(下連雀6-13-10
 篠原病院敷地内)、②特別養護老人ホーム
 どんぐり山(大沢4-8-8)、③元気ひろ
 ば おれんじ(中原3-1-65)
 申当日会場へ
 問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

富士見商店会 わくわく縁日
 日7月30日(日)午後4時~7時
 所同商店会各店舗(上連雀2-3周辺)
 申当日会場へ
 問天野酒店☎43-4818

**第67回社会を明るくする運動
映画のつどい(親子映画会)
&ごみ処理施設見学会**
 7月は、犯罪や非行の防止と罪を犯し
 た人たちの立ち直りを支える運動の強
 調月間です。映画『ペット』を上映します。
 日7月31日(月)午前10時~午後1時(9時
 30分開場)
 人100人
 所クリーンプラザふじみ

申当日会場へ(先着制)
 問地域福祉課☎内線2614
生活用品活用市
 日三鷹市消費者活動センター運営協議会
 日8月1日~22日の毎週火曜日午前10
 時~午後2時
 所消費者活動センター
 申当日会場へ
 問同センター☎43-7874

みたか おもちゃの病院(8月)
 日三鷹市消費者活動センター運営協議会
 日所消費者活動センター=2・16日の
 水曜日、リサイクル市民工房=12・26
 日の土曜日、いずれも午後1時~3時
 料特殊部品などの交換は実費
 申当日会場へ
 問同センター☎43-7874

**ミニコンサート
ーピアノとバイオリンのクラシック**
 日連雀地区住民協議会
 日8月6日(日)午後2時から(1時30分開場)
 人在学・在勤を含む市民
 所連雀コミュニティセンター
 申当日会場へ
 問同センター☎45-5100

**福島県矢吹町復興支援の旅
日帰り買い物バスツアー**
 日連雀地区住民協議会
 日所8月21日(月)午前6時45分連雀コミュ
 ニティセンター集合~矢吹町(昼食と買
 い物)~午後6時30分同センター着
 人市民30人(小学生以下は保護者同伴)
 料2,500円(収穫体験参加費、昼食代)
 申問7月18日(火)午前10時から直接または
 電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

スポーツ

**9月の小学校校庭開放(団体貸切)
の予約受付**
 日市ホームページでご確認ください
 申8月6日(日)~12日(土)に各コミュニテ
 ィセンターへ
 問スポーツ推進課☎内線2934

**SUBARU総合スポーツセンターで
「健康・体力相談事業」が
始まりました**
 体のデータを「見える化」し、健康づく
 りをサポートします。
 ◆内容 ①測定コース、②プログラム
 作成コース
 人在学・在勤を含む高校生以上の市民
 申問同センター☎45-1113へ

a-nation 2017

味の素スタジアムコンサート地元市限定優先予約

味の素スタジアムの地元市民を対象とした優先予約です。三鷹市在住
 の方もお申し込みいただけます。

日午後2時30分開演(1時開場。雨天決行・荒天中止)

出演予定アーティスト

AAA、超特急、Da-iCE、
 DANCE EARTH PARTY、
 EXILE THE SECOND、
 EXO、lol、三浦大知、
 NCT 127、ピコ太郎、
 Red Velvet ほか

8/26
(土)

8/27
(日)

浜崎あゆみ、BLACKPINK、
 ET-KING、GENERATIONS
 from EXILE TRIBE、
 Happiness、iKON、
 MY FIRST STORY、TRF、
 VAMPS ほか

所味の素スタジアム

料各回一般指定席9,800円(光るうちわ付き、3歳以上有料)

申7月16日(日)午前10時~18日(火)午後11時59分に特別先行受付電話☎
 0570-02-9535へ(1公演1人4枚まで。予定枚数に達し次第受付終了)

問同公演事務局☎0570-08-9991(平日正午~午後6時。一部の携帯・
 PHS使用不可)

※出演者変更に伴うチケットの払い戻し、公演日の振り替えはできかね
 ますので、あらかじめご了承ください。

チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122
 HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

春風亭一之輔 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
 11月11日(土) 午後2時開演 (保育)

チケット発売日

会員=7月30日(日) 一般=8月3日(木)

会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円

高校生以下=1,000円

押しも押されぬ人気と実力の若手注目株No.1、
 一之輔落語をご堪能ください。



春風亭一之輔
 撮影：キッチンミノル

三遊亭兼好 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
 11月23日(木祝) 午後3時開演 (保育)

チケット発売日

会員=7月30日(日) 一般=8月3日(木)

会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円

高校生以下=1,000円

爆笑を呼ぶ軽快な語り、一度聴いたら癖になる実力派、
 三遊亭兼好の世界をお楽しみください。



三遊亭兼好

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

**チケット
お求め方法**
 発売初日は電話
 とインターネット
 で受け付けし、
 窓口販売は翌日
 からです。

●電話予約
 芸術文化センター
 ☎47-5122
 10:00~19:00

●インターネット予約(要事前登録)
 パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
 (座席自動採番)

●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館
 (月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
 ※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

保育料金500円、対象は1歳~未就学児、
 定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場
 をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。