相　談

総合オンブズマン相談(8月)

市政に関する苦情を受け付けます。

日中村一郎さん(弁護士)＝3・10・24日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝17・31日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所相談・情報課(市役所2階)

申問同課☎内線2215へ

審議会・市民会議など

平成29年度第1回三鷹市男女平等参画審議会の傍聴

日7月25日㈫午後6時30分～8時30分

人10人

所市議会協議会室(市役所3階)

申問企画経営課☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

第51回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

日7月25日㈫午後6時30分から

人10人

所クリーンプラザふじみ

申当日会場へ(先着制)

問同組合☎042-490-5374

平成29年度第1回三鷹市交通安全推進協議会の傍聴

日7月27日㈭午後3時～4時30分

人5人

所市議会協議会室(市役所3階)

申当日会場へ(先着制)

問道路交通課☎内線2883

平成29年度第1回三鷹市総合教育会議の傍聴

日8月1日㈫午後4時から

人20人

所市議会協議会室(市役所3階)

申問企画経営課☎内線2112・FAX48-1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内

会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ　問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

8月20日発行号
原稿締切日　7月27日(木)
9月3日発行号
原稿締切日　8月10日(木)
いずれも午後5時まで

催し

ぎゃらりー由芽の催し

日①平塚良一(支持体／表面)展、②KIM Kyungsoo(版画)展＝7月30日㈰までの正午～午後7時 所①ぎゃらりー由芽のつづき、②同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い&朝カフェ！

主つながりのはじめまして 日毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申当日会場へ(雨天時は同会HP http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認) 問同会☎080-3356-5617

木下通子さん講演会「YAの読みたい心に火をつけろ！」&ビブリオバトル

主日本子どもの本研究会ヤングアダルト&アート・ブックス研究部会 日7月16日㈰午後2時～4時50分 人50人 所三鷹ネットワーク大学 申当日会場へ(先着制) 問須藤☎90-1919

NPO法人子ども生活・ゆめこうばの催し

日①つぎあてポッケワークショップ！ピアノに合わせてリズム遊び＝7月19日㈬午前11時～正午、②水とどろんこあそびの子どもサマーフェスタ「どろんこ・ぴっちゃ」に行こう！＝8月6日㈰午前10時～正午 所①フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26)、②農業公園自由広場 ¥①300円、お子さん200円、②300円(保険料、材料代を含む) 申当日会場へ 問同法人☎34-0040

本屋で朝ヨガ

主よもぎBOOKS 日7月20日㈭午前9時30分から 人女性4人 所同店(下連雀4-15-33) ¥1,000円 物ヨガマット(レンタル有)、運動ができる軽装、飲み物 申問直接または電話、電子メールで同店(辰巳)☎050-6870-6057・✉yomogiworks@gmail.com(先着制)

神田川の今と昔を歩く(第2回)

主歴史の道を歩く会 日7月20日㈭午前10時～午後3時 所西永福駅～中野新橋駅 ¥400円(教材代を含む) 申問神谷☎・FAX 042-581-5368

絵本の会「えほんのはら」

主子育てひろば てくてく 日7月20日㈭午前10時30分～11時30分 所同会(深大寺1-3-3) 申当日会場へ 問同会☎26-4381(月・火・木曜日午前10時～午後3時)

第147回井の頭かんさつ会「夏の樹木」

主井の頭かんさつ会 日7月22日㈯午前10時～正午 所井の頭公園 ¥300円 申同会HP http://kansatsukai.net/ 問同会(日置)✉rsf44658@nifty.com

ふろしき市

主三鷹市ボランティア連絡協議会 日7月22日㈯午前10時～午後1時 所市役所議場棟下 ¥500円(1区画分) 申問みたかボランティアセンター☎76-1271(申し込みは2区画まで)

こどものアートじかん「やさいとあそぼう！」

主ちびくまアート 日7月22日㈯午前10時30分～正午 人2歳～未就学児と保護者 所くまちゃんハウス(牟礼5-12-26) ¥1,500円 申同会✉kumachanhouse5@gmail.com 問野田☎050-3708-2749

憲法カフェ(4回シリーズ)「変えていいの？暮らしはどうなる？」

主新日本婦人の会三鷹支部 日7月23日㈰、8月26日㈯、9月9日㈯、10月14日㈯午後1時30分～3時 所消費者活動センター ¥200円(1回、資料代) 申問中山☎090-9335-7508

キルシュフィルハーモニー第7回定期演奏会

日7月23日㈰午後2時30分から 所芸術文化センター風のホール 申当日会場へ 問長谷川☎080-3283-7913

みたかふれあいサロンの催し

日①カルチャー講座(人はどこから来てどこに行くのだろう)＝7月24・31日の月曜日午前10時～正午、②iPad講座＝25日以降の第2・4火曜日、毎週金曜日午後1時15分～2時45分 所三鷹産業プラザ ¥①500円、②2,000円(いずれも1回) 申問NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664

第39回月曜会絵画展

日7月25日㈫～30日㈰午前10時～午後6時30分 所美術ギャラリー 申期間中会場へ 問高須☎34-5247

元気ひろば おれんじの催し

日①ダキングダンス＝7月26日㈬午前10時30分～11時30分、②ラフターヨガ＝26日午後2時～3時30分、③ポーセラーツ＝8月1日㈫午前11時～午後0時30分、④ママのためのコミュニケーション講座＝2日㈬午前10時30分～11時30分、⑤色育自由研究ワークショップ＝3日㈭午前10時～正午 所同会(中原3-1-65) ¥①1,000円、小・中学生500円(ダキング貸し出し代を含む)、②600円、③1,800円(材料代を含む)、④1,000円、⑤500～1,000円(体験代、総計2,500円) 申問同会☎76-5940・FAX26-9419

フラワーアレンジメント親子レッスン(赤ちゃんもご一緒にお待ちしています！)

主フラワー・プランティエ 日7月26日㈬午前10時30分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥2,500円 申問大西☎080-1122-6086

高齢者・介護者のためのアロマハンドマッサージ

主ゴールドフィンガー 日7月26日、8月23日の水曜日午後1時30分～3時 人各20人 所みたかスペースあい ¥100円(1回、オイル代) 申当日会場へ(先着制) 問近藤☎090-7173-6425

おんがくあそびコンサート―絵本作家：亀岡亜希子さんをむかえて。花育×絵本×音楽のコラボレーション

主同事務局 日7月27日㈭①マタニティ、大人向け＝午前11時から、②年長、小学生向け演劇ワークショップ＝午後1時から、③親子向け＝午後2時から 所芸術文化センター ¥①1,800円、②1,500円、③大人1,300円、子ども1,000円 申同会HP https://select-type.com/ev/?ev=9BWHmB06fNE 問同事務局☎070-3154-1217・✉onasojimukyoku@gmail.com

楽しくきれいにウォーキング―いつまでも元気に歩きたい女性のために

主楽しくウォーキングの会 日7月27日㈭午後1時～2時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 申当日会場へ 問新坂☎090-6189-4817

ブルーベリー摘み

主アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 日①7月29日㈯、②30日㈰、いずれも午前9時～10時 所①野崎農園、②大沢農園 ¥3歳～小学生200円、中学生以上300円(会員は中学生以上100円) 申問ふるたに☎090-4713-5210

三鷹一日うたごえ

日7月29日㈯午後1時30分～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,000円 申当日会場へ 問藤井☎48-4688

自由練習会

主ステップ＆ステップ 日8月4・18・25日の金曜日午後0時15分～2時45分 所SUBARU総合スポーツセンター ¥カップル500円、シングル300円 申当日会場へ 問関根☎090-6018-9579

江戸小ばなしを楽しむ会

主江戸小噺笑い広げ鯛 日8月5日㈯午後1時～2時30分 所みたかボランティアセンター ¥100円 申当日会場へ 問高野☎080-5502-4621

みんなのヨーガ・セラピー

主こころとからだと生活の会 日8月6日㈰午後2時30分～4時 所消費者活動センター ¥1,000円 申問井上☎080-6641-8107・✉tomo10sora@docomo.ne.jp

三鷹雑学大学第27回講義「最近の葬儀事情について―家族葬・密葬・ワンデー葬儀・樹木葬・自由葬など」

日8月12日㈯午前10時から 所消費者活動センター 申当日会場へ 問岩永☎090-4220-1227・HP http://mzatsugaku.wpblog.jp/

発達障がいなど、お子さんの悩み相談「Marble相談サロン」

主㈳発達障がいファミリーサポートMarble 日8月17日㈭午前9時30分～10時30分、11時～正午 人各1人 所元気創造プラザ 申問同法人FAX76-2720・✉marble.family7@gmail.com(先着制)

大人のための①韓国語、②英会話入門講座

主国際文化交流協会 日8月19日～9月30日の毎週土曜日①午後1時15分～2時15分、②午後2時30分～3時30分(9月23日㈷を除く) 所市民協働センター ¥5,000円(6回分、別途テキスト代2,000円が掛かります) 申問同協会(前田)☎090-6489-2803(平日午前10時～午後5時)

講習会フラ(ダンス)「月の夜は」を踊る★

主ラブリーハンズすいれん 日9月6・20日の水曜日午後1時～3時 所生涯学習センター 講「フラハラウ・オ・ケ・アーヌエヌエ」アラカイのロケレア橋本さん 申問8月20日㈰までに宇津木☎・FAX45-1835

会員募集

横泳会(古式泳法)

日毎週土曜日午前9時～11時 人小学生以上で25m泳げる方 所SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額3,500円 申問藤城☎32-1980・FAX34-1866

シルバークッキング(60代男性料理サークル)

日毎月第4水曜日午前10時～午後1時 所井口コミュニティセンター ¥入会金500円、1回800円 申問前田☎090-5795-8833

混声合唱「わかば」

日毎月第2・4月曜日午後1時30分～3時 所牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問田上☎46-7735

かわうそ会(自主水泳グループ)

日毎週火曜日午後7時～9時 所SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金2,000円、3カ月7,500円(中・高生4,200円) 申問田中☎47-5455・HP http://www.kawauso-mitaka.com/

東台バドミントン倶楽部

日毎週日曜日午前9時～午後3時 所東台小 申問佐久間☎・FAX47-5380

伝言板

学生とランチを一緒に！食DE絆

主第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志 日7月19日㈬午前11時～午後1時 所同大学学生食堂 ¥昼食代実費 申当日会場へ 問同大学コミュニティ人材養成センター☎31-7920

講習会「肝臓がんのお話」

主武蔵野赤十字病院 日7月20日㈭午後2時～4時 所同病院 申当日会場へ 問同病院がん相談支援センター☎32-3111

盆踊り大会

主井之頭病院 日7月20日㈭午後5時～6時30分 所同病院 申当日会場へ 問同病院(工藤)☎44-5331

がんと共にすこやかに生きる講演会「緩和医療」

主杏林大学医学部付属病院がんセンター 日8月5日㈯午後1時30分～2時30分 人240人 所同病院大学院講堂 申当日会場へ(先着制) 問同大学病院がんセンター事務局☎47-5511