



国保・年金

8月は国民健康保険限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の更新月です

認定証の有効期限は7月31日(月)です。現在、認定証をお持ちの方には、7月中旬に更新案内を送付しますので、8月以降も認定証が必要な場合は、8月中旬に更新手続きをしてください。

申 保険証、別世帯の方が申請する場合は申請者の顔写真付き本人確認書類、住民税非課税世帯で過去1年以内に90日以上入院している方は入院期間が確認できる書類を保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

問 同課 ☎ 内線2387



子育て・教育

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば(7月)

日 乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分～11時45分(プール実施日は11時45分～正午)、こんにちほ！プール君＝3日(月)午前10時から、もうすぐ七夕！笹(ささ)飾り＝3日午前11時から、願い事よ空まで届け！笹送り＝10日(月)午前11時15分から

申 当日会場へ

◆夏休み！ねんどワークショップ

日 7月31日(月)、8月1日(火)、いずれも午前10時～11時30分

人 市内の小学1年生、小学2・3年生各10人

講 ねんどデザイナーのありっぴさん

¥ 100円(材料代)

◆夏休み！子ども理科実験

日 ①調べよう！意外と知らない水の不思議＝8月3日(水)、②不思議！？光のクレパス＝4日(金)、いずれも午前10時～正午

人 市内の①小学1年生、②小学2・3年生各20人

講 東京大学コミュニケーションサークルCASTのみなさん

申 いずれも7月3日午前9時30分～7日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎ 32-8765 ・ **HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

問 同センター ☎ 32-8765

東多世代交流センターの催し

◆乳幼児おやこひろば(7月)

日 ①わくわくランド＝月・火・木・金曜日午前10時～午後2時(4日(火)・13日(水)を除く)、②ひよこランド＝水曜日午前10時～午後1時、③水あそび＝20日

(水)～8月4日(金)の平日午前10時～11時45分(26日(水)を除く)

人 ①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

物 ③水着、タオル、着替え

◆フリーマーケット(子育てに関する物)

日 7月4日午前10時～正午(雨天決行)

物 持ち帰り用袋

◆定例行事(7月)

日 工作の日「CDごま」＝7日(金)午後2時30分～4時30分、トランポリンの日＝8・22日の土曜日午後3時30分～4時45分 ※そのほかの定例行事は、同センターで配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

日 7月12日(水)午後2時～4時

¥ 特殊部品などの交換は実費

申 いずれも当日会場へ

◆ベビーマッサージ講座

日 7月18日(火)午後1時30分～3時

人 2～5カ月のお子さんと母親15組

講 ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

¥ 200円(オイル代)

物 バスタオル、タオル、おむつ交換シート

申 7月11日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎ 44-2150へ(先着制)

◆中・高生バンド教室

ライブハウスなどで活躍中のバンドメンバーが、ドラム・ベース・ギター・キーボードを初心者にも優しく教えます。参加者は、8月18日(金)に開催の子ども夏まつりのステージに出演できます。

日 7月21日(金)・25日～8月10日の毎週火・木曜日・8月14日(月)～16日(水)午後2時～5時

人 中・高校生または同世代の方

申 7月3日(月)午前9時～19日(水)午後5時に必要事項(11面参照)・希望する楽器・あればマスターしたい曲を直接または電話で同センター ☎ 44-2150へ(先着制)

◆夏休み中・高生ダンスクラブ(ヒップホップ)

8月18日の子ども夏まつりのステージで、先生から教わったダンスを披露できます。

日 7月24日～8月16日の月・水曜日午後2時～3時30分、土曜日午後1時～2時30分(8月12日(土)を除く全10回)

人 30人

申 直接または電話で同センター ☎ 44-2150へ(先着制)

◆夏休み科学教室

テーマは「金属ってもある？ー線香花火をつくろう」「高分子化合物ってなんだ？ーふくらむスライムとスーパーボールをつくろう」。

日 7月27日(水)・28日(金)①午前の部＝両日午前10時～正午、②午後の部＝両日午後2時～4時(全2回)

人 両日参加できる市内の小学生各10人

物 雑巾または汚れてもよいタオル1枚、ふたの付いたガラスの空き瓶1本

申 7月3日午前9時～7日午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎ 46-0408 ・ **HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

問 同センター ☎ 44-2150

むらさき子どもひろばの催し(7月)

◆乳幼児のあそびひろば

日 大型遊具で遊ぶ・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、げんきっ子ランド＝4日(火)、水～金曜日午前9時～10時50分(13日(水)を除く)、みんなであそび！＝水～金曜日午前11時～11時30分(5日(水)・7日(金)・13日・19日(水)・28日(金)を除く)

人 就学前のお子さん

申 当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日 ①手形アートスタンプ＝4日・5日午前11時～11時30分、②リズム遊び＝7日午前11時～11時30分、③わくわくプール＝11日・18日・25日の火曜日・28日午前10時～11時、④mamaカフェ＝13日午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルバースデー＝26日(水)・27日(木)午前11時～11時30分

人 ①③⑤就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、④1歳6カ月までのお子さんと母親10組

物 ①③④タオル(③水着または水遊び用のおむつ、着替え、帽子、飲み物)

申 当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば ☎ 49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日 ①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(17日(祝)・21日(金)を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時30分、④一輪車教室＝21日午後3時40分～4時30分、⑤四小フェスタ＝23日(日)午前11時～午後5時、⑥卓球大会＝31日(月)午後3時30分～4時45分

所 ⑤のみ四小

物 ①③④⑥飲み物、タオル(③④運動靴、④あれば一輪車)

申 当日会場へ

問 同ひろば ☎ 49-5500

みたかおもちゃの病院(7月)

主 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 **所** 消費者活動センター＝5・19日の水曜日、リサイクル市民工房＝8・22日の土曜日、いずれも午後1時～3時

¥ 特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ

問 同センター ☎ 43-7874

こどもの時間2017 あそぼう！夏のジブリ美術館

夏休みの1日、三鷹の森ジブリ美術館を“子どもたちだけの空間”として開放します。普段とはひと味違った子どもたちだけの美術館です。ぜひ遊びに来てください。

日 8月29日(火)

人 市内在住の小学6年生以下の保護者から離れて遊ぶことができるお子さん。午前・午後の部各300人

※応募要項などくわしくは、『広報みたか』7月16日発行号でお知らせします。

問 同館ごあんないダイヤル ☎ 0570-055777(火曜日を除く午前9時～午後6時)

環境標語の表彰式を行いました

入賞作品は6月25日のエコミュージカル上演前に表彰し、賞状と副賞を授与しました。全入賞作品は市ホームページでご覧いただけます。

◇市長賞＝「残さずに、ご飯を食べて、ゴミ減らそう」國本かえでさん

◇環境基金活用委員会会長賞＝「街角の新鮮野菜 いつまでも」石松瑛子さん ほか優秀賞10人

問 環境政策課 ☎ 内線2525