

市民体育祭軟式野球大会

住市、市教育委員会、三鷹市体育協会、三鷹市野球連盟
日8月20日～12月3日の毎週日曜日午前8時～午後5時
人在学・在勤を含む16歳以上の市民(学校の野球部在籍者または同連盟に登録中のチームと選手を除く)
所大沢総合グラウンド
申7月29日(土)午後4時～6時30分に申込書(選手登録名簿12～20人)をSUBARU総合スポーツセンターへ。申込書は7月4日(火)～28日(金)に同協会(同センター内)で配布
※主将会議を8月9日(水)午後7時30分から生涯学習センターで開催します。
問同連盟(山中) ☎33-5080(日中のみ)

講座

東京都子育て支援員研修(第2期)

地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護の4コースがあります。※申し込み方法や研修内容についてくわしくは、募集要項(7月10日(月)ごろから子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または東京都福祉保健財団ホームページ [HP](http://www.fukushizaidan.jp/) <http://www.fukushizaidan.jp/>をご覧ください。
問同課 ☎内線2734

三鷹いきいきプラス

「脳若トレーニング体験会」

iPad(アイパッド)を使って脳を若々しく保つプログラムです。機器は貸し出します。
日7月11日(火)・13日(木)午前10時30分～正午(全2回)
人各12人
所三鷹産業プラザ
料¥500円(1回)
申 問7月3日(月)以降の月・水・金曜日

午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
栄養料理教室「腸年齢を若く保つ腸内フローラ改善」
住①連雀地区住民協議会、②西部地区住民協議会、③大沢住民協議会
日①7月12日(水)午前10時から、②19日(水)午前10時～午後1時、③21日(金)午前10時～午後1時
人①市民19人、②市民24人、③24人
所①連雀コミュニティセンター、②井口コミュニティセンター、③大沢コミュニティセンター
講管理栄養士の①奈良理香子さん、②大須賀道子さん、③鈴木明子さん
料¥500円
物エプロン、三角巾、①③筆記用具、②布巾2枚
申参加費を各センターへ(いずれも先着制)
問①連雀コミュニティセンター ☎45-5100、②井口コミュニティセンター ☎32-7141、③大沢コミュニティセンター ☎32-6986
特定創業支援セミナー
ーみたかビジネスプランコンテストビジネスプラン作成講座
コンテストへの参加を視野に入れ、事業計画作成の基本やプレゼンテーションのポイントを学びます。
日7月12日(水)午後3時～5時
人これから起業、新規事業を立ち上げようとする方または事業計画書の作り方を学びたい方15人
所三鷹産業プラザ
講(有)ビッツアンドカンパニー代表取締役の河瀬謙一さん
料¥500円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ ☒ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669
ファブスペースみたか
UVプリンター無料デモ体験会
日7月13日(木)午後2時～3時

人8人
所三鷹産業プラザ
申必要事項(11面参照)を同施設 ☒ fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669
Tシャツからエコ布ぞうり作り
日8月3日(木)午後1時～3時30分
人10人
所リサイクル市民工房
物不用になったTシャツ2枚(大人用)、筆記用具、はさみ、接着剤
申7月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555 ごみ対策課」へ(申込多数の場合は初参加の方を優先のうえ抽選)
問同課 ☎内線2533

募集

三鷹市社会福祉協議会の会員

7・8月は会員募集の強化月間です。会費は地域の見守り活動やサロン開催などの福祉事業に活用しています。
料個人会員500円、団体会員3,000円、法人会員5,000円、特別賛助会員10,000円以上、いずれも年額1口(各種講座・映画会などで割引・特典あり)
申 問同協議会 ☎46-1108へ

市民大学総合コース企画委員 保育

平成30年度のカリキュラムなどを企画します。分野は経済、子育て、政治、哲学、日本の文化。
日9月21日、10月5・19日、11月2・16日、12月7日、30年1月18日、2月1・15日、3月1・15日の木曜日午前10時5分～正午(全11回)
人各分野5人、計25人。保育(1歳～未就学児)5人
所生涯学習センター
申 問7月3日(月)～8月25日(金)に希望の企画分野(第1・2希望)を直接または電

話・インターネットで同センター ☎49-2521・[HP](http://www.kouza.mitaka-genki-plaza.jp/) <http://www.kouza.mitaka-genki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

仕事・求人

しごとの相談窓口

就職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。
日7月12日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課 ☎内線2543

就職活動支援セミナー

「就職活動を始めた初期段階の方の素朴なご質問にお答えします」

日7月20日(木)午後1時30分～3時30分
人おおむね55歳以上で求職活動中の方32人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問7月14日(金)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・**FAX** 45-8646へ(先着制)

女性のための就職支援セミナー「心健やかにネクストステージへストレスケアで就職活動を乗り切る」

日7月28日(金)午後1時30分～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方80人
所市民協働センター
講2級キャリアコンサルティング技能



川上郷
自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
[HP http://www.sizennomura.jp/](http://www.sizennomura.jp/)
[体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

川上村の夏は平均気温20℃。夏のご旅行は、爽やかな風が吹き抜ける高原の宿、川上郷自然の村へ、ぜひお越しください。

◆夏休みの思い出づくりに最適です

林間のフィールドアスレチック体験、虫取り体験(虫取り網の貸し出しあり)、プランター菜園での収穫体験などが楽しめます。小さなお子さんも楽しめる屋内キッズコーナーも新設しました。

◆朝採れレタス販売を始めます

日7月21日(金)～8月31日(木) **料**¥1個100円(税込)
申宿泊日の午後8時までに施設職員へ(レタスは翌朝お渡しします)

◆施設限定!川上村特産レタスソフトクリームをお試しください

施設フロントで大好評販売中です。
料¥1個400円(税込)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

〔宿泊受付〕 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・ホームページで
〔宿泊料金〕 通常料金 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

◆10月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、7月15日(土)午前8時30分から。電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・ホームページでお申し込みください。
※7月21日～9月10日(日)は繁忙期料金、10月21日(土)～12月10日(日)は割引料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算・割引)。



◆職種 ①土木技術、②建築技術、③電気技術、④土木技術、⑤建築技術、⑥電気技術(いずれも若干名、④～⑥経験者採用)、⑦保育士(5人程度)

◆資格 ①～③昭和63年4月2日～平成10年4月1日生まれの方、④～⑥昭和61年4月2日～63年4月1日生まれの方で実務経験が4年以上、56年4月2日～61年4月1日生まれの方で実務経験が8年以上、52年4月2日～56年4月1日生まれの方で実務経験が13年以上(⑤は建築基準適合判定資格者、構造設計一級建築士または一級建築士)、⑦昭和63年4月2日以降生まれの保育士(平成30年3月末までに取得見込みも可)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)

◆給与(月額初任給) ①～③210,105円(大学新卒)、④～⑥210,105円に経験年数加算、⑦179,515円(短大新卒)
※いずれも地域手当を含む。
※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。
※①～③、⑦も経験年数加算あり。

◆試験日程 第1次試験(①～③⑦教養・専門、④～⑥事務能力検査・基礎能力検査)=7月23日(日)

申7月10日(月)(消印有効)までに受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(62円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ
※くわしくは募集要項(市ホームページ、同課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。
問同課 ☎内線2233