「三鷹市成人を祝福するつどい(成人式)」の実行委員を募集します

20歳を迎える新成人の門出を祝し、市では毎年1月の成人の日に成人式を開催しています。その運営に参加してくださる実行委員を募集します。

日①委員会＝初回は8月下旬午後7時～8時30分(月1～2回、全7回程度)、②リハーサル＝平成30年1月7日㈰、③成人式＝1月8日㈷午後1時から
人平成9年4月2日～10年4月1日生まれの市民、または市の成人式に関心のある方
所市役所
申問7月31日㈪までに必要事項(11面参照)・出身中学校名・成人式実行委員会を知ったきっかけを児童青少年課☎内線2713・✉jidou@city.mitaka.tokyo.jpへ

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/または㏫76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

8月6日発行号
原稿締切日 7月13日(木)
8月20日発行号
原稿締切日 7月27日(木)
いずれも午後5時まで

催し

元気ひろば おれんじの催し
日①動物ぽんぽん作り＝7月3日㈪午前11時～午後0時30分、②大人のための色育＝10日㈪午後1時～2時30分、③プリザーブドフラワーでお供え花作り＝12日㈬午後1時30分～3時 所同会(中原3-1-65) ¥①1,700円、②2,000円、③2,800円(①③材料代を含む、②教材代を含む) 物③はさみ、持ち帰り用袋 申問同会☎76-5940・㏫26-9419

みたかふれあいサロンの催し
日①PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)＝毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、②脳をイキイキ・ワクワク「脳若トレーニング講座」＝7月8日～29日の毎週土曜日午前10時30分～正午 人①10人 所三鷹産業プラザ ¥①2,000円、②500円(いずれも1回) 申問①当日会場へ、②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・㏫40-2664(いずれも先着制)

①②知育・造形 ②母子分離(就園準備)リトミック体験会
主ぷりも・ももリトミック 日7月6・13日の木曜日①午前9時30分～10時30分、②午前10時30分～11時45分 人①平成27年4月2日～28年12月31日生まれのお子さんと母親、②平成26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと母親、各15組 所芸術文化センター ¥500円(1回) 申問千賀☎080-1227-3048(平日午後1時～3時)・✉p.rythmique@gmail.com(先着制)

みたか・みんなの広場の催し
日①お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会＝毎週土曜日午前10時から、③市民リレートーク：三鷹ナースヘルパーセンターの山田義剛さん「どう違う？特養、有料、サ高住」＝7月31日㈪午後1時30分～3時30分 所①③みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協働センター ¥①500円、②貸し出しポール500円(1カ月)、③200円 申問なりきよ☎080-1362-5359

踊りとゆかたの着方★
主よつば会 日7月6日㈭午後5時～9時 所新川中原コミュニティセンター 講若柳流名取の白澤玲子さん 物あれば浴衣、扇子 申問西村☎47-8550(当日参加も可)

ステップ＆ステップの催し
日①自由練習会 ステップⅡ＝7月7日～21日の毎週金曜日午後0時15分～3時、②みたか・ダンス交流会―盛夏の集い＝23日㈰午後1時～3時 所①SUBARU総合スポーツセンター、②生涯学習センター ¥①カップル500円、シングル300円、②500円 物ヒールカバー 申当日会場へ 問①関根☎090-6018-9579、②羽根田☎44-1099

消防車が入れない地域の家を守る消火救命訓練
主下連雀六丁目八丁目地区連絡会 日7月8日㈯午前10時～正午 所下連雀みなみうら児童公園 申当日会場へ 問中山☎090-5796-0089・HPhttp://www.moaru.com/shimoren6-8renrakukai/

足から健康を考える外反母趾(ぼし)巻き爪改善
主倉橋 日7月8日㈯午後2時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 申問倉橋☎090-4941-3533・㏫32-1662

おはなしの森7月―昔話や文学小品を語りで「茂吉のねこ」ほか
主わたげの会 日7月8日㈯午後2時30分～3時30分 人中学生以上の方 所西部図書館 申当日会場へ 問米屋☎33-9011

笑う呼吸法(笑いヨガ)
主わっははわいわいクラブ 日7月9・16・30日の日曜日午前10時40分～正午 所連雀コミュニティセンター ¥500円(1回) 申問ハラ☎090-3902-9691・㏫47-5033

NPO法人子育てコンビニの催し
日①ベビーマッサージで親子のふれあい、②簡易似合う色診断＝7月11日㈫午前10時～11時30分、③TCカラーセラピー＝13日㈭午前10時～11時30分、④子育てコンビニひろば＝14日㈮午前10時30分～11時30分 所①③④元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②みたかボランティアセンター ¥①2,000円(オイル、防水シート代を含む)、②③1,500円 申同法人✉①②③info2@kosodate.or.jp、④kosodatenet@mitaka.ne.jp 問同法人☎41-7021

千羽鶴をつくりながらおしゃべりしませんか
主三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日7月12日㈬午前10時～正午 所福祉センター ¥100円 申問戸田☎43-2180

甲州道中の歴史を辿る 第2回「四ツ谷～初台」
主「歴史の道を歩く会」三鷹支部 日所7月12日㈬午前10時四ツ谷駅東側改札(麹町口) 外集合～午後3時30分 ¥500円 申問7月10日㈪までに坂東☎・㏫37-0714

おやこであそぼ―どんぐりひろば
主NPO法人あそび環境Museum アフタフバーバン 日7月13日㈭午前10時から 所井の頭公園三角広場 ¥1,000円 申問同法人(平川)☎26-4381・✉tekutekunohara.asobo@gmail.com

気楽に手作りの会(粘土アート・つる＆籐・トールペイント・羊毛・押し花)
日7月13日㈭午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥初回1,200円 申問荒牧☎080-1939-2093

楽しいゲームで脳活性化(第6回)
主NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 日7月15日㈯午後1時30分～3時30分 所三鷹産業プラザ ¥700円(茶菓代を含む) 申問同法人(船木)☎24-7500・㏫24-7070・✉info@takaloco.jp

BBQを楽しもう！
主アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 日7月16日㈰午前11時～午後2時 所農業公園 ¥幼児500円、小学生1,000円、中学生以上2,000円 申問7月9日㈰までにふるたに☎090-4713-5210

笑って免疫力UP！ラフターヨガ(笑いヨガ)
主三鷹台ラフタークラブ 日7月18日㈫午前10時30分～正午 所牟礼地区公会堂 ¥500円 申問高瀬☎55-5058

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
主インターナショナルフレンズ 日7月18日㈫午後3時～4時 所井の頭東部地区公会堂 申当日会場へ 問楠☎090-6405-5120・✉intl.friends123@gmail.com

健幸ストレッチ教室 理学療法士をめざす杏林大生のサポートと交流★
主体笑会 日7月22日㈯午後1時30分～3時30分 人60歳以上の方30人 所同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 講同大学保健学部准教授の榎本雪絵さん ¥500円 申問7月10日㈪までに必要事項(11面参照)を同会☎090-7173-6425・✉taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

第162回太宰治の足跡案内
主みたか観光ガイド協会 日所7月23日㈰午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 申当日集合場所へ 問こやの☎44-0981

三鷹雑学大学第26回講義「暦のたのしみ―旧暦はうまく季節を表せるか」
日7月23日㈰午前10時から 所消費者活動センター 申当日会場へ 問岩永☎090-4220-1227・HPhttp://mzatsugaku.wpblog.jp/

不登校 親の会
主フリースペース コスモ 親の会 日7月23日㈰午後2時～5時 所NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 申問同法人(平岩)☎47-8706

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
日7月25日㈫午後0時30分～2時 申当日会場へ。物品提供は夏物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 問同センター☎48-0648

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
主NPO法人文化学習協同ネットワーク 日7月25日㈫午後2時～3時 所同法人(下連雀1-14-3) 申問丸山☎70-5067

はじめての背泳ぎ(障がい者水泳)
主アクアマルシェ 日7月30日㈰午前11時～午後1時 所SUBARU総合スポーツセンター ¥2,300円 申問酒井☎080-6518-8019・㏫42-2192・✉info@aqua-marche.com

2日間サマープログラム「ふしぎさがし×物語づくり体験」
主キャラワークスジャパン 日8月1日㈫・2日㈬午前9時～午後5時(全2回) 人全回参加できる小学生 所芸術文化センター ¥4,000円(2回分) 申問西岡☎・㏫77-9330・✉info@charaworks.jp

子ども料理教室「三鷹野菜でカレーランチ！ナンを作って食べよう」
主三鷹地域活動栄養士会 日8月2日㈬午前10時～午後1時 人小・中学生 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 物エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、布巾 申永澤✉mitaka.oyakocooking@gmail.com(先着制) 問永澤☎090-2444-6998

夏休み子ども体験教室 ミシンで作るTシャツ！ポシェット！
主NPO法人きらめきライフ多摩 日①Tシャツ作り＝8月5日㈯午後1時～5時、②ポシェット作り＝6日㈰午後1時～4時 人①小学3年生～中学生、②小学生、各10人(小学1～3年生は保護者同伴) 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥①1,400円、②1,100円 物糸切りばさみ 申問相原☎090-4435-6749

会員募集

三鷹絵画の会(水彩画)
日毎月第1・3日曜日午前9時～正午 所上連雀地区公会堂 ¥月額400円 申問烏山☎090-9201-9036・㏫46-2325

クールパピヨン(女声コーラス)
日毎月3回水曜日午前10時～正午 所芸術文化センター ¥入会金1,000円、月額2,500円 申問田居☎090-2157-2328・㏫44-6120

フォト連雀(写真)
日毎月第2土曜日午後1時30分～4時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額500円 申問佐々木☎・㏫43-3416

サクラダンスサークル(社交ダンス中級)
日毎週金曜日午後7時30分～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額4,000円 申問井上☎・㏫46-6137

ラララ(シニア向けフィジカルボイストレーニング)
日毎月第2・4日曜日午後1時30分～3時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金500円、月額1,500円 申問武田☎・㏫24-6368

三鷹ダンス愛好会(社交ダンス)
日毎週木曜日午後7時～9時 所生涯学習センター ¥入会金1,000円、月額2,500円 申問大内☎31-8656

美どり会(詩吟、歌謡吟詠)
日毎週土曜日午前10時～正午 所福祉センター ¥入会金1,000円、月額500円 申問芦沢☎47-6405

三鷹カラオケゆたか会
日毎週土・日曜日午前10時～正午 所福祉センター ¥月額1,000円 申問金子☎03-3307-1937

ヨガサークル「フレッシュヨガ」
日毎週水曜日午前10時30分～正午 所新川中原コミュニティセンター ¥月額4,000円(月4回開催時) 申問大岡☎・㏫46-4947・✉fresh_yoga_mitaka@yahoo.co.jp

ラテン研究会(ラテンダンス)
日毎週火曜日午後7時～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 申問大内☎・㏫31-8656

下連雀トリム体操(ストレッチ健康体操)
日毎週水曜日午前10時15分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 申問堀井☎41-5377

伝言板

第24回日本産業精神保健学会市民公開講座 感情ケアの具体的方法
日7月2日㈰午後3時～5時 所杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 申当日会場へ 問同大学医学部衛生学公衆衛生学教室(阿部)✉sanseiho24@ks.kyorin-u.ac.jp

子ども科学教室
主ICUサイエンスクラブ 日7月17日㈷午後1時～4時 人小学生以上 所同大学 ¥100円 申同会HPhttps://sites.google.com/site/icusciencecluB/ 問同会(岡村)✉icusciencecluB@gmail.com

わがまちジャーナル7月号
地上11chで放送中
朗読の部屋 太宰を読む「フォスフォレッセンス(その2)」 ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・㏫79-1434
✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。