

一日プレイパーク

日6月18日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

所丸池公園

申当日会場へ

問緑と公園課☎内線2835

あかちゃんであえとしゃかん「にこにこ」

絵本約300冊と人気の育児書を貸し出します。

日6月28日(水)午前10時～11時30分

所すすくひろば

申当日会場へ

問三鷹図書館(本館)☎43-9151

すすくひろばの催し

◆七夕制作と集会

日①制作＝6月29日(木)・30日(金)午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、②集会＝7月7日(金)午前11時30分から、午後3時から

人①お子さんと保護者200組

物あればカメラ

申当日会場へ(①先着制)

◆講座「いきいき子育てenjoy法」保育

日7月4日(火)午後1時30分～3時

人初めて受講する1歳4カ月～3歳の子どもを持つ母親15人、保育(3カ月～年少児)

講人材育成コンサルタントの三好良子さん

申6月20日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ うさぎぐみ「手先を使ってあそぼう」

日7月13日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人平成27年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者各10組

申6月29日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

家庭教育学級

日市教育委員会、①七中・同校PTA、②二小・同校PTA

日①講演会「もっと、自分をすきになるために」＝7月8日(土)午前9時55分～11時35分(9時20分から受付)、②講演会「もうすぐ二小でも校内通級がスタート!ーいろいろな子どもたちとの関わり方」＝8日午後2時～4時(1時30分開場)

所①七中、②二小

講①(一社)家族支援メンタルサポート協会理事長の森薫さん、②武蔵野市立井

之頭小学校特別支援教室かわせみ教室

主任教諭の井上薫さん

物室内履き、下足入れ

申①当日会場へ、②指導課☎内線3243へ

問同課☎内線3243

かきしぶde学び会講座「入学前に知りたい!学童ってどんなところ!?!」

日三鷹市家庭教育支援チームかきしぶ

日7月8日(土)午前10時～11時30分(9時30分から受付)

人未就学児の保護者50人

※未就学児の同伴はご遠慮ください。

所生涯学習センター

講(社福)三鷹市社会福祉協議会の中島泉さん

物筆記用具

申6月19日(月)から生涯学習課✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

問同課☎内線2921

パパとこどもの親子料理教室 保育

メニューは「お鍋ひとつで作るパスタ」「カラフル野菜コブサラダ」など。

日7月8日(土)午前10時30分～午後1時30分(10時15分から受付)

人市内の年少～就学前のお子さんと保護者12組24人、保育4人

所大沢コミュニティセンター

物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、お子さんの箸と室内履き

申問6月19日(月)～29日(木)に健康推進課☎内線4222へ(年長児と市民を優先して先着制)

※お断りする場合は7月3日(月)までに連絡します。

ベビーヨガ講座

日7月12日(水)午前10時30分～11時30分

人初めて受講する3～8カ月のお子さんと母親15組

所井の頭コミュニティセンター

物バスタオル

申問6月28日(水)午前10時から直接または電話ですすくひろば☎45-7710へ(先着制)

あそびとおしゃべりの会(7月)

日所12日＝牟礼コミュニティセンター、12・26日＝井口コミュニティセンター、19・26日＝大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター、26日＝井の頭コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

申当日会場へ

問すすくひろば☎45-7710

シルバー人材センター夏休み補習教室

日①8月3日(木)～9日(水)・17日(木)～23日(水)小学生＝午前8時30分から、中学1・2年生＝午後1時から(土・日曜日を除く全10回、1回60分)、②中学3年生＝8月3日～23日午後1時から(土・日曜日を除く全15回、1回60分)

人小学3～6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、中学生(国語・数学・英語)

所同センター

¥①11,500円(1教科10回分)、②17,500円(1教科15回分)

※複数科目受講可。初日体験受講可。

申問7月3日(月)～18日(火)の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ

※くわしくは同センターホームページ

HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_hosyuu.htmlをご覧ください。



介護保険負担限度額認定の更新手続きについて

認定証の有効期間は7月31日(月)までです。現在、認定証をお持ちの方には、6月16日に更新案内をお送りしますので、7月7日(金)までに更新手続きをしてください。

人住民税非課税世帯で、預貯金などの合計が1,000万円以下(配偶者がいる方は夫婦合計2,000万円以下)の方

申必要書類を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階11番窓口)へ

問同課☎内線2685

要介護高齢者に紙おむつを月1回支給します

人要介護認定4・5で住民税非課税世帯の方(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設に入所している方、生活保護世帯の方を除く)

物1月1日以降に市内に転入した方は住民税非課税証明書

申高齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ

問同課☎内線2627



8～11月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

対象者には、受診票を6月下旬にお送りします。

人特定健診＝4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～74歳の方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方

問健康推進課☎内線4212

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方、または12～3月生まれで、早めの受診をご希望の方は同課へお問い合わせください。



三鷹駅前で三鷹農産物を直売します

日6月24日、7月1日の土曜日午後1時から(雨天決行、無くなり次第終了)

所三鷹駅南口マクドナルド三鷹店前(下連雀3-35-7)

申当日会場へ

問JA東京むさし三鷹支店☎46-2152

認知症 介護者談話室

日6月27日(火)午後1時～3時

人介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)

所生涯学習センター

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

生活用品活用市

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日7月4～25日の毎週火曜日午前10時～午後2時

所消費者活動センター

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

介護者ひろば どんぐり山

日7月4日(火)午後1時30分～3時30分

人介護者、介護経験者

所特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

絵本・紙芝居朗読会

日連雀地区住民協議会

日7月8日(土)午後2時～4時

人幼児～小学校低学年の方および高齢者

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問同センター☎45-5100

おとな絵本ラウンジ第34回 絵本を楽しむトークラウンジ トークテーマ「勇気」

日7月9日(日)午後2時～4時

所三鷹ネットワーク大学

¥200円(茶菓付き)

申おとな絵本ラウンジホームページ

HPhttp://otonaehon.jimdo.com/へ

問星と森と絵本の家☎39-3401

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問相談・情報課☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を大切にするため、趣旨に沿った事業などに活用しています。平成28年度は総額40,214,632円(37件)と多くの個人、団体のみなさんからご寄付をいただきました(まちづくり協力金12,500,000円、ほっとベンチ寄付金600,000円を含みます)。また、5月は3件のご寄付をいただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆5月にご協力いただいた方(敬称略)	
【福祉支援のために】	
NPO法人アンリミテッド知的障害者支援の会	10,000円
【学校教育の充実および生涯学習の推進のために】	
匿名	20,000円
そのほか、加藤兼一さんからご寄付をいただきました。	

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

29年4月から、「Yahoo!ふるさと納税」によるインターネットでのクレジットカード決済がご利用いただけるようになりました。