

労働セミナー

「制約社員」の急増と仕事との両立 支援・就業継続のあり方について

東京都労働相談情報センター国分寺事務所

6月23日(金)・26日(月)午後2時～4時

事業主、企業の人事労務担当者、テーマに関心のある方100人

国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)

東京都社会保険労務士会副会長の山田晴男さん

同事務所 ☎042-323-8511・FAX 042-323-8512・TOKYOはたらくネット HP http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ(先着制)

講習会「食品ロスをへらそう」

三鷹市消費者活動センター運営協議会

6月28日(水)午後1時～3時

30人

消費者活動センター

消費者啓発員の横田久美さん

物 筆記用具

6月6日(火)午前10時～正午に同協議会 ☎41-0510、または6日正午から同センター ☎43-7874へ(先着制)

タブレット講習会

iPad(アイパッド)の基本操作を学びます。機器は貸し出します。

連雀地区住民協議会

7月1・8日の土曜日午後1時30分～3時30分(全2回)

15人

連雀コミュニティセンター

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹のみなさん

¥1,000円(資料代)

6月5日(月)～20日(火)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(申込多数の場合は抽選)

レポーター養成講座

「大沢二丁目古民家(仮称)」の復元工

事・調査プロセスを取材し、取材・発信の手法を学びます。

7月5日～8月2日の毎週水曜日午前10時～正午(全5回)

16歳以上で全回参加できる方15人

生涯学習センターほか

編集者・ライターで合同会社いとへの安田知代さん、小田原滯さん

¥2,500円(5回分)

物 デジタルカメラ

6月5日(月)～23日(金)(必着)に必要事項(11面参照)を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

同センター ☎49-2521

絵画講習会(水彩)

連雀地区住民協議会

7月7～28日の毎週金曜日午前10時～午後0時30分(全4回)

市民15人

連雀コミュニティセンター

写真画壇会員で日本美術家連盟会員の市尾哲さん

¥200円(材料代)

物 3B鉛筆、練り消し(消しゴム可)、水彩絵の具(12色以上)、パレット(20cm程の缶のふた可)、筆(細、やや太各1本)

6月5日(月)～30日(金)に同センターへ(先着制)

同センター ☎45-5100

歴史講座 大河ドラマ「おんな城主 直虎」より歴史を学ぶ

井の頭地区住民協議会

7月8・15日の土曜日午後1時30分～4時30分

市民50人

井の頭コミュニティセンター本館

国学院大学・駒澤大学講師の平野明夫さん

物 筆記用具

6月13日(火)に直接、または14日(水)～7月1日(土)に直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

栄養料理教室 腸年齢を若く保つ 一腸内フローラ改善

新川中原住民協議会

7月13日(木)午前10時～午後1時

市民20人

新川中原コミュニティセンター

管理栄養士の奈良理香子さん

¥500円

物 エプロン、三角巾、筆記用具

6月13日(火)から参加費を同センターへ(先着制)

同センター ☎49-6568



市民住宅入居者

(中堅所得者のファミリー向け住宅)

◆申込資格 以下の条件を満たす方

- ①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の所得のある連帯保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない

◇ドゥマンクレール三鷹(新川3-12-3)

募集=3戸(①102・②103・③105号室、3LDK、①②69.88㎡、③69.90㎡)、家賃月額=119,000円、共益費=7,000円

※敷金・礼金・更新時手数料はありません(退去時に修繕費などの負担金が発生する場合があります)。なお、平成30年3月末で市民住宅としての借上げ期間満了のため、以降は敷金・礼金・更新時手数料が掛かる場合があります。

◆申込書・募集案内 6月5日(月)～15日(木)に(株)まちづくり三鷹、都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布

6月15日までにはがき1枚を同封した入居申込書を直接、または6月16日(金)(消印有効)までに郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選。抽選後の空室は先着制)

同社 ☎40-9669、同課 ☎内線2813

第14回

みたかビジネスプランコンテスト

受賞者特典として賞金のほか、各種

機関によるビジネスサポートやオフィスの無償利用、事業資金の確保に向けた支援が受けられます。

(株)まちづくり三鷹

新たに起業し事業化を目指す方、新規事業を開始する、もしくは開始後間もない事業者の方

8月15日(火)午後5時までに申込書(同社ホームページ HP http://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/から入手)を同社 ☎bizcon@mitaka.ne.jpへ

同社 ☎40-9669

「みたか わの縁日」参加団体

NPOや市民活動団体が互いの活動を知り、交流を深め合う、市民協働センターの年に1度のお祭りです。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

10月28日(土)・29日(日)

同センター

8月31日(木)(消印有効)までに参加申込書(市ホームページから入手)を直接または郵送、ファクス、電子メールで

「〒181-0013下連雀4-17-23市民協働センター」・FAX 46-0148・kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

同センター ☎46-0048



しごとの相談窓口

就職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。

6月14日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)

内職相談は市民

三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

当日会場へ

生活経済課 ☎内線2543

就職活動支援セミナー

「仕事探しのコツと応募テクニック」

6月23日(金)午後1時30分～4時

おおむね55歳以上で求職活動中の方30人

市民協働センター

講わくわくサポート三鷹相談員で2級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

川上郷 自然の村



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362

☎ 0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP http://www.sizennomura.jp/

【体育館・グラウンドなどを完備】

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆レタス収穫体験・ブルーベリー狩りツアー

生産量日本一の川上村のレタス収穫体験と、旬の果物のブルーベリー狩り(食べ放題)を楽しめます。収穫したレタスはその場で食べられます。

7月8日(土)～9日(日)(1泊2日)、1日目=午前8時市役所発～ブルーベリー狩り～ハイジの村(昼食、見学)～自然の村泊、2日目=午前9時自然の村発～レタス収穫体験～昼食～道の駅南きよさと(買い物)～午後5時市役所着

40人(最少催行人数35人)

大人17,800円から、小学生11,800円から、幼児5,000円から(交通費、宿泊費、食事代、保険料などを含む。幼児の寝具代、昼食代は含みません)

※料金は、申し込み人数や部屋のタイプにより異なります。

物 長靴

6月24日(土)までに川上郷自然の村 ☎0267-97-3206へ(先着制)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

(宿泊受付) 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・ホームページで

(宿泊料金) 通常料金 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※時期により割引料金、繁忙期料金の適用があります。

◆9月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、6月15日(木)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

東京農工大学科学博物館企画展

「ヒトとロボット、未来のかたち 測る・調べる・動かす」

同館 ☎042-388-7163

ロボットや人工知能など、人間を支援し、人間と共存する未来技術に関する企画展です。計測・解析・制御など基本的な技術に焦点を当て、最先端の研究成果の展示や、来場者が体験できるイベント・講演会などを実施します。

9月9日(土)まで

東京農工大学小金井キャンパス科学博物館(小金井市町2-24-16)

期間中会場へ



◆展示実演デモンストレーション

6月17日(土)、7月22日(土)、8月3日(木)・4日(金)・19日(土)・26日(土)、いずれも午後1時～3時(17日は0時40分～1時40分・2時40分～3時40分)

当日会場へ

◆サイエンストーク

8月26日午後2時～4時

80人

当日会場へ(先着制)