7月2日発行号

揭示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内 会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回 の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

7月16日発行号 原稿締切日 6月23日(金)

原稿締切日 6月 9日(金)

いずれも午後5時まで

## 催し

## 南優 展

での正午~午後7時(18日は5時ま で) 所同画廊 申期間中会場へ 問同 画廊☎47-5241(木曜日休み)

### 気楽に手作りの会の催し

■①作品展=6月5日(月)~11日(日) 午前11時~午後7時(6日)※を除 く)、②気楽に手作りの会(粘土アー ト・羊毛・トールペイント・つる &籐・押し花)=6月8日(水)午後1時 ~3時30分 60 ①三鷹産業プラザ、 ②三鷹駅前コミュニティセンター ¥②初回1,200円 申①期間中会場 へ、②土生☎090-4821-9511 👸 ①根本☎080-5003-3507、②土生 **☎**090-4821-9511

#### 元気ひろば おれんじの催し

■①アロマワックスバー作り=6 月5日例午前11時~午後0時30分、 ②スワロフスキーで指輪作り=12 日佣午後1時30分~3時、③己書道 場(書道) =15日(水午前10時~11 時30分、④iPadで脳若トレーニン グ=15日、7月6日の木曜日午後1時 ~2時30分、⑤カラオケ教室=6月 16日 金午前11時~午後0時30分、 ⑥アトリエひらめっちアートセラ ピー=17日出・27日以午後1時~ ①1,700円、②1,200円、③④⑥ 1,000円、⑤2,000円(①②材料代 を含む、461回) 申問同会276-5940 · FAX 26-9419

#### 笑って免疫力UP!ラフターヨガ (笑いヨガ)

🗎 三鷹台ラフタークラブ 🖪 6月 6・20日の火曜日午前10時30分~ 正午 所 牟礼地区公会堂 ¥500円 (1回) 目 問高瀬☎55-5058

## みたかふれあいサロンの催し

■①ICT(スマホ タブレット パソ コン)あれ?それ!相談会=6月6日 W午後3時45分~5時45分、②力 ルチャー講座 江戸雑学とやさしい 小噺=12・26日の月曜日午前10 時~正午人①1~3人丽三鷹産業 プラザ ¥ ①500円(30分、別途材 料代・教材代が掛かります)、② 500円(1回) 申 問NPO法人シニア SOHO普及サロン・三鷹☎40-26 電話のみ)

## みたか・みんなの広場の催し

■①お茶と雑談:市民の集いの場 [みたか・みんなの広場]=毎週木・ 金・土曜日午後、②ノルディック ウォーク友の会=毎週土曜日午前 10時から、③般若心経カフェ=毎月 第2土曜日午後1時30分~3時、④ 市民リレートーク: 大沢地域包括 支援センターの香川卓見さん「地 域に広げよう!見守りの輪」=6月 26日 (1) 午後 1 時 3 0 分 ~ 3 時 所 ① ③ ④みたか・みんなの広場(下連雀 4-5-19みたかの家内)、②市民協働 センター¥①④200円、③500円 申問なりきよ☎080-1362-5359

ふれあいバザーとフリーマーケット ■三鷹市の福祉をすすめる女性の 会 ■ 6月10日 出午前10時~午後2 時所市役所中庭申当日会場へ問 嶋﨑☎46-3665

## 6月おはなしの森―昔話や文学 小品を語りで「みょうが宿」ほか

計わたげの会
6月10日出午後2 時30分~3時30分人中学生以上の

方所西部図書館申当日会場へ問 米屋☎33-9011

#### 職人の感謝デー(①包丁研ぎ・② 巣箱づくり体験)

畫北多摩建設産業労組 ■6月11日 旧午前10時30分~午後2時 【 ② 10人所井口コミュニティセンター ¥ ②500円 物 ①包丁(1人3本ま で) 申当日会場へ(②は先着制) 問 同組合☎70-0771(平日のみ)

#### 猫の譲渡会

🗎 みたか123 🖪 6月11・25日の 日曜日午後1時~5時 所アドリブ・ カフェスタジオ(下連雀9-11-7) 🜐 当日会場へ間マキノ☎090-7707-5070

## パパママBOUSAI in みたか-熊本地震から学ぶ親子の防災

➡防災団体 やろうよ!こどもぼう さい 6月11日 (日午後2時~4時 所市民協働センター¥500円(お 子さんは無料) 申当日会場へ間山 崎☎080-9577-3616

#### 甲州街道古道の歴史を辿る

■「歴史の道を歩く会」三鷹支部■ 丽6月13日似午前10時東京駅丸 の内北口改札外集合~午後3時¥ 500円 申 間 坂東 🐼 37-0714

## NPO法人子育てコンビニの催し ①ベビーマッサージで親子のふ

れあい=6月13日(火午前10時~11 時30分、②羊毛フェルトで花のモ チーフ作り=6月19日(月)午前10時 ~11時30分 60 ① みたかボランティ アセンター、②元気ひろば おれん じ(中原3-1-65) ¥1,800円(①オイ ル・防水シート代を含む、②材料代 を含む) 目 同法人 ☑info2@koso date.or.jp問同法人☎41-7021

#### 第35回審美会展(油彩・水彩・ パステル画)

■6月14日 (水~18日(日)午前10時 ~午後6時(14日は午後2時から、 18日は4時まで) 所芸術文化セン ター申期間中会場へ間同会(四方) **2**090-1774-7205

#### 山城博明写真展「オキナワ高江に 生きる」

1 沖縄を考える市民の会 6月14 日(水~25日(日)午前10時30分~午 後4時 MGallery&Cafe ino (井の頭 2-4-21) 申期間中会場へ間福島☎ 090-2205-4075

## 日本列島・歌の旅(東京編)

■歌謡曲を楽しむ会 6月14日(水) 化センター

申当日会場へ

問宮本 **☎**042-473-8416

### 避難所運営ゲーム(HUG)を体験 しませんか

註下連雀六丁目八丁目地区連絡会 ■6月14日似午後7時~9時 丽下 連雀八丁目地区公会堂町当日会場 ヘ間中山☎090-5796-0089・HP http://www.moaru.com/shimo ren6-8renrakukai

## チャチャチャの講習会 シャープ にかっこ良く!

月15・29日の木曜日午後7時30分 ~8時30分所三鷹駅前コミュニティ センター¥1,000円(1回) 申当日 会場へ間原田☎090-1459-2237

坂爪いちおカンツォーネコンサート ■6月16日 金午後1時30分~3時 30分 所芸術文化センター風のホー ル¥3,000円申間坂爪☎090-84 35-8676(当日券もあり)

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

### 社交ダンス・ビギナー、初心者 向け講習会

計ダンスサークル・みどり会
■6 月16日~8月25日の毎週金曜日午 後7時~8時30分 mSUBARU総合 スポーツセンター¥500円(1回) 毎当日会場へ問村上☎090-85 11-0706

## 剣杖をやってみませんか

■ 剣杖倶楽部 ■ 6月17・24日の 土曜日午前10時~11時30分 600 SUBARU総合スポーツセンター¥ 500円(1回) 申当日会場へ間末廣 **\$90-9936** 

## 楽しいゲームで脳活性化(第5回) ■NPO法人鷹口コ・ネットワーク 大楽 6月17日 生)午後1時30分~

円(茶菓代を含む) 申問同法人(船 木)☎24-7500·**AX**24-7070·**∑** info@takaloco.jp

## クイック・ルンバ

■それいゆ 6月17日出午後7時~ 8時30分 所三鷹駅前コミュニティ センター¥500円申当日会場へ 週網代☎090-9300-7488

## 無料相続相談会

■6月18日(日)午前10時~午後4時 30分 所三鷹市公会堂さんさん館 申 問同センター(菅井) ☎24-70 69・「AX 24-7441 (当日参加も可)

## 不登校 親の会

🗎 フリースペース コスモ 親の会 ■6月18日(日)午後3時30分~5時 MPO法人文化学習協同ネット ワーク(下連雀1-14-3) # 間同法人 (平岩) 247-8706

#### マタニティお茶会―生後6カ月未 満の子どもをもつママとお話し よう

■ withbaby ■ 6月19日 (月) 午後2 時30分~3時30分 fifamily cafe withbabybAse(下連雀3-31-2 2 階) ¥500円 申 同会(小関) ≥ info@withbaby.jp問同会(小関) ☎080-6882-7354

## 職場体験説明会―進路・就職に 悩む若者またはご家族の皆さん

■NPO法人文化学習協同ネットワー ク ■6月20日(火午後2時~3時 所 同法人(下連雀1-14-3) 目間丸山☎ 70-5067

## 国際ケッコンのパパ・ママ・こど もの交流・友達・仲間づくりの

🛅 インターナショナルフレンズ 🛢 6月20日以午後3時~4時所井の頭 東部地区公会堂田当日会場へ間 楠 ☎090-6405-5120 · ☑Intl. Friends123@gmail.com

## つぎあてポッケワークショップ! ピアノに合わせてリズム遊び

■NPO法人子ども生活・ゆめこう ば 6月21日、7月19日の水曜日午 前11時~正午所フリースペースつ ぎあてポッケ(大沢1-16-26) 🖁 300円、お子さん200円 申当日会 場へ問同法人(相川)☎34-0040

## 大人向け紙飛行機工作講座

註ハッピーグランパ倶楽部

22日休午後1時~3時人10人所牟 礼コミュニティセンター¥500円 物はさみ、カッターナイフ申問石 井☎090-3437-0420(先着制)

## てとてと一手しごとを楽しむつ どい

■ヴァルドルフの森キンダーガル テンなのはな園 6月23日 金午前 10時~11時30分 所 同園 ¥ 200円 (別途キット代200円が掛かりま す) 申当日会場へ問同園 (AX)79-4598 · Ⅲ http://www.nanoha

## アクアマルシェの催し

■①障がい者水泳入門、②はじめ ての背泳ぎ、いずれも6月24日出 午前11時~午後1時人自力で日常 生活動作ができる18歳以上の身体 障がい、知的障がいのある方所 SUBARU総合スポーツセンター¥ 2,300円 🖶 問酒井☎080-6518-8019 · **★**¥42-2192 · **∑**info@ agua-marche.com

### パドルテニス初心者体験会

■三鷹市パドルテニス協会 ■6月 24日(土)午後0時15分~2時30分 所 SUBARU総合スポーツセンター¥ 300円、中学生以下150円 即当日 会場へ 👸 鎌倉☎32-6904・🚻 http://mitakapt.wixsite.com/ toppage

## 第161回太宰治の足跡案内

25日(日午前9時50分集合(雨天決 行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイ ドが持つのぼりが目印。コースは 約2時間40分。希望者は朗読を聞 きながら昼食も即当日集合場所へ 問こやの☎44-0981

## 第146回井の頭かんさつ会「ふし ぎな生きもの変形菌観察」

計井の頭かんさつ会 6月25日(日) 午前10時~正午所井の頭公園¥ 300円 申 同会 Ⅲ http://kansa tsukai.net/ 問 同会(高野) ☑ino kashira.joe@gmail.com

# 三鷹雑学大学第25回講義「混迷 深まる中東情勢」

■6月25日(日)午前10時から 5万消 費者活動センター

明当日会場へ 問岩永☎090-4220-1227・Ⅲ http://mzatsugaku.wpblog.jp/

## みたか・ダンス交流会―梅雨空 にあじさいの集い

旧午後1時~3時 加生涯学習セン ター¥500円物女性はヒールカ バー申当日会場へ問羽根田☎44-

# 「みたか街かど自立センター」ガ

■6月27日(火)午後0時30分~2時 申当日会場へ。物品提供は夏物衣 類と新品の食器やタオルのみ。セー ル当日を除く平日午前9時~午後5 時間同センター☎48-0648

## ママとベビーのためのイベント 「みた吉ママフェスvol.61

■同実行委員会■6月30日巤午 前10時~午後2時30分頭市民協働 センター申当日会場へ間同会(笠 石) 2090-3400-6997

## Marble交流会Big Step「伝え るチカラUP」

(→社)発達障がいファミリーサポー トMarble **■**6月30日 **金** 午 前10時 30分~正午(10時開場) 人通級・ 特別支援教室を利用または利用予 定のお子さんの保護者50人 励三 鷹市公会堂さんさん館¥500円 (資料代、茶菓代) 即当日会場へ(先 着制) 問同法人☑marble.family7 @gmail.com

#### 講演会「発達に課題のある子の 学校教育と家庭教育」

会■7月8日出午前9時45分~正午 **丽**三鷹第3オリエントプラザ101 (下連雀2-24-8) 即同会(長尾) ☑ kadaisiensurukai@gmail.com 同会(長尾)☎090-2900-1970

### 笑ってヨッ! 北野寄席(第2回)

■ 北野5人組・江戸小噺笑い広げ 鯛 37月9日(日)午後1時30分~3時 30分 丽北野地区公会堂 ¥100円 申当日会場へ間北野☎080-4206-7070

## 伝言板

## 講習会「大腸がんのお話」

■武蔵野赤十字病院 ■6月8日休 午後2時~4時 所同病院 申当日会 場へ間同病院がん相談支援セン ター☎32-3111

#### がんと共にすこやかに生きる講 演会「安心して暮らすために―サ ポートについて知ろう」

■ 杏林大学病院がんセンター 6 月10日出午後1時30分~2時30分 从240人 丽 同大学大学院講堂 申 当日会場へ(先着制) 問同大学がん センター事務局☎47-5511

#### ①親子で参加リラックス体操、② 子育て相談

■ルーテル学院大学臨床心理相談 センター 6月24日(土) ①午前10時 30分~11時30分、②午前10時~ 午後2時(1人30分) 所同センター 目 問同センター(坂下) ☎32-03 16

**和太鼓ワークショップ 閏**ICU総務グループ社会サービス 担当 6月27日以 · 28日 以午前 10時~正午人各20人所同大学¥ 2,000円(1回) 目間同大学総務グ ループ社会サービス担当☎33-3013 · ⊠s-service@icu.ac.jp · HP http://www.icu.ac.jp/(先着制)

#### 宗教改革500年 ルターとバッハ オルガンコンサート

■ルーテル学院大学■7月1日仕 午後2時から(1時30分開場) 人200 人 励 同大学チャペル ¥ 2,000円 申 間6月5日(月)午前9時から同大 学オルガンコンサート係☎31-46 11. ☑honbu@luther.ac.jp(先着

## 月刊わがまちジャーナル 6月号地上11chで放送中

このまちの気になる社長さん (その6) ㈱植田製作所 植田信一さん ほか

NPO法人むさしのみたか 市民テレビ局

**☎ ⋅ ™**79-1434

※ご意見、情報をお寄せください。