



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>

携帯サイト
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/>



今号の紙面から

- 平成29年度後期高齢者医療保険料の仕組みをお知らせします 2面
- 「田植え」に挑戦してみませんか! 3面
- 「マイナンバーカード」でコンビニ交付をご利用ください 4面
- 市からのお知らせ 11面から
- 第33回太宰治賞が決まりました 12面

インターネットトラブルにご注意ください!



私たちの生活になくてはならない便利なインターネットですが、パソコンやスマートフォンなどの普及とともにトラブルに巻き込まれたり、個人情報や人権侵害に結び付いたりする事例が急増しています。新年度を迎え、初めてスマートフォンを手にする方も多いと思います。お子さんが使う場合には家庭でよく話し合い、ルールとマナーを守って正しく安全に利用しましょう。

☎情報推進課 内線2144

こんなトラブルが増えています!

① 架空請求

利用した覚えのない有料サイトの請求書が届いたり、操作中に意図せず「有料登録完了」などの画面が表示され、高額な料金を請求されたりすることを架空請求といいます。請求手段は電子メールやはがき、封書などさまざまです。



② ウイルス感染

パソコンやスマートフォンを「ランサム(身代金)ウェア」と呼ばれるコンピューターウイルスに感染させて使えない状態にし、「元に戻すには有料のパスワードが必要です」などと金銭を脅し取ることを急増しています。ウイルスの主な感染源は、メールの添付ファイルや不正なサイトへのアクセスです。



③ SNSによるトラブル

ツイッターやフェイスブック、LINE(ライン)などの交流サイト(SNS)では、限られた友人とのやりとりのつもりが、投稿した文章や画像から、顔や名前、住所、学校、職場などの個人を特定する情報が不特定多数の人の目にさらされることがあります。そこから事件に巻き込まれる危険性があることを知っておきましょう。また安易な書き込みが人を傷付け、人権侵害に発展する可能性もあります。



インターネットトラブルに遭わないために

- ① 身に覚えのない金銭は請求されても絶対に払わない。メール返信や電話連絡は、新たなトラブルに巻き込まれる危険性もあるため厳禁!
- ② 不審なメールは無視。不明な添付ファイルやサイトは絶対に開かない。OSやセキュリティソフトは更新し、常に最新のバージョンに。重要なデータはバックアップを。
- ③ 自分をはじめ家族や友人のプライバシー情報の書き込みに注意。誰が見ているか分からないことを常に意識する。

トラブルに巻き込まれたかも...

一人で解決しようとせず、まずは相談を。
消費者ホットライン(消費者庁) ☎188
消費者相談窓口(三鷹市) ☎47-9042

※国民生活センターでは、インターネットトラブルに関する事例や対処方法などをくわしく紹介しています(HP<http://www.kokusen.go.jp/topics/internet.html>)。



大沢地域包括支援センターを運営する(社)楽山会の鈴木スミ理事長とともに

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

市長コラム

高齢者の暮らしを支える

地域包括支援センターの意義

三鷹市長 清原慶子

三鷹市は、平成29年度までを計画期間とする「三鷹市高齢者計画・第六期介護保険事業計画」の基本目標に、高齢者が生きがいを持ち、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、医療・介護・福祉サービスなどによる総合的支援を進める「地域包括ケアシステムの構築」を掲げています。

平成28年5月には、医師会等の関係機関代表による「在宅医療・介護連携推進協議会」を発足し、相談支援窓口の開設や、適切なサービス提供体制構築を進めています。29年度は、30年度から3年間を計画期間とする「三鷹市高齢者計画・第七期介護保険事業計画」の策定年度であり、団塊の世代が75歳を迎える西暦2025年を見据えて、在宅医療・介護連携の推進、介護予防事業の普及、地域における包括的な支援体制の充実などについて、市民会議および健康福祉審議会で検討していただく予定です。

さて、地域での高齢者の生活を支えるために欠かせないのは、地域包括支援センターの取り組みです。市では7つの住区すべてに、それぞれ地域包括支援センターを設置し、高い専門性を持つ団体に運営を委託しています。東部地区と西部地区は(社)東京弘済園に、井の頭地区は(社)三鷹市社会福祉事業団に、連雀地区は(医財)慈生会に、三鷹駅周辺地区は(医社)充会に、大沢地区は(社)楽山会に、新川中原地区は(社)たま紫水会に委託しています。それぞれ高齢者の総合相談窓口として、高齢者やその家族に寄り添いながら適切な機関・制度・サービスにつなぐとともに、地域課題の解決に向けたネットワークの構築に取り組んでいます。

なお、市は特別養護老人ホームを誘致し、大沢地区には2年後、井の頭地区には3年後に新たに開設される予定です。新施設の開設に伴い、市の特別養護老人ホームどんぐり山・高齢者センターどんぐり山は閉鎖予定ですが、大沢地域包括支援センターについては、引き続き楽山会に委託して、これまで同様にご利用者本位の支援を継続していただきます(2面参照)。高齢者の心豊かな暮らしを支える地域包括支援センターの意義と活躍にご注目ください。

三鷹市立特別養護老人ホームどんぐり山・三鷹市高齢者センターどんぐり山の閉鎖について

☎高齢者支援課☎内線2625



現状と課題

大沢4丁目の三鷹市立特別養護老人ホームどんぐり山・三鷹市高齢者センターどんぐり山(以下、「どんぐり山」)は、平成8年度の開設以来、入所者やそのご家族をはじめ、地域の皆様にも親しまれる施設を目指して運営を続けてきました。しかしながら、介護保険施設としては規模が小さく、運営の効率化が難しい状況であるとともに、建設から20年以上が経過し、近年は老朽化による維持経費の増加が続いています。市では、これまでも施設運営経費への財政支援を行ってきましたが、今後も引き続き相当額の支援を必要としています。

こうした中で、どんぐり山と同じ大沢地区(31年度予定)と井口地区(32年度予定)に、民間の特別養護老人ホームが開設されることとなり、ここ数年のうちに相当数の特別養護老人ホームの入所者枠が、新たに確保される見込みとなりました。

今後の方針について

特別養護老人ホームは、民間の有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅と比べて入所者の費用負担が比較的小さいため、入所希望者が多くなっています。

現在、市内にはどんぐり山を含め4カ所の特別養護老人ホームがあり、三鷹市民の入所に協力をいただいている市外の施設も含めると、その数は10カ所になります。市では、公設として運営の難しい現在のどんぐり山の状況と、新たに建設される施設の規模などを総合的に判断し、どんぐり山の閉鎖を決定する一方、新施設を整備する社会福祉法人に対しては建設費に対する支援を行うことで、在宅での生活が難しい高齢者のための環境整備に引き続き取り組んでいきます。

どんぐり山の入所者・利用者の皆様について

入所者・利用者の皆様のご意向を伺い、特別養護老人ホームに入所されている皆様には、新施設に移転していただくことを前提とした支援を、ショートステイを利用されている皆様には、新施設を含む他の施設の利用につなげる支援を、デイサービスを利用されている皆様には、他の施設・事業所をご利用いただくよう、それぞれの状況に応じた支援を進めていきます。

大沢地域包括支援センター

どんぐり山において運営している「大沢地域包括支援センター」については、現在運営を委託している(社)福楽山会に引き続き委託し、これまでどおり地域住民の皆様を支援していきます。

地域の方を対象とした説明会を開催します

☎6月18日(日)午前10時～正午

☎大沢コミュニティセンター

※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

① 休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

② 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも
三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎24-8199

③ 休日歯科応急診療所(※)

三鷹市総合保健センター(新川16-37-1元気創造プラザ2階)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

※6月4日(日)は定期点検による施設停電のため休診します。同日の診療を希望する場合は、東京都保健医療情報センター(下記)でご確認ください。

④ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)

☎49-7766

午前10時～午後4時30分、

午後6時～9時30分

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

⑤ 医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区)

☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

☎03-5272-0303

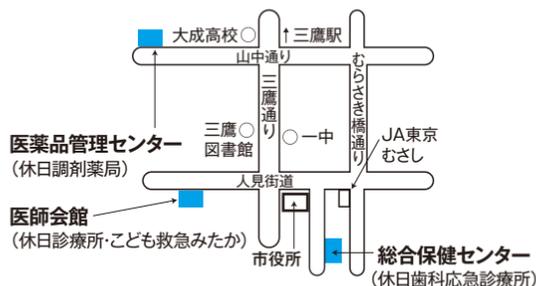
☎ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥ 市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川16-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161



平成29年度

後期高齢者医療保険料の仕組みをお知らせします

☎保険課☎内線2384

後期高齢者医療制度は、病気やけがなどのときに安心して医療を受けられるよう、お互いの助け合いにより運営される医療保険制度です。

7月中旬に予定している保険料の通知書の発送に先立ち、保険料の賦課の仕組みについてご紹介いたします。保険料の軽減については、下記のとおり軽減割合が見直されました。

保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人ひとりにかかります。保険料額は、被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」と被保険者全員が均等に負担する「均等割額」の合計額となります。

所得割額(賦課のもととなる所得金額(※)×所得割率9.07%)と均等割額(42,400円)の合計額(限度額57万円)

※賦課のもととなる所得金額(旧ただし書き所得)とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計額から、基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

保険料の軽減

保険料は所得に応じて軽減があります(市民税・都民税または所得税の申告などが必要となる場合があります)。

◆所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
① 15万円以下	7割
② 20万円以下	4.5割
③ 58万円以下	2割

※30年度以降、③は廃止、①②は見直される予定です。

◆均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額等の合計額が一定額以下の世帯は、均等割額を軽減します。賦課期日時点の世帯状況で判定します。

世帯の総所得金額等の合計額	軽減割合
① 33万円以下で、被保険者全員が公的年金収入80万円以下(その他の所得がない)	9割
② 33万円以下で、①に該当しない	8.5割
③ 33万円+(27万円×被保険者数)以下	5割
④ 33万円+(49万円×被保険者数)以下	2割

※65歳以上(1月1日時点)の方は、公的年金所得(年金収入から年金控除を引いたもの)から、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いた額で判定します。

会社の健康保険などの被扶養者だった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度加入日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方の均等割額は、次のとおり見直されました(28年度は9割軽減)。

29年度	7割軽減
30年度	5割軽減
31年度以降	加入から2年を経過する月まで5割軽減

所得割額は、当面の間変更ありません(10割軽減)。

※上記の均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

祝 放送 500回 「みる・みる・三鷹」を これからもよろしく願います



☎秘書広報課広報係☎内線2134

J:COMチャンネル 武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送している三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」が、このたび放送500回を迎えました。同番組は、平成8年7月に放送を開始して以来、約21年にわたり、三鷹市政のトピックスや、市民のみなさんの生活に関わりの深いまちづくり・健康・福祉・教育などのさまざまな情報を、映像で分かりやすくタイムリーにお届けしてきました(番組は15分、月2回更新)。

第500号では、2回にわたる特集番組として、4月1日にオープンした「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」の特徴や、これまでの整備の概要・経過を紹介します。次号では、現地からのレポートで同施設の魅力をくまなく紹介する予定です。

※放送時間などは12面でご確認ください。

◆同番組はYouTubeでも配信しています

昨年4月から無料動画共有サイトYouTubeで同番組を配信しています(第500号は5月24日(休)配信予定)。過去の放送分も含め、スマートフォンやタブレット端末からご覧いただけます。市ホームページトップページ右上のバナーから、「YouTube三鷹市公式動画チャンネル」にアクセスできます。



TAKA-1(みたかセレクトONE)

みたかのおみやげ部門 新規商品を募集します!

☎TAKA-1認定・サポート委員会事務局(三鷹商工会)☎49-3111

三鷹の魅力的な商品や市民に知られていない逸品を認定し、PRするためのプロジェクト「TAKA-1(みたかセレクトONE)」では、今年も「みたかのおみやげ」商品の募集を開始します。認定された商品は、報道機関への公表やイベントの出店などを通して、広く市内外に紹介し推奨していきます。

応募資格や応募方法など、くわしくは同事業のホームページ [HP](http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/)http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/ をご覧ください。

申込期間 5月22日(月)~6月2日(金)

TAKA-1とは?

三鷹の魅力的な商品や市民に知られていない逸品を広く市内外に周知していくことを目的として誕生した地域ブランドです。現在菓子や食品、雑貨など35品が認定されており、みなさんに未永く愛されるブランドを目指しています。

三鷹キウイワインの新酒を 市内酒店などで販売中!

☎武蔵野酒販協同組合☎042-384-2111
市生活経済課☎内線2543

三鷹市果樹組合に加入する市内の農家が生産した三鷹産キウイフルーツを原料とした「三鷹キウイワイン」の新酒約8,000本を、市内の酒店21店とJA東京むさし三鷹緑化センターで5月18日から販売しています。

今年も原料のキウイの出来は上々で、キウイの香りが最大限に生かされた素晴らしい仕上がりになりました。キウイワインのラインアップは、きりっとした辛口の「白」、やや甘口の「ロゼ」、風味の高い甘口の「にごり」の3種類です。

ご自宅で楽しむだけでなく、おみやげにもピッタリなキウイワインをぜひお試しください。



「三鷹キウイワイン」は、三鷹の代表的な商品を選ぶ「TAKA-1(みたかセレクトONE)」のおみやげ部門の認定商品です。

希望小売価格(税込み)

「白」「ロゼ」=720ml 1,337円
「にごり」=720ml 1,646円

好評につき
第3弾



わん! だふる読書体験

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151

子どもたちが、犬と触れ合いながら本の読み聞かせをします。かわいい犬のためにいろいろな本を見て選び、読む練習をすることで、読書の楽しさを体験できるイベントです。

①犬とのふれあい教室=6月3日、②読み聞かせ体験=6月17日、7月1日、15日のうち1日、いずれも土曜日午後2時~3時(②は20分程度)

①②両日参加できるお子さん24人(参加経験者は②のみも可、保護者同伴可)

⑤5月23日(火)午前9時30分から必要事項(11面参照)・②の希望日を同館☎43-9151へ(先着制)



前回の読み聞かせ体験の様子

親子ふれあい ちびっ子農業体験 「田植え」に 挑戦してみませんか!



☎ほたるの里・三鷹村事務局☎090-4171-3070

ほたるの里・三鷹村の水田で今年も親子で農業体験「稲づくり」を行います。田植えから稲刈りまでを体験し、秋には収穫祭(お餅つき)を楽しみます。



昨年の田植えの様子

⑤6月4日(日)午前10時から(雨天中止)

※前日、雨天で苗が取れない場合も中止。

⑥小学生以上のお子さんと保護者100組200人

⑦野川・相曾浦橋付近の広場(大沢2-17)

⑧汚れてもよい服装、脱げない履物(古足袋など)

⑨当日会場へ(先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

毎週火曜日の
開館時間を延長

東多世代交流センター 「中高生の日」を始めます

☎同センター☎44-2150

中・高校生世代の活動支援や居場所づくりのため、6月から同館の毎週火曜日の開館時間を延長し、午後5時~7時を「中高生の日」として、遊戯室(体育館)や音楽室、学習スペースなど、施設の一部を開放します。毎月第2・4火曜日の「なんでもトークタイム」では、勉強、友達、家族のことなどの悩み相談に専門のスタッフが応じます。気軽にご利用ください。

中高生の日

⑤6月からの毎週火曜日午後5時~7時(祝日・年末年始を除く)

⑥中・高校生または同世代の方

⑦当日会場へ(一部施設は予約・先着制)



平成30年度 市民大学総合コース 分野検討委員を募集します 保育

市民大学総合コースは、昭和43年から「学習の主体は市民にある」をテーマに、市民のみなさんが主体となり、地域に根差した学習課題について、講義・討論・発表を積み重ね、築き上げてきた講座で、今年度から生涯学習センターで実施しています。

今回は、30年5月の開講に向け、総合コース(5コース)で取り扱う、地域や生活に根差した学習分野を検討する市民委員を募集します。なお、学習したい分野のみの応募も受け付けています。

⑤6月15日(木)午前9時45分~正午 ⑥30人、保育(1歳~未就学児)10人

⑦生涯学習センター

⑧5月22日(月)~31日(水)午前9時~午後10時(31日は午後5時まで)に、必要事項(11面参照)・学習したい分野を直接または電話、インターネットで同センター☎49-2521・[HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/)https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

第10回 味の素スタジアム感謝デー

フリーマーケット、すてきな賞品がもらえるスタンプラリー、ステージでのショーなどをお楽しみください。

⑤6月3日(土)午前10時~午後4時

⑦味の素スタジアム

⑧当日会場へ

⑨同イベント事務局☎03-5771-2368(平日午前10時~午後6時)



安くても便利!

「マイナンバーカード」でコンビニ交付をご利用ください



☎市民課☎内線2326

マイナンバーカード(個人番号カード)は、希望者に交付しているプラスチック製の顔写真付きICカードです。マイナンバーの確認はもちろん、公的な本人確認書類としても利用できます。

また、事前にコンビニ交付の利用申請をすると、マルチコピー機を設置している全国のコンビニエンスストア(一部を除く)で、市役所の窓口よりも100円安く各種証明書(下表)を取得できます。交付時間も毎日午前6時30分~午後11時(年末年始を除く)なので、休日や夜間、早朝でも利用でき、大変便利です。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひマイナンバーカードの交付申請(初回発行手数料は無料)とコンビニ交付の利用申請をお願いします。
*コンビニ交付の利用申請について、くわしくは同課へお問い合わせください。

コンビニ交付ができる証明書

証明書の種類	金額	取得できる範囲
住民票の写し	200円	本人および本人と同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書	200円	本人のもの(あらかじめ印鑑登録している方のみ)
市民税・都民税課税(非課税)証明書	200円	本人のもの(最新2年度分のみ)
戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書	350円	本人および本人と同一戸籍記載のもの(三鷹市が本籍の方のみ)
戸籍の附票の写し	200円	

マイナンバーカードの取得方法

① 交付の申請

通知カードに同封されているマイナンバーカードの交付申請書に必要な事項を記入し、顔写真を貼付のうえ同封の返信用封筒で郵送してください。パソコンやスマートフォンによるオンライン申請も利用できます。
通知カードに記載の氏名・住所などが変わった方は、同課へお問い合わせください。

② 交付通知書が届きます

交付準備が整ったら、市役所から「交付通知書」をお送りします。交付通知書に記載の案内に沿って、受け取り希望日時を予約してください。

③ カードの受け取り

予約日時に本人がマイナンバー特設窓口(三鷹市公会堂1階)へ、交付通知書、通知カードと運転免許証などの本人確認書類を持参してください。通知カード(あれば住民基本台帳カードも)と引き換えで、マイナンバーカードを交付します。

コンビニ交付一時停止のお知らせ

税の年度切り替えに伴う更新作業のため、下記の日程で、コンビニエンスストアでの住民票の写しなどの証明書交付サービスを停止します。

停止期間 5月31日(水曜日) 午後9時~11時

※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

※市内の自動交付機は通常どおり利用できます。

☎市民課☎内線2326

投票所の場所が変わります

☎選挙管理委員会事務局☎内線3033

平成29年7月2日(日)に予定されている東京都議会議員選挙から投票所の場所を一部変更します。
投票所入場整理券の案内図で投票所をご確認のうえ、お間違いのないようお願いいたします。

第19投票所

社会教育会館から「第六小学校」(下連雀6-13-1)へ変更します。

◆対象者 下連雀5丁目(1番5号~17号・2番・3番を除く)、6丁目、8丁目にお住まいの方



第二期日前投票所

消費者活動センターから「三鷹駅前コミュニティセンター」(下連雀3-13-10)へ変更します。



※自転車の方は、すずかけ駐輪場の一時利用スペースをご利用ください(3時間まで無料)。
※投票所には、自動車・オートバイ(原付含む)の駐車場はありません。有料駐車場をご利用ください。



郵便等による不在者投票制度

☎選挙管理委員会事務局☎内線3035へ

市の選挙人名簿に登録されており、【表1】のいずれかに該当する方は、事前の申請により同制度を利用できます。

また、【表1】に加え【表2】にも該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理者(選挙権を有する方)に投票に関する記載をさせることができます。

いずれも登録や審査に時間がかかる場合がありますので、制度の利用を考えている方は、お早めに同事務局までお問い合わせください。

【表1】郵便等による不在者投票制度を利用できる方

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級
	免疫、肝臓	1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症~第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症~第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

【表2】代理記載制度を利用できる方

手帳の種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢、視覚	特別項症~第2項症

会員募集中



みたかファミリー・サポート・センター

☎同センター☎76-6817

お子さんの保育園・幼稚園の送迎や預かりなど、子育ての手助けを必要とする方(利用会員)と子育ての援助ができる方(援助会員)が、それぞれ会員登録をし、会員同士で支え合う子育て支援を行っています。

仕事の都合や休養、通院などでもお預かりできます。ぜひご利用ください。

利用会員

☎¥平日午前7時30分~午後6時30分=1時間800円・30分以内500円、それ以外の時間帯と土・日曜日、祝日の全時間帯=1時間1,000円・30分以内600円(必要に応じ、別途食事代400円、おやつ代100円)

☎市内在住で3カ月~小学4年生のお子さんの親

☎会員登録する方の写真2枚を同センター(下連雀4-19-6)へ

援助会員

お子さんの保育園や幼稚園の送迎、登園前や降園後のお預かり、放課後や学童保育所の終了後などのお預かりをします。

☎心身ともに健康で、同センターが主催する「援助会員養成講座」(年3回開催)を修了した市民

※会員同士の交流会や援助会員のためのフォローアップ研修などがあります。男性も歓迎。

講演会
「アルマ望遠鏡で見えてきた宇宙のナゾ」

問 天文・科学情報スペース ☎26-9951

南米チリにある世界最高性能の電波望遠鏡「アルマ望遠鏡」が挑む宇宙の謎を研究者が解説します。開催中の企画展「暗黒の宇宙を探るアルマ望遠鏡」(7月2日(日)まで)もご一緒にお楽しみください。

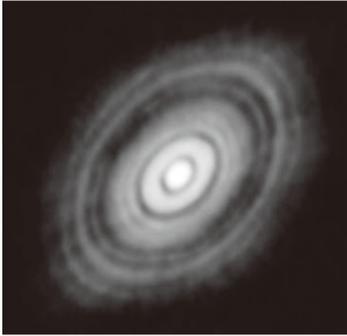
日 6月11日(日)午後2時～3時
 (1時30分開場)

人 30人

所 同スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)

講 国立天文台チリ観測所助教の平松正顕さん

申 5月24日(水)から必要事項(11面参照)を同スペース ☎tenmon@mitaka.ne.jpへ(先着制)



アルマ望遠鏡が観測したおうし座HL星
 ©ALMA (ESO/NAOJ/NRAO)

第51回愛歯のつどい

「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯

6月4～10日の「歯と口の健康週間」に合わせて、市と三鷹市歯科医師会は、毎年「愛歯のつどい」を開催しています。いつまでも元気においしく食事をするためにも、お口の健康について考える機会として、ぜひご参加ください。

日 6月10日(土)

① イベント(正午～午後1時30分) 歯科医師の無料相談、「お口のケア」ミニ講座、口腔(こうくう)内を映像で観察

② 講演会「食事で決まる歯とからだの健康—なぜ歯磨きが必要なのか、その細菌学的根拠」(午後2時～4時)

所 三鷹産業プラザ

講 ② 鶴見大学歯学部教授の花田信弘さん

申 当日会場へ

問 ① 健康推進課 ☎内線4223、② 三鷹市歯科医師会 ☎45-2715

**市ホームページの
 バナー広告主を募集中**

問 秘書広報課広報係 ☎内線2134

市ホームページに広告を掲載していただく事業者を募集しています。市ホームページは、大変多くの方々に利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、平成27年12月からは、パソコン版ホームページと同様にバナー広告が表示される「スマートフォン専用サイト」も公開しており、これまで以上に多くの方にご利用いただいています(写真はトップページ)。

ぜひ市ホームページへのバナー広告の掲載をご検討ください。

広告掲載ページ

- ◇ トップページ
- ◇ サブトップページ(「暮らし・手続き」「福祉・健康」「子育て・教育」「安全・安心」「市政情報」「三鷹の魅力」「施設案内」「事業者向け情報」)

広告の掲載料

- ◇ トップページ=1枠につき月額30,000円
- ◇ サブトップページ=1枠につき月額20,000円

※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料が割引引きとなり大変お得です。

月間アクセス数は約24万件! PR効果抜群です



口腔(こうくう)がん検診

問 三鷹市歯科医師会 ☎45-2715

口腔がんは痛みを伴わないものが多く、特に早期は口内炎と区別がつかないものがあります。舌や歯茎などに、治りにくい口内炎やただれなどがある方は、口腔がん検診の受診をお勧めします。

日 6月10日(土) ※時間は個別に指定します。

人 市民50人

所 三鷹市歯科医師会事務所

申 5月25日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013 下連雀3-29-4大蔵ビル1階三鷹市歯科医師会」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

※5月31日(水)までに抽選結果を通知。



**熱中症は今の時期から
 注意が必要です!**

問 健康推進課 ☎内線4202

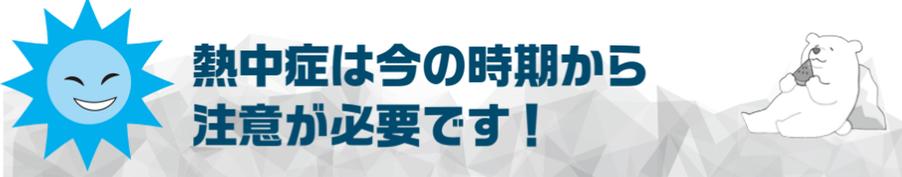
熱中症は、暑さの厳しい真夏に注意すれば大丈夫と思われがちですが、急に気温が高くなるこの時期は、体が暑さに慣れていないため、発汗などの反応が正常に働かず、熱中症を起こす危険があります。特に体温調節機能が低下している高齢の方や水分調整が未熟な乳幼児は、熱中症を起こしやすいうえに重症化しやすく、細心の注意が必要です。

熱中症を防ぐため、家庭や職場などで予防のポイントをご確認ください。

熱中症予防のポイント

- 炎天下はもとより室内でも、暑い場所での作業やスポーツは避ける
- 外出時は帽子や日傘を使用し、通気性の良い服装を心掛ける
- 喉が渇いたと感じる前に、小まめにスポーツ飲料などの水分を補給する

※エアコンの控え過ぎなどによる熱中症にもご注意ください。



浸水への備えをお願いします

問 水再生課 ☎内線2873

東京都では、雨期を迎える6月を「浸水対策強化月間」と定めています。浸水時の被害を最小限に食い止めるためにも、日ごろから浸水への備えが大切です。

道路にある排水溝や側溝がふさがっていると、雨水が下水道管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。

排水溝や側溝は小まめに清掃し、上に車乗り入れブロックなどの物を置かないようにしましょう。

◆最新の気象情報の事前チェックも有効です

- 「東京アメッシュ」(東京周辺の雨雲の移動状況と雨の強さを表示)
 HP <http://tokyo-ame.jwa.or.jp/>
- 気象庁高解像度降水ナウキャスト(1時間先までの5分ごとの降水予測を表示)
 HP <http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>



**弾道ミサイル落下時の
 行動について**

問 防災課 ☎内線4511

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、全国瞬時警報システム(J-ALERT / ジェイ・アラート)を活用して、防災無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

メッセージ例

「直ちに避難。直ちに避難。直ちに頑丈な建物や地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに屋内に避難してください。」

メッセージが流れたら

- ◆ 屋外にいる場合 できる限り頑丈な建物や地下に避難する。
- ◆ 建物がない場合 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。
- ◆ 屋内にいる場合 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

※内閣官房では昨今の情勢を踏まえ、「国民保護ポータルサイト」に、弾道ミサイルが落下する可能性がある場合に国民がとるべき行動について掲載しています。くわしい情報は同サイト HP <http://www.kokuminhogo.go.jp/> をご覧ください。



井の頭保育園 職員

- ◆職種 調理員(1人)
◆資格 調理師または栄養士免許
◆勤務期間 採用日～平成30年3月末日(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働7.5時間。土曜日の勤務(月平均1・2回)あり)
◆報酬 月額209,400円～222,600円(新卒)、賞与年2回、交通費支給、社会保険の適用あり
◆試験 書類選考、面接・筆記・実技
印履歴書(写真貼付)・職務経歴書・資格証の写しを「〒181-0001井の頭3-16-31

井の頭保育園へ
問同園☎43-7916(午前10時～午後6時)



住宅リフォーム無料相談会

三鷹市住宅リフォームセンターの相談員が住宅の増改築や耐震、修繕に関する相談に応じます。
日5月24日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
所市役所1階市民ホール

- 物あれば自宅の図面や写真など
印当日会場へ
問都市計画課☎内線2813
社会保険労務士による無料相談会
労務管理や年金などに関する相談に応じます。
住東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部
日5月25日(木)午後1時～4時
所市役所1階市民ホール
印当日会場へ

- 問同支部☎40-6671、市相談・情報課☎内線2215
総合オンブズマン相談(6月)
市政に関する苦情を受け付けます。
日片桐朝美さん(杏林大学准教授)=1・15・29日、中村一郎さん(弁護士)=8・22日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報センター(市役所2階)
印問同センター☎内線2215へ

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動

みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
印HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月18日発行号

原稿締切日 5月26日(金)

7月2日発行号

原稿締切日 6月9日(金)

いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ
日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
日つながりのはじめまして 日毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止)
所三鷹駅前南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 印当日会場へ(雨天時は同会 HP http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認) 問同会☎080-3356-5617

ひとり親家庭集まれ(猫ばさみを作ろう)
日アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 日5月21日(日)正午～午後3時
所元気創造プラザ☎幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) 物針、糸、はさみ 印問ふるたに☎090-4713-5210

みたかふれあいサロンの催し
日iPad講座=5月23日以降の毎月第2・4火曜日、毎週金曜日午後1時15分～2時45分、②PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分 日①20人 所三鷹産業プラザ☎2,000円(1回)
印問①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664、②当日会場へ(先着制)

元気ひろば おれんじの催し
日①おきゅうで簡単セルフケア=5月24日(水)午前10時～11時、②ラフターヨガ=24日午後2時～3時30分、③大人のアトリエ=26日(金)午後1時～2時30分、④ポピュラーソングボーカルレッスン=26日、6月2日の金曜日午後1時～2時30分、⑤音叉カラー呼吸法でアンチエイジング=5月29日(月)午前10時～11時30分、⑥セルフフットケア講座=30日(火)午前10時～11時30分、⑦初めてのパーパークイリング=6月6日(火)午後1時30分～3時 所同会(中原3-1-65) ☎①⑤⑥1,500円、②600円、③1,000円、④2,200円(1回)、⑦500円(①資料代などを含む、③⑦材料代を含む) 印問同会☎76-5940・FAX26-9419

NPO法人子育てコンビニの催し
日①親子で楽しむ色育講座=5月25日、6月8日の木曜日午前10時～11時30分、②親子ミュージック&プレイ-英語を楽しもう=6月5日(月)午前10時～11時、③子育てコンビニひろば=9日(金)午前10時30分～11時30分 所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎①1,500円、②1,800円(教材代を含む) 印同法人☎①②info2@kosodate.or.jp、

③kosodatenet@mitaka.ne.jp
問同法人☎41-7021

「サロンきっかけ」おしゃべり会
日活躍きっかけ隊 日5月25日(木)午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 印当日会場へ 問加藤☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキングーいつまでも元気に歩きたい女性のために
日楽しくウォーキングの会 日5月25日(木)午後1時～2時 所三鷹駅前コミュニティセンター☎500円 印当日会場へ 問新坂☎090-6189-4817

ひだまり健康麻雀(女性初心者向け)
日NPO法人こもれび 日毎月第2・4木曜日午後1時30分～4時30分
日女性初心者5人 所同法人☎300円(1回) 印往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒180-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび」へ(申込多数の場合は抽選) 問同法人(高島)☎42-4471

ヴァルドルフの森キッズ・ガールズテンのはな園の催し
日①てとてとー手しごとを楽しむつどい-野外編=5月26日(金)午前10時～11時30分、②大人のためのシュタイナー園一日体験=6月17日(土)午前9時30分～11時30分 所①井の頭公園三角広場(水道前集合)、②同園☎①1,600円(材料代を含む)、②2,000円、会員1,500円 印問①当日会場へ、②同園HP http://www.nanohana-en.com/をご覧のうえ、同園FAX79-4598・E@sanka@nanohana-en.com

ふるしき市
日三鷹市ボランティア連絡協議会 日5月27日(土)午前10時～午後1時 所市役所議場棟下☎500円(1区画分) 印問みたかボランティアセンター☎76-1271(申し込みは2区画まで)

うつ友の会・三鷹
日5月27日(土)午後1時30分～4時 所みたかボランティアセンター☎100円 印当日会場へ 問高橋☎090-5209-4411

三鷹雑学大学第24回講義「遺言書のかなめ-相続争いを未然に防ぐために」
日5月28日(日)午前10時から 所消費者活動センター 印当日会場へ 問岩永☎090-4220-1227・HP http://mzatsugaku.wpblog.jp/

笑う呼吸法(笑いヨガ)
日わっははわいわいクラブ 日5月

28日、6月4・18日の日曜日午前10時40分～正午 所連雀コミュニティセンター☎500円(1回) 印問ハラ☎090-3902-9691・FAX47-5033

みたか・ダンス交流会 初夏の集い
日三鷹ダンスクラブ 日5月28日(日)午後0時30分～2時30分 所SUBARU総合スポーツセンター☎500円 物女性はヒールカバー 印当日会場へ 問羽根田☎44-1099

野川の源流から大沢の里湧水池群
日三鷹の歴史研究会 日5月30日(火)午前10時国分寺駅改札外集合☎400円(資料代) 印問太田☎FAX48-5952

ほんわかコカリナコンサートin三鷹
日みたかコカリナアンサンブル 日5月31日(火)午後2時～4時 所芸術文化センター星のホール 印当日会場へ(未就学児は入場不可) 問石川☎042-360-0706

懐かしい曲を皆で歌う会
日三鷹楽友会 日6月1日(木)・23日(金)午後1時30分～4時30分 所芸術文化センター☎600円(1回、初回800円) 印問小林☎080-6618-4616・FAX26-6825

自由練習会(社交ダンス)
日ステップ&ステップ 日6月2・16・30日の金曜日午後0時15分～3時 所SUBARU総合スポーツセンター☎500円 物ヒールカバー 印当日会場へ 問関根☎090-6018-9579

第40回住宅デー
日東京土建三鷹武蔵野支部 日6月4日(日)午前10時～午後3時(2時まで受付) 所市内5カ所 印当日会場へ 問同組合(間中)☎47-9101

AA連雀グループ第13回オープンスピーカーズミーティング(アルコール依存症からの回復)
日AA連雀グループ 日6月4日(日)午前10時～午後3時30分 所市民協働センター 印当日会場へ 問AA関東甲信越セントラルオフィス☎03-5957-3506

お気に入りの写真で作る「フォトフレーム」作成会
日ヴァンヴェール-緑の風 日6月8・22日の木曜日午前11時～午後0時30分 所ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1丁目) ☎1,500円(別途フレーム・キット代1,000円が掛かります) 物写真2～3枚 印問中野☎090-7429-3635・FAX71-1785

アフタヌーンコンサート-フルートの集い
日むさしのフルートオーケストラ 日6月10日(土)午後2時30分から 所芸術文化センター風のホール 印当日会場へ 問橋本☎44-0274

世代をこえて夢コンサート-新たな旅立ち
日コーラスグループ「ドリーム」 日6月11日(日)午後1時30分～3時30分 所芸術文化センター風のホール 印当日会場へ 問宮崎☎090-2415-1414

発達障がいなど、お子さんの悩み相談「Marble相談サロン」
日(社)発達障がいファミリーサポートMarble 日6月15日(木)①午前9時30分～10時30分、②11時～正午 日各1人 所教育センター 印問同法人FAX76-2720・Emarble.family7@gmail.com(先着制)

エニアグラム・カウンセリング入門講座
日NPO法人日本人間関係心理士協会 日①6月18日、7月2・16日、8月6・27日の日曜日、②6月26日、7月10・31日、8月7・21日の月曜日、いずれも午後1時30分～4時30分(全5回) 日各10人 所三鷹市公会堂さんさん館ほか☎3,000円(1回) 印問同法人(山本)☎FAX57-6547・Ejahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp

会員募集

むさしのメンネルコール(男声コーラス)
日毎週木曜日午後7時～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター☎月額5,000円 印問村中☎48-3193

井の頭マジック
日毎月第1・3水曜日午前10時15分～正午 所井の頭コミュニティセンター本館☎月額1,000円 印問橋本☎FAX44-0274

ブリーズ(バドミントン)
日毎週水曜日午前9時10分～正午 所SUBARU総合スポーツセンター☎入会金1,000円、月額2,000円 印問高浜☎41-9854

イーゼル・サークル(油彩・水彩)
日毎週日曜日午後1時～4時30分 所牟礼コミュニティセンター☎月額4,000円 印問佐後(さのち)☎32-2878

ひまわり(9人制ママさんバレーボール)
日毎週土曜日午後3時～6時 所市内小学校☎月額1,000円 印問岡田☎090-9834-0252・Eoka_ma_555@i.softbank.jp

グループ・どっぺる(ハイキング)
日①ハイキング=土・日曜日、②例会=毎月第1木曜日午後7時～9時 所①主に関東周辺の山、②三鷹駅前コミュニティセンター☎月額1,000円 印問多賀☎FAX30-0568・Egroupdoppel@gmail.com・HP http://www.geocities.co.jp/groupdoppel/

ヘルシーヨガ
日毎週木曜日午前10時15分～11時45分 所牟礼コミュニティセンター☎入会金2,000円、月額2,500円 印問三好☎47-6676

伝言板

ICU生涯学習講座
日①第1回ICU自然観察教室=6月2日(金)午前10時～正午、②Lectures on Modern Japanese History Part 2 Japan becomes a Great Power(主に英語)=9～23日の毎週金曜日午前10時～正午、③「フランス語とフランス映画の魅力」第1回アラン・ドロン主演作品=13～27日の毎週火曜日午後1時～4時 日①40人、②③各30人 所同大学☎①②2,000円、③1,000円(いずれも1回) 印問同大学総務グループ社会サービス担当☎33-3013・E s-service@icu.ac.jp・HP http://www.icu.ac.jp/(先着制)

多胎育児準備クラス
日多摩多胎ネット 日6月3・17日の土曜日午前10時～正午 所杏林大学三鷹キャンパス(新川16-20) 日5月31日(火)までに必要事項(11面参照)・妊娠週数と予定日、初産・経産のどちらかを同会E tamatai@kskyorin-uac.jp 問同会(鈴木)☎47-8000

布ぞりうを作ろう
日野川公園緑の愛護ボランティアの会 日6月21日(火)午前10時～午後3時 所同園自然観察センター☎300円(材料代、保険料) 印問直接または電話で同園サービスセンター☎31-6457

都立学校公開講座「白磁上絵付け」
日都立三鷹中等教育学校 日7月22・29日、8月5日の土曜日午前9時～午後2時(7月29日は午後1時まで、8月5日は午前10時まで) 所同校☎2,500円(3回分) 日5月22日(月)～6月5日(月)に東京都教育委員会HP http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htmから電子申請、またははがきで必要事項(同校HP http://www.mita-kachuto-e.metro.tokyo.jp/site/zenv/参照)を「〒181-0004新川16-21都立三鷹中等教育学校」 問同校(臼井)☎46-4181

花と緑の学習会「初夏の寄せ植え」

市、新川中原住民協議会
6月14日(水)午後1時30分～3時30分
在学・在勤を含む市民20人
新川中原コミュニティセンター
¥2,500円(鉢代を含む)
物はさみ(枝切りばさみ)、持ち帰り用の袋、薄手の手袋
5月24日(水)から参加費を同センターへ(先着制)
同センター ☎49-6568

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者の講習会

NPO法人みたかハンディキャブ
6月24日(土)・25日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
26～70歳の普通自動車第一種運転免許所有者で、全回参加できる方12人
上連雀分庁舎
¥7,000円
6月16日(金)午後4時までに同事務局 ☎41-0185・FAX41-0274・Mmcab3@jcom.zaq.ne.jp・HPhttp://www.mcab.jp/へ(先着制)
※受講者が少ない場合は次回に統合します。

地域福祉ファシリテーター養成講座

ルーテル学院大学、三鷹市・武蔵野市・小金井市と各市の社会福祉協議会
7月8日(土)～平成30年1月20日(土)午後1時10分～4時20分(全7回とグループ学習8日程度)
在勤を含む市民でボランティア活動・市民活動などを行っている方、またはこれから始めたい方15人
同大学(大沢3-10-20)
6月23日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・福祉活動経験の有無(経験者は活動内容)・受講動機(200字以内)・在勤者は勤務先名と所在地を「〒181-0012みたかボランティアセンター」・FAX76-1273・Mchiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)
同センター ☎76-1271



都民住宅(東京都施行型)の入居者

募集内容 家族向け空き家(単身者の応募不可)
申込書・募集案内 6月1日(木)～9日(金)(土・日曜日を除く)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口(三鷹駅前市政窓口)では3日(土)も配布)、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布。期間中は同公社ホームページHPhttp://www.to-kousya.or.jp/からも入手できます。
6月14日(水)(必着)までに郵送で同募集センターへ
※くわしくは募集案内をご覧ください。
同募集センター ☎03-3498-8894

「Shall we?」編集委員(1人)

内容 市が発行する男女平等参画啓発誌「Shall we?」の編集会議への参加、企画・提案・作成など。編集会議は、1回2時間程度(平成29年度は計4回開催、1回目の編集会議は7月の予定)。
任期 原則1年間(再任可)
謝礼 各号発行ごとに4,000円分の図書カード(1年間終了後)
在学、在勤、在活動を含む満18歳以上

上の市民で、編集会議に毎回出席でき、男女平等参画の推進・PRに興味と意欲のある方
6月2日(金)(必着)までに、必要事項(11面参照)・性別・職業(学校名・会社名など)・応募動機と課題「私が日ごろから実践している男女平等参画」(いずれも400字以内で、書式不問)を「〒181-8555企画経営課」・FAX45-1271・Mkikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ。
※書類選考の結果は6月9日(金)までに郵送し、6月中旬に面接を行います。
同課 ☎内線2115

「ライフ・ワーク・バランス推進のための市民協働講座」企画員

内容 育児や介護と仕事の両立の視点に立った講座の企画・運営など。企画運営会議は、平日午後6時以降、1回2時間程度(第1回会議は7月に開催予定)
任期 平成30年3月31日まで
謝礼 図書カード3,000円分
在学・在勤・在活動を含む満18歳以上の市民で、年3回程度の会議と講座に出席できる方5人以内
6月2日(金)(必着)までに応募用紙・応募動機(400字以内)、課題「男女平等参画とライフ・ワーク・バランスについて、私が日ごろ実践していること」(600字以内)を「〒181-8555企画経営課」・FAX45-1271・Mkikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ
※くわしくは募集要項をご覧ください。募集要項、応募用紙は市ホームページから入手可。希望者には郵送します。
※書類選考の結果は6月13日(火)までに郵送し、6月下旬に面接を行います。
同課 ☎内線2115

NPO法人みたかハンディキャブのボランティア

①運転ボランティア=第一種普通免許を持つ26～70歳で運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア=年齢・経験不問
※①国土交通大臣認定の福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。6月24日(土)・25日(日)開催予定の同講習会(左記参照)を利用できます。
同事務局 ☎41-0185・FAX41-0274・Mmcab3@jcom.zaq.ne.jp・HPhttp://www.mcab.jp/へ

市立小・中学校 学生教育ボランティア

活動内容 教科指導の補助など
※交通費1回1,000円支給。
各校との打ち合わせにより決定
都内の大学・大学院生、専門学校生
登録申込書(市ホームページから入手)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ
同課 ☎内線3242

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

6月7・21日の水曜日午前9時～11時
健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
同センター
同センター ☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

みたか野菜収穫体験 参加者

10数種類の夏・秋野菜が収穫できます。体験後は、採れたての野菜を持ち帰れます。
(株)三鷹ファーム

6～12月
※収穫期に応じて週1・2回程度実施予定。
30人程度
三鷹ファーム管理農園(北野4-8(北野地区公会堂南))
※駐車場・駐輪場あり。
¥18,000円(税込み)
必要事項(11面参照)を三鷹ファーム info@mitakafarm.mall.mitaka.ne.jpへ(先着制)
同社(株)まちづくり三鷹内 ☎40-9669



多様な働き方セミナー 「多様な働き方について一緒に考えてみましょう」

6月8日(水)午後1時30分～4時(1時10分から受付)
おおむね55歳以上の方32人
市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
6月5日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

女性向け長期創業セミナー (保育)

創業に必要な「商品開発力」「マーケティング力」「経営力」を学び、事業計画の作成を目指します。
6月8日～7月13日の毎週木曜日午前9時20分～午後0時20分(7月6日(木)を除く全5回)
30人、保育(1歳～就学前)7人
三鷹産業プラザ
HerbNet代表の浅川絢子さんほか
必要事項(11面参照)・保育希望者はお子さんの氏名・年齢をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ。保育は5月

31日(水)まで(いずれも先着制)
(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669
おおむね55歳以上対象
面接対策セミナーと就職面接会
6月19日(月)①面接対策セミナー=午前11時～正午(10時30分から受付)、②就職面接会=午後2時～4時(1時30分～3時30分受付)
①50人
三鷹産業プラザ
講 ①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、②面接希望分の履歴書
6月16日(金)までにわくわくサポート三鷹 ☎45-8645へ(先着制)、②当日会場へ
わくわくサポート三鷹 ☎45-8645
※②の参加企業(15社程度)は1週間前までにわくわくサポート三鷹ホームページHPhttp://www.wakuwakumitaka.com/に掲載。

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

職種 介護職(契約職員)
※正職員への登用あり。
資格 介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者
勤務時間 午前7時15分～午後4時、午前8時30分～午後5時15分、午前11時30分～午後8時15分、午後5時～午前9時(月4～6日程度)の4交代制(応相談)
勤務場所 老人保健施設はなかいどう
報酬 月額240,000円(介護福祉士以外は230,000円)、賞与あり(昨年度実績210,000円程度。採用1年目は異なる)。夜勤手当あり(1回7,000円)。
採用予定日 随時
6月16日(金)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ
※くわしくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。

市内の空間放射線量測定結果

Table with 3 columns: 施設数(定点観測地点を含む), 測定結果(地上1m) (最小値, 最大値). Data: 9施設, 0.04, 0.09

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。
くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHPhttp://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日～28年12月9日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「暮らし」)で確認できます(28年12月10日以降の測定結果は掲載準備中です)。

環境政策課 ☎内線2524

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

Table with 6 columns: 採取日, 場所, 対象, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137. Data rows for 4月3日 and 4月7日.

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

同 東部水再生センター ☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ ☎042-482-5497

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

の12月末時点で⑦45歳以上、⑧50歳以上、⑨60歳以上の方
 ※⑤⑥を除き重複参加不可。
所大沢総合グラウンド
¥1組1,000円(⑩は500円)
申6月15日(休)午後6時～9時または17日(土)午前10時～午後1時に申込用紙(SUBARU総合スポーツセンターで配布。三鷹市テニス協会ホームページHP<http://www.mitakatennis.com/>からも入手可)と参加費を同センターへ(在学・在勤者は証明書などを提示)
 ※申し込みが7組以下の区分は実施を見送ります。
問三鷹市体育協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)、三鷹市テニス協会 ✉mitakatennis.hp@gmail.com

講座

第4回大菊作り講習会

盆養の定植、天・地・人がなぜそろわないかの検証を中心に行います。
日6月4日(日)午後1時30分から
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
講三鷹菊友会のみなさん
物作業に適した服装
申当日会場へ
問同センター ☎48-7482
 ※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

よくわかる・役立つ! パソコン教室

所三鷹市シルバー人材センター
日①ワード活用=6月5～26日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②デジタルカメラ講座=6月5～26日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③スマホ教室=6月8～29日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、④エクセル入門=6月9～30日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室=6～9月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人①②④文字入力ができる方、③スマートフォン初心者、⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人
所同センター
¥①②④7,000円、③1,500円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)
 ※⑤のみ別途教材代が掛かります。
物USBメモリー、②デジタルカメラ、③スマートフォンまたはタブレット端末
申5月25日(休)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター ☎48-6721
みたか健康づくりセミナー
「介護が必要な状態にならないために今日からできること」
所市、連雀地区住民協議会
日6月6～20日の毎週火曜日午前10時

30分～正午
人市民30人
所連雀コミュニティセンター
物動きやすい服装
申同センターへ(先着制)
問同センター ☎45-5100
リサイクル市民工房の催し(6月)
日①サーミ風ブレスレット作り=7日(休)、②荷造りテープのペンケース作り=14日(休)、③Tシャツからエコ布草履作り=22日(休)、いずれも午後1時～3時30分
人①②12人、③10人
物筆記用具、はさみ、①丸小ビーズ500粒程度、ワイヤー、留め具用ボタン(直径1cm)1個、留め具用ゴム10cm、フェルト20×20cm、接着剤、裁縫道具、②荷造り用ビニールひも1玉、かぎ針(7号程度)、ファスナー18cm、とじ針(リボンが通せるもの)、裏布20×20cm、糸(並太)またはリボン(幅5mm)、裁縫道具、③不用になったTシャツ2枚(大人用)
申①5月30日(火)、②6月6日(火)、③6月13日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、③は初参加の方を優先)
問同課 ☎内線2533
気軽にできるワンデイ講座
植物の増やし方「さし木・さし芽」
 いろいろな植物の増やし方を教わり、公園内の植物を使って実習します。

日6月8日(休)午前10時～正午(9時45分から受付。雨天決行)
人20人
所花と緑の広場
講園芸研究家の香山三紀さん
¥200円
物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
申問5月22日(月)～30日(火)午後5時にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)
食育月間
持ち寄りパーティーメニュー
所①連雀地区住民協議会、②井の頭地区住民協議会
日①6月14日(休)午前10時から、②15日(休)午前10時15分～午後0時30分
人市民①19人、②20人
所①連雀コミュニティセンター、②井の頭コミュニティセンター新館
講管理栄養士の①大須賀道子さん、②奈良理香子さん
¥各500円
物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申①連雀コミュニティセンターへ、②5月30日(火)に直接、または31日(水)～6月14日(休)に直接または電話で井の頭コミュニティセンター本館 ☎44-7321へ(いずれも先着制)
問①連雀コミュニティセンター ☎45-5100、②井の頭コミュニティセンター ☎44-7321

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<http://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—6月の星空解説 ★	日 5月31日(水)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
アジア・アフリカ語学院寄付講座 韓国語基礎力アップシリーズ ★★	日 6月10日・17日・24日、7月1日・8日(いずれも土曜日)午後5時30分～7時(全5回・通し受講のみ) 人 24人 所 第1～4回は三鷹ネットワーク大学、第5回はアジア・アフリカ語学院 講 元東京女子大学現代教養学部教授で文学博士の兼若逸之さん ¥ 3,000円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(55) カウントダウン新聞「いのきちさん」より その1—せのうさちこ『コイ太郎の巻』 ★	日 6月14日(水)午前10時30分～午後0時30分 人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥ 市民1,600円、一般2,000円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 これからの生き方を考える—夢ある人生 6月 ★ 「地域で豊かに生きる—自分の居場所を見つけよう」	日 6月21日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 BAAライフデザインアドバイザーの倉林孝明さん ¥ 500円
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ 「幾何の世界：合同変換と結晶群」 ★★	日 6月23日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん ¥ 500円
日本ヒューマンウエア研究会寄付講座 子どもの意欲と能力を引き出す「教育コーチング講座」 一親子で輝く“子育て”セミナー ワークショップ形式 ★	日 6月29日、7月13日の木曜日午前10時30分～正午(全2回、各回申込可) 人 各回16人 講 日本青少年育成協会研究員PM級トレーナーの小島やよいさん ¥ 各回500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」 一幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 7月 ★	日 7月23日(日)午前10時～午後0時10分 人 10人 ¥ 1,000円 申 5月23日(火)午前9時30分～7月14日(金)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

申特に記載のないものは5月23日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

「民学産公」協働研究事業 参加団体を募集!

地域の活性化や新規事業創出に向けた実証実験、先行的モデル事業の実施などを、民学産公の協働で幅広く支援します。
◆応募資格 同機構の正会員および賛助会員(新規入会可)。新技術、新システムなどの開発による地域に根差した産業の支援・創出に寄与し、研究成果が地域社会の発展に貢献する取り組みであること。

◆募集期間 5月23日(火)～6月23日(金)
◆支援経費(同機構の費用負担) 協働研究事業の経費総額の2分の1、または1件当たりの上限額500,000円のうち、どちらか低い額。
申申請書と必要書類を同機構へ

※書類選考、プレゼンテーション審査により決定します。
 ※くわしくはホームページまたは応募要項をご覧ください。



障がいのある方

高次脳機能障がい相談会

「高次脳機能障がい」は、病気や交通事故などで脳の一部が損傷を受け、身体のみや視聴覚の障がいとは別に、思考・記憶・言語・注意など脳機能の一部に障がい起きた状態をいいます。専門の医師・言語聴覚士が相談に応じます。ご家族だけでも相談できます。

日 6月18日(日)午後1時～3時(1回1時間)

所 福祉センター

申 障がい者支援課 ☎内線2656へ



健康

三鷹市精神保健福祉相談

精神科専門医による個別相談。

日 ①6月1日、②7月6日の木曜日、いずれも午前10時30分～正午(1回30分)

所 市役所①第二庁舎、②本庁舎

申 障がい者支援課 ☎内線2656へ



催し

春のフリーマーケット

①リサイクル自転車・②掘り出し物の抽選販売、廃材を利用した木工教室など。

日 6月3日(土)午前10時～午後1時(雨天時は翌日に順延)

※抽選時間は①正午、②午後0時40分(10分前までに申し込む)。

所 リサイクル市民工房

申 当日会場へ

問 ごみ対策課 ☎内線2533

※出店者の募集は終了しました。

※自家用車での来場はご遠慮ください。

男性介護者交流会

「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」

日 6月3日(土)午後1時～3時

人 市内の男性介護者、男性介護経験者

所 福祉センター

申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

生活用品活用市

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 6月6～27日の毎週火曜日午前10時～午後2時

所 消費者活動センター

申 当日会場へ

問 同センター ☎43-7874

介護者ひろば

日 ①6月6日(火)午後1時30分～3時30分、②8日(休)午後1時～3時

人 介護者、介護経験者

所 ①特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、②元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

ファブスペースみたかデモ体験会

レーザーカッターによるキーホルダーづくりの見学。

日 6月8日(休)午後2時～3時

人 8人

所 三鷹産業プラザ

申 必要事項(11面参照)を同施設 ☎ fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 株式会社まぢづくり三鷹 ☎40-9669

第18回市民が読む「太宰治作品朗読会」

朗読作品は『桜桃』『黄金風景』『東京だより』など6作品。

日 連雀地区住民協議会、みたか観光ガイド協会

日 6月11日(日)午後1時～3時(0時45分開場)

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎45-5100

親族後見人のつどい(三鷹市・小金井市合同開催)

日 6月20日(火)午後1時30分～3時

人 市内の親族後見人(保佐人、補助人、市民後見人を含む)10人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 6月16日(金)までに権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)



スポーツ

7月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日 市ホームページでご確認ください

申 6月4日(日)～10日(土)に各コミュニティセンターへ

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

第91回市民歩行力測定会

日 三鷹市体育協会

日 5月28日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)

人 健康で歩ける方

所 井の頭公園(池周辺遊歩道)

物 飲み物、タオルなど

申 当日会場へ(弁財天とひょうたん橋付近の2カ所まで受付)

問 同協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

ゲートボール初心者教室

ゲートボールの基本と実技を指導します。

日 三鷹市ゲートボール協会

日 5月28日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

人 在学・在勤を含む60歳以上の市民

所 下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)

申 同協会(浪岡) ☎42-5408へ(午後5時～8時)

バドミントン技術講習会(初心者、初・中級者)

専門の指導員を迎え、バドミントンのレベルアップを目指します。

日 三鷹市バドミントン協会

日 6月11日(日)午前9時～午後4時

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民40人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥1,300円(保険料を含む)

物 ラケット、室内履き

申 6月7日(火)までに必要事項(11面参照)・希望クラス、あれば所属クラブを同協

会(新井) ☎shooooota_-04@jcom.zaq.ne.jp、または直接三鷹市体育協会(同センター内)へ(先着制)

問 三鷹市バドミントン協会(新井) ☎090-4321-6243

ベッセルフェスト

◆種目 かつぼれ、よさこい、フラダンス、骨盤体操、ソフトバレーボール、ボッチャ、パドルテニスなど

日 三鷹市ベッセルスポーツクラブ

日 6月18日(日)午前10時～午後4時

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き

申 当日会場へ

問 同クラブ(國澤) ☎42-4667

第7回綱引き交流大会

日 三鷹市スポーツ推進委員協議会

日 6月24日(土)午前9時～正午

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で1チーム6人以上(男女不問)、10チーム ※競技者は6人(監督・コーチと兼任可)。

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥1チーム1,000円(保険料を含む)

物 Tシャツ(長袖)、ジャージ、室内履き、着替え、タオル、飲み物

申 6月9日(金)までに申込書をスポーツ推進課 ☎45-1167へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線2931

※申込書、競技ルールは同課・同センターで配布。市ホームページからも入手可。

市民体育祭

硬式テニスダブルス大会

申込区分は、①男子A、②男子B、③女子A、④女子B、⑤ミックスA、⑥ミックスB、⑦男子シニア、⑧女子シニア、⑨男子グランドシニア、⑩男子・女子ジュニア(中学生)。

日 市、三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会

日 ⑩7月30日、②⑦8月6日、④⑧8月13日、⑥8月20日、①③10月8日、②⑨10月15日、⑤⑥10月22日いずれも日曜日

午前8時～午後6時(10月は4時まで。予備日10月29日(日))

人 ペアのうち1人が在学・在勤を含む中学生以上の市民(②④⑥は過去3年間同種目4位以内入賞者は参加不可。今年

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122

HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

CINEMA SPECIAL 三回忌・原節子

芸術文化センター 星のホール 全席指定

6月10日(土) 各回2本立て/昼夜入替制

昼の部 午前11時/夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中

各回 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円

『母の曲(総集篇)』(1937年/東宝/91分/白黒/35mm)

監督:山本薩夫/原作:吉屋信子/脚本:木村千依男、八住利雄

出演:原節子、英百合子、岡譲二、入江たか子、丸山定夫、三島雅夫

母を思いやり、常に明るく生きる女学生を原節子が好演する、親子の絆の物語。

『わが青春に悔なし』(1946年/東宝/110分/白黒/35mm)

監督:黒澤明/脚本:久板栄二郎

出演:原節子、藤田進、河野秋武、大河内傳次郎、志村喬、杉村春子

黒澤明監督作品に初めて出演した原節子が、「女性の自我」を見事に演じ切ります。

※この映画シリーズは、毎月1回、平成30年3月まで続きます(8月を除く)。



『母の曲(総集篇)』 ©1937東宝株式会社 東京国立近代美術館フィルムセンター所蔵作品



『わが青春に悔なし』 ©1946東宝株式会社

柳家さん喬独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

6月24日(土)

昼の部 午後2時/夜の部 午後6時開演 保育

チケット発売中

各回 会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円 高校生以下=1,000円

※昼の部と夜の部は別の演目です。

今最も実力のある、ベテランの落語をご堪能ください!



柳家さん喬 撮影:横井洋司

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00
- インターネット予約(要事前登録) パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket> 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
- 保育料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

家屋調査にご協力ください

平成30年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。29年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課☎内線2364

年金 国保・年金

国民健康保険「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険加入者へ「医療費のお知らせ」を5月下旬に個人宛てに送付します。これは、平成28年10月～29年1月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した方の名前、受診年月、保険診療医療費の総額(10割分)、医療機関などの名称、入院時の食事・生活療養費の全額、一部負担金などを記載したものです。

※このお知らせによる手続き・支払いなどは必要ありません。また、医療費控除の証明には使用できません。

☎保険課☎内線2387

会社都合による離職で国民健康保険に加入した方へ

65歳未満で雇用先の都合で離職した方の国民健康保険税が、申請により最大2年間軽減されます。

人雇用先の倒産、解雇、雇い止めなどで離職した65歳未満の離職者で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方

※「特例受給資格者」は対象外。

◆軽減内容

離職した翌日から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します。

※国民健康保険の加入期間に限ります。※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

☎雇用保険受給資格者証、印鑑、国民健康保険証(すでに加入している方)を保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎内線2382

会社を退職したときには国民年金加入の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が会社などを退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

☎年金手帳、本人確認ができるもの、離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

国民健康保険加入者の海外療養費

旅行などで海外渡航中に、病気がけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けて医療費を支払った場合、帰国後に海外療養費の申請ができます(治療目的での渡航、美容整形など国内で保険適用外の医療行為を除く)。支給金額は「日本国内の病院で保険診療を受けた場合の治療費を基準とした金額(実際に海外で支払った額の方が低いときにはその額)」から「自己負担額(一部負担金相当額)」を差し引いた金額です。

☎帰国後、①保険証、②診療内容の明細書・領収明細書(指定用紙)、③明細書内容に対する日本語の翻訳文、④世帯主の銀行口座が分かるもの、⑤印鑑、⑥パスポート(出入国確認のため)、⑦調査に関わる同意書(指定用紙)を保険課(市役所1階9番窓口)へ

※郵送や市政窓口での申請はできません。※現地医療機関へ内容確認を行う場合があるため、同意書の記入が必要です。

☎同課☎内線2386

子育て・教育

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし ☎5月27日(土)午後3時30分から

◆むかしあそびの日「うたあそび」

☎6月3日(土)午後2時から

☎いずれも当日会場へ

☎同施設☎39-3401

妊婦さんと助産師の交流会(マタニティ・カフェ)

助産師が妊娠や出産、心と体の変化、育児についてアドバイスします。

☎5月29日(月)午後1時～3時

☎福祉センター

☎母子健康手帳

☎三鷹市助産師会ホームページ☎http://mitaka-jyosanshi.net/へ

☎三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

ふたごの親の交流会 保育

☎5月30日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

☎総合保健センター

☎☎直接または電話、ファクスで健康推進課☎内線4226・☎46-4827へ(先着制)

すくすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじよ(6月)

☎①ひよこぐみ2[1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など]=2日(金)午後1時30分～3時、②うさぎぐみ[からだを動かしてあそぼう]=8日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、③ぞうぐみ[つくってあそぼう]=15日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人市内の①初めて参加する平成28年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者12組、②27年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者各10組、③26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

☎直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(②5月25日(木)、③6月1日(木)いずれも午前10時から。先着制)

◆講座「レインボーママ(二児の母)の子育て法」 保育

☎6月13日(火)午後1時30分～3時

人初めて受講する3歳までのお子さんが2人以上いる市民15人、保育(3カ月～3歳)

☎5月30日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい

☎6月16日(金)午後1時30分～3時

人初めて参加する市内の4カ月までのお子さんと母親25組

☎バスタオル、おむつ、着替え

☎6月2日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

かがくあそび

☎井の頭地区住民協議会

☎①6月3・10日、②17・24日、いずれも土曜日午前10時15分～午後0時15分(全2回)

人①年長～小学校低学年、②小学生各25人(年長児は保護者同伴)

☎井の頭コミュニティセンター本館

☎科学読物研究会の坂口美佳子さん

☎200円

☎☎5月23日(火)に直接、または24日(水)～30日(火)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(申込多数の場合は抽選)

パパとこどもの親子料理教室 保育

メニューは「お鍋ひとつで作るパスタ」「カラフル野菜コブサラダ」など。

☎6月10日(土)午前10時30分～午後1時30分(10時15分から受付)

人市内の年少～就学前のお子さんと保護者12組24人、保育4人

☎牟礼コミュニティセンター

☎エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、お子さんの箸

☎☎5月22日(月)～6月1日(木)に健康推進課☎内線4222へ(年長児と市民を優先して先着制)

※お断りする場合は6月2日(金)までに連絡します。

母と子のちいさなお話し会

☎連雀地区住民協議会

☎6月11日(日)午前10時30分から

人3歳までのお子さんと保護者

☎連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同センター☎45-5100

あそびとおしゃべりの会(6月)

☎☎14日=牟礼コミュニティセンター、14・28日=井の頭コミュニティセンター・井の頭コミュニティセンター、21・28日=大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

☎当日会場へ

☎すくすくひろば☎45-7710

ちびっこ水遊び教室

☎7月8日(土)・9日(日)1班=午前10時～11時30分(9時30分集合)、2班=午後1時30分～3時(1時集合)

人在園・在勤を含む市民で3～6歳のおむつが取れているお子さんと保護者、各班90組(3歳、4歳、5・6歳の各30組) ※幼児1人につき必ず保護者1人が参加(保護者もプールに入ります)。

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎1日400円(保護者のみ)

☎水着、バスタオル2枚、ロッカー代200円(返還式)、水泳帽(3歳児=赤、4歳児=黄、5・6歳児=白)

☎6月12日(月)(必着)までに往復はがきでお子さんと保護者の必要事項(11面参照)・生年月日・希望班、市外在住の方は在園在勤先、あれば参加にあたり心配な点を「〒181-0004新川6-37-1SUBARU総合スポーツセンター」へ(はがきは1組1枚。申込多数の場合は抽選)

☎同センター☎45-1113

健康コラム 大腸がん検診のすすめ 三鷹市の大腸がん検診が本格的に開始されました。大腸がんの現状ですが、死亡率、死亡数は高齢化の影響もあり増加しています。全がんに占める大腸がんの割合も1960年は男性4・7%、女性6・2%でしたが、2011年は男性11・7%、女性14・5%まで上昇しています。大腸がんによる死亡は2014年のデータにおいては男性では肺がん、胃がんに次いで3位、女性は1位であり、2016年予測死亡数では男女合わせて胃がんを抜いて2位になると予想されています。

大腸がん検診のすすめ 大腸がんは早期発見され治療を行えば他のがんに比較して予後が良いため、早期の発見が非常に重要です。大腸がん検診は、便潜血検査2日法で行われます。2回の便を提出していただき、便の中にご自身の血液が混じっていないかどうかを調べる検査であり、食事などの制限はありません。便は、なるべく力まないで排便したものを冷暗所に保存し数日以内に提出していただくことが推奨されています。便潜血検査で異常があった場合には、大腸の精密検査を行う必要があります。精密検査は全大腸内視鏡検査が推奨されていますが、注腸検査、注腸+S状結腸内視鏡やCTC(CTを使った大腸検査なども行われています。このような精密検査を行い、がんがあるかどうかを診断して初めてがん検診として意味をなすこととなります。 また進行大腸がんでは10～20%、早期大腸がんでは30～40%は、便潜血陰性になる(検診でチェックされない)といわれています。そのため便潜血は2回中1回でも陽性になった場合、再度便潜血検査を行うのは意味がありませんので、1回でも便潜血陽性になった方、症状のある方は、ぜひ大腸の精密検査をお受けいただきたいと思えます。

☎三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 物持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

点字「平成29年度三鷹市のごみの出し方」を無料配布します

点字ボランティア「きつつき会」では、点字による「平成29年度三鷹市のごみの出し方」として、ごみの出し方、ごみの分別一覧表、地区別収集日程の3種類を作成しました。ご希望の方に無料で配布します。

☎ 申込みたかボランティアセンター ☎76-1271へ

三鷹市ものづくり産業集積促進事業助成金

市内の近隣商業地域、商業地域、準工業地域、工業地域および特別住共生地区に移転する、工場の整備費用を補助します。

1年以上操業する市内の製造業事業者、または市外で1年以上操業し、市内に平成30年3月15日までに移転を完了する製造業事業者で、いずれも法人住民税および事業税を滞納していない方

◆補助対象

①工場建物の建設費(新築・増築費と設計監理費)、②建物付帯設備と関連施設の整備費

◆交付額

対象経費の3分の1以内(1,000円未満は切り捨て)で、予算の範囲内で定める額(上限1,000万円)

☎ 生活経済課 ☎内線2542へ

三鷹市ものづくり企業立地継続助成金

周辺環境へ配慮した工場の改修・移転・設備更新費用を補助します。

1年以上操業するものづくり中小企業者(製造、機械修理、ソフトウェア、デザイン、機械設計、そのほかの工業製品の設計・製造・修理関連事業)で平成30年3月15日までに事業を完了し、法人住民税および事業税を滞納していない方

◆補助対象

①市内の現工場の改修費および建物付帯設備の整備費、②市内への工場移転の際の機械等設備の輸送・設置費、③生産に要する設備などの更新・設置費(操業環境改善に著しい効果が見込まれるものに限る)

◆交付額

対象経費の4分の3以内(1,000円未満は切り捨て)で、予算の範囲内で定める額(上限375万円)

☎ 生活経済課 ☎内線2542へ

消費者被害防止キャンペーン

5月は消費者月間です。悪質商法に危機意識を持っていただくよう、被害防止に関する啓発品を配布します。

☎ 5月27日(土)午前11時~正午

☎ 三鷹駅南口周辺

☎ 消費者活動センター ☎43-7874

不法投棄防止キャンペーン

5月30日(ゴミゼロの日)~6月5日(環境の日)は全国ごみ不法投棄監視ウィークです。不法投棄を防止する呼び掛けを行いながら、清掃活動を実施

します。路上へのテレビ・布団などの置き去り、たばこの吸い殻や空き缶のポイ捨てなどの不法投棄を「しない、させない、見逃さない」まちづくりにご協力ください。

☎ 5月30日(火)午後5時~6時

※三鷹駅のみ雨天決行。

☎ 三鷹駅南口周辺、三鷹台駅前、井の頭公園駅前、つつじヶ丘駐輪場周辺

◆不法投棄防止の看板を無償でお渡しします

必要な方はごみ対策課へご相談ください。

☎ 同課 ☎内線2533

平成29年工業統計調査にご協力ください

製造業を営む事業所を対象に、6月1日を期日として「平成29年工業統計調査」を実施します。5月下旬から顔写真付きの調査員証を身に着けた調査員が調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

※調査員には統計法により守秘義務が課せられています。また、調査内容を統計資料の作成以外に使うことは一切ありません。

☎ 企画経営課 ☎内線2117

税金

3月期決算の法人市民税・事業所税の申告をお忘れなく!

申告期限は原則として5月31日(木)です。期限内の申告と納付をお願いします。

☎ 市民税課 ☎内線2355

市民税・都民税の納税通知書を6月1日(木)に発送します

期限までに納付をお願いします。市民税・都民税を給与から差し引くこと(特別徴収)を希望する場合、勤務先へ通知書を持参し、早めの手続きをお願いします。

※給与から特別徴収されている方は、

勤務先を通じて平成29年度市民税・都民税税額を通知します。

◆29年度課税(非課税)証明書は6月1日から取得できます

発行は自動交付機、コンビニエンスストア、市民課総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階27番窓口)、市政窓口をご利用ください。

※地方税法などの改正に伴い、29年度から給与所得控除の見直し、日本国外に居住する親族に関する控除手続きの際の書類添付の義務化、金融所得課税の一体化として、上場株式などの範囲の拡大、公社債の課税方式の変更、上場株式などの譲渡損失にかかる損益通算および繰越控除ができるようになりました。くわしくは通知書に同封のパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

☎ 市民税課 ☎内線2342

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自身の土地や家屋の価格と市内のほかの価格を比較できます。

☎ 5月31日(木)までの午前8時30分~午後5時

☎ 市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

☎ 運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の本人確認書類)

☎ 資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎ 同課 ☎内線2363

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納された固定資産、②震災・風水害・火災などにより被害を受けた固定資産、③国や市などが無償で借り受け、または譲渡を受けた固定資産(道路用地寄付など)は、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

☎ 納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎ 同課 ☎内線2363

市議会定例会の予定

☎ 議会事務局 ☎内線3115

◆市議会定例会の予定

6月1日(木)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)。
2日(金)	本会議(一般質問)
5日(月)	本会議(議案上程)
8日(木)	本会議(議案・請願等審議)
9日(金)・12日(月)~14日(水)	常任委員会
15日(木)	特別委員会
16日(金)	特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)。
22日(木)	本会議(議案等審議)

※日程は変更する場合があります。※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。くわしくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、議会事務局で受け付けています。

※請願または陳情を提出する際、第1回請願・陳情締め切り時での提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日目の3日前)までにあらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

☎ 傍聴当日に本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は議会事務局へ。聴覚障がいのある方で手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局FAX 45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページHP <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>の 本会議中継 のページからご覧いただけます。

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 臨時休館のお知らせ

☎ 同施設 ☎45-1111

電気設備定期点検のため、元気創造プラザの照明・空調・エレベーター・電話交換機・自動ドアなど、すべての設備が停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※屋外の三鷹中央防災公園は利用できます(ただし、電気を使用する屋内駐輪場、トイレ、水飲み場は使用できません)。

◆臨時休館 ☎ 6月4日(日)

◆休館施設 SUBARU総合スポーツセンター(1階、地下1・2階)、子ども発達支援センター(1階)、総合保健センター(2階。休日歯科応急診療所を含む)、福祉センター(3階)、生涯学習センター(4・5階)、総合防災センター(5階)

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る 安全安心メールの登録
☐maam@req.jp(空メールを送信)

●古紙配合率100%再生紙を使用しています

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第500号(5月21日～6月3日)
特集!三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(前編)/東京2020オリンピック・パラリンピックまであと3年 みんなでスポーツを楽しもう!
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成29年5月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:186,041人(316人増) 男:91,157人(104人増) 女:94,884人(212人増)
世帯:92,869世帯(330世帯増)

第33回太宰治賞が サクラ・ヒロさん『タンゴ・イン・ザ・ダーク』 に決まりました



三鷹市と株式会社筑摩書房の共同主催で復活後19回目となる「太宰治賞」の最終選考委員会が、5月8日にみたか井心亭で開催され、選考委員の加藤典洋さん、荒川洋治さん、奥泉光さん、中島京子さんにより、1326編の応募作品の中から、第33回太宰治賞がサクラ・ヒロさん(筆名)の『タンゴ・イン・ザ・ダーク』に決まりました。

受賞作『タンゴ・イン・ザ・ダーク』

N市役所のことも課で働く三川ハジメが、ある日目を覚ますと、妻のKの姿がない。Kは地下室にこもり、やけどをしたので顔を見せたくないと。不思議に思いながらもハジメはいつも通り日々を送るのだが、Kが出てくる気配はない。そのうちハジメはKの顔を思い出せなくなっていることに気付く。地下室から出てきてほしいハジメは、あの手この手で交渉するが、Kは「オルフェウス」なる自作のアプリゲームで高得点を取ることや、暗闇の中での合奏を求める。結婚当初はよくやったタンゴのセッションで盛り上がる中、ハジメはKとの失われた絆を思い出すが…。

選考委員の加藤典洋さんは「今回も多く応募作品があったが、全体として大きな曲がり角にきており、今まで以上に著者の力量が問われていると感じた。本作はそうした中でも頑張った作品として評価できる」と評しました。

荒川洋治さんは「時代とともに文学性が薄れていく中で、物語に新しい人物像や人間関係が打ち出されていることが重要であり、本作には秀でた文章の才能を感じた」と選評を述べました。

奥泉光さんは「小説としての人物造形と、人物と人物との関係性が魅力を持った文章でリアリティーをもって描かれていた。謎めいた作品の終わり方からも作者の狙いを感じる。前回も最終候補に残ったサクラさんの作品と比べて、今回の方が小説としての完成度が高いと感じました」と評しました。

中島京子さんは「主人公と妻との奇妙な関係を描く中で、現代の若い人たちの他人との関係性の持ち方や性関係の在り方を取り上げたことは、注目すべきポイントである」と述べました。

受賞したサクラ・ヒロさんは大阪府出身・神奈川県在住の37歳の男性です。受賞の知らせを受け、「今回は、最終候補作品として残ったのが2回目、1回目よりは落ち着いた気持ちで結果を待つことができました。どちらに転んでも悔いは無いと思っていました。受賞の連絡を受けて、うれしく思いました」と喜びを語りました。

第33回太宰治賞贈呈式は6月13日(火)午後6時から如水会館(千代田区)で行われ、正賞の記念品と副賞100万円が贈られます。なお、受賞作および最終候補作のすべてと選考委員の選評などを収録した『太宰治賞2017』は、筑摩書房から発売予定です(発売日未定)。

◆第33回太宰治賞 最終候補作品

- 井上 タニシ 『ガンちゃんはきみっ!』
- 高本 葵葉 『地下小劇場』
- サクラ・ヒロ 『タンゴ・イン・ザ・ダーク』

◆太宰治賞とは

昭和39年に筑摩書房が創設した小説の公募新人賞で、吉村昭をはじめ、加賀乙彦、金井美恵子、宮尾登美子、宮本輝など多くの著名作家を世に輩出してきました。昭和53年の第14回を最後に中断していましたが、三鷹ゆかりの文人たちの文化の薫りを継承したいと考えていた三鷹市が、三鷹になじみの深い太宰治の没後50年(平成10年)を機に、筑摩書房に呼び掛け、共同主催の形で復活しました。

その後も、芥川賞を受賞した津村記久子さん、三島由紀夫賞を受賞した今村夏子さん、大江健三郎賞を受賞した岩城けいさんなど、有望な若手作家を輩出しています。

☎芸術文化課☎内線2912

第33回太宰治賞 贈呈式にご招待

- 日 6月13日(火)午後6時～8時
- 人 市民5人
- 所 如水会館(千代田区一ツ橋2-1-1)

甲 5月29日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・同賞や関連イベントの感想を「〒118-1185 55 芸術文化課」へ(申込多数の場合は抽選)

※結果は6月6日(火)までに通知します。

☎同課☎内線2912

三鷹の森ジブリ美術館

GHIBLI MUSEUM, MITAKA

夏休みシーズンの入場チケットのご案内

☎同館☎あんなないダイヤル☎0570-055777(火曜日を除く午前9時～午後6時)

◆先行抽選販売

昨年に引き続き、今年も夏休みシーズンの7・8月入場分に限り、入場チケット(日時指定)を毎月10日の一般販売に先行して抽選販売します。

¥大人・大学生1,000円、中・高校生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円(いずれも税込み)

甲①電話または②インターネットでローソンチケット☎0570-084-639・HPhttp://l-tike.com/ghibli(ローソンWEB会員(無料)登録が必要)へ(1回の申し込みにつき6枚まで、同一日時での複数エントリー不可)

スケジュール ※期間中に発券されない場合、当選チケットはキャンセルになります。

7月分

受付期間=5月25日(木)正午～31日(水)午後11時59分
当落発表=①6月9日(金)午後3時～12日(月)午後11時59分に電話で確認、②6月9日午後3時から電子メールで通知
発券期間=6月9日午後3時～13日(火)午後11時

◆一般販売

7月分=6月10日(土)、8月分=7月10日(月)いずれも午前10時から従来どおりの方法で販売開始します(店頭での直接購入、インターネット・電話で予約のうえ店舗にて発券・購入(チケット代金は先行抽選販売と同じ))。 ※営利目的でのチケット転売は不可。転売チケットでは入場できません。

8月分

受付期間=6月25日(日)正午～30日(金)午後11時59分
当落発表=①7月9日(日)午後3時～12日(水)午後11時59分に電話で確認、②7月9日午後3時から電子メールで通知
発券期間=7月9日午後3時～13日(木)午後11時

◆三鷹市・近隣市民枠チケット

7・8月分とも、みたか観光案内所で販売中です。 ※くわしくはNPO法人みたか都市観光協会ホームページHPhttp://kanko.mitaka.ne.jp/をご覧ください。 ☎同協会☎40-5525(火曜日を除く午前9時～午後6時)

第45回 三鷹市市民コンサート

☎芸術文化課☎内線2911

6月11日(日)
午後2時開演(1時30分開場)

毎年好評の入場無料の市民コンサートです。今年にはゲストに松田万美江さん(ソプラノ独唱)、岡村彬子さん(アルト独唱)、土崎譲さん(テノール独唱)、成田眞さん(バリトン独唱)をお迎えし、ベートーベン「交響曲第9番『合唱付き』」などをお届けします。

指揮は高橋隆元さん、合唱指揮は北川博夫さん、合唱は三鷹第九を歌う会2017、演奏は創立60周年を迎えた三鷹市管弦楽団です。魅力あふれるオーケストラと合唱をお楽しみください。

- 人 630人
- 所 三鷹市公会堂光のホール
- 甲 当日会場へ(先着制)

