

井の頭保育園 職員

- ◆職種 調理員(1人)
- ◆資格 調理師または栄養士免許
- ◆勤務期間 採用日～平成30年3月末日(更新の場合あり)
- ◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働7.5時間。土曜日の勤務〈月平均1・2回〉あり)
- ◆報酬 月額209,400円～222,600円(新卒)、賞与年2回、交通費支給、社会保険の適用あり
- ◆試験 書類選考、面接・筆記・実技
- ①履歴書(写真貼付)・職務経歴書・資格証の写しを「〒181-0001井の頭3-16-31

井の頭保育園」へ
①同園☎43-7916(午前10時～午後6時)



住宅リフォーム無料相談会

三鷹市住宅リフォームセンターの相談員が住宅の増改築や耐震、修繕に関する相談に応じます。
①5月24日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
②市役所1階市民ホール

③物あれば自宅の図面や写真など
④当日会場へ
⑤都市計画課☎内線2813
社会保険労務士による無料相談会
労務管理や年金などに関する相談に応じます。
⑥東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部
⑦5月25日(木)午後1時～4時
⑧市役所1階市民ホール
⑨当日会場へ

⑩同支部☎40-6671、市相談・情報課☎内線2215
総合オンブズマン相談(6月)
市政に関する苦情を受け付けます。
⑪片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝1・15・29日、中村一郎さん(弁護士)＝8・22日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
⑫相談・情報センター(市役所2階)
⑬同センター☎内線2215へ

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動

みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
①HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ ②秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ
日曜日!駅前ラジオ体操&軽いウオーキングとごみ拾い&朝カフェ!
①つながりのはじめまして ②毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止)
③三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ④当日会場へ(雨天時は同会)HPhttp://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認 ⑤同会☎080-3356-5617

ひとり親家庭集まれ(猫ばさみを作ろう)
①アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) ②5月21日(日)正午～午後3時
③元気創造プラザ☎幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) ④物針、糸、はさみ ⑤同ふるたに☎090-4713-5210

みたかふれあいサロンの催し
①iPad講座＝5月23日以降の毎月第2・4火曜日、毎週金曜日午後1時15分～2時45分、②PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)＝毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、③10人 ④三鷹産業プラザ☎2,000円(1回) ⑤同 ⑥NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664、⑦当日会場へ(先着制)

元気ひろば おれんじの催し
①おきゅうで簡単セルフケア＝5月24日(水)午前10時～11時、②ラフターヨガ＝24日午後2時～3時30分、③大人のアトリエ＝26日(金)午後1時～2時30分、④ポピュラーソングボーカルレッスンは26日、6月2日の金曜日午後1時～2時30分、⑤音叉カラー呼吸法でアンチエイジング＝5月29日(月)午前10時～11時30分、⑥セルフフットケア講座＝30日(火)午前10時～11時30分、⑦初めてのペーパークイリング＝6月6日(火)午後1時30分～3時 ⑧同会(中原3-1-65) ☎①⑤⑥1,500円、②600円、③1,000円、④2,200円(1回)、⑦500円(①資料代などを含む、③⑦材料代を含む) ⑨同会☎76-5940・FAX26-9419

NPO法人子育てコンビニの催し
①親子で楽しむ色育講座＝5月25日、6月8日の木曜日午前10時～11時30分、②親子ミュージック&プレイー英語を楽しもう＝6月5日(月)午前10時～11時、③子育てコンビニひろば＝9日(金)午前10時30分～11時30分 ④元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎①1,500円、②1,800円(教材代を含む) ⑤同法人☎①②info2@kosodate.or.jp、

③kosodatenet@mitaka.ne.jp
④同法人☎41-7021

「サロンきっかけ」おしゃべり会
①活躍きっかけ隊 ②5月25日(木)午前10時～正午 ③三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 ④当日会場へ ⑤加藤☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキングーいつまでも元気に歩きたい女性のために
①楽しくウォーキングの会 ②5月25日(木)午後1時～2時 ③三鷹駅前コミュニティセンター☎500円 ④当日会場へ ⑤新坂☎090-6189-4817

ひだまり健康麻雀(女性初心者向け)
①NPO法人こもれび ②毎月第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 ③女性初心者5人 ④同法人☎300円(1回) ⑤往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒180-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび」へ(申込多数の場合は抽選) ⑥同法人(高島)☎42-4471

ヴァルドルフの森キンダーガルテンのはな園の催し
①てとととー手しごとを楽しむつどいー野外編＝5月26日(金)午前10時～11時30分、②大人のためのシュタイナー園一日体験＝6月17日(土)午前9時30分～11時30分 ③①井の頭公園三角広場(水道前集合)、②同園 ☎①1,600円(材料代を含む)、②2,000円、会員1,500円 ④同 ⑤当日会場へ、⑥同園HPhttp://www.nanohana-en.com/をご覧ください、⑦同園FAX79-4598・☎sanka@nanohana-en.com

ふろしき市
①三鷹市ボランティア連絡協議会 ②5月27日(土)午前10時～午後1時 ③市役所議場棟下 ☎500円(1区画分) ④同 ⑤みたかボランティアセンター☎76-1271(申し込みは2区画まで)

うつ友の会・三鷹
①5月27日(土)午後1時30分～4時 ②みたかボランティアセンター☎100円 ③当日会場へ ④高橋☎090-5209-4411

三鷹雑学大学第24回講義「遺言書のかなめー相続争いを未然に防ぐために」
①5月28日(日)午前10時から ②消費者活動センター ③当日会場へ ④岩永☎090-4220-1227・HPhttp://mzatsugaku.wpblog.jp/

笑う呼吸法(笑いヨガ)
①わっははわいわいクラブ ②5月

28日、6月4・18日の日曜日午前10時40分～正午 ③連雀コミュニティセンター☎500円(1回) ④同ハラ☎090-3902-9691・FAX47-5033

みたか・ダンス交流会 初夏の集い
①三鷹ダンスクラブ ②5月28日(日)午後0時30分～2時30分 ③SUBARU総合スポーツセンター☎500円 ④女性はヒールカバー ⑤当日会場へ ⑥羽根田☎44-1099

野川の源流から大沢の里湧水池群
①三鷹の歴史研究会 ②5月30日(火)午前10時国分寺駅改札外集合 ☎400円(資料代) ③同 ④太田☎FAX48-5952

ほんわかコカリナコンサートin三鷹
①みたかコカリナアンサンブル ②5月31日(火)午後2時～4時 ③芸術文化センター星のホール ④当日会場へ(未就学児は入場不可) ⑤石川☎042-360-0706

懐かしい曲を皆で歌う会
①三鷹楽若会 ②6月1日(木)・23日(金)午後1時30分～4時30分 ③芸術文化センター☎600円(1回、初回800円) ④同 ⑤小林☎080-6618-4616・FAX26-6825

自由練習会(社交ダンス)
①ステップ&ステップ ②6月2・16・30日の金曜日午後0時15分～3時 ③SUBARU総合スポーツセンター☎500円 ④ヒールカバー ⑤当日会場へ ⑥関根☎090-6018-9579

第40回住宅デー
①東京土建三鷹武蔵野支部 ②6月4日(日)午前10時～午後3時(2時まで受付) ③市内5カ所 ④当日会場へ ⑤同組合(間中)☎47-9101

AA連雀グループ第13回オープンスピーカーズミーティング(アルコール依存症からの回復)
①AA連雀グループ ②6月4日(日)午前10時～午後3時30分 ③市民協働センター ④当日会場へ ⑤AA関東甲信越セントラルオフィス☎03-5957-3506

お気に入りの写真で作る「フォトフレーム」作成会
①ル ヴァンヴェールー緑の風 ②6月8・22日の木曜日午前11時～午後0時30分 ③ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1丁目) ☎1,500円(別途フレーム・キット代1,000円が掛かります) ④写真2～3枚 ⑤同 ⑥中野☎090-7429-3635・FAX71-1785

アフタヌーンコンサートーフルートの集い
①むさしのフルートオーケストラ ②6月10日(土)午後2時30分から ③芸術文化センター風のホール ④当日会場へ ⑤橋本☎44-0274

世代をこえて夢コンサートー新たな旅立ち
①コーラスグループ「ドリーム」 ②6月11日(日)午後1時30分～3時30分 ③芸術文化センター風のホール ④当日会場へ ⑤宮崎☎090-2415-1414

発達障がいなど、お子さんの悩み相談「Marble相談サロン」
①(社)発達障がいファミリーサポートMarble ②6月15日(木)①午前9時30分～10時30分、②11時～正午 ③各1人 ④教育センター ⑤同 ⑥同法人FAX76-2720・☎marble.family7@gmail.com(先着制)

エニアグラム・カウンセリング入門講座
①NPO法人日本人間関係心理士協会 ②①6月18日、7月2・16日、8月6・27日の日曜日、②6月26日、7月10・31日、8月7・21日の月曜日、いずれも午後1時30分～4時30分(全5回) ③各10人 ④三鷹市公会堂さんさん館ほか ☎3,000円(1回) ⑤同 ⑥同法人(山本)☎FAX57-6547・☎jahp-micenter@jcom.zaq.ne.jp

会員募集

むさしのメンネルコール(男声コーラス)
①毎週木曜日午後7時～9時 ②三鷹駅前コミュニティセンター☎月額5,000円 ③同 ④村中☎48-3193

井の頭マジック
①毎月第1・3水曜日午前10時15分～正午 ②井の頭コミュニティセンター本館 ☎月額1,000円 ③同 ④橋本☎FAX44-0274

ブリーズ(バドミントン)
①毎週水曜日午前9時10分～正午 ②SUBARU総合スポーツセンター☎入会金1,000円、月額2,000円 ③同 ④高浜☎41-9854

イーゼル・サークル(油彩・水彩)
①毎週日曜日午後1時～4時30分 ②牟礼コミュニティセンター☎月額4,000円 ③同 ④佐後(さのち)☎32-2878

ひまわり(9人制ママさんバレーボール)
①毎週土曜日午後3時～6時 ②市内小学校 ☎月額1,000円 ③同 ④岡田☎090-9834-0252・☎oka_ma_555@i.softbank.jp

グループ・どっぺる(ハイキング)
①①ハイキング＝土・日曜日、②例会＝毎月第1木曜日午後7時～9時 ③①主に関東周辺の山、②三鷹駅前コミュニティセンター☎月額1,000円 ④同 ⑤多賀☎FAX30-0568・☎groupdoppel@gmail.com・HPhttp://www.geocities.co.jp/groupdoppel/

ヘルシーヨガ
①毎週木曜日午前10時15分～11時45分 ②牟礼コミュニティセンター☎入会金2,000円、月額2,500円 ③同 ④三好☎47-6676

伝言板

ICU生涯学習講座
①①第1回ICU自然観察教室＝6月2日(金)午前10時～正午、②Lectures on Modern Japanese History Part 2 Japan becomes a Great Power(主に英語)＝9～23日の毎週金曜日午前10時～正午、③「フランス語とフランス映画の魅力」第1回アラン・ドロン主演作品＝13～27日の毎週火曜日午後1時～4時 ④①40人、②③各30人 ⑤同大学 ☎①②2,000円、③1,000円(いずれも1回) ⑥同 ⑦同大学総務グループ社会サービス担当☎33-3013・☎s-service@icu.ac.jp・HPhttp://www.icu.ac.jp/ (先着制)

多胎育児準備クラス
①多摩多胎ネット ②6月3・17日の土曜日午前10時～正午 ③杏林大学三鷹キャンパス(新川16-20) ④5月31日(火)までに必要事項(11面参照)・妊娠週数と予定日、初産・経産のどちらかを同会☎tamatai@kskyorin-uac.jp ⑤同会(鈴木)☎47-8000

布ぞうりを作ろう
①野川公園緑の愛護ボランティアの会 ②6月21日(火)午前10時～午後3時 ③同園自然観察センター ☎300円(材料代、保険料) ④同 ⑤直接または電話で同園サービスセンター☎31-6457

都立学校公開講座「白磁上絵付け」
①都立三鷹中等教育学校 ②7月22・29日、8月5日の土曜日午前9時～午後2時(7月29日は午後1時まで、8月5日は午前10時まで) ③同校 ☎2,500円(3回分) ④5月22日(月)～6月5日(月)に東京都教育委員会HPhttp://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htmから電子申請、またははがきで必要事項(同校HPhttp://www.mita-kachuto-e.metro.tokyo.jp/site/zen/参照)を「〒181-0004新川16-21都立三鷹中等教育学校」 ⑤同校(臼井)☎46-4181