

介護予防教室

【目から鍛える脳の健康教室】

読み書きや自転車の運転、歩行など、さまざまな日常生活能力の低下を予防するために、目・脳・体をバランスよく鍛えるトレーニング方法を紹介し

ます。
日6～8月の毎週火曜日午後1時30分～3時(7月18日(火)を除く全12回)

人65歳以上の市民で全回参加できる方25人

所新川中原コミュニティセンター

申日5月8日(月)午前9時～17日(水)に直接または電話、ファクスで総合保健センター☎内線4224・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)



障がいのある方

特別障害者手当などを振り込みます

平成29年2～4月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、5月10日(水)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

問障がい者支援課☎内線2618



催し

三鷹市書道連盟40周年記念展

日5月10日(水)～14日(日)午前10時～午後6時(10日は1時から、14日は4時まで)

所芸術文化センター

申期間中会場へ

問同連盟(柴田)☎48-3710

駅前 風のサロン「ふれあいポリス」のお話とおしゃべり会

地域に密着した啓発活動などを行う三鷹警察署のふれあいポリスに、身近な犯罪のお話や地域で気を付けることなどを伺います。

日三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク

日5月18日(木)午後1時30分～3時30分

所三鷹駅前コミュニティセンター

申当日会場へ

問事務局☎内線2662

介護者ひろば

日①5月18日(木)午後2時～4時、②19日(金)午前10時～正午、③26日(金)午後1時～3時

人介護者、介護経験者

所①高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、③みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

深緑吟詠剣詩舞大会

日三鷹市吟詠連盟

日5月21日(日)午前10時30分～午後4時30分

所三鷹市公会堂光のホール

申当日会場へ

問同連盟(橋本)☎72-0032

認知症 介護者談話室

日5月23日(火)午後1時～3時

人介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)

所福祉センター

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

コカリナ「木の精」ロビーコンサート

日5月27日(土)午後2時～2時40分(1時30分開場)

人市民

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問同センター☎45-5100

初夏の植物観察会

日所6月1日(木)午前10時神代植物公園正門前集合～午後3時解散(雨天中止)

人20人

講植物研究家の西田尚道さん

¥入園料は実費

物昼食、飲み物、ルーペ、敷物、筆記用具、雨具、歩きやすい服装

申日5月8日(月)～26日(金)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

昆虫観察会

日6月3日(土)午前10時～正午(小雨決行)

人30人(小学3年生以下は保護者同伴)

所野川公園正門前集合

講昆虫研究家の吉谷昭憲さん

物帽子、飲み物、ルーペ、筆記用具、雨具、動きやすい服装(長袖・長ズボン)

申日5月8日(月)～17日(水)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

文化見学会「旧吉田茂邸等見学と小田原城散策」

日三鷹駅周辺住民協議会

日所6月4日(日)午前7時30分三鷹駅南口発～旧吉田茂邸(見学)・同地区散策～小田原城散策～午後6時30分三鷹駅着(雨天決行)

人40人

¥2,500円

申日5月13日(土)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通2人まで、申込多数の場合は抽選)

問同協議会☎71-0025



スポーツ

連コミススポーツ塾

ファミリーバドミントン

日連雀地区住民協議会

日5月13日(土)午後1時～4時

人市民

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問同センター☎45-5100

小学生卓球教室

日みたか卓球スポーツ少年団

日5月14日(日)午前9時30分～11時30分

人市内の小学生

所SUBARU総合スポーツセンター

物ラケット(貸しラケットあり)、室内履き、飲み物、タオル

申当日会場へ

問同団(大坪)☎090-3435-1126

平成29年度春季

女子ジュニアソフトボール教室

日東京都、(公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟

日5月20日、6月3日の土曜日午前9時

～午後0時30分(雨天中止)

人市内の小学生女子各20人程度

所大沢総合グラウンド

物グローブ、タオル、飲み物、暑い日は防暑グッズ

申日開催日の前日までに必要事項(11面参照)・保護者氏名・貸しグローブ希望の場合は利き手を同連盟(矢野)☎・FAX 47-6712・☎090-2252-1576へ(先着制)

ビシアジア釣り大会

日三鷹市釣魚連盟

日5月21日(日)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)

人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員20人

所横須賀

¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)

物さお(ビシアジア用または80～120号負荷1.8～2m程度)、リール(PE4～6号の100m巻き)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め薬 ※貸しさおセット(手巻きリール付き1,000円、電動リール付き1,500円)があります。

申日5月17日(水)までに必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

設立29周年記念ダンスの集い

日三鷹市ダンススポーツ連盟

日5月21日(日)午後2時～5時10分

所SUBARU総合スポーツセンター

¥700円(飲み物付き)

物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)、ダイヤストーンなど石のついていない服装

申当日会場へ

問同連盟(堀江)☎48-7451

中高年の柔軟体操

日井の頭地区住民協議会

日5月23日～6月13日の毎週火曜日午前10時15分～正午

人市民40人

所井の頭コミュニティセンター新館

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122

HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL 三回忌・原節子

芸術文化センター 星のホール 全席指定

5月13日(土) 各回2本立て/昼夜入替制

昼の部 午前11時/夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中

各回 会員=900円 一般=1,000円

学生=800円

『河内山宗俊』(1936年/日活太秦/82分/白黒/デジタル)

出演:原節子、河原崎長十郎、中村翫右衛門ほか

『巨人傳』(1938年/東宝/127分/白黒/35mm)

出演:原節子、大河内傳次郎、佐山亮ほか

今年、三回忌を迎える原節子をしのびでの連続上映会が始まります。この映画シリーズは、毎月1回平成30年3月まで続きます(8月を除く)。



『河内山宗俊』©日活

劇団 小松台東「山笑う」 保育

作・演出・出演:松本哲也 芸術文化センター 星のホール

全席自由(日時指定・整理番号付き)

5月19日(金)～28日(日) 全12公演

チケット発売中

会員=前売3,100円・当日3,400円 一般=前売3,500円・当日3,800円

学生=2,000円(前売・当日とも) 高校生以下=1,000円(前売・当日とも)

[出演]川村紗也、瓜生和成、荻野友里ほか

全編宮崎弁で送る、心に深く染み入る家族の哀歓を描いた舞台です。



『山笑う』初演 2014年12月 会場:新宿眼科画廊 スペース地下 撮影:下田直樹

Table with columns for dates (5月 19(金) 20(土) 21(日) 22(月) 23(火) 24(水) 25(木) 26(金) 27(土) 28(日)) and times (午後2時, 午後7時, 午後7時30分). Symbols indicate ticket availability: ☆ for reserved seats, ★ for general seats, ● for sold out, ■ for special performance.

☆と★は各300円引き ■は終演後に特別パフォーマンスあり



財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約

芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)

パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。