

第38回

憲法を記念する市民のつどい — 昭和55年にスタートした市民協働事業

企画経営課☎内線2115

今年は日本国憲法施行から70年の節目の年です。今回は社会活動家で、法政大学の「2016年度学生が選ぶベストティーチャー賞」を受賞された同大学教授の湯浅誠さん(写真)に、「憲法と子どもの未来」をテーマにお話いただきます。

- 主 市、市教育委員会、憲法を記念する三鷹市民の会
日 5月13日(土)午後1時～4時(0時30分開場)
人 700人 所 三鷹市公会堂光のホール
申 当日会場へ(先着制)



◆プログラム

- 第1部：午後1時～2時50分
講演会「憲法と子どもの未来」(手話)
第2部：午後3時5分～4時
NHKスペシャル「ばっちゃんー子どもたちが立ち直る居場所」の上映(手話)
そのほか、六中生徒による日本国憲法前文などの朗読や、市民団体などによる展示、行政相談・人権啓発コーナー、憲法や講師に関する図書紹介コーナーなど。

市民活動
みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月4日発行号
原稿締切日 5月12日(金)
6月18日発行号
原稿締切日 5月26日(金)
いずれも午後5時まで

催し

みたかふれあいサロンの催し
①Windows10まるごと基礎講座=毎週月曜日午後1時15分～3時、②脳をイキイキ・ワクワク認知症予防の為に脳若トレーニング=5月13日(土)・16日(火)・27日(土)・6月6日(火)午後1時30分～3時(人)②10人 所 三鷹産業プラザ ☎①1,500円(別途資料代100円が掛かります)②1,000円(1回) 同 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664(②は先着制)

NPO法人子育てコンビニの催し
①羊毛フェルトでどうぶつ指人形を作ろう=5月9日(火)、②羊毛フェルトで花のモチーフを作ろう=15日(月)、③ベビースキンケア男子のデリケートゾーン編=16日(火)、いずれも午前10時～11時30分 ①みたかボランティアセンター、②元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) ☎①②1,800円(材料代を含む)③2,000円(物)③バスタオル 同 法人 ☎info2@kosodate.or.jp 同 法人 ☎41-7021

三鷹市の福祉をすすめる女性の会の催し
①猫ばさみをつくりませんか=5月10日(火)午前10時～正午、②ふれあいバザーとフリーマーケット出店者募集=6月10日(土)午前10時～午後2時 ①福祉センター、②市役所議場棟下 ☎①100円(別途材料代200円が掛かります)②1区画(2×2m)500円(物)①針、糸、はさみ ①②ふるたに ☎090-4713-5210、③5月24日(水)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望区画数を「〒181-0013下連雀4-22-17-803 奈須野」☎①ふるたに ☎090-4713-5210、②中野 ☎49-0691

母の日フラワーアレンジメント1dayレッスン(プリザーブドフラワーを使って)
フラワー・プランティエ ☎5月10日(火)午前10時30分～正午 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎3,000円 同 大西 ☎080-1122-6086

防災リーダー養成講座
下連雀6丁目8丁目地区連絡会 ☎5月10日(火)午後7時～9時 所 下連雀八丁目地区公会堂 ☎当日会場へ ☎中山 ☎090-5796-0089・HP http://www.moaru.com/shimoren6-8renrakukai

①②知育・造形 ②母子分離(就園準備)リトミック体験会!
ぱりも・ももリトミック ☎5月11・18日の木曜日午前9時30分～11時30分(人)①首据わり～2歳のお子さんと母親、②平成26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと母親、各15組 所 芸術文化センター ☎500円(1回) 同 佐藤 ☎080-1227-3048(平日午後1時～3時)・

p.rhythmique@gmail.com(先着制)

元気ひろばおれんじの催し
①プチロミロミマッサージ体験=5月11日(水)午前10時～11時30分、②スワロフスキーでバングル作り=15日(月)午後1時30分～3時、③フラワーアレンジメント=17日(水)午後3時30分～5時、④iPadで脳若トレーニング=18日、6月1日の木曜日午後1時～2時30分、⑤AZUMA感謝祭=5月21日(日)午前10時～午後3時 所 同会(中原3-1-65) ☎①500円(10分)、②2,000円(材料代を含む)、③2,800円(材料代を含む)、④1,000円(1回)、⑤催しものなど一部有料(物)③はさみ、持ち帰り用袋 同 ①～④同会 ☎76-5940・☎26-9419、⑤当日会場へ

みたか・みんなの広場の催し
①お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、③タどきオレンジカフェ・みたか：認知症、高齢者介護なんでも相談=5月23日(火)午後7時～9時、④市民リレートーク：多摩たんばお介護サービスセンター取締役の千葉信子さん「人生はケセラ・セラ」=29日(月)午後1時30分～3時 所 ①③④みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家)、②市民協働センター ☎①④200円、③100円(物)☎なりきよ ☎080-1362-5359

改正個人情報保護法の概要
情報セキュリティ研究会 ☎5月12日(金)午後6時30分～8時30分 所 市民協働センター ☎500円 同 江草 ☎090-3241-7945・☎yegusa1@gmail.com

春のガレージセール
ゆ&み ☎5月13日(土)午前11時～午後3時 所 下連雀3-32-12親光荘103 ☎当日会場へ ☎紺野 ☎44-6252

ぎやらりー由芽の催し
①木村林吉展—101才の誕生日を前に、②木村林吉 53のオマージュ展=5月13日(土)～28日(日)正午～午後7時(①28日は5時まで、②13日は3時から、28日は4時まで) 所 ①同画廊、②ぎやらりー由芽のつづき ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善
倉橋 ☎5月13日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,500円(マッサージオイル代を含む) 同 倉橋 ☎090-4941-3533・☎32-1662

5月おはなしの森—昔話や文学小品を語り「バラの花とバイオリン弾き」
わたげの会 ☎5月13日(土)午後2

時30分から(人)中学生以上の方 所 西部図書館 ☎当日会場へ ☎米屋 ☎33-9011

笑って免疫力UP! ラフターヨガ(笑いヨガ)
三鷹ラフタークラブ ☎5月16・30日の火曜日午前10時30分～正午 所 牟礼地区公会堂 ☎500円(1回) 同 高瀬 ☎55-5058

歌声サロン三鷹
5月17日(水)午後0時30分～3時30分 所 生涯学習センター ☎400円 同 当日会場へ ☎金子 ☎49-8899

親子で参加できる多言語ワークショップ&講座
ヒッポファミリークラブ ☎①ワークショップ=5月18日(木)午前10時～11時30分、②講座=21日(日)午後2時～4時 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎090-6509-4355・☎yknshima@gmail.com

あおき会講演会「心の傷をいやす人との絆—家族会の役割」
5月18日(木)午後1時30分～2時45分 所 みたかボランティアセンター ☎当日会場へ ☎土屋 ☎46-5252

神田川の今と昔を歩く(第1回)
「歴史の道を歩く」三鷹支部 ☎5月20日(土)午前10時～午後3時 所 井の頭公園弁財天前集合～むつみ橋(杉並区) ☎400円 同 田 ☎18日(木)までに坂東 ☎37-0714

楽しいゲームで脳活性化(第4回)
NPO法人鷹ロコ・ネットワーク 大塚 ☎5月20日(土)午後1時30分～3時30分 所 三鷹産業プラザ ☎700円(茶菓代を含む) 同 法人 ☎24-7500・☎24-7070・☎info@takaloco.jp

「謡曲・仕舞おさらい会」をみんなで楽しむ(宝生流)
三鷹宝生会 ☎5月21日(日)午前10時～午後3時 所 寺田舞台(井の頭3丁目) ☎池内 ☎090-4839-4106

不登校 親の会
フリースペース コスモ 親の会 ☎5月21日(日)午後3時30分～5時 所 NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) ☎同法人(平岩) ☎47-8706

国際ケッコンのパパ・ママ・子どもの交流・友達・仲間づくりの会
インターナショナルフレンズ ☎5月23日(火)午後3時～4時 所 井の頭東部地区公会堂 ☎当日会場へ ☎楠 ☎090-6405-5120・☎Intl.Friends123@gmail.com

職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎5月26日(金)午後2時～3時

所 同法人(下連雀1-14-3) 同 丸山 ☎70-5067

三鷹一日うたごえ
5月27日(土)午後1時30分～4時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 同 当日会場へ ☎藤井 ☎48-4688

第160回太宰治の足跡案内
みたか観光ガイド協会 ☎5月28日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所へ ☎こやの ☎44-0981

スカウト体験広場「モンキーブリッジなどを楽しむ」
ボーイスカウト三鷹第2団 ☎5月28日(日)午前11時～午後2時 所 三鷹小鳩幼稚園 ☎当日会場へ ☎岡田 ☎080-5079-3111

みたか朗読の会 第2回発表会
6月3日(土)午後2時～4時 所 三鷹産業プラザ ☎当日会場へ ☎太田 ☎44-7152

第23回ピアノジョイントコンサート
毬蹴門会(まけるもんかい) ☎6月4日(日)午後2時から 所 芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎高井 ☎55-3553

会員募集

アクアマルシェ(障がい者水泳)
毎月1・2回平日午後7時～10時または土曜日午前9時～午後1時のうち2時間(着替えの時間を含む) 18歳以上で身体障害者手帳4・5級程度の方(3級以上の自力で日常生活動作ができる方も可) 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎年会費1,000円、1回2,300円 同 酒井 ☎info@aqua-marche.com

耕墨会(書道、楷書、行書、仮名)
毎月第2・4木曜日午後1時30分～3時30分 所 芸術文化センター ☎入会金1,000円、月額3,500円 同 松村 ☎45-1898

三鷹短歌会
毎月第3水曜日午後1時30分～3時30分 所 芸術文化センター ☎入会金1,000円、月額2,000円 同 松村 ☎45-1898

漢詩を作る会
毎月第4月曜日午前10時～正午 所 井の頭東部地区公会堂 ☎1回2,000円 同 池田 ☎47-0328

クール・レーヴェ(女声合唱)
毎週木曜日午前10時～正午 所 井の頭コミュニティセンター ☎月額5,000円 同 植松 ☎47-4604

三鷹トリム体操クラブ(健康体操)
毎週火曜日午後1時～3時 所 新

川中原コミュニティセンター ☎入会金1,000円、3カ月7,000円 同 中野 ☎03-3300-8709

いきいき太極拳Aグループ
毎月3回木曜日午後1時15分～2時45分 所 元気創造プラザ ☎月額1,500円 同 加藤 ☎43-9845

ノルディック・ウォーク三鷹
毎月第2・4土曜日午前9時45分三鷹の森ジブリ美術館裏ベンチ集合～正午 所 井の頭公園 ☎1回500円(保険料) 同 岡 ☎090-1600-8843

伝言板

ICU生涯学習講座
①日本の文明開化の光と影(主に英語)=5月12～26日の毎週金曜日午前10時～正午、②古代人の食卓と暮らし=5月20日(土)午前10時～午後1時(人)各30人 所 同大学 ☎①2,000円(1回)、②3,000円 同 同大学総務グループ社会サービス担当 ☎33-3013・☎s-service@icu.ac.jp・HP http://www.icu.ac.jp/(先着制)

武蔵野赤十字病院の催し
①むさしのふれあい赤十字デー=5月13日(土)午前10時～午後3時、②糖尿病教室「糖尿病と付き合い」・「糖尿病と眼」=5月20日(土)午後1時～3時(0時30分前から受付) 所 同病院 ☎当日会場へ ☎同病院医療社会事業課 ☎32-3111

ICU公開講演会&演奏「数と音楽」
ICU宗教音楽センター ☎5月19日(金)午後6時～7時10分 所 同大学 ☎当日会場へ ☎同センター ☎33-3330(未就学児は入場不可)

公開講演会「現代中学生の心理—親はどう理解できるか」
ICU教育研究所 ☎5月21日(日)午後1時～3時 所 同大学 ☎当日会場へ ☎同研究所(木村) ☎33-3644(月・金曜日午後2時～6時)

野村病院公開講座「腸(ちょう)一腸を元気にしよう」
同病院患者図書室学びサロンのむら ☎6月10日(土)午後1時30分～3時(人)30人 所 同病院 ☎同病院患者図書室 ☎47-4848(先着制)

月刊わがまちジャーナル

5月号地上11chで放送中
音楽の調べ ドラムと共に 柴田宏さん(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・☎79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。