

「暗黒の宇宙を探るアルマ望遠鏡」

天文・科学情報スペース企画展

問 天文・科学情報スペース ☎26-9951

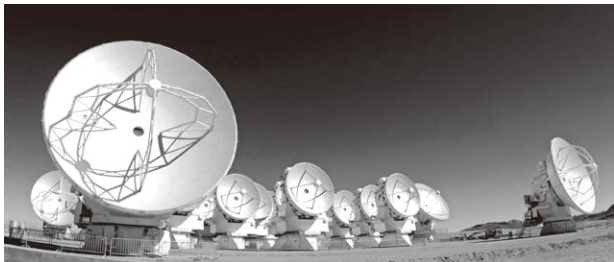
南米チリにある世界最大の電波望遠鏡群「アルマ望遠鏡」。平成23(2011)年の科学観測開始からこれまでに明らかにした宇宙像や今後挑む宇宙の謎を、天体画像を中心としたパネルと模型の展示で紹介しします。標高5,000mにある観測サイトの映像も併せてお楽しみください。会期中には、研究者による講演会も予定しています。くわしくは同スペースホームページ [HP](http://mitakatks.mall.mitaka.ne.jp/) <http://mitakatks.mall.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

◇企画 自然科学研究機構 国立天文台

日 7月2日(日)までの午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館)

所 同スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)

申 期間中会場へ



アルマ望遠鏡 日本の16台のアンテナ ©ALMA(ESO/NAOJ/NRAO)

しあわせレシピ集

「三鷹野菜でつくるごはんたち」を販売中!

問 JA東京むさし三鷹地区青壮年部 ☎46-2152、市生活経済課 ☎内線3063

三鷹産野菜を使ったレシピ120種類を月ごとにまとめたレシピ集『採れたてがあるしあわせ 三鷹野菜でつくるごはんたち』(発行: JA東京むさし三鷹地区青壮年部)ができました。

このレシピ集は、同部が毎年企画・制作している『食育カレンダー』が今年度10周年を迎えるのを機に、これまで市の栄養士と協力し、カレンダーに掲載してきた「三鷹の旬の野菜でつくるレシピ」を1冊にまとめたものです。

冊子はA5判で全148ページのフルカラー。栄養士たちが、家庭でも手軽に作れるように考案したレシピを写真で紹介しているほか、三鷹産野菜の旬が一目で分かる「旬カレンダー」や「農家のおすすめ」「豆知識」など各月に三鷹で栽培・収穫される旬の農産物に関する情報も掲載しています。

身近で採れた旬の野菜をおいしく調理し、「農のあるまち三鷹」の魅力を再発見してみてください。

◇販売場所 JA東京むさし三鷹緑化センター、JA東京むさし三鷹経済センター、みたか観光案内所

¥500円 ※売上金は、教育振興のため市に寄付されます。



表紙イメージ

色あせない風景
滝平二郎の世界展好評
開催中!

日 7月2日(日)までの午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)

※月曜日休館。

¥ 一般600円、65歳以上・学生300円

※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。



『裸の王さま』昭和26年／木版画／38.6×26.1cm



『金魚』昭和46年／きりえ／41.5×14.2cm



『モチモチの木』昭和46年／きりえ／28.5×48.5cm

©JIRO TAKIDAIRA OFFICE Inc.

関連ワークショップ

こどもアートクラブ
「変身!!ひっくりかた」

自分の名前の1文字を使って絵札を作ってみましょう。絵札が出来上がったら、「びっくりかた大会」を開催します。

日 6月3日(土)午前10時30分～午後3時30分

人 小学生20人 所 美術ギャラリー、芸術文化センター

¥ 2,000円(材料代を含む)

申 5月23日(火)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(11面参照)・性別・学校名を「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリー」・FAX 79-0030へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎79-0033

HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>5月28日(日)
午前9時30分～
午後3時30分(荒天中止)所 市民センター、
三鷹中央防災公園・
元気創造プラザ

第46回 東京ブロック大会三鷹大会「TOKYOまちフェスタ」

主 (公社)日本青年会議所関東地区東京ブロック協議会

問 三鷹青年会議所 ☎46-4199

(公社)日本青年会議所関東地区東京ブロック協議会の東京ブロック大会として毎年開催されている同フェスタが、今年は三鷹市で開催されます。会場には地元企業や団体が100のブースを出展。活動の紹介や飲食ブース(有料)などの物販のほか、防災関係ブースやスタンプリリー、音楽の演奏なども行われます。お子さんから大人まで一日たっぷり楽しめるイベントです。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

主な催し

メインフォーラム

「荻原次晴さん講演会・パネルディスカッション」
時間: 午後1時～3時(0時30分開場)

長野オリンピックスキー・ノルディック複合日本代表でスポーツキャスターの荻原次晴さん(写真)と、リオデジャネイロパラリンピックトリアスロン日本代表の秦由加子さんを迎え、「ポジティブチェンジ! ―一流に学ぶ親子関係―」をテーマに、困難を乗り越える自己肯定感などについて語っていただきます。

人 700人

所 三鷹市公会堂光のホール

申 5月27日(土)までに同フェスタホームページ [HP](http://machi-festa.tokyo/) <http://machi-festa.tokyo/>へ(先着制、当日参加可)

スイーツデコレーション講習

時間: 午前9時30分～午後3時(各回30分、9時15分から整理券を配布します)

スイーツデコレーションをアートに昇華させた第一人者であるスイーツ王子の渡辺おさむさんを迎え、「クッキー型のスイーツデコ」を作るワークショップを開催します。

人 300人 所 元気創造プラザ

¥ 500円(材料代)

申 当日会場へ(先着制)



「ベイブレード」大会

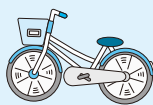
時間: 午前10時～午後3時(9時30分から受付)

現代版ベーゴマを使った大会を開催します。こまの貸し出しもありますので、気軽にご参加ください。混雑時は小学生優先とさせていただきます。

所 元気創造プラザ 申 当日会場へ

自転車安全利用
TOKYOキャンペーン

三鷹警察署では、5月1日～31日(火)に、自転車を利用するみなさん



に「自転車安全利用五則」をはじめとする基本的な交通ルールとマナーを普及啓発し、社会全体で自転車の安全利用を推進するキャンペーンを実施しています。同フェスタ内でも自転車の正しい乗り方をシミュレーターで体験しながら学ぶ「自転車安全教室」や「白バイ・パトカーの展示」などを行います。

日 午前10時～午後3時

所 三鷹中央防災公園 申 当日会場へ

問 同署 ☎49-0110