



北野の里(仮称)まちづくりワークショップ  
—みなさんからのご意見をまとめました— 2面

風しん抗体検査と予防接種を受けましょう  
..... 3面

新しく生まれ変わった移動図書館  
ひまわり号をご利用ください..... 4面

市からのお知らせ ..... 11面から

第38回憲法を記念する市民のつどい ..... 12面



## 三鷹の森フェスティバル 2017

—開園100周年を祝う三鷹の森からハーモニー—

5月1日に開園100周年を迎える都立井の頭恩賜公園では、5月1日～7日を「100歳記念ウィーク」としてさまざまなイベントを実施します。その中で、5月5日(金・祝)は「三鷹DAY」として、毎年秋に実施している音楽イベント「三鷹の森フェスティバル2017」を開催します。注目の実力派アーティストによるライブや模擬店、姉妹・友好市町村の物産販売など盛りだくさんの催しで100周年をお祝いします。

※「100歳記念ウィーク」について、くわしくは井の頭恩賜公園100年実行委員会HP<http://inokashirapark100.com/>で随時更新していきます。

申 当日会場へ 問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525(当日☎080-9972-2970)

※ごみはお持ち帰りください。  
※自家用車での来場はご遠慮ください。

5月5日(金・祝)

午前11時～午後5時(小雨決行)

会場 井の頭恩賜公園  
西園競技場

### プログラムスケジュール

午前 11時～11時45分  
正午～0時40分  
午後 1時20分～2時  
2時40分～3時20分  
4時～4時40分

オープニングセレモニー・  
フラッグイベント  
木村 弓&中川俊郎 with 羽島 健  
おお雨(おおはた雄一+坂本美雨)  
Schroeder-Headz  
森 恵

木村 弓&中川俊郎  
with 羽島 健



『千と千尋の神隠し』の主題歌「いつも何度でも」で知られる木村弓。現代音楽やCMで大活躍のピアニスト中川俊郎、N響団友オーケストラのコンマス羽島健とのスペシャルトリオ。

森 恵

全国ライブツアーの合間を縫って今年も参戦決定! パワフルな歌声と、世界のGUILD GUITARS、Fender USAから認められたギターパフォーマンスにご注目ください。



おお雨  
(おおはた雄一+坂本美雨)



おおはた雄一と坂本美雨の2人が共演を重ねるうちに自然と息が合い、それぞれ名前の文字からとって「おお雨」と命名。出演する野外フェスはことごとく晴れる!らしい。

Schroeder-Headz

サポート・キーボーディストとしても活躍する渡辺シュンスケのポスト・ジャズ・プロジェクト。ピアノ、ベース、ドラムスのトリオから紡がれる音楽には海外にもファンが多い。



### そのほかのプログラム

●三鷹の森自然かんざつ会「ミニ自然観察会とワークショップ」

NACOT(自然観察指導員東京連絡会)の会員が、五感で感じる井の頭公園の自然をご案内します(30分程度。人数が集まり次第出発)。そのほか草笛教室や鳥のペーパークラフトワークショップを行います。



●姉妹・友好市町村などのPR・物産販売

福島県矢吹町、岩手県遠野市、北海道鷹栖町、山形県白鷹町の新鮮野菜やおいしいお菓子などの特産品を販売します。

●井の頭公園のクイズに挑戦!

合格率16%の難関、井の頭公園検定1級合格者の会「あか井の」が同公園に関するクイズを出題します。参加者には記念品をプレゼントします。

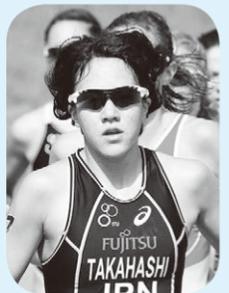
- TAKA-1(タカワン)認定商品の販売
- アート系マーケット
- 花と緑をテーマにしたクラフトづくり
- 子ども丸太切り体験
- (公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)の活動紹介



フラッグ  
イベント

東京2020オリンピックへの出場が期待されている三鷹市出身のトライアスロン選手の高橋侑子さんをゲストとしてお招きし、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグの旗振りイベントを行います。

☑午前11時30分～11時45分  
申 当日会場へ



高橋侑子さん(富士通所属)

### 市長コラム

対話がコミュニケーションの基本  
インターネット上でも人権尊重を

三鷹市長 清原慶子

三鷹市では、子どもたちの笑顔があふれる、子育てに優しいまちづくりを目指して、「ウエルカムベイビープロジェクトみたか」を進めています。取り組みの一つとして、平成28年4月から開始した「ゆりかご面接」は、総合保健センターを会場に、妊娠されたお母さんと三鷹市の保健師等が1対1でゆりかごと対話しています(写真)。この「ゆりかご面接」を受けていただいたお母さんには、妊娠前から出産、子育て時期まで役に立つ「子育てガイド」とともに、全国約5000の加盟店でご利用いただける「こと商品券」1万円分を差し上げています。

人間のコミュニケーションの基本は1対1の対話です。私たち人間は、相手と目と目を見交わし、言葉だけでなく表情等を見ながら語り合うことで意思が通じ合い、心が開かれ、信頼が深まります。

三鷹市では、「ゆりかご面接」での対話から始まる支援の幅を広げる取り組みとして、今年の7月からスマートフォン等の利用者に、適切な子育て支援情報をお伝えし、対話を補完する情報通信サービスである、みたか子育て応援ナビ「ゆりかご・スマイル」を開始する予定です。

さて、この4月に、小・中学校、高校等に進学された方で、初めてスマートフォン等を利用する場合には、その使い方について、保護者の皆様とお子さんなどでよく話し合ってください。国際的な情報交換やコミュニケーションの基盤であるインターネット上では、無意識に発した意見や批判が、それを向けられても反論の機会を持たない人にとっては誹謗(ひぼう)中傷になることがあったり、プライバシーの侵害に結び付いたりすることもあります。世界に開かれたインターネットは草の根民主主義を支える機能もありますが、仮に誰かの人権を傷つけてしまう、その回復をはかることは大変難しいことです。インターネット上でも大切なのはルールとマナーです。直接的な対話と同じように、インターネット時代だからこそ人権を尊重していきましょう。



総合保健センターにて保健師とともに「子育てガイド」を持って

### 市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みるみる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

# 北野の里(仮称)まちづくりワークショップ

—みなさんからのご意見をまとめました

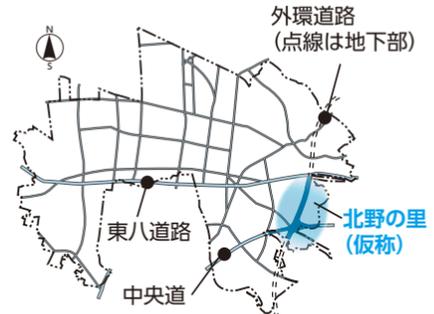
☎まちづくり推進課 内線2864

市では、平成28年3月に策定した「北野の里(仮称)まちづくり方針」に基づき、より具体的に、蓋(ふた)かけ上部空間などにどのような機能・施設などがあると良いか、どのように利用したいかなどを市民のみなさんと検討するワークショップを28年11月6日・27日、29年2月5日の3日間にわたり、国・都と協働で開催しました(協力:東日本高速道路株、中日本高速道路株)。

ワークショップの結果を報告書として取りまとめましたので、ワークショップの概要と報告書の一部(ゾーニング案の取りまとめと、いただいた主なご意見)を紹介します。

## 北野の里(仮称)

「第4次三鷹市基本計画」「三鷹市土地利用総合計画2022」などの中で、東京外かく環状道路中央ジャンクション(仮称)蓋かけ上部に新たに創出される空間を含む周辺一帯を北野の里(仮称)と位置付け、「緑と水の公園都市」を象徴する空間として、新たなふれあいの里を創出します。



## ワークショップの概要

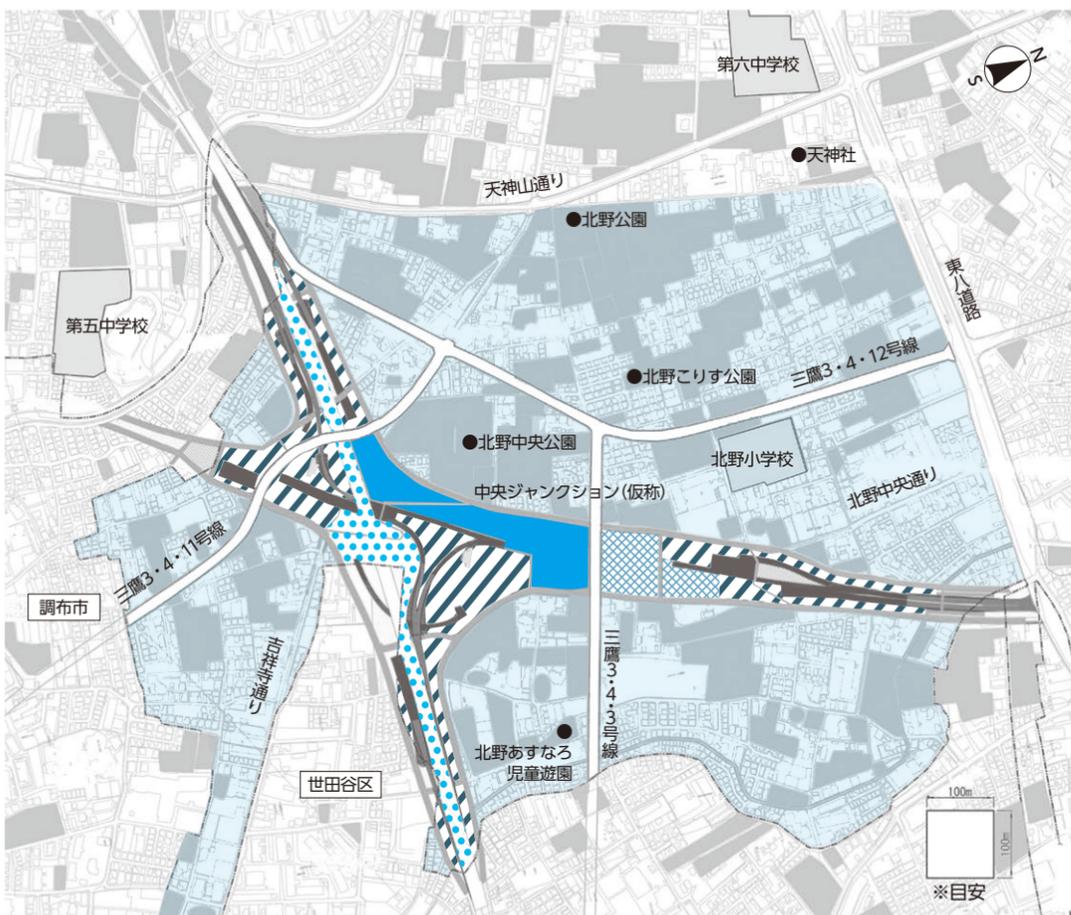
### 参加者について

市民のみなさんの多様な声を「北野の里(仮称)」のまちづくりに反映させるため、無作為抽出方式により東部地区(牟礼・中原・北野・新川)在住の方々に参加を依頼し、承諾をいただいた12人と、北野地域の地元関係団体から推薦を受けた30人を合わせた42人に参加いただきました。また、六中の美術部のみなさんにも、スケッチなどでご協力いただきました。

### 内容

グループに分かれ、1回目はオリエンテーションとまち歩き、2回目はゾーニングの素案を基にした施設や空間の活用などの検討、3回目は、2回目の内容を踏まえたゾーニング案について意見をまとめて発表していただきました。

## ゾーニング案



## 各ゾーンのコンセプトと主なご意見の概要

### 農・住調和形成ゾーン

◆**コンセプト** 北野の里(仮称)の景観をつくる農地や緑豊かな環境を守り、緑の連続性に配慮した安全で安心なまちづくり・みちづくりをする。

◇**主なご意見** 「地域の多世代が関わりながら、農地や緑を守っていききたい」「北野らしい低層のまち並みを大切にしたい」など

### 農・自然共生ゾーン

◆**コンセプト** 北野の緑と農のある風景を望むことができ、多世代がそれぞれの活動を通じて交流する憩いの空間を形成する。

◇**主なご意見** 「周囲の農地と連携し、交流できる農園をつくりたい」「住民が継続的に管理に関わる公園をつくり、しっかり管理したい」など

### スポーツ・交流ゾーン

◆**コンセプト** 多様なスポーツを通じて地域のコミュニティを育む、活気ある交流の空間を形成する。

◇**主なご意見** 「スポーツができる場所を広く確保し、地域の子どもの団体の団体スポーツに使える場所にしたい」「タイムシェアなどにより、1人でも使うことができ、多様なスポーツが共存する場所にしたい」など

### 高架下多目的・活動ゾーン

◆**コンセプト** 高架下を利用したつながりに配慮し、スポーツやレクリエーションが楽しく防災機能を併せ持つ、多目的な空間を形成する。

◇**主なご意見** 「雨の日でもスポーツやレクリエーションなどの楽しめる多目的な場所にしたい」「防災機能を有した場所にしたい」など

### 付帯工作物との連携ゾーン

◆**コンセプト** 換気所・料金所などの高速道路施設と周辺の緑や、さまざまな活動が一体となって、北野らしい景観を形成する。

◇**主なご意見** 「換気塔は周囲の自然環境に調和し、シンボルとしても楽しめるものにしたい」「周囲の環境影響に配慮するとともに、自然エネルギー発電に取り組みたい」など

※報告書の全文は市ホームページのほか、同課(市役所5階55番窓口)、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、市立図書館で閲覧できます。  
※いただいたご意見によって、施設の配置などを決定するものではありませんが、今後、市が策定する「北野の里(仮称)のまちづくり整備計画」に反映していきます。

## 三鷹市市税条例の一部を改正しました

☎市民税課 内線2342

地方税法の改正に伴い、同条例の一部を改正しました。主な改正内容は、次のとおりです。

### 個人市民税

上場株式などの配当所得等および譲渡所得について、納税通知書が送達される時までに、所得税の課税方式と異なる課税方式を選択する市民税申告書が提出された場合は、その選択した課税方式により課税することになりました。

### 軽自動車税

軽自動車税のグリーン化特例について、燃費性能を偽るなどの不正な手段により国土交通大臣から受けた認定が取り消された場合は、車両の所有者(納税義務者)に代わり、認定の申請者(自動車会社など)を所有者とみなし、認定取り消しにより増える税額に、その額の10%に相当する額を加算した金額を、納付すべき額として課税することになりました。

## 国民健康保険税の軽減措置を拡充しました

☎保険課 内線2382

### 均等割額減額の基準額を見直しました

国民健康保険(国保)は、加入者が国民健康保険税を出し合う相互扶助の医療保険制度です。世帯の所得の合計(国保の被保険者でない世帯主を含む)が一定額以下の場合、均等割額を減額します。今回の改定では、②③の基準額を見直しました(②26万5千円から27万円、③48万円から49万円)。

- ①所得合計が33万円以下の世帯 …… 均等割額の7割を減額
- ②所得合計が33万円+(27万円×被保険者数)以下の世帯 … 均等割額の5割を減額
- ③所得合計が33万円+(49万円×被保険者数)以下の世帯 … 均等割額の2割を減額

### ◇注意事項

- ・前年中の所得の申告に基づき減額措置を行います。
  - ・判定には国保から後期高齢者医療制度に移行した人の所得も加算されます。
- ※国民健康保険税の平成29年度納税通知書は、7月中旬にお送りします。

先天性風しん症候群の発生を  
予防するために

風しん抗体検査と予防接種を受けましょう

問 健康推進課 ☎内線4204

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがある注意すべき疾患です。市では、下記の対象者のうち希望する方に、無料の風しん抗体検査と、予防接種の費用の一部助成を行います。

◆風しん抗体検査

採血による血液検査(原則H法)。およそ1週間後に結果が出ますので、検査を行った市内協力医療機関で結果をお聞きください。

☎平成30年3月20日(火)まで

①19歳以上の市民で妊娠を予定または希望している女性

※すでに風しん予防接種を2回以上受けた方は検査の必要はありません。

②本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で申込書を記入後、検査を受けてください  
※自己負担はありません。ただし、市内協力医療機関以外での検査は、自己負担となります。

◆風しん予防接種

①麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)、②風しん単抗原ワクチンのいずれか。

☎30年3月31日(土)まで

①19歳以上の市民で、風しん抗体検査や妊婦検診で抗体保有が不十分と診断された女性(妊娠中の方は受けられません)

②自己負担金(助成後の金額)=①5,000円、②1,447円(いずれも医療機関で支払い、1回のみ)

③本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で予防接種を記入後、接種を受けてください  
※市内協力医療機関以外での接種は、助成対象にはなりません。

※いずれも支払った費用は払い戻しができません。  
※MRワクチン、風しん単抗原ワクチンは一方しか取り扱わない場合があります。医療機関にお問い合わせください。

市内協力医療機関一覧

●下連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
福代皮膚科 クリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル4階	72-1730
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹レディース クリニック	下連雀3-31-4ライオンズ マンション三鷹第8 1階	70-1150
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階B	40-0102
むさし野さいとう クリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹1階	70-1071
サウスポイント MYクリニック	下連雀3-43-23 2・3階	46-7851
角田外科消化器科 医院	下連雀4-9-1	45-3251
鳥海産婦人科 クリニック	下連雀4-10-29	43-1000
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカル クリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科 クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら 生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
あんず訪問クリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こども クリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

●牟礼・井の頭・中原・北野エリア

医療機関	住所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14	70-5711
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューコート烏山101	03-5314-3577
きたのこどもクリニック	北野4-12-17きたのメディカル パーク1階	70-4150

●新川・上連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4メディカルモール グレッセント101	24-2231
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3	70-5777
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7石井ビル1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237

●井口・深大寺・野崎・大沢エリア

医療機関	住所	電話番号
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16アップルかえで 通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

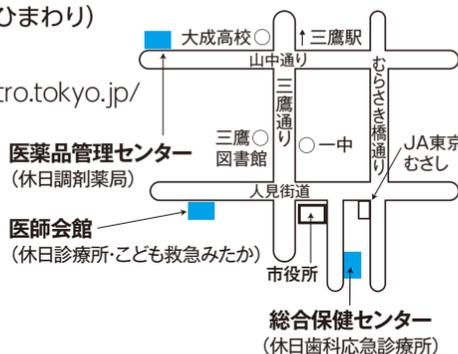
問 総合保健センター ☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

- ① 休日診療所(内科・小児科)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分
- ② 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)  
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)
- ③ 休日歯科応急診療所  
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)  
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)  
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
- ④ 休日調剤薬局  
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)  
☎49-7766  
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分
- ⑤ 医療機関案内(24時間)  
◆三鷹消防署 ☎47-0119  
◆東京消防庁救急相談センター  
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)  
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)  
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)  
☎03-5272-0303  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
- ⑥ 市内救急指定病院  
◆杏林大学医学部付属病院  
(新川6-20-2) ☎47-5511  
◆野村病院  
(下連雀8-3-6) ☎47-4848  
◆三鷹中央病院  
(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも  
三鷹市医師会館  
(野崎 1-7-23)  
☎24-8199

①③④の受付は、日  
曜日・祝日・年末年  
始です。



介護予防教室「脳の健康弘済園」

問 東京弘済園 ☎43-8122、市健康推進課 ☎内線4228

脳の血流量を上げるための読み書き・計算などの簡単な学習と、軽度の体操を行うことで、脳と体の両面から認知症を予防します。

☎6月7日～9月27日の毎週水曜日午前10時～正午(全17回)

①65歳以上の市民で、全回参加と毎日10分程度の自宅学習ができる方28人  
所 東京弘済園(下連雀5-2-5)

②4月17日(月)～5月2日(火)午前9時～午後5時にお住まいの地区の地域包括支援センター(下表)で「みたか日常生活チェックシート」を記入してください(申込多数の場合は抽選)

地域包括支援センター

センター名・電話番号	住所	担当地区
三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500	下連雀4-2-8 介護老人保健施設 太郎内	下連雀1～4丁目 上連雀1～5丁目
連雀地域包括支援センター ☎40-2635	下連雀8-3-6 野村病院内	下連雀5～9丁目 上連雀6～9丁目 野崎1丁目
東部地域包括支援センター ☎48-8855	下連雀5-2-5 特別養護老人ホーム 弘済園内	牟礼、北野 新川2・3丁目
井の頭地域包括支援センター ☎44-7400	牟礼6-12-30 介護老人保健施設 はなかいどう内	井の頭
新川中原地域包括支援センター ☎40-7204	新川5-6-31 特別養護老人ホーム みたか紫水園内	中原 新川1・4～6丁目
西部地域包括支援センター ☎34-6536	深大寺2-29-13 高齢者センター けやき苑内	井口、深大寺 野崎2～4丁目
大沢地域包括支援センター ☎33-2287	大沢4-8-8 特別養護老人ホーム どんぐり山内	大沢

## 図書館サポーターを募集しています

地域とつながる図書館活動の基礎づくりを進めるため、市民ボランティアを募集しています。図書館が好きな方、サポーター活動に興味のある方、何か始めてみたい方など、参加をお待ちしています。

### 三鷹図書館(本館) サポーター

#### ◆主な活動内容

- 書架整理班=書架整理、本のクリーニングなど(週1・2回)
- 本の修理屋さん=汚破損本の修理(毎週金曜日午後<祝日を除く>)
- ガーデンカフェチーム=図書館の庭でのカフェやイベントの企画運営・開催準備(月1回)

☑登録申込書(三鷹図書館(本館)、図書館ホームページ) [HP](https://www.library.mitaka.tokyo.jp/) <https://www.library.mitaka.tokyo.jp/>で入手を同館へ

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

### 南部図書館みんなみサポーター

#### ◆主な活動内容

- みんなみお助け隊=書架・返却資料の整理、展示の企画・運営など
- 装飾グループ=館内の装飾物の作製、飾り付け
- ガーデニンググループ=花壇の手入れ
- 子ども向けイベントグループ=おはなし会での読み聞かせなど

☑登録申込書(南部図書館みんなみ、図書館ホームページ)を直接または郵送、ファクスで〒181-0004新川5-14-16南部図書館みんなみ・FAX 26-9153へ

☎南部図書館みんなみ ☎76-5571

## 新しく生まれ変わった移動図書館ひまわり号をご利用ください

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151



老朽化などのため役目を終えた旧車両にかわり、4月から新車両が運行を開始しています。

新しいひまわり号は、「本の中の物語に入り込んでしまう世界観と利用者に親しみをもらえるデザイン」をコンセプトに、武蔵野美術大学と市の共同プロジェクトによりデザインされました。また、4月から「下連

雀六丁目防災広場」ほか5カ所の巡回場所を増設し、1週間ごとにA週・B週のルートを取り、2週間かけて市内19カ所の巡回場所(下図参照)を巡回しています。

※「下連雀六丁目防災広場」へは毎週巡回しています。

◆サービス内容 本の貸し出し・返却、利用カードの新規作成、予約資料の受け取りなど。

週	番号	巡回場所	曜日	巡回時間
A週	1	のぼり湯横広場	火	午前9時30分~11時
	2	三鷹台児童公園	火	午後1時30分~4時
	3	下連雀六丁目防災広場	水	午前9時30分~11時
	4	井の頭公園西園	水	午後1時30分~4時
	5	新川島屋敷通り団地	木	午前9時30分~11時
	6	どんぐり山	木	午後1時30分~1時50分
	7	羽沢小学校	木	午後2時~4時
	8	上水北児童遊園	金	午前9時30分~11時
	9	三鷹台団地	金	午後1時30分~4時

週	番号	巡回場所	曜日	巡回時間
B週	10	くすのき児童遊園	火	午前9時30分~11時
	11	東野住宅	火	午後1時30分~2時45分
	12	深大寺公園	火	午後3時~4時
	13	下連雀きたうら児童公園	水	午前9時30分~11時
	3	下連雀六丁目防災広場	水	午後1時30分~4時
	14	はなかいどう	木	午前9時30分~11時
	15	水源の森あけぼのふれあい公園	木	午後1時30分~2時45分
	16	堀合児童公園	木	午後3時~4時
	17	中原地区公会堂	金	午前9時30分~10時
	18	中原すすく児童遊園	金	午前10時15分~11時
19	井の頭公園駅前広場	金	午後1時30分~4時	



学生のみなさんのこだわりが細部まで行き届いた5代目ひまわり号

## 上連雀交通公園は祝日も開園します

☎道路交通課 ☎内線2884  
上連雀交通公園管理事務所 ☎48-8780

同公園では、交通事故を防ぐため、園内の信号機・交通標識などを設置した模擬コースで、自転車や足踏み式ゴーカートを利用した交通安全指導や、交通安全映画の上映など、子どもたち楽しく交通ルールを学んでもらう活動を行っています。

従来、祝日は閉園していましたが、近年市内で自転車が関与する交通事故が増加していることから、4月からは祝日も開園します。

#### 開園時間

水~日曜日、祝日  
午前10時~正午、午後1時~4時  
※平日の月・火曜日、年末年始はお休みです。



## 長崎「親子記者」参加者を募集

☎日本非核宣言自治体協議会 ☎095-844-9923  
HP <http://www.nucfreejapan.com/>

親子で8月9日(水)の長崎平和祈念式典への参加や被爆者への取材を行い、『おやこ記者新聞』を発行します。核兵器廃絶と平和の願いを次の世代につなげる活動に参加してみませんか。

#### ☑同協議会

☑8月8日(火)~11日(木)(3泊4日)

☑市内在住の小学4~6年生と保護者で、平和・原爆・核兵器廃絶などに関心があり、初めて参加する方、全国の対象自治体から18組36人

※三鷹駅から長崎市までの往復交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費(1組1万円)、旅行保険代は主催者が負担。

※上記以外の食費、個人的な負担経費などは個人負担。

☑取材に用いる道具(カメラなど)

☑5月8日(月)(必着)までに、申込書(同協議会ホームページで入手)を「〒852-8117長崎市平野町7-8長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局」・☎info@nucfreejapan.comへ(1組1通。申込多数の場合は抽選)



## 狂犬病予防注射、犬の登録はお済みですか

☎環境政策課 ☎内線2523

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、犬の登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。

### 平成29年度の狂犬病予防集合注射を行います

#### 狂犬病はとても危険な病気です

狂犬病は、発症前にワクチンを接種しないと、ほぼ死に至る恐ろしい病気です。国内では撲滅していますが、世界では今でも毎年5万人以上が亡くなっており、海外からの侵入の脅威に常にさらされています。狂犬病を正しく理解し、愛犬への予防注射を必ずお願いします。

#### 個別注射

お近くの動物病院へ(料金は動物病院によって異なります)。病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を、市民課総合窓口(市役所1階)または各市政窓口に提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。

#### 集合注射

¥3,650円(注射済票交付手数料を含む)

※同時に登録もできます(手数料3,000円)。

☑市から集合注射の通知を受け取った方は同封の申込書(裏面の問診票に必要事項を記入)

☑期間中会場(下表)へ

実施日	時間	会場
5月9日(火) (雨天振替日=16日(火))	午前9時30分~10時10分	三鷹市農業公園(新川6-30)
	午前11時~11時30分	大沢青少年広場(野崎3-27)
	午後1時30分~2時20分	井口院(神明社、上連雀7-26-24)
5月10日(水) (雨天振替日=17日(水))	午前9時30分~10時10分	大沢コミュニティセンター(大沢4-25-30)
	午前11時~11時30分	御嶽神社(深大寺1-14-1)
	午後1時30分~2時20分	新川天神社(新川2-1-21)
5月11日(木) (雨天振替日=18日(木))	午前9時30分~10時10分	しんわ児童遊園(下連雀2-26)
	午前11時~11時30分	井の頭コミュニティセンター新館(井の頭2-32-30)
	午後1時30分~2時20分	中嶋神社(中原小学校西側、中原3-4-4)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

※実施途中で雨により中止した場合、振り替えはありません。振替日も雨の場合は中止します。

### 散歩のマナーを守りましょう

犬のふん・尿による苦情が増えています。飼っている犬のふん・尿の後始末は飼い主の責任です。マナーを守って散歩しましょう。



### 三鷹市職員を募集中

☎職員課☎内線2235



- ◆職種 一般事務上級(25人程度)
- ◆資格 昭和63年4月2日～平成10年4月1日生まれの方(学歴不問)
- ◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)
- ◆給与 月額初任給210,105円(地域手当を含む)に経験年数加算  
※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。
- ◆試験日程 第1次試験(教養および専門)=5月7日(日)  
※第2次試験以降の実施時期などは、募集要項をご覧ください。
- ☎4月25日(火)(消印有効)までに受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(52円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ  
※くわしくは募集要項(市ホームページ、同課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館、元気創造プラザ1階で入手可)をご覧ください。

### 三鷹市公共施設等総合管理計画 【本編・公共施設カルテ編】を策定しました

☎公共施設課☎内線2963

市が保有する建築物、道路・橋梁(きょうりょう)、下水道施設などの公共施設などについて、総合的かつ計画的な管理を推進し、ファシリティ・マネジメントをさらに推し進めるため同計画を策定しました。

#### 目的・位置付け

同計画は、市が保有する公共施設などの全体像を明らかにしながら、そのマネジメントや管理に関する基本的な考え方や取り組み方針を定め、行政サービスの維持・向上と財政負担の軽減などを図ることを目的としています。市の全ての公共施設などに関するマネジメントの方針を示し、個別施設の管理計画の上位計画として位置付けています。計画素案の段階で、パブリックコメントを行い、市民のみなさんの意見を踏まえ策定しました。

#### 計画期間 平成29年度～38年度までの10年間

※同計画の全文は、市ホームページで閲覧できます。また、4月21日(金)から、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、コミュニティセンター、市民協働センター、市立図書館で閲覧できます。

### 防災無線の電話自動応答サービス

—電話で防災行政無線の放送内容が確認できます—

☎防災課☎内線4511

防災無線で放送した内容を自動録音し、録音した内容を電話(自動音声)で確認できるサービスを提供しています。防災無線の放送を聞き逃したり、聞き取れなかった場合にご活用ください。

**利用方法 ☎0120-119-921** 防災無線の放送終了後、左記フリーダイヤルへ(放送後24時間まで確認できます)

※放送直後は回線が混み合う場合があります。時間を空けてからかけ直していただくか、市ホームページでも確認できますので、併せてご利用ください。

### 星と森と絵本の家の催し

☎同施設☎39-3401

#### ジュニアボランティアスタッフ募集

お祭りでの模擬店の出店や絵本ビブリオバトルの進行、庭での梅取りやシロップ作りなど、楽しい活動に参加しませんか。

- ☎小学5年生～中学3年生
- ☎4月20日(休)までに、申込書(市ホームページで入手)を直接またはファクス、電子メールで同施設☎39-3402・☎ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ
- ※4月23日(日)午前10時から同施設で説明会を行います。

#### 絵本ビブリオバトル

- ☎4月29日(木)午後2時～3時
- ☎物絵本の紹介者として参加する場合は、紹介したい絵本
- ☎絵本の紹介者は必要事項(11面参照)・紹介したい絵本のタイトルを同施設☎39-3401・☎39-3402へ

#### 竹ぽっくりづくりワークショップ

- ☎5月4日(木)午前10時30分～正午
- ☎30人 ☎500円程度(材料費)
- ☎当日会場へ(先着制)

#### 幼児クラブ 春の森のたんけん隊

- 自然たっぷりの庭を探検します。
- ☎4月27日～6月22日の隔週木曜日 午前10時30分～11時30分(全5回)
- ☎2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(下のお子さんの同伴可)
- ☎4月19日(水)午前10時30分から必要事項(11面参照)・お子さんの生年月日と名前(ふりがな)・弟妹の有無(有りの場合は年齢も)・過去のたんけん隊参加の有無(有りの場合は回数も)を直接またはファクスで同施設☎39-3402へ(初めて参加する市民を優先して先着制)

#### 定例行事

- ☎いずれも当日会場へ
- ◇絵本リレー
- ☎4月19日(水)午後3時30分から
- ◇おやじの読み聞かせ
- ☎4月22日(土)午前10時30分から
- ◇星のおはなし
- ☎4月22日(土)午後2時から
- ◇わらべうたであそぼ
- ☎5月5日(木)午後2時から
- ◇むかしあそびの日「紙人形遊び」
- ☎5月6日(土)午後2時から

### 既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに「雨水浸透ます」を設置します

☎水再生課☎内線2874へ

工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人でお願いします)。設置条件など、くわしくはお問い合わせください。



#### ●雨水浸透ますとは

建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための設備です。雨を地中へ浸透させることで地下水が豊富になり、都市化に伴って減少してしまった井の頭池や野川沿いなどの湧水復活につながります。また、集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減も期待できます。  
※ふたは密閉式のため、排水溝として使用したり、ためた雨水を利用することはできません。

## 地震から あなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください

#### 耐震診断・改修助成制度

☎事前都市計画課(市役所5階52番窓口)☎内線2813へ

◆木造住宅耐震診断助成制度 市指定の機関により自宅の耐震診断を行った場合、費用の一部を助成します。

◇対象 市内にある個人所有の木造住宅で、昭和56年5月31日以前の旧耐震設計基準により建築されたもの(集合住宅を除く)

◇助成額 診断費用の3分の2。ただし、簡易診断は4万円、一般診断以上の診断は10万円を上限とします

◆木造住宅耐震改修助成制度 耐震診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅には、工事費用の一部を助成します。

◇対象 上記の木造住宅耐震診断助成制度を利用した診断で、倒壊する可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅

◇助成額 改修費用の3分の1(高齢者世帯と障がい者世帯は2分の1)。ただし、一部補強など簡易改修は30万円、耐震基準を満たす改修は50万円を上限とします

※いずれも事前の申請が必要です。くわしくは同課または市政窓口で配布しているパンフレットをご覧ください。※戸別訪問などによる同制度のPR活動は一切行っていません。市職員を装った悪質な勧誘にご注意ください。

#### 生け垣助成制度

☎事前相談のうえ、申請書を緑と公園課(市役所5階56番窓口)☎内線2834へ

ブロック塀は、倒壊すると危険だけでなく道路をふさぎ、地震時の避難や救助活動などを妨げます。ブロック塀から生け垣に造り替える、または新規に生け垣を造る場合などに、費用の一部を助成します。

◇助成要件 (くわしくはお問い合わせください)

- 生け垣を造る場所が道路に面している
- 緑化延長が2m以上である
- 緑化後5年以上保存する
- 相互に葉が触れ合う程度の密度で植える
- 樹木である(プランター植えは不可)など

◇助成額 実際に掛かった経費のうち

- ①生け垣造成  
1m当たり1万4000円まで(延長の上限30m)
- ②ブロック塀の撤去など  
1m当たり1万円まで(延長の上限30m)

#### 住宅の耐震化に伴う固定資産税などの減免・減額制度

☎資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2365

#### ◆建て替えを行った住宅の減免制度(市)

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、平成30年3月31日までに建て替えた場合、建て替え完了年の翌年度分から3年間、固定資産税と都市計画税を全額減免します。

◇対象要件 建て替え前と新築後の住宅がともに市内にあり、所有者が同一で取り壊しから新築までの期間が1年以内  
☎事前相談のうえ、建て替え完了後3カ月以内に必要書類を同課へ

#### ◆耐震改修を行った住宅の①減額(国)・②減免(市)制度

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、平成30年3月31日までに耐震改修をした場合、工事完了年の翌年度分(1年間)について、①固定資産税の2分の1を減額後、②残りの固定資産税と都市計画税を全額減免します。

◇対象要件 国が定める現行の耐震基準に適合させるための耐震改修工事で、工事費用が50万円超(1戸当たり120m相当分まで)  
☎事前相談のうえ、工事完了後3カ月以内に必要書類を同課へ  
※①減額制度と②減免制度は同時に申請できます。

## 「都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト」に参加します —小型家電リサイクルにご協力ください

☎ごみ対策課☎内線2533

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が、小型家電の回収に協力することになり、三鷹市もプロジェクトに参加することになりました。2020年以降も持続可能なリサイクルの促進につながることも期待しています。

市内では、市役所(本庁舎1階、第二庁舎2階)、コミュニティセンター、リサイクル市民工房に回収ボックス(写真)を設置しています。また、市と協定を締結した使用済み小型家電の宅配回収もご利用いただけます。

くわしくは、市ホームページまたは日本環境衛生センターホームページ<http://toshi-kouzan.jp/>をご確認ください。

☎東京2020組織委員会、環境省、日本環境衛生センター、NTTドコモ、東京都



## 市内の空間放射線量測定結果

観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。	29年3月15日～4月11日(毎時マイクロシーベルト)	
	施設数 (定点観測地点を含む)	測定結果(地上1m)
	17施設	最小値 0.03 最大値 0.09

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。  
くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター [http://twitter.com/mitaka\\_tokyo](http://twitter.com/mitaka_tokyo)からご覧ください。

また、23年7月5日～28年12月9日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わかちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(28年12月10日以降の測定結果は掲載準備中です)。

☎環境政策課☎内線2524

### <そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
3月1日	東部水再生センター	脱水汚泥	119	不検出	不検出
3月2日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	不検出
		飛灰	—	不検出	68

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

☎東部水再生センター☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ☎042-482-5497

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

## 市民活動 みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回  
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎FAX76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

5月21日発行号  
原稿締切日 4月25日(火)  
6月4日発行号  
原稿締切日 5月12日(金)  
いずれも午後5時まで

### 催し

**からだもあたまも気持ちもスッキリ  
日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウ  
ォーキングとごみ拾い&朝カフェ!**  
☎つながりのはじめまして ☎毎  
週日曜日午前6時25分から(雨天  
中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば  
(ジブリ美術館行きバス停東側)  
☎当日会場へ(雨天時は同会 ☎  
[http://enchante-de-connect.  
wix.com/enchante-de-connect](http://enchante-de-connect.wix.com/enchante-de-connect)  
☎同会 ☎080-3356-5617

**びよんどネット蚤の市一ホーム  
レス・困窮者支援のための**  
☎4月16日(日)午前11時～午後2時  
☎るま・ばぐーす(下連雀4-17-6)  
前 ☎当日会場へ ☎びよんどネッ  
ト(湯川) ☎46-5240

**アリスみたく総会**  
☎アリスみたく(三鷹市母子寡婦  
福祉会) ☎4月16日(日)正午～午後3  
時 ☎福祉センター ☎幼児100円、  
小学生以上200円(会員は小学生  
以上100円) ☎ふるたに ☎paaman  
dayo@yahoo.co.jp ☎ふるたに ☎  
090-4713-5210

**NPO法人子育てコンビニの催し**  
☎①ベビーマッサージで親子のふ  
れあい=4月18日(火)、②子育てコ  
ンビニひろば=4月19日、5月17日  
の水曜日、③親子ミュージック&  
ブレイク英語を楽しもう=5月8日  
(月)、いずれも午前10時～11時30分  
(②は午前10時30分から) ☎元気  
ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎①  
2,000円(オイル・防水シート代を  
含む)、③1,500円(教材代を含む、  
初回は1,800円) ☎同法人 ☎①③  
info2@kosodate.or.jp、②kosoda  
tenet@mitaka.ne.jp ☎同法人 ☎  
41-7021

**つぎあてポッケワークショップ!  
ピアノに合わせてリズム遊び**  
☎NPO法人子ども生活・ゆめこ  
うば ☎4月18日(火)午前11時～正  
午 ☎フリースペースつぎあてポッ  
ケ(大沢1-16-26) ☎300円、お子  
さん200円 ☎当日会場へ ☎同法  
人(相川) ☎34-0040

### 元気ひろば おれんじの催し

☎①小原流生け花=4月21日(金)、  
②音叉カラーブリージング(音と色  
を使った呼吸法)でアンチエイジ  
ング=25日(火)、いずれも午前10時  
30分～正午、③アトリエひらめっ  
ち=25日午後1時～2時30分、④  
おきゅうで簡単セルフケア=26日  
(水)午前10時～11時、⑤ラフター  
ヨガ=26日午後2時～3時30分、  
⑥ポピュラーボーカルレッスン=  
28日(金)午後1時～2時30分 ☎同会  
(中原3-1-65) ☎①2,000円、②④  
1,500円、③1,000円、⑤600円、  
⑥2,200円(③材料代を含む)、④資  
料代などを含む ☎ ☎同会 ☎76-  
5940・☎FAX26-9419

### なんでも相談おしゃべり会「聞いて きていて」

☎暮らしの保健室みたか ☎毎週  
金曜日午後1時～4時 ☎みたかス  
ペースあい ☎当日会場へ ☎浜 ☎  
050-3708-2749

### 「みたか街かど自立センター」ガ ラージセール

☎4月25日、5月23日の火曜日日  
後0時30分～2時 ☎当日会場へ。物  
品提供は春・夏物衣類と新品の食  
器やタオルのみ。セール当日を除く  
平日午前9時～午後5時 ☎同セン  
ター ☎48-0648

### ヴァルドルフの森キッズガ ルテンのはな園の催し

☎①てとてと一手しごとを楽しむ  
つどい=4月27日(休)、②親子のため  
のシュタイナー園一日体験=5月  
20日(土)、いずれも午前10時～11  
時30分 ☎同園 ☎①200円(茶菓代  
を含む)、②会員2,000円、一般  
2,500円 ☎ ☎①当日会場へ、②同  
園 ☎HP [http://www.nanohana-en.  
com/](http://www.nanohana-en.com/) をご覧ください、同園 ☎FAX79-  
4598・☎sanka@nanohana-en.  
com

### サロンきっかけ「おしゃべり会」

☎活躍きっかけ隊 ☎4月27日(休)  
午前10時～正午 ☎三鷹市公会堂  
さんさん館 ☎100円 ☎当日会場  
へ ☎加藤 ☎080-5496-9758

### 楽しくきれいにウォーキングー いつまでも元気に歩きたい女性 のために

☎楽しくウォーキングの会 ☎4月  
27日(休)午後1時～2時 ☎三鷹駅前  
コミュニティセンター ☎¥500円 ☎  
当日会場へ ☎新坂 ☎090-6189-  
4817

### 三鷹雑学大学: 自主ゼミ「ブロッ クチェーンを考えるー社会を変 革する新しいテクノロジー」

☎4月30日(日)午前10時～正午 ☎  
消費者活動センター ☎当日会場へ  
☎岩永 ☎090-4220-1227・☎ht  
tp://mzatsugaku.wpblog.jp/

### 健康体操: 笑う呼吸法(笑いヨ ガ)

☎わっははわいわいクラブ ☎4月  
30日、5月7・14日の日曜日午前  
10時40分～正午 ☎連雀コミュニ  
ティセンター ☎¥500円(1回) ☎ ☎  
ハラ ☎090-3902-9691

### 第16回カラオケ生涯学習成果発 表会

☎NPO法人西演歌教室 ☎5月4日  
(祝)午前10時30分～午後5時 ☎芸  
術文化センター星のホール ☎当  
日会場へ ☎西 ☎47-8371

### 花柳伊香衛リサイタル・ひとり 舞う

☎5月6日(土)午後4時30分から ☎  
芸術文化センター星のホール ☎  
当日会場へ ☎花柳 ☎47-9270

### 子どもからもらったスマホで「ス マホデビューしよう!!」ースマホ 通信通話料を上手に使う方法

☎NPO法人シニアSOHO普及サ  
ロン・三鷹 ☎5月10日(火)午前10時  
～11時45分 ☎三鷹産業プラザ ☎  
1,500円 ☎ ☎同法人 ☎40-2663・  
☎FAX40-2664

### 気楽に手作りの会(粘土アート・ 羊毛・トルペイント・つる&籐・ 押し花)

☎5月11日(水)午後1時～3時30分  
☎三鷹駅前コミュニティセンター  
☎¥1,200円 ☎ ☎土生 ☎090-4821-  
9511

### 大人のための①英会話、②韓国 語入門講座

☎国際文化交流協会 ☎5月13日～  
7月8日の毎週土曜日(5月20日を除  
く) ①午後1時15分～2時15分、②  
午後2時30分～3時30分 ☎市民協  
働センター ☎¥6,000円(8回分、別  
途テキスト代2,000円が掛かります)  
☎ ☎同協会(前田) ☎090-6489-  
2803(平日午前10時～午後5時)

### 会員募集

#### 「カロボっち」の会(中高年のカラ オケサークル)

☎毎月第1・3月曜日午後1時30  
分～4時30分 ☎下連雀9丁目カラ  
オケ店 ☎1回2,500円 ☎ ☎鎌田 ☎  
080-6764-2480

#### 三鷹宝生会(謡曲)

☎毎月2回午後1時～5時(1人40  
分前後) ☎下連雀8丁目地区公会  
堂 ☎月額4,000円 ☎ ☎池内 ☎  
090-4839-4106

#### スターズ(まますんソフトボール)

☎毎週日曜日午前10時～正午 ☎  
新川あおやぎ公園 ☎年額4,000円  
☎ ☎オオエ ☎080-5073-4206・  
☎FAX43-0248

#### やさしいフラダンス(60歳以上の 初心者対象)

☎毎月第1・3月～水曜日のいづれ  
か午前10時～11時30分 ☎ ☎鈴木宅  
(井の頭1-10-3) ☎月額1,000円 ☎  
☎鈴木 ☎080-4953-3361

#### 中国語勉強会(入門講座)

☎毎月第1～4木曜日午後7時30  
分～9時 ☎三鷹駅前コミュニティ  
センター ☎1回1,200円 ☎ ☎王 ☎  
090-6487-5278

#### 韓国語愛好会

☎毎週月・火・金曜日午前10時30分  
～正午 ☎連雀コミュニティセンター  
☎月額5,000円 ☎ ☎市沢 ☎080-  
4401-9179・☎FAX050-1182-0255

#### 三鷹市ベッセルスポーツクラブ (パドルテニス)

☎①毎週金曜日午後6時30分～9

時、②毎週日曜日正午～午後3時  
☎高山小 ☎入会金1,000円、月額  
1,000円 ☎ ☎松谷 ☎41-8975

#### フォークダンスポロネーズ(初心 者向け)

☎毎週水曜日午前9時40分～正  
午 ☎SUBARU総合スポーツセン  
ター ☎月額1,000円 ☎ ☎山本 ☎  
47-5854

#### あじさい会(カラオケ)

☎毎月第1・3火曜日午後7時～  
9時 ☎三鷹駅前コミュニティセ  
ンター ☎入会金1,000円、月額  
3,000円 ☎ ☎西尾 ☎080-2111-  
8921

#### 油彩・水彩・パステル画の審美 会(絵画制作)

☎毎週月曜日午前9時～正午 ☎  
生涯学習センター ☎月額5,000円  
☎ ☎四方 ☎090-1774-7205

#### エーデル(フォークダンス)

☎毎週金曜日午前10時～午後  
0時30分 ☎井口コミュニティセ  
ンター ☎入会金1,000円、月額  
1,000円 ☎ ☎竹内 ☎47-4775

#### ラプリーハンズ(フラダンス)

☎毎週水曜日午後1時30分～3時  
30分 ☎みたかボランティアセン  
ター ☎入会金1,000円、月額1,500  
円 ☎ ☎菅野 ☎090-7806-2522

#### パオオン(親子のためのリト ミック)

☎毎月3回水曜日午前10時30分  
～11時15分 ☎連雀コミュニテ  
ィセンター ☎月額2,000円 ☎ ☎藤  
本 ☎fujimoto.ritopi@gmail.com

### 伝言板

#### 学生とランチを一緒に! 食DE絆

☎第5期地域福祉ファシリテ  
ーター修了生・ルーテル学院大学学  
生有志 ☎4月19日(火)午前11時～午  
後1時 ☎同大学学生食堂 ☎昼食代  
実費 ☎当日会場へ ☎同大学コミュ  
ニティ人材養成センター ☎31-79  
20

**よくわかる・役立つ! パソコン教室**

☎三鷹市シルバー人材センター

☎①ワード入門=5月8~29日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、②パワーポイント入門=5月8~29日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、③スマホ教室=5月11日~6月1日の毎週木曜日午後2時~4時(いずれか1日)、④エクセル活用=5月12日~6月2日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室=5~7月の毎週月・水・金曜日の午前10時~正午または金曜日午後1時~3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

☎①文字入力ができる方、②⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、③スマートフォン初心者、④エクセルが多少できる方、各6人

☎同センター

☎①②④7,000円、③1,500円、⑤月額5,000円(3カ月前分納)

☎※⑤のみ別途教材代が掛かります。

☎USBメモリー、③スマートフォンまたはタブレット型端末

☎④4月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

☎同センター☎48-6721

**三鷹いきいきプラス 無料パソコン講座**

パソコンの基本操作を2日間で学びます。

☎5月9日(火)・11日(木)午前10時~午後0時30分

☎人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人

☎所三鷹産業プラザ

☎④4月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

☎※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

**栄養料理教室一春の薬膳料理**

☎①連雀地区住民協議会、②新川中原住民協議会、③井の頭地区住民協議会

☎①5月10日(水)午前10時から、②11日(木)午前10時~午後1時、③18日(木)午前10時15分~午後0時30分

☎人市民①19人、②③20人

☎所①連雀コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター、③井の頭コミュニティセンター新館

☎講管理栄養士の①葎谷麻利子さん、②③早川宏子さん

☎¥500円

☎物エプロン、三角巾、筆記用具、③室内履き、布巾

☎①4月15日(土)から参加費を連雀コミュニティセンターへ、②5月9日(火)までに参加費を新川中原コミュニティセンターへ、③5月2日(火)に直接、または6日(土)~17日(水)に直接または電話で井の頭コミュニティセンター本館☎44-7321へ(いずれも先着制)

☎①連雀コミュニティセンター☎45-5100、②新川中原コミュニティセンター☎49-6568、③井の頭コミュニティセンター☎44-7321

**講演会「だしのおはなし」**

☎5月11日(休)午後1時30分~3時30分

☎人40人

☎所消費者活動センター

☎講料理研究家の馬場香織さん

☎④4月28日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-22-7三鷹市消費者活動センター」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同センター☎43-7874

**淡彩画講習会**

**「透明水彩絵の具を使って花を描く」**

☎5月21日(日)午後1時30分~4時

☎人30人

☎所三鷹駅前コミュニティセンター

☎講創形美術学校講師の高橋輝夫さん

☎¥300円(花代)

☎物スケッチブック(F4またはF6号)、透明水彩絵の具、筆、パレット、水入れ、ぼろ布、鉛筆、消しゴム、カッターナイフ、花瓶、新聞紙、花切りばさみ、花持ち帰り用袋

☎④直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

**竹垣講習会**

☎5月22日(月)午後1時30分~3時30分(雨天中止)

☎人20人

☎所花と緑の広場

☎講造園家の須田英二さん

☎物筆記用具、作業用手袋、剪定(せんてい)ばさみ

☎④4月17日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

**花壇ボランティア養成講座**

☎5月26日、6月16日、7月21日、9月15日、10月13・27日、11月10日、12月8日、平成30年2月23日、3月16日、いずれも金曜日午前10時~午後3時(全10回)

☎人全回参加できる方20人

☎講園芸研究家の香山三紀さん

☎所講座=東多世代交流センター、実習

=花と緑の広場

☎¥2,000円(協会会員は1,000円)

☎④4月26日(水)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・会員は会員番号を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP<http://hanakyokai.or.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)

☎同協会☎46-2081

**傾聴ボランティア養成講座**

☎6月6日~7月11日の毎週火曜日午後1時~4時30分(全6回)

☎人 在勤を含む市民で、全回参加でき、講座終了後に市内でボランティア活動ができる方30人

☎所生涯学習センター

☎④4月17日(月)以降の午前9時~午後5時に地域福祉課☎内線2665へ(先着制)



**三鷹市シルバー人材センター 入会説明会**

☎5月2日(火)・17日(水)午前9時~11時

☎人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

☎所同センター

☎④同センター☎48-6721・HP[http://mitaka-sc.or.jp/sc\\_kaiinnaru.html](http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.html)へ

**春のフリーマーケット出店者**

☎6月3日(土)午前10時~午後1時(雨天時は4日(日)に順延)

☎人 在学・在勤を含む18歳以上の市民、22店舗(1区画2×2m)

☎※未成年者は保護者の署名、押印が必要。

☎所リサイクル市民工房

☎④5月8日(月)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)・販売予定品目を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、結果は封書で送付)

☎同課☎内線2533

☎※業者の出店、食品・家電製品・環境に悪影響を及ぼす品物などの販売は不可。☎※自家用車での来場はご遠慮ください。

**三鷹の農業の応援団**

**「三鷹市ふれあい援農ボランティア」**

コースは、野菜、花き。いずれも各農家5人程度のグループ。立川市近郊で講義(2回)、市内視察研修会(1回)、市内の指導農家で実習(10回以上)。

☎人年間を通して農産物の生産ボランティアとして活動できる20歳以上の健康な市民15人

☎¥保険料1,000円(年間)

☎④5月25日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望コース・生年月日・性別を「〒181-0004新川6-35-26JA東京むさし三鷹支店指導経済課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同店☎46-2152



**多様な働き方セミナー「今後の働き方を考える(成功事例検討)」**

☎5月12日(金)午後1時30分~4時

☎人おおむね55歳以上の方30人

☎所市民協働センター

☎講わくわくサポート三鷹相談員で2級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん

☎物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

☎④5月11日(木)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

**三鷹市消費者相談員**

◆職務内容 三鷹市消費者活動センター相談室での相談など

◆資格 消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタント

◆勤務期間 5月15日~平成30年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 平日の週3・4日午前10時~午後4時

◆報酬 日額12,500円

☎④4月24日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・小論文「消費者相談員の役割と心がまえ」(800字以内)を本人が直接または郵送で「〒181-0013下連雀3-22-7三鷹市消費者活動センター」へ

☎※書類選考後、5月上旬に面接。

☎同センター☎43-7874

**(社)三鷹市社会福祉事業団 職員**

◆職種 ①介護職(契約職員)、②調理員(パートタイマー)

☎※①は正職員への登用あり。

◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、②栄養士または調理師免許(無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①午前7時15分~午後4時、午前8時30分~午後5時15分、午前11時30分~午後8時15分、午後5時~午前9時(月4~6日程度)の4交代制(応相談)、②水~金曜日午後0時30分~4時30分

◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②三鷹西野保育園

◆報酬 ①月額240,000円(介護福祉士以外は230,000円)、②時給1,000円~1,090円(資格の有無による)

☎※①は賞与あり(昨年度実績210,000円程度。採用1年目は異なる)。夜勤手当あり(1回7,000円)。

◆採用予定日 随時

☎④電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002年礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030へ

☎※くわしくは同事業団ホームページHP<http://www.mitaka.or.jp/>へ。



**総合オンブズマン相談(5月)**

市政に関する苦情を受け付けます。

☎中村一郎さん(弁護士)=11・18日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)=25日、いずれも木曜日午後1時30分~4時30分

☎所相談・情報センター(市役所2階)

☎④同センター☎内線2215へ

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

もっと図書館を、もっと読書を仲間と一緒に楽しもう

**「みたかとしょかん図書部!」の部員を募集します**

毎月1回、土・日曜日のいずれかに定例会を行っています。平成28年度はビブリオバトルやおはなし会の企画運営を行ったり、図書館の書架に「図書部!おすすめコーナー」を作成しました。

29年度の活動に向けてキックオフミーティングを行います。

☎4月23日(日)午後2時~4時 ☎人市内の中学生~20歳の方

☎所三鷹図書館(本館) ☎当日会場へ ☎同館☎43-9151

シニア男子(45・55・60歳以上)、シニア女子(45・55・60歳以上)、シニア男女(男子70歳以上、女子65歳以上)で混合可・男子80歳以上、女子70歳以上で混合可。

三鷹市ソフトテニス連盟  
5月21日(日)午前8時30分～午後6時(小雨決行。予備日6月4日(日))

在学・在勤を含む市民および同連盟登録者100人程度(学連登録者を除く)

大沢総合グラウンドテニスコート  
ラケット、テニスシューズ、飲み物、帽子  
4月28日(金)午後3時までに同連盟info@mtksta.comへ(先着制)

同連盟(石井) ☎090-3002-1325

### スポーツボランティアの輪を一緒に広げませんか

1年間にわたる活動のキックオフイベントとして講習会を行います。

5月27日(土)午前10時～正午  
18歳以上の市民40人

生涯学習センター  
神戸大学大学院教授の山口泰雄さん

5月19日(金)(必着)までに往復はがきまたは電話、電子メールで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-8555スポーツ推進課」・☎内線2932・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

### 中学生ソフトテニス強化大会(夏季)

公財東京都体育協会、三鷹市体育協

会、三鷹市ソフトテニス連盟  
5月28日(日)午前8時30分～午後6時(雨天時は7月17日(祝)に延期)  
市内の中学生130人程度  
大沢総合グラウンドテニスコート  
ラケット、テニスシューズ、タオル、飲み物、帽子

5月8日(月)(必着)までに同連盟info@mtksta.comへ(先着制)

同連盟(石井) ☎090-3002-1325

### 三鷹市野球連盟夏季大会

同連盟  
5月28日(日)から夏季期間の毎週日曜日  
在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者は除く。チーム所在地・チーム責任者の所在は市内)

5月13日(土)午後4時～6時30分に一般の部・壮年の部とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円、一般の部は④東京都登録料1人600円(今年度未登録選手)をSUBARU総合スポーツセンターへ。申込書は4月18日(火)から三鷹市体育協会(同センター内)で配布(春季大会登録チームには郵送)

※主将会議を5月24日(水)午後7時30分から生涯学習センターで開催します。

同連盟(山中) ☎33-5080(日中のみ)



### 農業公園の催し

①夏野菜のつくりかた相談=4月18日(火)～5月5日(祝)午前9時～午後5時、②夏野菜植え付け講習会=4月22日(土)午後1時30分～3時(雨天時は翌日に順延)、③第3回大菊作り講習会=5月7日(日)午後1時30分から、④母の日フラワーアレンジメント講習会=5月13日(土)午前10時30分～正午、⑤夏野菜苗物と農薬の管理講習会=5月13日(土)午後1時30分～3時30分(雨天時は翌日に順延)

④20人

①②④⑤三鷹緑化センター出店者会のみなさん、③三鷹菊友会のみなさん

④1,000円

②③⑤作業に適した服装

①～③⑤当日会場へ、④5月1日(月)午前9時から直接または電話でJA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482へ(先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

### リサイクル市民工房の催し

①折り紙のさくら作り=4月26日、②手作りカーネーション作り=5月3日、③古傘で作る傘カバー作り=10日、④折り紙・2種のかぶと作り=24日、⑤新聞紙で作るポーチ作り=31日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

各12人  
はさみ、筆記用具、①④折り紙・千代紙・包装紙など、②クレープペーパー(しわ加工がされている紙)A4サイズ1枚、接着剤、定規、あればワイヤー(太めと細め)とフローラルテープ(緑)、③傘の布(骨を外し、洗っておく)1枚、ファスナー(20cm)1本、フローリングワイパー用替えモップ(ヘッドサイズ10×26cm用)1枚、ひも(ストラップ用)、裁縫道具、⑤エアパッキン(緩衝材20×20cm)1枚、ファスナー(15～20cm)1本、クッキングペーパー、新聞紙(英字新聞やイラスト・写真部分など)、両面テープ、裁縫道具(太めの糸)

①4月18日、②25日、③5月2日、④16日、⑤23日の火曜日(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(いずれも申込多数の場合は抽選)

同課 ☎内線2533

### 子どもと絵本ボランティア講座(保育)

5～11月の金曜日午前10時15分～午後0時15分(講義など9回。7～10月は自主活動と実習も)

30人、保育(1歳以上)10人  
井の頭コミュニティセンター

4月20日(木)午前10時から申込用紙を星と森と絵本の家 FAX39-3402へ(先着制)

同施設 ☎39-3401

## 三鷹「まち活」塾 を開講します!

「好きなコト できるコト やりたいコト×社会にいいコト」をデザインする

自分の思いを実現しながら、地域生活に豊かさや幸せを生み出す次世代のまちづくりの担い手になりませんか。新たに開講する本講座では、コミュニティマネジメントの人材育成や「場づくり」などで活躍している5人の講師を招き、「まち活」を始めるのに必要なノウハウなどを楽しく学ぶことができます。

6月3・10・24日、7月1日、9月2・16日、10月14日の土曜日午後1時～6時(活動体験(7～8月のうち1日)を含む全8回、通し受講のみ)

自分の経験や知識を生かして地域で活動を始めたい人など30人

三鷹ネットワーク大学ほか 一般4,000円、学生2,000円

4月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学(下記参照)へ(先着制)

市民協働センター ☎46-0048(講座内容について)、同大学 ☎40-0313(申し込みについて)

### 杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

「地(知)の拠点整備事業」 無料講演会

## 「うつについて改めて知ってみませんか？」

◆内容 ①うつ病とはどのような病気でしょうか、早くうつ病と気づくためにはどうすればよいのでしょうか、②うつ病の治療にはどのようなものがあるのでしょうか、③うつ病がなかなか治らない時にはどのように考えればよいのでしょうか。

5月13日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)

100人

三鷹ネットワーク大学

①杏林大学医学部助教の片桐建志さん、②杏林大学医学部講師の坪井貴嗣さん、③杏林大学医学部教授の渡邊衛一郎さん

当日会場へ(先着制)

杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611



## 三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

### 三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—5月の星空解説 ★	4月27日(木)午後7時～8時30分 50人 当日同大学へ(先着制)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(54)一かめおかあきこの絵本『わすれものをとどけに』より その2 ★	5月17日(水)午前10時30分～午後0時30分 10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 これからの生き方を考える一夢ある人生 5月 ★ 「フェイク(偽)ニュースの見分け方—“情報爆発”時代のマスメディアを使うには」	5月17日(水)午後3時～4時30分 20人 講日経新聞社・日経広告研究所研究員の岡崎昌史さん ¥500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！” 安全な情報の保護と利活用を両立する高機能暗号技術 ★	5月18日(木)午後7時～8時30分 50人 講産業技術総合研究所情報技術研究部門高機能暗号研究グループ長の花岡悟一郎さん ¥500円
国際基督教大学寄付講座 数学の夕べ 「幾何の世界：ユークリッド幾何」 ★★★	5月19日(金)午後7時～8時30分 30人 講国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円

特に記載のないものは4月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

介護者ひろば

日①4月28日(金)午後1時~3時、②5月2日(火)午後1時30分~3時30分、③5月11日(木)午後1時~3時

人介護者、介護経験者

所①みんなの家6丁目(下連雀6-13-10 篠原病院敷地内)、②特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、③元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

生活用品活用市

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日5月2~23日の毎週火曜日午前10時~午後2時

所消費者活動センター

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

春季茶会

席主は(台目席)煎茶黄檗掬泉流・松村久泉さん、(南座敷)裏千家・大塚宗智さん、(立礼席)表千家・安木明さん。

日三鷹市茶道連盟

日5月3日(祝)午前10時~午後3時(受付

は午前9時45分~午後2時30分)

所みたか井心亭

日1,500円(二席)

申当日会場へ

問同連盟(小野)☎49-0952

なつかしの歌声喫茶

(こもれび ほっと・サークル)

日5月19日、6月16日、7月21日の金曜日午前10時~11時30分(全3回)

人おおむね65歳以上の市民65人

所福祉センター

日500円(1回)

申4月26日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012 上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

問同事務局☎42-4471

おとな絵本ラウンジ

第33回絵本を楽しむトークラウンジ トークテーマ「好き」

日5月21日(日)午後2時~4時

所三鷹ネットワーク大学

日200円(茶菓付き)

申おとな絵本ラウンジホームページHP

http://otonaehon.jimdo.com/へ

問星と森と絵本の家☎39-3401

介護者日帰りリフレッシュ旅行 「見ごろの堀切菖蒲園と柴又帝釈天一築地市場でお買物」

日6月13日(火)午前9時30分市役所発~午後4時30分市役所着

人在宅などで高齢の家族を介護している市民35人(平成27年4月17日以降に要介護者が亡くなった方または施設に入所した方を含む)

所築地市場、堀切菖蒲園、柴又帝釈天

日3,000円(1世帯で2人目以降6,000円)

申問4月17日(月)~28日(金)の午前9時~午後5時に三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)



6月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日市ホームページでご確認ください

日5月7日(日)~13日(土)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ推進課☎内線2934

ターゲット・バード・ゴルフ 初心者講習会

日(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バード・ゴルフ協会

日5月8~29日の毎週月・木曜日午前9時~11時(全7回、雨天中止)

人在勤を含む市民20人

所大沢総合グラウンド

申当日会場へ(先着制)

問三鷹市ターゲット・バード・ゴルフ協会(谷澤)☎31-2490

50歳以上の初心者水泳講習会

日三鷹市水泳連盟

日5月10~31日の毎週水曜日午前9時~11時(全4回)

人在学・在勤を含む50歳以上の市民10人

所SUBARU総合スポーツセンター

日4,500円(保険料を含む)

物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)

申4月28日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

問同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)

太極拳初心者講習会

日三鷹市武術太極拳連盟

日5月12日(金)午後1時~2時15分、17日(水)午後1時~2時15分・7時~8時15分、19日(金)午後7時~8時15分、20日(土)午後1時~2時15分=三鷹駅前コミュニティセンター、26日(金)午後7時~8時15分=下連雀南浦地区公会堂

人在学・在勤を含む15歳以上の市民

物室内履き、タオル、飲み物

申当日会場へ

問同連盟(谷川)☎43-9988

かきしぶde学び会講座

親子で学ぶかけっこ講座

一今よりきつと速くなる!

日5月13日(土)午前9時30分~正午

人小学1~4年生と保護者25組50人

所SUBARU総合スポーツセンター

講スポーツリーダーの菅野聡美さん

物室内履き、タオル、飲み物

申4月17日(月)からお子さんと保護者の必要事項(11面参照)を生涯学習課☎sho gai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

問同課☎内線2921

合気道初心者体験講習会

日三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟

日5月13日(土)午後3時~4時

人在学・在勤を含む8歳以上の市民15人程度

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ(先着制)

問同連盟(鈴木)☎43-8542・☎090-8045-5748(日中のみ)

弓道初心者講習会

日三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟

日5月18日~6月29日の毎週木曜日午後0時30分~2時30分(全7回、雨天決行)

人在学・在勤を含む高校生以上の市民でなるべく全回参加できる方10人

所旧第二体育館弓道場

日3,000円(保険料を含む)

申4月30日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・経験の有無を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市弓道連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

問同連盟(西上原)☎42-9735(午後5時~7時)

第63回三鷹市・武蔵野市 親睦ソフトテニス大会

種目は、一般男子、一般女子、成年男子(35歳以上)、成年女子(35歳以上)、

三鷹短歌会 三月の秀歌. マチネーの今年初回はカンプレラン・ソリストも美人アンコールも有り. 週一の「書道教室」を待ち兼ねる. 齢七十で心はやりて. おだやかな正月過ぎて満開の桜の花を待ちまてゐる. 鍵の音のさやかに鳴れり玄関. 出入る度に聞こえ来. 寒あけの日差し背に受け見上ぐれば. 梅八分咲き青空に映ゆ. 父逝きて淋しき日々もありなむに. 母の気丈を寡婦となりて知る. 鉢植えの桃が 一気に目をさまし. ひと足早く吾が庭かざる. 九年を共に過ごした犬のチップ. 今ほこやつつ下男となりぬ. 語りつつ添いて歩めば水音の. 流れはやさしい野川公園. 冷蔵庫に献立表を貼り終えて. 娘の家族を待ちわびており.

三鷹俳句会 三月の秀句. 揺らぐ日も垂るる日も有り雪柳. 先生の渾名を呼んで卒業す. 後退りしつつ老農春田打つ. 児の乳歯たくさん見えて小米花. 地の息吹き吸ひあげ庭の雪柳. 四温かな良妻のごと菜をきざむ. 十字路に信号のなき猫の恋. 梅満開絵馬にアラビア文字の列. 雪やなぎ袋に鏝のポンプ井戸. 古民家に飾る流転の享保雛. かくれんぼの子うまく隠れて雪柳. 背伸びして校歌斉唱雪柳. 囁りや負けずに妻のオクターブ. 列車去る度に零るる雪柳.

チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122 http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

柳家さん喬独演会. 芸術文化センター 星のホール 全席指定. 6月24日(土) 昼の部 午後2時 / 夜の部 午後6時開演 (保育). チケット発売日 会員=4月22日(土) 一般=4月27日(木). 各回 会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円 高校生以下=1,000円. ※昼の部と夜の部は別の演目です. 今最も実力のある、ベテランの落語をご堪能ください!

三鷹のこども寄席. 柳家喬太郎さんの落語で、大笑いするのだ! 芸術文化センター 星のホール 全席指定. 7月9日(日). チケット発売日 会員=4月25日(火) 一般=4月26日(水). ◆未就学児の回 午前11時開演(約1時間) 会員=900円 一般=1,000円 小・中学生=500円 未就学児=無料 ※0歳から入場可. ◆小学生以上の回 午後2時開演(約2時間) (保育) 会員=1,800円 一般=2,000円 小・中学生=1,000円. 子どもたち大喜びの、落語会です!

古今亭菊之丞独演会. 芸術文化センター 星のホール 全席指定. 7月23日(日) 午後2時開演 (保育). チケット発売日 会員=4月22日(土) 一般=4月27日(木). 各回 会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円 高校生以下=1,000円. 江戸の風を感じる、粋な落語をご賞味ください!

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法. ●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00~19:00. ●インターネット予約 (要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番). ●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館 (月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください. 保育料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています. 友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

申当日会場へ

◆ウォークラリー

日5月20日(土)午前9時30分～午後5時30分(小雨決行。同センター集合、解散)

人市内の小学3年生～中学生60人、各3～6人のグループ

¥小学生110円、中学生220円

物弁当、水筒、おやつ、敷物、雨具、帽子、動きやすい服装と靴

申4月17日(月)午前10時～5月12日(金)午後5時に申込用紙(小学校、同センターで入手可)を保護者が直接またはファクスで同センターFAX31-6261へ(先着制。ファクスの場合は送信後同センターへ電話)

問同センター☎31-6039

すくすくひろばの催し

◆こいのぼり制作と集会

日①制作=4月20日(木)・21日(金)、いずれも午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、②集会=5月1日(月)午前11時30分から、午後3時から

人①年少までのお子さんと保護者200組

物あればカメラ

申当日会場へ(①先着制)

◆あそびとおしゃべりの会(5月)

日所10日=牟礼コミュニティセンター、10・24日=井口コミュニティセンター・井の頭コミュニティセンター、17・24日=大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

申当日会場へ

◆年齢別あそびましょ うさぎぐみ「親子であそぼう」

日5月11日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人平成27年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者各10組

申4月27日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーマッサージ

日5月16日(火)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

人初めて受講する市内の①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんとも母親各23組

申5月2日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

あかちゃんであそびとしゃかん

【ここにこ】

絵本約300冊と人気の育児書の貸し出し。

日4月26日(火)午前10時～11時30分

所すくすくひろば

申当日会場へ

問三鷹図書館(本館)☎43-9151

親子リトミック教室

日4月27日(木)①午前10時20分～11時、②午前11時15分～11時45分

人①1歳6カ月～2歳5カ月のお子さんと保護者、②10カ月～1歳5カ月のお子さんと保護者各30組

所東多世代交流センター

講リトミック講師の永井悦子さん

申問4月20日(木)午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

親子で楽しむプレパレエ

日5月20日(土)午後1時～2時

人市内の2～4歳のお子さんと保護者20組40人

所連雀コミュニティセンター

講ミタカパレエアカデミー主宰の安達哲治さん

物タオル、飲み物、室内履き(お子さんは靴下)

申問4月17日(月)～5月12日(金)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)



高齢者の生活相談会

日4月21日(金)午後1時～3時

人1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎40-2635

介護予防事業「お口と栄養の教室」

日5月22日～6月26日の毎週月曜日午前10時～11時30分(9時45分から受付。全6回)

人65歳以上の市民で全回参加できる方15人

所総合保健センター

申問4月17日(月)午前9時から直接または電話、ファクスで同センター☎内線4222・FAX46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ5月12日(金)までに通知)

はつらつ体操 井の頭

—理学療法士による介護予防教室

いすに座ってできる体操や筋力チェックなど。

日6～8月の毎週金曜日午前10時30分～正午(8月11日(祝)を除く全12回)

人65歳以上の市民で全回参加できる方25人

所井の頭コミュニティセンター

申問5月2日(火)までに直接または電話で三鷹市社会福祉事業団☎44-7400へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

ロコモ予防チャレンジ!講座

ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)予防のための運動機能に関する講演や自宅で取り組む運動の指導、身体機能の測定など。

日6月10日・9月2日・12月2日、平成30年3月3日、いずれも土曜日午後1時～4時(全4回)

人65歳以上の市民で全回参加できる方30人

所生涯学習センターほか

申5月8日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター」へ(申込多数の場合は抽選)

問高齢者支援課☎内線2625



三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

平成28年12月～29年3月分の同手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を、4月25日(火)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

問障がい者支援課☎内線2617



第22回まちづくりフォトコンテスト入賞作品展「三鷹の魅力、再発見!!」

日市、(株)まちづくり三鷹

若年健康診査

日4～7月生まれの方=5月1日(月)～9月30日(土)、8～11月生まれの方=7月1日(土)～11月30日(木)、12～3月生まれの方=10月1日(日)～平成30年2月28日(火)

人16～39歳の市民

所市内協力医療機関(市ホームページに掲載)

申問直接または電話で総合保健センター☎内線4213へ

※三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方には、市から受診票を送付しますので申し込みは不要です。

※対象年齢は29年4月1日～30年3月31日に達する年齢です。



乳がん検診の目的

健康コラム

最近、みなさんは乳がん検診を受けていらっしゃるでしょうか。国は50%の受診率を目標としていますが、まだまだ到達していません。

さて、乳がん検診は何のために施行されているのでしょうか。早期発見が一番の目的と思われる方が多いかと思いますが、実は、死亡率を減らすことを主目的として施行されています。死亡率を減らせる検査方法はどんな検査で、どれくらい有効なのかを示されています。

現在、乳がん検診は過渡期にあり、検査方法選択に苦慮する自治体が多くなっています。三鷹市の近隣市でも検査方法への対応はまちまちです。事の発端は、一昨年9月の「がん検診のあり方に関する検討会」からの提言を受け、国が今年度から有効性が不明だとして視触診を推奨外としたことにあります(正確には、40歳以上の女性に対し、2年に1回マンモグラフィ検査を施行する際に視触診は必須ではないとしました)。

昨年5月に厚生労働省の行った全国1737の市町村を対象とした「検診の実態を調べる調査」では、839の自治体が視触診をやめました。約半数が継続していることが分かりました。362の自治体はやめる予定がないとも回答しています。また、その理由で最も多いものは、「マンモグラフィのみでの検診の有効性に疑問がある(32%)」ということを挙げており、各自自治体の苦慮ぶりを反映していると言えるのではないのでしょうか。

マンモグラフィ検査については、米国における導入前後の効果についての論文が出されました。これは導入前(1975-1979年)と導入後(2000-02年)の結果を比較したものです。結果は、大きな腫瘍症例数は半分減少し、小さな腫瘍・非浸潤性乳管がん症例数が倍に増えました。死亡率は導入後の方が低下しています。

また、乳腺超音波検診はどうでしょうか。J-STAR T試験として40歳代や乳腺濃度が高い方に対して、超音波検査を追加すると、1.5倍発見率が高まること分かりました(残念ながら死亡率低下につながるかは、まだはっきりしていません)。

乳がんに関する治療・研究は日々進化しており、次々に新しいものが発見されています。将来的に検診を効率よく行うため、家族歴や遺伝子情報などから、乳がん罹患(り)かん率が個別に割り出され、検診の方法や期間が個人により変わってくる、なんて日が来るかもしれません。そんな日まで元気でいるために、もし乳がん検診を受けていらっしゃるならば、次回は必ず申し込んでみてください。

問三鷹市医師会☎47-2155

# 市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### お詫びと訂正

「平成29年度版リサイクルカレンダー」に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

#### ◆最終ページ(28ページ)

ごみの分別一覧表「マットレス」

誤: 資源ごみ 正: 粗大ごみ

☎ごみ対策課 ☎内線2533

### 骨髄移植ドナー支援制度

市では、(公)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄または末梢(まっしょう)血幹細胞の提供者(ドナー)となった市民と、ドナーの勤務する事業所を対象に、助成金を交付しています。

#### ◆助成内容

骨髄などの提供のための通院または入院について、7日を上限として、1日につきドナーには20,000円、勤務事業所などには10,000円を交付します。

①骨髄などの提供を行った日に市内に住所があり、同財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、それを証明する書類の交付を受けた方、②①に該当する方が従事している主たる勤務事業所など

③骨髄などの提供が完了した日から90日以内に、申請書と必要書類を総合保健センターへ

☎同センター ☎内線4202

### 町会等自治組織助成金を交付します

市内で活動する町会・自治会などに対し、世帯割額(1世帯当たり200円)と均等割額(世帯数により8,000円～17,000円)を交付します。

④5月26日(金)までに交付申請書と平成28年度事業実績報告書(28年度に助成金を受けていない団体は不要)をコミュ

ニティ創生課(第二庁舎2階)へ

☎同課 ☎内線2513

### グリーンカーテン用の種(ゴーヤ、アサガオ)を差し上げます

1世帯につき各1袋を差し上げます。

⑤4月17日(月)午前10時から

☎環境政策課(第二庁舎2階)

⑥当日会場へ(配布数150世帯分が無くなり次第終了)

☎同課 ☎内線2523

### 用途地域などの原案の説明会と意見書の提出

日本無線(株)三鷹製作所(下連雀5-1)跡地の土地利用転換に当たり、「下連雀五丁目第二地区」の用途地域などを変更するため、原案の説明会などを行います。

#### ◆説明会

⑦4月24日(月)午後7時～8時

☎連雀コミュニティセンター

⑧当日会場へ

#### ◆意見書の提出

⑨5月1日(月)(必着)までに直接または郵送で意見と必要事項(上記参照)を「〒181-8555都市計画課」(市役所5階54番窓口)へ

☎同課 ☎内線2811

### 都議会議員選挙の立候補予定者説明会

任期満了に伴う東京都議会議員選挙が、6月23日(金)告示、7月2日(日)投票で行われます。立候補届出関係書類の交付と作成などの説明会を開催します。

⑩5月18日(木)午後2時から

☎三鷹市選挙区の立候補予定者

☎教育センター

☎物印鑑(認印で可)

⑪当日会場へ

☎市選挙管理委員会事務局 ☎内線3033

### 生産緑地地区の追加指定

◆相談の受付期間 6月2日(金)まで

◆条件(概略) ①農業と調和した都市環境の保全など生活環境の確保に効用があるもの、②平成29年1月1日現在農地

であること、③500㎡以上の規模であること、④農業の継続が可能であること ※ほかにも指定条件がありますので事前にご相談ください。

☎都市計画課 ☎内線2815

## 税金

### 市税などのコンビニ納付がさらに便利になりました

4月から、従来のコンビニエンスストアに加えて、NEW DAYSなどの「MMK(マルチメディアキオスク)設置店」で、市税などのコンビニ納付ができるようになりました。くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎納税課 ☎内線2413

### 臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。

⑫4月20日(木)～30日(日)の平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

☎納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

#### ◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

☎同課 ☎内線2433

※市職員と偽った電話・訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自身の土地や家屋の価格と市内のほかの価格を比較できます。

⑬5月31日(水)までの午前8時30分～午後5時

☎市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

⑭運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の本人確認書類)を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課 ☎内線2363

## 国保・年金

### 国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

⑮年金手帳(お持ちでない場合は、本人確認ができるもの)と在学期間が分かる在学証明書または学生証(コピー可)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政

窓口へ

☎同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

### 国保温泉センター割引利用券を配布します

☎市の国民健康保険に加入している方

◆利用施設 ①檜原温泉センター「数馬の湯」、②奥多摩温泉「もえぎの湯」、③秋川渓谷「瀬音の湯」、④生涯青春の湯「つつる温泉」

◆配布場所 保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口

◆割引後の利用料金 大人=①500円、②450円、③700円、④620円、小学生=①④210円、②200円、③250円

☎同課 ☎内線2386

※有効期限は平成30年3月31日(土)まで。

## 子育て・教育

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方へ

4月分からの手当額を下記のとおり変更します。

#### ◆児童扶養手当の支給額(月額)

第1子: 42,290円～9,980円

第2子加算額: 9,990円～5,000円

第3子加算額: 5,990円～3,000円

※所得に応じて月額を決定します。

#### ◆特別児童扶養手当の支給額(月額)

1級: 51,450円

2級: 34,270円

※4～7月分(4カ月分)は8月にまとめて支給します。

☎子育て支援課 ☎内線2751

### 平成30年度就学に向けた教育支援学級などの説明会

小学校の通常の学級・教育支援学級・特別支援学校などの就学に向けた説明を行います。

⑯5月9日(火)午前10時～正午

☎30年度に就学するお子さんの保護者

☎教育センター

⑰当日会場へ

☎学務課 ☎内線3291

### 家庭教育支援ブログ「かきしぶ」を開設しました

小学生の保護者を対象に、家庭教育に関する情報を発信します。家庭教育支援ブログ「かきしぶ」 <http://kakishibumitaka.blog.jp/>

☎生涯学習課 ☎内線2921

### 西多世代交流センターの催し

#### ◆乳幼児のおそびひろば

⑱乳幼児タイム=開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム=月～土曜日午前11時15分～45分、4月生まれのお誕生会=4月20日(木)午前11時15分から、こいのぼりを作って遊ぼう=4月26日(水)午前10時30分から

## 三鷹の森ジブリ美術館

GHIBLI MUSEUM, MITAKA

### 三鷹市・近隣市民枠チケットをご利用ください

☎NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

通常の販売開始日より早く購入できる特別枠のチケットを、みたか観光案内所で販売しています。

◇販売開始日 毎月最初の同案内所の営業日に、3カ月前のチケットを販売開始

◇販売枚数 休館日と特別イベント期間を除く毎日、午前券(午前10時～午後0時30分)と午後券(午後2時～4時30分)各50枚

☎三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住民登録をしている方、各市内に在学・在勤の方

⑲大人1,000円、中・高校生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料

※発券後の変更やキャンセルはできません。

※三鷹の森ジブリ美術館ではチケットを販売していません。

※入場チケットは記名式です。来館の際は本人確認ができるものをお持ちください。

⑳免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、学生証、社員証など 在学・在勤を示すものを来館する本人が同案内所(下連雀3-24-3-101、火曜日を除く午前9時～午後6時)へ(1人6枚まで、先着制)

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所代表電話  
☎0422-45-1151  
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
✉maam@req.jp (空メールを送信)

●古紙配合率100%再生紙を使用しています

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第498号(4月16日～5月7日)  
急増するインターネットトラブルにご注意を！  
「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」オープニングセレモニー  
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz  
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成29年4月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数:185,725人(767人増) 男:91,053人(362人増)/女:94,672人(405人増)  
世帯:92,539世帯(772世帯増)

## 第38回 憲法を記念する 市民のつどい 保育

問 企画経営課 ☎内線2115

5月13日(土)午後1時～4時(0時30分開場)

市では昭和55年から、市民のみなさんと協働で憲法施行記念事業を企画・実施しています。今回は社会活動家で法政大学教授の湯浅誠さん(写真)をお迎えし、「憲法と子どもの未来」をテーマに講演会を行うほか、市内中学生による憲法前文などの朗読や憲法に関連した展示も行います。今年は日本国憲法施行から70年の節目の年です。日本国憲法について理解を深める機会として、ぜひご参加ください。

主 市、市教育委員会、憲法を記念する三鷹市民の会

人 700人、保育(2歳～未就学児)10人

所 三鷹市公会堂光のホール

申 当日会場へ(先着制)。保育希望者は5月1日(月)までに同課 ☎内線2115へ(申込多数の場合は抽選)



### プログラム

#### 第1部 手話

- ・六中生徒のみなさんによる日本国憲法前文などの朗読
- ・講演会「憲法と子どもの未来」

#### 第2部

- ・NHKスペシャル「ばっちゃんー子どもたちが立ち直る居場所」の上映

#### 催しコーナー(午後1時～4時)

- ・市民団体などによる展示コーナー
- ・行政相談・人権啓発コーナー
- ・図書紹介コーナー
- ・TAKA-1(タカワン)認定商品の販売コーナー



#### ◆湯浅誠(ゆあさ・まこと)さんプロフィール

昭和44(1969)年、東京都生まれ。平成20(2008)年末の年越し派遣村村長の活動を経て、21(2009)年から3年間内閣府参与に就任。内閣官房社会的包摂推進室長、震災ボランティア連携室長などを歴任。現在はNHKラジオ第1「マイあさラジオ」、文化放送「大竹まことゴールデンラジオ」レギュラーコメンテーター、日本弁護士連合会市民会議委員なども務める。著書に『ヒーローを待っていても世界は変わらない』(朝日文庫)、第8回大佛次郎論壇賞、第14回平和・協同ジャーナリスト基金賞を受賞した『反貧困』(岩波新書)など多数。

## 花と緑のまちづくりを一緒に!! 5月20日(土)は「花と緑の広場」へ行こう 小雨決行

所 同広場(牟礼1-11-26) 申 いずれも当日会場へ

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

種まきをして  
花畑を作ろう  
午前10時～正午  
(9時45分から受付)

広場の花畑に、コスモス、ジニア、ヒマワリの種をまきます。参加者には、夏から秋に予定する花の摘み取りも案内します。

物 作業用手袋、帽子、長靴、飲み物、汚れてもよい服装



親子でガーデニング  
ーお花を植えよう!  
午前10時30分～正午  
(10時15分から受付)

市内で活躍しているボランティアと一緒に、お花を植えて花壇を作ります。

物 作業用手袋、帽子、あれば小さいじょうろ、汚れてもよい服装



草花チャリティー  
バザー  
午前10時～11時30分

ご家庭で育てた草花や樹木の苗木などをお持ちください。1苗100円で販売し、売り上げを東日本大震災の被災地の花や緑の復興支援に寄付します。

#### ◇持ち込む苗の条件

健全な苗で、直径18cm以内のポットや鉢に植えてあり、徒歩で持ち帰れるもの。同じ種類の植物は20ポットまで。

※苗には名札を付けてください。



## 今年も大沢の里でこいのぼりが泳いでいます

問 緑と公園課 ☎内線2835

大沢の里(大沢2-17周辺)では、5月上旬ごろまで、菜の花が咲く新緑の中を約30匹の大きなこいのぼりが泳ぐ、美しい田園風景を楽しめます。

近くには都立野川公園のほか、東京都指定文化財の水車経営農家や新撰組局長・近藤勇の生家跡などもあります。春の陽気に誘われて、散歩に出かけてみませんか。



三鷹市山本有三記念館  
長期休館のお知らせ

問 同館 ☎42-6233

来館者の安全を確保するとともに、市の重要な指定文化財として未永く保存・活用するため、改修工事を実施します。工事中は、有記記念公園を含めた全ての敷地内施設がご利用いただけません。ご理解ご協力をお願いします。

日 6月1日(木)～平成30年3月下旬

三鷹市山本有三記念館  
長期休館の  
お知らせ



「麦畑」  
昭和28年  
木版画36×28.6cm



「若葉の候」  
昭和49年  
きりえ  
24.5×24.6cm



【八郎】  
昭和42年  
木版画・きりえ  
33×48.6cm

※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割り引きます(1回に限り2人まで)。

日 4月22日(土)～7月2日(日)午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)

※月曜日休館。

¥ 一般600円、65歳以上・学生300円

三鷹市美術ギャラリー  
JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎79-0033  
HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>

©JIRO TAKAIDAIRA OFFICE Inc.

## 色あせない風景 滝平二郎の世界展

滝平二郎(たきだいら・じろう、大正10(1921)年～平成21(2009)年は、昭和44(1969)年から朝日新聞紙上で昔懐かしい農村の風景や遊びなどを温かな色彩で描き出した切り絵作品を連載し、大きな反響を呼びました。

また、児童文学作家・斎藤隆介とのコンビで絵本「八郎」を皮切りに『花さき山』『モチモチの木』など数々の名作も生み出しています。

本展では、滝平二郎の知られざる初期の木版画から、「きりえ」へと移行した中期の絵本原画や、人気を博した新聞連載の原画まで、その诗情あふれる作品を紹介します。