

シニア男子(45・55・60歳以上)、シニア女子(45・55・60歳以上)、シニア男女(男子70歳以上、女子65歳以上)で混合可・男子80歳以上、女子70歳以上で混合可。

三鷹市ソフトテニス連盟  
5月21日(日)午前8時30分～午後6時(小雨決行。予備日6月4日(日))

在学・在勤を含む市民および同連盟登録者100人程度(学連登録者を除く)

大沢総合グラウンドテニスコート  
ラケット、テニスシューズ、飲み物、帽子  
4月28日(金)午後3時までに同連盟 info@mtksta.comへ(先着制)

同連盟(石井) ☎090-3002-1325

### スポーツボランティアの輪を一緒に広げませんか

1年間にわたる活動のキックオフイベントとして講習会を行います。

5月27日(土)午前10時～正午  
18歳以上の市民40人

生涯学習センター  
神戸大学大学院教授の山口泰雄さん

5月19日(金)(必着)までに往復はがきまたは電話、電子メールで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-8555スポーツ推進課」・☎内線2932・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

### 中学生ソフトテニス強化大会(夏季)

公財東京都体育協会、三鷹市体育協

会、三鷹市ソフトテニス連盟  
5月28日(日)午前8時30分～午後6時(雨天時は7月17日(祝)に延期)  
市内の中学生130人程度  
大沢総合グラウンドテニスコート  
ラケット、テニスシューズ、タオル、飲み物、帽子

5月8日(月)(必着)までに同連盟 info@mtksta.comへ(先着制)

同連盟(石井) ☎090-3002-1325

### 三鷹市野球連盟夏季大会

同連盟  
5月28日(日)から夏季期間の毎週日曜日  
在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者は除く。チーム所在地・チーム責任者の所在は市内)

5月13日(土)午後4時～6時30分に一般の部・壮年の部とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円、一般の部は④東京都登録料1人600円(今年度未登録選手)をSUBARU総合スポーツセンターへ。申込書は4月18日(火)から三鷹市体育協会(同センター内)で配布(春季大会登録チームには郵送)

※主将会議を5月24日(水)午後7時30分から生涯学習センターで開催します。

同連盟(山中) ☎33-5080(日中のみ)



### 農業公園の催し

①夏野菜のつくりかた相談=4月18日(火)～5月5日(祝)午前9時～午後5時、②夏野菜植え付け講習会=4月22日(土)午後1時30分～3時(雨天時は翌日に順延)、③第3回大菊作り講習会=5月7日(日)午後1時30分から、④母の日フラワーアレンジメント講習会=5月13日(土)午前10時30分～正午、⑤夏野菜苗物と農薬の管理講習会=5月13日(土)午後1時30分～3時30分(雨天時は翌日に順延)

④20人

①②④⑤三鷹緑化センター出店者会のみなさん、③三鷹菊友会のみなさん

④1,000円

②③⑤作業に適した服装

①～③⑤当日会場へ、④5月1日(月)午前9時から直接または電話でJA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482へ(先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

### リサイクル市民工房の催し

①折り紙のさくら作り=4月26日、②手作りカーネーション作り=5月3日、③古傘で作る傘カバー作り=10日、④折り紙・2種のかぶと作り=24日、⑤新聞紙で作るポーチ作り=31日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

各12人  
はさみ、筆記用具、①④折り紙・千代紙・包装紙など、②クレープペーパー(しわ加工がされている紙)A4サイズ1枚、接着剤、定規、あればワイヤー(太めと細め)とフローラルテープ(緑)、③傘の布(骨を外し、洗っておく)1枚、ファスナー(20cm)1本、フローリングワイパー用替えモップ(ヘッドサイズ10×26cm用)1枚、ひも(ストラップ用)、裁縫道具、⑤エアパッキン(緩衝材20×20cm)1枚、ファスナー(15～20cm)1本、クッキングペーパー、新聞紙(英字新聞やイラスト・写真部分など)、両面テープ、裁縫道具(太めの糸)

①4月18日、②25日、③5月2日、④16日、⑤23日の火曜日(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(いずれも申込多数の場合は抽選)

同課 ☎内線2533

### 子どもと絵本ボランティア講座(保育)

5～11月の金曜日午前10時15分～午後0時15分(講義など9回。7～10月は自主活動と実習も)

30人、保育(1歳以上)10人

井の頭コミュニティセンター

4月20日(木)午前10時から申込用紙を星と森と絵本の家 FAX39-3402へ(先着制)

同施設 ☎39-3401

## 三鷹「まち活」塾 を開講します!

「好きなコト できるコト やりたいコト×社会にいいコト」をデザインする

自分の思いを実現しながら、地域生活に豊かさや幸せを生み出す次世代のまちづくりの担い手になりませんか。新たに開講する本講座では、コミュニティマネジメントの人材育成や「場づくり」などで活躍している5人の講師を招き、「まち活」を始めるのに必要なノウハウなどを楽しく学ぶことができます。

6月3・10・24日、7月1日、9月2・16日、10月14日の土曜日午後1時～6時(活動体験(7～8月のうち1日)を含む全8回、通し受講のみ)

自分の経験や知識を生かして地域で活動を始めたい人など30人

三鷹ネットワーク大学ほか 一般4,000円、学生2,000円

4月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学(下記参照)へ(先着制)

市民協働センター ☎46-0048(講座内容について)、同大学 ☎40-0313(申し込みについて)

### 杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

「地(知)の拠点整備事業」 無料講演会

### 「うつについて改めて知ってみませんか？」

◆内容 ①うつ病とはどのような病気でしょうか、早くうつ病と気づくためにはどうすればよいのでしょうか、②うつ病の治療にはどのようなものがあるのでしょうか、③うつ病がなかなか治らない時にはどのように考えればよいのでしょうか。

5月13日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)

100人

三鷹ネットワーク大学

①杏林大学医学部助教の片桐建志さん、②杏林大学医学部講師の坪井貴嗣さん、③杏林大学医学部教授の渡邊衛一郎さん

当日会場へ(先着制)

杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611

### 三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!



## 三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—5月の星空解説 ★	4月27日(木)午後7時～8時30分 50人 当日同大学へ(先着制)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(54)一かめおかあきこの絵本『わすれものをとどけに』より その2 ★	5月17日(水)午前10時30分～午後0時30分 10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 これからの生き方を考える—夢ある人生 5月 ★ 「フェイク(偽)ニュースの見分け方—“情報爆発”時代のマスメディアを使うには」	5月17日(水)午後3時～4時30分 20人 講日経新聞社・日経広告研究所研究員の岡崎昌史さん ¥500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！” 安全な情報の保護と利活用を両立する高機能暗号技術 ★	5月18日(木)午後7時～8時30分 50人 講産業技術総合研究所情報技術研究部門高機能暗号研究グループ長の花岡悟一郎さん ¥500円
国際基督教大学寄付講座 数学の夕べ 「幾何の世界：ユークリッド幾何」 ★★★	5月19日(金)午後7時～8時30分 30人 講国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円

※特に記載のないものは4月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

※いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。