

先天性風しん症候群の発生を
予防するために

風しん抗体検査と予防接種を受けましょう

問 健康推進課☎内線4204

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがある注意すべき疾患です。市では、下記の対象者のうち希望する方に、無料の風しん抗体検査と、予防接種の費用の一部助成を行います。

◆風しん抗体検査

採血による血液検査(原則H法)。およそ1週間後に結果が出ますので、検査を行った市内協力医療機関で結果をお聞きください。

☎平成30年3月20日(火)まで

人 19歳以上の市民で妊娠を予定または希望している女性

※すでに風しん予防接種を2回以上受けた方は検査の必要はありません。

申 本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で申込書を記入後、検査を受けてください
※自己負担はありません。ただし、市内協力医療機関以外での検査は、自己負担となります。

◆風しん予防接種

①麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)、②風しん単抗原ワクチンのいずれか。

☎30年3月31日(土)まで

人 19歳以上の市民で、風しん抗体検査や妊婦検診で抗体保有が不十分と診断された女性(妊娠中の方は受けられません)

¥ 自己負担金(助成後の金額)=①5,000円、②1,447円(いずれも医療機関で支払い、1回のみ)

申 本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で予防票を記入後、接種を受けてください
※市内協力医療機関以外での接種は、助成対象にはなりません。

※いずれも支払った費用は払い戻しができません。
※MRワクチン、風しん単抗原ワクチンは一方しか取り扱わない場合があります。医療機関にお問い合わせください。

市内協力医療機関一覧

●下連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
福代皮フ科 クリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル4階	72-1730
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹レディース クリニック	下連雀3-31-4ライオンズ マンション三鷹第8 1階	70-1150
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階B	40-0102
むさし野さいとう クリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹1階	70-1071
サウスポイント MYクリニック	下連雀3-43-23 2・3階	46-7851
角田外科消化器科 医院	下連雀4-9-1	45-3251
鳥海産婦人科 クリニック	下連雀4-10-29	43-1000
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカル クリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科 クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら 生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
あんず訪問クリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こども クリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

●牟礼・井の頭・中原・北野エリア

医療機関	住所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14	70-5711
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
きたのこどもクリニック	北野4-12-17きたのメディカル パーク1階	70-4150

●新川・上連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4メディカルモール クレセント101	24-2231
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3	70-5777
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7石井ビル1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237

●井口・深大寺・野崎・大沢エリア

医療機関	住所	電話番号
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16アップルかえで 通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 総合保健センター☎ 46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

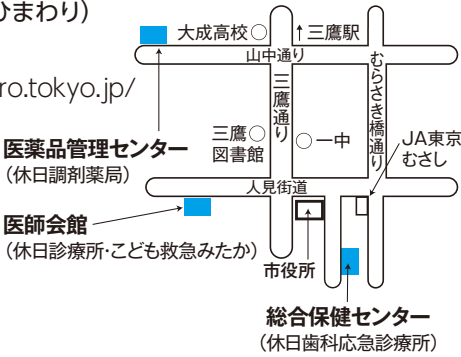
⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院
(新川6-20-2)☎47-5511
◆野村病院
(下連雀8-3-6)☎47-4848
◆三鷹中央病院
(上連雀5-23-10)☎44-6161

①②はいずれも
三鷹市医師会館
(野崎 1-7-23)

☎ 24-8199

①③④の受付は、日
曜日・祝日・年末年
始です。



介護予防教室「脳の健康弘済園」

問 東京弘済園☎43-8122、市健康推進課☎内線4228

脳の血流量を上げるための読み書き・計算などの簡単な学習と、軽度の体操を行うことで、脳と体の両面から認知症を予防します。

☎6月7日～9月27日の毎週水曜日午前10時～正午(全17回)

人 65歳以上の市民で、全回参加と毎日10分程度の自宅学習ができる方28人
所 東京弘済園(下連雀5-2-5)

申 4月17日(月)～5月2日(火)午前9時～午後5時にお住まいの地区の地域包括支援センター(下表)で「みたか日常生活チェックシート」を記入してください(申込多数の場合は抽選)

地域包括支援センター

センター名・電話番号	住所	担当地区
三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500	下連雀4-2-8 介護老人保健施設 太郎内	下連雀1～4丁目 上連雀1～5丁目
連雀地域包括支援センター ☎40-2635	下連雀8-3-6 野村病院内	下連雀5～9丁目 上連雀6～9丁目 野崎1丁目
東部地域包括支援センター ☎48-8855	下連雀5-2-5 特別養護老人ホーム 弘済園内	牟礼、北野 新川2・3丁目
井の頭地域包括支援センター ☎44-7400	牟礼6-12-30 介護老人保健施設 はなかいどう内	井の頭
新川中原地域包括支援センター ☎40-7204	新川5-6-31 特別養護老人ホーム みたか紫水園内	中原 新川1・4～6丁目
西部地域包括支援センター ☎34-6536	深大寺2-29-13 高齢者センター けやき苑内	井口、深大寺 野崎2～4丁目
大沢地域包括支援センター ☎33-2287	大沢4-8-8 特別養護老人ホーム どんぐり山内	大沢