



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所代表電話

☎0422-45-1151(代)

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

市の各種検診・健康診査をご利用ください……………2面

組織改正などによる執務室の新設、一部移転のお知らせ……………3面

市からのお知らせ……………11面から

「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」オープン記念企画……………12面

妊娠中も生まれた後も、子育てを切れ目なくサポートします ウエルカム ベビー プロジェクト みたか

市では、安心して子育てができるよう妊娠期から子育て期にわたり切れ目なく支援するため、出産・子育てに関するさまざまな事業を「ウエルカム ベビー プロジェクト みたか」として位置付け、取り組みを進めています。

その一環として、妊娠中の方を対象とした「ゆりかご面接」や、乳児がいる家庭を訪問する「新生児訪問」「こんにちは赤ちゃん事業」など、保健師・助産師などの専門職や民生・児童委員が地域の身近な相談相手として、産前産後の不安な気持ちに寄り添い、悩みなどの相談に応じています。どんなことでも気軽にお話しただけです。ぜひご利用ください。



妊娠中の疑問や心配ごとを保健師に気軽に相談できます ゆりかご面接



保健師などの専門職が一对一で妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスについてきめ細かにご案内します。面接を受けた方には、全国約5,000店の加盟店で使える「こども商品券」1万円分を差し上げます。

☑ 平日午前9時～午後4時
(1人30分～1時間程度)

- 人 妊娠中の方
- 所 総合保健センター
- 物 母子健康手帳、子育てガイド
- 申 問 同センター ☎ 内線4228へ



この1冊で、赤ちゃんとお母さんの健康管理や子育て支援サービスが分かる「子育てガイド」
市に妊娠届を提出した方や転入してきた方などに配布しているガイドブックです。

ゆりかご面接利用者の声を紹介します

昨年4月の開始以来、すでに1,000人を超える方が利用され、好評をいただいています。

- 専門職の方と直接話ができて、インターネットでは分からないこともよく聞いて安心しました。
- 二人目の妊娠で一人目とは違う不安がありましたが、面接しながら解消できました。
- いろいろな市の子育てサービスや地域の子育て情報を聞くことができ、一人で頑張らなくてもいいと思えました。
- 近所に頼れる人がいなかったため、気軽に相談できる場所ができてうれしいです。



赤ちゃんのいるお宅を助産師が訪ねて相談に応じます 新生児訪問

助産師・保健師が赤ちゃんのいるお宅を訪問します。体重測定で赤ちゃんの発育状態を確認できるほか、母乳・ミルクのことやお母さんの心身の健康、赤ちゃんとの生活に関する疑問や心配ごとなどの相談に応じます。また、生後2カ月ごろから始まる予防接種の種類などもお伝えしています。

- 人 生後90日以内の乳児がいる方
- 申 母子健康手帳に挟んである新生児訪問申込書(はがき)を郵送または電話で総合保健センター ☎ 内線4228へ
- 問 同センター ☎ 内線4228



民生・児童委員が乳児家庭を全戸訪問します こんにちは赤ちゃん事業



お住まいの地域の民生・児童委員がお宅を訪問します。子育て中の方が抱えている不安や悩みを伺い、子育て支援に関する情報や適切なサービスの情報提供を行うほか、お子さんの誕生を祝う絵本などをお届けします。対象家庭を全て訪問することで、お母さんとお子さんの孤立化を防ぎます。

- 人 おおむね生後4カ月までの乳児がいる全ての家庭
- 申 事前に訪問日と担当者名を記載したお知らせをお届けします
- 問 子ども家庭支援センターすくすくひろば ☎ 45-7710

7月スタート予定 みたか子育て応援ナビ「ゆりかご・スマイル」

市では、スマートフォンなどからアクセスできる母子保健モバイルサイトの開設準備を進めています。お子さん一人一人に合わせて予防接種のスケジュールを自動で組んでお知らせする機能や健診などのお知らせ通知、成長記録など、便利な内容をお届けする予定です。

☎ 総合保健センター ☎ 内線4202

市長コラム

「ふるさと納税」とは

三鷹市長 清原慶子

最近、全国的に「ふるさと納税」への注目が深まっております。3月に行われた市議会でも、その意義と課題が一つの論点となるとともに、その見直しについての国への意見書が可決されました。

「ふるさと納税」とは、「納税」と表現をされていますが、実際には自分が生まれ育ったふるさとをはじめ、応援したい自治体への寄付のことです。寄付された2千円以上の金額について、収入等によって上限額がありますが国税の所得税やお住まいの市区町村の住民税が控除されることや、自治体によって地域の銘品等の返礼品があることから、返礼品を求めて寄付される方も増えています。

三鷹市の場合も、他の自治体への「ふるさと納税」をされて市民税を控除される市民の皆様が増えており、平成29年度の予算編成の際には3億5千万円の税収の減額を見込む必要がある状況です。ふるさとや地震等の被災地を応援する気持ちは大変尊いものですが、三鷹市在住で三鷹市の行政サービスをご利用の市民の皆様には、三鷹市の行政サービスを向上するためにご寄付をお考えいただくこともありがたいことです。

寄付メニューとしては、「環境基金」「まちづくり施設整備基金」「平和基金」「健康福祉基金」「教育振興基金」、新たに創設した「庁舎等建設基金」があるほか、個別の事業を選ぶこともできます。

平成25(2013)年には、三鷹市ゆかりの作曲家・中田喜直氏の生誕90周年を記念して、都立井の頭恩賜公園内に「ちいさい秋みつけた」の歌碑建立のために皆様のご寄付を募りピアノの形の歌碑を実現したこともあります(写真)。

「ふるさと三鷹」のためのご寄付は、三鷹市のまちづくりの質を向上させる上で大きな支えとなります。三鷹市への「ふるさと納税」は、皆様の三鷹市への想いをカタチにする寄付と言えます。

なお、市ホームページに4月3日から開設する「ふるさと納税」の特設サイトでは、三鷹市への「ふるさと納税」をクレジットカードで行っていただけます(12面参照)。どうぞご利用ください。



多くのご寄付をお寄せいただき建立した「中田喜直記念歌碑」の除幕式にて、ご遺族とともに

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

市の各種検診・健康診査をご利用ください

☎ 総合保健センター ☎ 内線4213

平成29年度「健康ガイドみたか」をご覧ください

各種検診や健康診査、市内の医療機関などを紹介している「健康ガイドみたか」(写真)を、市内の全世帯に配布しています。
※4月中旬までに届かない場合は、同センターへご連絡ください。



心身ともに元気な生活を送るためには、定期的に検(健)診を受け、自分の体の状態や変化を知ることが大切です。日々の健康のために、市の検(健)診をぜひご利用ください。

所 ①～④⑥⑦⑨～⑩市内協力医療機関(市ホームページに掲載)、⑤⑧下記

※対象年齢は平成29年4月1日～30年3月31日に達する年齢です。

※費用は受診時に医療機関にお支払いください。受診後に精密検査が必要な場合は、別途自己負担(保険診療)となりますので、健康保険証を持参してください。

◇いずれも生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する受給証明書を経済医療課へお持ちください。

①肺がん検診

問診、胸部レントゲン(直接)撮影、喀痰(かたん)細胞診。

日 6月1日(休)～30日(金)

人 40歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方。喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が400以上、せき・痰が1カ月以上続いている、最近血痰が出る、粉じんの多い職業に従事している、受動喫煙が心配

¥ 1,000円

②大腸がん検診

問診、便潜血反応検査(2回法)。

日 6月1日(休)～7月15日(出)

人 40歳以上の市民

※市の特定健康診査・後期高齢者健康診査の対象者は、同健康診査の受診票で受診できますので申し込みは不要です(下記参照)。

¥ 500円

③子宮がん検診(前期)

問診、頸部(けいぶ)視診・触診、検体採取細胞診。

※問診の結果、医師が必要と認めた方は、体がん検診も行う場合があります。

日 6月1日(休)～10月31日(火) 人 20歳以上の女性市民

※4月1日時点で満20歳の方は、5月下旬に無料クーポンを送付しますので申し込みは不要です。

¥ 500円(体がん検診も行った場合は1,000円)

④乳がん検診(前期)

問診、視診、触診、マンモグラフィまたはエコー(超音波検査)。

日 6月1日(休)～10月31日(火)

人 30歳以上の女性市民(28年6月～29年2月に受診した方を除く)

※4月1日時点で満40歳の方は、5月下旬に無料クーポンを送付しますので申し込みは不要です。

※妊娠・授乳中の方は授乳が終了してからの受診をお勧めします。

¥ 1,000円

⑤胃がん集団検診(前期)

問診、バリウムを飲んでの胃部レントゲン撮影。

日 所 6月15日(休)～17日(出)、7月6日(休)＝三鷹市公会堂さんさん館、6月20日(火)＝井口コミュニティセンター、6月21日(水)・28日(水)、7月1日(出)・10日(月)～12日(水)・14日(金)＝総合保健センター(元気創造プラザ2階)、7月7日(金)＝牟礼コミュニティセンター、7月19日(水)＝新川中原コミュニティセンター

人 30歳以上の市民1,250人

※次のいずれかに該当する方は受診できません。妊娠中または妊娠の可能性があり、バリウム製剤に対し過敏症の既往歴がある、2カ月以内に大腸ポリープを切除した、1年以内に腹部の手術や整形外科などの手術をした、1年以内に腸閉塞、心筋梗塞または脳梗塞を起こした、腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている、検診台の上で自力での体位変換が困難。

※治療中の疾病のある方や高齢で飲み込みなどに不安のある方は、事前に主治医にご相談ください。なお、問診の結果により、検診を受けられない場合があります。

¥ 500円

⑥眼科検診(前期)

血圧、視力、外眼部、眼圧、眼底、透光体の検査。

日 9月1日(金)～11月30日(休) 人 40歳以上の市民 ¥ 500円

⑦成人歯科健診

虫歯、歯周病の検査。

日 4～7月生まれの方＝4月17日(月)～9月30日(出)、8～11月生まれの方＝7月1日(出)～11月30日(休)、12～3月生まれの方＝10月1日(日)～30年3月15日(休)

人 40歳以上の市民

※4月1日時点で満40・45・50・55・60・65・70歳の方は、誕生月前後に受診票を送付しますので申し込みは不要です。

⑧骨粗しょう症健診

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果と医師、保健師、管理栄養士による事後指導。

日 Aコース＝6月9日(金)午後1時～3時の指定された時間・20日(火)午後1時30分～3時、Bコース＝7月22日(土)午後2時～4時の指定された時間・8月5日(土)午後2時30分～4時、Cコース＝10月17日(火)午後1時～3時の指定された時間・10月31日(火)午後1時30分～3時、Dコース＝30年1月12日(金)午後1時～3時の指定された時間・30日(火)午後1時30分～3時

人 40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民で、両日参加できる方各90人(骨粗しょう症と過去に診断または通院中、妊娠中の方を除く)

所 1日目＝三鷹市公会堂さんさん館、2日目＝総合保健センター

申 ①～⑤4月21日(金)、⑥7月14日(金)、⑧Aコース＝5月1日(月)、Bコース＝6月19日(月)、Cコース＝9月11日(月)、Dコース＝12月11日(月)(いずれも消印有効)までに、直接またははがきで検診名(⑤は希望日・会場)・必要事項(11面参照)・生年月日・性別を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(電話での申し込みは不可)。

①②⑤⑥⑧は申込多数の場合は抽選。⑦は直接または電話で同センター☎内線4213へ

※電子申請サービス HP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からも申し込みます。

⑨前立腺がん検診

採血(PSA検査)。

日 4～7月生まれの方＝5月1日(月)～9月30日(出)、8～11月生まれの方＝7月1日(出)～11月30日(休)、12～3月生まれの方＝10月1日(日)～30年2月28日(火)

人 50・55・60・65・70歳になる男性市民(血清PSA値経過観察中の方を除く)

¥ 500円

⑩肝炎ウイルス検査(B・C型)

採血、問診。

日 5月1日(月)～30年2月28日(火)

人 40歳以上で、過去に同検査を受診していない方、職場などで受診する機会のない方

※16～39歳の方は多摩府中保健所☎042-362-2334へ。

⑩胃がんリスク検診(ABC検診)

問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ菌、ペプシノゲン値)。

※ヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無と、胃の萎縮度(老化度)を測定し、どのくらい胃がんにかかりやすい状態にあるかを判定します(胃がんを発見する検査ではありません)。

日 4～7月生まれの方＝5月1日(月)～9月30日(出)、8～11月生まれの方＝7月1日(出)～11月30日(休)、12～3月生まれの方＝10月1日(日)～30年2月28日(火)

人 40・45・50・55・60・65・70歳になる市民
※次のいずれかに該当する方は受診できません。胃の痛み・胸焼けなどの症状がある、食道・胃または十二指腸の病気で治療中、胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害薬)を服用中または2カ月以内に服用、胃を切除した(一部を含む)、腎不全(クレアチニン値が3mg/dl以上)、過去にヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を行った。

¥ 500円

⑨～⑩は特定健康診査(右記)との同時受診をお勧めします。

※今年度から、前立腺がん検診も市の検診メニューに加わりました。

申 ⑨～⑩市内実施医療機関(市ホームページに掲載)へ

平成29年度 特定健康診査・後期高齢者健康診査

☎ 総合保健センター ☎ 内線4213

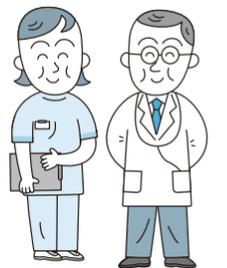
生活習慣病の予防・早期発見、健康の保持増進を目的とした、無料で受診できる健診です。対象者には、受診期間に合わせて市から受診票をお送りします。

日 4～7月生まれの方＝5月1日(月)～9月30日(出)(4月下旬受診票送付)、8～11月生まれの方＝7月1日(出)～11月30日(休)(6月下旬受診票送付)、12～3月生まれの方＝10月1日(日)～30年2月28日(火)(9月下旬受診票送付)

人 特定健康診査＝三鷹市国民健康保険に加入し30年3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者健康診査＝後期高齢者医療制度に加入している方(いずれも4月1日から受診日までの継続加入者)

所 申 市内実施医療機関(受診票に同封の一覧参照)へ

※受診当日までに、加入保険の変更や市外転出した方は受診できません。会社勤務の方やその扶養家族は、各自加入の健康保険組合などにお問い合わせください。生活保護受給世帯の方は、担当ケースワーカーにご相談ください。



平成29年度予算が成立しました

問 財政課 ☎内線2126

新年度の市の予算が、市議会で可決され成立しました。同予算は、一般会計が676億1,987万4千円で、前年度予算と比較すると19億1,905万4千円(2.8%)の減です。

各特別会計の予算の合計は、421億553万6千円で、前年度予算と比較すると9億410万5千円(2.2%)の増です。

施政方針の全文と予算の概要は、市ホームページで公開しています。また、「平成29年度施政方針・予算概要」(1冊200円)、「平成29年度三鷹市一般会計・特別会計予算及び同説明書」(1冊900円)は、相談・情報センター(市役所2階) ☎内線2215で販売しているほか、同センター、市立図書館などで閲覧できます。

組織改正などによる執務室の新設、一部移転のお知らせ

問 契約管理課 ☎内線2251

4月1日付の組織改正や「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」の開設に伴い、下記のとおり、執務室を新設、一部移転しました。

◆市役所(本庁舎)

	組織名	電話	執務室
子ども政策部	子ども発達支援課	☎内線2761	4階
	企画経営課平和・女性・国際化推進係	☎内線2115	3階 (議場棟)
企画部	企画経営課統計係	☎内線2117	
	都市再生推進本部事務局	☎内線2052	
総務部	職員課給与係	☎内線2229	3階
	職員課厚生係	☎内線2238	
	土地対策課	☎内線2242	

◆第二庁舎

	組織名	電話	執務室
スポーツと文化部	スポーツ推進課	☎内線2931	3階
	芸術文化課	☎内線2911	2階
	生涯学習課	☎内線2921	

◆三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

	組織名	電話	執務室
総務部	防災課	☎内線4511	5階(総合防災センター内)
	安全安心課	☎内線4521	
健康福祉部	健康推進課	☎46-3254	2階(総合保健センター内)
子ども政策部	子ども発達支援課	☎45-1122	1階(子ども発達支援センター内)

「三鷹市国民健康保険保健事業計画(データヘルス計画)」を策定しました

問 健康推進課 ☎内線4212

市では、平成26年3月に一部改正された「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」に基づき、特定健康診査やレセプト(診療報酬明細書)情報の分析を行い、健康課題を明らかにするとともに、その解決に向け、効率的・効果的な保健事業の実施を図ることを目的に、同計画を策定しました。

◆同計画の内容

計画策定の概要/市の現状/特定健康診査(27年6月~28年1月受診分)・レセプト(27年8月~28年1月診療分)情報の分析/健康課題の解決に向けた新たな取り組み
 ※同計画の全文は、市ホームページのほか、総合保健センター、保険課(市役所1階)、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、市立図書館で閲覧できます。

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか

—申請期限は6月30日(金)です

問 三鷹市臨時福祉給付金コールセンター ☎44-3106

(6月30日までの平日午前9時~午後5時)

※電話のかけ間違いにご注意ください。

平成26年4月の消費税率引き上げによる負担の影響を緩和するため、住民税非課税の方に同給付金を支給します。今回の給付金は、消費税率を10%へ引き上げる際に導入を予定していた軽減税率の適用が2年半延期されたことを踏まえ、国の経済対策の一環として、29年4月~31年9月の2年半分を一括して支給するものです。

支給対象となる可能性のある方には、世帯主宛てに申請書を送付していますので、支給要件を確認のうえ、早めにご提出ください。

◇支給対象 28年1月1日(基準日)時点で三鷹市に住民登録がある方で、次の全てに該当する方

- 28年度住民税(均等割)が課税されていない
- 28年度住民税(均等割)課税者に扶養されていない(控除対象配偶者、配偶者特別控除を受けている配偶者、扶養親族、事業専従者は対象外です)
- 生活保護などを受給していない

※基準日から支給決定日まで亡くなった方は対象外です。

※DV被害などで住民票を移さずに三鷹市にお住まいの方は、ご相談ください。

◇支給額 1人15,000円(1回限り)

◆相談窓口を開設しています

☎ 6月30日までの平日午前9時~午後5時 所 第二庁舎4階

給付金を装った「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!



臨時福祉給付金のキャラクター「カクニンジャ」



4月1日開設の「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」について、今号では、同プラザ内の各センターの開館時間などを紹介します。

※同事業については、『広報みたか』平成21年10月18日発行号から今号まで全149回にわたり、事業概要や進捗(しんちよく)などを紹介してきました。連載は今号で最後になりますが、今後も『広報みたか』や各種ホームページ(下記)などで施設情報を随時お知らせしていきます。

問 芸術文化課 ☎内線2911 (4月1日付の組織改正により担当を同課に変更しました)



各センターの開館時間

階数	センター名	開館時間	
5階	総合防災センター	土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時	
4・5階	生涯学習センター	毎月第4月曜日(第4月曜日が祝日の場合は翌日)を除く午前9時~午後10時	
3階	福祉センター	三鷹市社会福祉協議会事務局	土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時
		高齢者福祉センター(4月4日(火)開設)	月曜日、祝日を除く午前9時~午後5時
2階	総合保健センター	土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時 ※休日歯科応急診療は、日曜日、祝日、年末年始の午前10時~午後4時。	
1階	子ども発達支援センター	土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時	
1階~地下2階	SUBARU総合スポーツセンター	毎月第4月曜日(第4月曜日が祝日の場合は翌日)を除く午前9時~午後10時	

※いずれの施設も年末年始は休館。

※4月1・2日は開館記念イベント開催のため午前10時~午後5時30分。施設の団体貸出・個人利用は4月3日(月)から。

新施設に関する各種ホームページ

◇施設紹介や利用方法・料金案内など

新施設ホームページ [HP](http://www.mitakagenki-plaza.jp/) <http://www.mitakagenki-plaza.jp/>

◇貸出対象施設の予約

三鷹市生涯学習施設等予約システム [HP](http://www.yoyaku.mitaka.site/) <http://www.yoyaku.mitaka.site/>(パソコン)・[HP](http://www.yoyaku.mitaka.site/m) <http://www.yoyaku.mitaka.site/m>(スマートフォンなど)

◇各種教室や講座の申し込み

講座申込システム [HP](http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>

交通案内

◇路線バス(小田急バス・京王バス)

バス停「三鷹市役所前」または「三鷹農協前」下車徒歩5分。

◇みたかシティバス

北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルートで、バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)」下車すぐ。

◇駐輪場について

北側(133台)と西側(27台)の駐輪場をご利用ください。

◇駐車場について

新施設内には専用駐車場はありませんので、市民センター駐車場をご利用ください(各センターを利用の場合は、3時間まで無料。以降30分ごとに200円)。





〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
 ☎0267-97-3206 FAX 0267-97-3207
 HP http://www.sizennomura.jp/
 [体育館・グラウンドなどを完備]
 JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

「三鷹市川上郷自然の村」料金改定のお知らせ 総務課☎内線3214

4月1日から、同施設の利用料金を改定しました。また、多目的広場(グラウンド)の利用料金を新設しました。

◆市内利用者の利用料金(1泊2食付き)

区分	旧料金	改定後		
		通常料金	繁忙期料金(※1)	割引料金(※2)
一般宿泊室	大人(中学生以上) 1室(2人以上)	4,500円	4,700円	4,900円
	1室(1人)	5,750円	6,050円	6,250円
	子ども(小学生)	3,000円	3,100円	3,200円
団体宿泊室	大人(中学生以上) 1室(2人以上)	3,500円	3,700円	3,900円
	1室(1人)	4,250円	4,550円	4,750円
	子ども(小学生)	2,400円	2,500円	2,600円

※1 7月21日～9月10日、12月29日～1月3日。
 ※2 4月1日～4月28日、10月21日～12月10日。

◆多目的広場(グラウンド)の利用料金

早朝(2時間)	午前(3時間)	午後(4時間)
1,200円	1,800円	2,400円

◆宿泊のお申し込みは簡単です! 宿泊希望日の2カ月前の1日～3日前に電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・ホームページで

◆7・8月分の優先申込(団体分) 団体(15人以上)受付は、4月15日(土)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆①春の星空観望ツアー、②山菜採りツアー

☑①5月13日(土)～14日(日)(1泊2日)、1日目＝午後1時15分市役所発～5時自然の村着～夕食～7時講習会・星空観望、2日目＝午前9時自然の村発～野辺山宇宙電波観測所見学、南牧村農村文化情報交流館「ベジタポール・ウィズ」でプラネタリウム観賞～昼食～午後4時30分市役所着。②5月27日(土)～28日(日)(1泊2日)、1日目＝午前8時30分市役所発～11時30分ふれあいの森着(昼食・山菜採り)～午後4時30分自然の村着、2日目＝午前8時30分自然の村周辺で山菜採り～昼食～午後4時30分市役所周辺着

👤各40人(最少催行人数35人)

💰大人17,800円から、小学生11,800円から、幼児5,000円から(交通費、宿泊費、食事代などを含む。幼児の寝具代、昼食代は含みません)

※料金は、申し込み人数や部屋のタイプにより異なります。

☎①4月29日(祝)、②5月13日(土)までに川上郷自然の村☎0267-97-3206へ(先着制)

男女平等参画を考える啓発誌の新タイトルが「Shall we?」に決定!

☎企画経営課☎内線2115

昨年12月に公募した同啓発誌(現「コーヒー入れて」)の新たなタイトルが、全国から寄せられた38作品の中から、最優秀作品「Shall we?」に決まりました。

「Shall we?」とは、「一緒に」や「しませんか」といった意味を持つことから、性別・年齢・国籍を超えて共に歩もうとする呼び掛けを表現しています。新タイトルは、9月発行の同啓発誌から採用し、市ホームページや事業PRなどでも活用します。

◇最優秀賞 「Shall we?」那須喜久子さん(上連雀在住)

◇優良賞 「Each Color」朝倉修さん(北海道札幌市在住) / 「ふらっと」小寺光雄さん(愛知県名古屋在住)

『コーヒー入れて』64号を配布中

今号のテーマは「ハッピーライフ・ハッピーワークー生活と仕事のちょうどいい関係をめざして」。市の関連施設、市内の郵便局などで配布しています。

※バックナンバーは、女性交流室(中央通りタウンプラザ4階)、男女平等参画情報提供コーナー(市役所3階)で閲覧できます。

「がんばる地域応援プロジェクト」にご応募ください ☎コミュニティ創生課☎内線2516

地域の元気創造に取り組む町会・自治会などの活動を助成します。

◇対象団体

①町会・自治会、管理組合、商店会などの地域自治組織、②町会・自治会などに属さない地域で防災などの公益的な活動を実施する団体

◇対象事業

地域の課題解決に取り組む事業/地域特性を生かした住民相互の交流、ほかの団体・市民などとの連携を促進する事業/地域の活力を生み出す事業

◇助成金額

原則、事業経費の3分の2に相当する額(①上限100,000円(事業経費が70,000円以下の場合全額助成)、②上限50,000円)

※同一事業を継続して申請する場合は、初年度助成額の2分の1が上限(2回まで)。

☎4月7日(金)～6月30日(金)に申請書類(市ホームページから入手可)を同課(第二庁舎2階)へ

※7月上旬に実施するヒアリング形式の審査会で決定。

◆説明会を開催します

☎4月15日(土)午前10時～午後1時 所 市民協働センター ☎当日会場へ

◆事例集をご覧ください

昨年度の助成対象事業をまとめた事例集を同課で配布しています。地域活動の参考にぜひご活用ください。

新エネルギー・省エネルギー設備の設置助成金をご活用ください

☎環境政策課☎内線2523

新エネルギー設備

- ◇対象設備 太陽光発電設備(蓄電池あり・なし)、風力発電設備
- ◇助成金額 設備の最大出力量に対し、1kw当たり20,000円(上限80,000円)。蓄電池ありの場合は100,000円を加算(蓄電池単独での交付申請は不可)

太陽熱利用システム

- ◇対象設備 ①強制循環式ソーラーシステム、②自然循環式太陽熱温水器
- ◇助成金額 ①50,000円、②20,000円

高効率給湯器

- ◇対象設備 ①燃料電池コージェネレーション、②自然冷媒ヒートポンプ給湯器、③ガスエンジン給湯器
- ◇助成金額 ①30,000円、②③20,000円

※設置費が助成額を下回った場合は、設置費分を助成。建物購入時にあらかじめ設置していた場合の助成額は全て15,000円です。

※設置後6カ月を経過したもの、中古品、リース、転売目的、全量売電の設備は、助成の対象になりません。

👤対象設備を自ら所有し使用する市民で、市税の滞納がなく、設置後5年間は設備を廃止・譲渡・処分しない方(新エネルギー設備は市内に事業所を有する方も含む)

☎設置日から6カ月以内に申請書を同課(第二庁舎2階)へ

※審査のうえ交付を決定し、予算の範囲内で助成します。

環境への思いを込めた標語を募集中

☎環境政策課☎内線2523

テーマは「環境から見直そう わたしたちの暮らしー未来の子どもたちのために」。優秀作品には賞状と三鷹の森ジブリ美術館のペア招待券を贈呈し、市の出版物や環境関連事業などで使用します。

👤在学・在勤を含む市民

☎5月8日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)・作品(オリジナルで未発表のもの。1人2点まで)、在学・在勤の方は学校・勤務先名を「〒181-8555環境政策課」・FAX 45-5291・☎kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ

※6月25日(日)開催の「環境活動イベント」で表彰式を行います。

市民のみなさんが行う環境活動を助成します

☎環境政策課☎内線2523

対象事業

構成人員の過半数が市民で市内に活動拠点のある非営利団体が、平成30年3月31日(土)までに実施する次の事業

公害防止・地球温暖化防止・緑化推進事業/自然環境の保護に関する事業/環境に関するセミナーや講座、資料作成などの知識の提供に関する事業/環境に関する調査、研究

助成金額

事業経費の2分の1(1団体1事業、上限100,000円)

☎30年1月15日(月)までに申請書と必要書類を同課(第二庁舎2階)へ(事業実施後でも申請可)

※審査のうえ交付を決定し、予算の範囲内で助成します。

上記3事業は、みなさんの寄付金を積み立てた「三鷹市環境基金」を活用しています

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

JAXA(ジャクサ)調布航空宇宙センターの一般公開

宇宙航空研究開発機構(JAXA)
4月23日(日)午前10時~午後4時(入場は3時30分まで)
②4歳~小学生500人、③中学生以上の方各回45人
当日会場へ(②③は先着制)
◆主な公開施設
第1会場(調布市深大寺東町7-44-1)
1m×1m超音速風洞、スペースデブリ(宇宙ごみ)の研究など。
第2会場(大沢6-13-1)
実験用航空機、先進複合材技術の研究など。

同センター☎050-3362-8036
◆イベント
①おもしろ体験コーナー(第1・2会場)
②工作コーナー「飛翔ペーパークラフト」(第1会場)
③トークイベント(第1会場)
「ジェットエンジン」、「揚力」、「研究者の仕事」について(各2回)。
※自家用車での来場はご遠慮ください。
当日は第1・2会場間に連絡バス(無料)を運行します。
※各イベントの開始時間など、くわしくは同機構ホームページHPhttp://www.jaxa.jp/へ。

海上技術安全研究所 電子航法研究所 交通安全環境研究所の一般公開

海上技術安全研究所☎41-3005
4月23日(日)午前10時~午後4時(入場は3時30分まで)
いずれも当日会場へ
※自家用車での来場はご遠慮ください。
◆海上技術安全研究所(新川6-38-1)
波のダンスショー、氷海船舶試験水槽の紹介など。
◆電子航法研究所(調布市深大寺東町7-42-23)
電波無響室の公開、紙飛行機大会など。
◆交通安全環境研究所(調布市深大寺東町7-42-27)
最新技術の自動車展示、列車運転シミュレーターの見学など。

消防関係施設の一般公開

4月21日(金)午前10時~午後4時
いずれも当日会場へ
◆日本消防検定協会(調布市深大寺東町4-35-16)
消火器の操作体験、住宅用防災警報器の展示と実演など。
同協会☎44-7471
◆消防大学校・消防研究センター(調布市深大寺東町4-35-3)
石油タンク火災の泡消火実験、津波被害現場用消防車両の展示など。
同センター☎44-8331
◆(一)消防防災科学センター(中原3-14-1)
放火対策GIS(地理情報システム)の紹介、スマートフォンを使用した災害応急活動支援システム「多助」の紹介など。
同センター☎49-1113

4研究所合同スタンプラリー
当日は上記の「宇宙航空研究開発機構」「海上技術安全研究所」「電子航法研究所」「交通安全環境研究所」の4施設で合同スタンプラリーを行います。スタンプを集めて、記念品をもらいましょう。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490へ
秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

第11回彩友会油絵展
4月4日(火)~9日(日)午前10時~午後5時(4日は午後1時から、9日は4時まで)
美術ギャラリー
期間中会場へ☎伊藤☎32-0979

花のシンフォニーファンタジック水彩画グループ展
花の絵ファンタジック水彩画の会
4月4日(火)~9日(日)午前10時30分~午後7時(4日は午後1時から、9日は5時まで)
美術ギャラリー
期間中会場へ☎望月☎44-6160

笑って免疫力UP! ラフターヨガ(笑いヨガ)
三鷹台ラフタークラブ
4月4・18日の火曜日午前10時30分~正午
牟礼地区公会堂
¥500円(1回)
☎高瀬☎55-5058

元気ひろば おれんじの催し
①セルフフットケア講座=4月5日(水)午前10時~11時30分、②iPadで脳若トレーニング=6・20日の木曜日午後1時~2時30分、③カラオケ教室=14・28日の金曜日午前11時~午後0時30分、④ふまねっと運動教室=19日(水)、⑤大人のアトリエ=21日(金)、いずれも午後1時~2時30分
同会(中原3-1-65)
¥①1,500円、②⑤1,000円、③2,000円、④500円(②③1回)。④茶菓代を含む。⑤材料代を含む
同会☎76-5940・FAX26-9419

みたかふれあいサロンの催し
①PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)=毎週水曜日午後1時15分~3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分~8時15分、②カルチャー講座:楽しい俳句(2)=4月27日(木)午前10時~正午
①10人
三鷹産業プラザ
¥①2,000円(1回)、②500円
同会①当日会場へ(先着制)、②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664

みたか・みんなの広場の催し
①お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、③市民リレートーク:ふれあいデンタルクリニック院長の根元祐子さん「高齢者と歯の健康」=4月24日(月)午後1時30分~3時
①③10人
同会(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協働センター
¥①500円、③200円

なりきよ☎080-1362-5359(①③先着制)

クイックステップ講習会フライトして軽やかに!
ダンスサークルファルコン
4月6・20日の木曜日午後7時30分~8時30分
三鷹駅前コミュニティセンター
¥1,000円(1回)
当日会場へ☎原田☎042-309-3820

第10回「森の地図スタンプラリー」
(一)武蔵野コッツウォルズ
4月8日(土)~5月28日(日)午前9時から
三鷹市、調布市、府中市、小平市、小金井市、武蔵野市
一部入園料などが掛かります
期間中各会場へ※くわしくは同法人HPhttp://www.musashino-cotswolds.jp/☎同法人(鈴木)☎32-0962

4月おはなしの森-昔話や文学小品を語りて「わらしべ長者」ほか
わたげの会
4月8日(土)午後2時30分~3時30分
中学生以上の方
西部図書館
当日会場へ☎米屋☎33-9011

NPO法人子育てコンビニの催し
羊毛フェルトでつるし端午を作るう=①4月11日(火)、②17日(月)、③親子で楽しむ色育講座-想像のワーク編=13日(木)、いずれも午前10時~11時30分
①みたかポランティアセンター、②③元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)
¥①②1,800円、③1,500円(いずれも材料代を含む)
同法人☎info2@kosodate.or.jp☎同法人☎41-7021

職場体験説明会-進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
NPO法人文化学習協同ネットワーク
4月11日(火)・28日(金)午後2時~3時
同法人(下連雀1-14-3)
同会☎丸山☎70-5067

①②知育・造形、②母子分離(就園準備)リトミック!
ぶりも・ももリトミック
4月13・20日の木曜日午前9時30分~11時
①平成27年4月2日~28年12月31日生まれのお子さんと母親、②26年4月2日~27年4月1日生まれのお子さんと母親、各15組
芸術文化センター
¥500円(1回)
同会☎清沢☎080-1227-3048(平日午後1時~3時)・☎p.rhythmique@gmail.com(先着制)

楽しいゲームで脳活性化(第3回)
NPO法人鷹口コ・ネットワーク大楽
4月15日(土)午後1時30分~3時30分
三鷹産業プラザ
¥700

円(茶菓代を含む)
同法人(船木)☎24-7500・FAX24-7070・☎info@takaloco.jp

新年度三鷹の歴史検証と歴史探訪の企画発表
三鷹の歴史研究会
4月15日(土)午後1時30分~5時
三鷹市公会堂さんさん館
¥300円(資料代)
同太田☎・FAX48-5952

第49回春のミニコンサート
三鷹市PMSジャズオーケストラ
4月15日(土)午後6時30分~9時
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ☎同会HPhttp://pmsjazz.com/・☎pmsjazz@yahoo.co.jp

市民福祉学習会「認知症を学ぼう-大事な早期発見とコミュニケーション」
三鷹市の福祉をすすめる女性の会
4月16日(日)午後3時~4時
福祉センター
当日会場へ☎嶋崎☎46-3665

不登校 親の会
フリースペース コスモ 親の会
4月16日(日)午後3時30分~5時
NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3)
同会☎同法人(平岩)☎47-8706

相続・遺言等相談会
行政書士暮らしの相談センター
4月18日(火)午前10時~午後4時30分
三鷹市公会堂さんさん館
同センター(菅井)☎24-7069・FAX24-7441(当日参加可)

手漕ぎ和船で川下りと船番所・東京海洋大学博物館見学
三鷹人倶楽部
4月19日(水)午前9時(川駅集合)~午後5時
20人
¥500円(乗船料・入館料を含む)
同草野☎090-1207-4196(先着制)

第159回太宰治の足跡案内
みたか観光ガイド協会
4月23日(日)午前9時50分集合(雨天決行)
三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も
当日集合場所へ☎こやの☎44-0981

尺八の体験と演奏「尺八で歌おう」2
三鷹音楽連盟
4月23日(日)午後3時~4時30分(2時30分開場)
生涯学習センター
¥1,500円、高校生以下700円
同沢田☎090-9801-4030

国際ケッコンのパパ・ママ・こども交流・友達・仲間づくりの会
インターナショナルフレンズ
4月25日(火)午後3時~4時
井の頭東部地区公会堂
当日会場へ☎同井の頭☎090-6405-5120・☎Intl.Friends123@gmail.com

プリザーブドフラワーを使って母の日フラワーアレンジを作ろう
flower non
4月26日(水)午前10時から
三鷹市公会堂さんさん館
¥3,000円
同石井☎090-3473-0270

第144回井の頭かんさつ会「春のお花観(はなみ)」
井の頭かんさつ会
4月30日(日)午前10時~正午
井の頭公園
¥300円
同会HPhttp://kansatsukai.net/☎同会(小町)☎petittown@jcom.zaq.ne.jp

みたか・ダンス交流会
楽友ダンスサークル
4月30日(日)午後1時~3時
生涯学習センター
¥500円
当日会場へ☎原田☎080-6675-2237

NPOテニスレッスン
NPO法人テニスネットワーク
①5月10日~6月28日の毎週水曜日午前9時~正午、②5月11日~6月29日の毎週木曜日午後2時~5時30分
大沢総合グラウンドテニスコート
¥①②大人2,000円(1回)、②小学生700円(1回)
同同法人(菊地)☎03-5314-3737

消費者向け「木造住宅これだけは知っておいて欲しい・建築知識の講習会」
北多摩建設産業労働組合
5月17日~6月7日の毎週水曜日午後7時~9時(全4回)
在勤を含む市民(建築・不動産業者の受講不可)
消費者活動センター
¥12,000円(資料代)
同同組合☎70-0771・FAX70-0772

会員募集
フラサークル ミリア
毎月第1~3金曜日午前10時~11時15分
新川中原コミュニティセンター
¥入会金2,000円、月額3,000円
同同谷中☎090-7008-0096

三鷹・武蔵野マーマール(女声合唱)
毎週金曜日午前10時10分~午後0時20分
三鷹駅前コミュニティセンター
¥月額3,500円
同諸留☎41-9637

5月7日発行号
原稿締切日 4月11日(火)
5月21日発行号
原稿締切日 4月25日(火)
いずれも午後5時まで

ゴールデンメイツ(男声合唱団)
毎月第2・4木曜日午後1時30分~4時
牟礼コミュニティセンター
¥入会金1,000円、月額3,000円
同川杉☎・FAX46-6973

①めだかの会、②らっこの会(親子体操)
毎週月曜日①おむね8カ月~2歳=午前10時10分~11時、②2~4歳=11時~午後0時20分
連雀コミュニティセンター
¥入会金1,200円、スポーツ保険800円(年1回)、月額①1,800円、②2,000円
同藤田☎090-1530-0888、②立花☎090-2200-6422

なかよし会(ゆる体操)
毎週金曜日午後3時~4時
三鷹駅前福祉住宅(下連雀3-8-13)
¥月額2,000円
同中村☎33-9315

女声合唱なごみ
毎月第1・3月曜日午前10時~午後0時30分
牟礼コミュニティセンター
¥入会金1,000円、月額3,000円
同同協田☎・FAX71-6233

親子リトミック
毎週火曜日①2歳児=午前10時~10時50分、②1歳児=11時~11時50分
連雀コミュニティセンター
¥年会費1,500円、月額2,500円
同小林☎080-5640-5743・FAX45-0554

トリム みたか(健康体操)
毎週木曜日午後1時~3時
SU BARU総合スポーツセンター
¥入会金1,000円、月額2,500円
同同香川☎45-0140

伝言板
曼荼羅(まんだら)をきく、アヴェ・マリアをみる
ICU宗教音楽センター
6月10日(土)午後2時~4時30分
ICUディフェンデルファー記念館
¥1,000円
同同センター☎33-3330・☎smc@icu.ac.jp・HPhttp://subsites.icu.ac.jp/smc/(未就学児は入場不可)

月刊わがまちジャーナル
4月号地上11chで放送中
朗読の部屋 太宰を読む ほか
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

教育委員会 学校嘱託員

◆**職種** ①後補充補助教員、②介助員
 ◆**職務内容** ①教科指導、②教育支援
 学級での障がいのある生徒の介助業務
 ◆**資格** ①小学校全科の教育職員免許
 (修了確認期限内)
 ◆**勤務期間** 5月～平成30年3月(長期
 休業期間を除く。更新の場合あり)
 ◆**勤務時間** ①週10時間以内、②週30
 時間(おおむね午前8時～午後4時)
 ◆**勤務場所** ①北野小、東台小、②大
 沢台小、七中
 ◆**報酬(時給)** ①2,108円、②1,337円、
 交通費支給(日額上限1,000円、月額上
 限20,000円)、年次有給休暇、社会保
 険などの適用あり
 申4月12日(水)(必着)までに履歴書(写真
 貼付)・小論文①「私がつくる『子どもに
 とって魅力ある授業』、②「介助員とし
 て心掛けたいこと」(いずれも800字程
 度)を直接または郵送で「〒181-8505
 指導課」(教育センター1階)へ(書類選考
 後に面接)
 問同課☎内線3267

スポーツ推進課 嘱託員

◆**職務内容** 市立小・中学校体育施設
 などの市民開放に伴う巡回指導、連絡
 調整など
 ◆**資格** 大学などでスポーツ関連の科
 目を履修し、スポーツ行政の知識が
 あり、普通自動車運転免許を持ち、パ
 ソコン操作ができる方
 ◆**勤務期間** 6月1日～平成30年3月31
 日(更新の場合あり)
 ◆**勤務時間** 週4日午前8時30分～午後
 5時または午後1時～9時15分(実働週
 30時間。土・日曜日、祝日の勤務あり)
 ◆**勤務場所** SUBARU総合スポーツセ
 ンターなど
 ◆**報酬** 月額184,500円(28年度実績)、
 交通費支給(月額上限20,000円)、年次
 有給休暇、社会保険などの適用あり

申4月28日(金)(必着)までに履歴書(写
 真貼付)を直接または郵送で「〒181-
 8555スポーツ推進課」(第二庁舎3階)
 へ(書類選考後に面接)
 問同課☎内線2931

(社福)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆**職種** 事務局職員(正職員1人)
 ◆**資格** 昭和56年4月2日以降生まれの
 社会福祉士または社会福祉主事(三科目
 主事を除く)を有する、普通自動車運転
 免許所有者
 ◆**勤務時間** 月～金曜日午前8時30分
 ～午後5時15分(実働7時間45分)
 ◆**勤務場所** 同協議会、みたかボラン
 ティアセンター
 ◆**報酬** 月額184,345円～275,310
 円、交通費支給、諸手当・賞与、年次
 有給休暇、社会保険などの適用あり
 ◆**試験** 4月15日(土)午前9時15分から
 筆記、面接
 ◆**採用予定日** 5月以降
 申4月9日(日)までに履歴書(写真貼付)・
 資格証の写しを同協議会へ
 問同協議会☎46-1108

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆**職種** ①看護師(正職員)、②～④保
 育職(パートタイマー)
 ◆**資格** ①看護師または准看護師免許
 (臨床経験3年以上)、②～④保育士(③
 無資格者は応相談)
 ◆**勤務時間** ①週5日午前8時30分～
 午後5時15分、午後5時～午前9時(月
 4～6回の交代制)、②月～金曜日午後
 5時～6時または土曜日午前7時30分
 ～午後1時、③月～金曜日午前8時30
 分～午後1時または午後2時30分～5
 時、④月～金曜日午前8時30分～午後
 5時
 ◆**勤務場所** ①老人保健施設はなかい
 どう、②三鷹西野保育園、③三鷹赤と
 んぼ保育園、④三鷹ちどりこども園
 ◆**報酬** ①月額255,136円～280,000

円(経験などによる)、②時給1,120円～
 1,400円(時間帯による)、③時給1,030
 円～1,120円(資格の有無による)、④時
 給1,120円
 ※①夜勤手当1回9,000円、賞与あり(平
 成28年度実績4.4カ月。採用1年目は異
 なる)。

◆**採用予定日** ①～③随時、④5月15日

申 問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼
 付)・あれば資格証の写しを直接または
 郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三
 鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②
 「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保
 育園」・☎39-7030、③「〒181-0002
 牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-
 0600、④「〒181-0012上連雀4-12-26
 三鷹ちどりこども園」・☎72-9220へ
 ※くわしくは同事業団ホームページHP
<http://www.mitaka.or.jp/>へ。

(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) 臨時職員

◆**職務内容** 窓口・電話対応、パソコン
 入力、イベントの企画・開催補助など
 ◆**資格** パソコン操作(ワード・エク
 セル)ができる方、英語など外国語が堪能
 であればなお可
 ◆**勤務期間** 5月9日～平成30年3月31
 日(おおむね3カ月ごとに更新)
 ◆**勤務時間** 月～土曜日のうち2～4日
 午前9時30分～午後5時(実働6.5時間)
 ◆**報酬** 時給950円、交通費支給(日額
 上限864円)
 申4月14日(金)(必着)までに履歴書(同協会
 ホームページHP<http://www.mishop.jp/>
 から入手。写真貼付、手書き)を直接
 または郵送で「〒181-0013下連雀3-30-
 12中央通りタウンプラザ4階(公財)三鷹国
 際交流協会」へ
 問同協会☎43-7812

井の頭地区住民協議会 嘱託員

◆**職務内容** 図書室カウンター業務、
 配架業務など
 ◆**資格** 昭和32年4月1日以降生まれ
 で、司書または図書館勤務経験者
 ◆**勤務期間** 7月1日～平成30年3月31
 日(更新の場合あり)
 ◆**勤務時間** 週2日または4日午前9時
 45分～午後8時15分(実働6.5～7.5時
 間、土・日曜日の勤務あり)
 ◆**勤務場所** 井の頭コミュニティセ
 ンター本館
 ※くわしくは募集要項(同センターホ
 ームページHP<http://inokashiracc.jp/>ま

たは同館で入手)をご覧ください。
 申4月18日(火)(消印有効)に受験申込書
 兼履歴書(写真貼付)・あれば資格証の
 写しを特定記録郵便で「〒181-0001井
 の頭2-32-30井の頭コミュニティセン
 ター」へ
 問同センター☎44-7321



税理士による税の無料相談

目 東京税理士会武蔵野支部
 日 4月11日(火)午後1時30分～4時30分
 (1組40分)
 人 4組
 所 武蔵野税理士会館(武蔵野市中町
 1-23-17)
 申 4月3日(月)～10日(月)の平日午前9時
 ～午後5時に同支部☎55-2313へ(先着
 制)
 問 同支部☎55-2313、市相談・情報課☎
 内線2215



**第15回ふじみ衛生組合
安全衛生専門委員会の傍聴**

日 4月20日(木)午後7時から
 人 10人
 所 クリーンプラザふじみ
 申 当日会場へ(先着制)
 問 同組合☎042-490-5374

**第50回ふじみ衛生組合
地元協議会の傍聴**

日 4月25日(火)午後6時30分から
 人 10人
 所 クリーンプラザふじみ
 申 当日会場へ(先着制)
 問 同組合☎042-490-5374

**第217回東京都都市計画審議会の
傍聴**

日 5月19日(金)午後1時30分から
 人 15人
 所 都庁内会議室
 申 4月21日(金)(消印有効)までに往復は
 がきで必要事項(11面参照)を「〒163-
 8001東京都都市整備局都市計画課」へ
 (1人1通。申込多数の場合は抽選)
 問 同課☎03-5388-3225

第85回 太宰治作品朗読会『散華』

問 太宰治文学サロン☎26-9150

朗読は、朗読家で「幸風」代表の鈴木千秋さん(写真)。

日 5月19日(金)午後6時～6時50分

人 25人 所 同サロン

申 5月9日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面
 参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀
 3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」
 へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



※「市からののお知らせ」は11面からご覧ください。

消費者相談窓口から 311 通信契約のセット販売にご注意。「無料」のほが「有料」に!? 問 消費者相談窓口☎47-9042

相談事例

スマートフォンを買い替えようと思い、携帯電
 話ショップを訪ねたところ、店員から機種変更と
 同時にタブレット端末も契約すると、タブレット
 端末本体の代金が実質無料になると勧められた。
 無料ならばと思い契約したが、後になってから、
 無料なのは本体代金だけで月々の利用料金が掛か
 ることが分かり、解約するには違約金が掛かると
 言われた。

(50歳代・女性)

アドバイス

携帯電話・スマートフォンなどの通信契約をする際、タブレット端末やポケットWi-Fi、光回線とのセッ
 ト契約や、異業種の電気や保険とのセット契約にすることで、「料金割引」「本体代金が実質無料」「ポイント
 が付く」などと勧誘されることがあります。割り引きや無料になる条件や対象、期間などを確認し、納得
 したうえで契約しましょう。

タブレット端末などの通信機器は本体代金が実質無料になっても、通信料などの経費が掛かります。無
 料という言葉だけで契約してしまうと、月々の経費が掛かるだけでなく、解約する場合には違約金など
 が発生する場合があります。「無料」「安くなる」「キャンペーン」などと言われてもすぐに契約するのではな
 く、その契約が本当に自分に必要なものなのかを考えて契約しましょう。

法律で定められた説明がされていない場合などには、契約解除できることもあります。困ったときや判
 断に迷うときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

子育て・生活に役立つ心理学講座

保育

自分の特性を理解し、コミュニケーション力などを身に付けます。

☎5月18日～11月9日の木曜日午前10時～正午(全16回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育15人

所 東多世代交流センター

¥ 保育希望者は800円程度(16回分のおやつ代)

申 4月10日(月)～14日(金)午前9時～午後5時に直接または電話、インターネットで同センター☎46-0408・HP <http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選、当選者にのみ通知)

自分の魅力向上講座

保育

ボイスエクササイズ、作法、整理術、エッセイの書き方などを学びます。

☎5月19日～11月17日の金曜日午前10時～正午(全16回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育15人

所 東多世代交流センター

¥ 保育希望者は800円程度(16回分のおやつ代)

申 4月10日(月)～14日(金)午前9時～午後5時に直接または電話、インターネットで同センター☎46-0408・HP <http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選、

当選者にのみ通知)

平成29年度三鷹市手話講習会

☎5月30日～30年3月13日の火曜日、昼の部＝午後1時30分～3時30分、夜の部＝午後6時50分～8時50分(全32回)

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民(健聴者)。①初級＝初めて手話を学びたい方、昼夜各20人、②中級＝専門語の手話を覚え、聴覚障がい者の生活を学びたい方、昼夜各20人、③上級＝中級以上の手話技術がある方、昼夜各25人、④通訳＝上級以上の手話技術があり4月22日(土)の選考試験を受験できる方(受講は合格者のみ)、昼夜各10人

所 福祉センター、三鷹市公会堂さんさん館など

¥ 3,000円(別途教材代3,000円程度が掛かります)

申 4月10日(月)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、希望コース(昼夜の別も)、過去の同講習会受講者は修了コース名(修了年度)、手話学習経験、在学(在勤)の方は学校(勤務先)名・所在地・電話番号を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課☎内線2651



東多世代交流センターの学生教育ボランティア

◆活動内容 中・高生の学習補助

※交通費1回1,000円支給。

☎6月からの毎週火曜日午後5時～7時

人 都内の大学生・大学院生・専門学校生

申 同センター☎44-2150へ(面接あり)

すくすくひろばフリーマーケットの出店者

出店物は就学前の子育てに関する物(食品、生き物、ゲームは不可)。

☎5月28日(日)午前10時～午後0時30分

人 就学前のお子さんを持つ市民3人以上のグループ8店舗(1区画1.2×1.8m)

申 4月19日(水)(必着)までに往復はがきで全員の必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・販売予定品目を「〒181-0013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ(申込多数の場合は抽選)

※5月12日(金)午前10時15分～11時45分の事前ミーティングに、グループから1人出席してください。

問 同ひろば☎45-7710

講師の派遣を希望する市民自主グループ

人 ①高齢者自主グループ(60歳以上の市民10人以上)10団体、②自主グループ(市民を含む5人以上)45団体

※ほかの公共機関の助成を受けている、または営利・政治・宗教を目的とするグループを除く。

◆講師派遣期間 6月19日(月)～平成30年3月31日(土)

◆回数 ①年2回、②年1回

申 4月3日(月)～21日(金)に申込用紙(生涯学習課(第二庁舎2階)で配布)を同課へ(申込多数の場合は過去の派遣実績をも

とに抽選)

※5月8日(月)の説明会に必ず参加してください。

問 同課☎内線2921



しごとの相談窓口

就職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。

☎4月12日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)

人 内職相談は市民

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申 当日会場へ

問 生活経済課☎内線2543

就職活動支援セミナー

「成功事例から学ぶ就職活動上の注意点」

☎4月20日(木)午後1時30分～4時

人 おおむね55歳以上で求職活動中の方32人

所 市民協働センター

講 わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 4月19日(水)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

三鷹図書館(本館)

春のガーデンカフェと5代目ひまわり号お披露目式

三鷹図書館サポーターのみなさんが、同館をガーデンカフェとして演出し、古本市や大成高校合唱部のコンサート、ジャズ演奏を行うほか、新しくなった移動図書館ひまわり号のお披露目式を行います。また、同サポーターによる本の修理も行いますので、自宅の本をお持ちください(先着20人)。

※自家用車での来場はご遠慮ください。

☎4月9日(日)午前10時～午後4時(同館は午前9時30分～午後5時開館。雨天時は一部プログラムの変更あり)

申 当日会場へ

問 同館☎43-9151

◆主なプログラム

サポーター古本市、コーヒー・紅茶販売(午前10時～午後3時)／ひまわり号お披露目式(午前11時～11時30分)・見学会(午前11時30分～午後3時)／本の修理(正午～午後3時)／音楽演奏(午後0時45分～3時45分)

MISHOP国際交流ウォークラリー2017

さまざまな国籍の参加者同士で、クイズを解きながら市内の名所、旧跡を歩きます。

主 (公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)

☎5月21日(日)正午～午後4時

※小雨決行、雨天時は当日午前9時30分に開催可否を決定。

人 80人

所 井の頭公園駅前集合～MISHOP解散

¥ 100円

申 4月20日(木)までに直接または電話、電子メール、ホームページで必要事項(11面参照)・携帯電話番号・性別・生年月日・国籍(使用言語)を同協会☎43-7812・✉ mishop@mishop.jp・HP <http://www.mishop.jp/>へ(先着制)

※同イベントのボランティア・サポーターも募集します。興味のある方は同協会へご連絡ください。

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP <http://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 8・5月 「3次元閉多様体について」 ★★★	☎5月11日(木)午前10時～11時30分 人30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか5月・第38回 「水族館でイイ写真を撮るには!」 ★	☎5月11日(木)午後7時～8時30分 人20人 講 水族館写真家の仁科和幸さん ¥800円(茶菓代を含む)
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか4・5月 「閉曲面の分類」 ★★	☎5月16日(火)午前10時～11時30分 人15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ5月・第128回 「『君の名は。』で学ぶ地球衝突天体」 ★★	ゲストは日本大学理工学部准教授の阿部新助さん、ホストは国立天文台天文情報センター広報普及員の内藤誠一郎さん。 ☎5月20日(土)午後6時30分～8時30分 人25人 ¥3,000円(飲食代を含む) 申 4月4日(火)午前9時30分～27日(木)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

申 特に記載のないものは4月4日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

所三鷹駅前コミュニティセンター
 申期間中会場へ
 問同センター ☎71-0025

おとな絵本ラウンジ 第32回
絵本を楽しむトークラウンジ
トークテーマ「乗り物」
 日4月9日(日)午後2時～4時
 所三鷹ネットワーク大学
 ￥200円(茶菓付き)
 申おとな絵本ラウンジホームページHP
<http://otonaehon.jimdo.com/>
 問星と森と絵本の家 ☎39-3401

介護者ひろば
 日①4月13日(木)午後1時～3時、②20日(木)午後2時～4時、③21日(金)午前10時～正午
 人介護者、介護経験者
 所①元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)、②高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、③特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)
 申当日会場へ
 問三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

スポーツ

連コミススポーツ塾 パドルテニス
 所連雀地区住民協議会
 日4月8日(土)午後1時～4時
 人市民
 所連雀コミュニティセンター
 申当日会場へ
 問同センター ☎45-5100

カサゴ釣り大会
 所三鷹市釣魚連盟
 日4月16日(日)午前5時30分市役所または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所または三鷹駅南口解散(雨天決行)
 人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
 所横須賀市久比里
 ￥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
 物さお(貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、おもり25号・30号、餌(支給(サバの短冊)あり)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、防寒雨具、昼食、クーラーボックス(15ℓ程度)、飲み物、酔い止め
 申問4月12日(木)までに必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190・✉yoshino@ci.kagus.tus.ac.jpへ(先着制)

太極拳無料体験教室
 所連雀地区住民協議会
 日4月19日(水)午前10時～正午
 人市民
 所連雀コミュニティセンター
 講太極拳成安同好会の 大野加須則さん
 物タオル
 申当日会場へ
 問同センター ☎45-5100

ピラティス体験講座
 所井の頭地区住民協議会
 日4月20・27日の木曜日午前10時15分～正午
 人市民20人
 所井の頭コミュニティセンター新館
 講ピラティストレーナーの小田島夏希さん
 物室内履き、タオル、飲み物
 申問4月4日(火)から直接、または5日(水)午前10時～19日(水)に直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

三鷹市春季剣道大会
 所三鷹市剣道連盟
 日5月7日(日)午前9時～午後5時
 人在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟会員
 所SUBARU総合スポーツセンター
 ￥個人戦1人500円、団体戦1チーム500円
 申4月18日(火)～22日(土)に同連盟ホームページ HP<https://mitakakenren.wordpress.com/>または三鷹市体育協会(同センター内)へ
 問同連盟(吉野) ☎31-4837

講座

平成29年度東京都子育て支援員研修(第1期)
 地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護の4コースがあります。
 人在勤を含む市民で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
 ※申し込み方法や研修内容について、くわしくは募集要項(4月7日(金)から子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または東京都福祉保健財団ホームページHP <http://www.fukushizaidan.jp/>をご覧ください。
 問同課 ☎内線2734

農業公園の催し(4月)
 物作業に適した服装
 問JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

◆第2回大菊作り講習会
 挿し芽、発根までの管理、小鉢上げ、三本立ての摘芯など。
 日9日(日)午後1時30分から
 所三鷹菊友会のみなさん
 申当日会場へ

◆春の寄せ植え講習会
 日16日(日)午後1時30分～3時
 人20人
 ￥1,000円(材料代)
 申3日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎48-7482へ(先着制)

三鷹いきいきプラス iPad(アイパッド)無料体験会
 日4月11日(火)・13日(水)午前10時～正午(全2回)
 人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
 所三鷹産業プラザ
 申問4月3日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
 ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

ファブスペースみたかの催し
 日①無料デモ体験会=4月12日(水)午後2時～3時、②ワークショップ「世界にひとつだけのハンコをつくろう」=19日(水)午後1時30分～4時
 人各8人
 所三鷹産業プラザ
 ￥②1,500円
 物②あればハンコにしてみたいイラストやロゴなど
 申必要事項(11面参照)を同施設 ☐fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
 問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

春の薬膳料理教室 旬の野菜を使って
 所大沢住民協議会
 日4月21日(金)午前10時～午後1時
 人24人
 所大沢コミュニティセンター
 講管理栄養士の 霞谷麻利子さん
 ￥500円
 申参加費を同センターへ(先着制)
 問同センター ☎32-6986

生涯学習講座 日本古典文学「源氏物語」[須磨]を読む
 所連雀地区住民協議会
 日5月9～30日の毎週火曜日午後2時～4時(全4回)
 人市民60人

所連雀コミュニティセンター
 講元武蔵野大学教授の 深澤邦弘さん
 ￥200円(資料代)
 申4月3日(月)から参加費を同センターへ(先着制)
 問同センター ☎45-5100

市民大学総合コース 保育
 ①「みたか発! 育児玉手箱」一仲間と学ぼう! 子育てのヒント、②これからの教育—主体的に学び、深く考える力を養う、③海図のない哲学の大洋を漂流してみよう、④新しい「経済成長」のミカタ! 本当の豊かさ・幸せの経済とは?、⑤曲がり角にある世界—日本はどうあるべきか。
 日①～③5月12日～平成30年3月9日の金曜日、④⑤5月13日～30年3月10日の土曜日、いずれも午前10時～正午(全30回)
 人在学・在勤を含む16歳以上の市民各コース28人、保育(満1歳以上の未就学児)①～③20人、④⑤10人
 所生涯学習センター
 講①お茶の水女子大学名誉教授の内田伸子さんほか、②中央大学文学部教授の池田賢市さんほか、③明治大学文学部政治学科教授の水野和夫さんほか、④法政大学法学部政治学科教授の 水野和夫さんほか、⑤東京大学大学院総合文化研究科教授の 古城佳子さんほか
 申問4月10日(月)午前9時～14日(金)午後10時に直接または電話、インターネットで同センター ☎49-2521・HP<http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

味覚アップセミナー 保育
 味覚の基礎知識や食材の見分け方、調味料の味比べなど、実践を通して学びます。
 日5月18日～10月19日の木曜日午前10時～正午(全15回)
 人在学・在勤を含む16歳以上の市民30人、保育(1～5歳の未就園児)15人
 所西多世代交流センター
 ￥2,200円、保育希望者は1,000円(15回分のおやつ代)
 申問4月10日(月)～14日(金)午前9時～午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎32-8765・HP<http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選、当選者にのみ通知)

チケットインフォメーション 同財団 ☎47-5122
HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

第17回 太宰を聴く—太宰治作品朗読会 保育
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
6月16日(金) 午後7時開演
 チケット発売日
 会員=4月22日(土) 一般=4月27日(木)
 ※発売初日の購入は1回につき2枚まで。
 会員=2,700円 一般=3,000円
 学生=2,000円 高校生以下=1,000円
 [出演]リリー・フランキー
 ※朗読作品は、決定次第、同財団ホームページに掲載します。



リリー・フランキー
©HIROSHI NOMURA

立川志らく独演会 保育
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月8日(土) 昼の部午後2時/夜の部午後6時開演
 チケット発売日
 会員=4月16日(日) 一般=4月18日(火)
 各回 会員=2,700円 一般=3,000円
 学生=2,000円 高校生以下=1,000円
 ※昼の部と夜の部は別の演目です。



立川志らく
撮影:山田雅子

柳家喬太郎みたか勉強会 保育
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月15日(土) 昼の部午後2時/夜の部午後6時開演
 チケット発売日
 会員=4月16日(日) 一般=4月18日(火)
 ※発売初日の購入は1回につき各回4枚まで。
 各回 会員=2,250円 一般=2,500円
 ※昼の部と夜の部が、同じ演目か別かは未定です。



柳家喬太郎

チケットお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00
- インターネット予約(要事前登録) パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket> 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館 (月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

介護予防教室「はつらつ体操」

①牟礼、②駅前、③大沢、④井口
いすを使った体操や筋力トレーニングなど。
日所 ①5月8日～8月7日の毎週月曜日午後1時～2時30分(7月17日祝を除く全13回)＝牟礼コミュニティセンター、②5月9日～8月8日の毎週火曜日午前10時～11時30分(全14回)＝上連雀三丁目暫定集会施設(上連雀3-1-7)、③5月11日～8月10日の毎週木曜日午後1時～2時30分(全14回)＝大沢コミュニティセンター、④5月12日～8月18日の毎週金曜日午後1時～2時30分(8月11日祝を除く全14回)＝井口コミュニティセンター
人 65歳以上の市民で全回参加できる方
①③20人、②12人、④25人

申 問 4月14日(金)までに総合保健センター☎内線4224・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)
東むらさき学苑
地域の仲間と歴史・文学・芸術・環境問題・政治・経済などを3期にわたり学習します。
日 ①5月9日～7月11日、②9月12日～11月28日、③平成30年1月16日～3月6日、いずれも毎週火曜日午前10時～正午(全30回)
人 在学・在勤を含む60歳以上の市民40人
所 東多世代交流センター
申 問 4月10日(月)～14日(金)午前9時～午後5時に直接または電話、インターネットで同センター☎46-0408・HP http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/

(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知)
西むらさき学苑
地域の仲間と時事問題・歴史・美術などを3期にわたり学習します。施設見学(参加費が必要な場合あり)なども行います。
日 ①5月9日～7月11日、②9月12日～11月28日、③平成30年1月9日～2月27日、いずれも毎週火曜日午前10時～正午(全30回)
人 在学・在勤を含む60歳以上の市民70人
所 西多世代交流センター
申 問 4月10日(月)～14日(金)午前9時～午後5時に直接または電話、インターネットで同センター☎32-8765・HP http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

◆経過的福祉手当 14,580円
問 障がい者支援課☎内線2618
第42回障がい児水泳教室
日 6月～平成30年3月の日曜日午前9時～11時(全10回)
人 市内在住の障がいのある小学生～19歳の方と保護者60組程度
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 4月3日(月)～14日(金)(必着)にはがきで必要事項(11面参照)・生年月日・保護者名を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は20歳以上の方も応募可)
※5月14日(日)に保護者説明会を行います。
問 同課☎内線2652



第22回まちづくりフォトコンテスト入賞作品展「三鷹の魅力、再発見!!」
日 市、(株)まちづくり三鷹
日 4月14日(金)までの改札営業時間内(14日は午後2時まで)
所 三鷹駅改札内コンコース
申 期間中会場へ
※駅構内へは入場券(大人140円、子ども70円)が必要です。
問 同社☎40-9669
五月人形の展示
日 三鷹駅周辺住民協議会
日 4月9日(日)～5月6日(土)



特別障害者手当などの手当額が変わりました
国の法改正により、4月から手当額(月額)が変更となり、5月10日(水)支給予定分から振込金額が変わります。
◆特別障害者手当 26,810円
◆障害児福祉手当 14,580円

東京都シルバーパス新規取得のお知らせ

問 (一社)東京バス協会(シルバーパス専用) ☎03-5308-6950

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に、都内民営バスや都営交通などを利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。満70歳の誕生月の初日から申し込めます(有効期限は9月30日(土)まで)。
人 ¥ ①市民税非課税または②市民税課税だが年間の合計所得金額が125万円以下の方＝1,000円、③市民税課税で②以外の方＝10,255円
物 本人確認書類(保険証、運転免許証など)、①②は直近の年間合計所得金額を確認できる書類(介護保険料納入(決定)通知書、市民税非課税証明書または課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ)
申 必要書類と代金を最寄りの小田急バスの営業所へ

平成29年度 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成

問 総合保健センター☎内線4202

日 30年3月31日(土)まで
人 過去に接種を受けたことがない市民で、①30年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種日当日60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
所 市内協力医療機関(下表)
※武蔵野市、調布市の協力医療機関でも接種できます(武蔵野市で接種の場合は、同センターで発行する予診票が必要)。

¥ 自己負担金5,000円(医療機関で支払い)
申 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを提示し、所定の予診票を記入して接種を受けてください(検温や診察の結果により、接種できない場合があります)
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する免除用予診票と受給証明書を医療機関へお持ちください。

Table with 2 columns: 医療機関, 電話番号. Lists medical facilities like あんず訪問クリニック, 173総合内科クリニック, etc.

Table with 2 columns: 医療機関, 電話番号. Lists medical facilities like 三鷹痛みのクリニック, 三鷹第一クリニック, etc.

Table with 2 columns: 医療機関, 電話番号. Lists medical facilities like 井の頭, 慶真整形外科, 笹本医院, etc.

Table with 2 columns: 医療機関, 電話番号. Lists medical facilities like 上連雀, 浅野クリニック, 岩崎医院, etc.

のお子さん

◆定例行事

パソコンの日=4月5・19日の水曜日 午後3時30分~4時50分、将棋の日=6日(休)午後3時30分~4時50分 ※そのほかの定例行事は、同センターで配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

4月12日(休)午後2時~4時 特殊部品などの交換は実費 いずれも当日会場へ

◆キッズダンスクラブ(ヒップホップ系)

5月11日からの毎週木曜日午後4時~5時 小学3~6年生30人 講師 ダンスインストラクターの久安貴子さん 4月13日(休)から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

◆げんきクラブ

地域の幼児と保護者が集まって一緒に遊ぶ登録制のクラブです。 5月18日~10月5日の木曜日午前10時15分~11時45分(夏休み期間を除く全10回)

平成26年4月2日~27年4月1日生まれのお子さんと保護者40人 ¥300円

4月3日(月)~14日(金)(必着)に往復はがきで必要事項(11面参照)・お子さんの名前と生年月日・プレ幼稚園(就園準備先)名・同クラブの参加経験の有無・何番目のお子さんかを「〒181-0002牟礼2-13-19東多世代交流センター」へ(申込多数の場合は抽選)

同センター☎44-2150

◆むらさき子どもひろばの催し(4月)

◆乳幼児のおそびひろば

大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前10時~11時30分(10日(月)を除く)、げんきっ子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分(4日(火)~6日(木)・13日(土)・20日(日)を除く)、みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(11日(火)・13日・20日を除く)

就学前のお子さん

当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

①手形アートスタンプ=10日・11日午前11時~11時30分、②mamaカフェ=13日午前10時30分~11時30分、③入園・進級おめでとう会=15日(出)午前10時30分~11時30分、④リズム遊び=20日午前11時~11時30分、⑤変身スペシャルバスデー=25日(火)・26日(水)午前11時~11時30分

①⑤就学前のお子さん、②1歳6カ月

までのお子さんと母親10組、③3歳~就学前のお子さんと保護者10組、④1歳6カ月~就学前のお子さん

①②タオル

当日会場へ(②③は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~4時45分(24日(月)を除く)、②みんなであそぼうデー=火・水曜日午後3時30分~4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分~4時30分、④入学・進級おめでとう会=15日午後2時~3時、⑤一輪車教室=24日午後3時40分~4時30分、⑥卓球大会=28日(金)午後3時30分~4時45分

④⑩人

①③⑤⑥飲み物、タオル(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)

当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

同ひろば☎49-5500

◆おもちゃの病院(4月)

三鷹市消費者活動センター運営協議会

所 消費者活動センター=5・19日の水曜日、リサイクル市民工房=8・22日の土曜日、いずれも午後1時~3時

特殊部品などの交換は実費

当日会場へ

同センター☎43-7874

◆星と森と絵本の家の催し(4月)

①絵本のおはなし「だっこだいすき」=12・26日の水曜日午後2時から、②街頭紙芝居=15日(出)午前11時30分から、午後1時から、③ICU留学生のおはなし会=23日(日)午後1時30分から、2時30分から

当日会場へ

同施設☎39-3401

◆Rubyくらぶ

Ruby言語によるコンピューター・プログラミングを学び、各レベルに応じた課題に挑戦します。

毎月第3日曜日午後1時30分~5時

18歳以下のプログラミング経験者(初心者可。言語は不問)15人

所 三鷹産業プラザ

月額2,000円(通信費、教材代)

同(休)まちづくり三鷹☎40-9669・FAX 40-9750・✉ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

◆三鷹市ジュニア・シニアリーダー講習生

地域活動などでリーダーとして活躍するためのノウハウを学びます。夏休みには、姉妹町の福島県矢吹町の子どもたちと交流キャンプを行う予定です。

5月~平成30年1月

キャンプを含めて最後まで継続して出席し、子ども会などの地域活動に参加できる市内の①小学5・6年生(ジュニアリーダー)50人、②中・高校生(シニアリーダー)30人

¥5,000円

4月21日(金)(必着)までに参加申込書(市ホームページ、児童青少年課(市役所4階41番窓口)で入手)を直接または郵送で「〒181-8555児童青少年課」へ(申込多数の場合は抽選)

同課☎内線2712

◆おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(5月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

①もっと知りたい!みたかの幼稚園=8日(月)、②産前・産後の骨盤ケア=11日(木)、③ベビーサインで楽しい子育て=15日(月)、④鈴の入った羊毛ボールを作ろう!=18日(木)、⑤ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=22日(月)、⑥いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作=25日(木)、⑦スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方=27日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=29日(月)、いずれも午前10時30分~正午

特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①10組、②6組、③4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、④8組、⑤ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑥2~12カ月のお子さんと保護者4組、⑦妊婦、5カ月までのお子さんと保護者8組

所 市民協働センター

①1,000円、②⑥2,000円、③⑤1,500円、④⑧1,800円、⑦1,500円(夫婦2,000円)

※①みたか幼稚園ガイド付き、②さらに付き、④⑥材料代を含む、⑧オイル・

シート代を含む。

⑥⑧バスタオル、授乳ケープ

4月17日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

◆こどもの才能を伸ばす子育てコーチング講座

保育

子どもの心に届く褒め方や叱り方、力を引き出す接し方などを学びます。

5月19日~10月20日の金曜日午前10時~正午(全15回)

在学・在勤を含む子育て中の市民30人、保育(1~5歳の未就園児)15人

所 西多世代交流センター

保育希望者は1,000円(15回分のおやつ代)

4月10日(月)~14日(金)午前9時~午前5時に直接または電話、インターネットで同センター☎32-8765・HP http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者を優先。当選者のみ通知)



◆①体操とおしゃべり&②高齢者の生活相談会

4月19日(休)午後2時~4時

①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所 牟礼地区公会堂

物 ①飲み物

申 当日会場へ

同 東部地域包括支援センター☎48-8855

環境月間イベント「エコミュージカル」の出演者を大募集! 6月25日(日)に三鷹市公会堂光のホールで上演する「エコミュージカルファンタジー『ようかいエコロジーウォーズ』」に出演しませんか。未経験者も大歓迎。市内のプロ・ミュージカル劇団「イマジンミュージカル」がダンス指導を行います(6月の土・日曜日に実施)。みたか環境活動推進会議、市 市内在住の小学2~6年生50人程度 4月18日(火)(必着)までに応募用紙(市ホームページから入手)・返信用封筒(長3型、92円切手貼付)を「〒181-8555環境政策課」へ ※5月13日(出)午後1時に実技選考(簡単なダンスと歌)を行います。選考について、くわしくは同劇団☎76-6901・✉eco@imagine-musical.co.jpへ(午前10時~午後6時)。

健康コラム ロコモティブシンドロームとは、日本整形外科学会が平成19(2007)年に提唱した運動器症候群(ロコモ)のことで、運動器の障がいにより要介護の状態になり得るリスクの高い状態を言います。人間は運動器に支えられて生きており、それを維持するには医学的評価と対策が必要です。ロコモの原因には加齢に伴う変形性関節症や骨粗しょう症など運動器自体の疾患と、身体能力の衰えによる筋力、持久力、バランスの低下や、運動不足などによる運動機能の低下があります。ロコモはメタボや認知症と並び、健康寿命(介護を必要とせず自立した生活ができる期間)の短縮や寝たきり、要介護状態に陥る三大要因の一つです。ここでロコモや介護に関連する単語の簡単な説明を行います。運動器とは骨、関節、筋肉、腱(けん)、神経など、体を支え動かす役割をする器官の総称です。ADL(日常生活動作)とはActivities of Daily Livingの略語で、食事・更衣・移動・排せつ・整容・入浴など日常生活を送るために最低限必要な動作のことです。身体能力や障がいの程度を計り介護レベルを決める指標は、通常の日常動作ではなく、あくまで最低限の日常動作であるADLを基準としているので、審査の結果が、自分が思っているほどの等級にはならなかったということが起こりがちです。ロコモと似たような言葉に運動器不安定症があり、65歳以上で運動機能低下を来す疾患にかかって、介護保険でいう日常生活自立度判定と運動機能評価テストの項目を満たした場合に運動器不安定症と診断されます。また、廃用症候群といって、安静状態が長期にわたって続き、筋萎縮、関節拘縮、骨粗しょう症などにより、心身のさまざまな機能の低下が起きてしまう場合もあります。高齢者の健康寿命を延長させるには、いろいろな意味での幅広い対応が必要です。かかりつけ医に相談して、予防はもちろん、疾患があれば早期発見、早期治療を行ってください。 三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

はがきのリサイクルにご協力ありがとうございました

市では、市内の郵便局と市役所(1階受付・ごみ対策課(第二庁舎))、リサイクル市民工房、市政窓口で専用の箱を設置し、家庭で不用になったはがきを回収しました。今回は約1,581kg(はがき569,196枚分)を回収し、製紙工場でティッシュペーパーの外装箱などにリサイクルしました。

☎同課☎内線2533

小金井市の可燃ごみ一部受け入れについて

多摩地域の自治体間のごみ処理相互支援協定に基づき、平成29年度の同市の可燃ごみの一部(年間3,500tを予定)をふじみ衛生組合で受け入れることとしました。

☎ごみ対策課☎内線2533

繁殖期のカラスにご注意ください

4~6月はカラスの繁殖期のため、歩行者を威嚇・攻撃したり、ごみ袋を破いて食べ散らかすことがあります。

◆カラスから身を守るための工夫

樹木を適切に剪定(せんでい)する／カラスが激しく鳴きながら飛び回る付近を避ける／帽子や傘で身を守る／自宅敷地内に巣がある場合は「カラス営巣中」など注意喚起の貼り紙をする

◆ごみ出しのカラス対策

収集日当日に出す／生ごみはよく水を切り、食べかすやソースを取り除くなど臭いを出さない／ごみ袋の口をしっかりと閉じる／ふた付き容器や防鳥ネットを使う

◆市の「カラスの巣の撤去事業」

次の要件を満たしている場合に利用できます。

巣が一戸建て住宅の敷地内にある(集合住宅、事業所などにある巣は対象外)

／親鳥から威嚇や攻撃を受けている／巣がある土地の所有者から撤去の同意を得ている／被害者が申込書を提出

☎環境政策課☎内線2523へ

※公園・街路樹などにある巣はそれぞれの管理者(市や都の管理担当部署など)へ連絡してください。

家内労働の委託状況届の提出は4月30日(日)までに

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて、4月30日までに労働基準監督署に届け出ることが義務付けられています。「委託状況届」は最寄りの労働基準監督署にありますので、忘れずに提出してください。

☎東京労働局賃金課☎03-3512-1614

建築物アスベスト調査経費の助成

平成18年9月1日以前に着工した市内の民間建築物の吹き付け材に、アスベストが使用されているかを判断する調査について助成します。

- ①戸建て住宅=居住している個人、
- ②分譲共同住宅=居住している管理組合の代表者、
- ③そのほかの建築物=個人または中小企業者

◆助成金額 調査経費の①②全額、③2分の1(1,000円未満切り捨て。上限は①150,000円、②250,000円、③200,000円)

※建築物石綿含有建材調査者による調査が対象。

☎事前に相談のうえ、12月1日(金)までに必要書類を環境政策課(第二庁舎2階)へ
☎同課☎内線2525

税金

法人市民税の減免申請

収益事業を行っていない公益社団法人、公益財団法人、NPO法人、認可地

縁団体は、法人市民税の減免を受けられる場合があります。

☎5月1日(月)までに均等割申告書、法人市民税減免申請書、収益事業を行っていないことを証明する書類(活動計算書と事業報告書など)を直接または郵送で「〒181-8555市民税課(市役所2階26番窓口)へ
☎同課☎内線2355

※申請は毎年必要です。

※提出期限を過ぎると減免できません。

臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。

☎4月20日(木)~30日(日)の平日午後5時~7時30分、土・日曜日午前9時~午後4時30分

☎納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

☎同課☎内線2433

※市職員と偽った電話・訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

子育て・教育

お子さんが誕生したら 児童手当・マル乳の申請を

出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。

◆児童手当

保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。※3歳以上は手当額が変わります。

※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)

就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

☎いずれも申請書(子育て支援課(市役所4階43番窓口)、市政窓口で配布)を同課、市政窓口へ

※くわしくは「みたか子育てねっと」ホームページ <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/> をご覧ください。

☎同課☎内線2751

就学援助費の申請を受け付け中

市内在住で国公立の小・中学校に在学・入学したお子さんがいて、経済的に困りの家庭に、給食費や学用品費などを援助します。

☎申請書(市立小・中学校で配布)を学校へ(郵送も可)

※申請書を提出した月の1日にさかの

ぼって認定します。

※市立小・中学校に在学していない方は学務課へご相談ください。

※東日本大震災および熊本地震に伴い被災地から三鷹市に避難している児童・生徒がいる世帯は経済状況にかかわらず対象です。

☎同課☎内線3234

自立支援医療(育成医療)・小児慢性疾患医療費を助成します

◆自立支援医療(育成医療)

体に障がいのある18歳未満の児童が、指定医療機関で確実な効果が期待できる手術などの治療を受けた場合、医療費の一部を助成します(所得制限あり)。

◆小児慢性疾患医療費助成

対象疾病の認定基準に該当している18歳未満(継続の場合は20歳未満)の児童の治療にかかる医療費の一部を、認定された病名・期間に限り助成します。

☎☎いずれも子育て支援課(市役所4階43番窓口)☎内線2757へ

学校図書館の地域開放について

システムメンテナンスのため、4月8日(土)は本の貸し出しができません。ご理解・ご協力をお願いします。

※同日の学校図書館地域開放は実施します。

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151

児童扶養手当を振り込みます

ひとり親家庭などの経済的負担軽減のために支給する手当です。平成28年12月~29年3月分の児童扶養手当を、4月10日(月)に指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課☎内線2752

のびのびひろば

一時保育締切日にご注意ください

ゴールデンウィーク期間は、一時保育の申込締切日が早まります。

☎☎①4月29日(祝)~5月5日(祝)の一時保育=4月21日(金)午後4時30分まで、②5月6日(土)・7日(日)の一時保育=4月26日(水)午後4時30分までに同ひろば☎40-5925へ

西多世代交流センター

乳幼児のおそびひろば

☎乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、サークルタイム=月~土曜日午前11時30分~正午、乳幼児タイムスペシャル「お花見演奏会」=4月5日(水)午前10時30分~正午

☎当日会場へ

☎同センター☎31-6039

東多世代交流センターの催し

◆親子ひろば

☎①わくわくランド=月・火・木・金曜日午前10時~午後2時(4月27日(木)を除く)、②ひよこランド=水曜日午前10時~午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド=4月8日(土)午前10時~11時30分

☎①③就学前のお子さん、②1歳まで

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (2月分)

●一般寄付		●ボランティア基金	
大創建設(株)	39,850円	東明会	3,088円
三鷹市赤十字奉仕団	10,000円	くぬぎ会	1,924円
清水 孝祐	5,000円	荘司 洋子	1,324円
ゆたか会	3,000円	明朗会	1,114円
根道 一男	2,000円	中原三葉会	1,070円
永山 敬子	1,939円	北野東晴クラブ	877円
常行 敏夫	898円	上野 千代子	719円
匿名(2件)	5,486円	下連雀羽衣会	650円
		飯塚 雄三	645円
		金子 哲夫	541円
		上二親交クラブ	444円

●一円硬貨募金

大沢松寿会	8,569円
鐵飯割煮りゅう お客様一同	7,965円
四ツ葉ときわクラブ	3,633円
(株)矢野	3,185円

●ボランティア基金

渡辺 英祐	7,000円
和田 基男	700円

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp (空メールを送信)

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第497号(4月2日~4月15日)
祝・開園100周年!都立井の頭恩賜公園の魅力を徹底紹介/清原市長のひとことコーナー
放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz
【おはよう!三鷹市です】放送時間/月~金曜日 10:20~10:25
【三鷹くちこみテレフォン】放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成29年3月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:184,958人(83人減) 男:90,691人(7人減)/女:94,267人(76人減)
世帯:91,767世帯(88世帯減)

4月29日(祝)
午後0時30分
~4時
(正午開場)

「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」オープン記念企画 —東京2020オリンピック・パラリンピックまであと3年 みんなでスポーツを楽しもう!

所 SUBARU総合スポーツセンター 物 いずれも体育館履き 印 特に記載のないものは当日会場へ 問 スポーツ推進課☎内線2931

東京2020公認プログラム 印市

◆オリンピック卓球メダリストのスマッシュを体験しよう! (午後1時~3時)

ロンドンオリンピック卓球女子団
体で銀メダルを獲得した平野早矢香
さんをお招きし、世界トップレベル
の技術を披露いただくほか、小学生
を対象にした卓球ミニ教室も開催し
ます。

◇平野早矢香さんプロフィール
卓球解説者・コーチ。
全日本卓球選手権大会・
女子シングルスで5度優
勝。2012年ロンドンオリ
ンピック卓球競技・女子
団体銀メダリスト。



◇卓球ミニ教室
人 市内の小学生60人 物 運動しやすい服装、ラケット
申 4月3日(月)~14日(金)(必着)に往復はがきまたはファクス、電子メールで必要
事項(11面参照)、卓球経験年数(未経験可)、あれば所属クラブ名を〒181-
8555スポーツ推進課・FAX 45-1167・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ
(申込多数の場合は抽選)

◆パラリンピック競技「ポッチャ」を観戦しよう! (午後1時30分~4時(1時開場))

ポッチャはお子さんから高齢者まで、障がいの有無に関係なく、どなたでも軽
便に楽しめるスポーツです。当日は、東京都や杏林大学のチームなどの対戦を観
戦できます。白熱の試合を間近でご覧ください。また、同時開催の「東京都パラ
リンピック体験プログラム」(右記)では、実際にポッチャを体験できます。

同時開催イベント

◆東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー (午後0時30分~1時)

印都、東京2020組織委員会、(公財)日本オリ
ンピック委員会、(公財)日本パラリンピック委員会
東京2020オリンピック・パラリンピックに
向けて、都内62市区町村を巡回しているフラ
ッグが三鷹市にやってきます。フラッグツアーア
ンバサダーの田口亜希さんとともに、フラッグ
の引き継ぎ式やトークショーなど、フラッグ歓
迎セレモニーを行います。

◇田口亜希さんプロフィール
射撃日本代表として、
2004年アテネパラリ
ンピックから2012年ロ
ンドンパラリンピック
まで3大会連続出場。
日本パラリンピアンズ
協会理事。



◇フラッグを展示します
印 4月29日(祝)~5月4日(祝)午前9時~午後10時(29日は午後2時から)
所 元気創造プラザ1階 印 期間中会場へ

◆東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」 (午後1時~4時)

印都
リオデジャネイロパラリンピックでの日本代表の活躍が記憶に新しいポッチャや射
撃、車椅子レースなど多彩な競技を体験できるほか、さまざまな展示も行います。パラ
リンピック競技の魅力を見て・聞いて・知って、思う存分楽しんでください。

三鷹市への寄付(ふるさと納税)が より身近になりました —未来へのまちづくりに、 みなさんの応援をお願いします

問 企画経営課☎内線2113

市では、寄付を通して、市民のみなさんをはじめ、広く日本全国
のみなさんに三鷹市への愛着を深め、まちづくりを応援していた
だくため、クレジットカード決済の導入や特設サイトの開設など、
みなさんが寄付をしやすい環境の整備に取り組んでいます。多く
のみなさんからの応援をお待ちしています。

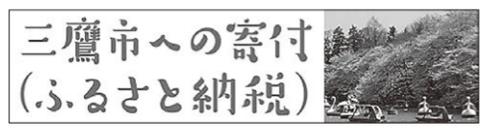
◆クレジットカード決済で寄付がより手軽に!

4月3日(月)午後2時から、ヤフー株式会社が運営する「Yahoo! ふ
るさと納税」で、インターネットを利用したクレジットカード決済
が利用できるようになります。手数料は無料で、これまでの窓口払
いや銀行振込などと同様に、ふるさと納税ワンストップ特例制度
による税の控除を受けることもできます。便利で安心なクレジ
ットカード決済をぜひご利用ください。

◆市ホームページに特設サイトを開設!

4月3日(月)午後2時から、市ホームページに「三鷹市への寄付(ふる
さと納税)」特設サイトを開設します。寄付金により推進する事業
や、ふるさと納税ワンストップ特例制度による税の控除の受け方な
どを紹介しているほか、各種申請書のダウンロードもできます。

◇アクセス方法
トップページの右上のバナー画像(下図)からご覧ください。



※「Yahoo! ふるさと納税」ホームページ <http://furusatonouzei.yahoo.co.jp/>からもアクセスできます。

4月23日は「子ども読書の日」 みたか子ども読書フェア開催

問 三鷹図書館(本館)☎43-9151、東部図書館☎49-3851、西部図書館☎33-1311、
三鷹駅前図書館☎71-0035、南部図書館みんなみ☎76-5571

人 ①1・2歳のお子さんと保護者15組、②0歳のお子さんと保護者15組、③④3~5歳のお子さん20
人、⑤~⑦9~⑪⑬~⑮3歳~小学生20人、⑧⑫2歳までのお子さんと保護者20組
申 いずれも当日会場へ(先着制)

開催館	日時(4月)	内容
本館	12日(水) 午前10時30分~10時50分	①あかちゃんとわらべうたであそぼう(協力:わらべうたの会ひいふうみ)
	12日(水) 午前11時10分~11時30分	②あかちゃんとわらべうたであそぼう(協力:わらべうたの会ひいふうみ)
	26日(水) 午後3時~3時30分	③おはなしどんどこ おはなし会 ④工作とおはなし会 みんなでこいのぼりをつくろう
東部	12日(水) 午後3時30分~4時	⑤わくわくはるのおはなし会(協力:地域ボランティア)
	26日(水) 午後3時30分~4時	⑥わくわくお庭でおはなし会 大型絵本「だるまちゃんのとんぐちゃん」ほか(協力:地域ボランティア)
西部	12日(水) 午後3時30分~4時	⑦「はる」のおはなし会(協力:わたげの会)
	26日(水) 午前10時30分~11時 午後3時30分~4時	⑧あかちゃんスペシャルデー 絵本の紹介とわらべうた(協力:わたげの会) ※午前10時~正午は会場です。 ⑨「はる」のおはなし会(協力:わたげの会)
三鷹駅前	12日(水) 午後3時~3時30分	⑩二人でよむよ!大型絵本「はなすもんかー!」ほか(協力:わたげの会、あずきの会)
	26日(水) 午後3時~3時30分	⑪おはなしのせかいでおでかけしよう
南部みんなみ	12日(水) 午前11時~11時30分	⑫ふんわり春のおはなし会 絵本「ほわほわさくら」ほか(協力:おはなしころころ)
	12日(水) 午後3時30分~4時	⑬おはなし会 大型絵本「でんしゃにのって」ほか(協力:おはなしポッポ)
	16日(日) 午前10時30分~11時	⑭わくわくはるのおはなし会(協力:みんなみサポーター)
26日(水) 午後3時30分~4時	⑮人形でおはなし「ぼくにげちゃうよ」と工作(おはなし会カードホルダー)(協力:かたりてみんなみ)	