



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第497号(4月2日～4月15日)
祝・開園100周年!都立井の頭恩賜公園の魅力を徹底紹介/
清原市長のひとことコーナー
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成29年3月1日現在 ()内は前月との増減

住民登録者数:184,958人(83人減△) 男:90,691人(7人減△)/女:94,267人(76人減△)
世帯:91,767世帯(88世帯減△)

4月29日(祝)
午後0時30分
～4時
(正午開場)

「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」オープン記念企画 —東京2020オリンピック・パラリンピックまであと3年 みんなでスポーツを楽しもう!

所 SUBARU総合スポーツセンター 物 いずれも体育館履き 申 特に記載のないものは当日会場へ 問 スポーツ推進課 ☎内線2931

東京2020公認プログラム 国市

◆オリンピック卓球メダリストのスマッシュを体験しよう! (午後1時～3時)

ロンドンオリンピック卓球女子団
体で銀メダルを獲得した平野早矢香
さんをお招きし、世界トップレベル
の技術を披露いただくほか、小学生
を対象にした卓球ミニ教室も開催し
ます。

◇卓球ミニ教室

人 市内の小学生60人 物 運動しやすい服装、ラケット

申 4月3日(月)～14日(金)(必着)に往復はがきまたはファクス、電子メールで必要
事項(11面参照)、卓球経験年数(未経験可)、あれば所属クラブ名を「〒181-
8555スポーツ推進課」・FAX 45-1167・✉ supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ
(申込多数の場合は抽選)

◆パラリンピック競技「ボッチャ」を観戦しよう! (午後1時30分～4時(1時開場))

ボッチャはお子さんから高齢者まで、障がいの有無に関係なく、どなたでも気
軽に楽しめるスポーツです。当日は、東京都や杏林大学のチームなどの対戦を観
戦できます。白熱の試合を間近でご覧ください。また、同時開催の「東京都パ
ラリンピック体験プログラム」(右記)では、実際にボッチャを体験できます。

◇平野早矢香さんプロフィール



卓球解説者・コーチ。
全日本卓球選手権大会・
女子シングルスで5度優
勝。2012年ロンドンオリ
ンピック卓球競技・女子
団体銀メダリスト。

同時開催イベント

◆東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー (午後0時30分～1時)

国 都、東京2020組織委員会、(公財)日本オリ
ンピック委員会、(公財)日本パラリンピック委員会
東京2020オリンピック・パラリンピックに
向けて、都内62市区町村を巡回しているフラ
ッグが三鷹市にやってきます。フラッグツアーア
ンバサダーの田口亜希さんとともに、フラッグ
の引き継ぎ式やトークショーなど、フラッグ歓
迎セレモニーを行います。

◇田口亜希さんプロフィール



射撃日本代表として、
2004年アテネパハリ
ンピックから2012年ロ
ンドンパラリンピック
まで3大会連続出場。
日本パラリンピアンズ
協会理事。

◇フラッグを展示します

日 4月29日(祝)～5月4日(祝)午前9時～午後10時(29日は午後2時から)
所 元気創造プラザ1階 申 期間中会場へ

◆東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」 (午後1時～4時)

国 都

リオデジャネイロパラリンピックでの日本代表の活躍が記憶に新しいボッチャや射
撃、車椅子レースなど多彩な競技を体験できるほか、さまざまな展示も行います。パ
ラリンピック競技の魅力を、見て・聞いて・知って、思う存分楽しんでください。

三鷹市への寄付(ふるさと納税)が より身近になりました —未来へのまちづくりに、 みなさんの応援をお願いします

問 企画経営課 ☎内線2113

市では、寄付を通して、市民のみなさんをはじめ、広く日本全国
のみなさんに三鷹市への愛着を深め、まちづくりを応援していた
だくため、クレジットカード決済の導入や特設サイトの開設など、
みなさんが寄付をしやすい環境の整備に取り組んでいます。多く
のみなさんからの応援をお待ちしています。

◆クレジットカード決済で寄付がより手軽に!

4月3日(月)午後2時から、ヤフー株式会社が運営する「Yahoo! ふ
るさと納税」で、インターネットを利用したクレジットカード決済
が利用できるようになります。手数料は無料で、これまでの窓口払
いや銀行振込などと同様に、ふるさと納税ワンストップ特例制度
による税の控除を受けることもできます。便利で安心なクレジッ
トカード決済をぜひご活用ください。

◆市ホームページに特設サイトを開設!

4月3日(月)午後2時から、市ホームページに「三鷹市への寄付(ふる
さと納税)」特設サイトを開設します。寄付金により推進する事業
や、ふるさと納税ワンストップ特例制度による税の控除の受け方な
どを紹介しているほか、各種申請書のダウンロードもできます。

◇アクセス方法

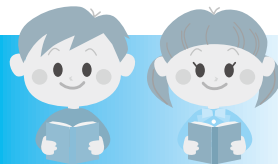
トップページの右上のバナー画像(下図)からご覧ください。

三鷹市への寄付
(ふるさと納税)



※「Yahoo! ふるさと納税」ホームページ [HP http://furusatonouzei.yahoo.co.jp/](http://furusatonouzei.yahoo.co.jp/)からもアクセスできます。

4月23日は「子ども読書の日」 みたか子ども読書フェア開催



問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151、東部図書館 ☎49-3851、西部図書館 ☎33-1311、
三鷹駅前図書館 ☎71-0035、南部図書館みんなみ ☎76-5571

人 ①1・2歳のお子さんと保護者15組、②0歳のお子さんと保護者15組、③④3～5歳のお子さん20
人、⑤～⑦⑨～⑪⑬～⑮3歳～小学生20人、⑧⑫2歳までのお子さんと保護者20組

申 いずれも当日会場へ(先着制)

開催館	日時(4月)		内容
本館	12日(水)	午前10時30分～10時50分	①あかちゃんとわらべうたであそぼう (協力: わらべうたの会ひいふうみ)
		午前11時10分～11時30分	②あかちゃんとわらべうたであそぼう (協力: わらべうたの会ひいふうみ)
	26日(水)	午後3時～3時30分	③おはなしどんどこ おはなし会 ④工作とおはなし会 みんなでこいのぼりをつくろう
東部	12日(水)	午後3時30分～4時	⑤わくわくはるのおはなし会 (協力: 地域ボランティア)
	26日(水)		⑥わくわくお庭でおはなし会 大型絵本「だるまちゃんとてんぐちゃん」ほか (協力: 地域ボランティア)
西部	12日(水)	午後3時30分～4時	⑦「はる」のおはなし会(協力: わたげの会)
	26日(水)	午前10時30分～11時	⑧あかちゃんスペシャルデー 絵本の紹介とわらべうた(協力: わたげの会) ※午前10時～正午は会場で遊べます。
		午後3時30分～4時	⑨「はる」のおはなし会(協力: わたげの会)
三鷹駅前	12日(水)	午後3時～3時30分	⑩二人でよむよ! 大型絵本「はなすもんかー!」ほか (協力: わたげの会、あずきの会)
	26日(水)		⑪おはなしのせかいでおでかけしよう
南部みんなみ	12日(水)	午前11時～11時30分	⑫ふんわり春のおはなし会 絵本「ほわほわさくら」ほか (協力: おはなしころころ)
		午後3時30分～4時	⑬おはなし会 大型絵本「でんしゃにのって」ほか (協力: おはなしポッポ)
	16日(日)	午前10時30分～11時	⑭わくわくはるのおはなし会 (協力: みんなみサポーター)
	26日(水)	午後3時30分～4時	⑮人形でおはなし「ぼくにげちゃうよ」と工作(おはなし 会カードホルダー)(協力: かたりてみんなみ)