

市の各種検診・健康診査を  
ご利用ください

☎ 総合保健センター ☎ 内線4213

心身ともに元気な生活を送るためには、定期的に検(健)診を受け、自分の体の状態や変化を知ることが大切です。日々の健康のために、市の検(健)診をぜひご利用ください。

所 ①～④⑥⑦⑨～⑪市内協力医療機関(市ホームページに掲載)、⑤⑧下記

※対象年齢は平成29年4月1日～30年3月31日に達する年齢です。

※費用は受診時に医療機関にお支払いください。受診後に精密検査が必要な場合は、別途自己負担(保険診療)となりますので、健康保険証を持参してください。

◇いずれも生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する受給証明書書を医療機関へお持ちください。

①肺がん検診

問診、胸部レントゲン(直接)撮影、喀痰(かくたん)細胞診。

日 6月1日(休)～30日(金)

人 40歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方。喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が400以上、せき・痰が1カ月以上続いている、最近血痰が出る、粉じんの多い職業に従事している、受動喫煙が心配

¥ 1,000円

②大腸がん検診

問診、便潜血反応検査(2回法)。

日 6月1日(休)～7月15日(出)

人 40歳以上の市民

※市の特定健康診査・後期高齢者健康診査の対象者は、同健康診査の受診票で受診できますので申し込みは不要です(下記参照)。

¥ 500円

③子宮がん検診(前期)

問診、頸部(けいぶ)視診・触診、検体採取細胞診。

※問診の結果、医師が必要と認めた方は、体がん検診も行う場合があります。

日 6月1日(休)～10月31日(火) 人 20歳以上の女性市民

※4月1日時点で満20歳の方は、5月下旬に無料クーポンを送付しますので申し込みは不要です。

¥ 500円(体がん検診も行った場合は1,000円)

④乳がん検診(前期)

問診、視診、触診、マンモグラフィまたはエコー(超音波検査)。

日 6月1日(休)～10月31日(火)

人 30歳以上の女性市民(28年6月～29年2月に受診した方を除く)

※4月1日時点で満40歳の方は、5月下旬に無料クーポンを送付しますので申し込みは不要です。

※妊娠・授乳中の方は授乳が終了してからの受診をお勧めします。

¥ 1,000円

⑤胃がん集団検診(前期)

問診、バリウムを飲んでの胃部レントゲン撮影。

日 所 6月15日(休)～17日(出)、7月6日(休)＝三鷹市公会堂さんさん館、6月20日(火)＝井口コミュニティセンター、6月21日(水)・28日(水)、7月1日(出)・10日(月)～12日(水)・14日(金)＝総合保健センター(元気創造プラザ2階)、7月7日(金)＝牟礼コミュニティセンター、7月19日(水)＝新川中原コミュニティセンター

人 30歳以上の市民1,250人

※次のいずれかに該当する方は受診できません。妊娠中または妊娠の可能性がある、バリウム製剤に対し過敏症の既往歴がある、2カ月以内に大腸ポリープを切除した、1年以内に腹部の手術や整形外科などの手術をした、1年以内に腸閉塞、心筋梗塞または脳梗塞を起こした、腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている、検診台の上で自力での体位変換が困難。

※治療中の疾病のある方や高齢で飲み込みなどに不安のある方は、事前に主治医にご相談ください。なお、問診の結果により、検診を受けられない場合があります。

¥ 500円

⑥眼科検診(前期)

血圧、視力、外眼部、眼圧、眼底、透光体の検査。

日 9月1日(金)～11月30日(休) 人 40歳以上の市民 ¥ 500円

⑦成人歯科健診

虫歯、歯周病の検査。

日 4～7月生まれの方＝4月17日(月)～9月30日(出)、8～11月生まれの方＝7月1日(出)～11月30日(休)、12～3月生まれの方＝10月1日(日)～30年3月15日(休)

人 40歳以上の市民

※4月1日時点で満40・45・50・55・60・65・70歳の方は、誕生月前後に受診票を送付しますので申し込みは不要です。

⑧骨粗しょう症健診

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果と医師、保健師、管理栄養士による事後指導。

日 Aコース＝6月9日(金)午後1時～3時の指定された時間・20日(火)午後1時30分～3時、Bコース＝7月22日(土)午後2時～4時の指定された時間・8月5日(土)午後2時30分～4時、Cコース＝10月17日(火)午後1時～3時の指定された時間・10月31日(火)午後1時30分～3時、Dコース＝30年1月12日(金)午後1時～3時の指定された時間・30日(火)午後1時30分～3時

人 40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民で、両日参加できる方各90人(骨粗しょう症と過去に診断または通院中、妊娠中の方を除く)

所 1日目＝三鷹市公会堂さんさん館、2日目＝総合保健センター

申 ①～⑤4月21日(金)、⑥7月14日(金)、⑧Aコース＝5月1日(月)、Bコース＝6月19日(月)、Cコース＝9月11日(月)、Dコース＝12月11日(月)(いずれも消印有効)までに、直接またははがきで検診名(⑤は希望日・会場)・必要事項(11面参照)・生年月日・性別を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(電話での申し込みは不可)。①②⑤⑥⑧は申込多数の場合は抽選)。⑦は直接または電話で同センター☎内線4213へ

※電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からも申し込みます。

⑨前立腺がん検診

問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ菌、ペプシノゲン値)。

日 4～7月生まれの方＝5月1日(月)～9月30日(出)、8～11月生まれの方＝7月1日(出)～11月30日(休)、12～3月生まれの方＝10月1日(日)～30年2月28日(火)

人 50・55・60・65・70歳になる男性市民(血清PSA値経過観察中の方を除く)

¥ 500円

⑪肝炎ウイルス検査(B・C型)

採血、問診。

日 5月1日(月)～30年2月28日(火)

人 40歳以上で、過去に同検査を受診していない方、職場などで受診する機会のない方

※16～39歳の方は多摩府中保健所☎042-362-2334へ。

⑨～⑪は特定健康診査(右記)との同時受診をお勧めします。  
※今年度から、前立腺がん検診も市の検診メニューに加わりました。

申 ⑨～⑪市内実施医療機関(市ホームページに掲載)へ

⑩胃がんリスク検診(ABC検診)

問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ菌、ペプシノゲン値)。

※ヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無と、胃の萎縮度(老化度)を測定し、どのくらい胃がんにかかりやすい状態にあるかを判定します(胃がんを発見する検査ではありません)。

日 4～7月生まれの方＝5月1日(月)～9月30日(出)、8～11月生まれの方＝7月1日(出)～11月30日(休)、12～3月生まれの方＝10月1日(日)～30年2月28日(火)

人 40・45・50・55・60・65・70歳になる市民

※次のいずれかに該当する方は受診できません。胃の痛み・胸焼けなどの症状がある、食道・胃または十二指腸の病気で治療中、胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害薬)を服用中または2カ月以内に服用、胃を切除した(一部を含む)、腎不全(クレアチニン値が3mg/dl以上)、過去にヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を行った。

¥ 500円

平成29年度  
特定健康診査・後期高齢者健康診査

☎ 総合保健センター ☎ 内線4213

生活習慣病の予防・早期発見、健康の保持増進を目的とした、無料で受診できる健診です。対象者には、受診期間に合わせて市から受診票をお送りします。

日 4～7月生まれの方＝5月1日(月)～9月30日(出)(4月下旬受診票送付)、8～11月生まれの方＝7月1日(出)～11月30日(休)(6月下旬受診票送付)、12～3月生まれの方＝10月1日(日)～30年2月28日(火)(9月下旬受診票送付)

人 特定健康診査＝三鷹市国民健康保険に加入し30年3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者健康診査＝後期高齢者医療制度に加入している方(いずれも4月1日から受診日までの継続加入者)

所 申 市内実施医療機関(受診票に同封の一覧参照)へ

※受診当日までに、加入保険の変更や市外転出した方は受診できません。会社勤務の方やその扶養家族は、各自加入の健康保険組合などにお問い合わせください。生活保護受給世帯の方は、担当ケースワーカーにご相談ください。

