

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開館記念イベント

平成25年から整備を進めてきた新施設が4月1日にオープンします。防災対策・生涯学習・スポーツなど、多様な機能が集まった元気創造拠点らしい、楽しい催し物をたくさん用意しました。くわしくはホームページをご覧ください。
※自家用車での来場はご遠慮ください。 問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎45-1111 HP <http://www.mitakagenki-plaza.jp/>

オープニングセレモニー 日4月1日(土)	午前10時 テープカット、みたかジュニア・オーケストラメンバーによるファンファーレ 10時30分 SUBARU総合スポーツセンターお披露目式	所メインエントランス前 所メインアリーナ
-------------------------	---	-------------------------

4月 1日(土)午前11時～午後4時・2日(日)午前10時～午後4時 ※開館時間は午前10時～午後5時30分。

館内を自由に探検! スタンプラリー

全てのスタンプを集めた方には記念品をプレゼントします(無くなり次第終了)。

アリーナなどでスポーツ体験

2つのアリーナ、武道場、多目的体育室などでスポーツ体験や見学ができるほか、屋内プールやトレーニング室を無料開放します。
物室内履き(プール利用は水着、水泳帽)



国立天文台4次元デジタル宇宙シアター上映

立体メガネで迫力の映像が楽しめます。
日1日午前11時15分から、午後0時15分から(いずれも15分前から受付)
※各回30分程度。
人各回50人 所生涯学習センター
申当日会場へ(先着制)

かまどベンチを使った炊き出し

災害時には、かまどとして利用できる「かまどベンチ」を使い、赤飯の炊き出しを行います。赤飯は午前11時から配布予定です(無くなり次第終了)。
所東広場

◇その他のプログラム

- 合唱・能楽・邦楽・民謡・吟詠・バレエなどの公演
- 三鷹市消防団による消防操法の実演(2日のみ)
- 防災備品お披露目会 など

臨時駐輪場を設置します(下図)

【利用時間】
1日午前9時30分～午後4時30分
2日午後1時～4時30分



4月 8日(土)午前11時30分～午後4時・9日(日)午前10時～午後4時

オリンピック選手のスゴ技を間近で体験!

リオデジャネイロ五輪トランポリン競技4位の棟朝銀河さん(写真)による実演をお楽しみください。
日8日午前11時30分～午後0時30分
人300人
所メインアリーナ(受付は地下1階)
申当日会場へ(先着制、午前11時から受付で整理券を配布)



© JGA

ヨガや体操でリラクゼーション

入門ヨガ(8日)やピラティス(9日)などで体をほぐします。
所武道場 物動きやすい服装、室内履き

プールプログラムお試し体験

アクアダンス、キッズスイムなどを体験できます。
※日によってプログラムが変わります。
物水着、水泳帽
申一部のプログラムは4月3日(月)から地下1階受付へ



生涯学習センター 開館記念講演会 手話

さまざまなライフステージにおける学習の機会と場を提供する、生涯学習センターの開館を飾る記念講演会です。
人各回120人 所生涯学習センター
申当日会場へ(先着制、正午から整理券を配布)

池内紀さん講演会「学ぶということ」

日8日午後2時～3時30分
講ドイツ文学者でエッセイストの池内紀さん(写真)



渡部潤一さん講演会「日常にある身近な宇宙—曜日はなぜ7日あるのか?」

日9日午後2時～3時30分
講国立天文台副台長の渡部潤一さん(写真)



◇その他のプログラム

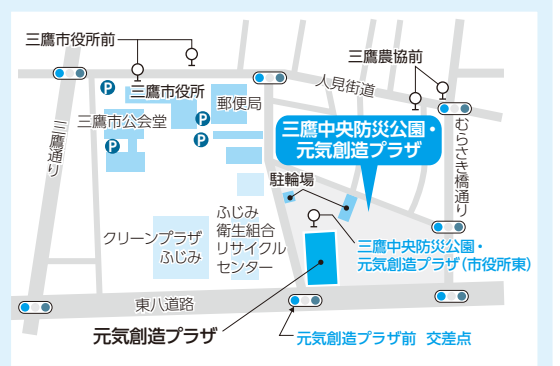
- トレーニング室の高機能体組成計で健康チェック
- 親子で楽しく! キャラクター親子体操
- キッズ相撲体験

みたかシティバスが乗り入れます

3月30日(木)から、みたかシティバスの一部路線のルートを変更し、施設内の停留所に停車します。
・対象ルート 北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルート
・停留所名 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)

交差点名称を変更します

福祉会館の移転に伴い、交差点の名称を変更します。
変更前: 三鷹福祉会館南
変更後: 元気創造プラザ前



ありがとう! 移動図書館ひまわり号

16年間の活躍を終え、新車両に交代します

所問三鷹図書館(本館) ☎43-9151

平成13年から活躍している4代目ひまわり号は3月で任期を終了し、新車両へバトンタッチします。慣れ親しんだ4代目ひまわり号と最後の思い出をつくりましょう。

日3月28日(火)午前10時～午後3時(雨天中止) 申当日会場へ(記念撮影は先着制)

プログラム(一部)

ひまわり号での図書の貸し出し・返却/ひまわり号と記念撮影 人50人/運転席に座ってみよう! /ペーパークラフトでひまわり号を作ってみよう(午前10時から、午後1時から)
※くわしくは、図書館ホームページHP <https://www.library.mitaka.tokyo.jp/>または同館で配布のチラシをご覧ください。

◆関連展示「ありがとう! 4代目ひまわり号」

歴代のひまわり号の紹介や歴史を振り返るほか、図書館全館で募集している、ひまわり号の塗り絵を展示します。

日3月26日(日)まで 申期間中会場へ

ひまわり号の巡回を運休します

車両変更の準備のため運休します。
新車両の運行は4月11日(火)からです。
日3月28日～4月7日(金)

市ホームページで井の頭公園の桜開花情報をお知らせしています

問 緑と公園課 ☎内線2835

自然豊かで、桜の名所として有名な都立井の頭恩賜公園の桜の開花情報を市職員が写真とともに紹介しています。3月15日からほぼ毎日更新し、観察木の開花情報を、園内の状況と併せてお伝えします。暖かな春の訪れを、ホームページでもお楽しみください。

アクセス方法

トップページ右上のバナー(右図)からご覧ください。



昨年の井の頭公園の桜の様子

