

第84回太宰治作品朗読会 『誰も知らぬ』『兄たち』

朗読は、元NHKエグゼクティブアナウンサーでナレーター



山田 誠浩さん(写真)。

4月21日(金)午後6時～6時50分

25人 所 太宰治文学サロン

4月11日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013 下連雀3-16-14グランジアルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

同サロン ☎26-9150



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362

☎0267-97-3206 FAX0267-97-3207

HP http://www.sizennomura.jp/

[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆6月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、3月15日(水)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

◆7・8月分優先申込の先行予約調整会議

団体宿泊室(15人以上)の利用と、障がいのある方が次の間付き洋室を利用する場合の7・8月分優先申込を受け付けます。

4月5日(水)午前9時30分から(9時から受付)

所 教育センター 申 当日会場へ

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

[宿泊受付] 宿泊希望日の2カ月前の1日～3日前に電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・ホームページで

[宿泊料金] 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

※4月1日から利用料金を改定します。くわしくはホームページをご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 所 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月2日発行号 原稿締切日 3月9日(木) 4月16日発行号 原稿締切日 3月24日(金) いずれも午後5時まで

催し

小林幸子つるし雛(びな)展

三鷹つるし雛の会・有志 3月30日(木)までの月～土曜日午前8時30分～午後5時 所 ギャラリー・アートスペース(杏林大学病院内) 申 期間中会場へ 所 張村 ☎49-0533(午前中)

元気ひろば おれんじの催し

①初めてのペーパークイリング=3月7日、4月4日の火曜日、②ラフターヨガ=3月8日(水)、いずれも午後1時30分～3時、③小原流生け花教室=10日(金)午前10時30分～正午、④アロマワックスパーを作ろう=13日(月)、⑤ふまねと運動教室=15日(水)、⑥大人のアトリエ=17日(金)、いずれも午後1時～2時30分、⑦おれんじフリーマーケット=21日(火)午前10時30分～午後4時 所 ⑦出店者10組 所 同会(中原3-1-65) ☎①⑤500円、②600円、③2,000円、④1,700円、⑥1,000円、⑦出店者は500円(①④⑥材料代を含む) ⑤茶菓代を含む 申 同会 ☎76-5940・FAX26-9419(⑦出店者は先着制)

みたかふれあいサロンの催し

①ICT(スマホ タブレット パソコン)あれ?それ!相談会=3月7日(火)午後6時15分～8時15分、②ケータイ・スマホなんでも相談会=15日以降の毎月第3水曜日午後3時45分～5時 所 ①1～3人、②5人 所 三鷹産業プラザ ☎①500円(30分。別途材料代、教材代が掛かります)、②1,500円(1回) 申 同NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664(先着制)

NPO法人子育てコンビニの催し

羊毛フェルトでつるし端午を作ろう=①3月8日(水)、②15日(水)、③春の似合う色診断=13日(月)、④ベビースキンケア-男の子のデリケートゾーン編=14日(火)、いずれも午前10時～11時30分、⑤子育てコンビニひろば=17日(金)午前10時30分～11時30分 所 ④3歳までのお子さんと母親 所 ①星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、②みたかボランティアセンター、③～⑤元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎①②1,800円、③1,500円、④2,000円 申 同法人①～④ info2@kosodate.or.jp、⑤ kosodatenet@mitaka.ne.jp 同法人 ☎41-7021

マイスタイルマイペース 誰にでもできる洋服作りの会-ガウチョパンツ編(親子ペアも可)

アトリエ・そのこ 3月9～30日の毎週木曜日午前10時～正午 所 新川三丁目地区公会堂 ☎1,000

円(1回、別途材料代1,500円から、持ち込みは無料) 申 丸山 ☎090-7829-6687・✉atorie.sonoko15@gmail.com

日本舞踊の手ぬぐいのあつかい★

留学生踊りクラブ 3月9日(水)午前10時30分～正午 所 新川中原コミュニティセンター 日本舞踊若柳流講師の若柳和翠さん 申 当日会場へ 所 畑中 ☎03-3308-5454

みたか・みんなの広場の催し

①お茶と雑談:市民の集いの場 [みたか・みんなの広場]=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーキング友の会=毎週土曜日午前10時から、③市民リレートーク:全国マイケアプラン・ネットワーク代表の島村八重子さん[マイケアプランをつくる会]=3月27日(月)午後1時30分～3時 所 ①③10人 所 ①③みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協働センター ☎①500円、③200円 申 同なりき ☎080-1362-5359(①③先着制)

英語で遊ぼう!-未就園児とお母さん

ABCkids 3月10日(金)午前10時～10時50分 所 三鷹駅前地区公会堂 ☎1,000円 申 同五十崎(いかざき) ☎080-4156-8602・✉abc.kidscafe@gmail.com

計画をめぐる市民と議会の役割を考える(勉強会)★

自治基本条例みたか市民の会 3月10日(金)午後6時～8時 所 市民協働センター 所 武蔵野市開発公社理事長の小森岳史さん 申 当日会場へ 所 田中 ☎43-2900

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻爪改善

倉橋 3月11日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,500円(マッサージオイル代を含む) 申 倉橋 ☎090-4941-3533・FAX32-1662

3月おはなしの森-昔話や文学小品を語りで「梅の木村のおならじいさん」ほか

わたがの会 3月11日(土)午後2時30分～3時30分 所 中学生以上の方 所 西部図書館 申 当日会場へ 所 米屋 ☎33-9011

東日本大震災復興支援チャリティーコンサート第6弾

井の頭わが街コンサートの会 3月12日(日)午後2時から 所 井の頭コミュニティセンター新館 申 当日会場へ 所 同会(飛山) ☎44-1095

不登校 親の会

フリースペース コスモ 親の会 3月12日(日)午後3時30分～5時 所 NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 申 同法人(平岩) ☎47-8706

つぎあてポッケワークショップ! ピアノに合わせてリズム遊び

NPO法人子ども生活・ゆめこうば 3月13日(月)午前11時～正午 所 フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26) ☎300円、お子さん200円 申 当日会場へ 所 同法人(相川) ☎34-0040

コサージュ作り(プリザーブドフラワーを使って)

フラワー・プランティエ 3月15日(水)午前10時30分～正午 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎2,000円(材料代を含む) 申 同大西 ☎080-1122-6086

楽しいパステルアートセラピー体験 春「桜と富士山」を描く

3月15日(水)午後2時～4時 所 長坂宅(井口1丁目) ☎1,000円(材料代を含む) 申 同長坂 ☎090-6022-0471

親子のための健康ひろば 子どもの予防接種

北多摩中央医療生活協同組合 3月16日(木)午前10時～11時30分 所 みなみうら生協診療所(下連雀7-1-27) 申 当日会場へ 所 同組合 ☎042-382-9112

クイックステップ講習会 フライトして軽やかに

ダンスサークルファルコン 3月16日(木)午後7時30分～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1,000円 申 当日会場へ 所 原田 ☎042-309-3820

講演会「認知症家族の悩みと対処の仕方-具体例を中心に」

三鷹・高齢社会をよくする会 3月17日(金)午後2時～4時 所 社会教育会館 申 当日会場へ 所 新井 ☎31-8889

ひとり親子交流会

アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 3月18日(土)正午～午後3時 所 福祉会館 ☎幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) 申 同ふるたに ☎090-4713-5210

楽しいゲームで脳活性化(第2回)

NPO法人鷹口コ・ネットワーク大衆 3月18日(土)午後1時30分～3時30分 所 三鷹産業プラザ ☎700円(茶菓代を含む) 申 同法人(船木) ☎24-7500・FAX24-7070・✉info@takaloco.jp

ダンス講習会「ワルツ・チャチャチャ」

それいゆゆ 3月18日(土)午後7時～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円 申 当日会場へ 所 同代 ☎090-9300-7488

筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群を考えるための映画上映と交流のつどい

NPO法人筋痛性脳脊髄炎の会 3月19日(日)午後2時～4時30分 所 三鷹産業プラザ 申 当日会場へ 所 同法人 ☎080-4082-6287

藤田浩子さん講演会-異年齢の子どもが集うおはなし会のために★

わたがの会 3月21日(火)午前10時30分～正午 所 50人 所 西部図書館 所 ストーリーテラーの藤田浩子さん 申 3月11日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0014野崎3-17-23わたがの会」へ(申込多数の場合は抽選) 所 米屋 ☎33-9011

笑って免疫力UP! ラフターヨガ(笑いヨガ)

三鷹台ラフタークラブ 3月21日(火)午前10時30分～正午 所 牟礼地区公会堂 ☎500円 申 同高瀬 ☎55-5058

あなたと昭和と歌謡曲・日本列島歌の旅(東日本編)

歌謡曲を楽しむ会 3月23日(木)午後1時40分～4時20分 所 芸術文化センター 申 当日会場へ 所 宮本 ☎042-473-8416

合同書作展

睦月会 3月24日(金)～26日(日)午前10時～午後5時(24日は午後1時から、26日は3時まで) 所 芸術文化センター 申 期間中会場へ 所 大町 ☎48-6006

介護予防フォーラム「三鷹市の介護予防これからどうする?」

三鷹市リハビリテーション協議会 3月25日(土)午後3時～5時 所 杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 申 同会 HP http://mitakapost.wixsite.com/mitaka 同大学(門馬) ☎47-8000

第158回太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会 3月26日(日)午前9時50分集合(雨天決行) 所 三鷹南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 申 当日集合場所へ 所 同 ☎44-0981

第143回井の頭かんさつ会「春のいきもの」

井の頭かんさつ会 3月26日

井の頭公園 ☎300円 申 同会 HP http://kansatsukai.net/ 所 同会(佐藤) ✉mktsato310@gmail.com

講習会: NHK趣味の園芸出演講師による「シェードガーデン(半日蔭の庭)の楽しみ方」

みんなみガーデンingsポーター 3月28日(火)午前10時～正午 所 20人 所 南部図書館みんなみ 申 同館 ☎76-5571(先着制)

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

インターナショナルフレンズ 3月28日(火)午前11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 申 当日会場へ 所 楠 ☎090-6405-5120・✉Intl.Friends123@gmail.com

職場体験説明会-進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

NPO法人文化学習協同ネットワーク 3月29日(水)午後2時～3時 所 同法人(下連雀1-14-3) 申 同丸山 ☎70-5067

春休み子供イベント「みんなで作って飛ばそう紙飛行機」

ハッピーグランパ倶楽部 3月30日(木)午後1時～3時 所 4歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴) 所 牟礼コミュニティセンター 申 同石井 ☎090-3437-0420

伝言板

春休み中高生のためのオープン図書館

ルーテル学院大学 3月18日(土)～31日(金)午前9時～午後5時(19日(日)、20日(祝)、25日(土)、26日(日)を除く) 所 同大学図書館 申 期間中会場へ 所 同館 ☎31-4814

アジア・アフリカを知る集い内藤雅雄先生講演「ガンディーと日本」

アジア・アフリカ図書館 3月26日(日)午後1時30分～3時30分 所 アジア・アフリカ語学院 ☎500円 申 同必要事項(11面参照)を同館(佐藤) ☎44-4640・FAX46-5107・✉aa-lib@aacf.or.jp

月刊わがまちジャーナル

3月号地上11chで放送中

このまちの気になる社長さん(その5)東京クリアランス工業 鈴木美穂さん ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局

☎・FAX79-1434

✉mmtctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。