開館記念イベントを開

新施設のオープンを記念して、開館記念イベントを開催します。館内を 探索できるスタンプラリーや施設の無料体験など楽しい催し物がいっぱ いですので、ぜひご来場ください。

※当日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。



4月1日(土)午前10時から

オープニングセレモニ

- **◆テープカット** 励メインエントランス前
- ◆SUBARU総合スポーツセンターネーミングライツお披露目 **丽地下2階メインアリーナ**

4月1日(土)午前11時~午後4時 2日(日)午前10時~午後4時

◆館内スタンプラリー

施設内にあるスタンプポイントを、新施設の内覧を兼ねて 探検してみてください。すべてのスタンプを集めた方には、 記念品を差し上げます。

- ◆SUBARU総合スポーツセンター アリーナなどでの各種ス ポーツ無料体験コーナーや武道場の見学、温水プールやトレー ニング室の無料体験など。
- ◆生涯学習センター ホールでの演奏・3Dプラネタリウム、 学習室などでの各種展示など。
- ◆防災公園(東広場) 防災備品のお披露目やかまどベンチを活 用した炊き出し(予定)など。

即当日会場へ

※4月1日出・2日印の開館時間は午前10時~午後5時30分です。

4月8日(土)午前11時30分~午後4時、9日(日)午前10時~午後4時

生涯学習センター開館記念講演会

√各120人
励生涯学習センターホール
申当日会場へ(先着制・正午から整理券配布)

◆"学ぶということ"

■8日生产後2時~3時30分

講ドイツ文学者でエッセイストの 池内紀さん



◆日常にある身近な宇宙 −曜日はなぜ7日あるのか?

■9日(日)午後2時~3時30分

講国立天文台副台長の渡部潤一さん



SUBARU総合スポーツセンター開館記念イベント

《メインアリーナ・サブアリーナ》

アスリート競技実演

「親子で楽しく」キャラクター親子体操

「みんなで踊ろう!」ズンバやラテンでダンス祭

《武道場·軽体操室》

「ヨガや体操でリラクゼーション」

入門ヨガ、肩こり予防体操、いきいき脳体操

《トレーニング室》

「骨密度を測って健康チェック!」高機能体組成計無 料体験

《プール》

「プールアクティビティもお試し体験!」

アクアダンス、ウォーク&ジョグ、ベビースイム、

キッズスイム

※くわしくは広報みたか3月19日発行号をご覧ください。

↓各プログラムにより異なる

厨SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ(先着制)

新しい施設でいい汗といい学びを! スポーツ教室・生涯学習講座

SUBARU総合スポーツセンター・生涯学習センターで は、多くの市民のみなさんにご利用いただけるよう、ライ フステージやライフスタイルに応じたさまざまな教室・講 座を開催します。

スポーツ教室

コンディショニング改善、ヨガ、脂肪燃焼、ダンス、プー ルなど3カ月ごとの定期教室やワンコイン教室など86のス ポーツ教室を4月15日仕から開催します。受講生の募集 は、3月1日例からです。初心者向け・お子さん向けの教室 も多数ありますので、お気軽にご参加ください。

生涯学習講座

社会教育会館で実施してきた市民大学総合コース(教育、 子育て、哲学、経済、政治)および一般教養コースを5月12日 金から開催します。受講生の募集は、4月10日例からです。 そのほか、多岐にわたる分野の講座を予定しています。

くわしくは、(公財)三鷹市スポーツと文化財団「講座 申込システム」 HP http://www.kouza.mitakagenkiplaza.jp/(3月1日泳から)または、財団が発行する広報 紙をご覧ください。

施設の利用方法

個人利用と団体利用があります。それぞれの登録申請や 予約方法、利用料金などについてくわしくは、新施設1階総 合案内受付(下記)にお問い合わせください。

個人利用(SUBARU総合スポーツセンター、プール、トレーニング室など)

◆在学・在勤を含む市民および調布市在住の方=市内料金で利用できます。

在住・在学・在勤または調布市民であることが分かる書類を持参のうえ、新施設1階受付で登録申請を行い、 「市民利用カード」を取得してご利用ください。市民利用カードの申請は、3月6日月から新施設1階総合案内受付 で開始します(70歳以上の方は高齢者減額カードを発行しますので、年齢が分かる書類をお持ちください)。

団体利用(生涯学習センター、SUBARU総合スポーツセンター)

団体登録をして「団体利用カード」を取得のうえ、「三鷹市生 →予約の流れ 涯学習施設等予約システム」(下記)による予約が必要です。使 用料は3月6日月から新施設1階総合案内受付で納付できます。

◆団体登録の要件

◇**市内団体**…構成員が6人以上で、その半数以上が在学・在 勤を含む三鷹市民であり、市内在住の18歳以上の代表者 がいる団体。

◇**市外団体**…構成員が6人以上の市内団体以外のグループ で、18歳以上の代表者がいる団体。

◆三鷹市生涯学習施設等予約システム

パソコン http://www.yoyaku.mitaka.site スマートフォンなど http://www.yoyaku.mitaka.site/m ※利用料金については新施設ホームページ HP http://www. mitakagenki-plaza.jp/内の「施設の利用方法」をご覧くだ さい。

団体登録

利用月の 3カ月前

空き状況の確認・抽選申し込み (1日~10日)

市内団体 抽選受付開始

抽選結果公開・予約完了(15日)

2カ月前 市内団体 利用受付開始

空き状況の確認・申し込み (先着制。1日~利用日前日まで)

1カ月前 市外団体 利用受付開始

空き状況の確認・申し込み (先着制。1日~利用日前日まで)

※利用日当日の予約は新施設1階総合案内受 付(下記)にお越しください。



◆電車・バスでお越しの方

◇路線バス

(小田急バス、京王バス)

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、 武蔵境駅、仙川 駅からバス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農 協前」下車徒歩5分

◇みたかシティバス

(運行は3月30日休から〈予定〉)

北野ルート(三鷹駅南口~北野)、三鷹台・飛行 場ルート(三鷹台駅〜調布飛行場〈三鷹台ルート・ 西部ルート統合〉)、 新川・中原ルート(三鷹中 央防災公園・元気創造プラザ~つつじヶ丘駅北 口)で、バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラ ザ(市役所東)」下車すぐ

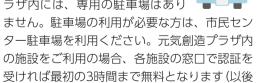
◆駐輪場の利用について

北側に133台、西側に27台の駐 輪場があります。満車の場合は、市民センター駐 輪場をご利用ください。

◆駐車場の利用について

30分に付き200円)。

三鷹中央防災公園・元気創造プ ラザ内には、専用の駐車場はあり ません。駐車場の利用が必要な方は、市民セン



※防災公園のみに来場の場合は、無料措置はあ りません。

問い合わせ先

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ総合案内受付(新施設1階) 問(公財)三鷹市スポーツと文化財団☎45-1111(3月3日金までは☎45-1148)